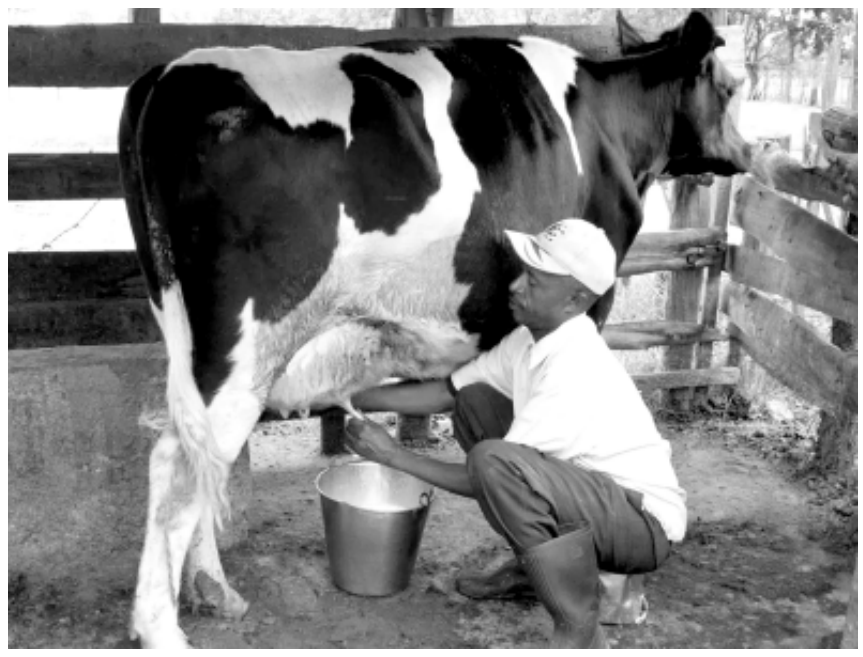
শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোইবা

ডাঃ সরাংথেম জেস্মারাণী



শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোইদুনা ইশাগী শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা শেন্দোং লৈনা য়োকপা হায়বসি ষণবু খুদিংগী অপান্বনি। অদুবু করিগুম্বা অমা নৎত্রগা অমদগী ষণ লোইবদা অশোয়বা অমা হেক য়াওরক্লগদি শেন্দোং লৈবা ৱাৎলি। মরম অসিনা ষণবু খুদিংমক্না মখাগী কাঙলোনশিংসি নীংথিনা খঙজিনবীবা দরকার লৈ। মখোয় অদুদি -

- অফবা মখলগী ষণ লৌবীরগা লোইবীবা
- য়েনগোন নীংথিনা শেন্বীবা
- নীংথিনা পীজ পীথক তৌবা
- চেকশিন থৌরাং কয়া লৌদুনা মচা লৌবা
- লায়না তীলনা কয়াদগী ঙাকথোক্লবা চেকশিন থৌরাং কয়া অমা লৌবা

অফবা মখলগী ষণ খনবা : শেন্দোং লৈনা শঙ্গোম থোকপী ষণ লোইবা হায়বসিদা অফবা মখলগী ষণ খনবা হায়বসি দরকার য়াম্না লৈ। মরমদি দাইরি ফার্ম তৌবদা পৈশা লাক্লিবসি শঙ্গোমদগীনি। ষণবী লোইনবগী খনবা মতমদা ষনাও ওইনা খনবীগনি। হায়রিবা ষনাওসি খনবা মতমদা ষনবীগা পূন্না লৈমিন্নরিঙৈ মতমদা খনবনা হেন্না ফৈ। মরমদি মচাদা চেল্লক্কদবা গুণশিংসি মপাগী তঙ্খাই, মমাগী তঙ্খাই লাকই। মসিনা মরম ওইদুনা মমাগী অহানবা চাবোক, মমাগী মওং মতৌ অমদি মপা মপূগী মরমদা খঙবা ঙমগনি। ষনবুনা অফবা মখলগী ষণ লোইহৌবা হায়বসি মফমদুদা লৈরিবা ষণগী ষণলূপশিংদুদসু মগুণ হেনগৎহনবগী খুদোংচাবা অমা লৈ। অমনা ষণবী ওইনা লোইগে হায়রগদি ষণবীদু য়াম্না খিংবা, ঈং তপ্পা ওইবা তাবনি। খোমজিন মরিমক অশোয় অঙাম য়াওদবা, খোঙনীংগী কারক্তা লৈবা ওইগদবনি। শঙ্গোম থোকপী ষণবী ওইনা লোইবীগে হায়রগদি মাগী শঙ্গোম থোকপগী মতমসি য়ামদ্রবদা চহী অমদা নুমিৎ ৩০০নিগী শঙ্গোম থোকপা ঙম্বা ওইগদবনি।

ষণগোন শাবা : ষণগোন শাবা মতমদা ষণগোনগী মায়ওনসি নোংপোকলোমদা ওনবনা হেন্না ফগনি। মরমদি মসিনা নুংশা মঙাল য়ৈবগী অৱাবদু খরমখৈ হন্থহনবা ঙম্মী। ঐখোয়গী লমদমসিগী য়েংলগদি ষণ অয়াম্বনা ষণগোলদা নুমিৎ চুপ্পা থমগন্দে। অয়ুক-নুংথিলদা ষণজাবুংদা থাদোক্লগা নুমিদাংৱাইরমদা মকোন্দা থম্বনা অয়াম্বনি। ষণবু খরনদি ষণগোন্দা নুমিৎ চুপ্পা থল্লিবা ষণশিংসি কাঙ্খল খনজিল্লগা থম্মী। মসি তৌবিরোইদবনি। খল্লিবা ফীদু অমুক নুংথিলদদি নুংশিৎ-নুংশা চঙনবা হাংদোক্তুনা থম্বীগনি। ষণগোন্দা নুংশিৎ-নুংশা নীংথিনা চঙলগদি ষণগোলদু কংনা লৈগনি অমদি মহীক কয়া অমসু নুমিৎকী মঙালনা শিজখিনি। নুমিদাংগী মতমদা ফী খনবীরগসু মকোন মনাক্তা কাংমৈ খুবিগনি। ষণগোনগী লৈমায়সু লৈতেম মান্নহনগদবনি, য়াম্নসু নালহনবীরোইদবনি। মরমদি কা হেন্না নাল্লগদি নাম্বুবগী চাং য়াম্না ৱাংই। মরুওইবা অমনা ষণগোনগী লৈমায়সি লৈতেম মান্নহল্লগা নলারোমদা খজিক ঙমথহনগনি। মসিনা শেংদোকপা মতমদা মথি-ময়ুংদুসু দ্রেনলোমদা অদুমক চৎচখ্রগনি। দ্রেনদগী পুথোরকপা মথি-ময়ুংশিংসি অচৌবা কোম ৩-৩.৫ লুবা অমা তৌবীদুনা মদুদা পৈশিনবীরগা পীক থল্লবা মতমদা লৈবাক্লা কুপশিনবীরগা থা ৫-৬ মুক থম্বীরগা কম্পোষ্ট ওইনা শেন্বীবনা হেন্না ফৈ।

পীজ পীথকপা : ষণবু অয়াম্বনা শজিক মরাং কায়নবু লৈরগদি শজিক্লা নম্না পীজৈ। মফোনগী শরুক পীজবা খরা ৱাৎলি। শঙ্গোম শুল্লবা মতমদা মফোনগী শরুকশিং পীজবা থেংনজৈ। ষণ অমনা য়ামদ্রবদা ১৪-১৫% দাইজেষ্টিবল ক্রুট প্রোটিন অমসুং ৬৮% টোটেল দাইজেষ্টিবল ন্যুত্রিয়েন্ট চঙই। হায়রিবসি ফংহনগে হায়রগদি শজিক পীজবগী মথক্তা মফোনগী শরুকসু য়াওহনগদবনি। মসিগী মথক্তা মীনরেল মিকচর অমসুং থুমসু ১%গী চাংদা হাপ্লগা পীজবীগনি। শঙ্গোম থোকপী ষণবী অমনা য়ামদ্রবদা কেজি ১গী মফোনগী শরুক পীজবীগনি। মসিগী মথক্তা শঙ্গোম শুল্লিবা ষণ ওইরগদি শঙ্গোম লিটর ২-৫ খুদিংগী তোঙানবা লিটর ১ হেন্না পীজবীগনি।

নোংমদা শঙ্গোম থোকপী ষণনা শজিক কেজি ৪০ অমদি চরুনা কেজি ৬ পীজবীবা য়াই। হাতম ওইরগদি শজিক্তা কেজি ১০, চরুদা কেজি ২ অমদি মফোনগী শরুক্লা গ্রাম ৫০০ পীজবীবা য়াই। অয়াম্বা ষণবুশিংনা শজিকশিংসি ফাল্লুরগা ষণগোনগী নাকলদা পৈশিন্দুনা থম্বা অদুমক য়াওদবা নত্তে। পুল্লিবা শজিক মপুন্দু নুংশাদা ফৌদোকপীরগা উইথহল্লগা পীজবনা খ্বাইদগী ফৈ। মসিনা ষণদা তীল চেনবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি।

মচা লৌবা :

ষণ মচা লৌবগী মখল অনী থোক্লা লৌবা য়াই :-

- লাবগা অমোমগা তিন্নরগা মচা লৌবা
- খুৎশেমগী পাম্বৈ শীজিন্নরগা মচা লৌবা - আর্টিফিসিএল ইনসেমিনেসন (এ আই)

ষণবু অয়াম্বনা এ আই তৌরগা মচা লৌনরি। মসিনা তিন্নরগা থোক্লকপা য়াবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী অমদি অফবা মখলগী মপাদগী মচা লৌরবনিনা মাগী ধারাগী গুণসু হেনগৎহল্লি। ঐখোয়গী লমসিদদি এ আই তৌবগী মায় পাকপগী চাং অসি ৭০%নি। মসিগী অহোবা ময়াম অমা লৈ। মরুওইবদি ষণবুনা মশাগী ষণশিংদু মতম চানা মচা লৌবীদবা অমদি ষণশিংদু ফজনা পীজ-পীথক তৌবীদবনা মরম ওইদুনা মচা ওইবগী চাংসি নেম্বনি। মসি নত্তবা অতোপ্পা মরম কয়া অমসু লৈ।

হীট লাকপা	মচা লৌবা য়াবা মতম	মরম থোকপা হৌবা
0 day	4hrs. 16 hrs	30 hrs

মথক্কী মতমসি মুন্না য়েংবীরগা ষণবুনা মতম চানা মচা কাপ্পীরগদি মচা লৌবদা অশোয়বা অমা ফাওবা লৈরোই।

শঙ্গোল শুল্লিবা ষণবীনা করিগুম্বা অমুক মচা লৌখিবা তারগদি মচা পোক্কদবা থা অনী ৱাৎলিঙৈদগী শঙ্গোম শুমদনা থম্বীগনি। মসিগী কান্নবনা মথংগী চাবোক্তা শঙ্গোম হেন্না পুথোকপা ঙমহল্লি। লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। শঙ্গোমদা য়াওরিবা ন্যুত্রিয়েন্ট হায়বদি প্রোটিন, ফেট অসিনচিংবগী চাংসু য়াম্না ৱাংনা লৈ। পোক্লক্কদবা মচাসু মশা য়াম্না ফনা পোক্লক্কই অমসুং ষণবীসু মশা ফনা লৈবা ঙমহল্লি।

শঙ্গোম শুমদনা লৈরিবা মতমসিদা ষণবুনা ভিটামিন, মিনরেল চাং নাইনা পীজবীগনি। শজিক অমদি মফোনগী শরুকসু নোংমদা কেজি ৩গী চাংদগী তাদনা পীজবীগনি।

লায়না তীলনাদগী ঙাকথোকপা : ষণ অমদি ষনগোল লূ-নান্না থম্বা হায়বসিনা লায়না তীলনাদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা খ্বাইদগী অফবা উপায় অমনি। ষণশিং মনাক নকপদা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট ভেটিরিনরি হোস্পিটাল নৎত্রগা দিষ্ট্রিক্ট কে ভি কেশিংগা তানবীরগা মতম মতমগী ওইবা লায়না তীলনাদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবীগনি। ষণগী ষম্থিশিংসু থা ৩ খুদিংগী মনাক নকপা দিষ্ট্রিক্ট ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা টেষ্ট তৌথোকপীরগা লৈরম্মীবা তীলদুগী অখন্নবা হীদাক থাদোকপীগনি। মসিদসু নত্তনা দিষ্ট্রিক্ট ভেটিরিনরি ওফিসকা খুৎশম্নরগা মতম মতমগী ওইবা টিকাসু থাদোকপীসি।

অসুম্না ষণবুশিংনা তুং কোয়না শেন্দোং লৈনা শঙ্গোম থোকপী ষণবী লোইবীগে হায়রগদি মথক্কী কাঙলোনশিংসি কাঙলোন চুম্না ইনবীনবা থমজরি।

খজিংশিংগী মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওংশিং

ডাঃ য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

খজিং অসি মীওই অয়াম্বনা য়াম্না পাম্না চানবা সেলফিস মখল অমনি। সেলফিস হায়রগা অকনবা অমদি অথাবা মকুনা কুপশিনবা জীবশিং মরুওইনা খজিং, ৱাইখু, থরোই, কোংগ্রেং অসিনচিংবশিং অসিবু খঙনৈ। খজিং মখল কয়া মণিপুরদসু ফংলি অমদি য়াম্না পাম্না চানরি। খজিং অসি ঐখোয়গী লৈবাক্তা চানবা অমসুং মপান লৈবাক্তা য়োনবগীদমক্তা য়াম্না পুথোকপগী তঙাইফদবা লৈরি। ঐখোয়গী লৈবাক্তা লৈরিবা ঈশিং ইচমদা লৈবা হৈনবা খজিংশিংগী মরক্তা Macrobrachium rosenbergii হায়রিবা খজিং মখল অসিনা খ্বাইদগী চাথোক লৈবা খজিং মখল অমা ওইরি। মণিপুরদা ফংলিবা খজিং মখলশিংসি অয়াম্বনা Macrobrachium গী মখলনি। তৌইগুম্বসুং স্পেসিস খেন্নবগী ৱানি মণিপুরদা ফংলিবা খজিংশিং অসি অয়াম্বনা খরা পীকই অমদি থওইনা য়োক্লদে। তৌইগুম্বসুং মমল তাঙনা য়োল্লি অমদি মতম অয়াম্বদা কৈথেলদা ফংদে।

ঈশিং ইচমদা হৈনবা খজিং অচৌবা য়োকপগী থবকসি অনৌবা থৌওং অমা ওইরবসু ব্রাজিলদা পরি অমদগী টোন ৪২ চহী অমদা পুথোকপা ঙল্লি। মালেমগী মফম অয়াম্বদা হায়রিবা খজিং অসি অতোপ্পা ঙাশিংগা লোয়ননা কম্পোজিৎ ওইবা থৌওংদা য়োক্লরি। ইজরেলদা হায়রিবা থৌওং অসি শীজিন্নদুনা থা তরেৎতগী নিপাল ফাওবগী মনুংদা ঙা কিলো ৩০০০ দগী ৪০০০ অদুগা খজিং কিলো ১৫০০ দগী ২০০০ ফাওবা পুথোকপা ঙল্লি। ইন্দিয়াদসু থৌওং অসি শীজিন্নদুনা খজিং কিলো ৬০০ তগী ১৬৪০ ফাওবা পুথোকপা ঙল্লি। খজিং য়োকপগী থৌওং অসি সমুদ্রা মপান্দা লৈবা মফম অয়াম্বদা পায়খৎনরি। হৌজিক্তি সমুদ্র মপান্দা লৈবা মফমশিং নত্তবা হায়বদি মধ্য প্রদেশ, হরিয়ানা, পঞ্জাব, বিহার, ত্রিপুরা, ছটিশগরনচিংবা মফমশিংদসু পায়খৎনরি। মণিপুরদসু ফিসরিজ দিপার্টমেন্টতা চাংয়েং ওইনা হেটচরিদা খজিং মচা পুথোকপা হৌরকপদগী খজিং য়োকপগী থবক অসি পায়খৎপা হৌনরক্লি। তৌইগুম্বসুং থবক অসি পায়খৎপা হৌদ্রিঙৈদা তঙাইফদনা খঙদবা য়াদবা কয়া লৈরি।

খজিং য়োক্কদৌরিবা পুখ্রি অদু লৈঙোই অমসুং লৈতান য়ান্নবা মফম নৎত্রগা লৈঙোইনা খরা হেন্না লৈবা মফমনা হেন্না চান্নে। পুখ্রিগী মখা থংবা লৈমায় অদু লৈতেম মান্নবনা হেন্না চান্নে অমদি ঈশিং থাদোক থাজিন য়াবা মফম ওইগদবনি। পুখ্রিগী চাওবগী চাংনা পরি অমগী তরা থোকপগী অমদগী পরি অমা ফাওবা চাওবা ওইগদবনি। পুখ্রি অদু চিথেক নাইবা অমদি ময়ুং শাংবা ওইগদবনি। পুখ্রিগী লুবগী চাংনা মিটর ১.৩ দগী ১.৫ ফাওবা ওইগদবনি। পুখ্রিগী লৈমায় অদু লৈঙোই নৎত্রগা নূং মকুপ ওইরবদি অমুক্কা হেন্না ফৈ।

খজিং য়োকত্রিঙৈগী মাঙওইননা পুখ্রি অদু লৈহাও লৈনবগীদমক্তা ষম্থি কিলো ৫০০০ দগী ৭০০০ ফাওবা পরি অমদা হাপ্পীগনি অমদি শুনু কিলো ২০০ দগী ৫০০ ফাওবা হাপ্পীগনি। মসি ঈশিংগী অশিন অয়াক য়েংথোকপীরগা হাপ্পীবনা হেন্না ফৈ। খজিং অসি মকু হুরগা চাওখৎপা মরম্না ঈশিং অসি য়ারিবমখৈ খরা য়ামতক তৌনা থমগদবনি। মরমদি শিনতক তৌবা ঈশিংদা মকু হুবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা লৈ।

চয়োল অহুমদগী মরি শুরবা খজিং মচাশিং অসি য়োক্কদৌরিবা পুখ্রিদা থাদবা য়ারে তৌইগুম্বসুং হেটচরিদগী পুরক্লগা পুখ্রিদা হেক্তা থাদরোইদবনি। মরমদি ঈশিংগী অশিন অয়াক, শাবগী চাংনচিংবা খেন্নবা মরম্না শিবগী চাং হেলহল্লি। মরম অদুনা পুখ্রি মচা অমদা নৎত্রগা হাপ্পাদা মতম খরা থম্বীগদবনি। মদুদগীদি খজিং মচা ২০,০০০ দগী ৫০,০০০ ফাওবা পরি অমা চাউবা পুখ্রিদা থাদবা য়ারে। ঐখোয়না পাঙথোক্কদৌরিবা থৌওংগী মখা পোন্না খজিং মচা ১,৫০,০০০ ফাওবা থাদবা য়াই অমদি থা ৭-৮ য়োকপীগদবনি। খজিং অমনা অতোপ্পা খজিং চাথোকপা মরম্না অচৌবা খজিংশিং চাং নাইনা ফাদোকপা নৎত্রগা অপীকপা খজিংশিং খন্দোক্তুনা অতোপ্পা পুখ্রিদা য়োকপীগনি। খজিংশিংনা মকু হুবা মতমদা লোৎচনবগীদমক্তা চফু মচেৎ, ৱাগী উতোং নৎত্রগা ৱাশাগুম্বা থাবীগনি নৎত্রবদি মকু হুবা মতমদা মশা য়াম্না শোম্বুবা মরম্না অতোপ্পা খজিংনা চাথোকখিগনি। খজিং অসি অতোপ্পা ঙাশিংগা য়োকমিন্নবা তারবদি রৌ, কাটলা, শিলভর কার্প অমদি গ্রাস কার্পকা য়োকমিন্নবা য়াই। শ্রিগল, কুরি, পুকলাওবী অমদি তুংহনবীনচিংবা পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙাশিংগা য়োকমিন্নরোইদবনি।

মচিঞ্জাক পীজরিবা মতমদা চাদা ৩০ দগী ৪০ ফাওবদি প্রোটিন ওইহনগদবনি। মসিগী মনুংদা চাদা ৫০ মনা মশিংদগী অদুগা চাদা ৫০ অমনা শা-ঙাগী ফংবা ওইগদবনি। পান্বীদগী ফংবা হায়রগা চেংকুপ, থাওথি, চুজাক অমদি হৱাইনচিংবনি। শা ঙাদগী ফংবা হায়রগনা ঐখোয়না চাননবগী মতোংশিং লৌথোকখ্রবা মতুংদা লেমহৌবা মথিবোং-মরিন, মশাইগুপনচিংবা পীজবীবা য়াই। মচিঞ্জাক পীজবগী চাংনা অহানবদা য়োক্লিবা খজিংগী অরুম্বগী চাদা ১০ ওইগনি মদুদগীদি চাদা ২ দগী ৩ দা হন্থগদবনি।

খজিং য়োক্লিবা পুখ্রিদা লৈগদবা ঈশিংগী ফীভমদি অইং-অশাগী চাং ২৬-৩২° সী অশিন অয়াক্কী চাং ৭-৮.৫ ঈশিংদা তুমদুনা লৈবা ওক্সিজেনগী চাং ২.৫ পি পি এম, ঈশিংগী অরুবগী চাং ৪০ সেন্টিমিটর, টোটেল হার্দনেস - ১০০-১৫০ পি পি এমনি।

অসুম্না থা তরুক্তগী নিপাল ফাওবা য়োক্লবা মতুংদা চাদা ৪০-৬০ হিংগনি। মখোয়গী অরুম্বগী চাংনা গ্রাম ৩৫ দগী ১৫০ ফাওবা ওইগনি। খজিং লাবনা অমোমদগী খরা হেন্না অমদি খরা থুনা চাওগল্লি। তৌইগুম্বসুং থা মঙাগী মতুংদগীদি খজিং লাবগী মখোঙ অনীশুবগীদু য়াম্না চাওরক্কনি। মরম অদুনা মশা চাওখৎপদা শীজিন্নগদবা শক্তিশিং অদু মখোঙ চাওখৎপদা শীজিন্নখি। অসুম্না অমোমশিংসু মশা চাওখৎপদা শীজিন্নগদবা শক্তিশিং অদু মরুম শেম্বদা ওইনা শীজিন্নখিদুনা চাওবা হেনগৎতে। অসুম্না পরি অমদগী থা ৬-৮ ফাওবদা খজিং কিলো ৭৫০ দগী ১৫০০ ফাওবা পুথোকপা ঙম্মী। মসি মমল য়াম্না তাঙই অমদি মপান লৈবাকশিংদা য়োনখিবা য়াবগী খুদোংচাবা য়াম্না লৈ।

খজিং য়োকপগী খুদোংচাবা কয়া লৈদুনসু খুদোংচাদবা ময়ামসু লৈ। খজিং মচা পুথোকপদা থুমহি চেনবা সমুদ্রগী ঈশিং চঙই তৌইগুম্বসুং খুৎশেমগী ওইনা থুমহি চেনবা ঈশিং পুথোকপা য়াই। মণিপুরদদি থা তরুক খক্তমক শাই। থা তরুক অমদি ঈংই। মরম অদুনা ঈশিং খরা শারিবা মতমদা পুথোক্লবা হোৎনগদবনি। য়াক্তক তৌবা অমদি কেলসিয়মগী শরুক ৱাংবা মথৌ তাই। তৌইগুম্বসুং মণিপুরগী ঈশিং অয়াম্বনা শিল্লি। খুদোংচাদবশিং অসি লৈদুনসু কিনীংঙাইদি ওইদে। মরমদি হায়রিবশিং অসি ঐখোয় মীওইবনা শেমদোক-শেমজিন তৌবা য়াবা ঙাক্তনি।

মথক্তা পঞ্জখ্রিবা খজিং অচৌবা অসি নত্তবা ঐখোয়গী মফম অসিদা ফংজবা খজিং মচাশিং অসিদগী খরা ফবা মখলশিং খন্দোক্লগা য়োকপগী থৌওংশিং পুথোরক্লবদি হায়রিবা খুদোংচাবশিং অসি থেংনরোই অমদি য়াম্না চাওবা মায় পাকপা অমা ওইগনি। মচা পুথোক্লবগীদমক সমুদ্রগী ঈশিং খুৎশেমগী ওইনা শেম্বসু মথৌ তাররোই। মরী লৈনবা লোইশঙশিংনা থিজিনবীদুনা শুংশোয় শোয়দনা ঐখোয়গী মফমসিদা ফংলিবা খজিংশিংগী মচা পুথোকপা অমদি য়োকপগী থৌওংশিং পুথোরক্কনি হায়বগী থাজবা লৈরি।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

ঐখোয়বু থাদোক্লম্লবা লময়ানবশিং

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

হন্দক তোঙান তোঙানবা লমশিংদা মীয়ামগী য়াইফনবা থবক তৌরম্বা মীওইশিং তাইবঙ পুন্সি লোইদুনা চৎখ্রে। হিংলিঙৈদা মখোয়গী থৌগল নৎত্রগা পেন্নবা থবক তৌবা ঙমহৌদবসি নীংঙমহৌদে। মখোয়গী থৱায় মিরেলশিংনা তাইবঙ শেম্বা মপূগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা থৌনিজরি অমদি অৱাবা ফোঙদোকচবগা লোয়ননা অমুক হন্না নীংশিংজরি।

চৎলিবা কুমজা ২০১৮গী ফেব্রুৱারী ৯গী অয়ুক্তা মণিপুরগী শক্লাইরবা ম্যুজিকোলোজিষ্ট লাইশ্রম বিরেন্দ্রকুমার য়াইস্কুল হিরুহনবা লৈকায় মশাগী য়ুমদা লৈখিদ্রে। শৈশকপা লাইশ্রম বিরেন্দ্রকুমার (১৯২০-২০১৮) অসি লৈখিদ্রবা লাইশ্রম তোমালজিৎ অমসুং লৈখিদ্রবী লাইশ্রম ওংবী ইবেমহলগী মচা ওইনা ফংজখি। মহাক্কী লোয়নবীগী মীংনা লৈখিদ্রবী লাইশ্রম ওংবী বিনাপানী কৌই। মচা মঙা থল্লম্মী। মশাগী চহী ৯৭শুখ্রে। মহাক ১৯৩৯দা য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলকটাগী মখাদা ফর্ষ্ট দিভিজন্দা মেত্রিক পাস তৌখি। বেঙ্গল সর্ভে এদ্যুকেসন এদভাইজরি বোর্দ কোলকটাদগী কুমজা ১৯৪৫দা সর্ভে ফাইনেল ফর্ষ্ট দিভিজন্দা মায় পাক্লক্লবা মতুংদা অসাম গভর্ণমেন্টকী অসাম সর্ভে, মণিপুর ষ্টেট পি দব্লিয়ু দিগী এঞ্জিনিয়র এসিষ্টেন্ট, প্রাইভেট স্কুলগী ওজা ওইরম্বতা নত্তনা প্রাইভেট ফার্ম অমগী এঞ্জিনিয়ারিং কোপরেসন ওইনা থবক তৌরকখি। তুংদা ফোক ম্যুজিক্তা একাদেমিকেল্লি অমসুং সাইন্টিফিকেল্লি ওইনা থৱায় য়াওনা তম্লক্তুনা থিএত্রিকেল ম্যুজিক দিরেক্টর ওইরকখি। ষ্টেজ সিঙ্গর, এক্টর, এ আই আর, দুর্দশন কেন্দ্র ইম্ফালগী আর্টিষ্ট ওইরম্বতা নত্তনা অকাসবানি ইম্ফালগী টোকর অমসু ওইরমখি। কুমজা ২০১৭তা পদ্মশ্রী এৱার্দ য়াওনা একাদেমি এৱার্দশিং অমসুং ত্রষ্ট এৱার্দ কয়া পীদুনা ইকায়খুম্নবা উৎখি। মহাক্না শক্লম্বা ঈশৈ 'হো ইরিল তুরেল' ঙসিসু মীয়াম্না পাম্না তানরি।

মণিপুরগী অহুম্লক চীফ মিনিষ্টর ওইরম্লবা এক্স চীফ মিনিষ্টর আর কে দোরেন্দ্রোনা কুমজা ২০১৮গী মার্চ ৩০দা মশাগী অনাবনা মরম ওইরগা জৱাহরলাল নেহরু ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (জেনিমস) তা লৈখিদ্রে। মশাগী চহী ৮৩শুখ্রে। মহাক্কী লোয়নবী মচানুপা অহুম অমসুং মচানুপী অনী লৈহৌরি। মহাক মোইরাংখোম শৌগাইজম লৈরক্তা লৈবা আর কে তোম্বীস্নাগী মচা ওইনা ফংজখি। আর কে দোরেন্দ্রো (১৯৩৪-২০১৮) অসি এম এ, এল এল বিনি। মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী স্পিকর, রাজ্য সভাগী মেম্বর অমসুং নোর্ৱে এন্দ আইসলেন্দগী এম্বেসেদর ওইনা থবক তৌখি। এম এল এ ওইনা ৬লক মায় পাকখি। কুমজা ১৯৯২দা মতমদুগী ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্টনা বোম্বেদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা কম্যুনেল হারমোনি এৱার্দ পীদুনা ইকায়খুম্নখিবা মণিপুরগী চাওখৎ খোঙথাংদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা পোলিটিসিয়ন অমনি।

য়াম্না থাজদবা মওংদা মণিপুরগী জর্নেলিজমগী লমদা য়াম্না থোইদোক হেন্দোক্লা থবক তৌবিরম্বা ইকায়খুম্নজরিবা খেলেন থোকচোম মশাগী থম্মোয়গী অনাবা অমনা মরম ওইদুনা কুমজা ২০১৮গী এপ্রিল ১দা মহাক্কী নুংশিরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ, মরুপ-মপাং ঐখোয় খ্বাইবু থাদোক্লম্লগা মপূগী মফমদা চঙজখ্রে। মহাক তেরা তোংব্রম লৈকায় ইম্ফাল ৱেষ্টতা লৈবা থোকচোম নিল্লা অমসুং থোকচোম ওংবী অশংবীগী মচা ওইনা ফংজখি। লোয়নবীগী মীংনা থোকচোম ওংবী মেমচা কৌই। মহাক্কী মচা ২ লৈহৌরি। খেলেন থোকচোম্না লৈখিদবদা মণিপুরগী জর্নেলিষ্টশিং, চীফ মিনিষ্টর এন বিরেন অমসুং মহাক্কী মিনিষ্টরশিং, মণিপুর লৈঙাক লোইশঙশিংগী মকোক থোংবা লুচিংবশিং য়াওনা লৈখিদ্রবগী মফমদা লৈ-শু কৎতুনা ইকায়খুম্নবা উৎখি। খেলেন থোকচোম (১৯৬০-২০১৮) সঙাই এক্সপ্রেস মণিপুরী, ইংলিস অনীমক্তা ফাউন্দর এদিটর ওইখি। কুমজা ২০০৩দগী টেলিগ্রাফ পাউচেদা স্পিসিয়েল করেস্পোন্দেন্ট ওইনা থবক তৌখি। তোঙান তোঙানবা পাউচেশিংদসু থবক তৌরমখি। মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী অহানবা ওইনা শেমখিবা মেদিয়া এদভাইজরি কম্মিটিগী মেম্বরসু ওইরমখি। মহাক্না লৈখিদবদা ওল মণিপুর ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়ন (অমজু) অমসুং তোঙান তোঙানবা লূপশিংনা অৱাবা ফোঙদোক্লরকখি। এ আই আর ইম্ফালগী ন্যুজ এনালিষ্ট অমসু ওইরম্বা সেনিয়র জর্নেলিষ্ট অসিনা লৈখিদবদা মণিপুরগী অফাওবা জর্নেলিষ্ট অমা মাঙজরে হায়না ফাওবা চীফ মিনিষ্টর নোংথোম্বম বিরেন্না শিংথাখি। মণিপুর দিভলপমেন্ট সোসাইটি (এম দি এস) গী কনফরেন্স হোলদা অমজুনা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা নুমিৎ ৩নিগী মিদিয়া ৱার্কশোপ অমদা দ্রেস কোদ অমসুং পর্সনেল এপিরেন্সস ওফ দি জর্নেলিষ্ট হায়বা টোপিক্তা জর্নেলিষ্টশিংনা লৈঙাক্কী লোইশঙশিংদা পাউ লৌবা চৎপা মতমদা দিসিপ্লিন লৈনা দ্রেস শেৎলগা চৎকদবনি হায়না তাকপীরমখিবা অদু ইজরিবা ঐহাক তাবা ফংজহৌখি। খেলেন থোকচোম ঈশৈ-নোংমাই, ফাগী-জুগাই পামজবা জর্নেলিষ্ট অমনি। মহাক্কী থৱায় মীরেন্না তাইবঙ শেম্বা মপূগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা নুংঙাইনা লৈনবা থৌনিজরি।

অদোমগী - মোইরাংথেম দিনকান্ত, ফুবালা

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৭১

১। ঐখোয়গী 'ময়াংইম্ফাল' অসি হান্নদি 'ময়াংয়ুম্ফম' হায়না কৌরম্বনি। মদু খুমন নিংথৌ অমনা ময়াং কালিসা নিংথৌ অমগা লান শোক্লবদা খুমন নিংথৌনা ঙমদুনা ফারকপা ময়াংশিং লৈহনখিবদগীনি।

(ক) খুমন নিংথৌদুগী মমিং করি কৌই?

(খ) ময়াং কালিসা নিংথৌদুগী মমিংনা করি কৌই?

২। "নীংথিরবী নুজাগী/ঙক্তা শিবা লৈতেংগী/সনা লিকফাং মরক্তা/অমতা থানবা মনিগুম।" পরেংশিংসি কবি ময়ুরধ্বজগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেং মমিংদু হায়য়ু?

৩। তোংব্রাগী পুন্সি লোইরমদাইদা Tretalogy (দ্রামা ৪না শাবা) ইরম্মী। অহুমদি (১) সনাখৈ হূখ্রে লৈবাক্তে (২) ককখ্রবা কোকয়াম রাবন ককয়াই (৩) নুপীগী অধিকার অসিনি। মরি শুবা দ্রামাদুগী মমিং হায়য়ু?

৪। "নাকল অমরোমদা শৈরেংদি কলানি/কলাগী মগুণদি আধ্যাত্মিক্লা পাদম ওনগদবনি, এস্থেটিক ভেল্যুনা মচু লোক্কদবনি।" ৱাফম অসি নুপী ক্রিটিক অমনা হায়বনি। নুপী ক্রিটিকতুগী মমিং হায়য়ু?

৫। "চীংনা ঐগী পন্থৌ, তম্না ঐগী পলেম" কৌবা হন্দোকপা ঈশৈ শৈরেংগী লাইরিক অদুগী অইবীদু কনানো? মমিং হায়য়ু?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫, লৈবাকপোকপা নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।