

থল্মায় পাউডম হইয়েন ইন্দু

নুপী ... ঐখোয় নুপীবু মশক খঙলবরা?

কনবা, খৌবা, শিংবা, তৌবা-ঙম্বা খুদিংমজা নুপীদী নুপানা হেইলি হায়বা রাখল খুংখন (নোসন) অসি মালেমসিদা লৈরিবা মীওই কাঙলপ অয়াম্বা লৈ। 'মেন-চোভিনিজম' হায়বা রাইহ-রাপা অমা পুখোয়ল্লম্বা অসিনি। খুম্বাই হায়বসি নুপানা শেম্বা, নুপানা লিংগদবনি হায়বা রাখলদু লৈবননি 'নুপানা লিংগা খুম্বাই' হায়নবরা। মীওইবনী খুম্বাইলৈন নৈনরকপাদা নুপানা নুপী ওইবীশিংবু নমখুন্দা থস্বীরস্বী বারী, মালেমগী মফম কয়াদা লীনরদা থেংনবরকই। ঐখোয়গী লমদমসিদসু 'নুপীদা অচৎপা রা হায়দোকন' হায়বা রাহায় অমা ফাওবা শেমদুনা থল্লম্বনি। অদুব, 'অরোনবা রা ফোঙদোকনা, লোংখিন্দুনা থম্ব'গী অচৎপা পুত্রি অদুদ নুপাদী নুপীনা শরক কয়া হেইলি হায়বদি, বারী কয়াদা থেংনরকপাদী হেদোভুনা ওসিগী সাইকে-এনালিটশিংনা কুপা নৈবদী খঙলে। হকাংগী ওইবা পাদল (ফিজিকেল ষ্ট্রেংথ/শক্তি) দা নুপীদী নুপানা কনবা হেইলবসু, পুত্রি-রাখলগী খুদিংমজা নুপানা নুপাদী শরক কয়া হেইলি - দে আর নোং দ বীর সেন্স, যাই-পুবা মীনোক অমগা লোয়নবা অথোং-পা-অমোভবা রাইহ অমদা অকনবা-অখৌবা নুপা কয়ানু ইয়ায় লায়ন লাকশিনবা ওম্বা ... পুরাণগী যৌদোক কয়ানা ময়েক লানা উৎখরে। নুপানা ঙাক শেখুনা হিংবা পুত্রি ওইবসু, নুপী হায়বসি নুপাগী মখা পোম্বা হিংবা নভে, 'নুপা হায়বসি নুপাগী মীনাইনি, নুপানা শুরি-নোল্লবসি নুপীশিংবু পেলহমবা, নুংঙাইহম্বা, ফজহম্বাগীদমজনি' হায়নবা হেংনখিবা রসিয়ন-রাইটর লিও-তালসতেই' গী বারীমচা 'থাবলগী ঈশৈ' নীংখিংলকই। ওসিদি, নুপা-নুপী অনীমক চপ-মাই, হিংবনী রাইট অমদা হেদে অমদা তাডে হায়বা ফেমিনিজমগী খোম্বাউ অমা লাউরক্লে। 'মেন-চোভিনিজম' বু হায়সিরা! 'ফেমিনিজম' বু কৌসিরা! ঐগী রাখলসিদি অনীমক ইচঙ চঙবনপ্তম, করিগী অসিগুতা 'ইজম' কয়াদা রাখল-ঈনোদ'তা পোলিটিকল কলর শঙখিবনো! ইখস্তা তন্তনা হংজ খি। চঙউ যাদে রাখলসিদি। 'নুপা-নুপী রাইট মাই...নুপীগী রাইট মংগীত্রে/নুপীবু হক্সা য়েংখিবে' ... কনা ওপ্তনা হায়রকপা মগী অঙকপা মিংয়েংদু ইদাম ওপ্তা য়েংজখি। মী/মীওইবা কৌবা থরায় পানবসি নুপা অমসুং নুপী, অনীনা অমতা ওইব'কাড ওইবনি। মখেয় অনীনা অমমম নাইতোম লেপ্রবরা, মপু ফাদবা মী অমমমনি। অদুনা হায়নবরকই - নুপা-নুপী অনীমক হকাং তঙ্কায়-তঙ্কায়নি (অর্থ অসিনি/বেটর হাফ)। হকাং অমগী তঙ্কায় তঙ্কায়বু অমদা হেনবা, অমদা রাংপা হৌনবরা? অমদা তাডে, অমদা হেদে-তাইবও অসি শেখুনা মগী মগী যৌদাৎ হোজিম' লৌমাইয়ে। রাখল খুংখন মাদমে, খৌদাৎনু মাদমে। নুপানা যুম শাগনি, নুপীনা ইমুং শেমগনি - মালেম শীয়া ঙাকবরা তাইবঙসিগী কাঙলোননি। অরাবা পীরগা নুংঙাইবা ওইবা (সেদিজম) অমদি অরাবা খাঙলগা নুংঙাইবা লৌবা (মেসোকিজম) - মী/থরায় পানবা মখল

অনীনি তাইবঙসিদা লৈরিবা। অমদা অমব নমখবা/তুহংপা/ওংপীবনী রাখল করিসু লৈতে মিস্ত, মীওংপা হায়বদুগী মওং-মতৌনা অমনি, মীনা মীদা ওংপনি নুপী-নুপাগী রাখল লৈতে। অদুনা ঐদি কইমেল রাইট, ফেমিনিজম-মুভমেন্ট, ইমালিপেশন ওফ রিমন... অসিনিংবা রাইশিংসি তাবা য়ায়া হেইনখি। ১৯২০দী অমেরিকা'না নুপীশিংবুসু জেট খাদবা য়ানখিবা, যুরোপকী লৈবাক কয়াদা নুপীশিংবু পোলিটিকল, সোসল অমদি ইকনমিক এন্টিডিটিশিংদা য়াওশিল্লকখিবা, ১৯১৮দী জেট খাদবা য়ানখিবা ... অসিনিংবা হিষ্টরিকল ডিলপমেন্ট ময়ামসিনা নুপীশিংদা খনহল্লকখিবা রাখলনি। ফি শেংপা হৈরমদবা, থোং-থাকপা হৈরমদবা, যুম-শানি খঙলমদবা মীওইবনি - তপ্পা তপ্পা চাওংখল্লিবা, তপ্পা তপ্পা হোংল্লিবা। ওসি হোলি, হোংখিগনি হেয়েংসু। নুপীদা য়েংবা ঐখোয়গী মীংয়েং হোংদোকসি, মখেয়না ঐখোয়না য়েংবা মীংয়েংনুসু হোংল্লিগনি। নুপা! নংত্রগা নুপী! ইমুং অমদা অঙাং অমা পোঞ্জরবা নুপিঙ, ঐখোয়গী রাখলদা 'ঈশ্বরগী মপাউ পূবা কনাওপ্তা অমা তাইবঙসিদা থুংলে' হায়না খনবা ওপ্তাবা করিগুতা। ঐদি খল্লি, মালেমসি ঈংনা পানগনি। অদুব, অঙকপনি মীওইবা! অঙাংদুনা তাইবঙসিদা পোঞ্জরবা মফম অমদি পুংফম (মতম) মতুইয়া, অঙাংদুনা তুংদা করি ওইরকপা য়াবা হায়বদুগী 'মপোক-লোন' (হোরোস্লেপ/কুটি) অমা ইথোকপী - মপোক-ময়ি কনবা নংত্রগা শোনাবা অঙাংনি। মাদ্দবা পুংফমগী মতুইয়া মাদ্দবা লমচাং/মশক-মতৌ (রাশি) তরানিখিই য়েহোক্লে। মসিনসু লৌইবা নভে - য়েক সলাই হায়ব'মসু। তৌরকবা থবক/পায়রকবা শিনফদুগী মতুইয়া, অদুই নিংখৌনা পীথি - য়ুয়াক শাগৈ অমমম। করিগী? নুপা-নুপী অনীমক য়ুয়ান-পূদাদা রাখলগী পল অননা অখিংবা থম্বা। মমা-মপা, মবুং-মৌপানা হায়বা ইনাব; মপুকী রা চিনবান লান্না ফোঙদোকনা; লুহোংলবা মতুংদা মপুয়োরবু ঈশ্বরমকি খঙবা, মগী য়াখ হিঙেক্তা, মীংজবা পূয়া ফোঙদোকনা... অদুওপ্তা নুপীদু ফিদম্বাই ওইবী নুপীনা-নুপানা 'শোভা বিসমনি। আইডিইই হজবেদ, ফিদম্বাই ওইবা ওইবা মপুয়োরবা হায়বদুগী কালিটিশিংবুদি কনাসু ইয়ামদে। ইদসনু কৈসু কয়াদে, মতৌ-মনাও (লাইফ-পার্টনার) ওইবগী হ্যমেন-রিলেশনশিপ অদুদি খঙনা লোয়নগদবনি। লুরিবদি লেনফম থোকপা মরী অদু মাঙখিবসিনি। বারোং অসি ইজরিবা ঐগী ওইদি মপুং-মই ফায়র নুপী খুদিংমকপু 'মমা' অমা ওইনা উই। কনাওপ্তা অমগী মচ/মচন/নুংখিবি/লোয়নবি... ওইনীংবু ওইনু, মহাজা (নুপীদানা) অমা অম ওইরকবা মতুংদা মচ/মচনা লাক্সা অহোংবু য়েংবীয়ু। মচাগীদমা মমা অমদা লৌরিবা যৌদাং, ওইজবা থাদোকপা, কথোকপা ... মমা অমগা চাদ্দমা য়েংবীয়ু - 'নুপী' হায়বদুগী অশেংবা মশক উবা ফংগনি।

হাট্টা মনা ইঙোলদা য়োংতেক-থাংতেক পৈবা পাখনগী দুকান অমা মৈ চাকশ্বে



ইফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচ এন এন) : হাট্টা মনা ইঙোলদা য়োংতেক থাংতেক পৈবা পাখনগী দুকান অমা ওসি অযুক পুং ১০.৪৫ তাবদা মৈ চাকশ্বে। ফায়র সার্ভিসনা মতম চানা মে অদু মখংপদনী অকৌয়দবা লৈরিবংশি খুদেংখিবা থোক্কনবদগী কলচৌরে। মৈ চাকশ্বে পাখনগী দুকান অদু হাট্টা গোলাপতিদগী রিজ্যাল করিম (৫৫) কৌবা মীওই অমগীনি। অদুগা দুকান অদুব শাল্লিবা য়ুয়ুগী

আহনবা চেঁরাও কৈথেল ফমগনি - দল্লিয়ু এস সী

ইফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচ এন এন) : গুইয়াংবম, এস এ জি রাই ভিলেজ, ইফাল রেষ্ট ডিষ্ট্রিক্ট মনুদা লৈবা গুইয়াংবম প্রাইমারী স্কুল গার্ড ১২, ২০২১ নুমিৎশিংদা নুংখিল পুং ১ তাবদনীনা নুমিডাংরাইরমগী পুং ৫ ফাওবদা অহানবা চেঁরাও কৈথেল লাক্সিবা চেঁরাওবগা মরী লৈননা

এ আরগী থৌওংবু য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি

ইফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচ এন এন) : ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকা য়ানখিবা রাখম নাইরেগা অসাম রাইফলসনা চখরিবা ক হেনবা যৌওংবু গভর্নমেন্ট ওফ দি পিপলস রিপব্লিক ওং নাগালিম (জি পি আর এন) না অকনবা মওংদা য়ানিংদবা ফোঙদোরক্লি। এন এস সী এন/জি পি আর এনগী মিনিট্রি ওফ ইনফোর্সমেন্ট এন্ড প্রলিভিটিয়া থাদোরকপা চেঁরোল অমদা হায়, কুম্ভা ২০০২গী জুন ১৪দা এন এস সী এন অমদি ইন্দিয়া গভর্নমেন্ট লাক্সি থুংয়েক পীনিখিবা সীজ ফায়র এগ্রীমেন্টকী গার্ডেন রুলশিং অসাম রাইফলসনা ওকপা ওমদ্রে। হৌখিবা এপ্রিল ৪দা অসাম রাইফ লসকী। পস'নল শিংনা ডিমা পূরদা লৈবা কিলোস

য়োংচাক চাবগী কান্নবা : বি পি কন্তোল তৌদুনা হকচাংগী অঈং-অশা খল কায়হন্দে

মণিপূরদা

মুদারিবা য়েলহৌমী অয়াম্বা য়োংচাক হায়বা চিল্লক অসি য়ায়া পাঞ্জা চাঈ। মরু ওইনা মীশিং য়ায়া কাঙলপ ওইরিবা মৌশিংগীদি অহাওবা ইনশাং অমা খনবা য়োংচাক ইরোনবনি হায়না শোয়দনা হায়নগনি। থোংবব্দ হাল্লবসু, শিঞ্জু ওইবু চারবসু, আলুগা ইরোনববু চারবসু নংত্রগা অতে ইনশাংদা ময়ান ওইনা হাল্লবসু ইয়াদা য়ায়া, ইহাওদা হাওরবা ইনশাং মখল অমনি। য়োংচাক ওইডিসে মপাল ওইরিংগী ওইরবসু অদু বাবা হৌনরক্লে চিল্লক অসি ছী অমা ফাওবা লিন্দুনা থল্লগা চাবনা মহাও মাওদবা চিল্লকশিংগী মনুন্দা অমনি। য়োংচাক করম্বা মচি ওইবা পোংখক য়াওবগে হায়বা চপ চানা খঙবা ওমববসু লায়না ডিমা, লাইথুং কোই হায়দুনা হায়নরদা লৈ। FABACEAE ফেমিলিগী মনুং চনবা সাইটিফিক ওইবা মমিংদা PARKIA SPECIOSA কৌবা য়োংচাকপু ইন্দোনেশিয়া, মলেসিয়া, সিঙ্গাপোর, লাওস, সাউদন থাইলেদ অমদি বশ্বাদসু অদুম পাল্লা চানরি। য়োংচাক নেচরেল সুগর মখল অহম-সুক্রোস, ড্রুইস অমদি থুকোজ য়াওই। ফাইব্রস ময়ান কয়ানা য়াওবা ময়ানু হেক্কে চাবগা হকচাং কনখলি। লোয়না লায়না কয়াদী ঙাকথোক্লে। পোটিসিয়ামগী চাং বাবা য়াওবা য়োংচাক রুদ প্রেসর বাবা নংত্রগা হাইপারটেনশন ফহনবা ওম্বা হায়না যু এসকী ফুদ এন্ড ড্রাগ এডমিনিষ্ট্রেশননা ফোঙদোকপা লৈয়ে। হকচাংগী অঈং-অশাগী খল কায়হন্দা থল্লগা ময়ানু মীয়েলবিশিংনা য়োংচাক চাং নাইনা চারবদি মশা-মউ ফবা অঙাং পোঞ্জকই। অকৌয়বগী ঈশিং-নুংখিং অমদি ঐখোয়না চাশিনখিবা চিল্লক য়াওবা স্ত্রী রেডিকেশিননা হকচাংদা থোকহল্লক্লে অমাও-অতা কয়াদী য়োংচাক ঙাকথোকপা ওম্বা। থাজা তাজা অচপোং অমসুং মৌদা য়াইবা পোংখলিংগী রেডিকেল য়ায়া য়াওই। স্ত্রী রেডিকেলনা হকচাং শোকহনবগা লোয়না সিচিং অমাও-অতা থোকখলি। অদুব য়োংচাক য়াওবা এন্টিওক্সিডেন্টনা পুন্মক অসি ঙাকথোকপা ওম্বা। আইইন ময়ান কয়না য়াওবা য়োংচাক চাং নাইনা চারবদি রেড রুদ সেল মশীং হেনগৎহন্দুনা এনিমিয়া (ঈ-রাংপা) দগী ঙাকথোক্লে। য়োংচাক ট্রিপ্টোফেন কৌবা প্রোটিন মখল অমা য়াওই। মসিনা রাখল নুংঙাইহনবা ময়ানু পুত্রি রাখলগী লায়না লৌবা মীওইখিৎনা য়োংচাক চাবা কয়ানগনি অতে অতোলা কয়নখিৎখি নুপীনা হেক্কে ময়াক্লে। প্রিমেলুট্রিল সিড্রো (পি এম এস) ফহনবা অমসুং খোঙ হাঙ্গা চাং নাইনবা অসিনিংখিবনি। হকচাং ফৈ হায়নরিবা শেমগা চাদ্দমা য়েংবদা য়োংচাক অসি প্রোটিনগী চাং শরক মরি, কার্বোহাইড্রেট শরক অনী, ফোসফরাস শরক অহম, ভিটামিন এ অমদি আইইন শরক মঙা, অতে ভিটামিন অমদি মিনেৰেলশিং শরক হোয়া য়াওই। ময়ানু অদুনা নুগীং খুদিংগী য়োংচাক অমম চারবদি জেটরদগী লাপকমা ময়ানু লৌবা ওম্বা ইয়ায়। অমরোমদা, চাখোক লৌবা চেং নংত্রবসু কৈথেলদা মমল য়ায়া কানা য়োনাবা য়াবনা লৌমী খরদি চাকহাও থাবগী হেইবী হৌজিকসু মণিপূরদা লৈ।



অদুব মীশিং হেনগৎলকপগী মতু ইমা পোখোক য়ায়া তানরকপদা চাকহাওগী পোখোকশিংদগী অতে মখলগী চেঙথোক লৌবা ফৌশিংদা হোয়া মরুওইবা মীংয়েং থম্বকখিবদগী চাকহাও থাবগী মশীংই য়ামশিল্লক্লে হায়বা য়াওই। চাক-হাউ হায়বসি হকচাংদা কয়ানবা মচল কয়া য়াওরবা চেঙ মখল অমনি। দাইবোইস, এলজি, ব্রেন ডিসওর্ডার, থেশ্যোগী লায়না, ইয়ানু সিন্টিমগী অশোয়বা, অলবিবরসে ডিজিজ, হকচাং শোপদম-নান্দ্রা অমদি কেম্বর ফাওবা ফহনবদা মতং পাইই হায়না থাজনরিবা চাকহাউ ওসিদি মালেমদা "সুপার ফুড" নি হায়না খঙনরে। লাইসিন, ট্রিপ্টোফান, ফাইবর, ভিটামিন বি-১, ভিটামিন বি-২, ফোলোই এসিড, ভিটামিন-ঈ, আইচন, জিঙ্ক, কেলেসিয়াম অমদি ফোসফরাস ময়ান কয়ানা য়াওবা চাকহাউ অসি মণিপূরগী মীয়ায়, মরু ওইনা মীতেশিংনা হেক্কে খুদারকপদগী হৌনা লৈরক্লে হায়না থাজনরি। চাকহাউ অমৌ অমসুং অতৌবা হায়দুনা মখল অনী চেং মখল অসি চাক থোংবা মতমদা নপ-নপ লাউনা মনম নুংখিবগা লোয়না মহাউ য়ায়া লৈ। ময়ানু অদুনা চাকহাউ হায়গা খঙনবনি। এসিয়াগী জেভান-জেভানবা লৈপাকশিংদা ছী কয়াদী মমাওদগী পাঞ্জা চানরক্লে চেং মখল অসি ওসিদি হকচাং ফে খলকপদগী য়ুনাইটেড ষ্টেটস, ওষ্ট্রেলিয়া অমসুং য়ুরোপাতা য়ায়া পাঞ্জারে। POACEAE কাঙলপকী মনুং চনবা চাকহাউগী সাইটিফিক ওইবা মমিং ORYZA SATIVA কৌই। এন্টিওক্সিডেন্ট অমদি দাইবর ফাইবর ময়ান কয়ানা য়াওবা চাকহাউ অসি-ইনসুলিন মৌ ওইবা মতম চেনো ময়ানু দাইবোটিক, কেম্বর অমদি থেশ্যোগী লায়নখিৎ ঙাকথোকপা ওম্বা। চাং নাইনা হকচাং মনুংগী অমোং-অকায় শেংদোকপা ওম্বিবা এন্টিওক্সিডেন্ট ঝাইদগী য়ায়া য়াওবা চিল্লকশিংগী মনুন্দা চাকহাউ অমনি। নৌনা খিজন-হুমজিনবদা অসিগিনি ময়ান কয়ানা য়াওই হায়বসু খঙলে। মসিনা ঈ উতং ফহনবদা ময়ানু হাট এটেক্ হেইহন্দে। এন্টোসিয়ানি হায়রিবা পোংখল অসিনা ঈদা য়াওবা কোলেস্টেরোলগী খল হেনগৎহন্দে। অলবিবরস, দাইবোটিক অমদি কেম্বরজিবা মীয়ায় বিকরবা লায়না কয়ানু চাকহাউ চাং নাইনা চারবদি ঙাকথোকপা ওম্বা হায়বা খিজন-হুমজিনবদগী খঙবা ওপ্তে।

এন সী সীগী বৃট কেম্প হৌদোকশ্বে

ইফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচ এন এন) : আই জি এ আর (সিউথ) কী মীংয়েংখাদা ২৬শুবা সেক্টর অসাম রাইফলসকী চান্দেল বটালিয়ামা শিন্দুনা য়ুনাইটেড কোলেজ চান্দে দলদা ওয়াং ১৪শুবা মণিপূর এন সী সী বটালিয়নগী বৃট কেম্প হৌদোকশ্বে। এন সী সীগী কেদেটশিংবু তোঙান-তোঙানবা হীরমদা ট্রেনিং পীরগা আর্মড ফোর্সেসতা চ ও হজবনী পান্দমদা থা অমা চখগদবা বৃট কেম্প পাঙথোকগনি। হৌদোকপগী থৌরমদা চান্দেল বটালিয়নগী কমান্ডিং ওফিসর য়ুনাইটেড কোলেজগী প্রিন্সিপাল অমদি অতৌ মীওই কয়না শরক য়াখি। কেম্প অসিদা এন সী সীগী কেদেটশিংবু ড্রিল, মেরিডিং অমদি মাওটেনিয়রিংগী মতাংদা তাকপী-তথীগনি হায়রি। অমরোমদা অসাম রাইফলসনা চুরাচান্দপূর, ফেরজোল ডিষ্ট্রিক্ট অমদি বিফুপূর ডিষ্ট্রিক্টগী খুঞ্জাশিং, এন্ড-সার্ভিস মেন অমদি বিবর নারিশিংদা ত ওইফদনা চঙদবা য়াৱবা পোংখলিংগী য়েহোকশ্বে। অরোমদা তরোবা মীয়ামদা মতং পাঙ বনী শরক অমা ওইনা তোঙান-তোঙানবা পোংখলিংগী য়েহোকপগী থৌরম অদু কোম্পাং হিয়াংতম অমদি দায়দৌগী কনুয়ানিট হোলশিংদা পাঙথোকখি হায়রি।

কুস্বীদা বি জে পিগী ৪১শুবা ফাউন্ডেশন দে পাঙথোকশ্বে

ইফাল, এপ্রিল ০৬ (ঐচ এন এন) : ওসি অয়ুক বি জে পিগী ৪১শুবা ফাউন্ডেশন দৌগী থৌরম অমা খাঙেজম নবকুমার কুস্বী বজারান লৈবগী য়ুনা বি জে পি কুস্বী মন্ডলগী ২৯/১০ পোঞ্জি বৃট লেভেল কমিটিনা শিন-লাংদুনা পাঙথোকশ্বে। থৌরম অসিদা চিফ গেস্ট ওইখিবা পি অরতন্ডে রিতানগী এ এম, ওমবেব এম এল এ ২৭-মাইয়াং এ/সী, গভর্নমেন্ট চিফ স্থিলা বি জে পিগী মিয়াল জিখলুনা হৌদোকখি। লোয়না দাইজনা কে এচনবকুমার মেস্বর আইসি এ আর সোসাইটিনু দেক্সি, এস অতোসনা প্রিন্সিপে বি জে পি কুস্বী মন্ডল, দল্লিয়ু ইবোয়াই সোসল রক্টর, এন ইক্বে, এন সোবোজিনি, এল ববিতা, কে এচ তিলোতমা অমসুং দল্লিয়ু নবকুমার কাউন্সিলর কুস্বী মুনিগিয়ালনা ফম্বি। জিফ গেস্টকী বারোলা পীরদনা এম এল এ পি শরতচন্দ্রনা হায়, বি জে পিগী মপাদল কনবা ঐখোয় পুনা চংমিাদুনা কুস্বী কেদ্রদা বি জে পিগী মপাদল কলহন্দুনা মণিপূরনা বি জে পিগী লেভেল অমুক হজক্লে হোংনমিরাস হায়খি। লোয়না ভারত পূস্বনা বি জে পিগী মপাদল কলহনবদা ঐখোয়-ঐখোয়শিং যৌদাং লৌফম থোকই হায়নসু ফোঙদোকখি।

ইয়েন লানপাউ পত্রিক ওপনিয়ন মীয়াম্বা করি হায়রি, করি গান্নি

আখিংবা থম্বনবসু য়াওশঙ মনুংদা মী শক্তু-শক্তু পুদুনা লৈওক্লি এস ও পি ঙাকখিৎ। য়াওশঙ কুম্বাদা লম্বীনা থংতুনা শেল নিবা, থাবল হোংবা, ঈশ্বরগী থৌরম কয়া লেঙক্লে আখিংবা থম্বনবসু মফম কয়াদি আখিংবা অসিগী চংন-কাঙলোন কয়া ইখিৎখিৎখি অতোম মমি তাখি। মসিনা ইয়ামম অসিদা কোভিড-১৯গী লাইচং হেনগৎপদা মতং শোয়না ওইরগনি। হোং কুম্বা রাত্বে ইয়ামম আইইন মফম কয়াদা হৌজিক উমং লাই হরাওবসু হৌনরক্লে। মসিদা লৈওক্লি থল্লিবা কোভিড-১৯গী চংন-কাঙলোন মনুংদা নংত্রগা ইয়ামম হায়বসি অতোম রাহ অমনি। অতো-অশাংশিং য়াওশঙ কুম্বাদা থৌরম কয়াদা মগী মগী এ/সীশিংদা হোং মথোই কানা শরক য়াও উখি। অদুব কোভিড-১৯গী লাইচং অসিগী মতাংদা মীয়ামবী পুত্রিং চিশিনবা য়াওবা রাই অমতুস মীয়ামদা ফোঙদোকপা উখিৎ। লৈকাং লৈকাংদা য়াওশঙ স্পোর্টসকী মিংনা থাবল অদুমক চোংখি, ঈশ্বরগী থৌরমসু পাঙথোকখি। হৌজিক হেদ সেনিটাইজর, ফেশ মাশ উক্লি হেনবীসু মীয়ামবী লাপথোকখিবওম তৌরে। মীয়ায় লৈওক্লি চংন-কাঙলোন ইয়াম, অতো অশাংশিং চংন-কাঙলোন ঙাকখিৎখি অতশেনমক য়ায়া লাইবক থিবনি।

পেসেঞ্জর সার্ভিস তৌরিবা ফাউন্ডেশন মখোয়না লাকখিবা লম্বীনা অমুক হনফম থোক্তব্গা

ইফাল সিটি মনুংদা নোং হেক্কে ওভাবনী নুমিডাংগী অথংবা মতম ফাওবদা পেসেঞ্জর সার্ভিস তৌরিবা ওটে, টাটা মেজিক্স মখোননা নাকোং শিঞ্জা য়েয়ে। গাড়ীদগী থোক্কপা মেথুনা মীং থুংগে, থোঙনা চফফসু লৈয়ে। লম্বী লাহোক-লানশিন্দা অরাবা ওইয়ে। মখেয়গী সার্ভিস হোয়া তৌহৌনবীদমক লম্বীনা চংলিবা মী হয়া য়েংবননা পোং লৌবা লাক্সি মরু ওইনা অহল ওমক কয়াদা অরাবা পীবা হায়বদু ওইয়ে। ইফাল তম্মা লাক্সি পেসেঞ্জর পূবা গাড়িশিং মখেয় মখেয়গী পার্কিংদা পেসেঞ্জর থাদরহম্বা মতুং অমুক পেসেঞ্জর লৌখলগা মখেয়না লাকখিবা লম্বীনা অমুক হনফম ঙাকখি। অদুব মসিগী ওং-ওইবননা জে নটোন স্কুলগী মনিং পার্কিং অমসুং মপান কাইজুবুং মনিংগী পার্কিং অনীসিদি মখেয় মখেয়না লাকখিবা লম্বীনা অমুক হনফম ঙাকখি। অহল মণিপূর পুং ৩ ফাওবদা পাওনা বজারগী গভর্নর রোদতা লাক্সি থৌবাংল পার্কিং তারক্লে হনখি। অদুনা নুংখিল পুং ওই মতুং অথংবং ফাওবদা অরাং থাংবা পাওনা বোদ মচিদি চিল্লক্লে কৈম্পাং মচিন তারক্লে হনখি। মসিনা ময়ান ওইয়গা গভর্নর রোদ অমসুং পাওনা রোদতা তোয়না ট্রাফিক জার্ম থোকহন্দে। মসিৎ লৈওক্লি য়েংখিবনিয়ে।

ওসিগী রাশি ফল

Table with 2 columns: Sign (e.g., Aries, Taurus) and Description of the day's fortune in Bengali.