থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

য়ূমদা হল্লক্লবসু য়ূমদা লৈবা ফংলোইদবশিং

মী পুবা এরোপ্লেনদি ইন্দিয়াগী মনুংদসু পাইখিদ্রে, মপান্দসু পাইথোকখিদ্রে, মপানদইসু পাইশিল্লকখিদ্রে। এপ্রিল ১৪ ফাওবদি পাইখিরোই। পাউ অসি খঙদবা মী, খুঙ্গং-খুনয়া, চীংনুং-মান্নুং ইদি দয়া মনুংসিদবু লৈরমখিগদরনে! ঐদি থাজদে। মীওইবা খুন্নাইসিবু তুম্না হাৎলগে মতাগুম মীৎনা উবা ফংদবা মহীক অমগী খূৎপুনা লান্দারক্লিবসিদই কন্নবা মালেম পূম্বদা লৈরিবা মী খুদিংমক য়ূমদই মপান থোক্কনু হায়না পাউমেল্লক্লিবসিগী শরুক অমা ওইনা ইন্দিয়াদসু লম অমগা অমগা, দিষ্ট্রিক্ট অমগা অমগা কংফাল লম্বী/নোংথক লম্বী অনীমক থিংজিনখ্রবনি। লম্বী মচা অচৌবা পুমতাক পুমতাক তাক্লিবনি। চরা হেন্দুনা শিবা হায়বদু থোক্তনবা য়ূম-য়ূমদা চান-থক্লবদি ফংহনগনি - ৱাশকই পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা। কদায় কদায়দা কমদৌনা কনানা য়েল্লিবনো খঙদে, ঐগী থোঙ্গালসিদদি য়ৌরক্তে। লায়র-ইনাকখুনবা, কার্দ পায়বা-পায়দবা, ভারাদা লৈবা মী ফাওবা অমত্তা খাক্তনা মী অমদা কিলো মরি-মরিগী চাংদা লেম্না পীগনি - ওনরেবল সী এম'না লাউথোকখি। ঐখোয় শ্বায়দা, মীওই মঙা লৈবা ইমুংদা কিলো মঙা পীবা/তরা পীবগী পাউ তাখি, ক্লবকী নহারোলশিংনা য়েনখিবনি। নোংঙাল্লগা পাউচে'দা য়াওরকই এম এল এগী মিং পল্লদুনা ... মহাক্কী লীচিং মখাদা অদু-অদু লৈকায়দা চেঙ লেম্না য়েন্থোকখ্রে। মথংগী মীখলদা শোয়দনা ভোৎ লেপ্প'নি হায়দুনা কন্না মীয়াম্না ঙাঙনরিবা, শেল নমথীখৈ পায়বা নহা অমসু নহা খরনা তুংইল্লগা থাউ-থুম-হৱাই কন্না য়েনখৎলকই। মীয়াম্না অৱাবা তারগা ভোৎ লেপকদবা মখোয়গী লৈজবা শেলগী মপাঙ্গল ফূদোক্লফম ওন্থোরকই। অৱাবা তারবা মীয়ামদুবু থম্মোয় শেংনা, নুংশিনা থৌগল তৌবা নত্তবা, 'ঐনা নঙোন্দা মতেং পাংখি, ঐঙোন্দা ভোৎ পীগদবনি' হায়বা কন্দিসন অমা থাংজিল্লকপা য়ানবা থৌওং অমা।

ঙরাং (এপ্রিল ৬), নিংথৌকাবা নুমিত্তগী নোংমাইজিং নুমিৎ (এপ্রিল ১২) ফাওবা, লোকদাউনগী কর্ফিয়ু হেন্না কনশিলহল্লগনি, হৱাই-চেঙৱাই-য়েন্সাং-নাপি লৈনবা অয়ূক অঙনবদা ঙাইহাক ঙাইহাক কর্ফিয়ু কোমথোল্লরোই, পোৎফম-দুকান হাংহল্লরোই লাউথোরকপসিনা পূক্লিং অসি খঙৱা ৱাহল্লি। নহানমখৈদি 'পাখৎ-পোৎলৈ লৈগনু, পোৎ-চৈ পৈশিনগে হোৎনগনু, তঙায়ফদবা পোৎলমগী দুকান অদুম হাংগনি' হায়রম্বদুনা, লৈশিল্লগা পৈবগী ৱাখলদুসু খলহৌদে। নুমিৎ খরদি ঐখোয় খরদি লায়রবই চৈথেং শোয়দনমক্কী ফংলনি। য়ূমথোঙ খুদিং থুংলদৌবা লৈঙাক্কী এজেন্ট, মশাগী ৱাখল কাউথোল্লগা অতোপ্পগী খনবা ঙম্বা লমদমসিদা কনাসু পোকখিদ্রি, লৈঙাক্লসু শেমগৎখিদ্রি। য়েংবীয়ু, তোংবীনবা মী লৈত্রবা, লৈরবসু তোংহন্দ্রবা মতমসিদা নহান নুংথিল অমা ইন্দিগো, স্পাইস-জেৎ অমদি এয়র-এসিয়াগী এরোপ্লেন অহুম পাইরকখিবদু, এয়র-ইন্দিয়া-কার্গো ফ্লাইট অনীদা কোভিদ-১৯ থেংননবগী মেদিকেল ইক্বিপমেন্ট ময়াম পুরকখিবদা ঙাইরিঙৈ, গভর্ণমেন্ট'না স্পেসল এরেঞ্জমেন্ট তৌদুনা অতৈ চান-থক্লবা-পোৎলম পুরক্লিবোই খন্নরম্মী। স্পাইস-জেৎ'কী সর্ভিস'তি লমদমসিদসু য়ৌদবনি। কনাগুম্বনা মরন্নাই ৱায়রকপনি - মশানা তাজরবা ৱাফমনি। অমুক ৱায়বদা চাউরাক্লা প্লেন অমগী লুপা লাক্ষ কুন'মুক। দিল্লিদগী পাইরকখিবা এয়র-এসিয়াগী ফ্লাইট অদুদি হীদাক লাংথক্কী পোৎনা থন্না য়াওবনি। কোলকটাদগী পাইরকখিবা ইন্দিগো-স্পাইসজেৎ অনীদুদি 'ক্বা (মিথা) মনা'না থন্না য়াওবনি। লোকল ন্যুজ চেনেল'দা উবা শক্তমদু উবদা ঙকখি ঐ। 'সিগুম্বা চিরবা তানফমসিদা অসিগুম্বা থবক! লান নংলবা মফমদুদা দ্রগ পুশিনবগা করি খেন্নৈ? অচৌবা 'লল্লোন-খূৎপু', গভর্ণমেন্ট এজেন্সিগী মথক্তা লৈবা কনাগুম্বই খূৎ অমা য়াওদনা অসিগুম্বা থবকসি তৌবা ঙমগদ্রা? হংলক্তবা য়াদবনি।

হৌজিক্তি নাখৈ শেংলে - মণিপুরগী মীয়াম্না শিনিং-শিমাং হিংনরিবা তানফমসিদা পুন্সিদুগী খন্দবা, শেন্দোংদুতগী খনবা, অকনবা মীওই খূৎপু অমা লৈরে। মহৈরোয় খুন্নাই অমদি লৈঙাক্লদি নুংশিদবা 'মীয়ামগী লূপ'শিং অসি লৈরমদ্রবা-হন্দক্কী থৌদোক অসিসু কনাদসু মকা ফোংলমদা মাঙখিবসু য়ারম্মী। 'পোৎশিং অসি মাঙহনখ্রগনি' - চীফ মিনিষ্টরনা থাজবা পীরক্লে হায়রগা পেন্থোকপদু নত্তে মীয়ামসিনা পাম্বদি। অরানবা তৌবশিংদুসু ফারগা মীয়াম খঙনা মশক থোকপা চৈরাক পীবদুনি। লোন্না, শোৎ-পেক'তা লোইশিনখ্রবা! থাজবীয়ু - মিথা মনা নত্তবা অতোপ্পা, শেন্দোং ফংবা, অরোনবা থবক অমা তৌরক্কনি শোয়দনা।

লোকদাউন তৌবই মওং হান্নদগী কনশিনহনখিবসিনা, ঐখোয়গী নীংজিং-মাংজিংনবসু হান্নদগী হেনগৎহল্লি। এয়র-ইন্দিয়া-ওথোরিটিনদি এপ্রিল ৩০ ফাওবা এয়র-ত্রাবেল-টিকেট-বুকিং লৌরোই হায়দুনা লৌদ্রগা, ইন্দিগো অমদি এয়র এসিয়া অনীনদি এপ্রিল ১৫দগী, ইম্ফাল তম্না পাইরক্কদবা সেক্টোরেল ফ্লাইট খরগী টিকেট হান্ননা থাদোকখ্রে। অয়াম্বনা ফুল ওইনরে। দি জি সী এ (দিরেক্টর জেনরেল ওফ সিভিল এভিয়েসন) নদি এপ্রিল ১৫দগী ফ্লাইট-রিজ্যুম তৌরগনি হায়বগী অরেপ্পা ৱা লৈত্রি-লাউথোক্লি। ত্রাভেল এজেন্ট অমদগী তায়-এপ্রিল ১৫দগী ইম্ফালগী ইনকমিং-ফ্লাইট অমুক হাংদোরকপা থোক্লবা নুমিৎ নীনি-হুমনিদা পেসেঞ্জর লিশীং অহুম-মরিরোম থুংলগনি। লোইনমক খুদক্তা টেষ্ট তৌবদি ঙল্লোইদবনা, মখোয় পূম্নমক ক্বারন্টাইন সেন্টরশিংদা নুমিৎ ১৪নি থম্বা তাবনি, হৌজিক্তি কোভিদ-১৯না শোক্তবা ইন্দিয়াগী ষ্টেট য়াওদরে। ইখোঙসিনা চত্তুনা হকথেংননা য়েংলুবদি নত্তবনা চপ চানা খঙদে-সেন্টরশিংদুগী ফীভম কমদৌরিবা? লোকেল টি ভি চেনেলশিংদা, নুমিৎ খরই মমাঙদা উখিবা ফীভম অদুদি তুজুংনীংঙাই মশকনি। কুন-কুম্থা-য়াংখৈফাও হৌজিক্তি সিরিয়স ওইরক্লবনা, খরা নিংথিনা তৌবীরমগদ্রা! চামঙা, চাতরুক, লিশীং য়ৌরক্লবদি-তূম্ফম/চাফমদুদি লায়থোকখ্রগা, সেনিতেরি এরেঞ্জমেন্ট অদুগী খল্লুবদা মফমদুনা অতোপ্পা অনাবা মখল অমা পোকহন্নীংঙাই ওইরক্কদ্রা! মদুইদমক হেন্না ৱায়। রুহান সহরগী ক্বারন্টাইন সেন্টরশিং অদুদি ঐখোয় শ্বায়গী ষ্টার-হোটেলগী কাশিংগা চাংদম্নবা য়াগনি। অদুগা অমরোমদা, ময়ূম-ময়ূমদা, সেল্ফ ক্বারন্টাইন তৌদুনা তোখায়না থম্নবা থাদোকখ্রবসু, বাথ-রুম-লেত্রিন এটেচ তৌবা, নায়তোম লৈনবা কা তোঙান্না লৈবা মীতৈ-ইমুং (য়ূমশা) মশীং কয়াবু লৈরমগদগে লমসিদা? চয়োল অমখক হাংলুবদা মীওই লিশীং তরাদি শোয়দনমক্কী থুংলগনি। ইথৌ ইনৎ নত্তনা মদুইদমকসু ৱারুরি। মাঙসু লাং, তুংসু তেন হায়বদুমকনি।

লৌশিং পুক্কে

'নুংশিবা'না ব্রেনদা করি তৌবগে? -২

নুংশিবনা ঐখোয়গী পূক্নীংদা করম্না ইথিল পীবগে?

ঐখোয়গী ৱাখলনা শাগৎপা ৱাফম খরদি লৈ, নুংশি নুংওনগা মরী লৈনবা অকক্লবা মওং মতৌ অমদি এটিচুদ খরগা ব্রেনগী অকক্লবা মফম খরা এক্টিবেট অমসুং দিএক্টিবেট তৌবগগী মরক্তা মরী লৈনহল্লি।

খুদম ওইনা, রিৱার্দ, দিজায়র, এদ্দিক্সন, অমদি য়ুফোরিক ষ্টেটশিং মিং ওইনা পল্লবদা দোপামাইন হায়রিবশিং অসিগা লোয়নবা ন্যুরোমোদুলেটর অমা য়াম্না কন্সেন্ট্রেসন ৱাংনা য়াওবা ব্রেনগী রিজনশিংবু নুংশি নুংওনগী ওইবা নুংশিবা মখল অসিনা এক্টিবেট তৌই হায়না প্রো. জেকিনা হায়রি।

মহাক্না হায়, মরম অসিননি নুংশিবদা লূপ্লগা লৈবা মীওইশিংনা মতম পূম্বদা ৱাখল নুংঙাইদুনা লৈরিবা, মরমদি দোপামাইননা ঐখোয়বু অতোপ্পা মীওইশিংগা মরী লৈনহন্নিংবা ফাওহল্লি অমদি হান্না লৈরম্বা মরীবুসু চেৎশিলহল্লি।

অদুমওইনমক, দোপাইমাইনগী লেবেল অসি ৱাঙখৎলকপদা সেরোটোনিন কৌবা ব্রেনগী অতোপ্পা কেমিকেল অমগী লেবেল হন্থরকই। হায়রিবা কেমিকেল অসি অরাম খৌরাংবা পোকহনবা অমদি মুদকা মরী লৈনৈ হায়না প্রো. জেকিনা ফোঙদোক্লি।

নুংশিবদা লূপ্লিবা মীওইশিংনা মখোয়না নুংশিজবা পোৎশকশিংদা লূপ্তুনা লৈবগা লোয়ননা অতোপ্পগী মরমদা খনবগী চাং ৱাৎলিবা অসিগী মরম অসি অসিগুম্বা অহোংবা অসিনা ওইবা য়াই।

নুংশি-নুংওনগী অঙনবা তাঙ্কত্তা লৈরিবা মীওইশিংদা সেরোটোনিননগী চাং অসি ওবসেসিভ-কম্পলসিভ দিসওরদর্স (ও সী দি)গী অনাবা লৈবা মীওইশিংগা মান্নবা চাংদা য়াম্না কা হেন্না হন্থবা য়াই হায়নসু প্রো. জেকিনা হায়রি।

মীওই অমনা কনাগুম্বা মীওই অমবু নুংশিরিঙৈ মতমদা কন্সেন্ট্রেসন ৱাংনা য়াওবা অতোপ্পা ন্যুরোকেমিকেল অনী হায়রগদি ওক্সিটোসিন অমসুং ভাসোপ্রেসিন অনী অসিনি। শা-ঙাদা চথবা রিসার্চকী ফাইন্দিং মতুংইন্না প্রো. জেকিনা হায়, কেমিকেল মেসেঞ্জর অনীমক অসিনা মীওই অমগা অমগগী মরক্তা মরী শাগৎপদা মতেং পাংই অমদি মখোয় অসি ব্রেনগী রিৱার্দ সিষ্টেমগা মরী লৈনৈ।

মহাক্না মসিমগসু হায় মদুদি, নুংশি-নুংওনগী ওইবা নুংশিবা মখল অসিনা এমিগদালা কৌবা ব্রেনগী অপীকপা এরিয়া অমবু দিএক্টিবেট তৌহল্লি। এমিগদালা হায়রিবা অসি ফিয়র রেস্পোন্সশিংবু কোওর্দিনেট তৌদুনা মীওইববু খুদোংথীবা থোকপা য়াবা মতাংদা অশোয় অঙাম য়াওদনা লৈহনবদা মতেং পাংবা ব্রেনগী পার্ট অমনি। নুংশিরিঙৈ মতমদা এমিগদালা অসি দিএক্টিভেট তৌখ্রিবা অসিনা তাকপদি অসিগুম্বা মতম অসিদা মীওই অদুগী ফিয়র রেস্পোন্সশিং অদু নমশিন্দুনা থমখি হায়বনি।

'নুংশিবা' অমসুং 'অপাম্বা' পূনবরা?

মীওইবনা নুংশি-নুংওনগী ওইবা নুংশিবা অসিগী মরমদা খনবা মতমদা মীওই কয়া অমনা সেক্স্যুএল দিজায়রগী মরমদসু খল্লী। নুপা-নুপী (কপল) কয়া অমদি নুংশিবা অমসুং সেক্স অনী অসি পুন্না চৎমীন্নৈ। অদুবু নুংশিবা অমসুং সেক্স অনী অসি ব্রেনগী চপ মান্নবা মফম অমদা ওন্থোক ওনশিন তৌনবরা?

য়ুনিভসিটি ওফ চিকাগোগী সাইক্যাট্রিষ্ট অমসুং ন্যুরোসাইন্টিষ্ট ওইরিবা ষ্টেফেনি কেকিওপ্পোগী মতুংইন্না নুংশিবা অমদি সেক্স্যুএল দিজায়র অনীগী মরক্তা পূন্না চৎমিন্নবা তাঙ্কক খরা য়াওই হায়রি।

কুমজা ২০১২দা ফোঙখিবা ষ্টদি পেপর অমদা মহাক অমসুং মহাক্কী কলিগশিংনা পুথোক্তুনা উৎখি মদুদি, কনাগুম্বা মীওই অমনা মহাক্না সেক্স্যুএলগী অপাম্বা পোকপা মীওই অমগী পিকচর অমা উবা মতমদা, নুংশিবনা এক্টিভেট তৌহনবা ব্রেনগী মফম খরবুসু এক্টিবেট তৌরকই।

হায়রিবা মফমশিং অদুগী মনুংদা ইন্সুলা অমসুং এন্টরিয়র সিঙ্গুলেট কোর্টেক্স অনী অসিসু য়াওই, মখোয়শিং অসি হ্যুমেন রিৱার্দ সর্কিট্রিগসু মরী লৈনৈ।

অদুমওইনমক, অতোপ্পা রিসার্চরশিংনদি হায়রি মদুদি নুংসিবা অমসুং অপাম্বা অনী অসি ব্রেনদা করিগুম্বা মতমদা পূল্লবসু, মতম পূম্বদা পূল্লগদি লৈতে।

কুমজা ২০১২দসু কেনাদাগী ক্যাবেকতা লৈবা কোনকোর্দিয়া য়ুনিভর্সিটিগী রিসাছয়রশিংনা ব্রেনদা রোমান্টিক লব অমসুং সেক্স্যুল দিজায়রগী মফমশিং থিদোক্লবগীদমক ষ্টদিশিংগী রিভিয়ু অমা চথখি।

টিম অদুনা ৱারোইশিন পীখি মদুদি, নুংশিবা অমসুং অপাম্বা অনী অসি ষ্ট্রিয়াটম কৌবা ব্রেনগী এরিয়া অসিদা শম্নবা ওইনা উরগসু মখোয় অনী অসিনা হায়রিবা এরিয়া অসিগী তোঙান তোঙানবা অমদি অকক্লবা মফমশিংবু এক্টিভেট তৌই।

রিসার্চরশিং অদুনা হায়, অপাম্বা হায়বা অসিনা চাবা, থকপা অমদি হকতিন্নবগুম্বা 'ওটোমেটিক' রিৱার্দ রেস্পোন্সকা মরী লৈনবা ষ্ট্রিয়াটমগী পার্টশিংবু এক্টিবেট তৌই।

অদুগা অমরোমদনা, নুংসিবা হায়বা অসিনদি রিৱার্দ রেস্পোন্সকা মরী লৈনবা ষ্ট্রিয়াটমগী শরুকশিং এক্টিবেট তৌই। অদুমওইনমক, হায়রিবা ষ্ট্রিয়াটমগী মফম অসি এদ্দিক্সনগা মরী লৈনবা মফমসু ওইরিবনি, মসিনা মরম ওইরগা রিসার্চরশিংনা হায়, মদুদি নুংসিবা অসিনসু এদ্দিক্সনগা মান্নবা মওংদা ব্রেনদা ফাওহল্লি।

'নুংসিবা অসিনা ব্রেনদা তৌরিবা মথৌ অসি কনাগুম্বশিংনা দ্রগতা এদ্দিক্ট ওইরকপগী মওং অদুগা চপ মান্নৈ' হায়নসু মহাক্না মখা তারি।

ৱাৎলিবা চেঙ অথুবদা য়েন্থোকপীয়ু : পি পি সী এম

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচএনএস): লৈঙাক্লা মীয়ামদা চেঙ ফংহন্নবা লাউথোকখিবগী মতুংইন্না চেঙ য়েন্থোকপা হৌখিবা অসিদা অৱাৎপা কয়াগী মতাংদা ফোঙদোক্লরক্লিবা অসি য়েংশিল্লগা ৱাৎলিবা চেঙশিং অথুবদা য়েন্থোকপীয়ু হায়না প্রোটেক্সন এন্দ প্রিজার্ভেসন কম্মিটি (পি পি সী এম)গী পল্লিসিটি সব-কম্মিটিগী কনভিনর ইবেমচানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কোরোনা-ভাইরসনা মরম ওইরগা অৱাবা কয়া খাংলি। লায়না অসিনা মরম ওইরগা চাউখৎলবা লৈবাক কয়াগী মীওই কয়াসু পুন্সি পীখম্নহনখ্রে। ইরমদম অসিদদি ঙসি ফাওবগী ওইনদি পুন্সি মাঙহনবা ঙমদ্রি। থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়াদগী কলহৌনবা প্রাইম মিনিষ্টরগী গাইদলাইন মখাদা ইন্দিয়া পুম্বগী ওইনা প্রোটেক্সন মিজর লৌখৎত্রিঙৈদা ষ্টেট অসিগীদি লৌখৎখ্রবনি। লোকদাউনসু তৌখ্রে। মসিনা মরম ওইরগা য়ুমথোঙ খূদিংদা অৱাৎপা ঙাক্তনা পীক থন্না লাক্লি। সী এমগী ইন্সত্রক্সন মতুংইন্না য়ুমথোঙ অমদা য়ুমকোক মঙাদা লৈবদা চেঙ কেজি ২০ শোয়দনা ফংহনগনি হায়না লাউখ্রবসু এ সী খরদদি ফংবা য়ৌদ্রি। সোসল মীদিয়াদসু ইনরক্লি। ৱাৎলিবা চেঙ অথুবদা য়েন্থোকপীয়ু। য়েল্লিবা খরা অসিনা নুমীৎ কয়ানি চৎকদৌরিবনো হায়বসিনি।

নোংমদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা ঈশিং, থুম-থাউ অমদি অঙাংগী চীঞ্জাক অৱাৎপা কয়া লৈরি। পোৎচৈগী মমল হেনগৎলক্লিবশিং লেপত্রবদি লৈকায় লৈকায়গী ক্লব, ওর্গনাইজেসন অমদি মৈরা পায়বীশিংগা তানরগা পোৎচৈ য়োলহন্দনবা হায়বা ৱাফম লৌখৎলক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। লল্লোন-ইতিক তৌরিবশিংগা মান্নরগা লোকলগী মীওইশিংনা পোৎচৈগী মমল লেপনিংবা মমলদা লেপশিনবা, শেন্দোং ফংনবা হোৎনবা লেপ্পীয়ু। মীরমদগী চান-থক্লবা পোৎলম পুশিল্লকপগী মহুৎতা ময়াই কাবা জর্দাগী মচল ওইরিবা ক্বা মনা পুশিল্লকপসি খ্বাইদগী তৌহৈদবা থৌওং অমনি। থবক অসিদা এয়রপোর্টকী ষ্টাফ চেন্নরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। তঙাইফদ্রবদি লৈঙাক্লা লৌখৎত্রবদি মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা পি পি সী এমনা থবক লৌখৎকনি। লোকদাউন মনুংদা চেঙ খরা, থুম-থাউনচিংবা পোৎলমশিং, ঈশিং অমদি হেল্ঠকা মরী লৈনবা পোৎলম নীংথিনা শীনবীয়ু। কোরোনাগী লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা পুলিসকী মীওইশিং অৱা-অনা থিদনা হোৎনরিবা থবকশিংগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

দিষ্ট্রিক্ট এস পিশিংগী তোঙান তোঙানবা মেছিন্নরি পুথোক্তুনা মীয়াম্বু এৱ্যেৰ্নেস অমদি ৱাখল তানবা চঙশিল্লিবা ৱাখল্লোনশিংগীদমক অপেনবা ফোঙদোক্লি। লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা থৌদাং লৌরিবা ফ্রন্ট লাইনদা চেন চোংলিবা হেল্ঠ দিপার্টমেন্টকী ডোক্তর, নর্স, হোস্পিটালগী ষ্টাফশিং, লোকলদা থবক তৌরিবশিং থাগৎপা ফোঙদোক্লি। মহিক লৌনরক্কনি খনবা তোকঙাদা থাজবগী থবক তোকপীয়ু। মখোয়গী থবকশিংদুদা মথৌ তাবশিং তেংবাংদুনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনমিন্নসি। ৱর্ল্দ হেল্ঠ ওর্গনাইজেসন অমদি হেল্ঠ দিপার্টমেন্টনা পীবা গাইদলাইনশিং খঙমিন্নসি। লৈকায়-লৈকায়গী ক্লব, ওর্গনাইজেসন, মৈরা পায়বীশিংনা মীয়ামগীদমক হোৎনরিবা অসিসু পূক্লিং থৌগৎলি, থাগৎপসু ফোঙদোক্লি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা মতেং পাংনবা মীয়ামগীদমক পাউ ফাওননবা পি পি সী এমগী কনভিনরগী কন্টেক্ট নম্বর ৭০০৫৪০৮৩৪১ দা পাউ পীবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

নেগেটিভতা হন্থহন্নবা থৌদাং লৌখিবা ডোক্তরশিং থাগৎলি : সী পি আই

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচএনএস): জেনিমসতা লায়েংলিবী কোরোনাভাইরস পোজিটিভ ওইবী মীওই অদু নেগেটিভতা হন্থহন্নবা থৌদাং লৌখিবা ডোক্তরশিং থাগৎলি হায়না সী পি আই মণিপুর ষ্টেট কাউন্সীলগী এসিষ্টেন্ট সেক্রেটরি এম জয়কুমার লুৱাংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মালেম শিনবা থুংনা তমথিরবা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরক্তুনা মীওই ৬০,০০০ হেনবগী পুন্সি পীখম্ন হনখ্রে। কোভিদ-১৯গী লাইচৎ ষ্টেট অসিদা ইহান হানবা ওইনা পোজিটিভ ওইবদগী জেনিমসতা লায়েংলকখিবী মীওই অদু ঙরাং টেষ্ট তৌবদা নেগেটিভ ওইবা হৌরে হায়বা তাবদা য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই। মহাকপু লায়েংবদা থৌদাং লৌখিবা জৱাহরলাল নেহরু ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেসকী ডোক্তরশিংবু সী পি আইগী মায়কৈদগী থম্মোয় শেংনা থাগৎপা ফোঙদোক্লি।

ডোক্তরগী শিনফমদা লৈরিবশিংনা লাইচৎ অসিবু থেংননবগীদমক পোজিটিভ ওইরবা মীওই অসি ফগৎলক্লবা কন্না হোৎনখিবদা থৌদাং লৌখিবা নর্সশিংবুসু থাগৎলি। মরী লৈনবা হেল্ঠকী মীওই খূদিংমক অমদি লৈঙাক্কী থৌ পুবশিংসু থাগৎলি। মীদিয়াগী মচিন মেন্নবা লৈঙাক্লা চথবা থবক চুমদে। মীদিয়াগী মচিন মেল্লগা কোভিদ-১৯ মায়োক্লবা ঙমগদ্রা। লাইচৎ অসি মালেমগী লৈবাক ২০০ রোমদা নারিবনি। মীদিয়াগী মচিন মেনবগী থবক তৌদ্রি। দিমোক্রেসি চৎপা খ্বাইদগী চাউবা লৈবাকনি হায়না লাউরিবা ইন্দিয়াদা অসিগুম্বা থৌদোক করিগী চথরিবনো। কোরোনাগী অৱাবা লৈরিঙৈদা ক্বা মনা টন ১০ মুক এরোপ্লেন্দা হোল্লকপসি ঈকায়নিংঙাইনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।০৪।২০২০ ইং, লৈবাকপোকপা; নুমিৎয়ুংবা পুং ১২.০২ ফাওবা শজিবুগী ১৪ নি পাল্লি, মতুং থানিল ওইরনি।

মেষ : পাউ নুংঙাইবা তাবা, লৌশিং থোকপা, লাইবক ফবা, অনৌবা থৌরম পাংনিংবা অমদি নরল চাওখৎপা নুমিৎনি। অদুবু হন্থবা লোয়নবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : অয়াম্বা লম্দা কান্নবা ফংগনি, মরুপ-মপাংনসু লুনা খনবীরে অমদি ইমুং-মনুংগসু ৱাখল মান্ননা থৌ পাংবা য়ারগনি। পাইরক্কী লৌশিং চাওই -ওইজবা তালহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন : হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াবা অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা থাগৎপিবা নুমিৎনি। অঙম্বগদি য়েৎনরুনু মাঙজগদবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : মীচং ফংবা, ৱাখল লৈনা থৌ পাংবা য়াবা অমদি নথক থোংবনা চানবীবনা লন ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। লৌশিং চাওই অদুনা ৱাখল তামিন্নবা য়ারগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ : অকিবা কোক্কনি, পাউ নুংঙাইগনি, নক্লবগী মতেংনা থৌ পাংগনি অমদি অফবা মফম ফংবৈ নুংঙাই। অদুবু হকচাংদি নুংঙাইবা ৱাৎকনি, নোল্লুক্লদি চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : লাইবক য়াম্না ফৈ, মীঙোন্দা লৈখিবা শেল-থুমগী লম্দা পূক্লিং নুংঙাইবা অমদি থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাগদবা লৈ। ঈংথদ্রদি নুংশাথিবা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : নীংবা মপা চারোই, য়েৎনবনা মরুপ-মপাংগা মরী ফরোই, ইমুং-মনুংদসু পুকচেল তিন্নবা ৱাৎকনি। নীংবদুমক পাংগনি খনগনু-য়াকা য়েংনা চৎকদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - তাবদমক ওইবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : ৱানোম থৌনোম কান্নগনি, ৱাখল নুংঙাইবা ফংগনি অমদি মরুপ-মপাংগী ৱা তাবা কান্নগনি। অরুবা ৱাফমদদি লৌশিং থোকলোই, নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু : মীচং য়াম্না লৈবা নুমিৎনি, অনৌবা অশা থাদদুনা থৌ পাংবসু য়াগনি অমদি খন্থদনদি মাঙলোমদা চংশিনগনু। অনম তানবনা মরুপ-মপাং কাইনবা য়াই-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : ৱা ঙাঙদবনা অফবা ওইগনি, খোইরাংবনা পোত্থাফম খঙলোই অমদি অফা অপুনগী থবক্তা খুরৌ থাংগনি। খাংবা কনবা অমদি হোয়া ফদবনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীপাইনিংঙাই ওই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : ঈকাই নুংশি য়ান্নবা থৌদোক নংবা য়াবা লৈ অদুনা ৱা য়াম্না ঙাঙগনু। লৌশিং থোকপা ৱাৎলি অদুনা লাই-গুরুগী ৱা থওইদবা তৌগনু। পাউ নুংঙাইতে।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি, নচা-ননাই লোয়নদুনা নুংঙাইজবা অমদি পূক্লিং মকা লাম্না হরাওবা লৈগনি। মীৱা লৌবনা মরুপ কাইনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাকপা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

চান-থক্লবা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬(ঐচ এন এস): নাওরিয়া পাখংলাকপা রিলিফ কম্মিটিনা শীন্দুনা এ সী অসিগী মনুংদা লৈবা মীওইশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকপা হৌখ্রে।

কোরোনাভাইরসনা মরম ওইরগা এ সী অসিগী মনুংদা অৱা-অনা তারবা মীওইশিংদা পোৎলমশিং য়েন্থোকপা নীনি চনখ্রে। ঙরাং হৌদোকখিবা নুমীৎতা নাওরিয়া পাখংলাকপা এ সীগী পোল্লিং ষ্টেসন ৪৭কী মনুংদা লৈরিবা পোল্লিং ষ্টেসন ১৫ হৈনৌখোংনেম্বীদা য়েন্থোকখি। অনীশুবা ফেজগী ওইনা পোল্লিং ষ্টেসন ১০ না কোনবা লংথবালগী য়ুমথোঙ খূদিংগী কম্মিটিগী মেম্বরশিংনা য়েন্থোকখি। কম্মিটিগী মীওইশিংনা ফোঙদোরকপদা, এ সী অসিগী মনুংদা লৈরিবশিংদা অঙম্বা চান-থক্লবা খরদা ওইরবসু মখা তানা লেপ্তুনা মতেং পাংখিগনি। কোভিদ-১৯না অৱাবা মায়োক্ল রিবা অসিদা মতেং পাংবনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোক্লখি।

চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬ : কোবিদ-১৯না মরম ওইদুনা লৈঙাক্লা লোকদাউন তৌখিবনা নোংমগী চংদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিং অরাপটি দিভলপমেন্ট এসোসিয়সননা শিন্দুনা অরাপটিগী খুঞ্জাশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে। অরাপটি দিভলপমেন্ট এসোসিয়সনগী লৈশাবিশিংনা থাবল চোংনবগী খাইনজখিবা শেনফমশিং পুথোরক্তুনা অমদি মৈরা পায়বি অমদি এ দি এগী য়ুথ মেম্বরশিংগা খুৎশম্নদুনা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখি। লোয়ননা পোৎচৈ য়েন্থোকপা অদুদা কৈরাউ কেন্দ্রগী এম এল এ লৌরেম্বম রামেশ্বরনসু চেং বেগ ৫ তেংবাংবিরকখি হায়না অরাপটি দিভলপমেন্ট এসোসিয়সনগী জেনরেল সেক্রেটরি এন রোবিন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরকখি।

অমরোমদা মালেমগী মফম খুদিংমক্তা শন্দোরক্লিবা কোবিদ-১৯গী চেকশিন থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা লৌনরকপা য়াবা তমথিরবা লায়না অসিদগী খরমখৈ ঙাকথোক্লবগী পান্দমদা ঙসি সোসল য়ূথস ওর্গনাইজেসন (সোয়ো) কাংচুপ শনজেনবমনা শিন্দুনা লৈকায়গী অকোয়বদা হীদাক কাপথোকখ্রে হায়না সোয়োগী জেনরেল সেক্রেটরি বসন্ত থোকচোমনা ফোঙদোরকখ্রে।

লোয়ননা কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লোকদাউন তৌখিবদগী চান-থক্লবা মরাং কায়না ফংলক্তবা অসিদগী খরমখৈ কোক্লবগী পান্দমদা খুন্দ্রাকপম শরত অমদি মহাক্কী লোয়নবি কে ঐচ নন্দরানি দেবি অনীনা চান-থক্লবা পীবিরক্তুনা নুপী ৱিভর্স ৱেলফ্যের এসোসিয়সন কম মৈরা পাইবি ওফিস অমদি য়ু দি সী অনীনা খুৎশমনরগা লুক্রাম লৈরক পার্ট-৩গী জুরিদিক্সনগী মনুং চন্না লৈবা রেন্টদা লৈবা মীওইশিংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং য়েন্থোকখ্রে হায়না নুপী ৱিভর্স ৱেলফ্যের এসোসিয়সনগী সেক্রেটরি টি ঐচ মার্গরেট অমদি য়ু দি সীগী এদভাইজর ধলজিৎ থিয়াম্না ফোঙদোরক্লি।

হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসন্না ফ্রী এম্বুলেন্স হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬: কোরোনাভাইরসনা মরম ওইরগা লৈবাক শিনবা থুংনা লোকদাউন তৌরিবসিনা মরম ওইরগা পব্লিক ট্রান্সপোর্টশিং থিংবনা কুম্বী এ সীদা লৈরিবা মীওইশিংনা লেম্না শীজিন্নবা য়াবা এম্বুলেন্স সর্ভিস ঙসি হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসনগী কুম্বী ময়াই লৈকায়দা লৈবা ওফিসতগী হৌদোকখ্রে।

এম্বুলেন্স অসি কুম্বী এ সীদা লৈবা মশাগী গাড়ী লৈজদবা মীওইশিংনা অনা-অয়েক য়াওরকপদা লোকদাউন মনুং অসিদা হোস্পিটালদা লেম্না পুথোক পুশিন তৌবদা শীজিন্নগনি হায়না হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসনগী মেনেজিং ট্রষ্টি ৱাহেংবম রুকিচান্দনা ফোঙদোরক্লি।

মহাক্না হায়খি, চাইনাদগী হৌরকখিবা কোরোনাভাইরসনা মালেমগী মফম শিনবা থুংনা শন্দোরকপা অসিদা মণিপুরদসু কোরোনাভাইরসকী চৈথেং নংলি। লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসন্না ষ্টেকহোল্ডরশিংগা পুল্লগা কুম্বী এ সী ফাইট কোরোনা হায়না মিংথোনবা টাস্ক ফোর্স অমা শেমদুনা কুম্বী এ সী শিনবা থুংনা মাস্ক য়েনবা, সোসল দিটেন্সিং অমদি এৱ্যেৰ্নেস প্রোগ্রাম কয়া চথদুনা লাক্লি। হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসন্না কোরোনাভাইরসতগী ঙাকথোক্লবা চথরকপা থবক থৌরমশিংগী মখা তারকপা ওইনা ঙসি এম্বুলেন্স সর্ভিস অসি মীয়ামদা খুৎশিন্নখিবনি।

এম্বুলেন্স সর্ভিস অসি কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী হান্নগী চ্যেরপর্সন ৱাহেংবম য়াইমনা কাউন্সীল অসিগী চ্যেরপর্সন প্রিয়োরঞ্জন, সাইতোন গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান ময়েংবম ইবোমচা অমদি এ সী অসিগী গ্রাম পঞ্চায়টকী মীহুৎশিংগী মমাঙদা হৌদোকখি। থৌরম অদুগী মতাংদা হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসনগী এদভাইজর ৱাহেংবম বোবি জেমসনা হায়খি, এম্বুলেন্স অসিনা লোকদাউন মনুংদা এ সী অসিগী মীওইশিংদা অনা-লায়েংগী পুথোক পুশিন তৌবদা থেংনরিবা অৱাবশিং খরমখৈদি কোকপা ঙম্লগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

কোরোনাভাইরসকী লাইচৎ মরক অসিদা হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসন্না পায়খৎলিবা থবকশিংদা থাগৎপসু ফোঙদোক্লরকখি। কুম্বী এসীগী হান্নগী ভাইস চ্যেরপর্সন ওইরম্বা বোবিচান্দ লুৱাংনা কুম্বী এ সীগী খুল ৬০দা লৈরিবা মীওইশিং ইশা -ইশাগী লৈকায়গী মেম্বর, কাউন্সীল্লর, প্রধান অমদি হ্যুমেনিজম ফাউন্দেসনগী থৌমীশিংদা কন্টেক্ট তৌরগা এম্বুলেন্স অসিগী কান্নবা লৌবীয়ু হায়রি।

কোরোনা দিসইনফেক্সন টনেল, সেনিটাইজেসন কেবিন হাংদোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচএনএস): কোরোনা দিসইনফেক্সন টনেল, সেনিটাইজেসন কেভিন অমা ঙসি এল দি এগী চ্যেরমেন এম এল এ, এল সুসিন্দ্রোনা খুরাই লল্লোং কৈথেলদা হাংদোক্তুনা মীয়ামদা খুৎশিন্নখ্রে।

কেবিন হাংদোকখিবা অদুগা মরী লৈননা এম এল এ সুসিন্দ্রোনা ফোঙদোকখিবদা, কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোক্লবা খুৎ খক সেনিটাইজেসন তৌবগী মথক্তা হকচাং পুম্বা সেনিটাইজেসন তৌবগী তঙাইফদবা লৈ খনবদগী মীয়াম তীনবা মফম অমা ওইরিবা লল্লোং কৈথেলদা কেবিন অসি হাংদোকপনি। খুরাই এ সীগী তোঙান তোঙানবা মফম ৪/৫দা কোরোনা দিসইনফেক্সন টনেল, সেনিটাইজেসন কেবিন হাংদোক্লবগী পান্দম থল্লি। টনেল অসি কে এস ৱাই সী লল্লোংনা থৌদাং লৌদুনা চলাইগনি। ইসেন্সিএল সর্ভিসতা লৈরিবা মীওইশিংনা থবক চৎলুরবা মতুংদা য়ুমদা চঙদ্রিঙৈদা টনেল অসিদা চঙদুনা সেনিটাইজেসন তৌথোকপীয়ু হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

CONDOLENCE

We are deeply saddened by the untimely death of our beloved teacher **Sir ANAND** (Anand Subedi). He left for the heavenly abode on 6th of April 2020 due to an illness. His dedication to the school and Staffs will be remembered forever and the school also share grief with his family. He will be missed by all of us. May his soul be rest in peace.

Sincerely,
Teaching & non-teaching staffs and students
Kangleipak Modern School Singda, Imphal West

HL-P/6658/7