ইচঙ থৌবী লষ্ট, কোসন ফিল্মগী চাইনিজ এক্ট্রেস

তাঙ রৈ

– নানি

ওস্কার এৱার্দ কয়ারক ফংখ্রবা সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী মমিং লৈরবা দিরেক্তর অং লীগী খ্বাইদগী মমিং চৎখিবা লষ্ট (Lust), কোসন (Caution) (২০০৭) হায়রিবা ফিল্ম অসিদা মেন এক্ট্রেস অমা ওইনা শরুক য়ারকখিবী তাঙ রৈগী মথৌনা কয়া উবা ফংনখ্রে। ফিল্ম অসিদা সিন সেক্সুএল পর্ফোর্মেন্স সিন অহুম য়াওরি, মদুগীদমক চাইনা গভর্ণমেন্টনা তাঙ রৈবু বেন তৌখি। অদুবু ফিল্ম অসিদা তাঙ রৈদি মালেমগী থাক্তা পীবা মশীং নাইদ্রবা মনা কয়া ফংখি অমদি নোমিনেসনসু মশীং য়াম্না ফংবা ঙমখি। ২০০৪ দা চাইনাগী মহুৎ শীন্দুনা মিস য়ুনিভর্সগী লমজেলদা ফাইনেলিষ্ট চঙবা ঙমখিবী তাঙ থোইদোক্লা ইন্টেল্লিজেন্ট য়াম্না ওইবা, মশক-মতৌসু অসুক্কী মতিক চঙখোনবী এক্ট্রেস অমনি।

মহাক ১৯৭৯ গী ওক্তোবর থাগী ৭তা Wenzhou, Zhejiang, China দা পোকখি। মশাগী চহী ৪০ শুরবী এক্ট্রেস অসিনা মহাক্কী করিয়র অমা শেম্লবা হোৎনরকপদা থেংনরকখিবা অৱা-নুংঙাই কয়াগী ৱারী খরদং মীয়ামদা থমজ নিংবদগী ৱারেং অসি ইজরিবনি। ফিল্ম অদুক য়াম্না কুম্বা অমদি নৎত্রি। অদুবু মহাকপুদি খঙদবা চাইনাদা থোইনা লৈতে। হৌজিক ফাওবদা কুমখিবা ফিল্ম খরগী মমিং পনবা তারবদি- Lust, Caution, Crossing Hennessy, Late Autumn, Dragon, Finding Mr. Right, The Golden Era, Decision to Leave, A Tale of Three cities অমদি Book of Love হায়রিবশিং অসিনি। তাঙগী মমাসু অদুক য়াম্না মমিং চৎপী নৎত্রবসু এক্ট্রেস অমা ওইরকখি, অদুগা পেন্টর অমসুনি। মমাগী পামজবা অমদি নীংজবা অদু মচাগী হাক্তক্তা ফংবনি হায়না হায়নখি। মমাগী অপাম্বা অমদি মহাক মশাগীসু অপাম্বা অমা ওইনা তাঙ লাই য়েকপা নীংথিনা তম্লকখি। মহাক্কী পেন্টিং ময়াম অমসু লৈ। এগজিবিসন কয়াদসু মহাক্কী পেন্টিং শরুক য়াখি। মহাক্কী ফুলগী ওজানসু মহাক অসি অফবা ফুলগী শান্নরোই অমা ওইবতা নত্তনা অফবা মহৈরোয় অমনি, মরমদি মঙোন্দা পীখিবা হোমৱার্ক খুদিংমক য়াম্না নীংথিনা তৌরকই হায়না ফোঙদোকখিবা লৈখি।

তশেংনমক্তি মহাক এক্ট্রেস অমা ওইনা ফাওবা পামজরকখিবা নৎখিদে। মহাক্লা হেক পামজবদি আর্কিওলোজিষ্ট নৎত্রগা উকিল অমা ওইবা পামজ খিবনি। অদুবু মহাক্লা ফিল্ম অমদি এন্টরটেনমেন্ট ইন্দষ্ট্রিদা চঙখিবদি ১৯৯৭তা মোদেল্লিং অমা ওইনা মমান্নবীশিংনা হায়বদগী শরুক য়ারুবদগীনি। মদুনা ইনফ্ল্যুএন্স পীরগা মহাক সেন্ট্রেল একাদেমী ওফ দ্রামাদগী ২০০২ দা গ্রেজ্যুএসন লোইখি। মসিগী মতুংদগী মহাক্কী মফম অমা থিনবা হোৎনরকপদা টি ভি সেরিজ দ্রামা কয়াদা খোঙ থাংজিনবা হৌরকখি। ইহান হান্না টি ভি সেরিজ দ্রামাদা কুম্লকখিবা অসি Policeman Swallow (2004) হায়বা অসিদনি। মসিগা লোয়ননা Che Guevara (2004) হায়রিবা অসিদসু মহাক মপুং ওইবা রোল লৌদুনা শরুক য়ারকখি। অসুম্না Leaving Seafront Street (2005), East Meets West (2005) অমদি Born in the 60s (2006) হায়রিবশিং অসিদা মায় পাক্লা কুম্লকখি। ২০০৬তা বিগ স্ক্রিনদা খোঙদাবা হৌরকখি। মহাক্কী ইহান হানবা ওইনা খুদোংচাবা ফংখিবা অসি লষ্ট, কোসন (২০০৬) হায়বা ফিল্ম অসিগী মরু ওইবা রোল কুম্লবা দিরেক্তর অং লীনা এক্ট্রেস থিবা হৌরকখি। রোল অসিগীদমক চাইনিজগী মশীং য়াম্লবা এক্ট্রেস কয়ানা এপ্লাই তৌনখি। তশেংনমক্তি মহাক্লা এক্টিং তম্লকখিবা সেন্ট্রেল একাদেমী ফোর দ্রামাগী প্রোফেসর Stan Lai না মহাক্কী মরুপ অং লীদা তাঙবু ইন্ট্রোদ্যুস তৌখিবনি। চাউরাক্লা তোঙান তোঙানবা এক্ট্রেস লীশিং তরাগী মনুংদগী মহাকপু খনখিবনি হায়না দিরেক্তর অসিনা ইন্টর্ভিয়ু অমদা ফোঙদোকখিবা লৈখি। রোল অসিগীদমক তাঙনা Suzhou অমদি Shanghainese ফুরুপ অনীগী লোল ঙাংবা তমখি। লোয়ননা ফুরুপ অনী অসিগী ফিজেৎ লৈতেং লোয়ননা পুন্সি মহিং, চৎনবী, কলচর খঙনবা য়াম্না কন্না ত্রেনিং তৌখি। মতম য়াম্না চঙনা ফিল্ম অসিগীদমক মহাক কন্না হোৎনখি। ফিল্ম অসিনা রিলিজ তৌরক্লবা মতুংদা মহাক্কী মমিং অসি অসুক্কী মতিক য়াম্না চৎপা হৌখি। ফিল্ম অসিদা য়াওবা সেক্সুএল এক্ট খরনা মরম ওইদুনা চাইনাগী ষ্টেট এদমিনিষ্ট্রেসন ওফ রেদিও ফিল্ম এন্দ টেলিভিজন (এস এ আর এফ টি)না ওর্দর অমা থোক্তুনা ফিল্ম অসি চাইনাদা উৎপা য়ারোই হায়না মীদিয়া বেন তৌখি। মসিনা মরম ওইদুনা তাঙনা হান্না কুমখিবা টি ভি সেরিজ কয়া অমসু থিংবীখি। নীংবা কায়খিবা তাঙনা গভর্ণমেন্টকী ওর্দর অদুবু শীংনরুবা তৌদনা তুমীন্না লৈখি। The Warrior and the Wolf হায়বা ফিল্ম অমা মহাক্লা কুমগদবদু অথিংবা অদুনা মরম ওইদুনা Maggie Q না মাগী মহুৎ শীনখি। লষ্ট কোসন হায়রিবা ফিল্ম অসিদা তাঙ রৈনা মালেমগী থাক্তা পীবা মনা কয়া ফংবা ঙমখি। মদুগী মনুংদা- Chopard Trophy for Best Acress (Cannes Film Festival), New Weekly Cutting Edge Awards List, Chinese Film Award for Best Actress, Los Angeles Magazine Award for Best Actress, Asian Pacific Film and TV Expo for Best Actress, Hollywood Awards for Best Actress and Variety, Venice Film Festival for Best New Actress, Golden Horse Awards for Best New Performer, Nominated- Asian Film Awards for Best Actress, Nominated- Rising Star Award, BAFTA, Nominated- Chicago Film Critics Association Awards for Most promising Performer, Nominated- Golden Horse Awards for Best Actress, Nominated- Independent Spirit Award for Best Female Lead হায়রিবশিং অসি পনবা য়াই। অদুবু মহাক্লা মীদিয়াগী মাঙদা থৌরম অমদা নাকোয়ননা ফোঙদোকখি- "এক্টিং হায়বা অসিদি অমনা হেক্তা তৌবা য়াবসু নত্তে, মসিদি কথোকপা অমদি থম্মোয় শেংবা অমা মথৌ তাই। মমিং লৈবা ষ্টার খুদিংমক অফবা এক্টর অমা নত্তে। অফবা এক্টর খুদিংমক্লসু অফবা ষ্টার অমা ওইবা ঙমদে। মসিদি মহাক মশা অদুগী অরোনবা অমদি ফোঙদোক্তবা পুক্লিং ইথিল অদুনা থবক ওইনা পাঙথোরক্লবা মতমদা লেপকদবনি"। মহাক্কী অথিংবা মতম অসিদা তাঙ ফিল্মদা তুমীন্না লৈজরবসু তম্লগী লমদদি তুমীন্না খক লৈথোকখিদে। দ্রামাগী ক্লাস কয়া য়ুনিভর্সিটি ওফ রিদিং, য়ুনাইটেদ কিংদমদা মখা চথদুনা তমখি। চহী খরা মহাক লন্দনদা লৈখি, চাইনাদা হল্লকখিদে। মতম অদুদা সাউথ কোরিয়াগী দিরেক্তর Kim Tae-Young না মহাক্কী অনৌবা প্রোজেক্ট "Late Autum" হায়বা ফিল্ম অসিগী এনগেজ তৌরকখি। ফিল্ম অদু লন্দনদা সৃটিং তৌবদা য়ানদুনা সৃটিং হৌখি। লোয়ননা ২০১০দা পুথোরকখি। ফিল্ম অসিগী শরুক অয়াম্বা য়ুনাইটেদ কিংদম অমদি ৱাশিংতনদা নমখি। Late Autum গী দিরেক্তর Kim Tae-Young গা লোয়ননা ২০১৪ গী জুলাই ১২ দা মমিং লৈরবা মতম অমগী মালেম শিনবা থুংনা ফাওখিবা ফিল্ম মেকর Ingmar Bergman গী য়ুমগী শুমাংদা মখোয় অনী লুহোংখি। লোয়ননা ২০১৬তা মখোয়গী অহানবা মচানুপী অমা ফংজখি।

মসিদা নত্তনা Policeman Swallow হায়রিবা অসিদসু সী সী টি ভি মোভি চেন্নেল এৱার্দ ফোর আউষ্টেন্দিং দিজিটেল মোভি এক্ট্রেস ফংখি। Late Autum হায়রিবা অসিদা Baeksang Arts Awards for Best Actress (2011), Busan Film Critics Award for Best Actress (2011) লোয়ননা Crossing Hennessay ফিল্মদা বেষ্ট এক্ট্রেস ফোর চাইনা ফিল্ম মীদিয়া এৱার্দস (২০১১) ফংখি। লোয়ননা অতৈ নোমিনেসন কয়া অমসু চঙবা ঙমখি। মদুদি লোয়ননমক পঞ্জদ্রে। তশেংনা মায় পাক্লবী এক্ট্রেস অসি মহাক্কী ফিল্মগী লাইন অমদা মহাক্কী অনীংবা অপাম্বা অমদি নুংগী ওইবা দিরেক্তর ভিয়ু কয়া অদু উবা ঙমদবনা মরম ওইদুনা মশাগী মরৈবাক ফাওবা থাদোক্তুনা চহী কয়া ময়ুমদা হল্লক্তনা লৈখিবী এক্ট্রেস অমনি। মহাক্কী করিয়র অসি শেম্লবা হোৎনবদা অঙকপা অৱাবা কয়া মায়োক্লরক্লবী এক্ট্রেস অসিগী মখা তাবা করি থৌদাং লাকখিগদগে হায়বদুদি ঙাইখিবা তারি।

নখোশিংগী অখনবা কাখল : – নখ ফাল

মীওইবগী পূন্সিদা থৱায় য়াওনবু হোৎনরবদি অপাম্বা থবক খূদিংমক শোয়দনা মায় পাক্কনি - কে সুন্দরবালা

হায়নবা লৈ ঙাইবমুক ৱাবা লৈতে। অদুবু ইশাগী অনীংবা অপাম্বা অমগী মখাদা অকক্লবা পান্দম অমগীদমক হোৎনবদদি মতম হৌখিবা খঙহৌদে। মতৌ অসুম্না ঐখোয় মীওইবনা অনীংবা অপাম্বা অমা ফংনবগীদমক থৱায় য়াওনা হোৎনরবদি শোয়দনা ফংগনি, মায় পাক্কনি হায়বসি মশানা অঙাং ওইরিঙৈদগী হোৎনবা কনবী ওইনা হৌরকখিবী এম পি এস সী এগজামদা মায় পাক্তুনা হৌজিক-হৌজিক শীংজমৈ পি এসতা এস দি পি ওগী থৌদাং পুরিবী ককয়েনপাইবম সুন্দরবালানা ফোঙদোরক্লি।

কুমারী সুন্দরবালা ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চন্না লৈবা সগোলবন্দদা পোকপীনি। মচিন-মনাও নুপী মঙা নুপা অনীগী মনুংদা তরুকশুবীনি। অতোন-অতাঙ ওইনা কেনা হৌরক্লগাসু অঙাং ওইরিঙৈদগী লাইরিক-লাইশুগী লমদদি থৱায় য়াওরকখি। অদুম ওইনমক ইমুং-মনুংগী লৈত-লায়রনা মরম ওইরগা অঙাং ওইরিঙৈদা মীয়াম্না পাম্নবা অফবা প্রাইভেট স্কুলশিংদা তম্লিংলগসু তম্বা ফংলকখিদে। অদুবু মহাক মশানা হোৎনজবদগী জৱাহর নবোদ্যা বিদ্যালয়া (জে এন ভি)গী এন্ট্রান্স এগজাম থারুবদা পাস তৌরক্তুনা জে এন ভি খুম্বোংদা ক্লাস সিক্সতা মিং চন্দুনা তম্বা হৌরকখি। স্কুল অসিদা অফবা ওজা কয়া থেংনবদগী বেসিক ফাউন্দেসন মখোঙ শেংনা হৌরকপনা ক্লাস টেনগী এগজাম নীংথিনা মায় পাকখি। মহাক্কী মরুপ-মপাংশিং মপান্দা মখা তম্লবা চৎনখি। অদুবু মহাক্তি বিদ্যালয়া অদুদা মখা তানা ক্লাস ট্বেলভ ফাওবা তমথরকখি। ক্লাস ট্বেলভ লোইরবা মতুংদা সুন্দরবালা বেঙ্গলোরদা লৈবা এস আর এস আই টিদা বেচেল্লর ওফ ইঞ্জিনিয়রিং তমথখি। মদু লোইরবা মতুং মপান্দা চান্নবা থবক তৌগে হায়না খল্লিঙৈ মতমদা নোংমা পাউচে অমদা আর্টিকল অমা পারুবদগী মহাক য়ু পি এস সী এগজাম থাগে হায়না খল্লকখি। মদুগীদমক মহাক কোলেজ লোইরবা মতুং দেল্লিদা চন্তুনা য়ু পি এস সী এগজাম থানবগীদমক কোচিং য়াওবা হৌখি। থা ২ রোম কোচিং হৌখ্রবা মতুং ময়ুমলোমদগী কুমজা ২০১৪দা এম পি এস সী এগজাম থানবা কৌথোরকপদগী থোরক্তুনা শরুক য়াখি। অহানবা থাবদা প্রিলিম পাস তৌরগা মেন এগজাম অমুক থাবদা মায় পাকখিদে। অদুবু মহাক নীংহন্নবা তৌখিদে। অহোইনদুম অমুক হন্না এগজাম য়াওনবগীদমক দেল্লিদা চন্তুনা কোচিং য়াওখি। অসুম্না কুমজা ২০১৬তা অমুক হন্না এম পি এস সী এগজাম থাবদদি প্রিলিম অমদি মেন অনীমক পাস তৌদুনা ত্রেনিং য়াওবগা লোয়ননা কুমজা ২০১৯দগী ইম্ফাল ইষ্ট পুলিস ষ্টেসনগী দি এস পি (রিজার্ভ) ওইনা মণিপুর লৈঙাক্কী থবক পুবা হৌখি।

পুলিসকী য়ুনিফোর্ম শেৎপদা অসুক্কী মতিক পকচরবী সুন্দরবালা থা অনী মখায় দি এস পি রিজার্ভতা লৈরম্লগা কুমজা ২০১৬কী এম পি এস সী বেচিং অসি কোর্টকী ওর্দর অমগী মতুংইন্না টর্মিনেট তৌবগী ওর্দর থোক্লকপদগী থবক তোকখি। মতম কুইনা য়ুমদা লৈখি। মতম কয়া ৱানা হোৎনদুনা থবক হৌরুরগা তোক্লকপদু ৱাখল য়াম্না নুংঙাইখিদে, ঈকায়বা পোকখি। মপান থোক্তুনা মীরক ফাওবা তীল্লকখিদে। অসুম্না চহী ২ গেপ লৈরুরবা মতুং কুমজা ২০২২দা অমুক হন্না এম পি এস সী এগজাম থারুবদা মায় পাক্লক্তুনা এস দি পি ও শীংজমৈ ওইনা কুমজা ২০২৩গী দিসেম্বরদগী হৌজিক ফাওবা থৌ পুরক্লি। নীংহন্নবা লৈতনা অমদি মশাদা নাপল য়াওদনা হোৎনরকপনা ঙসিদি সুন্দরবালা পুলিসকী য়ুনিফোর্ম শেক্তুনা মরৈবাক মরমদমদা মীয়ামগী থৌগল তৌবা ফংজরে। নহা ওইনা অকি-অখঙ য়াওদনা মথৌ পাঙথোরক্লিবী অসিগী মতৌ হৌরক্লিবা খুন্নাই অসিগী মহৈরোয়শিংনা তমজনিংঙাইনি। এস দি পি ও সুন্দরবালানা ফোঙদোরকপদা, ষ্টেটসিদা নুপীগী ক্রাইমশিং য়াম্না তোয়না থোকপনা নুপী পুলিস মশীং য়ামহনবা চঙই অমদি ঙসিগী তংদু লৈতাদ্রবা খুন্নাইসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয় নহাশিংনা পূক্লিং-ৱাখল খুদুম চন্দুনা লাইরিক-লাইশুদা ৱাখল হেন্না থাদদুনা মশা-মশানা পামজবা লম্বী খল্লগা মতম মাঙহন্দনা চঙশিনবা মতম ওইরে হায়খি।

মণিপুর খুন্নাই অসিগী ওইনদি হৌজিকসি তংদু লৈতাদবা ফীতমদা লৈরি। মমাঙ চহী কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী হৌজিক ফাওবা ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদনা থোক্লিবা কাঙলুপ অনীগী ঈরাং অসিনা চহী অমা হেঞ্জিল্লকপসিদা অচৌবা চৈথেং পীরিবসি মহৈরোয় খুন্নাইদনি। অসিগুম্বা লাল্লক অসিদা ঐখোয়গী নুংশিরবা মহৈরোয়শিংনা খুন্নাই অসিগী তুংগী লাইবক লেপকদৌরিবনি হায়বসি ইশা-ইশানা খনবীবগা লোয়ননা লাইরিক-লাইশুগী লমদা হেন্না মায় ওনশিন্দুনা মতিক চাবা মীওই অমমম ওইদবা য়াদে হায়বা পান্দম অমা মাঙদা থল্লগা চঙশিনহন্নিংই। ইশানা মতিক চাবা মী ওইদ্রগদি ইমা লৈবাক্কী অমদি খুন্নাই অসিগীদমক পাঙথোক্লিংবা থবক কয়া পাঙথোকপদা খোঙলৌ-পল্লৌবা শোয়দনা থোক্কনি হায়বসি মতমসিগী মহৈরোয় খুন্নাইনা খন্থহন্নিংই। হীরমসিগী মতাংদা সিনিয়র সিটিজনশিং অমদি গার্জিয়ানশিংগী মায়কৈদগীসু লৌবা য়াবা থৌদাং লৌহন্নিংবগী অপাম্বা ফোঙদোরকখি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

লৌফমদদি ঈশিংনা ওজানি, ঈশিংনা য়ানবা হোৎনৌ, ফৌথোক শোয়দনা ৱাংগনি

(The Science Behind the Saying)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স

ঈচাওনা ঈপাক ওলহল্লবা লৌকোল

লৌফমদদি ঈশিংনা ওজানি। ঐখোয়না লৌবুক্তা তৌরিবা অমসুং তৌগদবা থবক খূদিংমক্কী অশোয়বা অমসুং চুমথোক্কদবা পুম্নমক ঈশিংনা তাকই। মমাংঙৈদদি ওজাসি চাং নাইনা, মতাং চানা লাক্লক্সী। চহী খরসিদদি য়াম্না শাওনা, চাওনা লাকপা ঈচাও থোকপা; লাক্তবগী ঈকং থোকপা, ফৌ শাৎপা নংদবা, লৌ শিৎপা য়াম্না তোয়না থোক্লে। ঈথে-লৌখোং মতিক চাদবা, য়াম্না তাঙনা খরখক লৈবসিসু মওং চুমদবা লমদমসিদদি নোংগী ঈশিংতমক ঙাইরগা লৌ উনরি, মসি নত্তবা অতোপ্পা পাম্বে লৈতে। অদুবু মণিপুরদা তারিবা নোংদি চাংচত্তা মিলিমিটর ১৪৬৭.৫ নি। নোং খরা ৱাৎপা চহীদা মিলিমিটর ৯৩৩ ওইবা য়াওগ্রবসু চাং য়াম্না ৱাংনা তাখিবা চহীদনা মিলিমিটর ২৫৯৩ য়ৌই হায়না রেকোর্ড তৌই। ফৌ মখল অমসুং লৌফম খেন্নবগী মতুংইন্না খরা খেন্নজরবসু চাংচত্তা লৌগীদমক মথৌ তাবা ঈশিংসি মিলিমিটর ১২০০ মুক্লি হায়না পানৈ। সিষ্টম খরা চুমথোক্লবা অমসুং লৌমীশিংগী তুংগী লম্বীদু খরা ফজনা য়াৎপীরবদি ঈশিং লেম পানা কোন্নবা লমনি। নুমিৎ হুম্নী নোং তাবদা ঈচাও থোকপা; নোং খরা থেংবদা ঈকং থোকপগী নুংঙাইতবসিসু খরা ফগানি।

ঈশিংনা তাকপা পাড়া খরা : ১) পাম্ফেল নৎত্রগা লিংনবগীদমক শেম শাবা লোইরকপদা লৌফমদু লৈতেম মান্নৈ নৎত্রগা মান্নদে নৎত্রগা লৌফমদু চেক্লী, ঈশিংগী চাং মান্নহনবা ঙম্লোই হায়বনচিংবা লৌফমদুদা লৈরিবা ঈশিংনা তাকই। মদুগী মতুং ইন্না লৈতেম মান্ননবা ঐখোয়না শেম্মী।

২) লৌরী য়ুই, য়ুদে ঈশিংনা তাকই। ঈশিং য়ুদবা, মপাঙ্গল লৈবা লৌরী শেম্মী, মী চথোক-চৎশিন্দা কায়দে। অদুবু ঙসিগী মীরোলনা Glyphosate কাপ্তুনা লৌরিদা হৌবা নাপী মরা য়ৌনা হাৎনবা হোৎনৈ; লৌরি কুইনা চত্তে, কায়।

৩) লৌপাক অমসুং লৌরি ফাওনা ঈশিং চুমথবগী চাং য়েংলগা চুমথদনবা শেম্মী। ঈশিংনা লৈবাক্কী ষ্টেটস লৌপুদা খঙহল্লি। ঈশিং খরা খাঙনবা হার্ডপেন শেম্লবা হোৎনহল্লি।

৪) ফৌ পাম্বীগী ফৌখোকমুবী (Stem Rot) কয়া য়াম্না তাগদৌরি হায়বদু লৌফমদু শেল্লিঙৈ মতমদা ঈশিং মথক্তা লৌফমগী কাচিন কোয়াদা তাওরিবা অমুবা মকুপ (Sclerotia) শিংদুনা তাকই। লৌপুবু চেকশিন থৌরাং লৌখৎহল্লি।

ফৌখোক মুবীনা শোকহল্লবা ফৌ পাম্বীশিং

৫) ফৌ পাম্বীনা নৌরিঙৈদা নাপী হৌবগী চাংসিসু লৌফমদুদা লৈরিবা ঈশিংগী চাংনা লেপ্পী। ঈশিং লৈত্রবদি নাপী কল্লি, ঈশিং ৱাংলগনা নাপী হৌদে।

৬) ফৌ মচা পোকপা মতম (ফৌ মনা মরি শুরবা মতুংদগী নুমিৎ ২০ নিমুক)দা ঈশিংগী চাং ৱাংলবদি ফৌ মচা পোকপা হন্থে।

৭) ময়োনচিকপী মপীশিং পাইবা উরগা ঈশিংগী চাং ৱাংখৎহল্লবদি ময়োনচিকপী তাবা হন্থে। ঈশিংগী থবক্লি। ঙল্লিঙৈদদি হিদাক্কী মতেং লৌদ্রবসু য়াই।

৮) লৌ খাওগদবা নুমিৎ ১৩-২১ (লৌফম খেন্নবগী মতুংইন্না)নি ৱাৎলিঙৈদা লৌফমদা লৈবা ঈশিং শিৎ নান্না থাদোকখিগনি। মসিনা লৌ লোকখ্রবা মতুংদা লৌফমদু ঙন্না খোইবা য়াহল্লি। লোক্লবা ফৌদুদা ঈশিং ঈনিলগী চাং হন্থে। কোটতা ফৌজুম হন্থহল্লি। চাবদা খোক্লম নমহন্দে।

ফৌ পাম্বীগী মরু ওইবা তাঙ্কশিংদা মথৌ তাবা ঈশিংগী চাং :

লৌহোল শেম্বদা	-	মিলিমিটর	৪০
লৌপাক শেম্বদা	-	মিলিমিটর	২০০
লিংবদগী ফৌ মমি তম্বা ফাওবা	-	মিলিমিটর	৪৫৮
মমি তম্বদগী মপাল শাবা ফাওবা	-	মিলিমিটর	৪১৭
মপাল শাবদগী লোকপা ফাওবা	-	মিলিমিটর	১২৫

ফৌদি পুথোক্লবা পরেং চানা লিংলবা ফৌপাল

ঈচাওসিনা পীবা পাড়া : হন্দক্কী ঈচাওসিনা মরম ওইরগা লৌ হুনগদবগী নৎত্রগা লিংগদবগী শেম-শাবা লোইরবা নৎত্রগা লিংখ্রবা নৎত্রগা পাম্ফেল হুনখ্রবা লৌফম কয়া ঈশিংনা থুমজিনখ্রে। মসিদা ঐখোয়গী লৈঙাক, মরী লৈনবা ওর্গনাইজেসনশিং, লোকল ক্লবশিংনা তৌবা য়াবসি ঈশিং থুমহৌদবা অনকপা মফমশিংদা লৌহোন শেম্বীবা য়াই। ওগষ্ট ১০ ফাওবদি ফৌ লিংথোকপা য়াই। মরম অসিনা লৌহোন শেম-শাবগী মতম মরাং কায়না ফংলি। ঈশিংনা (ওজানা) কোওপরেটিভ ওইবা ফৌদি পুথোকপগী (Seed Production) লম্বী অমা অমুক পীরি।

ঈশিং হন্থখ্রবা মতুংদা ঈশিংনা হাৎখ্রবা লৌফমশিংদুদা চপ মান্নবা মখলগী ফৌশিংদু (Released varieties) পরেং চুম্না (in line) লিংহৌরবদি ফৌদি পুথোকপা য়াগনি। লৌফমশিংদুদা মমাঙ চহীদা থাখিবা ফৌ মখল কয়াগী ফৌমাংদি য়াওরক্কনি। য়ারিবমখৈ হঞ্জিন-হঞ্জিন ফৌমাংশিং (মান্নদবা ফৌশিং) লৌথোক্লবদি (Rogueing) শীজিন্নবা য়াবা ফৌদি ফংলনি। চপ চানা কান্নবদু লৌমীশিংবু খঙহনবীরবদি মথং চহীদসু হন্দক থাগদৌরিবা ফৌ মখলদুগা চপ মান্নবা থাহল্লবদি চপ চাবা ফৌদি ওইরনি, মমল কারনি। মতিক চানা কান্নবা ফংহল্লবদি মীওই খূদিংমক থবক্তু তৌনিংগনি। মসিনি ঈশিংনা তম্বীবা কুমসিগী পাড়া !

টঁইহমমা চলোয়ে থৈটেগী, চলোয়ে চেংথ শেংথে, ইঁচাম লৈচমে সেয়াংগী

(The Science Behind the Saying)

ঐ. থাম চৈচমৈচ লোয়ম, য়ুম্লোম লৈত্রুলোমেগো

টঁইহমমা চলোয়ে থৈটেগী। থৌচৈচে টঁয়ুয়াগ ঙঁথাই থমহেগা ঙঁথাম্বা চথম চুমথোয়মগী থোৈচথ থমহেগা য়ুমচৈথমমগ য়ুমহৈথমম চলোয়ে চেংথম। চমহৈয়াঁমমা থৈটেগী চেংথ লৈচে, চেংথে লৈয়ে চোয়াগ, চোয়চথাগী চমঁ চৈথাগ, ইঁ লৈচগা লৈমচ, ইঁ লৈচগা চেংথে চৈচে চৈয়ে। চমঁ টঁচৈথ চমহগা চেংথ, চেংথে চৈথে চেংথমচমহগী লৈথাগী চলোয়ে চমহগা য়ুমচৈথ। টঁ ঙ্গেথাগী চমহগী লৈথাগী চমহগী চেংথমচমহগী লৈথাগী চলোয়ে চমহগী য়ুমচৈথ। চমঁ চৈথ চমহগী চেংথ চৈথে চমহগী চেংথ। চমহগী চেংথ চৈথে চমহগী চেংথ। চমহগী চেংথ চৈথে চমহগী চেংথ।