থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীয়ামগী খোল্লাউ ওইরকপা য়াবা অইবী অমগী ৱাকৎ

মোংশাঙ্গৈগী মফম অমগী ভিদিও অমনি ঐগী হুটসএপ'সিদা থারকপা। 'ইমেজ অদু য়েংবদা ঐঙোন্দা পোকখিবা ফীলিংদু করি হায়না ফোঙদোক্কদবনো? ঐ খঙদে। পেন্দবা, শাউনীংবা, কপ্লীংবা, নুংশিবা- পুম্নমক ইতোৎ তোৎশিন্নরে। য়ুমদোমপোক ওই করি ওই তরক তরক লৈবা য়ুম অমগী মমাঙদা নুপী অমা মচানুপী অনীগা য়েৎ-ওইদা লেপ্তুনা লৈ। মখোয় লোইনমক কোভিদ- পোজিটিভ ওইরে হায়। সোসল ৱার্কর নুপী অমনা পীবা অচা-অথক খরগী মতেঙদু লৌবা থোক্লক্পনি। কেমেরা মমাঙদা নুপী অমনা পাউতম্মী। এম এল এ লৈতবা বিধান সভা কেন্দ্র হায়বদু ওইরবনিনা, অসিগুম্বা অৱাবা তারবা প্রজাশিংগীদমক য়েংশিনবীনবা লুচিবা লৈত্রে, মহীক চেল্লবা মী ঙাক্ত লৈরবনিনা কনানসু চঙদুনা হংবীরুদ্রে, মখোয়না মপান থোরকপসু থিংজিলবীরে। লৈঙাক ওথোরিটিনা ৱরন্টিন সেন্টর/কোভিদ- ক্যের সেন্টর অমদা থমদুনা লায়োং চথবসু তৌথিদ্রে। কনানা হিদাক-লাংথকলৈবীদুনা অনাবদু হেনজিনখিদনবা হোৎনবীগনি? য়েংশিনবীদবা/লায়োংবীদবদগী খুদোংথীবা (শিবা) থোকপা য়াওরক্লবদি- মদুগী দাইঙ্ক কনাগীনো? নুপীদুনা হংলিবদু ঐঙোন্দা নত্তে। মোবাইল ফোন পায়রদুনা রেকোর্ডিং তৌরিবা মঙোদ্দসু নত্তে। মেদিকেল মিনিষ্টরসু ওইরিবা চীফ মিনিষ্টরদনি। অদুবু, মহাক্কী নাকোংদদি য়ৌরহ্লোই, খঙই ঐ। মরমদি, তোল্লবীদুগী মীহুৎ ওইরম্না মহাত্ত্রুদি মিনিষ্টর ওইহন্দে হায়দুনা শাউদুনা এম এল এ ওইবা তেকখরে।

সোসল মীদিয়াদা ফোঙদোরকপা/থাগৎনরকপদগী খঙবই ৱানি। ফোঙদোক্তবা অসিগুম্বা থৌদোক মশীং খঙদনা লৈরহ্লকনি। ঐহাক ঙকই-অদুক হাক্ল তমথীখিদবা কোভিদ-১৯-ফার্ষ্ট-ৱেভ অদুদি লৈপাকহুপ্পা, অদুক সিরিয়স ওইনা চেকশিন থৌরাঙ লৌখৎখ্রগা, হেন্না তমথীবা/খুদোংথীনিংঙাই ওইবা সেকেন্দ ৱেভ অসিদদি, লৈঙাকসিনা অসুক নীংঙাই- মলাইদ্রিবা, থওইদ্রিবসি করিগীনো? মালেমগী লৈপাকয়াঙ্খৈগী অপূনবা, নোংমদা হেনগৎপা কোরোনা নাবা মী মশীংদগী ইন্দিয়াদা নোংমদা হেনগৎলকপা কোরোনা-নাবা-মীশিংনা হেল্লক্লবনি। মে লোইশিল্লকপদদি মালেমগী লৈপাক পুম্নমক্কী কোভিদ-পেসেন্ট অমদি কোভিদ-দেথ মশীংগা, ইন্দিয়া, মথন্তগী কোভিদ-ভিক্টিম মশীংগা চাংদম্নরক্কনি। ৱাহ! মোদি, ৱাহ! অঙকপনি নঙগী থৌরাঙ। কোরোনা চঙলক্লে তাবতদা মালেম পুম্নবু ঙকহনখিবা, খ্বাইদই হেন্না শাথিবা/স্ত্রিক্ত ওইবা লোকদাউন লাউথোক্লো লায়রবা লৌমী-শিন্মী-মীচম-মীয়াম্নু অঙকপা য়ংনা ৱাহনখিবা... অদুগা, ঙসি, লাক্লবা ঙমদনা 'কোরোনা-এন্টেক-চথরক্লবা' মতমসিদনা 'শিবা য়াবা শিখ্রসনু' হায়বই মতাগুম, য়নজাবুংদা যন থাদোকপগুম থাদোক্কি। নিজাম্মুদ্দিন মর্কজ'দা পাঙথোকখিবা তবলিঘি জমাত! কয়াদা চউনা ৱাথোক অমা ওইখিবা! মদুগী তুং ইকুই কুইদনা থোকখিবা 'মাস-মাইগ্রেসন'! কোভিদ-১৯-ফার্ষ্ট-ৱেভ শব্দোক্লবই মরম ওইখিবনি। কউবা ঙমদ্রবা এক্সপরিয়েন্স'তু 'নীংশিং-লমদম'দা চৎখিদ্রিঙে 'সেকেন্দ-ৱেভ' থুংলরে। মালেমগী রেকোর্ডপুম্না থুগায়রে। মীবু থবাক য়ৈহনখিবা 'হরিদ্বার'গী কুম্ভ-মেলাদনা য়াল্লবা মীয়াম গঙ্গাদা ঈরুপ্পা লাকপগীদমক থাগৎখি। স্বিটজরলেন্দ-সিটিজেন অমা, স্বিটজরলেন্দগী হরিদ্বারফাও মখোঙনা, লৈপাক কয়া ফাওদুনা চহী তরক্ক চঙনা মেলা অসি য়াওবা লাকখিবা নুপাদু উনদুনা ৱারী শাবগী ভিদিও, ভইরেল ওইহনখিবনি। মীদিয়াদা ৱাই চাইহনখিবনি। লৌশিং/গ্যান/নোলেজ পুম্নগী হৌরকফম 'ইন্দিয়া'নি হায়বা মহাক্কী পাউজেলদু ঙসিগী মীরোলসিদা খঙহনবা- ভিদিও ইমেজদু সেয়র তৌনরিবা মখোয়গী পান্দম ওইরমগনি। অদুগা, অসাম, বেঙ্গল, কেরলা, পোদুচেরি, তামিল নাদু এসেম্ব্লী ইলেক্সন য়ৌশিল্লকপগা মোদি অমদি অমিত সাহদই চিংনা পোলিটিসিয়ন পুম্নমক্কী মকোক'তগী কোরোনা ভইরস লাইচৎসিগী ৱাখল তাম্থোকখি। চাউখৎপা সহর ওইগেরা, সহর মচা-খুঙ্গং-খুনয়া ওইগেরা, ইন্দিয়াগী হোস্পিটালশিং তপ্পা তপ্পা 'নরক'কী শক্লেন লৌরকখি। প্রেস অমদি ইলেক্ট্রোনিক-মীদিয়া হাউজ খৃদিংমক অকনাবা গভর্ণমেন্ট অমগী খুবামনুংদা লৈখ্রবনা, অচুম্বা-অশেঙবা পাউ মীয়ামগী নাকোংদা য়ৌরকখিদে। থেক্সস তু মোদর্ন টেক্নোলোজি ইনফোর্মেসন (পাউ) হায়বসিমক টেক্নোলোজিসিগী শরুক অমা ওইরক্লবনি। ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজিসিগী পোত্থোক্লি- 'সোসল মীদিয়া', গভর্ণমেন্টনা কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবা। সোসল মীদিয়াগী মতেঙদগীনি ঐখোয়না ঙসি লৈপাকসিগী তুজুংনিংঙাই ওইরবা, অকিবা ফংলবা শক্তম অসি উবা ঙম্লিবা, ঐখোয়বু খোয়রাং খোয়শাউহল্লিবা।

১৯৯৭তা 'গোদ ওফ স্মোল থিংস' কৌবা লাইরিক অমা ইরুবইদমক 'বুকর প্রাইজ' ফংদুনা মমিঙ শেগাক কায়খিবী অইবী, 'অরুন্ধতি রোই'সু ঐগুম খোয়শাউনরবা মীশক অমা ওইরম্মী। 'ঐ'গা মাগা চাংদম্নরুবই ৱা নত্তে, শাউনীংবা/পেন্দবই ঈহুলদু মান্নরম্মী হায়জবনি। অদুবু, মানা ঐখোয় পুম্নমক্তগী হেনবা অমদি লৈরম্মী। মদুদি, মহাক্কী 'থৌনা'! কনাবুসু কিদবা 'লিংজেল' অদুনি। নহান, মে তারিখ মরী, লৈপাকপোকপা নুমীৎতুদা মহাক্লা 'সোসল মীদিয়া'গী খুথাঙদা প্রাইম মিনিষ্টর 'মোদি'দা থৌনা ফনা করিগুম্বা খরা হায়... 'ঐখোয় গভর্ণমেন্ট (লৈঙাক) অমা পাশ্মী। য়াম্নমক তঙাইফদবা। অদুবু, ঐখোয়গীদি লৈতে। ঐখোয় নিংশা-শ্বর হোনবা ঙমদ্রে। ঐখোয় শিগদৌরে। করি তৌগদবনো- খঙননবা পাম্বে অমত্তসু লৈতরে...।

মহাক্লর প্রাইম মিনিষ্টরদা ইবা ৱারোলদু, সোসল মীদিয়াগা তত্তনা শম্নবা মীশিংদি থেংনরক্লগনি/পবীরক্লগনি শোয়দনা। অদুবু, সোসল মীদিয়াগা শম্নদবা, লোকল পাউচে নত্তনা অতৈ পাউ পাদবা মখোয় খরদুসু ৱাফম্সি কন্না খঙহন্নিংলক্লুম্না, মরু ওইবা শরুক খরা লৌথোক্লগা, ঈরোন্দা হন্দোক্লগা ইরিবনি। ...'ঐখোয় ২০২৪ ফাওবা ঙইদুনা লৈবা ঙম্লরোই। ঐগুম্বা, ইরমদমসিগী মীচম (প্রজা) অমত্তনা, লৈপাকসিগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদা অসুম্না করিগুম্বা ৱাফম অমা হকথেংননা হায়রক্লবগী মতম অমা লাক্কনি হায়বসি ঐদি কৈদৌঙৈদা খনখিদে। ঐগী ইরম্নাই ওইনসু, অদুম হায়না তৌদৈ শরুক কৈশুমশঙদা চঙজগে- খঞ্জবা মীশক অমনি। অদুবু ঙসি, ইশামক্কী য়ুমদা, লম্বীদা, লায়োংশঙগী গাড়ী খামফম্দা, সহর অচৈবা-মচা অনীমত্তা, খুঙ্গংদা, ঊখংদা, লৌবুক্তা- হোস্পিটাল য়ৌবা ঙমদনা লেপসি-লেপসি শিরক্লবা মতমসিদদি, অচুম্বা নাগরিক অমা ওইনা, ইশাগী নাপন তু ওইনরক্লগা, মশীং থীঙমদ্রবা মীয়ামগী খোল্লাউসিদা য়াওরে ঐ... প্লিজ,... চানবীদুনা নহাক, মতম খরখক্কী ওইরবসু ফম্দুদগী কুমথবীরকউ... ৱাথোক অসিদি থোকহনবনি নহাক্লা... ভাইরস অসিনা কিবা লৈতনা শব্দোক্লিবা ঙমদুদি-অকিবা, য়েংথীনবা, অপঙবনা থক্লবা; মপূক্লিংগী ৱা ফোঙদোকচবা ঙমদবা, মীদিয়াগী নীংতম্বা লৈতবা; লৈপাক্তুগী প্রেস'কা মায়োক্লরগা ৱাহং পাউন্দং তৌনবা কিদুনা প্রেস কনফরেন্স তৌদবা প্রাইম মিনিষ্টর অমনা লৈপাক ঙাকপা লমদুনি... ঐখোয় হৌজিক লৈঙাকপা অমা পাশ্মী, নহাক্কী পার্টিসিগী মনুঙদা অদোমগী মহুৎ শীদুনা লৈপাক ঙাকপা ঙম্বা লুচিবা কয়া অমা লৈ, অদোম্নবু ইশানা য়ানা ফম্দুদগী কুমথম্বা, আর এস এসকী লুচিংবশিংনা অতোপ্পা অমা খল্লক্লনি শোয়দনা... মখোয়না নহাক্কী মহুৎ লায়না শিনবা ঙমগনি, ক্রাইসিস মেনেজমেন্ট কম্মিটিগী মতেঙনা... মালেমসিগী মমাঙদা ঈকায় ফিরুক খুম্বা তানফম অদু লাক্লিঙৈ, ইরেম লেম্না রাজনিতিদগী সন্যাস লৌবীখ্রো, মদুনা অদোমগীসু, লৈপাক্কীসু অফবা ওইগনি'...।

ৱাফম অসি ঐনা হায়বা ওইরম্লবা, ঐহাক শোয়দনা কৈশুমশঙগী কাখুদা মপং য়াওদবা হৱাই মহী থক্লক্লগনি শোয়দনা। হন্দোক্তুনা ফোঙলুবইসু চৈরাক পীরকপা য়ারিবনি।

লৌশিং পুক্কৈ

পল্স ওক্সিমিত্রি:

শীজিন্নফম, শীজিন্নবগী মওং অমদি মথৌ তৌবগী মওং

কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা হোম আইসোলেসন তৌবগী চাং ৱাংখৎলক্লি। মসিগা লোয়ননা য়ুম য়ুমদা পল্স ওক্সিমিত্রি টেষ্ট তৌজবগী মথৌ তাবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। পল্স ওক্সিমিত্রি হায়বসি করিনো, মসিগী শীজিন্নফমনা করিনো, করম্না শীজিন্নগদগে অমদি মসিনা মথৌ তৌবগী মওংনচিংবগী মতাংদা মখাদা পীরি।

পল্স ওক্সিমিত্রি হায়বসি ঐখোয়গী হকচাংগী ঈদা য়াওবা ওক্সিজেন সেচুরেসন লেভেল, নৎত্রগা ওক্সিজেন লেভেলশিং ওনবা (মেজর তৌবা) থাঙ থাবগী মথৌ তাদবা অমদি চৈনাখোল ফাওদবা টেষ্ট অমনি। হার্টকা খ্বাইদগী লাপ্পবা হকচাংগী কয়াৎশিং (খোৎ অমদি খৃৎ য়াওনা) ফাওবদা মপুঙ ফানা ওক্সিজেন য়ৌরিবরা হায়বগী মতাংদা য়াম্না অপীকপা অহোংবা অমা লাকপফাওবা টেষ্ট অসিনা য়াম্না থুনা খঙবা ঙমই।

পল্স ওক্সিমিতর হায়বসি খোঙশা/খুৎশা নৎত্রগা নাগী মখা থংবা শরুক (ইয়রলোব) তা চপ্পা ক্লিপ মানবা অপীকপা দিভাইস অমনি। মসি অয়াম্বনা খৃৎশা অমদা চপ্পী, অমদি মসি ইমর্জেন্সি রুম নৎত্রগা হোস্পিটালনচিংবা ক্রিতিকেল ক্যের সেটিংদা শীজিন্নগল্লি। দোক্টর খরনা, খুদম ওইনা পুলমোনোলোজিষ্টশিংনা ওফিসতা শীজিন্নবসু য়াওই।

পল্স ওক্সিমিত্রিগী শীজিন্নফমদি ঐখোয়গী হার্টনা হকচাং পুম্বদা কয়াম নীংথিনা ওক্সিজেন পীরিবগে হায়বদু চেক তৌবনি।

মসি ঈদা য়াওবা ওক্সিজেনগী লেভেলদা এফেক্ট তৌবা ঙম্না মখল অমা হেক্তগী অনাবা লৈবা মীওইশিংগী, মরুওইনা মখোয়না হোস্পিটালদা লৈরিঙৈ মনুংদা, হেল্থকী ফিতম মোনিটর তৌবদা শীজিন্নবা য়াই। হায়রিবা অনাবশিং অদুগী মনুংদা ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিব পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি), এজমা, ন্যুমোনিয়া, লং কেন্সর, এনিমিয়া, হার্ট এটেক নৎত্রগা হার্ট ফেল্যির, কঞ্জেনিটল হার্ট দিফেক্টনচিংবা য়াওরি।

পল্স ওক্সিমিত্রি শীজিন্নবগী কম্মন ওইবা মরম কয়া লৈ, মরমশিং অদুগী মনুংদা- অনৌবা লং মেদিকেসন অমা মথৌ নীংথিনা তৌরিবরা হায়বা খঙনবা; কনাগুম্বা মীওই অমা নীংশা হোনবদা মতেংগী মথৌ তাবরা হায়বা খঙনবা; ভেন্তিলেটর অমা কয়ামুক য়াম্না কান্নরিবগে খঙনবা; সিদেসন শীজিন্নবা সর্জিকেল প্রোসিজরশিং চথরিঙৈ মনুং নৎত্রগা লোইরবা মতুংদা ওক্সিজেন লেবেল মোনিটর তৌনবা; সপ্লিমেন্তেল ওক্সিজেন থেরাপি চথবদা (মরুওইনা ট্রিটমেন্ট অদু অনৌবা ওইবা মতমদা) কয়ামুক য়াম্না কান্নরিবগে হায়বা লেপ্পবা; কনাগুম্বা মীওই অমনা ফিজিকেল এক্টিভিটিগী চাং হেনগৎলকপদা খাঙবা ঙম্বগী চাং খঙনবা; অমদি স্লিপ ষ্টদি অমা চথরিঙৈ মনুংদা মীওই অমবু তুন্লিঙৈদা ভাইহাক্কী ওইনা নীংশা হোনবা লেপ্পরা হায়বা ইভাল্যুএট তৌনবা অসিনচিংবা য়াওরি।

পল্স ওক্সিমিত্রি রিদিং লৌরিঙৈ মনুংদা ক্লাম্প মানবা অপীকপা দিভাইস অমা খুৎশা, ইয়রলোব নৎত্রগা খোঙশাদা থমগনি। দিভাইস অদুদগী মঙালগী অপীকপা বিমশিংনা খুৎশাদা য়াওরিবা ঈশিং অদু ফাওদুনা চৎলগা ওক্সিজেনগী চাং ওনগনি। মসি ওক্সিজেনেটেড ব্লদ নৎত্রগা দিওক্সিজেনেটেড ব্লদতা মঙাল চুপশিনবগী চাংদা অহোংবা লৈবশিং অদু ওল্লগা তৌবনি। মসি চৈনাখোল ফাওদবা প্রোসেস অমনি।

অসুম্না ওক্সিমিতরনা হার্ট রেটকা লোয়ননা ঐখোয়গী হকচাংগী ওক্সিজেন সেচুরেসন লেবেল তাকপা ঙমগনি।

পল্স ওক্সিমিত্রিগী প্রোসেস মখাদা পীরি:

খ্বাইদগী কম্মন ওইনা, ক্লিপ মানবা দিভাইস অমা খৃৎশা, ইয়রলোব নৎত্রগা খোঙশাদা চপকনি। চপ্পিবা মফম অদুদা প্রেসর খজিক্তং ফাওবা য়াই, অদুবু চৈনাখোলদি ফাওরোই। করিগুম্বা কেস খরদদি খৃৎশাদা নৎত্রগা লাইবক্তা প্রোব মচা অমা ষ্টিকি এধেসিভকা লোয়ননা হাপ্পা য়াই। খুজিনদা নেল পোলিস শঙলগদি মদু লৌথোক্লবা হায়রকপসু য়াই।

প্রোব অদু পল্স অমদি ওক্সিজেন সেচুরেসন মোনিতর তৌনবগীদমক হেক মথৌ তারিমখৈ হাপ্তুনা থমগনি। করিগুম্বা মতমদদি মসি অথুবগী ওইনা সিঙ্গল রিদিং অমখক্তং লৌনবগী শীজিন্নবসু য়াওই।

ষ্টেষ্ট অদু হেক লোইবগা ক্লিপ নৎত্রগা প্রোব অদু লৌথোক্কনি

পল্স ওক্সিমিত্রি অসি মহৌশানা চৎনবা য়ানা এক্যুরেট ওইবা টেষ্ট অমা ওই। মসি মরুওইনা ক্লালিটি অফবা ইক্লিপমেন্ট শীজিন্নবা মতমদা চুমই। মসিনা অচুম্বা রিজল্ট অদুদগী ২% ফাওবগী মনুংদা মথক নৎত্রগা মখাদা খেন্নবা রিজল্টশিং পী। খুদম ওইনা, কনাগুম্বা মীওই অমগী রিদিং অদু ৮২% ফংলগদি, মহাক্কী অশেংবা ওক্সিজেন সেচুরেসন লেবেল অদু ৮০% দগীনা ৮৪% ফাওবগী মনুংদা লৈবা মশিং অমা হেক্তা ওইবা য়াই। অদুমওইনমক ৱেবফোর্ম অদুগী ক্বালিতি অমদি মীওই অদুগী মঙ অদুসু য়েংগদবনি। হকচাং লেঙবা ওংপা, টেম্পরেচর, নৎত্রগা নেল পোলিসকুম্বা ফেক্টরশিংনা রিজল্ট অদুগী এক্যুরেসিদা অকায়বা থোকহনবা ঙমই।

মহৌশানা ঈগী ৮৯% না ওক্সিজেন পুগদবনি। মসি হকচাংগী সেলশিংবু অমদি হকচাংবু মশা মউ ফনা থম্বদা মথৌ তাবা ওক্সিজেন সেচুরেসন লেবেল অদুনি। ভাইহাক্কী ওইনা ওক্সিজেন লেবেল হন্থবনদি অমাঙ অতা থোকহল্লোই হায়না থাজনরগসু হঞ্জিন হঞ্জিন্না নৎত্রগা লেপ্তনা অদুম হন্থরগা লৈরগদি খুদোং থীনিংঙাই ওইবা য়াই। ওক্সিজেন সেচুরেসন লেবেল ৯৫% হায়বসি হকচাং ফবা মীওই অয়াম্বগী নোর্মেল ওইবা চাংনি হায়না লৌগনি। ৯২%গী লেবেলদা লৈরগদি হাইপোক্সিমিয়া নৎত্রগা ঈদা ওক্সিজেন ৱাৎপগী ফিভম লৈরে হায়বা তাকই।

পল্স ওক্সিমিত্রি টেষ্ট তৌবগী মওংগী মতাংদা হেন্না নীংথিনা খঙনবগীদমক হেল্থক্যের প্রোভাইদরশিংগী মতেং লৌবা য়াই। য়ুমদা ইশানা পল্স ওক্সিমিত্রি টেষ্ট তৌজবা ওইরগদি কয়াম তোয়না রিদিং লৌগদগে অমদি লেবেল ৱাংখৎপা নৎত্রগা নেমথবা তৌরক্লগদি করি তৌগদগে হায়বদু হেল্থক্যের প্রোভাইদরশিংদগী খঙবা য়াগনি।

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ০৬ (ঐচএনএস) :

মণিপুরী সাহিত্যগী লমদা শকখঙনরবা তোপ খোংনাংখোংদগী কলচরেল ফোরম মণিপুরগী এগজিক্যুটিভ কম্মিটিগী মেম্বর ৱারেপ্পম যুগিন্দ্রনা লৈখিদবদা কলচরেল ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর হুইরেম বিহারীনা থৌরম মপু ওইদুনা ফোরম অসিগী ওফিসতা অৱাবা ফোঙবগী মীফম অমা পাঙথোকশ্রে হায়না দি কলচরেল ফোরম মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি ক্ষেত্রি রাজেননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, লৈখিদ্রবা ৱারেপ্পম যুগিন্দ্র তোঙান-তোঙানবা সবজেক্ট হায়বদি, পোলিটিকেল সাইন্স, হিন্দী, মণিপুরী অমসুং এদ্যুকেসনদা এম এনি, বি টিনি। তোঙান তোঙানবা কোলেজশিংদা ওজা ওইরম্বদা নত্তনা নট সঙ্কীর্ত্তনগী শৈশকপা অমসু ওইবীরম্মী। অইবা অমা ওইনা হন্থে দাকপগী লমদসু খুৎ থাবীরম্মী। মহাক্লর ইবা অঙাংগী ৱারীমচা নিফু হায়বা লাইরিত্তা সাহিত্য একাদেমী ন্যু দেল্লীনা বাল সাহিত্য পুরুস্কার ২০১৭ পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। মহাক্লর লৈখিদবদা ফোরম অসিগী মেম্বরশিংনা মিনিট ২ তুমীন্না লেপ্তুনা অৱাবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা লৈখিদ্রবগী থৱায়না ঈংনা চিক্লা লৈরুনবা মপুগী মফম্দা থৌনিখি। ইমুং-মনুংনা নংথৌরিবা অৱাবদসু ফোরমনা শরুক য়ারক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৱি হায়ৱি, কৱি পাম্লি

পাউচেবু য়ুমথোং খুদিং য়ৌহল্লিবা হোকরশিংবসু ফ্রন্টলাইন ৱর্কৱর্গী মনুং চল্লহন্দুনা ভেক্সিনেসন

পাউচেবু য়ুমথোং খুদিং য়ৌহল্লিবা হোকরশিংবসু ফ্রন্টলাইন ৱর্কৱরগী মনুং চল্লহন্দুনা ভেক্সিনেসন তৌহল্লবদি হোকরশিংদা মীয়াম্না অকিবা ফাওরিবা অমদি তোঙানবা মীৎয়েং অমনা য়েংবিরিবা অসি ফগনি হায়না খল্লি। তশেংনা হায়রবদা খুন্নাই অসিদা হোকরশিংনা লৌরিবা থৌদাং অসিসু য়াম্না চাওবা থৌদাং অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরমদি পাউমীশিংনা পাউ খোমদুনা পাউচে পুথোক্লবা মতুংদা হোকরশিংনা অমুক লমদম অসিগী য়ুমথোং খুদিংদা অমুক য়ৌহল্লিবনি। পাউচে পুথোক্লিবা মীদিয়া হাউসতগী নুমীৎ খুদিংগী পাউচে লৈদুনা য়ুমথোং খুদিংদা পাউচে য়ৌহল্লবা মতুং সভসক্রাইবরশিংদগী বিল অমুক খোমগৎলিবনি। অসিগুম্বা থবক অসিনা মরম ওইদুনা কোভিদ-১৯গী মতম অসিদদি হোকরশিংনা এস ও পি ঙাক্না চৎচরবসু লায়না অসিনা নারকপগী চাং য়াম্না ৱাংনা লৈরি। অদুবু হোকরশিংনা পাউচে য়ুমথোং খুদিং য়ৌহন্নবা হোৎনবদা পেন্দেমিক ওইরবা কোভিদ-১৯গী ফীভম অসিদা কিবা লৈতনা অমদি হনবা লৈতনা থৌদাং লৌরি। মরম অদুনা লমদম অসিগী মপি-মপা ওইরিবা সী এমনা হীরম অসিগী মতাংদা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবিয়ু হায়জরি।

❐ **সুরজিৎ লাইখুরাম, জেনরেল সেক্রেটরি, মণিপুর হোকর এসোসিএসন**

কোভিদ-১৯ ঈখোয়গা অদুমক শাগোম্নদুনা লৈরগদরা হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরক্লি

হৌজিক মালেমদা য়াম্না তমথিবা মওংদা পাকশন্না শন্দোরক্লিবা কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ ঙসিদি ঐ-ঐগী য়ূম ফাওবা য়ৌশিল্লক্লে। মতম খরা ঐখোয়না কোভিদ-১৯গী ৱেভ অসি লৌইশ্বরবা খল্লুবদগী নুংঙাইবা ইনভাইরোনমেন্ট অমদা অমুক লৈরুরে। অদুবু ইখঙ খঙহৌদনা অমুক থা অমগী মমাংদগী অমুক য়াম্না কনবা মওংদা কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভ লাক্তুনা পোজিটিভ ওইবগী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা শিবগী চাংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। হৌজিক্তি ঐখোয় কৈদৌগদগে খল্লুবদসু ৱাখল থোক্তবা অমগুম ওইরে। ঙসিনা কেস কয়া শুরগে, ঐখোয় ষ্টেটকীনা কয়া, ইন্দিয়াগী কয়া অমদি মালেমগী কয়া হায়দুনা পানরগা লৈরে। কোভিদ-১৯ সে ঐখোয়গা অদুমক শাগোন্দুনা লৈরগদরা হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরক্লি। অদুবু অসিগুম্বা মালেম শিনবা থুংনা অচৌবা চৈথেং পীরক্লিবা অসিদা ঐখোয় অমত্তা ওইনা লিংজেল মান্ননা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎতুনা অমনা অমগী মতেং পাংলবদি লাইচৎ অসি মরক্ফংনা মুথৎপা ঙম্বা খক নত্তনা মীওই কয়াগী থৱায়সু কনবা ঙমগনি। মরম অদুনা মীয়ামগী য়াইফনবা লৈঙাক্লা লৌখৎলিবা চেকশিন থৌরাংশিং ঙাক্না চৎপা মথৌ তাই হায়জনিংই।

❐ **কিরনকুমার নিংথৌজা, খাঙবোক পার্ট-৩**

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৭।০৫।২০২১ ইং, ইরাই; নুংথিল পুং ৩.৩৩ ফাওবা শজিবুগী ২৬নি পাল্লি, মতু ২৭নি পাল্লনি।

মেষ: হকচাং নুংঙাইবা, থৌনা লৈনা পাংবা থবক মাই পাকপা অমদি মফমকঞ্জবা নুমিৎনি। থেংলপ্পা অরিবা থবক পাংগনি, লাইগুরুনা চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ: অয়ুক্তা চোপ্পা য়াবা লৈরম্লসু লাইবক ফবা অমদি নিংবা মপা চাবা লাক্কনি। লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা অমদি কিজবা পোকপদি লৈগনি-থিবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

মিথুন: নরল চাওখৎপা, মীনা লাকচবা ঙমদবা অমদি অরুবা ৱারেপ লৌবা য়াবা নুমিৎনি। মীৱা লৌবনা মাংজবা অমদি মহু চাওবনা মাংহনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি ফিংবনা মাংজবা কয়া লৈরসু ইচং থৌবনা অনিংবা পাংগনি। মীয়ামগী মতেংনা কান্নবা শোইদনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা খনলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

সিংহ: লাই নিংবগী কান্নবা অমদি মরুপ মপাংগী পাউতাক্লা ওইজবা ফংজৌ হাইবা নুমিৎনি। মীংচৎ তানবসু ফংগনি অমদি অফা-অপুন কোকচগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা: নিংজবা শোইদনা থুংগনি, শেল-থুমগী লমদা মাই পাক্কনি, ৱাখল থোক্কনি অমদি লাইগুরুনা চানবীগনি। অদুবু তৌহৈদবা তৌনিংগনি-ফত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: মাই পাকচৌ হাইবা লাকলে। হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি অমদি ৱাখল নুংঙাইগনি। অদুবু অনম তান্নবনা মীকোক থোংবা ৱাবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই-নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃশ্চিক: হনবা লৈতনা মাংলোমদা চংশিনবনা মীনা লাকচবা ঙমলোই। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি পোরম য়াৎপা হৈত্রদি মাংজবা খরদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ভাইখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: থবক্কী পাউ নুংঙাইবা তাবা, খল্লুদবা কান্নবা খরসু ফংজবা লৈগনি। মরুপ মপাংনদি হুন্দুনা ভাংই, লৌশিং ফুদোকপা ৱাবনা ৱা য়াম্না ভাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎপা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ফৌ।

মকর: নিংবা খরদি থুংগনি, অচুম্বা চৎচবগী কান্নবা খরসু ফংগনি অমদি নক্লবনা থাগৎপি। পাউদি হান্নগুম নুংঙাইতে-মীতোপ লোইনবা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: ইচং থৌবগী কান্নবসু ফংগনি, পাইরক্কী লৌশিং চাওই অমদি অঙম্বনা থৌজানবীগনি। নিংবা মপাদি চারোই অমদি অশাওবনা মাংজৈ -তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মতাং চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: হরাওবা নুংঙাইবা, মীচং লৈবা অমদি মীংচৎ ফংজবা হান্নগুম লৈ। অদুবু মতাং চাদনা থৌনা ফুদোক্লদি মরুপকা মুক্লগনি। ননদি লাকফম উগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মনি ৱারী

ভাশী, অৱাবা অমসুং নুংঙাইবা

সিতলজিৎ ক্ষেত্রিময়ূম

Shitaljit Kshetrimayum is a Filmmaker/Producer and a Documentary Photographer based in Bangalore, India.