CORONAPHOBIA : কোরোনা লৌনরক্কদ্রা অমদি কোভিদ নাগদ্রা হায়বগী অকিবা

– ডা. সোরাম মনিকান্তা –
প্রসিদেন্ট, ইন্দিয়ন সাইকিয়াট্রিক সোসাইটি,
মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ
dr.smanikanta@gmail.com

কোভিদ-১৯ লাইচৎ মনুং অসিদা মীপূম খুদিংমক কোভিদ নারক্কদ্রা হায়বগী অকিবা অমা ফাওনরি। লৌনগনবা লায়না অমা শন্দোরকপা মতমদা লায়না অদুনা নারক্কদ্রা হায়দুনা অকিবা ফাওবা হায়বসি হৌনশানি। অদুবু কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিদি চুম্নগী নাগদ্রা, শিগদ্রা হায়বখক নত্তনা শুফম নোম্ফম লৈরোইদ্রা, চান-থক্লবা ফংলোইদ্রা, ইমুং-মনুং করি ওইরক্কনি, অঙাং-নুপী করম্না শেমগনি, লাইরিক-লাইশু তম্বনা কমদৌবা, নারবদি লৈরিবা মাল-চাং কায়থোক্তুনা লায়েংবদা ইচা-ইশুশিং করম হিংহৌবা হায়বা ৱাখল মফাং মফাংই। অকিবা কয়া ফাওরকই। পূক্লিং লাংতক্লৈ, ৱাখল পিকথরকই, হিংবগী মহাউয়াওরক্তে। কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিগী হোংলক্লিবা মওং অসিনা লাইচৎ অসিগী অশেংবা শক্তম উবা ঙমদবা, তুংদা করি ওইরক্কনি হায়বা খঙদবা, লাইচৎ অসি মায়োক্লবা হোৎনবদা হান্নগী চৎনবী হৈনবী কয়া থাদোক্তুনা অনৌবা চৎন-কাঙলোন অমদা হিংবা তারকপা, শিবা-নাবা মশীং হেনগৎলকপা, লৈরিবা হকশেলগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর অসিদা থাজবা ৱাৎলকপা, লায়েংবদা শেল য়াম্না চঙবা, শক্লাইরবা মীওই কয়া লাইচৎ অসিদগী লৈখিদবা ময়াম অসিনা অকিবা ফাওহল্লি। অসিদসু নত্তনা অনৌবা ভাইরেল ষ্ট্রেন কয়া থোক্লকপা, ইমুং অমগী মীওই খুদিংমক নাবা অমসুং শিবা য়াওশিল্লকপা অসিনসু কিবা অসুম অসুম হেল্লকই। পূক্লিং লাংতক্লবা অমসুং পাখৎপা ফাওরকই। পাউ কয়া লেপ্পা লৈতনা তারকই। মণিপুরদা ফংলিবা কোরোনা ভেরিএন্ট অসি দেল্টা হায়বদুনি। মসিদি শন্দোকপা থুই অমসুং মসিনা নারবদি শিবগী চাং ৱাংই। অসিগুম্বা লাইচৎ মনুং অসিদা হিংদবদি য়াদে, পুন্সিগী লানফমদা কোভিদ এপ্রোপ্রিএট বিহেবিয়র কাউথোকপসু য়াদে। অনৌবা চৎন-কাঙলোন অমদা পুন্সি লেনবা তারকই। অসিগুম্বা ময়াম অসিনসু কোরোনা কিবগী চাং হেনগৎলকই। কোভিদ লাইচৎ অসিনা পূক্লিংদা, ৱাখলদা, হকচাংদা, পাঙ্গলদা, থৌনাদা শোকহনবতা নত্তনা হিংবদা চঙদবা য়াদ্রবা হীরম কয়াদা অকায়বা পীরকই। নারক্লবদি লায়েংফম লৈগদ্রা, শেলনা কয়াম চংগনি। লৈরিবা লৌ-ইখোল য়োনগদ্রা। ৱাখল পোখাফম খঙদবা পোৎলুম ঙাক্তনি। কোরোনাফোবিয়া হায়বসি এনজাইটি দিসওর্দরগী মনুং চনবা লায়না মখল অমনি। মসিগী মরু ওইবা লাইওংদি তোয়না কা হেন্না কোরোনা লৌনরক্কনি অমসুং কোভিদ নাগদ্রা খনবা, লাংতক্লবা অমসুং পাখৎপা, কোভিদ নারব্রা চিংনবা অমসুং অকিবা ফাওবা অসিবু শম্না কোরোনাফোবিয়া হায়না খঙনবসু য়াই। মসি অচুম্বা টর্মিনোলোজি অমদি ওইদবা য়াই। অদুবু হৌজিক মীপূম খুদিংমক্কী পূক্লিংদা কোরোনা কিবগী মওং অসি য়েংলুরগদি কোরোনাফোবিয়া হায়বা টর্মিনোলোজি অসিমক শীজিন্নবদা কায়দে হায়না লৌই। অসিগুম্বা অকিবা (ফোবিয়া) অসি লৈরিবা মীওইশিং অসিনা মী উন্নীংদবা, য়ুমদগী মপান থোক্লিংদবা, থবক চৎকদবা কয়া নীংজিং মাংজিংনবা, কোভিদ নাবা অমসুং শিবগী পাউ তাবদা মশা নুংঙাইতবা, মশা খিত্তং ঙমদবদা কোভিদ নারবোই খল্লি। লোয়ননা মখল মখা কয়াগী লাইওং উৎলকপা য়াই। খুদম ওইনা মীহুল চোংবা, শ্বর হোনবা ৱাবা, হুমাং কাংবা, খুৎশা নিকপা, কোক ঙাওবা, পুক থুক-থুক লাওবা, চানীংবা ফাওদবা, তুম্বা য়াদবা অমদি অকিবা ফাওবা। ৱাখল পিকথরকই। নাখি-শিখিবা য়াওরবদি ইচা-ইশুশিং করম তৌহৌগনি। কনাগা হিংহৌনি। খুৎ মোৎলমগদ্রা, কোরোনা পক্লমগদ্রা চিংনবদগী খুৎশা তোয়না হান্বা, লাইহৌ লৈত্রা হায়দুনা তোয়না চ্যেক তৌবা, পলস ওক্সিমিটর তোয়না শীজিন্নবা, ওক্সিজেন সিলিন্দর থৌরাং তৌনবা হোৎনবা, লন্নাই হীদাক লাংথক লৈদুনা চানবা থৌরাং কয়ামুক উৎলকপা য়াই।

কোরোনাফোবিয়া ওইহল্লকপা য়াবা মরু ওইবা মরম খরা নৈনদুনা য়েংসি। ঙসি ঐখোয়না কোরোনাগী মরমদা লেপ্পা লৈতনা উরি-তারিবা ময়াম অসিনা কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিগী অশেংবা অচুম্বা অদু খঙনবা হোৎনবগী মহুত্তা নেগেটিভ থোটস ময়াম অমা লেপ্পা লৈতনা ঐখোয়গী কোক অসিদা হাপচিল্লি। খুদম ওইনা :-

১) কোরোনা ভাইরসকী অনৌবা ভেরিএন্ট কয়া থোরক্লে। মখোয়শিং অসিগী লাইওং, ইনক্যুবেসন পেরদ হায়বদি লাইওং উৎলকপগী মতম খেন্নৈ। অথুবা মতমদা অকোয়বগী ফীভমদা এদাপ্ট (চুশিন্নবা) তৌবা ঙম্মী অমসুং অনৌবা ভেরিএন্টশিং অসিনা শাথীবা হেল্লি। অসিগুম্বা পাউ অসিনা ৱাখল ৱাবা, পূক্লিং লাংতক্লবা, অকিবা ফাওবা হেনগৎহল্লি।

২) কোরোনা নাবগী মশীং হেনগৎলকপা, শিবগী চাং ৱাংখৎলকপা অসি য়েংলগা লৈঙাক্লা কন্টেনমেন্ট মিজর কয়া লৌখৎলি। কর্ফিয়ু মতম শাংনা থমজিল্লক্লি। মসিনসু মীপূম খুদিংগী থম্মোয়দা অকিবা ফাওহল্লি।

৩) কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা হোৎনবদা অনৌবা চৎন-কাঙলোন কয়া ইন্দবা য়ারক্তে। খুদম ওইনা সোসল দিষ্টেন্সিং, ফেস মাস্ক শীজিন্নবা, খুৎ-শা তোয়না অমদি শেংনা হামদোকপা, মায়-মিৎ খুৎনা তোয়না শোকপা য়াহন্দবা, ধর্ম্ম-কর্ম্ম, থৌদোক-ৱাথোক, মীয়াম পূনবা, শান্ন-খোৎনবা কয়াদা অথিংবা থম্বা অসিনা ঐখোয়না ইরায় লায়না অমদি অতেনবা মতমদা অনৌবা হৈনবী অমা শেম্বা হায়বসি প্রেক্টিকেল ওইবা ৱাৎলি। কোভিদ এস ও পি ঙাক্লা চৎপা ঙমদবা মতমদা ঐখোয়দা লাংতক্লবা, অকিবা ফাওহল্লি।

৪) কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিনা পীরিবা চৈথেং অসি খরা থেংলে হায়বা য়াই। অদুবু লাইচৎ অসিগী পিক হায়বদি অয়োবী থাক অদু লাকখিগনি অমদি মতম শাংনা লৈখিগনি হায়বা পাউনসু কোভিদ-১৯গী মরমদা হেন্না কিবা হেলহল্লি।

৫) মালেমগী চাওখৎলবা লৈবাক কয়া খুদম ওইনা য়ু এস এ, য়ু কে, ফ্রান্স, স্পেন, ইটলিদা লাইচৎ অসিদগী মীওই কয়া লৈখিদ্রে। হৌজিকসু লাইচৎ অসি মপূং ফানা লাকশিনবা ঙমদ্রি। চাওখৎলবা লৈবাকশিংগা চাংদম্নবদা হেল্থক্যেরগী অৱাৎপা লৈরিবা লমদম অসিদা হকশেলদা মপূং ফানা থাজবা লৈত্রি। ইমুং-মনুং, কৈরোয় লৈকায়দা কোভিদ মশীং হেনগৎলকপদা অকিবা ফাওই।

৬) লমদম অসিগী মশক নাইরবা লুচিংবা, ফম্নাইবা কয়া কোভিদনা নাদুনা লৈখিদবা মশীং য়াম্লে। অসিদসু নত্তনা ইমুং অমগী মীওই পূন্না পূন্না লৈখিদবা য়াওবদগী অঙাং কয়া মমা-মপা লৈতবা হায়বদু ওইরে। মসিমক চেফোঙ কয়াদা ফোঙনরি। মসিনসু কিবগী চাং হেগৎহল্লি।

৭) সোসল মীদিয়াদা নোংমা কাংদনা কোভিদকী মরমদা ঈ-পাউ কয়া লেপ্পা লৈতনা ফংলি। পাউ অমগা অমগগী মরক্তা খেন্নবা কয়াসু য়াওই। অচুম চুমদা খঙদ্রবসু মসিদা পূক্লিং লাংতক্লবা হেনগৎহল্লি অমসুং অকিবা ফাওহল্লি।

মথক্তা পল্লিবা নেগেটিভ ইনপুট ময়াম অসিনা নোংমগী পুন্সি মহিংদা অকায়বা পীরকই। ঐখোয় খুদিংমক্কী নোংমগী ওইবা পুন্সি মরেল অমা লৈজে। মসিদা থোইনা ৱাখল থাদরুবা তৌদে। থৌদোকশিং অসি অদুম থেংনদুনা লাক্লি। চাপি থাদুনা থম্লবা থৌওং অমগুম্বনি। অদুবু লাইচৎ মনুং অসিদদি নোংমগী থবক থৌরম কয়া শেমদোক শাদোকপা মথৌ তারকই। হৈনবী অমা ওইরক্লবা হোৎনবা চংই। হোংলক্লিবা লাইফ ষ্টাইল অসি এদজষ্ট তৌনবা হোৎনবদা অরুবা অমা ওইরকই। হান্নগী অনীংবা অপাম্বা কয়া ওইরক্তবা মতমদা শাওনীংবা, নুংঙাইতবা, নিংহন্নবা, পাখৎপা অমসুং অকিবা ফাওহল্লি। ইমুং মনুং, নক্লবা মরী-মতা কোভিদ নাবা য়াওরকপা মতমদা কিবা হেনজিল্লকই। মণিপুরদা ফংলিবা কোরোনা অসি দেল্টা ভেরিএন্ট হায়বদুনি। মসিদি শন্দে দাকপা থুই। অনাবা হেঞ্জিনবসু থুই। শিবগী চাংসু ৱাংই। ইন্দিয়াগী অতৈ মফমদা লাইচৎ অসি খরা হন্থরক্লবসু ইরমদম অসিদদি কোভিদ নাবগী চাং, শিবগী মশীং ৱাংলিবা অসিগী মরু ওইবা মরমদি দেল্টা ভেরিএন্ট অসিননি। অসিগুম্বা পাউশিং অসিনা কোরোনাফোবিয়া ওইহল্লি। মসিনা নোংমগী খুৎশুমল তাল্লিবা মীওইশিংদা অচৌবা পোৎলুম অমা ওইরকই। কর্ফিয়ু মনুংদা শুফম নোম্ফম লৈতবা, শেল থোক্তবনা চরা হেনবা কয়াসুনি। ঙমখৈ থিংজিল্লকপা, চৎথোক চৎশিন, লল্লোন ইতিক তৌবদা অথিংবা থম্লকপা, পোৎয়োনফম লৈরক্তবা কয়া অসিনা লৌউ-শিংউ তৌরিবা মীওইশিংদা খুদোংচাদবা থোকহল্লি। লায়রবদা অৱাবা হাপকৎলি। হিংনবা হোৎনবদা খুদোংথীবা কয়া মায়োক্লৈ অমসুং কোভিদ নারক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি।

অসিগুম্বা মখলগী পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা লায়না অসি থেংনরবদি ঐখোয় করি তৌগনি? (১) লাংতক্লবা, পাখৎপা, লৈতাদবা, তৌফম খঙদ্রবা, খোয়শাওনবা, তূম্বা য়াদবা, কোভিদ নারক্কদ্রা খন্দুনতা লৈবা, কা হেন্না অকিবা ফাওরকপা, নোংমগী তৌগদবা থবক থৌরমদা অকায়বা ওইরকপা, হিংবগী মহাও য়াওদ্রে খল্লকপা অসিগুম্বা লায়ওং কয়া অসি থেংনরবদি অথুবদা অখঙ অহে, ডাক্টর তানদুনা লায়েংথোক্কদবনি।

২) কোরোনাগী মরমদা ফোঙবা ঈ-পাউ মরু ওইনা সোসল মীদিয়াদা থাগৎলকপা য়ুম্ফম য়াওদবা পাউশিং তোয়না পারোইদবনি, য়েংলোইদবনি, লৌশিল্লোইদবনি। মসিগী মহুত্তা নুংঙাইবা ৱারী-লাইরিক পাদুনা, রেগ্যুলর এক্সর্সাইজ, যোগ, মেদিটেসন তৌদুনা মতম লেন্নবা হোৎনগনি।

৩) কোভিদ নাবা মীওই খুদিংমক শিগদবা নত্তে। শিবগী চাং চাদা ২-৩ খক্তনি। ঐখোয় পোজিটিভ মেন্টেল এটিচ্যুদ অমা লৈনবা হোৎনসি।

৪) কোভিদ এপ্রোপ্রিএট বিহেবিয়র ঙাক্লা চৎনবা হোৎনসি। মসি ঐখোয়গীদি অনৌবা লাইফ স্কিল অমনি। মসিনা কোভিদ নাবগী চাং হন্থহনগনি। কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকসি। মসিনা কোভিদ নাগদবদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

৫) কোভিদকী অকিবা ফাওরকপা মতমদা লাংতক্লবা ফনবা ব্রিথিং এক্সর্সাইজ শান্নবা, অঙ্গৈংবা মহি অমা থকপা, ঈশৈ তাদুনা ভাইহাক মতম লেনবা, মরুপ মপাং, খঙন-চান্নবদা ফোন তৌদুনা ৱারী ৱাতাই তৌদুনা পূক্লিং ফাথনবা হোৎনগনি।

৬) চাবা, তূম্বা মতম নাইগনি। অফবা চিঞ্জাক চাগনি। মপূং ফানা তূম্নবা হোৎনগনি। চাং নাইনা ফিজিকেল এক্সর্সাইজ তৌবা, ৱাকিং চৎপা, যোগ্নিং তৌবনা তূম্বদা মতেং পাংগনি।

৭) মতম লেনফম খঙদে হায়দুনা ময়াই কাবা চিঞ্জাক মরু ওইনা টোবেকো, য়ু শীজিন্নরোইদবনি। দেলি রুটিন অমা শেমদুনা নোংমগী পুন্সি মরেল অমা লেন্নবা হোৎনগনি।

কোভিদ-১৯ লাইচৎ অসিনা পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা হকশেলদা অকনবা শাফু অমা পীরবসু হৌজিকমক্কী ওইনা মাংদা লৈরিবা ৱাফমদি কোভিদ নাবা মশীং অমসুং শিবগী চাং হন্থহনবা হায়বসিনি। লাইচৎ অসিনা হিংবদা চঙবা হীরম খুদিংমক্তা শোকহনবা মরম্না ঐখোয় হৌজিক পূক্লিং লৈতানা, মরেক মহাও য়াওনা হিংবা হায়বদুদি ওইদ্রি। অসুম্না কয়াম কুইনা লৈখিগনি হায়বসু খঙবা ঙম্বা নত্তে। রিপোর্ট অমনা অসুম্না হায়, চাইনা, ওষ্ট্রেলিয়া, য়ু এস এদা থর্দ ৱেভ লাকপা হৌরে। ইন্দিয়াদসু হৌখিবা চয়োল অসিদা কোভিদ নাবা মশীং তপ্পা তপ্পা হেনগৎলক্লি। লাইচৎ অসি মপূং ফানা ইরাদিকেট তৌবা ঙমদবা য়াই। লাইচৎ অসিগা লোয়ননা হিংমিন্নবা হায়বসি নাম্থোকপা য়াদ্রবা ইথৌদাং ওইনা লৈরগনি। কোভিদ লাইচৎ অসি তপ্পা তপ্পা ফগৎলবসু পূক্লিং ৱাখলগী ওইবা পোৎলুম অসিদি মতম কুইনা ঐখোয়গা শাগোন্নদুনা লৈহৌখিগনি। মরম অসিনা তুং কোইনা চৎনগদবা পোলিসি অমা ওইনা লমদম অসিদসু মপূং ফাবা মেন্টেল হোস্পিটাল অমা লিংখৎনবা লৈঙাক্লা খন্নবা মতম ওইরে। ●

গীতাঞ্জলি

- মাইবম হরিচরণ -

গীতাঞ্জলিগী কবি সাধক রবীন্দ্রনাথপু ঐখোয়না সুরগী হায়ফম খঙদ্রবা ঈপাক অমদা লুপ্তুনা লৈবা উই। সুর অসিনা হায়হৌদবা ৱাহৈ কয়াবু মরোল থোকহল্লি অদুগা হায়বদা ৱাৎখিবা ৱাহৈ কয়াবু মপূং ফাহল্লি। সুর অসিদা লুপ্তুনা লৈরগা কবিনা শক্তোরক্লি - য়াম্না নীংজনা। কৎচরক্লি য়াম্না লায়র নংজনা, করিমত্তা লৈজদ্রবসু-মশামকপু, পুজা পোৎলমগুম্না মবুঙোনা লৌশিনবীনবা হায়দুনা। শক্লক্লি চন্নবা ৱাহৈনা। য়াৱানা তাংজরি সুরগী ইপোমদা - মবুঙোগী খুয়া থম্বালদা য়ৈরুনবা।

নুংদগী মপাল হায়বদি ৱাখলগী লমদমদগী শকলোলগী লমদমদা কবি খোঙদারক্লে। শিল্পী রবীন্দ্রনাথনা উর্বশীগী রুপপু মীৎ অমসুং থৱায় পেন্না মিতাজরে, বিজয়িনীগী লানঙম পুংজাও থিনজরে, তাইবঙ মালং খোন্না ফজবা অহেনবা থিরুরে। অদুবু শিল্পী ওইবতনা কবিনা মশাগী অধ্যাত্মজীবনদা পেনজদবা অমা লাক্লবরা। করিগীনো হন্দক্লা 'গীতাঞ্জলিগী' ঈশৈদা কবিনা শকলোল অসিগী হৌরকফম ওইরিবা শক্লাইদবা মহাকপু থিরক্লিবা। থিবদা ফংলবা অমুকসু মাঙখিবা য়াবা, মখল মথেল, চাই শন্না লৈরিবা, ফজবা, নুংশিবা, অৱা-নুংঙাই পুম্নমক অসিগী তুঙনফম লেঙদ্রবা মহাকপু থিবা হৌরক্লবরা। থিবগী লাইনীং অসিদা লোয়নরি - চৈনাখোন, লাঙতক্লবা, নীংবা কায়বা কয়া।

লাইনীং অসি তপথদ্রবা থম্মোয়না ঙাইদুনা লৈবগী মওংদা উই। 'গীতাঞ্জলি' দা ঙাইবগী লাইনীং অসি তেংথারোলনা নিল্লক্লে। শোয়খ্রগনি হায়বগী লাঙতক্লবনা কৌদুনা থিবা হৌরক্লে। অদুগা লাইনীং মহয় য়ানবদি 'গীতাঞ্জলি' দা থোকখি। গীতাঞ্জলিগী লাঙতক্লরম্বা কোক্তুনা 'গীতিমালা' দা শান্তি ফংখরে। চাইনা তারম্বা লৈগী খুজোক খুজোক কৎতুনা ইরাৎচরম্বদগী, মমৈদা লৈ পরেংগী বরনমালানা মবুঙোদা ঙক্তা হুকচবা ঙমখরে।

মবুঙোনা মনাইবু লৌশিনবীরবরা নৎত্রগা মনাইনা মবুঙোবু খুদুম চল্লবরা। পাউখুম লুনা থোকই। মনাইনা পাম্বদি অথোই-অপোগী হিসাব য়াওদ্রবা চমনবা অমতা পামজবতনি। খুয়াখাগী উফুল্লক্তা থম্বীগে নৎত্রগা তাংবন থক্তা থম্বীগে, মপুগী ইচ্ছানি। মনাইগী মফমদদি থৌজাল অসি খেন্নবা অমত্তা উফম থোক্লে। কাব্য ওইনা য়েংলুরবসু নৎত্রগা অধ্যাত্মিক পুন্সিগী শাৎকাইরকপগী মপূং ফাবরোমদা য়েংলুরবসু, 'গীতিমালা' 'গাতালি' না গীতাঞ্জলিদগী থাক ৱাংখৎনা লৈ। গীতাঞ্জলিনা হৌখিবগী মিংথোল ফংলবসু লোমফমদি, গীত্তিমালাদনি।

কাব্য লাইরিক ওইনা য়েংলুরগা, গীতাঞ্জালগী ঈশৈ ১৫৭কী মনুংদা, ঋতু উৎসব অদুগা প্রকৃতিগী মশক মতৌগী ঈশৈ খরদা খাইদোকখ্রগা লেমহৌরিবা ঈশৈশিং অসিদা, সাধক কবিনা রুপ অমসুং ৱাগগী হৌরকফম থিবদা মশাগী নাপল পুম্নমক পিরাংনা লূপহন্দুনা, হায়জবা চৎচবতা থংদুনা লৈবা উই। মদুসু ৱাহৈদা লায়রখ্রমাল্লে খন্দুনা ৱাহৈগী অৱাৎপা মেনশিনবা ঙম্বা, ৱাহৈবু মসা পালহনবা ঙম্বা, সুরগী বাহনদা। ৱাহৈদগী সুরনা শনবা-শানবা হেল্লি। ৱাহৈনা খমখ্রবদা, সুরদি নিন্দুনা লৈহৌই। হন্দক্লী থিবা অসি ৱাহৈনা নিনখোংদুনা থিবা নত্তে। চীকনা নাপদা, সুরগা ইরোইননা, তশেংবা লীপূন থিরকপনি।

ঋতু উৎসব অমসুং প্রকৃতিগী ঈশৈশিং অসি 'গীতাঞ্জাল'গী নুংগী সুরগা তিন্নৌসে য়াদে। লৈহেকপা মতমদা য়েন্দাই তিন্নরুবা ওইনা তৌই। কৎপদদি অদুম য়াওশিনখ্রবা। কবিনা কৎচনীংবা লৈগদি লৈনম খেন্নৈ।

কায়নবগী চৈনাখোল, নীংজববু চেৎনা ফংদবগী অৱাবা, গীতাঞ্জলিগী ঈশৈদা য়াম্না মমি তাই। মওং কয়াদা, ফীভম কয়াদা, মবুঙোগী মনাক নকনীংবা, ফংজনীংবা মপূং ফাদবগুম তৌই। ফাওরিবা অৱা অনা, মবুংঙোনা শোকপী নানবীরকপগী খুদমনি হায়নসু লৌজরি। অদুগা মশাগী অথোই নাপল নমহক্তুনা, খল্লিবা পল কিন্থহন্নবগী অকনবা চাংয়েংসু মায়োক্লরি। অদুগা কল্লবা শিন্থগী মরক্তা লাইনীং মতোল লোম্নবসু হোৎনরি। য়াম্না অচম্বা মওংদা মবুংঙোবু ফংনীংলদুনা অমুকসু উনবা হোৎনরি - ৱাংলবা তাংবলদগী কুমথরক্তুনা তোল্ল-তারবশিংগী মরক্তা অথোইবা মহাক্লা শায়োল্লরিবা। অদুগা অমুকসু মপু মহাক্কী মতিক মগুণ, য়েংবীনবা মনাই য়াওদ্রবদি মপূং ফাদ্রবনি হায়দুনা, অমুকসু থম্মোয়গী তয়াং তশোইবা কোকচরি।

মসি নত্তনা, করিগুম্বা ঈশৈ খরদা, মশাগী পিক্লম্বা পাকথোকনবা হোৎনদুনা, খ্বাইগা অমত্তা ওইনবা হোৎনদুনা, মানবতবু খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্তা পুখৎলকপসু উবা ফংই। সৃষ্টি থুংবা অচৌবা ইমুং অমগী মনুং চঞ্জনীংই। ফোঙদোকপগী মখল মথেল নাইরবসু গীতাঞ্জলিগী শৈরেং খুদিংমক্তা, অপিকপনা অচৌবা তম্লকপা হায়বা সুর অসিমদি তত্তনা তাই-লেংদনা লৈ।

ৱাফম অমা লাক্লে - গীতাঞ্জলিগী দেবতা অসি করিনো। কবিগী পুন্সিদগী থোক্লকপা পেন্দবগী ঈখৌ লাংলকপা অদুগী পোক্লফম থিরকপদনি। মবুঙোগা মহাক্কগী মরী অসিসু মীবু খঙহন্নীংদবা রহস্য অমনা কুপ্তুনা থমনীংই।

গীতাঞ্জলি লেংখিবা মতম অসি কবিগী চহী ৪৫দগী ৪৯ শুরকপগী মনুংদনি। মসিগী মমাঙ চহী ৪/৫গী মনুংদা মহাক্কী সহধর্ম্মিনী, মচানুপীঅহল, অপোকপা মহর্ষি অমসুং মচানুপা অতোম্বা মথং মথং তাইবঙপান থাদোকখি। চৈনাখোলশিং অসিনা মহাক্কী কলমবু লুমহনদ্রবসু, শকলোন ঈনুং ঈরুপ্তুনা শক্লাইদ মণি থিরকপা অসি পুন্সিগী তাংফম অসিনরা?

"রূপ রাগ" মমিং অসি অইবসিনা থোনবিরম্বনি। মহাক জোনষ্টোন হায় ফুলদা ওজা ওইরম্মী। মণিপুরগী অহানবা ফিল্ড পব্লিসিটি ওফিসরনি। বাংলা সাহিত্যদা পূক্লিং লুপচবা, রবীন্দ্রনাথ ঠাকুরগী অইবশিংদা ঙাওজবা ওজানি। পোৎশক অমবু, হীরম অমবু মমুৎ তানা খঙগনবা, খঙখিবদুসু কাঙ্গান্দবগী গুণদি অঙকপনি। মতমবু কুপ্পা শীজিন্নখিবা মীশকনি। রূপ রাগগী ইহান হানবা জেনরেল সেক্রেটেরিসু ওইবিরম্মী। ওল ইন্দিয়া রেদিওগী এসিষ্টেন্ট ন্যুজ এদিটর ওইনা ওইনা থবক্তগী পোত্থাখি। ●

(ৱারেং অসি রূপ রাগনা চহি নিফুহমদোই শুবদা (September 27, 2003) ফোঙখিবা সুভনিয়রদগী লৌথোকচবনি।)

হীদাক কান্নরবা পান্বীশিং ঃ কিয়াম্বা - লৈ # ৩০২

– ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার –
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মৈতৈ নৎত্রগা মীতৈশিংনা য়াম্না মরু ওইনা লৌনবা অদুগা শাগোন্নদুনা লাক্লবা পান্বীলক্তগী কিয়াম্বা লৈ অসিসু অমনি। কিয়াম্বা লৈ অসি কিয়াম-লৈ হায়নসু অদুমক কৌনৈ। কিয়াম্বা-লৈ পান্বী অসি ইংলিসতা হনি লোকষ্ট (Honey locust) নৎত্রগা স্বিট লোকষ্ট (Sweet locust) নৎত্রগা কমন হনি লোকষ্ট (Common honey locust) নৎত্রগা থোর্নি লোকষ্ট (Thorny locust), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা গ্লেদিটসিয়া ত্রাইয়াকেন্থোস (Gleditsea triacanthos L.) নৎত্রগা গ্লেদিটসিয়া লেভীস (Gladitsea laevis G. Don.) নৎত্রগা গ্লেদিটসিয়া ইলিগান্স (Gleditsea elegans Salisb.) নৎত্রগা গ্লেদিটসিয়া স্পিনোসা (Gleditsea spinosa Marsh) হায়না কৌই অমসুং সিজলপিনিয়েসী (Caesalpiniaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা মরু ওইবা অতোপ্পা পান্বী খরদি - গুলমোহর পান্বী (Delonix regia (Boj. ex Hook.) Raf.), থাউনম পান্বী (Cassia tora (L.) Roxb.), চৌহুই পান্বী (Cassia fistula L.), মোমবতি পান্বী (Cassia alata (L.) Roxb.), চীংথ্রাও ঙৌরুনবা পান্বী (Bauhinia variegata (L.) Benth.), তীনশীবি পান্বী (Caesalpinia bonducella (L.) Fleming) অসিনচিংবনি।

ভিয়েটনামিজদা বো কেট বা গাই (Bo ket ba gai), ফ্রেন্সতা ফভীর ইপীনোক্স (Fevier epineux) অমসুং ইটালিদা স্পিনো দি গুইদা (Spino di guida) হায়না কৌনবা কিয়াম্বা-লৈ পান্বী অসিগী বোটানিকেলগী ওইবা মমিংগী গ্লেদিটর্সিয়া অসি বর্লিন বোটানিক গার্দেন (Berlin Botanic Garden) গী কুমজা ১৭১৪দগী ১৭৮৬ ফাওবা পুন্সিখিবা Johann Gottlieb Gledisch হায়রিবা অফাওবা বোটানিষ্ট অসিগী মমিং লৌদুনা থোনখিবনি অদুগা স্পিসিসকী মমিং ত্রাইয়াকেন্থোস অসিনা গ্রীক্কী ৱাহৈদগী অর্থনা থ্রী-স্পাইন্দ (Three Spined) হায়বদি পান্বী অসিগী য়াম্না থৌবা অশাংবা তীক্ষ্ণং ৩ নক্লবা পানবদগীনি।

কিয়াম্বা-লৈ অসি ফুট ১০০ ফাওবা, ৱাংবা ময়ায় ওইরপ্পা চাউবা দেসিদুঅস (Deciduous) হায়বদি চহী অমগী মনুংদা মতম খরা মনা কেনবা অদুগা মউ অদুনা মউ নৎত্রগা মখোক অদুনা ফুট ৪ ফাওবা চাউবা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসি পীনেত হায়বদি অশাংবা মখোক অমদা মনা মচা ১৮দগী ২৮ লোম নাকল নাকল অনীমক্তা ফন্দোক্তুনা পাল্লি। লৈশিং অদু মিলিমিটর ৫ রোম চাওবা মচু অদু শংতক তৌই অদুগা মহৈ অদুনা চিংগোং লৈ পান্বীগী মহৈগুমই। পাউদমগী মতুংইন্না কিয়াম্বা-লৈ পান্বী অসি ময়ায় থংবা অমেরিকাগী মফমশিংদগী হৌরকখিদুনা ঙসিদি মালেমগী মফম কয়ামরুমদা পাক শন্দোক্তুনা হৌখরে। কিয়াম্বা-লৈ পান্বী অসি ইন্দিয়া, খা অফ্রিকা, ওষ্ট্রেলিয়া অমসুং ন্যুজিলেন্দদা অদুমক হৌবগী পাউদমশিং লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদসু পান্বী অসি অদুমক হৌবা থেংনৈ।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না কিয়াম্বা-লৈ পান্বীগী মহৈদা য়াওবা মরু ওইবা এলকালোইদশিং অদুদি - গ্লেদিওচিন (Gleditchine) অমসুং ষ্টিনোকার্পিন (Stenocarpine) অসিনি। মতম অমদা কিয়াম্বা লৈ পান্বীগী মহৈদা কোকেন (Cocaine) অসি চাদা ৬কী চাংদাদা য়াওই হায়না পাউদম্লবসু হৌজিক্কী মতমদা থিজিনবদদি কোকেন অসি পান্বী অসিদা য়াওবা থেংনদে হায়রি।

কিয়াম্বা-লৈ পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। পান্বী অসিগী অমুনবা মহৈ অদু চাবা য়াই। অনৌবা মহৈ অদু এঞ্জাং থোংদুনসু চানবগী পাউদমশিং লৈ। চেরোক্কী (Cherokee) গী মীওইশিংনা কিয়াম্বা-লৈগী মরূ অদুদগী থক্লবা মহী অমা শেন্নৈ। কিয়াম্বা-লৈগী অমুনবা মহৈগী মতোং অদু পুমথহল্লগা য়ু মখল অমসু শেন্নৈ। পান্বী অসিগী মহৈ অদুদগী ইথানোল হায়রিবা য়ু মখল অমসু শেন্নৈ। উ অদুদগী লিরুং-তেন শাবদা য়াম্না খুদোং চাই। অরিবা মতমদা কিয়াম্বা-লৈ পান্বীগী অচৌবা তিঙ্খং অদু উপু-কাংথোল চনবদা য়োৎপীগী মহুৎ শিন্দুনা শীজিন্নরম্বগী পাউদমসু থেংনৈ। কিয়াম্বা-লৈ পান্বীগী নৌতক তৌবা মহৈ অদু শা-ষণগী মচিঞ্জাক ওইনসু পীজনৈ। পান্বী অসি খোইহি য়াম্না লোকপসু ঙম্মী।

কিয়াম্বা - লৈ পান্বী অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী অনা-লায়েংদা হীদাক-লাংথক ওইনা শীজিন্নরকপগী পাউদমসু লৈ। চেরোক্কীগী মীওইশিংনা কিয়াম্বা-লৈগী অমুনবা মহৈ অদুগা অতোপ্পা পান্বী খরগা য়ানশিন্নরগা মীওইবগী থিবোং-থিরিলদা লৈবা তীল অদু হাৎপদা শীজিন্নৈ। মখোয়না পান্বী অসিগী মহৈ অদু শুগাইরগা ঈশিংদা পুং খরা তিংলগা চুমদুনা লৌবা মহী অদু অঙাংনা হুপ্পিং ক্ভ (Whooping cough) তৌবদা পীথক্তুনা লায়েংনবগী মথক্তা অরুম-লাইহৌ তৌবা অমসুং স্মোল পোক্স (Small pox) হায়না খঙনবা উনশাগী লায়না অসিদসু মেসৱাকী (Meskwaki) হায়রিবা মীওই কাঙবু অসিনা য়াম্না কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লে হায়নসু পাউদমলি। রাপাহানোক (Rappahannock) হায়রিবা মীওই কাঙবু অসিনা কিয়াম্বা - লৈ পান্বীগী উগী মকু অমসুং মরাগী মকু অদুগা পূন্না চাং মান্ননা লৌরগা ঈশিংদা ফুৎলগা শেম্বা মহী অদু পীথক্তুনা লোক থুংবা অদু লায়েংনৈ। দেলৱারে (Delware) কাঙলূপকী মীওইশিংনা কিয়াম্বা - লৈগী উগী মকুগা, ঙাং পান্বী (Zanthoxylum rhetsa DC.) গী উগী মকুগা প্রুন্স এভিয়ম (Prunus avium) হায়রিবা ৱাইল্ড চেরী