এমসুনা ময়াই কাবা...

লামায় ১গী মখা... অসুক য়াম্না ৱাহল্লক্লিবা তাঞ্জাসিদা নোংমগী চরা তাঞ্জদুনা তোঙান তোঙানবা শিনফমশিংদা লৈরিবা মীওইশিংনা যূমদগী মপান থোক্লন্দনা লৈবগী তাঞ্জা লৌদুনা ময়াই কাবা পোৎলমশিং লল্লোন ইতিক তৌবগী শিনফমদা খূৎচাও থাদুনা চথরক্লিবা থৌওং অসি থিংনবা হোৎনমিন্নগদবনি। কোভিদ-১৯গী লায়না অসি থেংনবদা মতম চঙখিগদবনা লমদম অসিগী মীয়ামগী নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম মরাং কায়না ফংহন্নবা লৈঙাক্লা অচৌবা থৌদাং লৌবীরকপদা এমসুনা মতেং পাংগনি হায়নসু পাউমীশিংদা ফোঙদোকখি। অসিগুম্বা ময়াই কাবা চিঙাকশিং লল্লোন ইতিক তৌরিবশিংগী মথক্তা এমসুনা মখা তানা অকনবা মীৎয়েং চঙদুনা য়েংশিল্লগনি। মসিদা মীয়াম্নসু সপোর্ট তৌবীয়ু হায়বগা লোয়ননা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটি অসিগী প্রসিদেন্ট লুক্রাম মালংবনা ময়াই কাবা পোৎলমশিংগী মায়োক্তা এমসুনা চথরকপা অকনবা থবকশিং মখা তানা চথখিগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

FOREX (INDIA RUPEES)

FOREX NAME	INDIAN RUPEE
Euro	88.837968
US Dollar	73.767054
British Pound	102.506339
Australian Dollar	57.155049
Chinese Yuan Renminbi	11.395958
Japanese Yen	0.676052
Malaysian Ringgit	17.894835
Singapore Dollar	55.254671
South Korean Won	0.065657
Saudi Arabian Riyal	19.671214
Thai Baht	2.361133

GAS NEWS

M/S BASHIKHONG INDANE
Booking Up-to 19/03/21
Valid from 15/03/21.
Home delivery only......
Contact no. 9089709738 / 8794622868
Office timing 8.00AM to 11AM will be delivery for 3days

IMPHAL LPG SERVICE
(Home Delivery only)
Booking:25-4-2021
Update Gas Card With Fresh personal photo .
New Contact Office No. 6009392991, 9362654114, 03853560556.
Time 8:30 to 12:30
Adminstrative Office close on Sunday and holiday. Also Encouraged online payment. Those who haven't received within the aforesaid time please show the second copy or personal copy and along with mobile phone. also available 19kg and 5kg. In view of contentment zone the describe format can be send under whatApps no. 9612718751

CANCHI INDANE SERVICE
BOOKING UPTO 13/03/21
VALID FRROM 10/03/21
19kg & 5kg UJJAWALA AVAILABLE
HOME DELIVERY ONLY
CONTACT
KWAKEITHEL 6909634960 & 8794191632
NAOREM LEIKAI 7005210401 & 7005352782
CONTACT TIMING 08.00 to 10.00am

TDK GAS
BK UPTO 08/03/21.
VF.07/03/21.
HOME DELIVERY
ONLY CONTACT NOS. 6909614353/8732992324.
TIMING 9:00 am to 3:00 pm

HIYANGTHANG INDANE.
Booking 13-03-21.
Valid 08-03-21.
Stk.-306.
Timing 7.a.m.to 11.a.m.
Only home delivery Service.
Contact no. Office no. 6381538861. 8414043907.
Whatsapp.no. 7085557686

HRANGCHAL GAS AGENCY
VALID FROM: 06/04/2021
BOOKING upto:07/04/2021
Booking only : 03852444677
ENQUIRY ONLY : (KINDLY UPDATE LATEST MOBILE NO) 9436280866
TIMING: 8:00am to12:00am
(HOME DELIVERY ONLY)

JRONGMEI SK INDANE WANGOI,
Bking upto 13/2/21
valid from 11/2/21.
Stk 306,
Timing-6am to 9am.
Home Delivery (Contact no. 8119073029/8974426830)

MAIBIA GAS MOIRANG:
BOOKING upto:09/04/2021
VALID FROM : 08/04/2021
STOCK= 306
(HOME DELIVERY SERVICE)
CONTACT NOS.
1.DILIP-9612883295, ROMESH--7629090297 (MOIRANG A/C).
2.GOBIN-7005913637 (THANGA A/C), 3.NANDA-9362111646/AMARJIT-9862710469 (KUMBI A/C).BOOKING CONTACT NO. 7085972248.
TIMING--8 am to12 noon.

এসেমব্লিদা ৱাই ইরাবোতকী ভোটিং রাইট...

*লামায় ১গী মখা...*এম এল এ ওইরবা ৱাই ইরাবোতনা পিটিস্নর ওইদুনা মার্চ ৪, ২০১৭তা পাঙথোকখিবা ১১শুবা মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লি ইলেক্সন অদুদা মীরেপ ওইখিবা ওক্রম হেনরি অমসুং আর কে প্রিয়োবর্ত্তগী মথক্তা ফাইল তৌরকখিবা ইলেক্সন পিটিসন নম্বর ২ ওফ২০১৭কী ৱায়েলগী মতুংইন্না পীখিবনি।

ঙসি সুপ্রিম কোর্ট ওফ ইন্দিয়ানা ও হেনরিগী মায়কৈদগী ফাইল তৌরকখিবা সিভিল আপিল অসি লৌখৎতুনা খন্নবদা মহাক্কী মায়কৈদা পঞ্জাবতগী কাউন্সেল নরেন্দ্র হুদানা লেপখি। অদুগা রেসপোন্দেন্ট ওইরিবা ৱাই ইরাবোতকী মায়কৈদনা সিনিয়র কাউন্সেল ঐচ এস পাওনম, কাউন্সেল ভট্টাচার্য্যা অমসুং কাউন্সেল এম গুনেধোরনা লেপখিবনি।

পনবা য়াবদি, ৱাই ইরাবোতনা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা ফাইল তৌরকখিবা ইলেক্সন পিটিসন নম্বর ২ ওফ২০১৭ অদুদা ওক্রম হেনরিনা মার্চ ৪, ২০১৭তা পাঙথোকখিবা ১৫-ৱাঙ্খৈ এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী মীখল অদুগীদমক ফাইল তৌরকখিবা মহাক্কী নোমিনেসন পেপরগা লোয়নরকখিবা এফিদেবিটশিংদা মেনশিনফম থোকপা তঙাইফদবা ইনফোর্মেসনশিং লান্না অমসুং লোৎশিন্দুনা ফাইল তৌরকখি হায়দুনা চার্জ তৌরকখিবনি।

ইলেক্সন পিটিসন অদুগী ৱায়েল হায় কোর্ট ওফ মণিপুরনা লিশাং শিংনা চথরক্লবা মতুং মার্চ ১৭, ২০২১দা মদুগী অরোইবা হিয়ারিং পাঙথোক্লগা রিজার্ভ তৌদুনা থম্লকখিবা জজমেন্টে অমসুং ওর্দর অদুনা এপ্রিল ১৫, ২০২১দা লাউথোকখিবনি।

অমরোমদা, হায় কোর্ট ওফ মণিপুরগী পীখিবা জজমেন্ট অমসুং ওর্দর অদুগী মায়োক্তা ও হেনরিনা সুপ্রিম কোর্টতা ফাইল তৌরকখিবা সিভিল আপিল অদু ঙসিগী এপেক্স কোর্ট অসিগী দিভিজন বেঞ্চ অসিনা অয়াবা পীখি। অদুম ওইনমক মহাক্কী মায়কৈদগী ৱাই ইরাবোতপু এম এল এ ওইহনখিবা ওর্দর অদুবু ষ্টে তৌবীয়ু হায়জরকখিবা ৱাফম অদুগী মতাংদদি ও হেনরিনা হায় কোর্টকী রুল্লিং অদুগী মায়োক্তা হায় কোর্ট অসিমক্তদা আপিল ফাইল তৌরম্বা লৈখিদবগী মথক্তা মহাক এম এল এ ওইবদগী রিজাইন তৌখিবা অমসুং ৱাই ইরাবোতপুনা এম এল এ ওইনা ৱাশক লৌখ্রবনিনা মহাক্কী প্রেয়র অদুমক্তি এপেক্স কোর্ট অসিনা অয়াবা পীখিদে। লোয়ননা ঙসি পীখিবা ইন্টরিম ওর্দর অসিগী মতুংইন্না এম এল এ ৱাই ইরাবোতকী এসেমব্লিদা লৈগদবা ভোটিং রাইট অমসুং মহাক্কী মোনেটরি বেনিফিটশিংদা অথিংবা পীরকখ্রবসু মহাক মখা তানা মহাক্কী এসেমব্লি কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ অদুমক ওইখিগনি হায়বগী দিরেক্সনসু পীখি।

কোর্টশিংগী থবকশিং মে ১৭ ফাওবা সস্পেন্দ...

লামায় ১গী মখা... হায়রি। নোটিফিকেসন অসি মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগী গ্রেটর ইম্ফালগী কন্টেনমেন্ট জোনগী অথিংবা হয়েংদগী হৌরদুনা থা অসিগী ১৬ ফাওবা শাংদোকহনখিবদগী চীফ জষ্টিসনা অতোপ্পা জষ্টিসশিংগা খন্নরবা মতুংদা লৌরকপা ৱারেপনি হায়রি।

মরম অসিনা মে ৭তগীনা ১৭ ফাওবগী মনুংদা পীখিবা ইন্টরিম ওর্দরশিং অমসুং অতে মেট্রশিংগী মতম পীরিবা মথংগী নুমিৎ অসি ফাওবা শাংদোক্লগনি হায়রি। লোয়ননা দিষ্ট্রিক্ট কোর্ট/ট্রাইব্যুনেলশিংসু কোর্টশিংগী নোর্মেল সিটিংশিং সস্পেন্দ তৌগনি অদুগা থোক্লিঙৈ মনুংদা রিমান্দ মেট্রর য়াওনা বেল অমসুং অর্জেন্ট ওইবা সিভিল অমদি ক্রিমিনেল মেট্রশিংদি দিষ্ট্রিক্ট জজ/সেসন ওফিসরশিংনা রোষ্টর সিষ্টমদা পাঙথোক্কনি হায়রি।

খুন্দ্রাকপম এ সীদা সী ঐচ আই সী ৩ ...

*লামায় ১গী মখা...*অদুদা সগোলমাং পুলিস ষ্টেসনগী ও সী, সী এম ও, এস দি ও শুগুং, এস দি সী সগোলমাংগী মীহুৎশিংসু শরুক য়াখি।

মীয়ম অদুদা খুন্দ্রাকপম এ সীগী ওইনা হাওদলা লৈবা আর কে সনাতোম্বী বিদ্যালয়া পান্দেদা লৈবা কানন মেমোরিএল স্কুল অমদি খুন্দ্রাকপমদা লৈবা নাওরেম বিরহরি কোলেজদা সী ঐচ আই সী হাংলগনি। সেন্টরশিং অসি নীংথিনা থবক তৌবা অমদি লু-নান্না থম্নবগী থবক লোকল এম এল এসু ওইরিবা কম্মিটিগী চেয়রমেননা থৌদাং লৌগনি।

হোম দিপার্টমেন্টনা ঙাক শেনবা সী ঐচ আই সীগী মথৌ তাবা ডোক্তর, নর্স পীবা অমদি অনা-অয়েক মথৌ তাবা খুদিংমক হেল্থ দিপার্টমেন্টনা পুবা ইম্ফাল ইষ্টকী দি সী ওফিসনা মৈ, ঈশিংনচিংবা পীনবা ৱারেপ লৌখ্রে হায়রি।

জি তোনস্না লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মে ০৬ (ঐচএনএস) : মৱোলকেকি ফাউন্দেসন লিংখৎলম্বা অমসুং মণিপুর ষ্টেট এসেমব্লি অমদি লোক সভাগী মীখলদা মশামক্লা কুমজা ২০০৯দা লিংখৎলম্বা মণিপুর দেমোক্রেটিক পিপলস ফ্রন্টকী মীরেপ ওইখিবা জি তোনস্না লৈখিদবদা ফাউন্দেসন অসিনা অৱাবা ফোঙদোরক্লি।

এ আরনা লাখ ৪৩.৫ রোমগী উ ফারে

ইম্ফাল, মে ০৬ (ঐচএনএস) : আইজি এ আর (সাউথ)কী মখাদা লৈবা চান্দেল বট্টালিয়ন কাঙবুনা ঙরাং চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী ন্যু সোংযাং ম্যায়ারেরোমদগী পুরকপা টিক রুদ লুপা লাখ ৪৩.৫ রোম ফাগৎপা ঙমখ্রে। অসাম রাইফলস কাঙবুনা চপ চাবা পাউ অমা ফংবদগী ন্যু সোংযাং মনাক্তা ট্রাক অমা খামদুনা চেক তৌবদা মরী লৈননা চে-চাং য়াওদনা পুরিবা ট্রাক টিম্বর লোদ অমা ফাগৎপা ঙমখি। মদুগী ভেল্যুনা লুপা লাখ ৪৩.৫ রোম ওইগনি হায়রি। ফারবা উশিং অদু তেংনৌপলগী ফোরেষ্ট ওফিসরদা লিগেল এক্সন লৌখৎনবা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

কাংপোকপী অমসুং নিংথৌখোংদা সটদাউন...

লামায় ১গী মখা... হয়েংদগী হৌরদুনা থা অসিগী ১৩ ফাওবা কাংপোকপী টাউন্দ টুটেল সটদাউনগী অথিংবা থম্লে হায়রি।

মফম অসিদা অথিংবা অসি থম্লিঙৈগী মনুংদা বিজিনেস ইষ্টাব্লিসমেন্ট, ট্রান্সপোর্ট অমসুং মীয়াম্না মসিবু ঙাক্লা চৎকদবনি হায়রি।

কাংপোকপী টাউন কম্মিটিগী চ্যেরমেন এল কিপগেন্না থোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না লোকদাউন অসিগী মনুংদা লৈঙাক্কী ওফিসশিং, লো ইনফোর্সিং এজেন্সি, মেদিকেল, ইলেক্ট্রিসিটি, ফায়র সর্ভিস, গ্যাস এজেন্সি, ফার্মাসি, ৱাটর সপ্লাই অমসুং মীদিয়াগী ওইনদি কোমথোক্কনি হায়রি।

অমরোমদা, অপূনবা লূপ নিংথৌখোংনা থোরকখিবা চেরোল অমগী মতুংইন্না কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভনা নুংতিগী পোজিটিভ ওইবা নিংথৌখোংগী মীওইশিংগী মশীং হেনগৎলকপনা মরম ওইদুনা হয়েংদগী হৌরদুনা নিংথৌখোং অপূম্বদা নুমিৎ ৭নিগী টুটেল লোকদাউনগী অথিংবা থম্লগনি হায়রি। অপূনবা লূপ নিংথৌখোংগী কনভিনরনা থোরকপা চেরোল অমদা অথিংবা অসিগী মনুংদা নিংথৌখোংগী ৱার্দ ১৪দা লৈরিবা লূপ অসিগী ভলন্টিয়রশিংনা মখোয় মখোয়গী ৱার্দশিংদা টুটেল সটদাউন অসিবু মপূং ফানবা থবকশিং লৌখৎকদবনি হায়রি।

সুপ্রিম কোর্টনা ঙসি পার্লিয়ামেন্টরি ...

লামায় ১গী মখা... খন্নগদৌরি।.

লৈবাক অসিগী এপেক্স কোর্ট অসিনা মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ফাইল তৌরকখিবা এস এল পি অসি খন্নবগা লোয়ননা কোংগ্রেস এম এল এ দি দি থাইসিগী মায়কৈদগী ইলেক্সন কম্মিসন ওফ ইন্দিয়াগী মথক্তা পার্লিয়ামেন্টরি সেক্রেটরিশিং ওইহল্লুরবা এম এল এশিং অসিবু দিসক্বালিফাই তৌগদবনি হায়দুনা ফাইল তৌখিবা রিট পিটিসন (সিভিল) নম্বর ১৫১ ওফ ২০২১ অদুসু হয়েং সুপ্রিম কোর্টতা লৌখৎতুনা খন্নগদৌরি। অমরোমদনা, সুর্জকুমার ওক্রম অমসুং মহাক্কী কাঙবুগী মথক্তা বি জে পিগী এম এল এ লৈশাংথেম সুসিন্দ্রো মৈতৈ (য়াইমা) অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা ফাইল তৌরকখিবা স্পেসল রিট পিটিসন (সিভিল) নম্বর ২৩৮৬-২৩৯০ ওফ ২০২১ অদুসু হয়েং কোর্ট অসিনা খন্নগদৌরি। মসিগীদমক সুপ্রিম কোর্ট ওফ ইন্দিয়াগী জষ্টিস এল নাগেশ্বরা রাও অমসুং জষ্টিস এস রবিন্দ্র ভাট অনীগী দিভিজন বেঞ্চ অমগী কোজ লিষ্টক আইটেম নম্বর ২১, ২১.১ অমসুং ২১.২দা কেস অহুম্মক লিষ্ট তৌখ্রে।

কৌব্রুদা আই আর বি বট্টালিয়ন ১ ...

লামায় ১গী মখা... মীয়ামা ঙম্লোই। মফম অসিদা য়ুংলম্বা সনাই তরেংখী ফিরাল লৌথোকই হায়বা থৌওং অসি তৌহৈদবা অমসুং তৌরোইদবা শাজখনি। করিগুম্বা থৌদোক অসিগী মতাংদা চেয়ারিবশিংনি হায়দুনা ফাবা তারবসু হায়রিবা থৌওংশিং অসি চখবদ্বা মীওইশিং অদুদি চেনখিবদগী ফাবা ঙম্লোই। মখোয়গী মহুত্তা লাঞ্জদবা মীওইশিং ওইনা ফাগৎলক্কনি হায়বগা লোয়ননা ফুরুপ অমদি অশেংবা লাইফমলেন্দা তৌহৈদবা থবকশিং চথরক্লিবা মীওইশিং অদুগী মপুন্সি তেনগনি। মখোয়বুসু লাইনা শোয়দনা ৱারক্কনি হায়রি।

ফুরুপ অমসুং লাইনীং খেন্নবা মীওইশিং মহৌশানা নুংশি চান্না অমগা অমগা মতেং পাংনবগী হিংমিনগদবনি। অমনা অমগী মাঙলনবা অমসুং অমনা মশেলগী মরক্তা নুংশিনহন্দনবা থৌওংশিং মখা তানা চথবীগনু হায়নসু পাউচে অসিগী খৃথাংদা মহাক্লা আপিল তৌরক্লি।

মরম অসিনা হায়রিবা থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিং অসি থোরক্তনবগীদমক মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগী কৌব্রু চীংদোলদা আই আর বি নৎত্রগা মণিপুর রাইফলসকী বট্টালিয়ন অমা থন্বীদুনা মতিক চানা ঙাকশেন থৌরাংশিং লৌখৎপীয়ু হায়নসু লৈঙাক্কী পূক্নিং চিংশিল্লক্লি।

গ্রেটর ইম্ফালদা থম্লকখিবা ...

লামায় ১গী মখা... পিশুম থোং, ক্বাকৈথেল, নাগামপাল, শিংজমৈ কৈথেল অমসুং ৱাহেংবম লৈকায়দা লৈবা কৈথেলশিং থিংজিল্লে। ইম্ফালদা লৈবা হোলসেল্লর দুকানশিং দুকান ৩/৩ খুদিংগী মনুংদা অমমম রোটেসন্দা মীয়াম তিলহন্দনা অয়ূক পুং ৬তগী ১০ ফাওবা হাংবা য়াগনি হায়রি।

ইমা কৈথেলগী শরুকশিং য়াওদনা মনা-মশিং, শা-ঙা য়োনবা দুকানশিংসু হায়রিবা রোটেসন সিষ্টম অসিদা হাংবা য়াগনি। মসিদা মিল্ক বুথ অমসুং শা-ঙাশিংগী মচিঞ্জাক য়োনবা দুকানশিংসু য়াওগনি। করিগুম্বা দুকনাশিং অসিনা হাংবা মতমদা মীয়াম চিলহল্লক্লবদি অতোপ্পা দুকান পরেংশিং খক্তমক দুকান অমসুং ভেন্দরশিংনা ক্যু সিষ্টমদা হাংগদবনি হায়রি।

হায়রিবা থবকশিং অসি ফিজিকেল দিষ্টেন্সিং ঙাক্তুনা চথহন্নবগীদমক দেপ্যুটি কম্মিস্নরশিং অমসুং এস পিশিংনা লোকল ক্লবশিংগী মতেং লৌনবসু খঙহল্লক্লি। করিগুম্বা চৎন-কাঙলোন অসিবু থুগাইরকপা দুকানশিংদি দি সী নৎত্রগা এস পিশিংনা থিংজিনগদবনি হায়রি। অদুম ওইনমক হেল্থ ক্যের ফেসিলিটি, এনিমেল হেল্থ ক্যের, হোস্পিটাল, ক্লিনিক, নর্সিং হোমশিং অমসুং হেল্থ ক্যের ৱার্করশিংগীদি অথিংবা অসিদগী কোমথোক্কনি। শা-ষণগী হীদাক লাংথকশিং য়োল্লিবা দুকানশিং য়াওনা ফার্মাসিশিংসু অথিংবা অসিনা কোনশিল্লোই। মসিগী মথক্তা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিনেসন নৎত্রগা টেষ্ট তৌনবা চৎপা মীওইশিং অমদি মেদিকেল ইমর্জেন্সিগীদমক চৎথোক চৎশিন তৌবা মীওইশিংদদি অথিংবা অসি লৈরোই হায়রি। লোয়ননা মণিপুর লৈঙাক্কী হোম, হেল্থ, রিলিফ এন্দ দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট, পুলিস দিপার্টমেন্ট অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসনগী ষ্টাফশিংসু অথিংবা অসিগী মনুং চল্লোই হায়রি। অদুম ওইনমক অয়ূক পুং ৬তগী ১০ ফাওবগী মনুংদা মখল অমত্তগী গাড়ীশিং চৎথোক চৎশিন তৌবদি য়ারোই হায়রি।

ওর্দর অসিনা মখা তানা হায়বদা হান্নদগী থমদুনা লাকখিবা নুমিদাং পুং ৭তগী অয়ূক পুং ৫ ফাওবগী নাইট কর্ফিয়ু মখা চথখিগনি হায়বগা লোয়ননা টুরিষ্ট সাইটশিংসু থিংজিনখিগনি। পেট্রোল পম্পশিং অমদি এল পি জি আউটলেটশিং হাংবগা লোয়ননা আই ও সী এলগী ষ্টাফশিং চৎথোক চৎশিন তৌবদা অথিংবা লৈরোই হায়রি। লোয়ননা গ্রেটর ইম্ফালগী শরুকশিং নত্তনা ষ্টেট অসিগী অতোপ্পা মফমশিংদা নুমিদাং পুং ৭তগী অয়ূক পুং ৫ ফাওবগী থম্লক্লিবা অথিংবা লৈখিগনি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা পব্লিক ট্রান্সপোর্ট ভেহিকলশিং ওইরিবা বস, ৱিঙ্গর, মেজিক, ওটো রিক্সো অমদি ঈ-রিক্সোনচিংবা চৎথোক চৎশিন তৌরবসু পেসেঞ্জরশিং ফেস মাস্ক উপহনবগা লোয়ননা গাড়ীশিং অসিগী কেপাসিটিদগী তঙ্খাই হন্থরগা তোংহনগদবনি হায়রি।

চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট কন্টেনমেন্ট জোন ...

লামায় ১গী মখা... ৱাটর সপ্লাই অমসুং পি দি এসকী নত্তবা গাড়ী পুম্নমক চৎথোক চৎশিন তৌবা থিংগে। অদুম ওইনমক অথিংবশিং অসিগী মনুংদা হেল্থ কেয়র ফেসিলিটি, এনিমেল হেল্থ কেয়র, হোস্পিটাল, ক্লিনিক, নর্সিং হোমশিংদদি কোনশিল্লোই হায়বগা লোয়ননা হেল্থ কেয়র ৱার্করশিংগী চৎথোক চৎশিন তৌবা য়াগনি হায়রি। শা-ষণগী হীদাক লাংথকশিং য়োনবা ফার্মাসিশিং হায়রি। দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদা লৈরিবা পুম্নমক কৈথেলশিং, ন্যাতে কাইলাং তুইবাং, দমকম কৈথেল অমসুং ন্যু বজার নত্তনা অতে মফমশিংদা লৈবা মনা-মশিং, শা-ঙা অমদি মিল্ক বুথ দুকানশিং সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লগা হাংবা য়াগনি। প্রিন্ট অমসুং ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া তেলিকোম সর্ভিস প্রোভাইদরশিংদদি অথিংবা অসিনা কোনশিল্লোই হায়বগা লোয়ননা পেট্রোল পম্পশিংসু মহৌশাগুম্না মী চিলহন্দনা হাংবা য়াগনি হায়রি।

কৌব্রুগী মতাংদা ফেসবুক্তা ...

লামায় ১গী মখা... ফেসবুক একাউন্ট অমদসু অমুক্কা হন্না অপলোদ তৌরুবনি হায়রি। মখোয় অনীগী মায়কৈদগী অপলোদ তৌরকখিবা ৱাফমশিং অসি ঙরাং নুংথিল পুং ১ রোম তারকপদা ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী ওফিসর ইন চার্জ ইন্সপেক্টর এন ইঙোচানা থেংনবদগী মহাক মশামক্লা কমপ্লেনেন্ট ওইদুনা পুলিস ষ্টেসন অসিদা রিপোর্ট তৌরকখিবনি। মসিগী মতুংইন্না ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসন্না ইন্দিয়ন পেনাল কোদকী সেক্সন ১৫৩ এ, ৫০৫ (বি) (২), ৫০৬, ৩৪গী মখাদা কেস এফ আই আর নম্বর ৭১ (৫) ২০২১ সুও মোটুদা রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎপনি হায়রি।

কেস অসি লৌখৎপগা চথরকখিবা ঙসিগী ইনভেষ্টিগেসন্দা এল বিজয়রাজনা ঙরাং নুমিদাং পুং ১০.৫২ তারকপদা ফারগা ওক্রম থোইনা ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ রোম তারকপদা কমপ্লেনেন্ট মশামক্লা লুচিংবা টিম অমনা ফাগৎখিবনি হায়রি।

কেস অসিগা মরী লৈননা ফারবা মখোয় অনীমক ঙসি কেস অসিগী ইনভেষ্টিগেটিং ওফিসরগী মায়কৈদগী মখা তাবা ইনভেষ্টিগেসন চথনবগীদমক নুমিৎ ৬নিগী পুলিস কষ্টদি রিমান্দ প্রেয়র তৌরদুনা চীফ জুদিসল মেজিষ্ট্রেট (সী জে এম), ইম্ফাল ৱেষ্টকী কোর্টতা পুথোরকখি। কোর্টকী মায়কৈদগীসু পুলিসকী প্রেয়র অসিদা অয়াবা পীরদুনা মখোয় অনীবু ঙসিদগীনা থা অসিগী ১১ ফাওবা পুলিস কষ্টদিদা রিমান্দ তৌখিবনি।

পুলিসকী মায়কৈদগী মখোয় অনীনা ফেসবুক একাউন্টতা অপলোদ তৌরকখিবা ৱাফমশিং অসিনা তোঙান তোঙানবা ফুরুপশিং/লাইনীং খেন্নবা মীওই কাঙলুপশিংগী মরক্তা নুংশিনহন্দবা থোকহনবগা লোয়ননা মীয়ামগী ঈং-তপ্পদা অকায়বা পীরক্কনি হায়বগী চার্জদা কেস অসি লৌখৎপনি হায়রি।

ঐচ ভি এস অমসুং এম ও পিনা নোংমদা সিলিন্দর ৩৯০ পুথোক্লবসু ...

লামায় ১গী মখা... লেপ্পুনা লৈরমখি। অদুবু অমুক হন্না ওক্সিজেন পুথোকপা য়ানবা কন্না হোৎনরি। প্লান্ট অসি অতেনবা মতমগী মনুংদা মসিগী মেছিনশিংগী য়াদবা শরুকশিং শিন্দোক্লবগী মহুৎ অনৌবা থুংলবগা লোয়ননা শেমজিন্দুনা ওক্সিজেন পুথোকপগী থবক হৌরগনি।

অমরোমদা, ষ্টেট অসিগী অচৌবা হোস্পিটাল অমসু ওইরিবা রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সে (রিমস) তা ওক্সিজেন পুথোকপগী থবকসু তৌরল্লি। মসিদি গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মিনিষ্ট্রি ওফ হেল্থ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেরগী মখাদা চলাইবা ইন্সটিট্যুটনিনা মসিদা লৈরিবা ওক্সিজেন প্লান্ট অসিগী ওক্সিজেন জেনরেটরদগী শুপ্পগী রিমসকী মনুংদা লৈজরিবা তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা লৈরিবা পেসেন্টশিংদা পাইপ লাইনগী মতেংনা ওক্সিজেন পীবগী থবক খক্তমক তৌবনি। রিমসতা ওক্সিজেন জেনরেটরদগী পুথোক্লিবা ওক্সিজেন অসি সিলিন্দরদা হান্দুনা অতোপ্পা মফমশিংদা পুথোকপগী খুদোংচাবসু লৈরমদে। করিগুম্বা রিমসতা পুথোক্তুনা পাইপ লাইনগী মতেংনা পেসেন্টশিংদা ফংহল্লিবা ওক্সিজেন অসি দি টাইপ সিলিন্দরদা পাথোক্লগদি চাওরাক্লা নোংমদা সিলিন্দর ৪০দগী ৫০ ফাওবগী চাং ওইগনি।

জৱাহরলাল নেহরু ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (জেনিমস)তা হৌজিক লৈরিবা ওক্সিজেন্ট প্লান্ট অসিনা দি টাইপ সিলিন্দর ১০০ রোম পুং ২৪দা পুথোকপা ঙম্বগা লোয়ননা পাইপ লাইনগী মতেংনা তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংদা লৈরিবা ওক্সিজেনগী মথৌ তাবা পেসেন্টশিংদসু ওক্সিজেন লেপ্পা লৈতনা ফংহনবদি হৌরল্লে। অদুম ওইনমক করিগুম্বা জেনিমসতা ওক্সিজেন শুংবদা মথৌ তাবা বুষ্টর অফবা মখলগী ফংহল্লবদি হৌজিক ওক্সিজেন পুথোক্লিবা চাং অসিদগী হেন্না পুথোকপা ঙমগনি হায়রি।

হৌজিক ষ্টেট অসিগী ওইনা মরুওইনা ওক্সিজেন পুথোক্লিবা পাৎশোইদা লৈবা ঐচ ভি এস মেদিকেল ইন্দষ্ট্রিয়েল ওক্সিজেন প্লান্টনা পুথোক্লিবা দি টাইপ সিলিন্দর ২২০, বিষ্ণুপুরগী জোয়পুর খুনৌদা লৈরিবা মণিপুর ওক্সিজেন প্লান্ট প্রাইভেট লিমিটেদতনা সিলিন্দর ১৭০, শিজ হোস্পিটালদা লৈরিবা ওক্সিজেন প্লান্টনা সিলিন্দর ২৮০ পুথোরকপা ঙম্লগদি জেনিমসকী ওক্সিজেন্ট প্লান্টনা সিলিন্দর ১০০ নোংমদা পুথোকপা ঙম্লিবা অসিগা পুল্লপ পূনশিন্নরবদি ষ্টেট অসিদা ওক্সিজেন সিলিন্দর চাওরাক্লা ৭০০ মুক পুথোকপা শোয়দনা ঙম্লগনি।

ঐচ ভি এস মেদিকেল ইন্দষ্ট্রিএল ওক্সিজেন প্লান্ট অসি হৌখিবা কুমজা ২০১৬তা লুপা ক্রোর ৩ লোম চঙনা লৌশঙম্মুক চাউবা মফম অমদা লিংখৎলকখিবনি হায়রদুনা প্লান্ট অসিগী মকোক থোংবা ওথোরিটি অমনা ফোঙদোরকখিবদা হৌজিক মখোয়গী প্লান্ট অসিদগী অসাম রাইফলসকী তোঙান তোঙানবা য়ুনিটশিং য়াওনা সেন্ত্রেল আর্মদ পুলিস ফোর্স, রাজ মেদিসিটি অমদি অতোপ্পা প্রাইভেট হোস্পিটাল/ক্লিনিকশিংগী মায়কৈদগীসু ওক্সিজেনগী অচৌবা দিমান্দশিং লেপ্পুনা তৌনরকপদগী মখোয়গী দিমন্দশিং অদু পীবা ঙম্নবা হোৎনবদা অৱাবা ওইরি হায়রি।

বিষ্ণুপুরগী জয়পুর খুনৌদা লৈরিবা ওক্সিজেন প্লান্ট অসিগী ষ্টাফ পূম্নমকসু অহিং ফাওবা তূম্বা ফংদনা মীয়ামগী মথৌ তারিবা ওক্সিজেনশিং মরাং কায়না পীবা ঙম্নবগীদমক হোৎনরি হায়বদগী হেন্না মখা শাংথনা ৱারী-ৱাতাই তৌবগী খুদোংচাবা ফাওবা ফংলকখিদে।

মসিগী মথক্তসু লৈঙাক্লা অতোপ্পা ষ্টেটশিংদগী ওক্সিজেন লেপ্পা লৈতনা পুশিল্লক্লি। অদুমকপু ষ্টেট অসিদা ওক্সিজেনগী অৱাৎপশিং অসি মপুং ফানা মেনখৎপা ঙম্লবরা হায়বসিগী চপ চাবা পাউখুমদি হৌজিকমক্কী ওইনদি ফংবা ঙমদ্রি। তৌবতবু হৌজিক্কী ওইনা ওক্সিজেন কা হেন্না ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লুরে হায়বমক্তি ওইদ্রি হায়বগী রিপোর্টসু ফংলকখি। অদুবু হোম আইসোলেসন তৌদুনা লৈবা কোভিদ-১৯গী পেসেন্ট অমদি অতোপ্পা লায়নানা নাদুনা যূম-যূমদা লৈরিবা অনাবশিংনা মথৌ তাবা ওক্সিজেনশিং ফংনদবগী অচৌবা অৱাবশিংদি অদুমক ঙসিসু ষ্টেট অসিদা মায়োক্লরি হায়বসিসু রিপোর্টশিং অসিগী মতুংইন্না খঙবা ঙম্লে। অসিগুম্বা ওক্সিজেনগী অৱাবা লৈবা অসিদা কনাগুম্বা খরনা লৈবাক্কী ওইরিবা অৱাবশিং অসি উদনা ওক্সিজেন প্লান্টদা লুপা ৫৬০ দা ফংবা দি টাইপ সিলিন্দর অদু ব্লেক্তা লুপা ১৫০০দগী হেন্না য়োনবগী থবক চথনবগী রিপোর্টসু ফংলকখি।

কোভিদ-১৯গী সেকেন্দ ৱেভতা পোজিটিভ ওইদুনা নারবা মীওই ১০০গী মনুংদা মীওই ৬০দি তঙাইফদনা ওক্সিজেনগী মতেং লৌবগী ফীভমদা লৈরি। অহানবা ৱেভতদি পোজিটিভ ওইরবা অনাবশিংদা হন্দক্কী অসিগুম্না ওক্সিজেন মথৌ কা হেন্না তাখিদে। মরম অদুনা ষ্টেট অসিদা ওইরক্লিবা ফীভম অসি য়েংলগা লৈঙাক্লা তাঙাইফদনা ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংনবগী থবক হৌজিক্তগী পন্থদনা হৌনবা থৌরাং থৌশিল লেপ্পুনা চথবগী মথৌ তারি। লোয়ননা ষ্টেট অসিদা ওক্সিজেন পুথোক্লিবা ওক্সিজেন প্লান্টশিংদা তঙাইফদনা মথৌ তারিবা ইলেক্ট্রিক পৱার নোংমদা পুং ২৪ চূপ্পা রাউন্দ দি ক্লোক পীবগী তঙাইফদবসু লৈরি। মসিদা নত্তনা ওক্সিজেন ব্লেকতা ফংহল্লিবা অসিগী মতাংদসু লৈঙাক্লা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবগী তঙাইফদবশিংসু ইনভেষ্টিগেসন অসিগী মনুং চন্না থেংনরকখি।

মীওই ১৩ শিরে, পোজিটিভ...

লামায় ১গী মখা... মমাঙ হৌখিবা পুং ২৪গী মনুংদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা শিখিবা অপূনবা মীওইশিংগী মশীংনা ১৩নি হায়রি। মখোয়গী মনুংদা ইম্ফাল ইষ্টতগী মশাগী চহী ৪০শুরবা নুপা ১, চুড়াচান্দপুরদগী মশাগী চহী ৫৫শুরবা নুপা ১, ককচীংদগী চহী ৬৭শুরবা নুপা ১, বিষ্ণুপুরদগী চহী ৬৩শুরবা নুপী ১, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী চহী ৪৫ অমসুং ৫৫শুরবা নুপা ২, বিষ্ণুপুরদগী চহী ৪৬শুরবা নুপা ১, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী চহী ৫২শুরবী নুপী ১, ইম্ফাল ইষ্টতগী চহী ৭৮শুরবা নুপা ১, ইম্ফাল ইষ্টতগী চহী ৮০শুরবা নুপা ১, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী চহী ৫০শুরবা নুপা ১, ইম্ফাল ইষ্টতগী চহী ৬৬শুরবা নুপা ১, ইম্ফাল ৱেষ্টতগী চহী ৭৫শুরবা নুপা ১গনি হায়রি।

হায়রিবা মীওইশিং অসি মথংশিংনা চুড়াচান্দপুরগী দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা ১, বাল ভবন্দা ১, জিবন হোস্পিটালদা ১, রাজ মেদিসিটিদা ১, শিজ হোস্পিটালদা ২, জেনিমসতা ৪ অমসুং রিমসতা ৩ লৈখিদবনি। ঙসি লৈখিদবা মীওই ১৩ অসি থারগা মণিপুরনা কোভিদ-১৯ পেন্দমিক মায়োক্লরকপদগী শিখিবা অপূনবা মীশিং ৪৪৭শুরে হায়রি।

অমরোমদা, ঙসিগী ওইনা লায়না অসিদগী ফগৎলক্তুনা দিসচার্জ তৌখ্রবা অপূনবা মীওইশিংগী মশীংনা ৩৩নি। মখোয়গী মনুংদা হোম আইসোলেসনদগী ১৪, রিমসতগী ৮, আর দি ৱিংদগী ১, রাজ ভবন্দগী ২ অমসুং শিজ হোস্পিটালদগী ৮নি হায়রি।

অদুম ওইনমক ঙসি ফাওবদা মণিপুরগী ওইনা কোভিদ-১৯ পোজিটিভ কেসকী মশীংনা ৩৩,৭৩৩ শুরে। মসিগী মনুংদা জেনরেল পোপ্যুলেসনগী মীওই ৩০,১০৯ ওইরগা সেন্ত্রেল সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংগী মশীংনা ৩,৬২৪নি হায়রি।

লায়না অসিদগী ফগৎলকপা অপূনবা মীওইশিংগী মশীংনা ঙসি ফাওবদা ৩০,২৯৫শুখ্রে। হায়রিবা মশীং অসিগী মনুংদা জেনরেল পোপ্যুলেসনগী মীওই ২৬,৮২৮নি। অদুগা সেন্ত্রেল সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংগী মশীংনা ৩,৪৬৭নি। অদুম ওইনমক কোভিদ-১৯ কম্মন কন্ট্রোল রুমগী চেরোল অসিগী মতুংইন্না ঙসি ফাওবদা এক্টিভ কেসকী মশীংনা ২,৯৯১শুরে হায়রি।

মসিগী মনুংদা জেনরেল পোপ্যুলেসনগী মশীংনা ২,৮৩৯নি। অদুগা সেন্ত্রেল সিক্যুরিটি পর্সনেলশিংগী মশীংনা ১৫২নি হায়বগা লোয়ননা ঙসি ফাওবগী ওইনা লায়না লাইচৎ অসিদগী ফগৎলকখিবগী চাংনা চাদা ৮৯.৮০দা হন্থরকখ্রে। অমরোমদা হৌখিবা পুং ২৪ অসিগী মনুংদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা হেল্থ ইন্সটিট্যুসন অমসুং হেল্থ ফেসিলিটি লৈবা মফমশিংদা দি টাইপ ওক্সিজেন সিলিন্দর ৬৭৭ অমসুং বি টাইপ ওক্সিজেন সিলিন্দর ৫৫৬ থৌরাং তৌদুনা থমখি হায়রি।

লোয়ননা মে ৩দা এয়র ইন্দিয়াগী ফ্লাইট নম্বর এ আই - ৩৭১৩গী রো ১২-১৮দা তোংলকপা পেসেঞ্জরশিংনা কম্মন কোভিদ কন্ট্রোল রুম (১৮০০-৩৪৫-৩৮১৮) নৎত্রগা দিষ্ট্রিক্ট সর্ভিলেন্স ওফিসর (দি এস ও) শিংদা পাউ ফাওরক্কদবনি হায়রি।

ঙসি ফাওবগী ওইনা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিন কাপথোকখিবা অপূনবা মীওইশিংগী মশীং ২,৪২,৩৫৯শুরে হায়রি। অদুম ওইনমক হীদাক অসি কাপথোকপা য়ারবা মীওইশিংনা রিমস, জেনিমস, দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল, সী ঐচ সী, পি ঐচ সী অমসুং খনগৎলবা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদা হীদাক কাপথোকপীনবসু চেরোল অসিনা খঙহল্লক্লি।

পেন্দমিক মনুং : অকিবা, শাওনীংবা, পেন্দবশিংদগী ময়াই কাবা চিঙ্গাক ...

লামায় ১গী মখা... তৌরিবশিংগী মশীং ৱাৎতুনা লাক্লগসু মদুবু মেনশিন্নবা অনৌবা মীওইশিং লৌশিন্দবা, পেন্সন ফংদুনা পোত্থাখিবগী মশীংদি অদুমক লেপ্পুনা থোরকপনা হেল্থ ক্যের সর্ভিসকী ম্যেন পৱারদা অৱাৎপশিংসু লৈহল্লি।

চহী য়াম্লক্লবা হেল্থ ক্যের ৱার্করশিংদদি অদুক হাক্লা অকনবা দ্যুটিশিংদসু এসাইন তৌদে। অদুগা হৌজিক অনীশুবা ৱেভ মায়োক্লরক্লিবা অসিদা লায়না অসিনা পোজিটিভ ওইহল্লবা মীওই ১০০গী মনুংদা ৬০দি ওক্সিজেনগী তঙাইফদবা লৈবনা মরম ওইদুনা মসিবু ৱাৎপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরক্লিবনি।

হৌজিক ইম্ফাল ইষ্ট অমসুং ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মী খ্বাইদগী তিনবা মফমশিং য়াওহন্দুনা গ্রেটর ইম্ফাল অপূম্বদা কন্টেনমেন্ট জোনগী অথিংবা থম্লিবনি। অদুবু গ্রেটর ইম্ফালগী মফমশিংদা অয়ূক পুং ৬তগী ১০ ফাওবদি কোমথোক্লে হায়দুনা পংচৎতা চৎনরকপদগী মী চিলহল্লকপসু য়াওরি। থবক শুংলৈ লৈত্রবসু ঙাইহাক্তং কোমথোক্লিঙৈদা লম্বীদা থোরক্লবা অমসুং চৎনবা হোৎনবা লোয়ননা নোংমগী চঙদ্রবা য়াদ্রবা পোৎশিং লৈবদা মদুবু ফংহৌনবগীদমক ইন্নবগী থৌদোকসু থোরক্লি।

অমরোমদা, কোভিদ-১৯গীদমক ভেক্সিনেসন তৌনবা হোৎনবদা মসিগী এস ও পিশিং ঙাক্লা চথদবসু য়াওরি। অদুবু মসিগী মতাংদা হায়নীংবদি, এঞ্জাং লৈরবসু ইন্নদুনা লৈরুবদা শোয়দনা ফংলক্কনি অদুবু কোভিদ-১৯দি লোয়নদুনা লাক্লগনি হায়বসি নীংশিংবীগদবনি। লায়না অসি নৌনা পুরক্কদবা ওইরবদি ফংননবা তান্নরিবশিং অদু ফংদ্রবসু য়াই হায়না খঙে দাক্তুনা অরৈবা পোৎলমশিংদা পেন্থোকপা ঙমগদবনি হায়রি।

অদুগা অমুকসু অথিংবা লৈরকপা অসিনা তৌফম খঙলক্তবা, অফা-অপূন্নবা পোল্লুকপা, খোইশাওনবা, য়েংলুবদা অহোংবা লৈরক্তবশিং অসিনা তেন্সন/ষ্ট্রেস য়াম্না হেনগৎহল্লি। হৌজিক্তি মী তিনবা থিংবগী মতম অসিগী মনুংদা লৈঙাক্কী মায়কৈদগীসু সেকেন্দ ৱেভ অসিবু মায়োক্লনবা পায়খৎপা য়াবা থবকশিংবুদি পায়খৎলি। মসিগী মতুংইন্না লুহোং-খোঙদোংবনচিংবা থৌরমশিংদা ফাওবা মী তিনবা য়াহন্দ্রে। মসিমক লৌখৎফম থোকপা চেকশিন থৌরাংশিংগী মনুং চল্লগসু নোংমগী শূরগা চাজবা মীওই কয়াগীদি অচৌবা চৈথেং অমা ওইরি। চাক লাম্লকপবু ওইরো, মচা-মশুনা চরা হেল্লকপদগী মমা-মপা ওইবশিংদা শোয়দনা তেন্সন লৈহল্লক্কনি। নাকল অমরোমদনা মহৈরোয়শিংসু এগজামিনেসন থাগদবা, মানা-মানা পান্বা এদ্যুকেসনেল প্রোফেসনগী মতুংইন্না তম্মীংবা/চৎনীংবা ট্রেনিংশিংগী মতাংদদি মহৈরোয়শিং অদুগী ৱাখলদা করি ফাওরমগনি। এন্ত্রান্স এগজামিনেসনগীদমক্তা শেম শাদুনা লৈরক্লিবা মহৈরোয়শিংগী ৱাখলদা তন্থবা ফাওহল্লক্তুনা মহৈ তম্বা ফাওবা তোক্লিংবা ফাওহল্লকপসু য়ারি। তেন্সন লৈরকপা, ৱাখল হন্থরকপা, লাইরিক তম্মীংলক্তবদগী অরানবা লম্বীদা চঙলক্তুনা ময়াই কাবা চিঙ্গাকশিং চাশিল্লকপা য়াওরক্লোই হায়নীংঙাই লৈতে। তৌফম খঙদবদগী মোবাইল ফোন্দা এদিক্টি চুরকপা, মমা-মপানা চাক চানবা কৌরকপা ফাওবদা অশাওবগী খোন্থোক/ৱাহে কয়া শীজিন্নরকপসু য়াওরক্তবা নত্তে। মসিদগীসু মমা-মপা ওইবশিংগী মফমদা তেন্সন লৈহল্লকই।

ষ্ট্রেস/তেন্সন অসি মীওইবা অমদা মতম শাংনা লৈশিল্লক্লবদি মসিনা দিপ্রেসন থোকহল্লকই। কনাগুম্বা মীওই অমনা খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপদা হান্না তৌরমদবা মওংদগী খেন্নবা তৌরক্লবদি মহাক মশামক দিপ্রেসন লাক্লে হায়বসি খন্থবা চঙই। দিপ্রেসন লৈহল্লকপনা হার্ট শোকহল্লকই, এলর্জিক তৌরকই লোয়ননা দাইবেটিস অমদি বি পিনচিংবা কয়া মায়োক্লহল্লি। মসিগী মথক্তা তূম্বা য়াদবা, খোঙ হাম্বগী মরীদা শোকহল্লকপা, চাকখাও শোকহল্লকপনচিংবসু মায়োক্লহল্লকপগা লোয়ননা কিগনবগী চাংসু হেনগৎহল্লকই।

মশাগী শিনফম অমা পায়দুনা হিংনবা হোৎনবদা তঙাইফদনা কোন্নরম্বা মীশক অমনা হন্থবা শিনফম অমমুক হিংনবগীদমক পান্বে ওইদুনা চথরক্লবদি মঙোন্দা নীংবা কায়হল্লকই। থবক ইনখাং চৎনরম্বশিং লেপশিল্লকপনা চাকচা হৈজানবগী মতম ফংলকই। অদুগা মদুদা ময়াই কাবা চিঙ্গাক য়াওহন্নরকই। শিনফম লৈরক্তবা নৎত্রগা শিনফম ওন্ননা তৌরকপনা অশাওবা পোকহল্লকই। ফীভমসি মায়োক্লরক্লবদি ৱাখল মুন্না খন্থগদবনি। ৱাখল খন্থরকপদা ৱাখল তামিন্নবা ঙম্লগদি পূম্নমক অফবা ওইগদবনি। লোয়ননা অহোংবা, অওনবশিং মায়োক্লরক্লবসু মদুদা পেন্থোকপা ঙম্বসু চঙই হায়রি।

প্রোফেসর আর কে লেনিননা মখা তানা ফোঙদোরকপদা কোভিদ-১৯গী ভেক্সিনেসনগী থবক অসিসু ফৈ-ফত্তে হায়দুনা কাপ্পুবা য়াওনরকপদগী ভেক্সিন মাঙহনবদা লৈবাক অসিগী ওইনা মণিপুরনা মরিশুবদা লৈরে। হান্না লাকখিবা ভেক্সিনশিং এক্সপ্যারি ওইরে। অমরোমদনা ভেক্সিনশিং অসি অমুক কাপনীংলকপা মতমদনা ফংদবগী থৌদোকসু মায়োক্লরক্লে। হৌজিক্লা হীদাক অসি কাপথোক্লবগীদমক ইন্নবদা লায়না অসি শন্দোরকপগী খুদোংচাদবা মায়োক্লবা হৌরে।

মী পূনবা য়াদে, ফুট ৬কী দিষ্টেন্সিং হায়বদু ঙাক্রবনিনা লৌনরকপা মশানা তাবনি। ফেস মাস্ক উপ্পগসু নাতোন কুপ্পুবা, অহোবা থম্বা হায়বদি মহীক চঙফম খাকপগী থৌওং অসিসু ৱাখল মপূং ফাদবনি হায়দুনা লৌবা য়ারি। পর্সনেল প্রোটেক্সন ইক্বিপমেন্ট (পি পি ঈ) শেৎলগা থবক ইনখাং শূবসু খুদোংচাদবা ওইহল্লি। মরমদি পি পি ঈশিং অসিদা মরোল মরোল শেৎহনবা য়াওবননি। অসিগুম্বশিং অসিনা অমুক্কসু তেন্সন লৈহল্লক্তুনা তাইনফম খঙহন্দে অদুবু মসিনদি মীওইবগী পূক্নিং অমসুং হকচাং অমদি মহাক্কী পুন্সিরোলদদি চৈথেং পীরিবনি। মরম পূম্নমকশিং অসিনা য়ারিবমখৈ ঐখোয় ইশা ইশানা খন্থমিন্নগদবনি। করিগুম্বা তেন্সন লাকপা পূক্নিং-ৱাখলদা অহোংবা হেক লাকপগা মোবাইল নম্বর ৬০৩৩৮৫৬০৮১দা ওফিস ঔৱারগী মনুংদা টেলিফোন তৌবীরক্তুনা মায়োক্লরিবা নুংঙাইতবশিংগী মতাংদা কাউন্সেল্লিংগীদমক শরুক য়াবীয়ু হায়রকপগা লোয়ননা রিমসকী সাইকিয়াট্রিক দিপার্টমেন্টকী হেদসু ওইরিবা প্রোফেসর অসিনা মীয়ামদা তৌরকখিবা আপিলশিংগী মনুংদা নোংমদা পুং ৭ তূম্বীয়ু, এক্সর্সাইজ তৌবীয়ু, পোজিটিভ ওইবা ৱাখল খনবীয়ু, ময়াই কাবা চিঙাকশিং শীজিন্নবীগনু, মেদিটেসন তৌবা অমসুং যোগ তৌবনসু অমুক্কা হেন্না কান্নবা পী হায়রি।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী ৱা তাবীবা ফৈ। অদুম ওইনমক সোসল মীদিয়াদা অপলোদ তৌরকপশিংদি লৌবীগনু। নোংমগী পুন্সিদা বেলেন্স দাইট চাবা, শ্বর শান্নবা হায়বনচিংবা হকশেলগী কাঙলোনশিং অসিনসু দিপ্রেসন্দগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়নসু ফোঙদোরকখি।