কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপকী হুমনি চনবা নুমিৎ ফাওবদা ইন্দিয়ানা মেদল তরা লৌবা ঙমখ্রে

ন্যু দেল্লি, সেপ্টেম্বর ০৬ : ওষ্ট্রেলিয়াগী গোল কোষ্টতা চথুরিবা কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপকী ঙসি হুমনি চনবা নুমিৎ ফাওবদা ইন্দিয়ানা মেদল তরা লৌবা ঙমখ্রে।

কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ অসিগী ঙসি শান্নখিবা ইভেন্টশিংগী ওইনা য়ুথ বোইজকী কেজি ৬২গী কেটাগোরিদা মুতুপানি দ স্নেচতা কেজি ১১০ অমসুং ক্লিন এন্দ জর্কতা কেজি ১৫০ পূন্না কেজি ২৬০ থাঙ্গৎতুনা ৱিন্নর ওইদুনা গোল্ড মেদল লৌখি।

সেনিয়র ৱিমেনগী কেজি ৫৮গী কেটাগোরিদা সরশ্বটি রাৱটনা পূন্না কেজি ১৭৯ থাঙ্গৎতুনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখি। অদুগা জুনিয়র ৱিমেনগী কেজি ৫৮গী কেটাগোরিদা ইরা দিক্সিতানা পূন্না কেজি ১৬৭ থাঙ্গৎতুনা ৱিন্নর ওইরগা গোলড মেদল লৌখি।

হৌজিক ফাওবদা ইন্দিয়াগী দিপক লাথক্না পূন্না মেদল অহুম লৌদুনা খ্বাইদগী ফজবা ইন্দিয়া টিমগী পার্ফোমর ওইরি। মহাক্না য়ুথ বোইজ অমসুং জুনিয়র মেন'সকী কেজি ৬৯ দা গোল্ড মেদল অমদি সেনিয়র মেন'সকী কেজি ৬৯গী কেটাগোরিদা কেজি ২৯৫ থাঙ্গৎতুনা ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌখি। পি উমেশ্বরিনা য়ুথ গার্লস এন্দ জুনিয়র ৱিমেনগী কেজি ৬৩গী কেটাগোরিদা শিলভর মেদল অমা লৌখি। অদুগা সেনিয়র ৱিমেনগী কেজি ৬৩গী কেটাগোরিদনা বন্দনা গুপ্তনা ব্রোঞ্জ মেদল অমা লৌখি। ঙরাং শান্নখিবা ইভেন্টশিংদা সাইখোম মিরাবাই চনু অমসুং কে সঞ্জিতা চনুসু গোল্ড অমমম লৌখ্রে হায়রি।

২০১৯ দা কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ ইন্দিয়ানা য়ূম্বু ওইগদৌরি

ন্যু দেল্লি, সেপ্টেম্বর ০৬ : কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং ফেদরেসনগী এক্সিক্যুটিব বোর্দনা কুমজা ২০১৯দা পাঙথোক্ক-দৌরিবা কম্মনৱেলথ ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ অসি ইন্দিয়াদা য়ূম্বু ওইহন্নবা য়ূমশকৈশা নুমিৎতা ৱারেপ লৌখ্রে। ৱারেপ অসিগী মতুং ইন্না কুমজা ২০১৯ এদিসনগী ওইনা পাঙথোক্ক-দৌরিবা কম্মনৱেলথ (য়ুথ, জুনিয়র অমসুং সেনিয়র) ৱেথলিফটিং চেম্পিয়নশিপ অসি ইন্দিয়ানা য়ূম্বু ওইগদৌরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৫৫

১. নেসনল গেমসকী টাই ক্বান্দো মশান্নদা ইহান হান্না সনাগী মেদল ফংখিবা মণিপুরী মচা অদুগী মমিং করি কৌবগে?

২. করম্বা সহরদা পাঙথোকখিবা দাক্তর দিধান চন্দ্র রোয় ত্রোফিদা মণিপুরনা মায়োক্নবা টিম্বু টাই ব্রেক্তা পাঞ্জল ১-০ দা মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখিবগে?

৩. এসিয়ান গেমসতা ইহান হানবা ওইনা ইন্দিভিজুয়েলগী থৌরমদা মণিপুরগী নুপী অনী শরুক য়াখি। অমনা ইরোইবদা কিরন মালা দেবীনি অদুগা অতোপ্পা নুপী অদু কনানো? করম্বা থৌরমদনো? পাউখুম অনী পীয়ু।

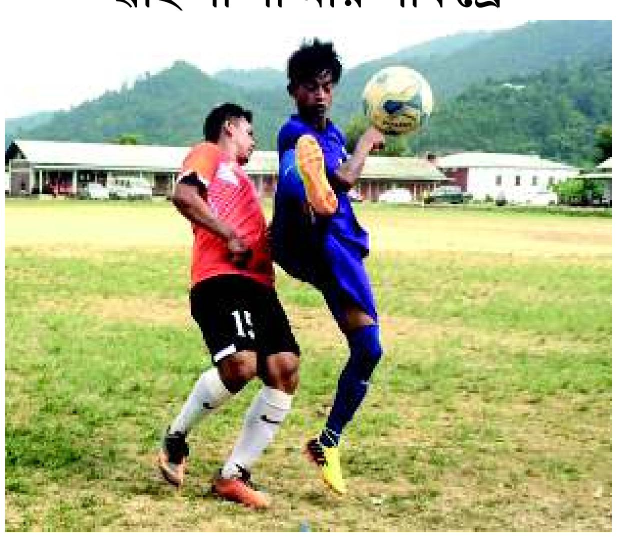
৪. করম্বা সহরদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসতা ইন্দিয়াগী হোকিগী কেপ্তেন শান্নরোয় অনীদা পূন্না ওইহনখিবগে?

৫. পীরিবা অফাওবা শান্নরোয় অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্তেম্বর ১৫ ইরাই নুমিৎকী অয়ূক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বরময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইৱক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়নবা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

চান্দেল সুপর দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৭

এল এস ৱাই সী অমসুং লিৱাচংনিং ৱাই সী সী মায় পাকখ্রে



ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৬ : দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএসন (দি এস এ) চান্দেলনা শিন্দুনা মহা য়ুনিয়ন হায়র সেকেন্দরি প্লে গ্রাউন্দদা চথুরিবা সুপর দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৭-১৮গী ঙসি শান্নখিবা মেচশিংদা এল এস ৱাই সী অমসুং লিৱাচংনিং ৱাই সী সী মায় পাকখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম কয়ানা শরুক য়াদুনা চথুরকখিবা সুপর দিভিজন লীগ টুর্নামেন্ট অসিগী ১৭শুবা মেচ ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদগী আর ৱাই সী অমসুং এল এস ৱাই সী শান্নখি। মেচ অদু হৌরকপদা টিম অনীমক্না য়াম্না ফজনা শান্নখি। অহানবা হাফ লোইরমদাই মেচকী ৩৮শুবা মিনিটতা এল এস ৱাই সীগী জর্সি নম্বর ১২ সী আর লিবানিনা গোল অমা চনখি। গোল অদুনা অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা এল এস ৱাই সীনা মাঙজিল থারগা লৈখি।

অনীশুবা হাফ হৌরকপা কুইদ্রিঙৈ মেচকী ৪৮শুবা মিনিটতা এল এস ৱাই সীগী আর মিটচেলনা গোল অমগা চনখি। এল এস ৱাই সীনা মাঙজিল থারগা চৎলিবা গোল অনী অদু হন্দোক্নবা আর ৱাই সীনা কন্না হোৎনখি। অদুবু মেচকী অরোইবা পুংজা ফাওবদা গোল অমা ফাওবা হন্দোকপা ঙমখিদে। মেচ অদুদা এল এস ৱাই সীনা আর ৱাই সীবু গোল ২-০ দা মায়থীবা পীখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী ১৮শুবা মেচ ওইনা লিৱাচংনিং ৱাই সী সী অমসুং এস এফ সী ঙসি নুংথিল পুং ৩.৪০ তাবদগী শান্নখি। মেচ অদু লিৱাচংনিং য়ুথ ক্লবনা হেক হৌবদগী লোইবা ফাওবা লাকচরপ তৌনা শান্নখিবগা লোয়ননা গোল ৪-০ দা মায় পাকখি। লিৱাচংনিংগী মায় পাকপগী গোল মরি অদু জর্সি নম্বর ১১ বিশ্বরজিৎ ঙোরুনা মেচকী ৫৬শুবা অমসুং ৬২শুবা মিনিটতা গোল অনী, জর্সি নম্বর ১০ কে ঙমশানা মেচকী ৫৭শুবা মিনিটতা গোল অমা অমসুং জর্সি নম্বর ১৮ টি লিংসেং লমকাংনা মেচকী ৮০শুবা মিনিটতা গোল অমা চনখি।

য়ু এস ওপনগী পুৱারীদা ভেনসনা চহী খ্বাইদগী য়াম্বা সেমী ফাইনেলিষ্ট ওইখ্রে

ন্যু য়োর্ক, সেপ্টেম্বর ০৬ : য়ু এস ওপনগী পুৱারীদা গ্রান্দ স্লাম চেম্পিয়ন ৭লক ওইবা ঙমখ্রবা ভেনস ৱিল্লিয়মসনা চহী খ্বাইদগী য়াম্বা সেমী ফাইনেলিষ্ট ওইখ্রে।

ক্বার্টর ফাইনেলদা ঙসি মশাগী চহী ৩৭শুরবা ভেনস ৱিল্লিয়মসনা চেক রিপব্লিক্কী পেত্রা কেভিটোবু ৬-৩, ৩-৬, ৭-৬ (২) দা মায়থীবা পীরম্লগা সেমী ফাইনেল চঙখিবনি। সেমী ফাইনেলদা ভেনস ৱিল্লিয়মসনা ৮৩শুবা রেঙ্কতা লৈবা স্লোন ষ্টিফেন্সকা শান্নগনি। ক্বার্টর ফাইনেল মেচতা স্লোন ষ্টিফেন্সনা ১৬শুবা সীদতা লৈবা অনাষ্টাসিয়া সেবাষ্টোবাবু ৬-৩, ৩-৬, ৭-৬ (৪) দা মায়থীবা পীদুনা সেমী ফাইনেল চঙলকখিবনি।

এফ সী কগালুৱাংনা সোনাপুর জি পি এস এবু মায়থীবা পীখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৬ : ওল জিরিবাম স্পোর্টস এসোসিএসন (এ জে এস এ) না শিন্দুনা জিরিবামগী হায়র সেকেন্দরি প্লে গ্রাউন্দদা চথুরিবা ৭শুবা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল থার্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ টুর্নামেন্ট ২০১৭ (মজারন ত্রোফি) গী ঙসি শান্নখিবা মেচদা এফ সী কগালুৱাংনা সোনাপুর জি পি এস এবু মায়থীবা পীখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম ৭না শরুক য়াদুনা চথুরকখিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ওইনা ঙসি শান্নখিবা মেচ অদু এফ সী কগালুৱাংনা টোস ঙমদুনা মায়কৈ খনখি। অদুগা সোনাপুর জি পি এস এনা বোল কাওবা হৌখি।

মেচ অদু হেক হৌবদগী লোইবা ফাওবা টিম অনীমক্না অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নখি। টিম অনীমক্না অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নখ্রবসু মেচ লোইশিল্লকপদা এফ সী কগালুৱাংনা সোনাপুর জি পি এস এবু গোল ৬-৪ দা মায়থীবা পীখি।

এফ সী কগালুৱাংগী মায় পাকপগী গেজর্সি নম্বর ৭ জি গাইলাংঙম্না মেচকী ১২শুবা অমসুং ৫১শুবা মিনিটতা গোল অনী চনখি। জর্সি নম্বর ১০ জয়সন গাংমৈনা মেচকী ৩১শুবা, ৪৪শুবা, ৬৮শুবা অমসুং ৬৯শুবা মিনিটতা গোল মরি চনখি।

সোনাপুর জি পি এস এগী গোল মরি অদুনা জর্সি নম্বর ১৫ রোমলোদিক্না মেচকী ৭শুবা মিনিটতা গোল অমা, জর্সি ৩ অজিমউদ্দিন্না মেচকী ৪১শুবা অমসুং ৬৭শুবা মিনিটতা গোল অনী চনখি। অদুগা জর্সি নম্বর ১১ রামানা মেচকী ৫৬শুবা মিনিটতা গোল অমা চনখি।

টুর্নামেন্ট অসিগী মখা চথুরকপা ওইনা হয়েং এম এল সী অমসুং ৱাই দি সী শান্নগনি হায়রি।

১২শুবা এন বলানন্দা সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৭

এম সী কেনা এল কে ৱাই সীবু মায়থীবা পীখ্রে

বিষ্ণুপুর, সেপ্টেম্বর ০৬ : দিষ্ট্রিক্ট স্পোর্টস এসোসিএসন (দি এস এ) বিষ্ণুপুরনা শিল্লগা বিষ্ণুপুর মিনি ষ্টেদিয়মদা চথুরিবা ১২শুবা এন বলানন্দা সেকেন্দ দিভিজন ফুটবোল লীগ ২০১৭ কী ঙসি শান্নখিবা মেচতা এম সী কে কবো ৱাকচিংনা এল কে ৱাই সী লোইবোন খুনৌবু মায়থীবা পীখ্রে।

তোঙান তোঙানবা টিম ১৫না শরুক য়ারগা হৌখিবা ওগষ্ট ২২ দগী চথুরক্লিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ১৪শুবা মেচ ওইনা ঙসি নুংথিল পুং ১.৩০ তাবদগী এম সী কে কবো ৱাকচিং অমসুং এল কে ৱাই সী লোইবোন খুনৌ শান্নখি।মেচ অদু হেক হৌবদগী টিম অনীমক্না অকনবা লম্বা তৌদুনা শান্নখি। অহানবা হাফকী ৩০শুবা মিনিটতা এম সী কেগী জর্সি নম্বর ১১ রামজানেনা গোল অমা চনখি। রামজানেগী গোল অদুনা মেচ অদু এম সী কেনা গোল ১-০ দা মাঙজিল থাহনখি। অহানবা হাফ লোইবা ফাওবদা এল কে ৱাই সীনা গোল অদু হন্দোকপা ঙমদনা লৈখি।

অনীশুবা হাফ হৌরক্লবা মতুংদসু এল কে ৱাই সীনা গোল অদু হন্দোক্নবা কন্না হোৎনখি। অদুমকপু মেচ লোইবা ফাওবদা গোল অদু এল কে ৱাই সীনা হন্দোকপা ঙমখিদে। রামজানেগী গোল অদুনা মেচ অদু এম সী কেনা গোল ১-০ দা মায় পাকহনখি।

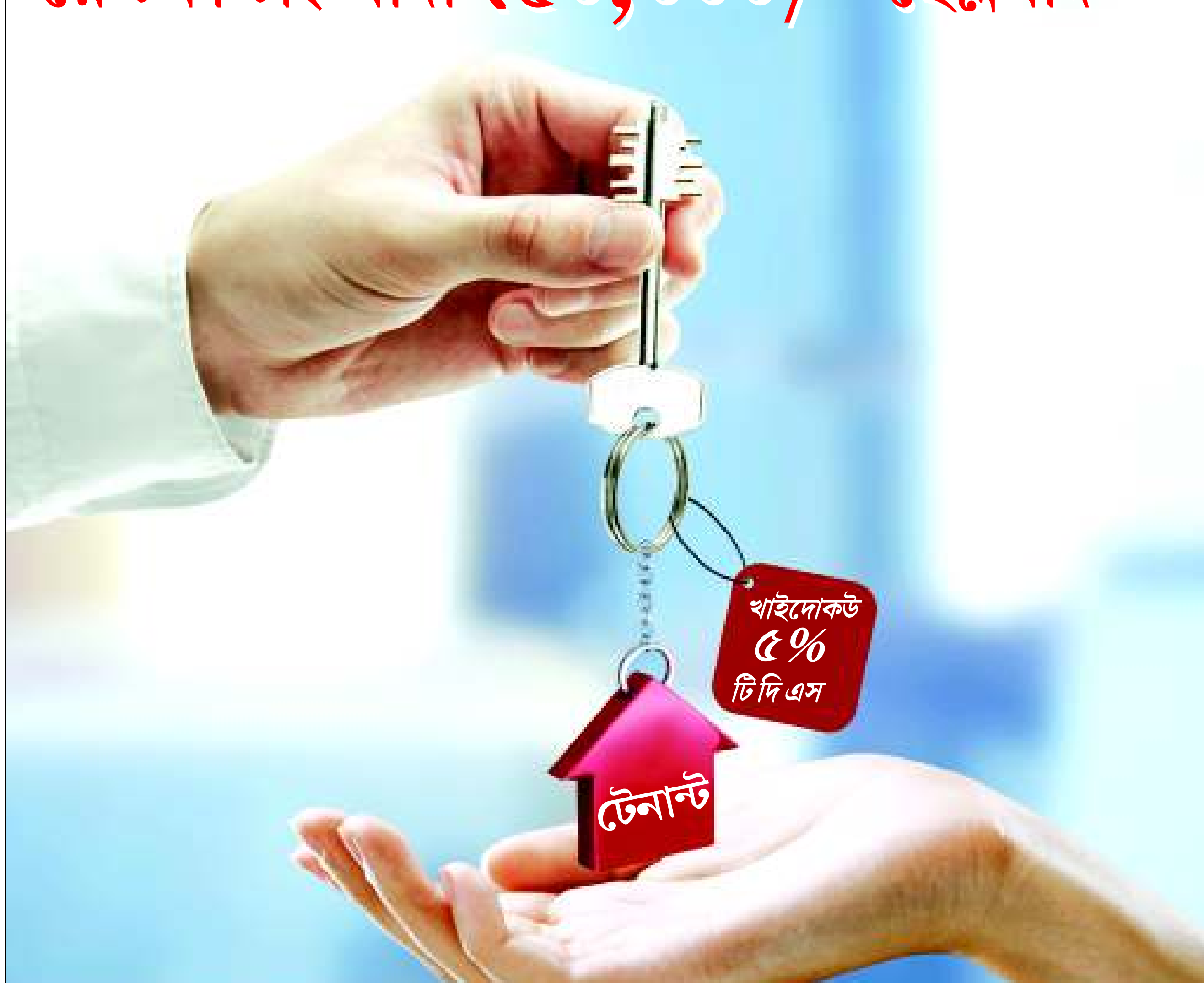
HL-B/4069/15/8-14/09

৫% গী টি দি এস তঙাই ফদে
রেন্টকী চাং থাদা ₹৫০,০০০/- হেল্লবদি

থা অমদা ₹৫০,০০০গী চাংদগী হেন্না রেজিদেন্ট অমদা থাগী রেন্ট থীরিবা মীওইশিং* নৎত্রগা ঐচ য়ু এফশিং*

ज़रूर लिखें अपना पैन

(*আই. টি এক্ট, ১৯৬১গী সেক্সন ৪৪ এবিগী ক্লোজ (a) অমসুং (b) গী মখাদা ওদিট তৌবা চংবশিং নত্তনা)



- শেনবা চহীগী অরোইবা থাগী ওইনা নৎত্রগা প্রেমিসিজ থাদোকখিবা/এগ্রীমেন্ট লোইশিনবা থাগী ওইনা, রেন্টকী ক্রেদিট মতমদা আই টি এক্ট, ১৯৬১ গী সেক্সন ১৯৪-IB গী মখাদা ৫% গী চাংদা টি দি এস খাইদোকউ অমসুং দিপোজিৎ তৌ।
- টি আই এন ৱেবসাইট (www.tin-nsdl.com) তা ফোর্ম নম্বর ২৬ ক্যু সীদা য়ূম মপূগী অচুম্বা পানগা লোয়ননা খাইদোকখিবা টেক্সকী অকূপ্পশিং অপলোদ তৌ (টৈনান্টনা টি এ এন লৌনীংঙাই ওইদে)
- ফোর্ম নম্বর ২৬ ক্যু সী অপলোদ তৌবা নুমিৎ ১৫ নিগী মনুংদা টি আর এ সী ঈ এস ৱেবসাইট (www.tdscpc.gov.in) দগী ফোর্ম নম্বর ১৬ সি দাউনলোদ তৌ অমসুং য়ূম মপূদা টি দি এস সার্টিফিকেট ইস্যু তৌ

রিফরেন্সকীদমক্তা অকূপ্পা প্রমিজর, টি দি এস লৌশিন্নবা ওথোরাইজ তৌবা বেঙ্ক ব্রাঞ্চশিংগী লিষ্ট অমসুং তোইনা হংনবা ৱাহংশিং (ফেক্সশিং) ৱেবসাইট www.tin-nsdl.com দা ফংগনি।

davp 15401/13/0067/1718

@IncomeTaxindia
www.incometaxindia.gov.in
www.cleanmoney.gov.in
দাউনলোদ তৌ "আইকার সেটু" টেক্সপেয়র্স সার্ভিসেস মোদ্যুল অমসুং মোবাইল এপ্লিকেসন
आयकर विभाग
केन्द्रीय प्रत्यक्ष कर बोर्ड