

হৌজিক ঐখোয়না অকনবা ট্রেনিং পীদুনা হোৎনজরিবা অঙাংশিং অসিদি ওলিম্পিক গেমস ২০২৪গীনি



অঙোম সুরজিং
(জুদো, এন আই এস কোচ)

কোচ অমা ওইনা ইন্টেনেসনল ওলিম্পিক কমিটিনা ওগনাইজ তৌদুনা পাঙথোকখিবা টেক্ৰিকেল কোশিংদসু এহাক শরুক যাজরকশ্বে। শো-দান দসু এহাক ফক্ট দিগ্ৰি ব্লেক-বেল্টনি। নি-দান দসু সেকেন্দ দান নি। জুদোদা এন আই এস দিপ্লোমা লোইশিনজরবা মতুংদা অতৈ অতৈ মরী লেনবা কোস কয়াদসু লেপুনা যাওজরকখি। হৌজিকি এহাক ইন্টেনেসনল কোচ অমা ওইবসু ওমজরে।

কোচকী লাইন্দা মথং মথং চঙ শিনজরক পদগী এহাক কুমজা ২০০৬কী নভেম্বর ২৪দগী ২৬ ফাওবা মুম্বাইগী অফেরিদা তৌখিবা “ইলপাট নেসনল জুদো চেম্পিয়নশিপ”তা মণিপুরগী টিম কোচ ওইনা ষ্টেট টিম পদুনা চচরকখি। হায়রিবা চেম্পিয়নশিপ অদুনা মণিপুরগী নুপী জুদো টিমনা ঝিন্নরসু



২০০৩দদি মহাক ইন্টেনেসনল গোল্ড মেডল পুরকপগা লোয়ননা মীয়ায়্লা শক খঙনবা জুদোকা হায়বদু ওইরকখি। মহাকী স্পোর্টস

ভান্টিন হায়বা যাই। থবক ফংলবা কোচশিংদি তস্মীমল লৌদে। অতৈ থবক ইনখাং ফংদবশিংদী খরা খরা থাগী ওইনা পিঙৈ।

রত্নেশ্বর গোস্বামী জুদোদা মীংয়েং অমা

এচিভমেন্টদুনা ফিফ নেসনল গেমসকী মতুংদগীদি সি আর পি এফতা থবকসু অদুম ফঙশ্বে। মণিপুরগী ওইনা নুপীগী জুদোদা য়ায়া ফজখিবা তাক্কসি লঙ্ঘনি, গোমতি, রোজেশ্বরী, তোস্বী, রিজা, নীরুপমা, বেবীরানী, অনিতা ... মথোয়না কন্না শান্নরহ্ম মতমসিনি। করিগুন্না ইন্দিয়াগী ওইনা নুপী জুদোকা নিপান খনবা তারবদি শুকশোই শেইদনা মৈতৈ নুপী মঙা নত্রগা তরক্কী কম্পলসরি ওই। অতৈ অনী অত্মদুনা পঞ্জাব, হরিয়ানা, দিল্লি নত্রগা হিমাচলদগী অমমমগুন্না যাওই। সুমাইনা জুদোসি লাকখিবনি। ঐখোয়গী শান্নরোয়শিংনা মতম শাংনা অচৌবা মফম কন্দুনা লাকখিবা গেম মখলসি মাওহনবা পামজদবদগী এহাক ইশামকসি কোচকী লাইন্দসিদা চঙজরকখিবনি।

হৌজিক অঙাংশিং ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমিসিদা ট্রেনিং তৌজ রিবসিসু অয়াস্বদি সেক্রিফাইস

হায়রিবশিং অসি ওম্মনবা সেন্স টরসিদগী হৌখিবা মপান্দা থবক তৌদুনা লৈথবশিংদগী থা/থাগী ওইনা লুপা লিশিং অমমম দোনেট তৌহজি। মথোয়সু রানা হোৎনরগা হৌখিবা ভান্টনিনা মখা থাৰা শান্নরোয়শিংদীদমক খরা খরা দোনেট তৌরকউ হায়বদু মথোয়সু লোয়না যাই। কুমজা ২০২৪গী ওলিম্পিক্তা অশানবা ভিজন অমা



থল্লগা হোৎনবসিদা অঙম অঙম্মা মত্বে পাঙনরকপদুনা একাদমি অসি বারবসু রানা ওম্মনবদি চল্লাইরি। অদু অচৌবা শেলগী ওইবা প্রোগ্রেম লাকপদদি হেক হেক নুংঙাইতবা কয়াসু মায়াক্কা রি।

নুংঙাইবা রাফম অমনা, ময়াই লম্বী স্পোর্টস একাদমিদগী হৌখিবা নুপী জুদোকা অনী, তবাবি অমসুং লিহুইই চনম্বম হৌজিক হৌজিক জপান্দা চখরিবা নুমিং ৪৫নিনগী ওইবা অখলবা কোচিং কেম্প অমদা শরুক য়ারি। হায়রিবা জুদোকশিং অসি কুমজা ২০২৪দা ইন্দিয়াগী ওইনা ওলিম্পিক মেডলগী পান্দম থম্মিবী প্লেয়র ভান্টনি।

... মথং মথং ...

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ১০২

- ১) কুমজা ১৯৭০দা বোরপেটাডা পাঙথোকখিবা ইন্টার দিষ্ট্রিক্ট ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মণিপুরনা চেম্পিয়ন ওইখি। মদুনা শরুক য়াখিবা শান্নরোয় খরা পীরি। মণিগী মরক্তা শরুক য়াখিবা অমগী মমিং পীয়ু। ইমেচা, বিধু, বসন্ত কবুই, লুঙ্গাইনি, কোঙাংবি।
- ২) হন্দক্টা বোলর অসি শীথি অমদি টেষ্ট অমদা ইনিংস অমদা রিকট ১০ লৌবা ওমখি। কুমজা ২০১৯গী জুলায়গী অরোইবা চয়োলদা লৈখিবদা মমিং ৮৭গা বোলর অতোপ্পা অদু কনানো? মহাক করিগীদমক মমিং ৮৭খিবনো? পাউখুম অনী পীয়ু?
- ৩) মহাক কুমজা ১৯২৮গী ওলিম্পিক্তা লুপাগী মেডল ফংখি। চহী ২০গী মতুংদা থৌরম অদুমতুদা মহাক্সা ওলিম্পিক্তা লুপাগী মেডল অমসু ফংখি। মহাক্সা শরুক য়াৰা থৌরম অদু ওলিম্পিক্তগী লৌথোকশ্বে। মহাকী মমিং পীয়ু।
- ৪) নাগাওন্দা পাঙথোকখিবা ইন্দিপেন্ডেন্স দে ফুটবোল টুর্নামেন্টতা মণিপুরগী টিম অমনা শরুক য়াকুই। মদুনা টাংমী মপাল (৯) অমসুং তম্পাক্তগী অনী (২) যাওখি। তম্পাক্তগী শান্নরোয় অনী অদু কনানো?
- ৫) উলিবা শক্তম অসি কনানো? →



মথক্তা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম সেপ্টেম্বর ১৫, নোংমাইজিং নুমিংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীরিরকপা থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়ায়া চুয়া পীরিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা থল্লগা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইন্দিয়াগী দিবিস সারন অমসুং ওষ্টেলিয়াগী এম ইবদেন জিনান ওপনগী দবলস ফাইনেল য়ৌথ্বে

জিনান, সেপ্টেম্বর ০৬ (এজেন্সী): চাইনাগী সিটি জিনানদা পাঙথোকপা এটিপি চেলঞ্জর টুরগী মনুংদা চনবা জিনান ইন্টেনেসনল ওপন টেমিস টুর্নামেন্টকী নুপাগী দবলস কাংলুপ্তা নম্বর ১ সিদ্দে ওইরিবা ইন্দিয়াগী দিবিস সারন অমসুং ওষ্টেলিয়াগী এম ইবদেন ফাইনেল য়ৌবা ওমজ্রে।

ইবদেন অমসুং দিবিস সারননা ওসি শান্নখিবা সেমি ফাইনেলদা ৪শুবা সিদ্দে প্লেয়র ওইরিবা ইন্দিয়াগী সকেট মাইনেনি অমসুং জিবন নেদুসেজিয়ানবু ইকোম কোম্পা ষ্ট্রেট সেট অনীদা ৬-৪, ৬-২দা মায়খিবা পীখি।

মথোয়না ফাইনেলদা লম্বা তৌনগদৌরিবা সাউথ কোরিয়াগী প্লেয়র জে এস নাম অমসুং এম কে সোংনা সেমি ফাইনেলদা চাইনাগী প্লেয়র জি গাও অমসুং আর হুয়াবু ৬-২, ৬-২দা থোইরমখি। টুর্নামেন্ট অসিগী নুপাগী সিঙ্গলস কাংলুপ্তা নম্বর ১ সিদ্দে শান্নরোয় ইন্দিয়াগী প্রজিনিস ওনেশ্বরনবু



কার্টর ফাইনেলদা মায়খিবা পীরহ্মা জপানগী টুর্নামেন্ট অসিগী তরৎশুবা সিদ্দে শান্নরোয় ওইরিবা গো সোদানা সেমি ফাইনেলদা স্পেনগী এনরিক লোপেজ পেরেজগা লম্বা তৌনরগনি।

সোদাগা ওনেশ্বরনবু অকনবা লম্বা অমদা ৭-৬ (৭-২), ৩-৬, ৬-৩দা মায়খিবা পীরহ্মনি। অমরোমদা টুর্নামেন্ট অসিগী ১১ শুবা সিদ্দে স্পেনগী এন্ড্রিক লোপেজনা চাইনাগী লিজেবু ৬-৩, ৬-৭ (৫-৭), ৬-৩দা থোইদুনা ফাইনেল য়ৌখি।

সেমি ফাইনেল য়ৌখিবনি।

নুপাগী সিঙ্গলসকী অতোপ্পা সেমি ফাইনেলদা অনীশুবা সিদ্দে ওইরিবা সাউথ কোরিয়াগী কোরান সুন রু অমসুং চাইনাগী বাং বিয়েনগা লম্বা তৌনরগনি।

সুন রুনা মহাকী কার্টর ফাইনেলদা রসিয়াগী তেমুরাজ গবাসভিলিবু ৩-৬, ৬-৩, ৬-৪দা থোইরমখি। অদুগা বিয়েননা ওষ্টেলিয়াগী মেস্র পর্সেলবু ষ্ট্রেট সেট ২দা ৭-৬ (৭-৩), ৬-১দা থোইদুনা সেমি ফাইনেল য়ৌখি।

নম্বর ১ সিদ্দে চৌ তিয়ন সেননা সেমি ফাইনেলদা ইন্দোনেশিয়াগী সেহর হিরেন রুগ্ঠাভিটোগা শান্নরগনি



টাইপে সিটি, সেপ্টেম্বর ০৬ (এজেন্সী): টাইরাননা য়ুম্বু ওইদুনা লৈবাক অদুগী কোনুং টাইপে সিটিদা লৈবা টাইপে এরেনাদা থা অসিগী ৩দগী হৌরকখিবা যু এস দোব্লর ৫০০,০০০গী শেলগী মনা লৈবা বি দল্লীযু এফকী মখাদা পাঙথোকপা সুপার ৩০০ লেভেলগী টুর্নামেন্ট অমা ওইরিবা চাইনিজ টাইপে ওপন বেদমিষ্টন টুর্নামেন্টকী ওসি শান্নখিবা নুপাগী সিঙ্গলস কার্টর ফাইনেলদা মায় পাক্তুনা নম্বর ১ সিদ্দে য়ুম্বু লৈবাক অদুগী চৌ তিয়ন সেননা ইন্দোনেশিয়াগী সেসর হিরেন রুগ্ঠাভিটোগা লম্বা তৌনরগনি।

নম্বর ১ সিদ্দে ওইরিবা চৌ তিয়ন সেননা ওসি অথৎবদা শান্নখিবা নুপাগী সিঙ্গলসকী অরোইবা কার্টর ফাইনেল মেচতা মলেশিয়াগী জে দল্লীযু সিমবু ২১-১১, ১৫-২১, ২১-১৭দা থোইদুনা সেমি ফাইনেল য়ৌরকপা ওমখি।

চৌ তিয়ন চেননা সেমি ফাইনেলদা লম্বা তৌনগদৌরিবা সেসরনা মহাকী কার্টর ফাইনেলদা থাইলেন্দগী টি সেনসোমবুনক্ষুপ ২৬-২৪, ১৮-২১, ২১-১১দা থোইরমখি। অতোপ্পা নুপাগী সিঙ্গলস কার্টর ফাইনেল মেচতা মায় পাক্তুনা সেমি ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরিবা শান্নরোয়শিং অদু দি সাউথ কোরিয়াগী হিয়ো কাং হি অমসুং জপানগী কোকি রাতানবেনি। কাং হিনা মহাকী কার্টর ফাইনেলদা



ফ্রান্সকী টি রোজেলবু ২১-১৭, ২১-১৪দা মায়খিবা পীখি। অমরোমদা জপানগী কে রতানবেনা মহাকী কার্টর ফাইনেলদা লু সি ঐচপু ২১-১৩, ২১-১৯দা থোইরমখি। টুর্নামেন্ট অসিগী নুপাগী সিঙ্গলসকাংলুপ্তা সাউথ কোরিয়াগী আন সি যং অমসুং সুং জি হিয়ুনা অহানবা সেমি ফাইনেল থেংনগনি। অদুগা অনীশুবা সেমি ফাইনেলদা টুর্নামেন্ট অসিগী ২শুবা সিদ্দে

কানাদাগী মিসেল লি অমসুং থাইলেন্দগী সুপানিদা কাতোথোংগা শান্নরগনি। মিসেল লিনা কার্টর ফাইনেলদা থাইলেন্দগী সাইরানবু থোইখি। কাতোথোংগা ইন্দোনেশিয়াগী ফিট্রিয়ানিবু মায়খিবা পীখি। অদুগা আন সি যংনা থাইলেন্দগী জিনাপোলবু অমসুং সুংনা ইন্দোনেশিয়াগী তুন জুংবু মায়খিবা পীরমখি।

সেহর হিরেন রুগ্ঠাভিটোগা লম্বা তৌনরগনি। সেহর হিরেন রুগ্ঠাভিটোগা লম্বা তৌনরগনি। সেহর হিরেন রুগ্ঠাভিটোগা লম্বা তৌনরগনি।

যু এস ওপনগী নুপীগী সিঙ্গলস ফাইনেলদা সেরেনা বিল্লিয়মস অমসুং বিয়ানকা এন্ড্রিস্কু লম্বা তৌনরগনি



ন্যুয়োর্ক, সেপ্টেম্বর ০৬ (এজেন্সী): নুপীগী টেমিসকী লমদা গ্রান্ড স্লাম টাইটল ২তলক লৌবা ওম্মিবী যু এস এগী সেরেনা বিল্লিয়মসনা মহাকী ২৪রক শুবা রেকোর্ড ওইগদৌরিবা টাইটল লৌবগীদমক চহী অসিগী অরোইবা গ্রান্ড স্লাম টুর্নামেন্ট ওইরিবা যু এস ওপন টেমিস টুর্নামেন্টকী ফাইনেলদা কানাদাগী বিয়ানকা এন্ড্রিস্কুগা লম্বা তৌনরগনি।

সেরেনা বিল্লিমসনা ওরাং অথৎবদা শান্নখিবা নুপীগী সিঙ্গলসকী সেমি ফাইনেলদা ৫শুবা সিদ্দে ওইখিবা যুক্ত্রেনগী এলিনা স্মিটোলিনাবু য়ায়া কোম্পা ষ্ট্রেট সেট ২দা ৬-৩, ৬-১দা মায়খিবা পীদুনা ফাইনেল য়ৌখি। মহাক্সা ফাইনেলদা লম্বা তৌনগদৌরিবা শান্নরোয় অদু ১৩শুবা সিদ্দে শান্নরোয় স্মিটোলিনাবু অদুগা আন সি যংনা থাইলেন্দগী দগী বেলিন্দা বেলিকপু মায়খিবা পীরহ্মী ১৫শুবা সিদ্দে কানাদাগী বিয়ানকা এন্ড্রিস্কুনি।



এন্ড্রিস্কু লনা মহাকী সেমি ফাইনেলদা স্মিটোলিনাবু বেলিন্দা বেলিকপু য়ায়া অকনবা লম্বা অমদা ৭-৬ (৭-৩), ৭-৫দা থোইবা ওমখি। কানাদাগী শান্নরোয় বিয়ানকা এন্ড্রিস্কু লনা মহাকী করিয়রগী অহানবা গ্রান্ড স্লাম টেমিসকী অমসুং রোবান ফারানা ৮শুবা সিদ্দে স্পেনগী মার্সেল গ্রানোলস অমসুং অর্জেন্টিনাগী হোরাসিও জবালোসকা লম্বা তৌনরগনি।

ফাইনেলদা টুর্নামেন্ট অসিগী মমাঙ চহীগী চেম্পিয়ন জপানগী নাওমি ওসাকাবা মায়খিবা পীরহ্মনি। যু এস ওপন গ্রান্ড স্লাম টেমিস টুর্নামেন্ট অসিগী নুপাগী দবলসকী ফাইনেল লম্বা তৌনগদৌরিবা কলম্বীয়াগী জোন সেবেসন কবাল অমসুং রোবান ফারানা ৮শুবা সিদ্দে স্পেনগী মার্সেল গ্রানোলস অমসুং অর্জেন্টিনাগী হোরাসিও জবালোসকা লম্বা তৌনরগনি।

কবাল অমসুং ফারানা ওরাং অথৎবদা গ্রেট ব্রুটেনগী জেমিমুরে অমসুং নিল স্কুপস্কিগী পেয়রবু ৭-৬ (৭-৫), ৭-৬ (১০-৮)দা মায় পাক্তুনা ফাইনেল য়ৌরকখি। মথোয়গী লম্বা ওইগদৌরিবা গ্রানোলস অমসুং জবালোসনা সেমি ফাইনেলদা জর্মানীগী পেয়র কেবিন ক্রাটিস অমসুং এন্ড্রি মিয়সপু ৭-৬ (৭-২), ৭-২ (৭-৫)দা মায়খিবা পীরহ্মনি।

এসিয়ন গেমস গোল্ড মেডলিষ্ট অর্পিন্দর সিংহ ইন্দিয়ান গ্রান্ড প্রি কম্পিটিসন ২০১৯দা গোল্ড মেডল লৌবা ওমখিদ্বে

পটিয়ালা, সেপ্টেম্বর ০৬ (এজেন্সী): পঞ্জাবকী পটিয়ালাদা পাঙথোকপা ইন্দিয়ান গ্রান্ড প্রি কম্পিটিসনগী ষ্টেজ ৬তা এসিয়ন গেমসকী গোল্ড মেডল ফংবা ওমখিবদা অর্পিন্দর সিংহ গোল্ড মেডল লৌবা ওমখিদ্বে। ইভেন্ট অদুনা কেবলগা যু কার্খিল্ল মকোক ওইশ্বে।

মশাগী চহী ২৬ শুবরা এসিয়ন গেমসকী গোল্ড মেডলিষ্ট অর্পিন্দর সিংহনা নুমিং খরনিগী মমাঙদা লখনৌদা পাঙথোকখিবা নেসনল ইন্টার ষ্টেট এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা ত্রিপল জম্প ইভেন্টতা মিটার ১৬.৮৩ চোংদুনা গোল্ড মেডল ফংখিবনি।



অদুৰু ওরাং পটিয়ালাগী ইন্দিয়ান গ্রান্ড প্রিদা হায়রিবা ইভেন্ট অদুমতুদা মিটার ১৬.৩৫ থক চোংলগা সিলভর মেডল ফংলগা কেবলগা যু কার্খিকনা মিটার ১৬.৬৯ চোংলগা গোল্ড মেডল ফংখি। ইভেন্ট অদুগী ব্রোঞ্জ মেডল অদুনা টমিল নাদুগী মুহমদ সলাউদ্দিননা মিটার ১৬.৩৩ চোংলগা ফংখি।

পনবা য়াবদি, অর্পিন্দর সিংহ থা অসিগী ২৮দগী কটারগী কোনুং দোহাদা পাঙথোকদৌরিবা বর্ল্ড এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াৰা ওয়রোই। ইন্দিয়ান গ্রান প্রি অদুগী নুপাগী মিটার ১০০গী

লমজেলদা বিহারগী কুসকুমারনা সেকেন্দ অদু মিটার ১৬.৯৫নি। লোয়ননা কালিফায়িংগী মতম অসি ওসি নোংয়াইদা লোইবা মরুয়া মহাক্সা অতোপ্পা কম্পিটিসনদা যাওরগা ফজবা ওম্মবসু কামবা লৈররোই। ইন্দিয়ান গ্রান প্রি অদুগী নুপাগী মিটার ১০০গী



টিকুবনস্থপুরুম, সেপ্টেম্বর ০৬ (এজেন্সী): সাউথ অফ্রিকা ‘এ’ অমসুং ইন্দিয়া ‘এ’ ক্রিকেট টিমনা টামিলনাদুগী টিকুবনস্থপুরুমদা লৈবা গ্রিন ফিল্ড ইন্টেনেসনল ষ্টেডিয়মদা ওসি শান্নখিবা সেরিজ অসিগী ৫শুবা অমদি অরোইবা মেচ অদু নোংনা মরম ওইরগা ওভর ৫০ শান্নগদবা অদু ওভর ২০গী মেচ ওইনা শান্নবদা ইন্দিয়া ‘এ’না রন ৩৬তা মায়খিবা পীদুনা সেরিজ অদু য়ায়া চাওনা মেচ ৪-১দা লৌশ্বে।

ওসিগী মেচ অদু ইন্দিয়া ‘এ’না টেস ওমদুনা হান্না বেটিং তৌখি। মদুনা ইন্দিয়াগী ৩শুবা বেটচমেন সঞ্জু সামসননা য়ায়া ফজবা মওন্দা শুপুগী বোল ৪৮না সিঙ্গ ৭ অমসুং ফোর ৬ য়েদুনা রন ৯১ লৌখিবা অদুনা ইন্দিয়া ‘এ’গী ইলিংস অদুগী ঝাইদগী বরু ওইবা পাক্কেমেচ ওইখি। টিম অদুগী ওপনর সিংহ ধরননা শুপুগী বোল ৩৬তা সিঙ্গ ২ অমসুং ফোর ৫ য়েদুনা রন ৫১ লৌরহ্মা অদুনা টিম অদুগী অপুনবা স্কোর ২০০ য়ৌবদা চাওনা মত্বে পাঙখি।

ইন্দিয়া ‘এ’গী কেপ্টেন শ্রিয়াস আয়রনা বোল ১৬শুবা সিদ্দে শান্নরোয় স্মিটোলিনাবু অদুগা আন সি যংনা থাইলেন্দগী দগী বেলিন্দা বেলিকপু মায়খিবা পীরহ্মী ১৫শুবা সিদ্দে কানাদাগী বিয়ানকা এন্ড্রিস্কুনি।

ইন্দিয়া ‘এ’গী ইলিংসকী বরু ওইবা স্কোর

৪৩দা ফোর ১০ য়েদুনা রন ৫৯ লৌখিবা অদুনা ঝাইদগী ফজবা ওইখি। ৪শুবা বেটচমেন কায়েল ভেরিননা বোল ২৪দা সিঙ্গ ৪ অমসুং ফোর ৩ য়েদুনা রন ৪৪ লৌখি। অতোপ্পা বেটচমেনশিং ফজবা ওমখিবদগী ইন্দিয়ানা মেচ অদু থোইদুনা সেরিজ লৌখি।