কুমজা ১৯৭৪ দা এন আই এস পটিয়ালানা মণিপুরদা জিম্নাষ্টিক্স কোচ অরোসকর সঙ্কর থারকখি ঃ লাইশ্রম টিকেন

লাইশ্রম টিকেন সিংহ
(ভেটরান জিম্নাষ্ট)

(হান্নগী মখা...)

য়াইস্কুল ইবোপিশকফাওবা পেরেল্লেল বারদা থর্দ পীশিল্লকই। ঐখোয়না পোজিসন শোয়দ্রে খনবসু অমত্তা তারক্তে। চৎমিন্নবা অহলনা অদুমাইনা হায়রকপদগী ঐদি পুরা তন্থখ্রে। হোয়দা নুংশানা নুংশা শাবনে তোকথোক্লগে খল্লগা চৎত্রে। অদুবু ইবোপীশক্তি নখোয় তল্লবসু ঐদি চৎকনি। নখোয় হৈরাঙ্গৈইথোং মচাখৈ তোক্কেসু তোকউ, ঐদি কম্পিটিসন য়াওরুনি, নখোয় লৈহৌরো ঐদি চৎলেকো হায়রল্লগা মথন্তা চৎখ্রে।

ঙসাই অয়ূক অদুক ফজনা পার্ফোমেন্স পীববু অমত্তা তারক্তে নঙ চৎলো, নঙ চৎলো ঐদি তোক্লগে ইশাসি শান্ননিংবা অমত্তা পোক্ত্রে হায়রগা চৎত্রে। অদুগদি কমদৌরগেদা, ঐখোয় চৎমিন্নবদা য়াওবা লৈখিদ্রবা তা ইবোবীসিনা টিকেন নঙগী ফ্লোর এক্সর্সাইজদুদি অথেংবদা লৈবনি। নহাক পার্ফোমেন্স পীরুবা ফৈদা। ইবোপীশক্তি থার্দ ওইরবসু অমদি লৌরে। নঙসু মণিপুরগী চেম্পিয়ননি হায়দুনা লাক্লিবা নৎত্রা? করিমত্তা শান্নদ্রগদি ফত্তে। নঙ হয়েং মণিপুরদা হনবা মতমদা ইকায়নিদা। চৎলো চৎলো লোইশিল্লুরো। ঐগা পূন্না চৎমিন্নরসি, গাড়ী অতোংমলগা লোইনা ঐনা পীবিদোইনি। চৎসি লোইশিল্লুরো হায়রকপদগী ইশাসিদা খঙচৎ চৎনীংবা অমা ফাওরকখ্রে।

তা ইবোবীনা অদুমাইনা হায়বিরকপদগী ঐসু ফৎ-ফৎ লোইশিল্লগা চৎলে। শান্ননীংবগী ৱাখল অমা লাকপদগী কম্পিটিসন্দু য়াওরগে হায়নসু খল্লক্লে।

মতমদুদদি ইশাদা পাখৎপা, থক্কৎপা, নীংজিং মাংজিংনবা, পোজিসন তানি তারোই হায়বগসিসু থোইনা খল্লুদ্রে। শান্নবসিসু হৈজবা খরদু য়াম্না ফ্রিলইনা ফন্ন ফন্ন হুন্দুনা ফজনা শান্নরে। ফ্লোর এক্সর্সাইজসিদি ঐনসু খরা হৈনজবনিনা অরুবা অরাইবা করিমতা খঙদনা ঐনা হৈজবা খরদু লোইনা তৌরে।

ফ্লোর এক্সর্সাইজসি হেক লোইখিবা ইকান কান্নদনা রিজল্টসু অদুম লাউথোরক্লে। মদুদা ঐসি সেকেন্দ তারে। অদুদগী ঐহাকসু অপ্পারেটস অনী অমসিসু তৌরগে খল্লক্লে। অদুদগী লোইনা তৌরে। অদুমাইনা কুমজা ১৯৭৪ গী নেসনলসিদা ইবোপীশক্কা ঐখোয় অনীসি সেকেন্দ অমগা, থার্দ অমগা লৌবা ঙম্লকখি।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
অকাউ পরৈ চল্লুরবশিং

হায়রিবা মতমদু ত্রিপুরাগী ওইনদি জিম্নাষ্টিক্সতা মফম অমা কনবা ঙমখ্রে। ঐখোয়গীসু জিম্নাষ্টিক্স অসি সেভেন্টিজগী ময়ায় চল্লকপা মতমদুদা অফবা জিম্নাষ্টি খরা থোরকখি।

মরক অমদি ত্রিপুরা অসি মণিপুরনা ফজনা নমথরল্লবনি। ঐখোয়গী অঙাংশিংনা কন্না ফরম্বা মতম ব্রিজেন, পৃথিলাল, ইবোতোম্বী মখোয়গী গ্রুপসিনা কন্না ফংগৎলকপা মতমসিদা খরা সেনিয়র ওইবা ঐখোয় খরগা পুল্লগা চৎখিবদা টিম চেম্পিয়নগা লৌরকখি। মতমদুদা জুনিয়র, সব জুনিয়র, সেনিয়র বোইজ হায়দুনকা লৈরম্বসিদা ঐখোয় কাঙবুসিনা ঙমদুনা য়াম্না ফজবা মতম অমসু লৈখি। সেনিয়র বোইজ অন্দর ২০ সিদসু ঐখোয় কাঙবুনা অদুম টিম চেম্পিয়ন লৌই।

তৌবদি কুমজা ১৯৭৪ গী মতমদুদগী মণিপুর মচাশিংগী তোঙানবা টেলেন্টশিংসি মখোয়না লোয়না উখ্রে। নেসনল চৎপসিদা ফেদরেসনগী মরুওইবা মীওইশিংনা মণিপুর মচা থোরক্লে হায়রগদি য়েংনবা হৌরক্লে।

য়েংলিবা মীওইশিংগী মরক্তগীসু মণিপুর কৌথোরকপদা খুবাক খুদুনা করিগুম্বা খরা শোয়দনা উৎলক্কনি হায়বগী মওংদা থাগৎনবা হৌনরক্লে। ফেদরেসনগী কাঙবু চঙলক্লগা নখোয়গী কোচ কনানো? কনা কনানা নখোয়বু তাকপীবগে হায়বসি হংনবা হৌরক্লে।

ঐখোয়নসু অশেংবদু খুম্মী, ঐখোয়না হৈজরিবা খরসি ঐখোয়গী অহল লমন, সেনিয়রশিংনা তম্বীবনি। এন আই এস কোচকা য়াওনা তাকপা নত্তে। অহলশিংনা তম্বীবদু ঐখোয়না অমুক হোৎনজবনি। অদুদগীদি ফেদরেসনগী কাঙবুনা ঐখোয়দা মিৎয়েং চঙবীবা হৌরকখ্রে।

মতমদুদা জিম্নাষ্টিক্স ফেদরেসনগী ওল ইন্দিয়াগী ওইনা লৈবা চীফ কোচসি দা তন্দননি। মহাকসি সাইগীসু ইগজিক্যুটিব ওইরম্মী। মহাক্না মণিপুরগী প্লেয়র ওইনা নেসনলদা শরুক য়াবা চৎলিবা ঐখোয় ময়ামসি উবদা অতৈ মমান্নবা ময়ামদা নোক্না নোক্না শক্তাক্লগা হায়, য়েংউ মসিদা লৈরিবসি জপানিজ টিমনি। মতমদু ইন্টরনেসনল লেভেলদা জিম্নাষ্টিক্স মশান্নগী লইনা জপান্না দোমিনেট তৌরি। সার তন্দনসিনা নখোয়গী ফজবা পার্ফোমেন্স ঐ উরে। নখোয়গী অফবা কোচ অমা থাবিরক্কে হায়রকখি।

মহাক্না জিম্নাষ্টিক্স কোচ অমা মণিপুরদা ইহান হান্না কুমজা ১৯৭৪ দা থাবীরকখি। মতমদুদদি এন আই এস পটিয়ালানা ইন্দিয়া পূন্নমকসি লোয়না কন্ট্রোল তৌরি। চীফ কোচ অমনা হায়বা ৱাসি দিরেক্টরনা লোয়না য়াই।

-মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪৭

1. মহাক টাইক্বান্দোদা ব্লেক বেল্ট ফংবি অহানবা ইন্দিয়াগী মুসলিম নুপীনি। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?
2. ওলেম্পিক চেম্পিয়ন অমগী মমিং লৌদুনা থোনখিবা টাউন মচা অমগী মমিং হায়য়ু?
3. ‘বোদি-লাইন’ সেরিজ (ক্রিকেট) তা শরুক য়ারিবা ইন্দিয়া মচা অদুগী মমিং হায়য়ু?
4. অহানবা নোর্থ ইষ্ট গেমসতা নুপীগী জিম্নাষ্টিক্সতা বেষ্ট ওল রাউন্দগী মনা ফংখিবী নুপী অদুগী মমিং হায়য়ু?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫ নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নন্না খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

এম পি এস সী টিম এনা ষ্টেট লেভেল সেপাক তাক্রোগী সেনিয়র ৱিমেন’স রেগুগী ৱিন্নর ওইখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৬ :

ওল মণিপুর সেপাক তাক্রো এসোসিএসন (অমষ্টা) অমসুং ইমসুক হৈঙাং অনীনা পূন্না খূৎশম্নগা শিন্দুনা হৈঙাং মখা লৈকায়দা লৈবা ইমসুক গ্রাউন্দদা চথরিবা ১৯ শুবা মিনি, ২০ শুবা সব জুনিয়র, ২০ শুবা জুনিয়র বোইজ এন্দ গার্লস, ৩৩ শুবা মেন এন্দ ৱিমেন ষ্টেট লেভেল সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ কী সেনিয়র ৱিমেন’স রেগু ইভেন্টকী ৱিন্নর এম পি এস সী টিম এনা ওইখ্রে।

ৱিমেন’স রেগু ইভেন্টকী ফাইনেলদা এম পি এস সী টিম এনা এস দব্লিয়ু সী টিম এবু মায়থীবা পীদুনা ৱিন্নর ওইখি। এস দব্লিয়ু সীনা রন্নর্স-অপ তাখি।

মিনি বোইজগী রেগু ইভেন্টকী ৱিন্নরনা কে এল ৱাই দি থাংমৈবন্দনা ওইখি। অদুগা এ কে এস টি এ কুম্বীনা রন্নর্স-অপ তাখি। বি এল এম এ সী উচেকোন অমদি এস দব্লিয়ু সী টিম বি হিয়াংলম্না অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

সব জুনিয়র গার্লস রেগু ইভেন্টতা ও সী খোংমন মংজিলনা ৱিন্নর অমদি ইমশুক টিম এ হৈঙাংনা রন্নর্স-অপ তাখি। ইমশুক টিম বি হৈঙাং অমদি পি য়ু সী কাইরংনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি। সব জুনিয়র বোইজ রেগু ইভেন্টতা এস দব্লিয়ু সী হিয়াংলম্না ৱিন্নর অমদি ইমশুক টিম বি হৈঙাংনা রন্নর্স-অপ তাখি।

এস ৱাই সী টিম এ কুম্বী অমদি এস দব্লিয়ু টিম এ কুম্বীনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি। জুনিয়র বোইজ রেগু ইভেন্টতা য়াৱা শিংজমৈনা ৱিন্নর অমদি এস দব্লিয়ু সী টিম এ হিয়াংলম্না রন্নর্স-অপ তাখি। এস দব্লিয়ু সী টিম বি হিয়াংলম অমদি ইমশুক হৈঙাংনা অহুমশুবা পোজিসন তাখি।

HL-B/3804/11/04-10/05

উরজা সী এ পি এফ অন্দর-১৯ টেলেন্ট হন্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট

নুপামচাগীদা ইম্ফাল ৱেষ্ট ক্লব, ইম্ফাল ইষ্ট ক্লব, নুপীমচাগীদা ঈ এস য়ু, ক্রিপসা, ইম্ফাল ৱেষ্ট স্কুলনা মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৬ : ওল ইন্দিয়া স্পোর্টস কন্ট্রোল বোর্দকী থৌশিল মখাদা আই জি এ আর (সাউথ) না ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএসন (অম্ফা) অমদি দিপার্টমেন্ট ওফ য়ুথ এফেয়রস এন্দ স্পোর্টস, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগা পূন্না খূৎশম্নগা শিন্দুনা খুমন লম্পাক মেইন ষ্টেদিয়ম অমদি আর্টিফিসিএল টর্ফতা চথরিবা উরজা সী এ পি এফ অন্দর-১৯ টেলেন্ট হন্ট ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা নুপামচাগীদা ইম্ফাল ৱেষ্ট ক্লব, ইম্ফাল ইষ্ট ক্লব অমদি নুপীমচাগীদা ঈ এস য়ু, ক্রিপসা, ইম্ফাল ৱেষ্ট স্কুলনা মায় পাকখ্রে।

টুর্নামেন্ট অসিগী ঙসি শান্নখিবা নুপামচাগী কাঙলুপ্তা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টিম (আই ঈ দি এফ টি) না কে ভি লম্ফেলবু ২০-০ দা মায়থাবী পীখি। আই ঈ দি এফ টিগী গোলশিং অদু বুঙোনা গোল মঙা, এম দি ৱাসকির খান্না গোল অমা, সহাবাজনা গোল মাপন, অখবর অখটরনা গোল ৩, কৃষ্ণকান্তা অমদি রাজশাহানা গোল অমমম চনখি।

অতোপ্পা মেচ অমদা ইম্ফাল ৱেষ্ট ক্লবনা বিষ্ণুপুর ক্লবপু ১-০ দা মায়থীবা পীখি। ইম্ফাল ৱেষ্ট ক্লবকী মায় পাকপগী অমত্তা ঙাইরবা গোল অদু মেচকী ৬০ চৎপা মতমদা হেরোজিৎনা চনখি। মেচ অদুদা ইম্ফাল ৱেষ্ট ক্লবকী চীংখৈ অমদি জোহেনববু রেফ্রিনা কোসন পীখি।

থৌবাল ক্লব অমদি কে ভি লাংজিং অনীনা শান্নখিবদা থৌবাল ক্লবনা কে ভি লাংজিংবু গোল ২৮-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। মায় পাকখ্রবা থৌবাল ক্লবকী গোলশিং অদু সুরজনা গোল ৮, গোপিনা গোল ১৪, কুঞ্জকেশ্বর, ননাওনা গোল অমমম, সিটল অমদি জুরেনবনা গোল ২/২ চনখি।

ইম্ফাল ইষ্ট ক্লব অমদি সী সী পি দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টিম অনীনা শান্নখিবদা ইম্ফাল ইষ্ট ক্লবনা সী সী পি দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টিমবু ২-০ দা মায়থীবা পীখি।

ইম্ফাল ইষ্ট ক্লবকী গোল অদু মেচকী মিনিট ৬০ চৎপা মতমদা এন জি নাওচানা গোল অমা অমদি মেচকী মিনিট ৯৩ চৎপা মতমদা এস ঐচ নেত্রজিৎনা গোল অমা চনখি।

চেম্পিয়নশিপ অসিগী নুপীগী কাঙলুপ্তা ঈ এস য়ুনা এন ৱাই টি ঐচ য়ুবু ৭-১ দা মায়থীবা পীখি। ঈ এস য়ুগী গোলশিং অদু কসমিনানা মেচকী মিনিট ৩০, ৪৫, ৪৮, ৫০, ৫৫, ৫৯ দা গোল তরুক অমদি অঞ্জলিনা মেচকী মিনিট ৪০ চৎপা মতমদা গোল অমা চনখি। এন ৱাই টি ঐচ সীগী থোইবীনা মেচকী মিনিট ৬৫ চৎপা মতমদা গোল অমা চনখি।

অতোপ্পা মেচতা ইম্ফাল ৱেষ্ট স্কুলনা কে ভি লাংজিংবু ২৯-০ দা মায়থীবা পীখি। ইম্ফাল ৱেষ্ট স্কুলগী গোলশিং অদু মামোনা গোল তরেৎ, সনাথোকপীনা গোল মঙা, বেবিসনানা গোল অনী, কনচন্না গোল মঙা, নিলম, পিঙ্কু, অশিলা, সুরবালানা গোল অমমম, রোসিবিনানা গোল অনী অমদি অনিতানা গোল অহুম চনখি।

ক্রিপসানা কে ভি লাংজিংবু গোল ৩০-০ দা মায়থীবা পীখ্রে। ক্রিপসাগী গোল অদু প্রেমি চিরুনা গোল ৩, বিদ্যালক্ষমিনা গোল ২, পম্পিনা গোল ৪, প্রিয়াঙ্কানা গোল ২, রতনবলানা গোল ১৫, মেকোলানা গোল ২, কে অনিতা অমদি সনানা গোল অমমম চনখি।

এফ সী থৌবাল ৱাংখেমনা মায় পাকখ্রে

ইম্ফাল, মে ০৬ : মণিপুর ভেটরান ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা খোংমন ক্ষেত্রি লৈকায়, ইম্ফাল ইষ্টতা লৈরিবা এলেভেন ষ্টার স্পোর্টিং য়ুনিয়ন গ্রাউন্দ (অকাম্পাৎ) দা চথরিবা ১৯ শুবা চেলেঞ্জ কপ ভেটরান ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা এফ সী থৌবাল ৱাংখেম্না চজিং এফ সীবু ১-০ দা মায়থীবা পীখ্রে।

এফ সী থৌবাল ৱাংখেম অমদি চজিং এফ সী অনীনা শান্নখি। টিম অনীনা অহানবা হাফ ফাওবদা গোল অমত্তা চন্নবা ঙম্নদনা লৈখি। অনীশুবা হাফতা এফ সী থৌবাল ৱাংখেম্না চজিং এফ সীগী মায়কৈদা তৌখিবা এটেক অমদা সিংহজিৎনা মেচকী মিনিট ৪৮ চৎপা মতমদা গোল অমা চনশিন্দুনা ১-০ দা মাঙজিল থানা চৎখি।

মেচকী অপীবা মতম ফাওবদা চজিং এফ সীনা গোল অমত্তা চনবা ঙমদনা লৈখি। এফ সী থৌবাল ৱাংখেমসু মখা তানা মায়োক্নখিবা টিমগী মায়কৈদা এটেক তৌদুনা চঙশিনখ্রবসু অহেনবা গোল অমত্তা চনবা ঙমখিদে।

মেন’স ওপন সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, মে ০৬ :

ইষ্টর্ন য়ুনাইটেদ স্পোর্টিং ক্লব তেলৌগী প্লে গ্রাউন্দদা তেলৌ জোইন্ট কোওপরেটিভ ফার্মিং সোসাইটি লিমিটেদ ত্রোফি লমলাই কেন্দ্র ভিলেজ ৱাইজ মেন’স ওপন সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট কম্মিটি ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা অহানবা গ্রাউন্দগী মেচতা বোলেরো সেক্তানা পি জে পি সী পুখাওবু ৩-০ অদুগা অনীশুবা গ্রাউন্দগী মেচতা এস টি টি সেক্তানা ৱাই দি সী এল পুংদোংবম টিম বিবু ৫-০ দা মায়থীবা পীখ্রে।

অহানবা গ্রাউন্দগী মেচতা বোলেরো সেক্তা অমদি পি জে পি সী পুখাও অনীনা শান্নরকখি। মেচ অদুদা মায় পাকখ্রবা বোলেরো সেক্তাগী গোলশিং অদু বিসেশ্বরনা মেচকী মিনিট ১০, রোনোল্ডনা মেচকী মিনিট ৫১ অমদি নাওবনা মেচকী মিনিট ৫২ চৎপা মতমদা গোল অমমম চনখিবনা পি জে পি সী পুখাওবু মায়থীবা পীখি।

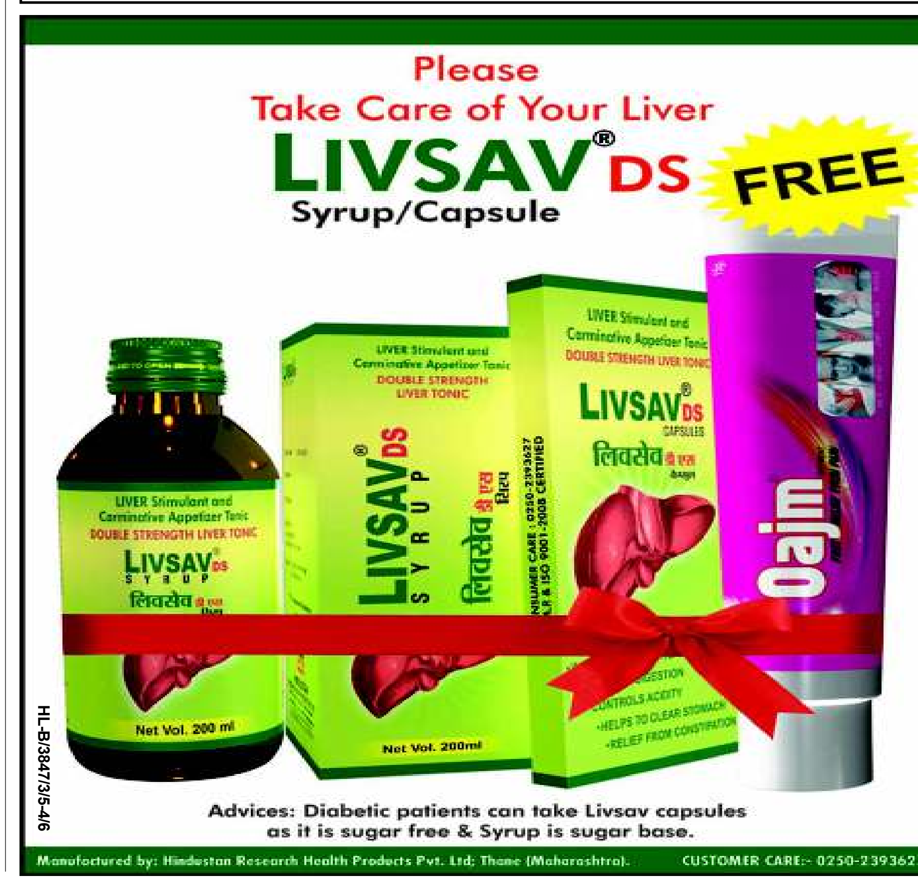
অনীশুবা গ্রাউন্দগী মেচকা এস টি টি সেক্তা টিম এ অমদি ৱাই দি সী এল পুংদোংবম টিম বি অনীনা শান্নরকখি। টিম অনীগী মেচ অদুদা মায় পাকখ্রবা এস টি টি সেক্তা টিম এগী প্লেয়র থোইনা মেচকী মিনিট ১৬ অমদি ২৫ চৎপা মতমদা গোল অনী, বিদ্যানন্দনা মেচকী মিনিট ৩২, ঙৌবনা মেচকী মিনিট ৩৮ অমদি দিনচন্দ্রনা মেচকী মিনিট ৪২ চৎপা মতমদা গোল অমমম চনখিদুনা মায়োক্নখিবা ৱাই দি সী এল পুংদোংবম টিম বিবু মায়থীবা পীখি। এস টি টি সেক্তাগী বসন্তবু রেফ্রিনা মেচকী মিনিট ১৬ চৎপা মতমদা কোসন পীখি।

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট শুটিং কম্পিটিসন হৌদোকখ্রে
শুটর নুপা ৪২, নুপী ১১ পূন্না ৫৩ না অথোই অহেন তান্নরি

ইম্ফাল, মে ০৬ :

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট রাইফল এসোসিএশন্না শিন্দুনা খুমন লম্পাক স্পোর্টস কমপ্লেক্সতা লৈবা শুটিং রেঞ্জদা ঙসিদগী ৮শুবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট শুটিং কম্পিটিসন ২০১৭ হৌদোকখ্রে।

হৌদোকপগী থৌরমদা মণিপুর রাইফল এসোসিএশনগী সেনিয়র ভাইস প্রসিদেন্ট ওইবদা নত্তনা নেসনল রাইফল এসোসিএশন ওফ ইন্দিয়াগী হনি সেক্রেটরিসু ওইরিবা এম রাজচন্দ্র সিংহনা চীফ গেষ্ট, ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট রাইফল এসোসিএশনগী সেক্রেটরি ঐচ টিকেন্দ্রজিৎ সিংহ অমদি মণিপুর রাইফল এসোসিএশনগী সেক্রেটরি ইন চার্জ এন রাজেন্দ্রো সিংহ অনীনা গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট রাইফল এসোসিএশনগী প্রসিদেন্ট এন ইন্দ্রজিৎ সিংহনা প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।



HL-B/3847/3/5-4/6