হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ কাব্রংচাক

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

কাব্রংচাক হায়রিবা পাম্বী অসি ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি য়াম্না মরুওইবা পাম্বীশিংগী মনুংদা অমনি। কাব্রংচাক পাম্বীগী মনা অসি মুগা তীল য়োকপদা খ্বাইদগী ফবা মচিঞ্জাক অমা ওইনা পীজনরিবনি। লন্দন্দা লৈবা কিয়ু (Kew) বোটানিকেলগী ওইনা পীবা মমিংদা কুমজা ২০১৫গী ওইগী পীখিবা পাউদম অমদা মালেমগী ওইনা কাব্রংচাক পাম্বী মখল ১৭ অসি শকখঙখি। মখোয়শিং অদুদি (ক) চাইনা, কোরিয়া অমসুং জপান্দা ফংবা ময়াম্না খ্বাইট মলবেরি - *মোরস এলবা (Morus alba Linn.)*, (খ) চাইনা, জপান, ম্যান্মার অমসুং ইন্দিয়াগী সব-কন্টিনেন্টতা ফংবা চাইনিজ মলবেরি - *মোরস অষ্ট্রেলিস (Morus australis Poir)*, (গ) চাইনা, জপান অমসুং কোরিয়াদা হৌবা *মোরস কেথায়ানা (Morus cathayana Hemsl.)*, (ঘ) অরাং অমসুং খা অমেরিকাদা হৌবা *মোরস সেলতিদিফোলিয়া (Morus celtidifolia Kunth)*, (ঙ) ইন্দিয়া অমসুং খা নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদা হৌবা *মোরস ইন্দিকা (Morus indica Linn.)*, (চ) ময়াই থংবা অমসুং খা থংবা অমেরিকাগী মফমশিংদা হৌবা - *মোরস ইন্সিগনিস (Morus insignis Bureau)*, (ছ) জপান্দা হৌবা *মোরস জেপোনিকা (Morus japonica Audib)*, (জ) চাইনাগী গুইজৌ প্রোভিন্সতা হৌবা *মোরস লিবোএন্সিস (Morus liboensis SS. Chang)*, (ঝ) টিবট, হিমালয়গী মফমশিং অমসুং ইন্দো-চাইনাগী মফমশিংদা হৌবা লোং মলবেরী হায়না খঙনবা - *মোরস মেক্রোরা (Morus macroura Miq.)* (ঞ) খা অমসুং ময়াম থংবা অফ্রিকাগী মফমশিংদা হৌবা অফ্রিকান মলবেরি হায়না খঙনবা *মোরস মেসোজাইগিয়া (Morus mesozygia Stapf)*, (ট) চাইনা, মোঙ্গোলিয়া, কোরিয়া অমসুং জপান্দা হৌবা *মোরস মোঙ্গোলিকা (Morus Mongolica (Bureau) CK. Schneid)*, (ঠ) ইরান, কৌকাসস অমসুং লিভেন্টতা হৌবা *ব্লেক মলবেরী - মোরস নাইগ্রা (Morus nigra Linn.)*, (ড) চাইনাগী য়ুনান অমসুং সিচুৱান প্রোভিন্সতা হৌবা *মোরস নোতেবিলিস (Morus notabilis CK. Schneid)*, (চ) অমেরিকাগী অরাং নোংপোক থংবা মফমশিংদা হৌবা রেদ মলবেরি (Red mulberry) হায়না খঙনবা *মোরস রুব্রা (Morus rubra Linn.)*, (ন) টিবট, নেপাল অমসুং অরাং নোংচুপ থংবা ইন্দিয়াগী মফমশিংদা হৌবা *মোরস সেরাতা (Morus serrata Roxb.)*, (ত) চাইনাগী গুইজৌ প্রোভিন্সতা হৌবা *মোরস ট্রাইলোবাতা (Morus trilobata (SS.Chang) ZY. Cao)* অমসুং (থ) খা থংবা চাইনাগী মফমশিংদা হৌবা *মোরস ৱিত্তিওরম (Morus Wittiorum Hand - Mazz)* অসিনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না ইন্দিয়া অমসুং হিমালয়গী লমদমশিংদা হৌবা মরুওইবা কাব্রংচাক পাম্বীশিং অদুদি মোরস এলবা, মোরস ইন্দিকা, মোরস সেরাতা অমসুং মোরস লেভিগাতা অসিনচিংবনি।

মোরস ইন্দিকা হায়রিবা কাব্রংচাক পাম্বী মখল অসি হিমালয়গী ট্রোপিকেল অমসুং সব ট্রোপিকেলগী মফমশিংদগী হৌরকখিবনি। হায়রিবা মখলগী কাব্রংচাক পাম্বী অসি ইন্দিয়া, চাইনা, জপান অমসুং নোংপোক থংবা অফ্রিকাগী মফমশিংদা পাক শন্না থানবগী পাউদমশিং লৈ। কাব্রংচাক পাম্বী অয়াম্বা অসি মিটর ১০গী মনুংদা ৱাংবা দেশিদুঅস হায়বদি মনা য়াম্না কেনগনবা পাম্বীনি। কাব্রংচাক পাম্বী অসি মোরেসী

শাগেগী মনুং চল্লি। য়াম্না পুক্নিং চিংশিনীঙাই ওইবা ৱাফমদি মোরস ইন্দিকা হায়রিবা কাব্রংচাক পাম্বী অসি মোনোসিয়স (Monoecious) হায়বদি পাম্বী অসিগী লাবা অমোমগী কয়াংশিং (লৈশিং) অদু পাম্বী অমত্তদা পূম্না পানমিন্নরবসু তোঙান তোঙানবা ব্রঞ্চশিং হায়বদি মসাশিংদা পাল্লি। ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি মুগা তীল য়োকপদা মচিঞ্জাক ওইনা পীজনরিবা কাব্রংচাক পাম্বী মখল অসি মোরস এলবা (Morus alba Linn.) হায়না কৌনবা খ্বাইট মলবেরী অদুগা ঐখোয়গী মণিপুরদা ফংবা কাব্রংচাক অঙৌবা মখল অসিনি।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না মোরস ইন্দিকা হায়না খঙনবা কাব্রংচাক পাম্বী অসিগী মহৈদা য়াওবা মরুওইবা চিঞ্জাক্কী ওইবা অমসুং কেমিকেলগী ওইবা মচললশিংদি - ইনর্জি অসি গ্রাম ১০০দা কিলো-কেলোরি ৪৩, কার্বোহাইড্রেট গ্রাম ৯.৮, সুগর্স গ্রাম ৮.১, দাইটেরি ফাইবর গ্রাম ১.৭, ফেট গ্রাম ০.৩৯, প্রোটিন গ্রাম ১.৪৪, ভিটামিনশিংগী মনুংদা ভিটামিন এ মাইক্রোগ্রাম ১, থীয়ামিন মিলিগ্রাম ০.০২৯, রাইবোফ্লেবিন মিলিগ্রাম ০.১০১, নিয়াসিন মিলিগ্রাম ০.৬২, ফোলেট মাইক্রোগ্রাম ৬, ভিটামিন সী মিলিগ্রাম ৩৬.৪, ভিটামিন ঈ মিলিগ্রাম ০.৮৭, ভিটামিন কে মাইক্রোগ্রাম ৭.৮; মিনরেলশিংগী মনুংদা কেলসিয়ম মিলিগ্রাম ৩৯, আইরন মিলিগ্রাম ১.৮৫, ফোসফোরস মিলিগ্রাম ৩৮, পোটাসিয়ম মিলিগ্রাম ১৯৪, সোদিয়ম মিলিগ্রাম ১০ অমসুং জিঙ্ক মিলিগ্রাম ০.১২ অসিনচিংবনি।

মোরস ইন্দিকা হায়রিবা কাব্রংচাক পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামকুমদা শীজিন্নৈ। পাম্বী অসিগী মমুন ফাৱবা মহৈ অসি জাম অমসুং সর্বত হায়রিবা থক্লবা মহী অসি শেম্মৈ। কাব্রংচাক পাম্বীগী অমুনবা মহৈদা য়াওবা এন্থোসিয়ানিন (Anthocyanin) অসি চিঞ্জাক্কী মচু শংবদা পাম্না শীজিন্নৈ। এন্থোসিয়ানিন হায়রিবা মচু পিগমেন্ট অসি লং অমসুং ফি মচু শংবদসু পাম্না শীজিন্নৈ।

পাউদমশিংগী মতুং ইন্না চাইনাদা হৌবা কাব্রংচাকশিংদা অমুনবা মহৈগী মহী লিটর অমদা এন্থোসিয়ানিন পিগমেন্ট অসি মিলিগ্রাম ১৪৮দগী ২৭২৫ ফাওবা য়াওই। হায়রিবা মহী অদুগী এন্থোসিয়ানিন পিগমেন্ট অদু লৌথোকখ্রবা মতুংদা লেমহৌরিবা মহী অদুদা চিনি (সুগর), এসিদস অমসুং ভিটামিনশিং অদু অদুমক য়াওদুনা লৈবা মরম্না লেমহৌরিবা মহী অদু থক্লবা মহী য়ু মখল খরা অমসুং জাম অদুমক শেম্বা য়াই।

পাউদম অমগী মতুংইন্না কাব্রংচাক পাম্বীগী উগী মকুদগী শেম্বা চে মখল অদু বুধিষ্টকী লম্বোইবশিংনা লাইরিক ইবদা য়াম্না লীরবা খা নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদা শীজিন্নরম্মী।

হীদাক ওইনা কাব্রংচাক পাম্বী অসি মীওইবগী ঈদা য়াওবা গ্লুকোজ গী চাং অসি য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইনা ডাক শেন্দুনা চাংচত্তা থম্না ঙম্বা মরম্না ঈশিং পুকচৎ (Diabetes) না নাবা মীওইশিংগীদমক য়াম্না ফবা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই। বিজ্ঞান্না থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমগী মতুং ইন্না কাব্রংচাক পাম্বীদা মহীক-মতাং (Microbes) মখল কয়ামকম হাৎপা ঙম্বা মরম্না মীওইবগী হকচাংদা মহীক-মতাং ডাকথোক্লবা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। কাব্রংচাক পাম্বীদা এন্টিওক্সিডেন্ট (Antioxidant) কী চাং অসি য়াম্না য়াওবা মরম্না মীওইবগী অনা-লায়েংগী হীদাকশিং শাবদসু শীজিন্নৈ। ●

সেপ্টেম্বর ৫না লাকপদা

- কাংজম হেমন্ত -

লাইশঙনি, খোঙউপ শেন্দল লৌথোক্তুনা লাইবক কত্তুনা কান্নরিবা শেংলবা মফমনি মহৈশঙ খুদিংমক, পাংখকনি লাইশঙগা। অফবা ৱাখল খনবগী মচৎ তম্বা অফবা তাবা, অফবা তৌবা, অফবা ঙাঙবা, অফবা তম্বসি ফৈ। ফত্তবা তম্বদি ফত্তে। অদুনদি অফবা খুন্নাই অমগীদমক অফবা তম্বা হায়বসি য়াম্মক মরুওইরি। অদুদি কদাইদগী তমগনি। লাইশঙগা পাংখক ওইরবা মহৈশঙদগী তমগনি, কনানা তাকপী তম্বীগনি, মহৈশঙ অদুদা লৈরিবা ওজা গুরুশিংনা। অদুননি ঐখোয়না সেপ্টেম্বর ৫বু চহী খুদিংগী ওজাগী নুমিৎ হায়দুনা থৌরম পাঙথোক্লরিবসি। নুমিৎ অসিদা মহৈরোয়শিংনা ওজাশিংদা চন্নবা খুদোল পীদুনা ওজাশিংবু ইকায় খুম্নবা উৎলি। নুমিৎ অসি তশেংবমক্তি ইন্দিয়াগী ফাওরবা ফিলোসোফর ডা. রাধাকৃষ্ণনগী মপোক নুমিৎকা মরী লৈননা পাঙথোকপা থৌরমনি। ডা. রাধাকৃষ্ণন ইন্দিয়াগী তৈঙাক সাসন্দা প্রসিদেন্ট ফাওবা ওইরমদুনা তোঙান তোঙানবা লৈঙাক্কী থৌদ কয়া পুরন্নবসু ওজাগী শিনফমবু খুদা পামজবা মশামক ওজা অমা ওইনা মহৈরোয়শিংবু তুংগী ফুরুপকী য়ুম্বীরেলনি খন্না থৰায় হকচাং য়াওনা তাকপী তম্বীখিবা মীশকনি, অসিগুম্বরা মাগী কৎথোকপগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংগীদমক হোৎনখিবগী মহয়না মহাকপু নুংশিবিবা মমায়বশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা মহাক্কী মপোক নুমিৎ সেপ্টেম্বর ৫বু বর্থদে সেলেব্রেসন তৌগে হায়বদা মহাক্না বর্থদেগী মহুত্তা ওজাগী নুমিৎ ওইনা পাঙথোকপীয়ু হায়বদগী নুমিৎ অসি ঙসি ফাওবদা ওজাগী নুমিৎ হায়না পাঙথোক্তুনা লাক্লি।

ওজা হায়বসি মহৈরোয়শিংগীদমক্তদি অনীশুবা মমানি, মপানি অমদি মীৎনা উবা তাইবঙ শেম্বা মপুনি হায়নরিবনি। তুংগী অফবা য়ুম্বীরেল ওইরক্নবদা মহৈরোয় কয়া অমা শেম্বদা ওজাশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউই। উপাল অমা হায়বসি মাগী উহৈদুনা মশক তাকই। অফাওবা মীওই খুদিংমক ওজাগী মপাল তাংখিবা ঙাক্তনি। অমম্বদা ইরাক্লরিবা কয়াগী মঙালগী মশেক উহনবীরিবা থাউমৈগী মশক্তু ওজা নি। মহৈগী পাক্লবা সমুদ্রদা হিনাও শাবীবসু ওজানি। শম্না হায়রবদা ওজা হায়বসি অঙাংশিংগী পুক্নিংদা তাগদৌরিবা, য়েক্তদৌরিবা মীতম অমনি। তৌথোরকপা থবক, ঙাওথোরকপা ৱাঙাঙ পুম্নমক মেরা থাগী থাবলগুম, ওলাংথাগী চন্দল চাইবা লৈরাংগুম থম্মোয় ঈনবগী মশকনি হায়নরিবনি। ওজা হায়বসি মী শেম্নবা করখানাগী মরুওইবা শরুক অমনি হায়বা য়াই। থৌরাংবা কয়াবু অমুক্তনী ইরিক খিকপীরিবা মতিক চাবা ওজানা মৈরাগী মশক ওইরবা মঙাল উহনবীদুনা অচুম্বা লম্বীদা খৃৎ খত্তুনা কৌথোকপীরিবা অদুগুম্বনা ওজাগী থিদমমফম ওইরবা শিনফমনি। মশানা লৈখোং শোমজদুনা থাজবা হৈপাল-লৈপাল কয়ানা মহৈ য়াল্লবা মতমদা হোৎনজমল মহয় ফংজরিবা ওজানি। অদুগা অফবা মহৈরোয় পুথোকপা হায়বসি ওজাগী হোৎনজমল ফংবা ঙমজ রিবনি। অহিং নুংথিল অনীমক্তা চোকথবা লৈতনা, তুম্বা চাবা খাক্তনা মশাগী লুম্নবা মথৌদাং ওইজদুনা খুন্নাইগী তুংগী মীরোল কয়াগীদমক মহৈরোয়শিংগীদমক অফবা ৱাখল তৌরিবা মহাক্তু ওজানি। ওজানা ওইবা য়াদৈগী ফিদম্মফম, তজমনফমনি, অরাম খৌরাং পোক্তুনা, চোকথবা নাইদ্রবা, হনবা লৈত্রবা খুন্নাইগী অচৌবা থৌদাং কয়া য়াজরিবা অশেংবা ওজাগী মফমদা ঙসি খুন্নাইসিনা অমদি লৈঙাক্লা থম্বীরিবা ইকায়খুম্নবসি মতিকপু চাদ্রবনি। ঙসি লমদমসিদা হ্যমেন রিসোর্চ ফংগৎহনগদবনি হায়না কন্না লাউরি। হ্যমেন রিছোর্চ ফংগৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা ওজা াশিংগী ফীভমদি লমদমসিদা করম্বা ফীভমদা লৈরি। ওজা াশিংগী তোলোপ ফাওবা মতম চানা পীথোকপা ঙমদবনা মহৈরোয়শিংগী লাইরিক লাইশু তম্বদা অচৌবা অকায়বা অমা ওইহল্লি। চীংগী মনুং হঞ্জিনবা মফম অমদি তম্পাক্কী মফম কয়াদা লৈরিবা লৈঙাক্কী স্কুলগী ইনফ্রাষ্ট্রকচর করম্বা ফীভমদা লৈরি। অদুবু মতমগী লাইরিক তাকনীদবা ওজাশিংগদি য়েন্নরম্বা য়াই। হায়নবা লৈ মদুদি ওজা হায়বসি স্কুল, কোলেজগী ফল্লাং মরিনা কোয়শিনবা কা মনুংদতা ওজা ওইবদু নত্তে। ওজাদি মফম, মতম নাইদনা মহৈরোয়শিংবু নুংশিবগী লংলা অমনা পুন্দুনা থম্বগা লোয়ননা তাকপী তম্বীগদবনি হায়বসিনি। অদুবু মহৈরোয়শিংদা লৌশিং, জ্ঞান পীবদা অমাঙ-অতোং থিদুনা মহৈরোয়শিংবু লম্লোন পোংকুম উবসু লানগনি। লাইরিক লাইশু তম্বীবদা শেন্দোং তানবগী লম্বীরোমদা মায় ওনশিল্লকপনা লায়রবা কয়াগী মচা-মশুশিং মহৈ তম্বদা অরাবা পোংলুম কয়া অমা ওইরক্লি। অদুনা শেম্বা ঙমদবদা অঙাং মশীংখক পোক্লবনা লামদমসিদা মীশিং হম্বহল্লকপগী মরম অমসু ওইহল্লি। হায়নবা লৈ, লৌশিং হায়বসি পোথোক পুথোক্লবগী অমত্তা ঙাইরবা খুৎলায়নি। হৌজিক লাইরিক তম্বগী মওং অসিসু মহৈশাদগী য়াম্না হোংলে। পুম্নমক লোইনা থম্লগা অয়াম্বনা মার্ক য়াম্না ফংনবা তম্বগী মওংদা লাকপদৌনা তৌই। মসিগীদমক অঙাংশিংবু নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা ট্যুসন তৌহন্নরি। লাইরিক তম্বা হায়বসি তঙাইফদে হায়রগসু পোথাবগী, শান্নবগী মতম পীবীগদবনি। নৎত্রবদি হকচাংগী, ৱাখলগী অমাঙবা থোকপসু য়াই।

অরোমদা, খুন্নাই অসিনা ওজাশিংগী মফমদা থম্বিরবা ইকায়খুম্নবা নোংমা নোংমগী মাঙশিল্লকপগুম তৌরি। মসিমক করিদগী ওইরক্লিবনো? ওজা খরদি থিকা তৌবা, দুকান ফম্বা, ওজা ওইনা ওইনা অতোপ-অতোপ্পা শিনফম পায়দুনা মথৌ থৌশাদবা, মহৈরোয় য়াম্না লৈবা স্কুলদা লাইরিক তাকনীংদবদগী মহৈরোয় লৈতবা স্কুলদা ৱাচৎ ৱানোম তৌদুনা থবক কোম্বা থিবা ওজা ওইবা কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। মসি ওজা লোইনমক্তি নত্তে। মখোয়গুম্বা খরনা ওজা ওইবগী শেংলবা ফিদা অসি মাংথোকপীদুনা ঙসিদি ওজাদা থম্নুম্বা থকসি-খাসি মাঙশিল্লক্লে। অমরোমদা হৌজিক মহৈরোয়শিংগী মরম্তা মখাই কাবা চিঞ্জাক চাবগী চাংসু নোংমা নোংমগী ঈশিং ঈচাওগুম হেনগৎলক্লি। মসিনা লমচৎ শাজৎসু মাঙশিল্লক্লি। মসি য়েংশিন্দুনা থিংহৌদ্রবদি কনবদা ৱারগদবা খুন্নাই অমা ওইরকপসু য়াই। লমচৎ য়াওদ্রবা খুন্নাই হায়বসি লৈখা তারবা খুন্নাইগুম্বনি।

অরোইবদা, সেপ্টেম্বর ৫না লাকপসিদা পাঙথোক্লদৌরিবা মতিক চারবা ওজাশিংদা উৎলিবা ইকায় খুম্নবা অসি নুমিৎসিখক্তদা ইকায়খুম্নবা লানগনি। মতম চুপ্পদা মখোয়গী তৌবীমল কাউবীরোইদবনি। চহী চুপ্পা তাকপী-তম্বীরকপগী হরাও তায়ম্বা উত্তুনা অঙম্বা খুদোল পোৎ পীদুনা পাঙথোক্লিবা ওজাগী শেংলবা নুমিৎ সেপ্টেম্বর ৫না লাকপদা চহী চুপ্পা খুন্নাইগীদমক থৌদাং য়াজরিবা ওজাশিংবু ইকায় খুম্নবা উৎপক্ষ্রা মতিক চাননদে। অদুবু নুমিৎসিনা লাকপদা তৌবীমল খঙবা উত্তুনা পাঙথোক্লিবা ওজাগী নুমিৎ লাকপসিদা ওজা-মহৈরোয়গী নুংশি মরী নীংশিংদবা ঙমদে। অদুমকপু ওজাগী থৌরম পাঙথোক্লরিবা অসিদা খুদোল পোৎকী হিদায়ফমদি ওইহনগুমসি। মদু নৎত্রবদি ওজ াগী নুমিৎকী পালন তৌবগী ৱাহস্লেক থোরক্তবসু য়াই, লোয়ননা মহৈরোয়-ওজাগী মরী ওন্না চৎখিবসু য়াই। ●

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

অমুক্তংদি কন্নবা পুন্না হোৎনমিন্নসি

ঈকায় খুম্নজরিবা এদিটর,

খঙ্গুরুবদা তশেংনা অকিবগী মশকনি ঐখোয় লৈবাক্কী (ফুরুপ মচা) মীওইশিং ঈয়াইদা তাওদুনা চৎলিবা লুপকদৌরবা হি অমদা তোংকগা পাক্কক ওইরে হায়বদা লানংগনি, লাল্লোই। লাইগী লৈবাকং, শোন্নরি-ঙাঙনরি। লাউজবা, হায়জবতা মঙাইরে, তাবিনবা কনা য়াওদ্রে, শক্কেন্দ্রী ঈমাদি ঙক য়ৌরে, থৰায়ত্তা ঙাইরে খাক্লিবা ঐখোয়সি হিংনা হিংনা শিরবনি। হা উরোক নমাংসু লাং নতুংসু তেন কদাইদা চেনগদৌরি, ইরোইবা হৈতবসু পুল্লপ শিমিন্নবা শোয়দ্রে। অখঙবা, অউবসু তুমিন লৈশিল্লবরা? অমুক্তংদি কন্নবা পুন্না হোৎনমিন্নসি লৈবাক মচাশা।

লোইজিং-লোয়াদা চম্না হিংজরিবা লৌমী-শিন্নীনা নোংমগী চরা অমখক্তং ফংনবা হোৎনবদা নোংজু-নুংশা খাক্তনা কয়াদা ৱানা মদুসু শুপ্তংগী খুৎশুমল লুপা ২০০/৩০০খক্কী পোথাবা শঙজদে। মদুগী ফংলকপা শেনফম খরদুনা মচা-মশুগী মহৈ তম্নবা, অৱা-অনা চৈথেং ফংলবা অদুগুম্বা অঙাংশিং অদুনা চাউরক্লগা মমান্নবা মীরক তিংবা, লৈবাক্কী অমদি খুন্নাইগী অৱা নুংঙাই থৌগাই পুবা য়াওনবা ঙম্নবা হোৎনবদা তুম্বা চাবা চঙদনা কয়াদা ৱানা হোৎনরিবা। পেরুক-পেফাই চাদুনা হৌরক্লবসু লৈবাক্কী, ফুরুপ অসিগী য়াইফনবা তৌবা ঙম্বা য়াওদ্রবসু নত্তে। অদুগুম্বা মীওইশিং অদুনা লৈবাক্কী য়াইফনবসু শোয়দনা তৌরক্কনি। অদুবু অমরোমদা স্বর্গগা নোরোক্তা খেন্নবা/লাপ্পবগুম খঙ্গুরুবগা অকিবা পোকই।

লাক্লিংলিবা ৱাফমদি, ঐখোয়না হন্দক মরকসি পাউচেশিংদা ততেনা থেনৈ, রেদিওদা তাই মদুদি ঙসি থৌবাল পুলিস কম্যান্দো, অসাম রাইফলস, মোরে পুলিসকী কম্বাইন্দ টিমনা ইন্টরনেসনল মার্কেটতা লুপা ক্রোর ৪০০ রোমগী ওইগদবা দ্রগ ফারে। হয়েংনা খুদেংথাবী পোস্তিতা লুপা লাক্ষ ৫০/১০০গী হেরোইন পাউদর গ্রাম অদুক ফারে হায়বনচিংবা পাউ কয়া থা ১/২সিগী মনুংদা তোয়না থেনজরে। চম্না নোংমগী শু-নোন্নগা হিংজরিবা লৌমী-শিন্নীশিংদি তাবদা অকিবা-তুজ ৱা ফাওরে। মখোয়গী মমিংনা লুপা লাক্ষ ৫০ ফাওবা উজবা ফংজ দবা, লুপা লাক্ষ হায়বদু মশীং থিবা হৈজদবা লৌমী-শিন্নী কয়া মশীং থিজমনদা লৈরি হায়বা লাল্লোই। মতমগী য়াওলনি হায়গদ্রা, অদুগুম্বগী মচা-মশু অদু ফাওবা ফৎত্রবা ময়াই কাবা চিঞ্জাক চাবগী হৈনবী অসি কাচিন-কোয়া থুংনা শন্দোরক্লে, ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী ঈপাক্তা তাওদুনা ঙসিগী নহারোল তুংগী ফুরুপকী য়ুম্বী ওইগদৌরিবা কয়া ময়াই কাবা চিঞ্জাক লাইহুরি।

মতাং অসিৱাইদনি থম্মোয় শেংনা হংজনীংলিবা - লৈবাকসি আইন হায়বদু লৈত্রব্রা? লৈরবসু শীজিন্নবা ঙমদ্রবরা? অদুক তমথীবা ফত্তবা ময়াই কাবা চিঞ্জাক অদু পুশিল্লক্লিবা মীশক অদু অচম্বা মীশক্তি ওইরোই। অঙম্বশিংবু খোঙফম লেংহন্দনা ঙম্বা মীশকসু ওইরম্বা য়াই। অদুগুম্বা ক্রোর-ক্রোর পায়বদগী য়াওবা মচা-মশুশিংনা শুপ্পগী লুপা লিশিং ৫০ ফাওবা উজদ্রিবা অদুগী মচা-মশুশিংগা কয়াদা খেন্নরিবা। মখোয়না করিনি থল্লমগনি। অসিগুম্বা লুপা ক্রোর-ক্রোর পায়বদুসু-পায়দবদুসু অনীমক ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী ময়াইদি চপ মান্নে। লম্বীদুদা তাংখাইদ্রবা শোয়দ্রবনি পুন্সি পিখত্নবা। লৈবাক্কী অঙম অথৌশিংনা আইনগী লৌখৎফম থোকপা ৱায়েল তৌবিদুনা লৈবাক মীয়াম খঙনা চৈরাক পীহৌদ্রবদি কুইরোই ফুরুপ অসি মুৎথিবা। হোয় নুপী অঙাংশিংদা চথবা ক্রাইমশিংদি চহী অমা/অনীদা চৈরাক পীদুনা আইনগী ওইবা থবক তৌথৎলন ওইরে। অদু ফাওবদা লাকশিনবা ৱানা থোক্লি। অদুবু ইকুই কুইদ্রিঙদা লৈবাক্কী ইকায়খুম্নজ রিবা লৈঙাক পপুনা দ্রগ শুংঙম, মকোন থুগাইবা পুলিস পর্সনেল মরী লৈনবশিংদা থৌনা হাপ্পীদুনা এৱার্দ লাউথোকপীবগী পাউ পাউচেশিংদা থেংনজবদা কয়াগী মতিক চম্না হিংজরিবা মীয়াম্না পেন্নরিবা। তৌরবা খুদিংমক্তা তাইবঙ শেম্বা মপুনা থৌজানবীবা ওইসনু শোন্নরি। মতৌ অসুম্না মচাগী খুৎশিংশিং অদুবু লল্লোন পোৎ ওইনা শেন্দো ফংনবা হোৎনরিবা মীশকশিং অদু শক-মায় য়েংদনা ফংফম থোকপা চৈরাক অদু ফংহনবীরবদি ফুরুপ অসিগী মাঙখিগদৌরবা নহাশিংবু কনবীরবনি হায়রোইদবগী ৱাফম লৈতে। পুম্নমক্কা পেন্নগনি। চম্নদগী চম্না হিংজরিবা মীচম মীয়াম্নদি কন্নবা ফোংঙদোকচবা ঙমগনি।

মতম অমদা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনা টুরিং ওইনা (শুমাং কুম্মৈ) উৎতুনা এরোরেনস পীবা ওইনা আর্টিষ্টশিংনা মীয়ামদা দ্রগ শীজিন্নবগী মাঙজবা কয়া অদু খঙহন্নবা পাউজেল পীবগুম অথুবদা লোইজি লোয়া শিন থুংনা শন্দোক্লগা থিংহৌদ্রবদি ঐখোয় মালেমসিদগী মুৎথিবা শোয়দ্রবনি। তুংগী মমা ওইগদবশিংসু ঙসিগী ময়াই কাবা চিঞ্জাক্কী ঈপাক্তা ঙম্না মাঙশিল্লক্লে। মীয়াম তিনবশিংগী মরক্তা ১০গী মনুংদা ৭তি জর্দা শীজিন্নদবা কনাবু য়াওরিবগে। পুম্নমকশিং অসি উনা-উনা, খঙনা-খঙনা, চৎনা-চৎনা শিরে হায়বদা লাল্লরোই।

অরোইবদা থমজনীংলিবদি লৈবাক্কী মপি-মপা ওইরিবশিংনা অসিগুম্বা ময়াই কাবা চিঞ্জাক লল্লোনবা মীওইশিং অদু আইনগী মতিক চাবা ৱায়েল ফংহনবীদুনা লুপখিদৌরবা ফুরুপ অসিবু কনবিরল্লবা তুংগী মীরোলনা শোয়দনা কাওঙমদনা লাইগুম নীংনবৌবা মীশক ওইহৌরগনি হায়জবদা লাল্লরোইদবা ৱাফম ওইগনি হায়জনীই।

অদোমগী - য়াইস্কুল ইকুংবা, পুংদোংবম

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্তনা মরী লৈনদে।