নোংজু থা মতমদা ব্রোইলর য়েনশিং শেন্নবীবা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

নোংজু থা মতমদদি শেন্দাল লম্বী অমা ওইনা লোয়নরিবা ব্রোইলর য়েনশিং লোয়বীবা য়েনবুশিংনা য়েনশিং অমদি য়েনগোন মরু ওইনা য়েনগোন্দা হাপ্লিবা ৱাই/উকুপশিং য়াম্না চেকশিন্না লূ-নান্না থম্বীবা য়াম্না দরকার ওই। মসিনা য়েনশিং শিবগী চাং অদুক্কী মতিক হন্থহল্লি। ঐখোয়গী লমদমসিদদি নোংজু থা মতমদা নোং মরাং কায়না চুবনীনা হ্যমিদসু ওই। য়েনবুশিংসু মশাগী শেল নীংথিনা লৈতবনিনা য়েনগোনশিংসু শেল চঙদনা শাবনা অয়াম্বনি। মরম অসিনা য়েনগোন অমদি অকোয়বগী ফীভম য়াম্না লূ-নান্না থম্বীবা মহিক মতাই চঙহন্দবসি য়াম্না দরকার ওই। হ্যমিদিটি ৱাংলগা শাবগী চাং হন্থহন্দবসিনা লায়না কয়া শন্দোরক্লিবা মহীকশিংগীদি মশীং হেনগৎহনবগী য়াম্না ফবা ইনভাইরোনমেন্ট অমা ওইহল্লি।

য়েনবুশিংনা য়েনগোনগী অকোয়বা অমদি য়েনগোন মনুংদা চেকশিন থৌরাং কয়া অমা লৌ-খৎপীবা দরকার ওই। দরকার ওইবশিংদু মখাদা থমজরি :

১) য়েনগোন অমদি অকোয়বদা লৌবীগদবা চেকশিন থৌরাংশিং :

ক) য়েনগোন্দগী মিটর ৪-৫ মুক্কী অকোয়বদা নাপী-শিংবী, মনা-মশিং, অশং-অমানগী পোৎলম অমত্তা থম্বীরোইদবনি অমদি ঈশিং তুংদুনা লৈবা নৎত্রগা কোমকুৎকুম্বা জগা অমত্তা থম্বীরোইদবনি। করিগুম্বা ঈশিং তুংদুনা লৈরগদি মহীক ময়াম অমা মচা পোকহল্লি অমদি লায়না কয়া অমা শন্দোরকপগী পাম্বে অমা ওইহল্লি।

খ) য়েনগোনগী সাইদ ৱালশিংসি নোং চুরকপা মতমদা নোং হাইজিন্দনবা পোলিথিন সিট অমনা মকোনগী অকোয়বদা খাজিনবীগনি। নোং হাংলকপা মতমদা পোলিথিন সিটশিংদু হাইগৎপীরগা নুংশিৎ নুংশা চঙহনবীগনি।

গ) নোংজু থা মতমদদি তীল-কাং, হয়িংগী চাংসি য়াম্না ৱাংই। মসিনা লায়না পোকহনবগী অচৌবা মচাক অমা ওইহল্লি। মরম অসিনা য়েনগোনগী অকোয়বা অমদি মনুংদা তীল-কাং হয়িংগী চাং হন্থনবা দিসইনফেক্টেন শীজিন্নবীগনি। মসি নৎত্রগসু ঈ এম মকোন মনুংদা চাইবীরগদি হয়িং অমদি অতোপ্পা তীল-কাংগী চাং হন্থে অমদি মনম নমথীবগী চাং হন্থহল্লি।

ঘ) য়েনগোন কুপ্লিবা জিজ্ঘ নৎত্রগা অতোপ্পা পোৎলম কয়া শীজিন্নদুনা কুপ্পা মকোন্দগী চুমথরকপা ঈশিংসি নিংথিনা য়োকশিনবীগনি। মসি নৎত্রগনা ইরম নালা নিংথিনা শেম্বীদুনা য়েনগোন্দগী লাপ্পা পুথোকপীগনি।

২) য়েনগোন মনুং অমদি য়েনশিংদা লৌবীগদবা চেকশিন থৌরাংশিং-

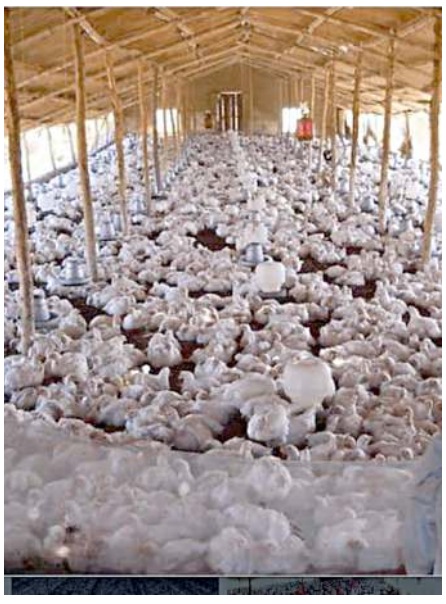
ক) করিগুম্বদা নোং হাইজিন্দুনা চোৎপা তারগদি মদুদগী লায়না কয়া অমা খুদম ওইনা হায়রবদা মথী অঙাংবা ফাইবা, মথী অঙৌবা/অশংবা ফাইবা, তীল চেল্লকপা অসিনচিংবা থোকহনবা ঙম্বা মহীক ময়াম অমগী মশীং য়ামহল্লি। করিগুম্বা মতমদসু মকোন মনুংদা নোং হাইজিন্দুনা মকোন্দু মপাক মপাক নপশিন্দুনা লৈবা তারগদি মকোন্দা হাপ্লিবা ৱাই অনপ্পা মপাক মপাকশিংদু লৌথোকপীরগা অনৌবা ৱাই হাপচিনবীগনি। করিগুম্বা মতমদা শীন্নবা ৱাই লৈত্রগদি শুনু চাইবীদুনা চৈ অমনা ওম্ভোক ওনশিন তৌবীদুনা কংনবা অমদি মহীক শিনবা ওৎপীগনি। শুনু চাইবীবা মতমদা লেপ্পা শুনু খক চাইবীরোইদবনি। খরা লুকথরগা শুনু চাইবীগনি অমদি চাইরিঙৈদা মচিন অমদি নাতোন কুপশিনবীগনি।

খ) হ্যমিদিটি ৱাংলগসু টেম্পরেচর নেম্বনিনা য়েনশিং ঈংবদগী তাশিন-তাশিন লৈদুনা চাবগী চাং হন্থরক্কনি অমদি চাবা তুমদবগী চাং ৱাংনা লৈগনি। অসিগুম্বা মতমসিদা য়েনগোন মনুংদা মৈশা নীংথিনা পীদুনা য়েনশিং লুম্না থম্বীবা দরকার ওই অমদি অফবা মখলগী মচিঞ্জাক পীবীবা তঙাইফদে।

গ) নোং চুবা মতমদা য়েনশিংদা পীথক্লিবা ঈশিং অয়াম্বা ফিলটর তৌদবনিনা ফনা লুনা উরগসু মহীক য়াওবগী চাং ৱাংনা লৈ। মরম অসিনা য়েনশিংদা পীথক্লীবা ঈশিংশিং নিংথিনা ট্রিটমেন্ট তৌবীরগা পীথকপীগনি।

ঘ) নোংজু থা মতমদদি হ্যমিদিটি ৱাংনা লৈবা মরম্না য়েন্দা পীজবীগদবা মচিঞ্জাক কোকফাই শুজা কাবগী চাং ৱাংনা লৈ। মরম অসিনা পীজবীগদৌরিবা মচিঞ্জাকশিংসি কোকফাই শুজা কাদনবা মফম চাবা জগা অমদা থম্বীগনি অমদি নুংশা শাবা মতমদা অমুক অমুক পুথোকপীরগা নুংশাদা ফৌদোক্লগা পীজবীগনি। করিগুম্বদা নোং লেপ্তুনা চুবা তারগদি পীজবীগদবা মচিঞ্জাক্তু শন্দোক্লগা নোংমা থম্বীরবা তুংদা পীজবীগনি।

ঙ) য়েনগোন মনুংদা নোং হাইজিন্দনবা ফিনা নৎত্রগা প্লাষ্টিক্লা অকোয়বদু কুইনা কুপশিনবীরগা থম্বীরোইদবনি। অমুক অমুক হাংদোকপীরগা নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না চঙহনবীগনি। মসিনা য়েনগোন মনুংগী হ্যমিদিটি চাং হন্থহনবা ঙম্মী। য়েনগোন মনুংদা য়াম্না চোৎনা লৈরগসু মসিদা য়েম্ভিদা য়াওরিবা এমোনিয়াগী চাং ৱাংনা লৈবা মরম্না অমদি নিংথিনা নুংশিৎ নুংশা চঙবা ঙমদ্রগদি মসিনা য়েনগী মমিৎ অমদি নাতোন মনুংদা চঙখিদুনা মপি তাহল্লি, মনপ চোহল্লি অমদি অতোপ্পা লায়না কয়া অমা চঙশিন্দুনা শিবগী চাং ৱাংহল্লি।



চ) নোংজু থা মতমদদি য়েনগোনগী পাকপা চাওবগী মতুংইন্না থমগদবা য়েন মশীংদগী হন্থনা থম্বীগনি। য়েনগোন্দা য়েন মশীং য়াম্না থম্লগদি য়েনশিংদা হকচাং চোকথহল্লি, চাবা থকপগী চাং হন্থহল্লি অমদি লূম্বগী চাংসু হন্থহল্লি।

ছ) য়েনগোন্দগী পুথোরক্লিবা য়েন্থিশিং নোংজু থা মতমদদি য়েনগোন্দগী মীটর ৩০০ মুক লাপ্পা কোম অমা তৌবীরগা হুন্দোকপীগনি। য়েনগোন মনুং অমদি অকোয়বদা মহীক শিনবা দিসইনফেক্টেন কয়া অমা মতম মতমগী ওইনা চাইথোকপীগনি।

অসুম্না য়েনবুনা লূ-নান্না য়েনগোনশিং অসি থম্বীরগদি য়েনশিং শিবগী চাং হন্থহনবতা নত্তনা অকোয়বগী ফীভমদা নুংশিৎ-নুংশা শেংনা লৈহনবতা নত্তনা শেন্দোং লৈনা য়েনশিং লোইবা ঙমগনি। ●

ৱর্ল্ড ইনভাইরোনমেন্ট দে - মালেমগী ওইবা ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা পোৎশকশিংগী নুমিৎ

ডা: য়ূম্নাম বেদজিৎ

ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা পোৎশকশিং অসিনা ঐখোয় মীওবদা কয়ামুক য়াম্না কান্নবা পীবগে হায়বদু নীংশিংবা ওইনা মালেমগী ওইবা ইনভাইরোনমেন্টকী নুমিৎ অসি চহী খুদিংগী জুন ৫দা মালেম শীনবা থুংনা পাঙথোক্লি। হায়রিবা থৌরম অসি মালেমগী ওইনা পাঙথোকপা মতমদা কনাগুম্বা লৈবাক অমনা থৌবু ওইদুনা পাঙথোক্তুনা লাক্লি। হন্দক্কী চহীগী ওইনদি ঐখোয়গা য়ূমথংনবা লৈবাক পাকিষ্টাননা য়ূম্বু ওইরি। কুমসি চহীগী মরু ওইবা থিমদি Reimagine, Recreate, Restore হায়বসিনা ওইরি। হায়বদি হৌজিক ওইরিবা অকোয়বগী ফীভমসিগী মরমদা অমুক হন্না ৱাখলনা শাগৎপা, অমুক হন্না শেমগৎপা অমদি অমুক হন্না হান্নগী ফীভমদা হনগৎহনবা হায়বা পান্দমশিং অসিনা ওইরি।

ৱর্ল্ড ইনভাইরোনমেন্ট দে (দব্লিয়ু ই দি) গী ৱেবসাইটকী মতুংইন্না সেকেন্দ অহুম খুদিংগী মালেমগী ওইনা ফুটবোলমুক চাওবা উমংগী শরুক অমমম মাঙশিল্লক্লি। অসুম্না হৌখিবা চহী চাম্মা অসিদা মালেমগী ওইনা ৱেটলেন্দগী শরুক অসি চাদা ৫০দি মাঙখ্রে। কোরেল রিপসু চাদা ৫০দি মাঙখ্রে। গ্লোবেল ৱার্মিংনা মরম ওইদুনা চহী খুদিংগী শাবগী চাংসি সেলসিয়স দিগ্রী ১.৫ হেনগৎলি। অসুম্না চহী খুদিংগী হেনগৎতুনা লৈরবদি কুমজা ২০৫০দদি কোরেল রিপ অসি চাদা ৯০দি মাঙখ্রগনি হায়না পানরি। মতাং অসিদা থমজনীংবা অমদি সমুদ্র কনবগী তঙাইফদবা অদুনি। মালেমগী চাদা ৭১দি সমুদ্রনা ওই অমদি মখল মখা কয়াগী জীবশিংগী লৈফম ওইবতা নত্তনা ঐখোয়না শ্বর হোনবদা চঙলিবা ওক্সিজেন অসি ফংহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি। মতম অমদদি সমুদ্র হায়বসিদা ঐখোয় মীওইবনা অকায়বা কয়া তৌরবসু খুদোংচাদবা করিসু ওইরক্লোই হায়না খন্নরম্মী। তৌইগুম্বসুং হৌজিক্তি বৈগ্যানিকশিংনা থিজিনবদগী খঙলক্লে মদুদি ঙা কা হেন্না ফাদোকপা অমদি পোল্যুসন চাং হেনগৎলকপনচিংবা খুদোংচাদবা কয়া মীওইবনা থোকহনবনা মরম ওইদুনা মালেমগী শ্বর হোননবা থবোম্বীনি হায়নরিবা সমুদ্র অসি অসুক্কী মতিক কায়থরক্লে।

মীপূম অয়াম্বনা অমাজোন রেনফোরেষ্টনা মালেমদা খ্বাইদগী চাউনা ওক্সিজেন পী হায়না খন্নখিবনা সমুদ্রনা পীরিবা ওক্সিজেনগী মতাংদা থোইদোক্লা খন্থনদে। তৌইগুম্বসুং মালেম পূম্বদা ফংলিবা ওক্সিজেনগী চাদা ৭০দি সমুদ্রদগী পুথোরকপনি অদুগা অমাজোন্দগী পুথোরকপদি চাদা ২৮ খক্তমক ওই। সমুদ্রদা ফংলিবা পান্বীশিং খুদম ওইনা হায়রবদা শি ৱিদস, পান্বী মচা-মচা হায়বদি ফাইটোপ্লাক্টোন অমদি অতোপ্পা পান্বীশিংনা কার্বোনদাইওক্সাইদ লৌশিনখি অমদি ওক্সিজেন পীথোরক্তুনা জীব কয়া হিংহনবা ঙমহল্লিবনি। মালেমগী নুংশিৎ অমদি সমুদ্রগী ঈথক কয়াবু সমুদ্রগী মতুং ইনবা মরম্না ইক্টেরদগী অশাববু পোললোমদা পুখিবা অমদি পোললোমগী অঙৈংববুনা ইক্টেরললোমদা পুরক্তুনা মীওইবা অমদি জীব কয়াবু মালেমদা হিংবা ঙমহল্লি। মসিদসু নত্তনা ঐখোয় মীওইবগী চানবা চিঞ্জাক কয়া অমদি হীদাক-লাংথকনচিংবা কয়া শুংবদা চংবা মচাক কয়াসু সমুদ্রনা পীরি।

ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা পোৎশকশিং অসিদা য়াওরিবসি চীং, পাৎ, তুরেল, হৱা-নুংশিৎ, উ-ৱা, মনা-মশিং, শা-ঙানচিংবনি। মরম অদুনা হায়রিবা পোৎশকশিং অসিদা করিগুম্বা অকায়বা অমা হেক থোরকপা মতমদা পূম্নমক্কী ওইনা অকায়বা ওইরক্কদৌরিবনি। খুদম ওইনা হায়রবদা ৱাটরশেদ মেনেজমেন্ট নিংথিনা তৌদবনা মরম ওইদুনা ঈশিং ঈচাও থোকপা, ঙাগী লৈফম অমদি মরূম কোকফম্নচিংবা কয়া থুগাইখিবা অমদি দামনচিংবা কয়া শাখিবনা হান্না ফংলম্বা ঙা কয়া মাঙখিবা, কান্নরবা পান্বী কয়া অমদি শা-উচেক কয়াসু মরূ ফংনা মুৎ-খবা অসিনচিংবা ময়াম অসিনা মহৌশাগী ওইবা খল কায়থরক্তুনা তুংগী মীহৌরোলদা অচৌবা অকায়বা ওইরক্কদৌরিবনি। মরম অদুনা মালেমগী ওইবা ঐখোয়গী অকোয়বদা লৈরিবা পোৎশকশিংগী নুমিৎ পাঙথোক্তুনা ঐখোয় পূম্না ৱাখল তামিন্নবগী তাঞ্জা অমা ফংহল্লি।

মালেম শিনবা থুংনা ইনভাইরোনমেন্টকী নুমিৎ পাঙথোক্লি অমদি ঐখোয়গী লমদম অসিদসু লোইশঙ কয়ানা থৌরম অসি পাঙথোক্লি। তৌইগুম্বসুং হায়রিবা থৌরম অসিদা শরুক য়াবা ঙমহৌদবা মীওই পূম্নমকসু ঐখোয়গী অকোয়বগী ফীভমগী মতাংদা ৱাখল তামিন্নদুনা ঐখোয়গী অকোয়বগী ফীভম কায়হন্দবা অমদি হান্নগী ফীভমদা অমুক হঞ্জিনহন্নবা হোৎনবদা শরুক য়ামিন্নরসি। ●

লৌউ-শিংউবদা সলফরনা লৌরিবা থৌদাং

ডা. ৱাইখোম জিতেন

সলফর হায়বসি পান্বী অমনা খ্বাইদগী চাং য়াম্না দরকার লৈবা পান্বীগী মচিঞ্জাক ৪গী মনুংদা অমনি। খৃৎশেমগী মচিঞ্জাক নিংথিনা পীরবা পান্বীশিংদা নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাসিয়ম অসিনা তৎন-থানবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক ওইখ্রবা মতুংদা ঐখোয়না পাম্লিবা পোৎথোক, পান্বীশিংদা য়াওগদবা মচি ওইবা মচল শুনা ফংনবা হোৎনরকপদা পান্বীশিংনা সলফর অসি দরকার লৈরকই। চাথোক হেন্না লৈবা পান্বীশিং লিশাং শিংনা থারকপা, সলফর য়াওবা হার মখলশিং লৌফমদা শীজিন্নরক্তবা, সলফর য়াওবা হীদাক লাংথক লৌফমদা শীজিন্নবগী চাং নেম্লকপা, কলকারখানাশিংদগী নুংশিত্তা সলফর দাইওক্সাইদ থাদোকপগী চাং নেম্লকপনা মরম ওইদুনা ঙসিদি লৌফমদা সলফর ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লবা হৌরক্লে।

ক) পান্বী অমদা য়াওরিবা অপূনবা সলফরগী চাদা ৯০দি সলফর য়াওবা এমিনো এসিদতা য়াওই। অসিগুম্বা এমিনো এসিদশিং অসি প্রোটিন শেম্বগী মচাক অমা অমুক ওইবনা মরম ওইদুনা সলফর অসি প্রোটিন শেম্লবগী মরু ওইবা মচল অমনি।

খ) সলফর অসি ক্লোরোফিলদা য়াওবা পোৎচাক অমা ওইদ্রবসু ক্লোরোফিল শেম্বদা শোয়দনা য়াওদবা য়াদবা পোৎলম অমা ওইবনা সলফর ৱাৎপা পান্বীশিংগী মনা অদু হঙ্গাম মপাল মচু ওইরক্লিবনি।

গ) তিলহৌ অমদি হঙ্গামদা য়াওরিবা মনম অমদি মহাও অসি সলফর য়াওবা পোৎলম অমনা ওইহল্লিবনি।

ঘ) সলফরনা থাও থোকপা পান্বীশিংদা থাও য়াওবগী চাং হেনগৎহল্লি।

ঙ) নুংশিত্তা য়াওবা নাইট্রোজেন ফাজিন্দুনা শীজিন্নবদা সলফর অসি চঙদ্রবা য়াদ্রবা পান্বীগী মচিঞ্জাক অমা ওই। করিগুম্বা পান্বী মখল খরদি (কোবি, হঙ্গাম মুলা) সলফরনা ফোসফরসতগী ফাওবা হেন্না চুপখৎলি। অদুগা পান্বী মখল খরনা ফোসফরস চুপখৎলিবা চাং অদু সলফরসু চুপ-খৎলি। পান্বীগী কাঙলূপশিংগী মনুংদা কোবি হঙ্গামগী কাঙলূপ্পা সলফর খ্বাইদগী য়াম্না দরকার লৈবগা লোয়ননা হৱাই মখলগী পান্বীশিংনা মথংদা অদুগা ফৌগুম্বা কাঙলূপকী পান্বীশিংনা সলফর খ্বাইদগী চাং নেম্না দরকার লৈ।

সলফর চাং ৱাংনা দরকার লৈবা পান্বীশিং :- (১) কোবি-হঙ্গামগী কাঙবু (২) তিলহৌ-চনম (৩) চুজাক অমদি চনাল (৪) নুংহৱাই-লৈবাক হৱাই অমদি হৱাইগী কাঙলূপ (৫) সুগর বীট (৬) হীদাক মনা (৭) Alfalfa (৮) লশিং।

সলফর ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লগনবা লৌফম :- (অ) লৈঙোইনা মপুং ওইবগা লোয়ননা নোং মরাং কায়না তাবা মফমশিংদা সলফর অসি ঈশিংদা চুমথখিদুনা মাঙবা য়াই। মরম অসিনা অসিগুম্বা মফমশিং অসি সলফর ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লগল্লি।

(আ) ওর্গানিক মেটর নেম্না য়াওবা লৈবাক হায়বদি পান্বী-শিংবী, যন্থি-যণয়ুংদগী পুমথরগা ওইবা লৈবাক লৈশা য়াওবগী চাং নেম্বা মফমশিংদা সলফর ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লগল্লি। ওর্গানিক মেটরনা চাদা ১.২ নৎত্রগা ওর্গানিক কার্বোননা চাদা ০.৭ তগী তানা লৈবা লৌফম অয়াম্বা সলফর ৱাৎকল্লি।

সলফর ৱাৎপগী অৱাবা থোকহনগদবা লৌউ-কাঙলোন - (অ) সলফর চাং ৱাংনা দরকার লৈবা পান্বী মখলশিং মতম কুইনা থংন-থংননা থাবা। (আ) সলফর য়াওবা হারশিং শীজিন্নদবা নৎত্রগা শীজিন্নবগী চাং নেম্বা লৌফমদা সলফর ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লগল্লি। (ই) সলফর য়াওবা হীদাক লাংথক্কী মহুত্তা ওর্গানিক ওইবা সলফর য়াওদবা হীদাক লাংথকশিং শীজিন্নরকপা।

সলফর ৱাৎপগী লায়ওংশিং :- (অ) অনৌবা পান্বীগী মনাশিং মচু ৱাওথরকপগা লোয়ননা হঙ্গাম মপাল মচু ওইরকই। অসিগুম্বা মতম অসিদা অরিবা মনাশিং ইশং শংনা অদুম লৈবগা লোয়ননা পান্বীশিং অদুদা নাইট্রোজেন পীরবসু অনৌবা মনাশিংদি অশংবা মচু ওইরক্লোই। (আ) সলফর অসি পান্বীশিংনা প্রোটিন শুংবদা চংদ্রবা য়াদ্রবা পোৎলম ওইবনা সলফর ৱাৎপা পান্বীশিং চাওদম থিনগনি। (ই) সলফর ৱাৎপা পান্বীগী মসা-মরেংশিং ময়াং ইকং কংগনি।

সলফর ৱাৎপগী অৱাবা কোক্লবা পায়খৎকদবা থৌওংশিং :- সলফর ৱাৎপগী অৱাবা কোক্লবা মখাগী থৌওংশিং অসিদগী অমা খল্লগা পায়খৎপীবা য়াই।

(অ) সলফর য়াওবা হারশিং খুদম ওইনা Ammonium Sulphate (24%S), Single Super Phosphate (10-12%S), Potasium Sulphate (18%S) লৌফমদা চাইবীগনি। (আ) Gypsum, Phosphogypsum and Elemental Sulphur গুম্বা লৌফমদা চাইথোকপা। (ই) Magnesium sulphate ($Mg\ SO_4.7H_2O$) গ্রাম ১৫ ঈশিং লিটর অমদা য়াল্লগা পান্বীগী মনাদা কাপথোকপীগদবনি। মসি নৎত্রগা পোটাসিয়ম ফোসফেট গ্রাম ৩ ঈশিং লিটর অমগী চাংদা য়াল্লগা মনাদা কাপথোকপীগদবনি।

সলফর ৱাৎপগী লৌফমদা সলফর হাপ্পীবা মতমদা অখঙ অহৈশিং তানবিদুনা হাপ্পীগদবনি। মরমদি ঐখোয়গী অশিনবা লমদম অসিদা লৌফমদা সলফর হাপ্পনা লৌফম অদু হেন্না শিনজিনহন্নবগী মরম ওইবা য়াই। ঐখোয়না পাম্লিবা পোথোক চাথোকশিং ফংবগা লোয়েননা মগুন লৈবা মহৈ মরোং লোক্লবা অমদি লৌফম অদু মতম শাংনা লৌ উবা য়াবা মফম ওইনবগীদমক পান্বীশিংনা দরকার লৈবা পান্বীগী মচিঞ্জাকশিং খল চানা ফংহন্নবা হোৎনগদবনি। ●

কোভিদ-১৯ লাইচৎকী মনুংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌমীশিংদা পীবা চৎন-কাঙলোন অমদি চেকশিন থৌরাংশিং -৩

- ডা. টি ঐচ মোতিলাল -

ফার্মরশিংদা খুদক্কী পীবা মরু ওইবা লায়েং পথাপশিং -

অশোকপা : খুদোংথীবদা অশোক অপন অসি হায়বদি খৃৎশু-খৃৎলায়, লম্বী সরক্তা, শা অমগা শা অমগা খৎনবদগী ওইরকপা য়াই। উনশা তৎতুনা ঈ কা হেন্না থোক্কনি, মতম অসিদা অশোকপা অদু ঈশিং অঙৈংবা নৎত্রগা Saline ঈশিংদা ফজনা অশোকপা মফম অদু চামথোকপীগদবনি। অচৌবা সেরিঞ্জ নৎত্রগা পম্পনচিংবা শীজিন্নদুনা অশোকপা অদু চামথোকপীগদবনি। অশোকপা মফম অদু কন্নাক নমশিনবীদুনা বেন্দেজ য়েৎপীগদবনি। আইস-বেগ নৎত্রগা টর্নিকেট শীজিন্নদুনা মফম অদুদা থোম্বীগদবনি। ঈ খকখ্রবা মতুংদা অশোকপা মফম অদুদা হায়দ্রোজেন পেরাওক্সাইদ নৎত্রগা সালভোন অমদি এন্টিবাইওটিক ওইলমেন্ট/বেটাদিন নৎত্রগা টর্মরিক পাওদর শীজিন্নদুনা অশোকপা মফম অদুদা কোট্রন শীজিন্নদুনা য়েৎশিনবীগদবনি। দ্রেসিং তৌরিবা অদু নুংত্তিগী শিন্দোকপীগদবনি অমদি লৌথোকপা হৈবু য়েংহনবীগদবনি। অশোকপা মফমদুদা তিন/নাই থেংনবীরবদি টরপেন্টাইন ওইল শীজিন্নদুনা চামথোকপীগদবনি, ফংদ্রগনা নীম ওইল শীজিন্নবসু য়াই।

Lacreations : Lacreations অসিসু মথক্কী অসিগা চপ মান্নবা মওংদা য়েংবীগদবনি। অদুবু আইস বেগ থোম্বীদুনা অপোম্বা অদু হন্থহন্নবা হোৎনবীগদবনি। উনশাগী অশোকপা অদুদি নীম ওইল শীজিন্নবীগদবনি।

Fracture : শা যণগী শরুক অদু swelling নৎত্রগা limbs angulation তৌব্রা হায়না দাইগ্লোস তৌবীগদবনি। অদুবু কম্পাউন্দ ফ্রেকচর তৌরবদি শরু অতেকপা অদু উনশাগী মপান্দা উবা ফংবীগনি। শা-যণগী শরু তেকপা অসিনা য়াম্না কা হেন্না নাবা অমসুং লৈতাহন্দে। য়ূমদালোয়বা শাশিংদি অনাবা মফমদা থেংবা মতমদা কপ্পা নৎত্রগা চিক্লক্কনি। অমরোমদা শরু তেকপা শা অদু য়াম্না তন্না অমদি হৈনদনা চৎপা থেংনগনি। আইস পেক নৎত্রগা গোল্ড ৱেট কমপ্রেস তৌবীদুনা অশোকপা মফমদুদা পোম্বা হন্থহন্নবা অমসুং ঙাংশিল্লক্তনবা হোৎনবীগদবনি। শা অদু অপিকপা কা অমদা থম্বীগনি অমসুং মতম খরগী ওইনা splint তৈবীদুনা মখা তানা শরু অমদি টিস্যুশিং অদু ঙাকথোক্লবা হোৎনগনি।

Electric shock : করিগুম্বা শা-যণ অদু মৈনা চিংবা থেংনরবদি মৈগী লাইন অদু হান্না মুখৎপীগদৌবনি। করিগুম্বা শা অদুনা ৱাখল মাঙদবা তারবদি ময়াদা খৃৎ-শা থিংজিনবীরোইদবনি। অদুগা শা অদুনা ৱাখল মাঙলবা থোক্লবদি ময়া অদুদা খৃৎনা নাকল অনীমক্তা পায়রগা হাংদোকপীগদবনি। মরৈ অদু পায়রগা চিংথোকপীগনি। মসিনা নুংশিৎ অদু ব্লোক তৌবদগী ঙাকথোক্লবনি। চিনগী য়েংবীবা লোইরবা মতুংদা শ্বর হোনব্রা হায়বদু য়েংবীগদবনি। শা অদুগী শ্বর হোনবা নুংঙাইনবগীদমক্তা মকোক অদু ৱাংনা থাঙ্গৎপীগনি। চিন অমদি নাতোন্দা শ্বর হোনবগী খুদম য়েংবীগনি নৎত্রগা শা অদুগী মবুক অদু লেংব্রা হায়বদু য়েংগনি। শা অদু শ্বর হোনদ্রবা (অদুবু মীহুনদি লৈরবা) ময়াদা শ্বর কামশিনবীরগা নৎত্রগা থবাক্তা নম্বীগদবনি।

Burns : মৈনা পোকখিবা মপা অদু উনশা ঙাংশিনগনি, অনৌবা উনশা উগনি, উনশা অদু অমাঙ-অতা থোকপগী মমি তাগনি অমদি মরীক-মরীক পোম্বা থেংনগনি। শা অদু মশা নুংঙাইতনা উগনি। অশোকপা মফম অদু ঙাংলগা পোম্বা উগনি । হায়রিবা মফমদুদা পায়বদা শাশা লাউগনি অমদি পায়বদা অশাবা ফাওগনি। পোক্লিবা মফম অদুগী মতুং ইন্না অশোকপা অদু য়ূমদা ট্রিটমেন্ট পীবা য়াই। টর্মেল বর্ন ফহন্নবা ঈশিং অঙৈংবা নৎত্রগা jelly substance aloe পান্বীদগী, সোল্যুসন শেম্বীরগা তৈবীগদবনি (ফার্মাসিস খুদিংমক্তা লায়না ফংগনি)।

Sprains : লৈতেম মান্নদবা মফমদা চৎপা নৎত্রগা চেনবদা খোঙ খৃৎ লৈথেকপা, শীংলি থুপ্পা থোকহনগনি। মরম অদুনা খোঙ-খৃৎ অদু পোমখৎলক্কনি। শা অদু চৎপা তারবসু ফজনা চৎপা ঙম্লোই। কোল্ড কমপ্রেস নৎত্রগা আইস পেক থোম্বীগদবনি, অপোম্বা মফমদা। হায়রিবা মফম অদু নোংমা নীনিদি ঈংহল্লগা থম্বীগদবনি। অশোকপা মফম অদু ফিনা পূনশিনবীরগা থমগনি। শা অদু তূমিন্না মফম অমদা থমদুনা অয়েৎপা পীবিরোইদবনি।

Foreign bodies in eyes : হকচাংগী টেম্পরেচর শাগৎলকপদা Saline থোক্লকই। মদুনা মীৎতা অমোৎ অকাই তাশিনবদু শেংদোকখিগনি।

Hoof Problems : ফার্মদা শা-যণগী খুজিন নারকপা মতমদা য়াম্না অৱাবা অমা ওই। অশোকপা মফমদগী থোক্লকপা মহীক মতাই অদু ঈশিং অরুবনা চামথোক্কনি নৎত্রগা আইওদিন সোল্যুসন অমদি টর্পেন্টাইন ওইল শীজিন্নবীগনি। নীনি শুবা নুমিৎতগী আইওদিন সোল্যুসননা ফি তৌরগা য়েৎলগা থম্বীগদবনি। শা অদু লূ-নানবা মফমদা থম্বীগনি। অচম্বা লংজম নৎত্রগা বেন্দেজ য়েৎপীগদবনি।

Horn Fracture/Avulsion : ঈ য়াম্না থোকখিবনা অমদি চৈনাখোলনা মরম ওইরগা শা অদু অরুবা ফীভমদা লাক্কনি। শাদুগী মচি অদু Tr. Feeeiperchloride/Tr. Benzo-in তপ্পা তৈবীদুনা অশোকপা অদু ঈ খকনবা হোৎনবীগনি। শা অদু অতোপ্পা শাশিংগা পূম্না লৈমিন্নহল্লোইদবনি। মসিনা অশোকপা অদু খরমখৈ ফগৎলক্লবনি। এন্টি-ইনফ্লেমেটরি অমসুং এন্টিবাইওটিক্স থাবীদুনা অশোকপা অনাবদু ফহন্নবা হোৎনবীগদবনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।