হৌজিক্কী মতমদা ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়না খরা অমদি ঙাকথোক্লবা উপাই

ডা: য়ুম্নাম বেদজিৎ সিংহ

ঈশিং ঈচাউগী ঈচুম চঙশিনখিবনা মরম ওইদুনা ঙাদা য়াম্না তোয়না নাগনবা লায়না খরদি :-

১) অলসর :

লায়না অসি বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। করিগুম্বা লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাথৎপগুম্বা অতৎপা লৈগনি অমদি মসিগী অকোয়বদা লাইগুম্বা ঙৌরি ঙৌরি তৌবা থেংনগনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি ফাদোক্লুনা মাঙহনখিবনা ফৈ। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি পরি অমা পাকপা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলোগ্রাম অমা চাইবিগনি নৎত্রগা টেরামাইশিন মিলিগ্রাম ৭৫ দগী ৮০ মচিঞ্জাক কিলোগ্রাম অমগী চাংদা হাপ্পীদুনা নুমিৎ তরানি পীজবীগনি। খুদম ওইনা হায়রবদা করিগুম্বা পুখ্রি অমদা ঙা কিলোগ্রাম ১০০ লৈরবদি নোংমদা মচিঞ্জাক কিলোগ্রাম অমদি টেরামাইশিন মিলিগ্রাম ২২৫-২৪০ হাপ্পীদুনা পীজগনি। অসুম্না নুমিৎ তরানি পীজবীগদবনি।

২) ফিন অমসুং টেল রোট :

লায়না অসিসু বেক্টরিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংগী মশাইগুপ অমসুং মমৈদা অঙৌবা পকপগুম্না নৎত্রগা চাথৎপগুম্না উগনি। হায়রিবা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি মথক্তা পনখ্রিবা অলসর লায়না ঙাকথোক্লবগী তৌবা থৌঙংগা মান্ননা তৌবা য়াই।

৩) বেনকিয়োমাইকোসিস (গিল রোট) :

লায়না অসি কোকফাইনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংগী গিলশিং অদু হঙ্গামপাল নৎত্রগা ব্রাউন মচু ওইরক্কনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি কুইক লাইম হায়বদি ফক্লাং শুনু চাইবদা শীজিন্নবা শুনু মখল অদু পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা কিলোগ্রাম ৫০ দগী ৭৫ ফাওবা চাইবীগদবনি।

৪) ইপিজুতিক অলসরেটিব শিন্দ্রোম :

লায়না অসি য়াম্না তোয়না থেংনগনবা অমদি য়াম্না লৌনগনবা লায়নানি। লায়না অসি কোকফাই মখল অমা অমদি মসিগা পুল্লগা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাথৎপগুম্বা থেংনগনি। তৌইগুম্বসুং নাইগুম্বদি থেংনরোই। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি সিফেক্স লিটর অমা পরি অমা পাকপা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইবীগদবনি। করিগুম্বা লায়না অসিনা খরা হেনজিনখিদুনা হিদাক অসি অমুক চাইবদা ফহৌদবা থোক্লবদি নুমিৎ কুননি শুবদা মমাঙদা চাইখ্রিবা অদুগা চপ মান্ননা অমুক চাইবীগদবনি।

ঈশিংগী ফিভম ফন্না থম্নবা হীদাক খরা অমুক থমজগে।

১) শুনু চাইবা :

শুনু অসি মখল অহুম থোক্লা খাইদোকপা য়াই। অহানবদা কেলসিয়ম কার্বোনেট , লাইমষ্টোন হায়রগসু খঙনবা শুনু মখল অসিনি। অনীশুবদা কুইক লাইম হায়বদি কেলসিয়ম ওক্সাইদ হায়রিবা শুনু মখল অসিনি। অহুমশুবদা $Ca(OH)_2$ হাইদ্রেটেদ নৎত্রগা স্লেক লাইম হায়না খঙনবা শুনু মখল মশীন মপূং ফারবসু ঙসিদি মহাক্কী মহৈগী নাপল অদুনা মথক থোংবা ওজা গুরু কয়াবু উশিৎতবা, থওইদবা মানবা কয়া উৎপা ঐখোয়না থেংনৈ। অদুনদি ঙসিগী তাইবঙনা করম্না অফবা খুন্নাই অমা মীরোলসিদগী আশা তৌগনি। পূম্নমক হোংলক্লিবা মতম অসিগী নুংশিৎতা য়াওরকপা অমোৎপনি। মসিদগী ঐখোয়না ঙাকথোক্কে হায়রবদি মরুওইনা অঙাংশিংদগী হৌনা থকসি-খাসি ফজনা তম্বীবা য়াম্নমক মথৌ তাই। অঙাং ওইরিঙৈদগী মমানা থকসি-খাসি তম্বীদবা, হায়বা ইন্দবা মচা অমত্তনা মপূং ফাবা মী ওইখিবা ঐখোয়না থেংনদে। খুদম ওইনা মহাভারতকী মচিন মনাও মঙা সতি কুন্তিনা য়োক্লমদ্রবা মঙাগী মমিং ঙসি মুৎখিরম্বা য়াই। অদুনা থকসি-খাসি, চৎন-লোনচৎ হায়বা অসি ইমুংদগী হান্না তম্বীদুনা অঙাংবু মপূং ফানা চুমহনগদবনি। অদু নৎত্রগদি চাওরক্লগা শেমদোকপা ৱানা থোক্কনি। অদুনা মমাগী থৌদাংসি অওনবা অমদি অহোংবা খুন্নাই অমা পুরকপদা য়াম্না মরুওই।

পূম্নমক অসিদা অওনবা খুন্নাই অমা ওইরকপা অসিদা মহৌশানা পীরকপা লায়না কয়া কয়ানা মতম মতমগী ওইনা মীওইবদা পীদুনা মীওইববু মাঙহন্নবা কন্না হোৎনরক্লি। ঙসিদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা মেদিকেল সাইন্সনা কন্না থিজিন হুমজিন্দুনা লেপ্পা লৈতনা হোৎনরিবনি। মসিদা মহৌশানা পোকহল্লকপা লায়না কয়াবু অমুক্তা চংহন্দনবা যোগনা অচৌবা লাল্লোং অসিদা মতেং অমুক পাঙলি। যোগনা লায়না চংহন্দবতা নত্তনা হান্না লৈরম্বা লায়না কয়াবুসু তান্থোকপা ঙম্লি। মসিগীসু মথক্তা যোগনা মপূগী মীংদা পূক্লিং ফাথবা, লমচৎ শেম্বা, ৱাঙাঙ-শাঙাঙ শেমদোকপা, অথোৎপা অইংবা খক্তনা মীগী মপূক ফানবা হোৎনবা কয়া অসিনসু অফবা লম্বী পীবিদুনা লায়না কয়া লম্বা তৌরিবা মেদিকেল সাইন্সতা অচৌবা মতেং পাংলিবনি। মসি পূম্নমক কাঙলোন চুম্বখক্তনা যোগগী লম্বীদা চৎপা ঙম্মী।

হীরম খুদিংদা গুরুগী কৃপা নত্তনা করিগুম্বা অমা ফংবা ঙমদে। অদুনা ঙসিগী ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা গুরুবু থওইনা খন্দবা চৎনবী অসি লৈহন্দনবা, মসিবু লৌথোক্লবা হোৎনবা য়াম্নমক তঙাইফদবনি। পালা ঈশৈ শকপশিংনা হিন্দু ওইবা য়াই, মীতৈ ওইবা য়াই মখোয়দা গুরুগী থকসি-খাসি য়াম্না ৱাংই। মরম অসিনা মখোয়গী পূক্লিং হকচাং অমকপা য়াওদে। মরম কয়াসি লৈবনা ঐখোয়না গুরুতা নত্তনা ইথক থোংবা অহল-লমনবু য়াম্না ইকায়খুম্নবা অমদি মখোয়বু লুনা-লুম্না লৌদুনা মখোয়গী ৱাফম তরাইনা লৌফম থোক্তে। অদুগা ইখা থাবা কয়াদসু নুংশিবীদুনা মখোয়বু লুনা তৌবীবা য়াম্না মথৌ তাই।

অদোমগী - ময়াংলম্বম থম্বৌ সিংহ
সেক্রেটরি, ককচীং খুনৌ মখা হায় ক্লুল

মীপূম খুদিংমক্না ৱাখল তাবা অমদি থম্মোয় শেংবা মথৌ তাই

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

হৌজিক লৈবাক অসিদা নোংমা কাঙদনা মীতোপ চঙশিল্লকপগী অচৌবা মরম অমা ওইরিবসি লৈঙাক্কী অশোনবদগীনি হায়না লৌজে। মরমদি লৈঙাক্লা থম্মোয় শেংবগা লোয়ননা লমদম অসিগী খনবীদুনা খোঙথাং খরদং লৌখৎপীরবদি মীতোপশিংনা য়াম লায়না চঙশিল্লক্লিবা অসিদগী খরমখৈদি কনবা ঙমগনি থাজে। মরম অদুনা হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদা মণিপুর লৈঙাক্কী মায়কৈদগী অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংদা থবক তৌবিরিবা ওফিসরশিংনা অচুম্বা অদুতবু তৌরক্লবদি লৈবাক মীয়াম্না মীপাইরিবা অসিদগী কোকপা ঙমগনি থাজে।

লৈঙাক্লা লৌখৎপা য়াবা থবক থৌরমশিংগী মনুংদা ১) ইলেক্তোরেল রোলদা য়াওখ্রবা মীতোপশিংগী মমিং অসি অহানবদা লিষ্ট আউট তৌবা অদুগা লোয়ননা ওফিসিএল লিষ্টতগী লৌথোকপা। (২) লোকল ক্লবশিংদা রেসপোন্সিবিলিটি ফিক্স তৌদুনা লৈকায় লৈকায়দা লৈরিবা নন লোকলশিং লৈহনদবা অমদি নৌনা লাকপশিংসু চঙজফম পীদবা। (৩) অতৎ অখম লৈতনা নেসনল হায়রেশিংদগী নোংমা কাঙদনা চঙলক্লিবা নন লোকলশিং চঙহন দবা। (৪) য়ূমথংনবা লৈবাকশিংদগী খোঙ লম্বীদা চঙলক্লিবা অসিসু থিংবা ঙম্লগদি হেন্না অফবা ওইগনি থাজে।

৫) ঈশিংগী অশিন অয়াক্কী চাংসু চাং অমদা থমদুনা ঙাদা য়াম্না কান্নবা পী।

৬) লায়না তীলনা কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

৭) ঙা শিবগী চাং য়াম্না হন্থহল্লি। পরি অমা চাউবা, মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা জিওলাইট কিলোগ্রাম ১৫ দগী ২০ ফাওবা শীজিন্নগদবনি।

৩) পোটাসিয়ম পরমেনগনেট শীজিন্নবা :

পোটাসিয়ম পরমেনগনেট হায়রিবা পোৎশক অসিসু ওক্সিজেন হেনগৎহন্নবা অমদি মহিক মতাই কয়া হাৎনবগীদমক শীজিন্নে। পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলোগ্রাম অমদগী অনী ফাওবা চাইবিবা য়াই। চাইবিবা মতমদা ঈশিংদা থিৎলগা চাইবীগদবনি।

৪) ফিজিগ্রী শীজিন্নবা :

ঈশিং লুথহন্নবা ফিজিগ্রী শীজিন্নবা য়াই। তৌইগুম্বসুং ফিজিগ্রী অসি শীজিন্নবা মতমদা ঈশিং শিলহল্লি। মরম অদুনা হান্ননা শিন্দুনা লৈরবা অশিনবা ঈশিংদা ফিজিগ্রী অমুক শীজিন্নবদগী কা হেন্না শিনমনখিবনা ঙা পূম্নমক শিখিবসু য়াই। মরম অদুনা ফিজিগ্রী শীজিন্নবীগে হায়রবদি ঈশিংবু অয়াকপা ওইহন্নবা শুনুগা লোয়ননা শীজিন্নবীগদবনি।

৫) জিপসিয়ম শীজিন্নবা :

জিপসিয়ম অসিসু ঈশিং লুহন্নবা অমদি ঈশিং ফহন্নবা শীজিন্নে। হায়রিবা পোৎশক অসি শীজিন্নবা মতমদদি ঈশিংবু অশিনবসু ওইহন্দে অমদি অয়াকপসু ওইহন্দে। তৌইগুম্বসুং ফিজিগ্রী শীজিন্নবদগী শেল খরা হেন্না চঙই অমদি শীজিন্নবগী চাংসু খরা হেন্না শীজিন্নবা দরকার ওই। খুদম ওইনা হায়রবদা ফিজিগ্রী পরি অমদা কিলোগ্রাম ২০ দগী ২৫ ফাওবা শীজিন্নবা মতমদা জিপসিয়ম কিলোগ্রাম ১০০ দগী ৫০০ ফাওবা পরি অমা পাক চাউবা পুখ্রিদা শীজিন্নবা দরকার ওই।

৬) প্রোবাইওটিক্স শীজিন্নবা :

প্রোবাইওটিক্স হায়বসি ঐখোয় মীওইবদা কান্নবা পীবা হিংকুপশিং অদুবুনি। হায়রিবা হিংকুপশিং অসি অতোপ্পা জীবশিং হায়দি ঙাগুম্বদসু অসুক্কী মতিক কান্নবা পী। লায়না তীলনা থোকহনবা মহিকশিং হাৎতোকই, ওর্গানিক মেটরশিং অমদি অতোপ্পা কান্নদবা পোৎশকশিং থুগাইদুনা কান্নবা পোৎশক ওন্থোকপদা প্রোবাইওটিক্সনা অচৌবা থৌদাং লৌই। ইনজাইম কয়া পুথোক্তুনা চাখিবা পোৎশিং তুমহনবদসু প্রোবাইওটিক্সনা অচৌবা থৌদাং লৌই। হৌজিক হৌজিক প্রোবাইওটিক্স মখল কয়া কৈথেলদা ফংলি। হায়রিবা প্রোবাইওটিক্সশিং অসি শীজিন্নদুনা ঈশিং ফহনবদা নত্তনা ঙাগী ঙায়োকসু হেনগৎহনবা ঙমগনি।

৭) অলত্রাসাইদ :

দিসইনফেক্তেন ওইনা শীজিন্নে। খুদম ওইনা হায়রবদা বেক্টরিয়া ভাইরস, মাইকোপ্লাসমা অমসুং কোকফাইশিং হাৎপদা শীজিন্নবা য়াই। শীজিন্নবগী চাংনা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা লিটর মঙা চাইবিগদবনি।

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

জিরি লম্বীগী থোং

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

মণিপুরগী মনুংদা লৈরিবা অরিবা লম্বীশিংগী মনুংদগী জিরি লম্বীদা লৈরিবা য়োৎকা উগা য়ান্নরগা শাবা থোং বরাক থোংসু অমনি। দিমাপুর লম্বীনা চৎপা য়ারক্ত্রবা মতমদা নুংশিবা লম্বী অসি জিরি লম্বীনি। মণিপুরদা লৈরিবা মীওইশিংগী পুকচাক থাক্লিবা লম্বী অসিগী মতাংদা হায়নরক্লিবসি চহী মশীং য়াল্লক্লে। ঙসি ফাওবদসু কোকহনবা ঙমদ্রি।

হৌজিক অনৌবা লৈঙাক অসিনা থবক পায়রকপদগী লম্বী অসিগীদমক্তা ফনা য়াম্না পূক্লিং চঙনা থবক পায়খৎলকপগা লোয়ননা সেন্তরগী মন্ত্রি কয়া লাক্তুনা য়েংশিনবগী থবকসু লেপ্পা লৈতনা হোৎনরি। অদুবু মতাং অসিদা থমজনীংলিবা ৱাফমদি লম্বী অসিনা শেমগৎপনা য়াবা মখৈ শেমগৎতুনা ৩/৪ লাইনগী লম্বী ওইহল্লবসু অৱাবদি অদুম মায়োক্লদুনা লৈগনি। মরমদি হায়রিবা লম্বী অসিদা লৈরিবা বরাক থোং উগা য়োৎকা য়ান্নরগা শারিবা থোং অসিগী মওং মতৌ ফীভমগী মতাংদদি করিসু খন্নদনা জিরি লম্বীদমক ফনবা শেমগৎপনা থোয়না কান্নবা ফংগনি হায়না খনদে। লোয়ননা হৌজিক্কী মতমদবু মাল য়াম্না পুবা য়াদবা থোং অসি মণিপুর নত্তনা অতোপ্পা লৈবাক্তদি লৈরমগনি হায়বা থাজদে। মসিবু হৌজিক ফাওবা থম্লিবসিবু মণিপুরদা অখঙবা এঞ্জিনিয়ারশিং লৈত্রবরা? অসিগুম্বা লম্বী অসিদা পোৎ কয়া পুশিল্লক্তুনা মীওইবা খুন্নাইগী পুক থাক্লিবা লম্বী অসিগী থোং অসিগী ফীভমদি অঙকপা ফংনা ফত্তনা লৈরি।

মালেমগী লৈবাকশিংনা চাওখৎপদা খম থেংলবা মতম অসিদা মণিপুরদা লৈরিবা লিদরশিং অমদি এঞ্জিনিয়রশিংনা থোং অসি অনৌবা মখলগী থোং উগা য়োৎকা য়ান্নরগা শাবা থোং নত্তবা অমনা মহুৎ শিনবা ঙমদনা হৌজিক ফাওবা লৈবসিদা অঙকপা পোকই।

মীওইবা খুন্নাইদা চাওখৎপনা লৈনুংদা সহর শেল্লবা, থাদা মী তানবা (লৈনবা) খন্নবগা লোয়ননা শাংখ্রবা সমুদ্রা মথক্তা অশাংবা থোং শাদুনা চাওখৎপা তান্নরবা মতম অসিদা মণিপুরদদি থোং মচা অমা ফাওবা শাদুনা টন য়াম্না পোৎ পুশিল্লকপা য়াদবগী অৱাবসি কোকহন্নবা ৱাখলদা ফাওদবসি য়াম্না লাইবক থিবনি। দিমাপুর লম্বী ফাওনদ্রবা, মোরেগী লোকচাওগী থোংসু তৎলবা, জিরি লম্বীগী বরাক থোংসু য়াদ্রবা মতমদুদা ঐখোয়গী লৈবাক অসিগী পুকচাক্কী পোৎলমশিং অসি কদায়দা কদোমদগী পুরক্কদগে? এরোপ্লেন্না কয়াম কুইনা অহোংবা মমলদা মীয়ামদা ফংহনবা ঙমগদৌরিবনো?

মরম অসিনা জিরি লম্বীগী বরাক থোং অসি অফবা থোং অমা ওইহন্নবা হোৎনফম থোকই হায়না মীয়ামগী মফমদা অমদি অনৌবা লৈঙাক্কী মফমদা মিৎয়েং চঙবীনবা থমজরি।

অদোমগী - লাইশ্রম মনাওয়াইমা সিংহ
নম্বোল মখা লৈকায়, পি ও পি এস নম্বোল

হোংলক্লিবা মতমসিগী মহৈরোয়শিং

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

থায়নগী মতমদা ওজা অমদি মহৈরোয় অনীগী মরী অসি অসুক্কী মতিক ফরম্মী। ওজা, গুরুবু উবদা মখোঙ শোক্লা খুরুম্বা শোয়ফদনা তৌনরম্মী। গুরুবু শেম্বীবা মপূগা পাংখক ওইনা লৌনরম্মী। অশেংবমকসু গুরুবু য়াম্না কিনা চৎনরম্মী। অদুমক্লা মহাভারত্তা এক্লব্যানা গুরু দ্রোন্দা মহৈ তম্বীয়ু হায়জবদা মহাকপু অতোনবা মচানি হায়দুনা য়ারক্তবদা দ্রোনগী মীতম ফজনা শাদুনা মীতম অদুগী মমাঙদা নুমিৎ খুদিংগী মপূক্লিং চঙনা খূৎলায় ঔরাইবদা মচিন-মনাও মঙানা হৈবা ঙমদ্রবা হুই ময়া তেনতনা কবাক খনবগী মহৈ হৈবা ঙমখি। কয়াদা কনখ্রবা মাগী সধনানো।

অমরোমদনা গুরুগী মফমদা মীনম্বা তৌরুবগী কর্ণ গুরুগী শাপ্পা মহাক্কী অরোইবা লানফমদা দোলাইগী চক্কা পৃথি মালেম্না ফাজিনবতা নত্তনা অরুবা খূৎলায় ফাওবা কাউখিদুনা মাগী অরোইবা মতম লাকখি। অসুম্না গুরুগী ৱাহৈ অসুক্কী মতিক কনবা অমদি শোইফদবা অমা ওইরম্মী। অদুবু ঙসিগী গুরু ওইরিবা ওজা কয়াদি মপূক্লিং চঙবা ৱাৎপা, মচা-মনাওবু নুংশিবা ৱাৎপা কয়া ঐখোয়না উরে। অমরোমদা মহৈরোয় খুন্নাইনসু মথক থোংবা অমদি ওজা গুরুবু থওইদবা কয়া, থকসি-খাসি থমদবা লোয়ননা ইকায় খুম্নবা করিসু থম্বীদবা কয়াসু উরে। করিগুম্বা মহৈরোয় অদুনা মহৈ অসিগুম্বা খোঙথাংশিং অসি থবক ওইনা পাঙথোকপীরবদি মীতোপশিংনা লায়না চঙশিল্লক্লিবা অসিদগী থিংবা ঙমগনি খঞ্জে। থবকশিং অসি পাঙথোক্লবা হোৎনবদা মীপূম খুদিংমক্লা ৱাখল তাবা অমদি থম্মোয় শেংবা মথৌ তাই হায়না লৌজে।

অদোমগী - ষ্টেৱার্দ মোইরাংথেম, য়াইরিপোক বামোল লৈকায়

লোং এক্সপরিয়েন্স লৈরবশিংগী হোৎনজমন

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর

হন্দক্কী বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা এন্টি করপসন সেল হাংদুনা মণিপুরদা করপসন মরু ফাওবা ফুক্তোক্তুনা মাঙহন্নবা শিল্লকপা অসিনা মীচম মীয়ামদা খঙহৌদনা মীত্রংগী ওইবা নুংঙাইবা অমা ফাওহল্লে। করপসন তৌরম্বা কয়া থেংনদুনা দন্দি পীবা ফাওবা য়াওরক্লে। লৈঙাক্কী থবক্তা করপসন শোয়দনা য়ারক্লরোই। অদুগা লৈঙাক্লা খঙবীগদবদি লৈঙাক্কী আইন লৈঙাক্লা শেম্বনি। মরম অদুনা থৌশাদবা ঙম্বা নহা অহল কয়া, লৈঙাক্কী ওফিসিএল মরক্তা কয়া, ওর্গেনাইজেসন কয়া, এন জি ও কয়া অমদি অতৈ অতৈদা লৈতবা নত্তে। মখোয়না করপসন তৌবদা লাইবক য়েংগে ফাখ্রগনা ফাখ্রে, ফাদ্রগনা তোংজহৌই হায়দুনা তৌবা ঙম্বা কয়া য়াওরক্কনি।

মরম অসিনা খুন্নাইগীদমক্তা অথিংবা অসিগী মাইওং য়াগদৌরিবা পুলিস ওইরো, কোর্টকী ওইরো অমদি সার্ভিসমেন অঙম অথৌদগী পিওন ফাওবা মুন্না ইন্সপেক্সন তৌরগা মতিক চাবা প্রমান ফংলগা থবক তৌবিরক্কনি থাজে। ষণ অশিবগী মনাক্তা লেপ্পুবগী দন্দি ফংবগী থৌদোক্কী ওইহনবদি পামজদে। অচুম্বা পাম্বা কয়া লৈরি। মখোয়দু মতমগী ইচেলদা য়াওদনা অঙাওবা নৎত্রগা অরানবা তাহনবা ঙম্বা মীসু লৈরি। মশা মশাগী অমদি মাগী মরী মতাগী খলনা য়েংথোক য়েংশিন তৌবসু য়াওহন্দবা ফৈ। খুদম ওইনা ইফ য়ু ৱিয়র খাকি দেন য়ু আর নোট দিপেন্দেন্ট ওফ য়োর ফেমিলি নোর রিলেটিভ হায়বা অমসু মীচম মীয়ামগী থৌগল তৌরিবা পুলিসশিং অমদি লৈঙাক্কী মপু ওইনা থবক পায়রিবা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্ট পূম্নমক্লসু ফীভম অসি ওইহনবা ফৈ। হৌজিক্তি প্রমান ওইনা মথৌগী ওইরো মখল কয়াগী মনা পীবদা মতম কয়াদগী হৈশিংলবা এক্সপরিয়েন্স লৈরবা অথোইবা কয়াদা শক মায় য়েংনদনা তৌহনবীরক্লগনি খঞ্জরি।

ওর্গেনাইজেসনগী সাইদতগী মনা কয়াবু ওইরো, নেসনলগীবু ওইরো, মণিপুরগীবু ওইরো মনা পীবদা থিগৎপা অমসু দরকার ওইহন্নীংলি। শান্না খোৎনবদসু মতম কয়াদগী কন্না হোৎনজবী মেরি কোম মালেমদা মমিং লৈরি। হন্দক্কী লৈঙাক অসিগী চীফ মিনিষ্টর পাউচে অমগী এদিটর অমা ওইরম্বনিনা মণিপুর খুন্নাইগী সিচুয়েসন, ইন্দিয়াগী অমদি মালেমগী পাউ কয়া থেংনরকপনা মালেমগী চাওরাকপা খঙলবা মীনি। মদুগীসু মথক্তা মণিপুরদা লৈরিবা মীওইশিং মাগী মাগী মরী মতা নৎত্রগা মাগী মাগী ফনবা মাগী মাগী ওইজনবা নৎত্রগা মাগী মাগী মরুপ মপাংশিংবু মী ওইহলহৌনবা হোৎনরিবশিং লোয়না খঙবীরিবনি/উবিরিবদুনি ইন্দিয়াগী ত্রান্সলেসন প্রাইজগী লিটরেচরদা ইন্দিয়াগী মফম কয়াদগী লাক্লিবা এৱার্দিশিং অদু মপূং মরৈ ফাবা ঙাক্তনি, লোঙ এক্সপরিয়েন্স য়াম্না শাংনা খোরিরোলগী খোঙচৎ চঙশিন্দুনা খুমাং চাউশিনবা ঙাক্তনি। ঙক্লিবদি মণিপুরগী নেসনল এৱার্দ ফংখিবশিং লাইরিক কা হেন্নদি ইদ্রিবা, এৱার্দ ফংবদি পামজবা অমনা লাইরিক ফজবা অমা ইরবনি হায়দুনা ইন্দিয়াগী ওইবা মনা অদু হেক্তা পী, মহাক্লা অমতা ওইনা ইজরিবদু ফজদে, মতিক চাদে হায়বদি নৎচদে। অদুবু অতোপ্পা লোল অমগী ইন্দিয়াগী খোরিরোলগী মনা ফংলবশিং অদুদি মতম শাংনা লাইরিক ৩০/৪০ ফাওবা ইরক্তুনা য়াম্না শাংনা হোৎনদুনা ইরিবা ফজবা লাইরিক অদুদা পীবনি। মসিদা য়াম্না এক্সপরিয়েন্স লৈরবা নুপা অমগা লাইরিক ইবা পামজবদগী ইকুই কুইদনা ইবা হৌরকপদগী লাইরিক অমখক্তং ইজরিবা অদুদা মদুনা মণিপুরগী অহেনবা লাইরিকনি হায়দুনা মনা পীবদু এক্সপরিয়েন্স লৈরিবা চহী কয়া হোৎনবিবশিং অদুগী ৱাখল হন্থহনবতা নত্তনা মখোয়গী হোৎনজমন অদু অরেম্বা তাগদরা খনবসু য়াওরক্লম্বসু য়ারি। অদুগুম্বা মেরিট লৈরবা অথোইবশিং কয়া কয়ানা দিপার্টমেন্ট কয়াদা থবক তৌরকপদসু নৎত্রগা য়াওশিল্লকপদসু নৎত্রগা য়াওরিবশিং অদুনা এন্টি করপসন শেল শোয়দনা মায় পাকপা ওইহনবা ঙম্বা তাবনি।

অদোমগী - ফুরাইলাৎপম রেবতি শর্ম্ম