ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯑꯣꯛꯇꯣꯕꯔ ꯰꯷, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ ꯁꯨꯕꯥ ꯆꯍꯤ, ꯱꯹꯳ꯁꯨꯕꯥ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, ওক্টোবর ০৭, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ১৯৩শুবা মশীং

থোরক্কুবা য়াদবদগী থোরকপনি

তৌবতবু য়ূম্ফম অমত্তদা লেপহন্নীংই

হন্দক মে ৩, ২০২৩দগী কুকি ফূরুপ্পা কোনশিনবা চীংগী ফূরুপ মচা-মচাশিংনা পুনশিন্নরগা তাল্লক্লিবা ‘সিপরেট এদমিনিষ্ট্রেসন’ গী দিমান্দ, মসিবু ফংনবগীদমক মীতৈ ফূরুপ্তা ওনশিন্দুনা হিংচা-য়াইতম্বগী লান চত্থরক্লিবসিগী মরমশিং শোয়দনা লৈগনি। মরম লৈতনা মথ্বায় ফাওবা থাদোক্তুনা অসুক কনবা লান চত্থরক্লোই। মরমশিং অদুগী মনুংদা খরদি কুকি অমসুং ফূরুপসিনা কোনশিনবা কাঙলূপ মচা-মচাশিংনা খ্বাইদগী শেন্দোং ফংবা লল্লোন-ইতিক্কী থবকসি ইল্লিগেল দ্রগশিং ঙমখৈ ৰাংমদগী পুশিল্লক্লগা ইন্দিয়াগী অতোপ্পা মফমশিং য়াওনা মপান লৈবাক্তা থাদোকনীংই। মখোয়না লৈরিবা চীংগী চীংমায়শিংদা পোপী পাম্বীশিং থানীংই। কুমজা ২০২১দা ম্যান্মারদা মিলিটরি জুন্টানা লৈবাক্তুগী লৈঙাক পায়খিবদগী লৈবা নুংঙাইরক্তুবা মখোয়গা লোন, লাইনীং অমসুং চাকচা য়ুথক তিন্নবশিং মণিপুরদা পুশিল্লক্তুনা লৈহন্নীংই। থবকসি চত্থরকপদা মণিপুরগী প্রোটেক্টেদ অমসুং রিজার্ভ ফোরেষ্টশিংদা খূৎমারকই। অদুবু মণিপুর লৈঙাক্নদি ৱার ওন দ্রগস কেম্পেন কন্না চত্থরকখি। ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিংগী মথক্তা উকাই তকথরকখি। প্রোটেক্টেদ রিজার্ভ ফোরেষ্টশিংদা চঙশিল্লকখিবশিং তকথোরকখি। ফীভমসি ওইরকপদগীদি কুকি অমসুং মসিগী ফূরুপশিংগীতা ওইবা তোঙানবা লৈঙাক অমা পান্নকই। মখোয়না তৌনীং-তৌনীংবতা তৌবা পান্নকই, তৌনীংলকই। মসিগী মথক্তা মখোয়গা অকনবা লান শোক্নখিবা চীংগী ফূরুপ অমগী মমাঙদা মখোয়গী অপূনবগী পাঙ্গল অমা শাগৎতুনা উৎপা পান্নকই। পূম্নমকসিনা মরম ওইরগা মপান্দগী খূৎশু-খূৎলায়, নোংমৈ মরূ অমসুং বোম খক্তা নত্তনা মী ফাওবা পুশিল্লক্তুনা খূৎশম্নরগা শিবা-শোকপা য়াওবা মখৈ অকনবা লান চত্থরকখিবনি। হৌজিক থা ৫ হেঞ্জিল্লক্লবা ফাওবদা লেপ্তনা লান চত্থরক্লিবনি।

কুকি অমসুং ফূরুপসিগী অপীকপা কাঙলূপ মচা-মচাশিংনা তাল্লিবা দিমান্দ অমসুং চত্থরক্লিবা লান অসিদি পীবা য়াদবা, পীফম থোক্তবা অমসুং থেংনদবা য়াদবশিং ওইবনিনা মীতৈ ফূরুপকীসু হান্নদগী লৈরকপা লূপশিংগী মথক্তা মাঙজিল থানা থেংনগদবা অনৌবা লূপশিং থোরকপা হায়বসিদি মশানা তাবনি। মসি হায় হায়দুনা হান্নদগী লৈজরকপা লূপশিং অসি করিমত্তা কান্নদ্রে, কাঞ্চ থাঙ তারে হায়বা নত্তে। হেন্না মপাঙ্গল কন্না লানফমদা মাঙ থাদুনা চোংশিনগদবা লূপ খরসু মথৌ তারকপদগী থোরক্লিবনি। থোরক্তুবা শুকয়া য়াদবদগীনি, থোরকসনু। লান অসি লেপ্তনা অসুম চত্থরক্লুগদি হেন্না থৌদাং লৌগদবা অনৌবা লূপ খরগী মথৌ তারক্কদৌরিবনি। তৌবতবু মতাংসি য়ৌশিল্লক্লবনিনা মমিং মান্নদ্রবসু লূপ্তুগী থৌমীশিং য়াম্বা য়ামদবগী ৰাফম তুংওইনখ্রগা চপ মান্নবা মণিপুরগী অপূনবগী ঙমখৈ কায়হনবা য়ারোই অমসুং চিন-কুকি-মিজো টেররিষ্টশিং মরূ ফংনা মূখৎকদবনি হায়বা পান্দমসিদা খাবক লাক্লগা চংশিনমিন্নবা চুল্লগনি। তরাগী চৈশুনা লেংথোং ফায় হায়বা ৰাখল্লোনদু চেৎনা থাগোন্নরগা লানফমদা অমত্তা ওইনা চংশিনমিন্নবনা অচুম্বা লাঞ্জং অমসুং লান্থেং ওইরগনি হায়নীংই। অদুম ওইনমক অসুক কুইনা তমথীরবা লান চত্থরক্লিবা য়েক্নবশিংনা মীতৈ ফূরুপ নাকপাক তান্নহন্নবা শীংচেপ থারক্লোই হায়দুনা খন্দোকপা চুল্লোই। খুরক্কী ঈনা লাই শাহল্লক্লবা হোৎনরক্কনি, মীতৈগী কাঞ্চদা লিন থাজিল্লক্কনি। মরমদি মখোয়গা লান শোক্লরিবা মীতৈনা মচোই তানরকপদা মখোয়দি লান অসি তঞ্চাই অমা মায় পাক্লে হায়দুনা লৌখিগদৌরিবনি। মরম অসিনা থৌনা ফবা মীতৈগী নোংশাশিং নাইতোম চৎপীগনু, পুনশিন্নবীয়ু। অমত্তা ওইনা মায়োক্লদুনা থেংনবীয়ু। শঞ্জেনথোংগী থোংয়াইদা শামু তোংদুনা লানঙম ফিরাল পায়রগা লাকপদুনা তুংগী মীরোলদা অনৌবা থৌনা হাপ্লমসি। কাইহৌরুবা য়াদবা মীতৈনি হায়বদু খঙহল্লমসি।

ꯊꯣꯔꯛꯀꯨꯕꯥ ꯌꯥꯗꯕꯗꯒꯤ ꯊꯣꯔꯛꯄꯅꯤ

ꯇꯧꯕꯇꯕꯨ ꯌꯨꯝꯐꯝ ꯑꯃꯠꯇꯗꯥ ꯂꯦꯞꯍꯟꯅꯤꯡꯏ

ꯍꯟꯗꯛ ꯃꯦ ꯳, ꯲꯰꯲꯳ꯗꯒꯤ ꯀꯨꯀꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞꯄꯥ ꯀꯣꯅꯁꯤꯟꯕꯥ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥꯁꯤꯡꯅꯥ ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯔꯒꯥ ꯇꯥꯜꯂꯛꯂꯤꯕꯥ 'ꯁꯤꯄꯔꯦꯠ ꯑꯦꯗꯃꯤꯅꯤꯁꯇ꯭ꯔꯦꯁꯟ' ꯒꯤ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ, ꯃꯁꯤꯕꯨ ꯐꯪꯅꯕꯒꯤꯗꯃꯛ ꯃꯤꯇꯩ ꯐꯨꯔꯨꯞꯇꯥ ꯑꯣꯟꯁꯤꯟꯗꯨꯅꯥ ꯍꯤꯡꯆꯥ-ꯌꯥꯏꯇꯝꯕꯒꯤ ꯂꯥꯟ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯁꯤꯒꯤ ꯃꯔꯃꯁꯤꯡ ꯁꯣꯌꯗꯅꯥ ꯂꯩꯒꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯂꯩꯇꯅꯥ ꯃꯊꯋꯥꯏ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯊꯥꯗꯣꯛꯇꯨꯅꯥ ꯑꯁꯨꯛ ꯀꯟꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯣꯏ꯫ ꯃꯔꯃꯁꯤꯡ ꯑꯗꯨꯒꯤ ꯃꯅꯨꯡꯗꯥ ꯈꯔꯗꯤ ꯀꯨꯀꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯐꯨꯔꯨꯞꯁꯤꯅꯥ ꯀꯣꯅꯁꯤꯟꯕꯥ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥꯁꯤꯡꯅꯥ ꯈꯋꯥꯏꯗꯒꯤ ꯁꯦꯟꯗꯣꯡ ꯐꯪꯕꯥ ꯂꯜꯂꯣꯟ-ꯏꯇꯤꯛꯀꯤ ꯊꯕꯛꯁꯤ ꯏꯜꯂꯤꯒꯦꯜ ꯗ꯭ꯔꯒꯁꯤꯡ ꯉꯃꯈꯩ ꯔꯥꯡꯃꯗꯒꯤ ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯒꯥ ꯏꯟꯗꯤꯌꯥꯒꯤ ꯑꯇꯣꯞꯄꯥ ꯃꯐꯃꯁꯤꯡ ꯌꯥꯎꯅꯥ ꯃꯄꯥꯟ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯥ ꯊꯥꯗꯣꯀꯅꯤꯡꯏ꯫ ꯃꯈꯣꯌꯅꯥ ꯂꯩꯔꯤꯕꯥ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯆꯤꯡꯃꯥꯏꯁꯤꯡꯗꯥ ꯄꯣꯄꯤ ꯄꯥꯝꯕꯤꯁꯤꯡ ꯊꯥꯅꯤꯡꯏ꯫ ꯀꯨꯝꯖꯥ ꯲꯰꯲꯱ꯗꯥ ꯃꯌꯥꯟꯃꯥꯔꯗꯥ ꯃꯤꯂꯤꯇꯔꯤ ꯖꯨꯟꯇꯥꯅꯥ ꯂꯩꯕꯥꯛꯇꯨꯒꯤ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯄꯥꯏꯈꯤꯕꯗꯒꯤ ꯂꯩꯕꯥ ꯅꯨꯡꯉꯥꯏꯔꯛꯇꯨꯕꯥ ꯃꯈꯣꯌꯒꯥ ꯂꯣꯟ, ꯂꯥꯏꯅꯤꯡ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯆꯥꯛꯆꯥ ꯌꯨꯊꯛ ꯇꯤꯟꯅꯕꯁꯤꯡ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯗꯥ ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯇꯨꯅꯥ ꯂꯩꯍꯟꯅꯤꯡꯏ꯫ ꯊꯕꯛꯁꯤ ꯆꯠꯊꯔꯀꯄꯗꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯄ꯭ꯔꯣꯇꯦꯛꯇꯦꯗ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯔꯤꯖꯥꯔꯚ ꯐꯣꯔꯦꯁꯇꯁꯤꯡꯗꯥ ꯈꯨꯠꯃꯥꯔꯀꯏ꯫ ꯑꯗꯨꯕꯨ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔ ꯂꯩꯉꯥꯛꯅꯗꯤ ꯋꯥꯔ ꯑꯣꯟ ꯗ꯭ꯔꯒꯁ ꯀꯦꯝꯄꯦꯟ ꯀꯟꯅꯥ ꯆꯠꯊꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯏꯜꯂꯤꯒꯦꯜ ꯏꯝꯃꯤꯒ꯭ꯔꯦꯟꯇꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇꯥ ꯎꯀꯥꯏ ꯇꯀꯊꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯄ꯭ꯔꯣꯇꯦꯛꯇꯦꯗ ꯔꯤꯖꯥꯔꯚ ꯐꯣꯔꯦꯁꯇꯁꯤꯡꯗꯥ ꯆꯪꯁꯤꯜꯂꯀꯈꯤꯕꯁꯤꯡ ꯇꯀꯊꯣꯔꯀꯈꯤ꯫ ꯐꯤꯚꯃꯁꯤ ꯑꯣꯏꯔꯀꯄꯗꯒꯤꯗꯤ ꯀꯨꯀꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯐꯨꯔꯨꯄꯁꯤꯡꯒꯤꯇꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯇꯣꯉꯥꯟꯕꯥ ꯂꯩꯉꯥꯛ ꯑꯃꯥ ꯄꯥꯟꯅꯀꯏ꯫ ꯃꯈꯣꯌꯅꯥ ꯇꯧꯅꯤꯡ-ꯇꯧꯅꯤꯡꯕꯇꯥ ꯇꯧꯕꯥ ꯄꯥꯟꯅꯀꯏ, ꯇꯧꯅꯤꯡꯂꯀꯏ꯫ ꯃꯁꯤꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇꯥ ꯃꯈꯣꯌꯒꯥ ꯑꯀꯅꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯁꯣꯛꯅꯈꯤꯕꯥ ꯆꯤꯡꯒꯤ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯑꯃꯒꯤ ꯃꯃꯥꯡꯗꯥ ꯃꯈꯣꯌꯒꯤ ꯑꯄꯨꯅꯕꯒꯤ ꯄꯥꯡꯒꯜ ꯑꯃꯥ ꯁꯥꯒꯠꯇꯨꯅꯥ ꯎꯠꯄꯥ ꯄꯥꯟꯅꯀꯏ꯫ ꯄꯨꯝꯅꯃꯛꯁꯤꯅꯥ ꯃꯔꯝ ꯑꯣꯏꯔꯒꯥ ꯃꯄꯥꯟꯗꯒꯤ ꯈꯨꯠꯁꯨ-ꯈꯨꯠꯂꯥꯏ, ꯅꯣꯡꯃꯩ ꯃꯔꯨ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯕꯣꯝ ꯈꯛꯇꯥ ꯅꯠꯇꯅꯥ ꯃꯤ ꯐꯥꯎꯕꯥ ꯄꯨꯁꯤꯜꯂꯛꯇꯨꯅꯥ ꯈꯨꯠꯁꯝꯅꯔꯒꯥ ꯁꯤꯕꯥ-ꯁꯣꯀꯄꯥ ꯌꯥꯎꯕꯥ ꯃꯈꯩ ꯑꯀꯅꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯆꯠꯊꯔꯀꯈꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯍꯧꯖꯤꯛ ꯊꯥ ꯵ ꯍꯦꯟꯖꯤꯜꯂꯛꯂꯕꯥ ꯐꯥꯎꯕꯗꯥ ꯂꯦꯞꯇꯅꯥ ꯂꯥꯟ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯅꯤ꯫

ꯀꯨꯀꯤ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯐꯨꯔꯨꯄꯁꯤꯒꯤ ꯑꯄꯤꯀꯄꯥ ꯀꯥꯡꯂꯨꯞ ꯃꯆꯥ-ꯃꯆꯥꯁꯤꯡꯅꯥ ꯇꯥꯜꯂꯤꯕꯥ ꯗꯤꯃꯥꯟꯗ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤꯗꯤ ꯄꯤꯕꯥ ꯌꯥꯗꯕꯥ, ꯄꯤꯐꯝ ꯊꯣꯛꯇꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯊꯦꯡꯅꯗꯕꯥ ꯌꯥꯗꯕꯁꯤꯡ ꯑꯣꯏꯕꯅꯤꯅꯥ ꯃꯤꯇꯩ ꯐꯨꯔꯨꯄꯀꯤꯁꯨ ꯍꯥꯟꯅꯗꯒꯤ ꯂꯩꯔꯀꯄꯥ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡꯒꯤ ꯃꯊꯛꯇꯥ ꯃꯥꯡꯖꯤꯜ ꯊꯥꯅꯥ ꯊꯦꯡꯅꯒꯗꯕꯥ ꯑꯅꯧꯕꯥ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡ ꯊꯣꯔꯀꯄꯥ ꯍꯥꯌꯕꯁꯤꯗꯤ ꯃꯁꯥꯅꯥ ꯇꯥꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯁꯤ ꯍꯥꯌ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯍꯥꯟꯅꯗꯒꯤ ꯂꯩꯖꯔꯀꯄꯥ ꯂꯨꯄꯁꯤꯡ ꯑꯁꯤ ꯀꯔꯤꯃꯠꯇꯥ ꯀꯥꯟꯅꯗ꯭ꯔꯦ, ꯀꯥꯟꯆ ꯊꯥꯡ ꯇꯥꯔꯦ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯅꯠꯇꯦ꯫ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯃꯄꯥꯡꯒꯜ ꯀꯟꯅꯥ ꯂꯥꯟꯐꯃꯗꯥ ꯃꯥꯡ ꯊꯥꯗꯨꯅꯥ ꯆꯣꯡꯁꯤꯟꯒꯗꯕꯥ ꯂꯨꯞ ꯈꯔꯁꯨ ꯃꯊꯧ ꯇꯥꯔꯀꯄꯗꯒꯤ ꯊꯣꯔꯛꯂꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯊꯣꯔꯛꯇꯨꯕꯥ ꯁꯨꯀꯌꯥ ꯌꯥꯗꯕꯗꯒꯤꯅꯤ, ꯊꯣꯔꯀꯁꯟꯅꯨ꯫ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯂꯦꯞꯇꯅꯥ ꯑꯁꯨꯝ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯨꯒꯗꯤ ꯍꯦꯟꯅꯥ ꯊꯧꯗꯥꯡ ꯂꯧꯒꯗꯕꯥ ꯑꯅꯧꯕꯥ ꯂꯨꯞ ꯈꯔꯒꯤ ꯃꯊꯧ ꯇꯥꯔꯛꯀꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯇꯧꯕꯇꯕꯨ ꯃꯇꯥꯡꯁꯤ ꯌꯧꯁꯤꯜꯂꯛꯂꯕꯅꯤꯅꯥ ꯃꯃꯤꯡ ꯃꯥꯟꯅꯗ꯭ꯔꯕꯁꯨ ꯂꯨꯞꯇꯨꯒꯤ ꯊꯧꯃꯤꯁꯤꯡ ꯌꯥꯝꯕꯥ ꯌꯥꯝꯗꯕꯒꯤ ꯋꯥꯐꯝ ꯇꯨꯡꯑꯣꯏꯅꯈꯔꯒꯥ ꯆꯞ ꯃꯥꯟꯅꯕꯥ ꯃꯅꯤꯄꯨꯔꯒꯤ ꯑꯄꯨꯅꯕꯒꯤ ꯉꯃꯈꯩ ꯀꯥꯌꯍꯅꯕꯥ ꯌꯥꯔꯣꯏ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯆꯤꯟ-ꯀꯨꯀꯤ-ꯃꯤꯖꯣ ꯇꯦꯔꯔꯤꯁꯇꯁꯤꯡ ꯃꯔꯨ ꯐꯪꯅꯥ ꯃꯨꯈꯠꯀꯗꯕꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯄꯥꯟꯗꯃꯁꯤꯗꯥ ꯈꯥꯕꯛ ꯂꯥꯛꯂꯒꯥ ꯆꯪꯁꯤꯟꯃꯤꯟꯅꯕꯥ ꯆꯨꯜꯂꯒꯅꯤ꯫ ꯇꯔꯥꯒꯤ ꯆꯩꯁꯨꯅꯥ ꯂꯦꯡꯊꯣꯡ ꯐꯥꯌ ꯍꯥꯌꯕꯥ ꯋꯥꯈꯜꯂꯣꯟꯗꯨ ꯆꯦꯠꯅꯥ ꯊꯥꯒꯣꯟꯅꯔꯒꯥ ꯂꯥꯟꯐꯃꯗꯥ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯆꯪꯁꯤꯟꯃꯤꯟꯅꯕꯅꯥ ꯑꯆꯨꯝꯕꯥ ꯂꯥꯟꯖꯪ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯂꯥꯟꯊꯦꯡ ꯑꯣꯏꯔꯒꯅꯤ ꯍꯥꯌꯅꯤꯡꯏ꯫ ꯑꯗꯨꯝ ꯑꯣꯏꯅꯃꯛ ꯑꯁꯨꯛ ꯀꯨꯏꯅꯥ ꯇꯃꯊꯤꯔꯕꯥ ꯂꯥꯟ ꯆꯠꯊꯔꯛꯂꯤꯕꯥ ꯌꯦꯛꯅꯕꯁꯤꯡꯅꯥ ꯃꯤꯇꯩ ꯐꯨꯔꯨꯞ ꯅꯥꯀꯄꯥꯛ ꯇꯥꯟꯅꯍꯟꯅꯕꯥ ꯁꯤꯡꯆꯦꯞ ꯊꯥꯔꯛꯂꯣꯏ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯈꯟꯗꯣꯀꯄꯥ ꯆꯨꯜꯂꯣꯏ꯫ ꯈꯨꯔꯛꯀꯤ ꯏꯅꯥ ꯂꯥꯏ ꯁꯥꯍꯜꯂꯛꯂꯕꯥ ꯍꯣꯠꯅꯔꯛꯀꯅꯤ, ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯀꯥꯟꯆꯗꯥ ꯂꯤꯟ ꯊꯥꯖꯤꯜꯂꯛꯀꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯃꯗꯤ ꯃꯈꯣꯌꯒꯥ ꯂꯥꯟ ꯁꯣꯛꯂꯔꯤꯕꯥ ꯃꯤꯇꯩꯅꯥ ꯃꯆꯣꯏ ꯇꯥꯟꯔꯀꯄꯗꯥ ꯃꯈꯣꯌꯗꯤ ꯂꯥꯟ ꯑꯁꯤ ꯇꯟꯆꯥꯏ ꯑꯃꯥ ꯃꯥꯏ ꯄꯥꯛꯂꯦ ꯍꯥꯌꯗꯨꯅꯥ ꯂꯧꯈꯤꯒꯗꯧꯔꯤꯕꯅꯤ꯫ ꯃꯔꯝ ꯑꯁꯤꯅꯥ ꯊꯧꯅꯥ ꯐꯕꯥ ꯃꯤꯇꯩꯒꯤ ꯅꯣꯡꯁꯥꯁꯤꯡ ꯅꯥꯏꯇꯣꯝ ꯆꯠꯄꯤꯒꯅꯨ, ꯄꯨꯟꯁꯤꯟꯅꯕꯤꯌꯨ꯫ ꯑꯃꯠꯇꯥ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯃꯥꯌꯣꯛꯂꯗꯨꯅꯥ ꯊꯦꯡꯅꯕꯤꯌꯨ꯫ ꯁꯟꯖꯦꯟꯊꯣꯡꯒꯤ ꯊꯣꯡꯌꯥꯏꯗꯥ ꯁꯥꯃꯨ ꯇꯣꯡꯗꯨꯅꯥ ꯂꯥꯟꯉꯝ ꯐꯤꯔꯥꯜ ꯄꯥꯌꯔꯒꯥ ꯂꯥꯀꯄꯗꯨꯅꯥ ꯇꯨꯡꯒꯤ ꯃꯤꯔꯣꯜꯗꯥ ꯑꯅꯧꯕꯥ ꯊꯧꯅꯥ ꯍꯥꯞꯂꯃꯁꯤ꯫ ꯀꯥꯏꯍꯧꯔꯨꯕꯥ ꯌꯥꯗꯕꯥ ꯃꯤꯇꯩꯅꯤ ꯍꯥꯌꯕꯗꯨ ꯈꯉꯍꯜꯂꯃꯁꯤ꯫

ওন্নখিবা

পাউচে অসিগী ঙরাংগী ইস্যুগী লমায় অসিদা য়াওখিবা আর্টিকল **‘শুপ্পগী এন আর সী খক্তনা মণিপুরবু কায়হন্দনা থম্বা ঙমগনি’** হায়খিবা হেদ লাইন অদু ***‘লানগী মায়ওনসি খজিক্তং হোংলকপগুম উরকপসিদা!’*** হায়গদবনি। ওন্নখিবা অসিগীদমক পাবিরিবশিংনা ঙাকপীগনি।
-প্রুফ রিদর

কনানা খঙবা ঙম্বা মসিগুম্বসে

ৰাইরু-ৰাইরুবদা

অঙাংগী লাইরিক অমা অঙাংনা হাংদুনা পাবা হৌরুবদা অঙাংদা লায়না থোক্তুবদি অদুম লাইরিক্তু খুমজিল্লে। মহাক তন্দুনা পাবা অদুম তোক্লে। মসিদা অসুম লোইরে লাইরিক অদুগী মপুন্সিদু। ঐখোয়সু অঙাং ওইজরকই মতমদুদা লাইরিক পাবদা ফাওখিবা খূৎতন অদু ঙসিসু অসুম ফাওরি। য়ূমদা লাইরিক উনি খনবদা ইমুংদা চঙনীংদে। য়েংবদা য়াম্না হৈন-হৈনদবা তম্নবা লাইরিক কয়া কয়া থেংনরকই। ঐনা হায়রিবা লাইরিকশিংদুদগী কান্নবা অমত্তফাও ফংলক্তে। স্কুলদা পুনবা তাঙনা লৈরুবা লাইরিক কয়া কয়া, ওজানা ফূদনবদং বেঞ্চতা লৈতেংগী ওইনা ফাক্তোক্তুনা থম্বা, ওজানা থোকখ্রকান্দা অমুক খাউদা হাপচিনবা অসিনি ঐনা তোয়না তৌরকপা। হাপতোক হাপচিন অসিদা অসুম লাইরিকশিংদু মনখি। লৈতেংগী ওইনা অসুম লোইখিবা লাইরিক্লি, শেগায়খি, লূকমায় পানবীদা অবোক্লা য়োনখি। লাইরিক্তি শূকপা পাদ্রবসু পাসতি অসুম তৌরকই। মসি করিসু ঙক্লিংঙাই ওইখিদে ঐঙোন্দা।

লাইরিক অয়াম্বা য়াম্না লায়না ইবা য়াবদা অয়াম্বদি লুনা লুনা ইদুনা অঙাংদা ৰাহনবা তলহনবা ওৎপা ঙাক্তনি। লুহল্লবা লাইরিক্লা অঙাংবু ওৎপা অসিসু এফ আই আর পানবদি য়াদবা, ৰাদি ৰারবা মীওৎ অমনি হায়দবা য়ারিব্রা? অঙাং কয়া কয়া লাইরিক্লা মরম ওইদুনা মে মে খোংদুনা খাঙলিবনি। মসি পূম্নমক অফবা পল্লিশরনা পুথোকপা লাইরিক ময়াম অমা উরুবদা হন্দক্তা খঙলকপনি। লায়না ইবিরদুনা খঙবদা নুংঙাইরবদি লাইরিক পাবদা অঙাংসিনা মচিন্বালদা মোমোন মোমোন নোক্লা লাইরিক পারক্লি। পারুবদগী নুংঙাইদুনা মনাক নকপদা ফল্লম্বা মীদমুক ওনশিল্লগা তাকপীনীংলকই ওজা ওইনীংলকই। অঙাংগী অফ অফবা লাইরিক ইবিরিবা ইবিরিবী নুপা নুপীশিং অদু অফবা ওজা ঙাক্তা শূকশোয় শোয়দনা ওইরম্লি খল্লি। মখোয় অঙাংশিংবু লায়না হৈহনবা য়াম্না মরূ ওইবা মী ঙাক্তনি। মখোয়গী খূৎই লাকই অদুনা অঙাংবু ওৎপা লৈতে।

লায়না ইবা লাইরিক হায়রগদি ঐগী ওইনদি খুদম চাংদম কয়া পীদুনা, লাই য়েক্তুনা হাপ্তুনা, মচু মমেন থাদুনা, ফোটো কয়া হাপ্তুনা, চার্ট কয়া য়াওহন্দুনা অঙাংশিংবু লৌশিং পীবদা ঙাপ্রমগা ভেলেন্দ্রিগা থোংলগা য়োৎপদুন্না থোকহনখিবদুনি। মদু তানবা লাক্লবা অদুনি। অদুম হায়না তৌবা মপানগী লাইরিক ময়াম মণিপুরদা হাইজিল্লকই, থাজিল্লকই, চেল্লি ঐনা। মদু কোই নান নান্দুনা ঐসু পাজরি। অহল ওইরসু অঙাংগী লাইরিকশিংনা ঐবু শুমহৎপা লেপত্রি ইপোকথোক ইয়া লাংলসিফাও। কান্নবা ফংদবা অহলগী লাইরিক অরুবা পাদৌ শরুক অঙাংগী লাইরিক পাদুনা ঐ মতম লেঞ্জরি। অসুন্বা লাইরিক ঙাক্তা লৈদুনা পানীংই। শেল থাদনীংই মসুন্বা লাইরিক্কীদমক ঐ। মদু ঐঙোন্দা লাইরিক্তুনা কান্নবা পীবগী পানীংলিবনি। তশেংনা কান্নবা পীরবা পোৎ অদুদি অফবনি অমুক থাগৎনীংলকই। কনামত্তনা পানীংদবা লাইরিক নমদুনা পাহনবদা খরা ৰাগনি। নমদুনা লাইরিক্তু লৈহনবফাওদি য়ানি মদুবু নমদুনা পাহনবফাওবদি ঙল্লোই।

অঙাংশিংগী লাইরিক অফবা ইবা করিসু লায়রম্মোই। মমি অমত্তা তাদ্রিবা অঙাংগী পূক্লিংদা মমি অমা তাহন্নবা করিগুম্বা খরা ইদুনা মাগী হিংবদা মতেং ওইহনখিনবা ইবা হায়বসি করি করিগুম্বা ইরিবা মীদু মী অতৈনা ঙমদ্রবা অহেনবা মতিক ময়াই খরদি মশানা খঙনা নৎত্রগা মশানা খঙদনা মঙোন্দা শোয়দনা য়াওরল্লনি।

ঐনা অঙাং য়াম্না ওইরিঙৈদা ঐগী ববানা ঐঙোন্দা গুলিভর্জ ত্রেভেলজ কৌবা লাইরিক অমা পীবিখি অরায়বা মওংদা ইথোকপনি। হৌজিকসু নুংঙাইমন্দুনা অসুম পাদুনা শান্নরি। অহলনা পানবা জোনাথন স্বিফ্‌টকী অশেংবা লাইরিক অদুদি পাবা লূমন্দুনা লৈরুরগা উপুদা থমজিঞ্জরি। ইহল হল্লিবা লাইরিক্লি হৌজিকফাও। অঙাংগীদমক খল্লগা অরু অরুবা লাইরিক ময়াম অমা লায়না ইথোকপা অমসু চঙলি হৌজিক। হৌজিক ইমালোলগী ফজবা লোন্দা পুদা, ফজবা ৰাহে কয়া কয়া মতমগী অঙাংশিংনা লৌশিনবা ঙল্লক্তবা উরে। মখোয়না হায়রে অরুবা-অরুদবা, অশাংবা-অশাংদবা হায়নরে। অরায়বা অমদি অতেনবা হায়বা হৈত্রমাল্লে। মসি য়াম্না তোয়রবা কোভিদ মতুংগী লোলগী লাইথেৎ অমনি। হায় কনানা লোলদি হোংগদবনি হায়রি অদুবু হোংবা য়াই হায়দুনসু লাইরেক্তবা মওংদা মওং ইচা চাদনা পঙহোং হোংবা অসিসু লোল অদু হিংলক্তনবগী মরম অমা ওইরক্লোই হায়নীংঙাই লৈতে।

লায়না ইরগা লায়না খঙই, লুনা ইরদি খঙবদা লুই। তাইবঙপানসিদা লৈরিবা পোৎ ময়ামসি অদুক হাক্লা করিসু য়াম্না লুবদি নত্তে, লায়বসু নত্তে। লায়না লৈজবা পোত্তু হায়বদা, ইবদা, তাকথোকপদা, ঙাঙথোকপদা, নৈনবদা হেন্না লুশিলহনবনা অয়াম্বনি। লায়হনগে’রগা হেক লায়হনবা, লুহনগে’রগা হেক লুহনবা য়াবসু কয়ানি। মসি অইমী অদুগী মখা য়াম্না পোল্লি। ঐদি হৌজিক হৌজিক অঙাং লাইরিক তাকপদা লুনা তাকপদি কয়া হৈজদে। খুদম ওইনা, গ্রাম্মার অসি লায়না তাক্কে য়াই নৎত্রগা লুনা তাক্কে ইয়াদা য়াই, ওজাগী খূত্তা লৈরে হায়বা নীংশিংলক্লি। ওজা তোম্বনা গ্রাম্মার তাকপা চঙলক্কনি খনবদা পেরিয়দ লৈথোক্লে। অদুগা ওজা চাউবা চঙলক্কনি খনবদা ঐখোয়না কয়া লাঙতক্লনা ঙাইনখ্রিবা! অদুনদি, লুরিবসি গ্রাম্মার অদুরা ওজা অদুরা?

লায়না খঙলক্তবগী অহল ওইরফাও নীংঙমদবা অমগা লোয়ননা হিংদুনা লৈদৌ শরুক অমুক্তং লায়না খঙদোক্লম্লগা শিখিবনা য়াম্না হেন্না ফব্রা খল্লক্তবা নত্তে। তল্লকপা লাইরিক্লা লুনা ইমন্দুনা নমদুনা হৈহল্লক্তদুনা হৌজিক্তা অমুক খঙনীংলকপা হৈনীংলকপা কয়া মথং মথং লৈরে। অরুবনা হান্না তল্লগা অরায়বনা কোন্না তম্বনা কান্নবা লৈরোই অনীমক তুমিন্নবা নত্তনা।

মী অয়াম্বনা মানা খল্লিবা ৰাখল অদু ময়েক শেংনা তরু তরুনা খঙবা অমদি খনবা ঙম্বা নত্তে। মী খরখক্তনা চনৈনদবা ৰাখল খনবা ঙম্মী। চনৈনদবা ৰাখলনা ইবদু পাবা ৰাদে। ঙরাং ঙাঙখিবা ৰা অদু ঙসিনা অমা ঙাঙবা ঙাক্তা ঙাইরক্লবা মতমনি।

অহৈবা চিংনবা লুনা ইবদু পাবা হৈতে অহল ঐখোয়সু। অহল ওইজরসু অঙাংগী লাইরিক কয়া পানীংবনা ঙাওদুনা চেল্লগা পাজরি। অঙাংনা পানবা হিষ্ট্রি, জিওগ্রাফি, অঙ্ক অরায়বা মওংদা অহৈবশিংনা ইবদু অহল ঐখোয়সু পাজনীংই। অঙাংনসু অসুম পাজসনু। পাউ ফাওনবা ঙম্বা মরৈ মরা তৌদবা মতমগা চুনবা লাইরিক্লা টেক্সবুক! মদুনা অঙাং অমদি অহলশিং লাইরিক হৈগৎহনবদা মতেং চাউনা পাংগনি।

হন্দক্তি লৈঙাক্কী স্কুলশিংনা ঐচ এস এল সীগী কম্পার্টমেন্টেল পরিক্ষা থাবদা চাদা ৯৯গা পোইন্ট খরা হেল্লপ পাস তৌই হায়না রেদিওদগী তাবদা থম্মোয়সি খৈনা পেনখি। তাবদা পিবু তাখি। কোভিদ মনুং অমদি লৈবাক্কী অরুবা তানফম মনুং মনুংদনা হেন্না অঙাংশিংনা পরিক্ষা পাস তৌবগী চাং ৰাংবা হেল্লক্লিবা অসি থাগৎনীংঙাইনি।

হেন্না হৈগৎনবা হেন্না লায়বা অফবা টেক্সবুক কয়া মখা তানা অসুন্না অসুম লেপ্তুনা পুথোকপা ঙল্লবদি নোংমদি চাদা ২০০ য়ৌনা পাস তৌবা ঙল্লকপসু শোয়দে কনানা খঙবা ঙম্বা মসিগুম্বসে? ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ হাওরৈ # ৪১১

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মতম খরগী মমাঙদগী মপান্দগী পুশিল্লক্তুনা মণিপুরদা থাবা হৌখিবা অদুবু ঙসিদি য়াম্না পাম্না অমদি পাক শন্না গার্দেন প্লান্ট (Garden plant) অমা ওইনা য়ূমগী অকোয়বা, হৈকোল-লৈকোলশিংদা অমদি গল্লাদা থানবা পাম্বী অমনি হাওরৈ। পাম্বী অসি কনাগুম্বনসু হাও-লৈ হায়নসু কৌনৈ। মখল কয়াগী লৈ মচু শাংপা হাওরৈ পাম্বীশিং থেংনবীগনি। লৈ অঙাংবা, অঙৌবা, হঙ্গাম মপাল অমসুং মঙ্গ্রা মচুগী লৈশিং শাংপা হাওরৈ পাম্বীশিং লৈ। হায়রিবশিং অসিগী মনুংদা হাওরৈ অঙাংবা অসিনা খ্বাইদগী হেন্না পাম্না অমদি পাক শন্না থানৈ। হাওরৈ পাম্বীশিং অসিগী লৈশিং অদু য়েংবদা ফজবা অমসুং পূক্লিং শুমহৎনীংঙাই ওইবগীদমক্তা পাক শন্না থানবনি। হাওরৈ পাম্বী অসি ইংলিসতা কোক্সকোম্ব (Cockscomb) হায়বদি য়েম্বা মত্রোক হায়বদি পাম্বী অসিগী লৈ অদু য়েম্বাগী মত্রোক নৎত্রগা মতোক মানবা, হিন্দিদা লালমুগা (Lalmuga), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা সিলোসিয়া ক্রিসতাতা (Celosia cristata L.) হায়না কৌই অমসুং অমরেন্থেসী (Amaranthaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। হাওরৈ পাম্বীগী মপানশিং অসি ৱুল ফ্লৱর (Wool flower) হায়নসু খঙনৈ। লৈশিং অসি মতম শাংনা চয়োল ১০ ফাওবা শাৎপা ঙম্মী। হাওরৈ পাম্বীগী জিন্স্ সিলোসিয়া অসি গ্রীক্কী ৰাহৈদগী থোনখিবনি অমসুং মসিগী মরু ওইবা মরমদি পাম্বী অসিগী লৈশিং অদু পুল্লপ্পা পাক-শন্না শাৎপা অদু অথাপ্পা মফমদগী য়েংবদা মৈ চাকপা মানবা অদুদগীনি। হাওরৈ পাম্বী অসি ব্রেইন সিলোসিয়া (Brain Celosia) নৎত্রগা রেদ ফোক্স (Reg fox) হায়নসু খঙনৈ। হাওরৈ পাম্বী অসি কাঙলূপ ৩ থোক্লা খায়দোকপা য়াই। মখোয় অদুদি (ক) ক্রেসটেদ টাইপ (Crested type) (খ) প্লুম টাইপ (Plume type) অমসুং (গ) স্পাইক টাইপ (Spike type) অসিনি। ক্রেসটেদ টাইপকী খুদম অমা হায়রবদা সিলোসিয়া ক্রিসতাতা (Celosia cristata); প্লুম টাইপকী খুদম অমা হায়রবদা সিলোসিয়া প্লুমোসা (Celosia plumosa) অমসুং স্পাইক টাইপকী খুদম অমা হায়রবদা সিলোসিয়া স্পিকাতা (Celosia spicata) অসিনি। হাওরৈ পাম্বীগী শাগৈদা চনবা অতোপ্পা পাম্বী খরদি - চেংক্রুক পাম্বী (Amaranthus spp.), পেন্তুকলৈ পাম্বী (Gomphrena spo.), খুজুম পেরে (Achyranthus aspera L.) অসিনচিংবনি।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না হাওরৈ পাম্বী অসি ত্রোপিকেলগী ওইবা অশাবা মফমশিংদা মপূং ফানা অমদি পাক শন্না হৌজরবসু পাম্বী অসি করম্বা মফমদগী হৌরকখিবগে হায়বগী চপ চাবা পাউদম ফংবা ঙমদে। অদুবু পাম্বী অসি ভেরাইটি মখল কয়ামরুম শেমদুনা পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা লৈতেংগী ওইনা থানখ্রে। পাম্বী অসি খরা ঈংতক তৌবা মফমশিংদা হৌবা ঙমজরবসু হেন্না ঈংবা মফমশিংদদি লৈ শাৎপা ঙমগন্দে।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না হাওরৈ পাম্বীদা ফিনোলিক কম্পাউন্দস (Phenolic compounds), তেনিন্স (Tannins), ফ্লেবোনোইদস (Flavonoids) অমসুং স্তেরোলস (Sterols) অসি য়াওই। হাওরৈ পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। নেসনল রিছর্স কাউন্সিলনা কুমজা ২০০৬তা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না অফ্রিকা, চাইনা, ইন্দোনেসিয়া, ইন্দিয়া অমসুং এসিয়াগী মফম খরদা হাওরৈ পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অমসুং মতোন অদু এঞ্চাং থোংদুনা চানৈ। পাম্বী অসিগী লৈ অদুসু এঞ্চাং মখল খরা থোংদুনা চানবগী পাউদমসু লৈ। পাম্বী অসিগী ফজরবা অমদি তোঙান তোঙানবা অরংবা মচুশিং অদু পূক্লিং শুমহৎনীংঙাই ওইবনা মরম ওইদুনা পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা গল্লা অমসুং য়ূমগী অকোয়বদা লৈতেংগী পাম্বী ওইনা পাম্না থানৈ।

ঐখোয়না থোইদোক্লা থাজরুদ্রবসু হাওরৈ পাম্বী মখলশিং অসি হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং অদুমক শীংথানীংঙাই ওইনা য়াওজে। অরিবা লায়েং পথাপশিং মরু ওইনা অয়ুর্বেদা, য়ুনানি, চাইনিজ ত্রেদিসনেল সিষ্টম ওফ মেদিসিনদা হাওরৈ পাম্বী অসি হীদাক ওইনা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। হাওরৈ পাম্বীগী মরূদা য়াওবা Cristatain অমসুং Semenoside A অসি উচিদা চাংয়েং পাঙথোকপদগী খঙবা ঙমখ্রে মদুদি হাওরৈ পাম্বীগী মরূ অসি মীওইবগী ফীরাক্কী ওইবা অনাবশিংদা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াগনি হায়বসিনি। কনাগুম্বা মীওই অমা খুদক্কী ওইনা অশোক-অপন তৌদুনা ঈ থোকপদা হাওরৈ মপাল অদু শুগাইরগা থোম্বদা ঈ থোকপা অদু খকহনবদা মতেং পাংগনি। পাউদম অমগী মতুংইন্না হাওরৈ পাম্বীগী মনা অসি মীওইবগী পুক্লুং অমসুং থীবোঙ-থীরিলদা লৈবা তীল মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্মী।

ভাইরস মহীক মখল খরা ঙাকথোকপা ঙম্বা গ্লাইকোপ্রোটিন (Glycoproteins) খরা মরূ ওইনা CCP-25 অমসুং CCP-27 অসি হাওরৈ পাম্বীগী মনাদা য়াওই হায়বগী বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদমশিং লৈ। বেটানিন (Betanin) হায়না খঙনবা মীওইবগী উনশা অমসুং তোংশাদা হাক্কচবা, পোমখৎপা, শাগৎপা অমদি অমাঙ অতা থোকহনবা অদু নমথবা ঙম্বা কম্পাউন্দ অসি হাওরৈ পাম্বীদা য়াওই হায়বগী পাউদমসু লৈ।

অরিবা লায়েং পথাপ খরদা হাওরৈ পাম্বীগী মনা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা নুপীনা থাগী খোঙকাপ চৎপদা য়াম্না চীকপা-নাবা তৌবা অদু লায়েংনৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা কোক য়াম্না চিক্লবদি হাওরৈ পাম্বী শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা লাইবক্তা চাং নাইনা তৈবদা কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি। হাওরৈগী মরূ অদু ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুনা চিন-য়া তেংথোক্তুনা ঙৌ শাবা অমদি চাথৎপা অদু লায়েংনৈ। হাওরৈ পাম্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু পোপ্লি-পোপ্লি শুগাইরগা অফবা ঈশিংদা অহিং অমা তীংদুনা লৌবা মহী অদু মীৎতা হাপ্তুনা অমদি মীৎ অদু চামথোক্তুনা মীৎকী লায়না মখল খরা লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। মসিনা মীৎতা ঈ হাগৎপা অদু ফহনবগী মথক্তা মীৎ মশেং-মরাং তৌবা অমসুং ঙৌদোং থুংলক্কদবা অদুদগীসু ঙাকথোকহনবা ঙমহল্লি হায়না থাজনৈ। পাউদম অমগী মতুংইন্না লিননা চিকপদা হাওরৈ পাম্বীগী মনা অমসুং মতোন অদু শুগাইরগা খুদক্তা থোম্বদা লিনগী হূ অদু ময়াই চমহনবা ঙম্মী হায়বসিনি। হাইপর্টেন্সন (Hypertension) লৈবা মীওইশিংনা হাওরৈ পাম্বীগী অনৌবা মনা অদু ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা নোংমদা গ্লাস অমগী চাংদাদা পীথকপদা কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি হায়না পাউদল্লি। ●

মতুংদদি লানগী অৰাবসে থোকহল্লরোইসি

- নিংঙোম্বম লাংওন -

ঐখোয়না ঙসি তাইবঙপান্দা মী ওইনা পোক্লক্লিবসি ফিজেৎ নানবা তান্নবা, শেল পায়বা তান্ননবা অমদি শক্তি লৈবা তান্ননবগীদমক নত্তে হায়বসি কাউথোক্তুনা হিংলি। মসিনা মরম ওইরগা মী অমা ওইনা মতিক থোক্লা তৌরমগদবশিংবু নাথৈদুনা থল্লগা নরক্কী লম্বীদা চঙশিল্লকই। অসিগুম্বা চৎনবী অসি চাওখৎপা ৰাৎলিবা লৈবাকশিংগী মীওই অয়াম্বদনা হেন্না ঈদা তোংদুনা চৎলি। মরু ওইনা শেলবু ফংলবদি ইয়া য়াবগী মওংনি। শেলগী মমাঙদা অফ-ফত্ত খন্নবগী কোক থাদবা ঙমদে। অসুম্না চৎলিবা মচৎ অসিনা চমজরবা শেল পায়জদবশিংনা পাম্বৈ লৈতনা তোম্বনা ৰানা লেনবগী শক্লোন কয়া উরি। অদুগা অমুকসু মীনা মীবু মাঙহন্নবা চিংথনবা কন্না হোৎনৈ। শক্তি লৈবনা অঙম্বা শরুই। লায়রবগী পুন্সিশিংবু মীরাইরগা ইনাক খুনবগী মতুং ইন্দুনা চৎলি। তৌথোরকপা অমদি খল্লিবা ৰাখলনা দাকুন্নী শক্লোন লৌরগা ঙাঙথোরকপা ৰাঙাঙনা শাধুগী মায়খুম উপ্লি। মশক্লে মওংনে মতৌনে নোকমি-নোকমি ইপক্তা পকচবা, ইশুমদা শুমহৎপগুম তৌই। অসুম্না মায়াগী থৌরিনা চিংল চিংলদুনা মীওইবনা খনবা ঙমদনা তাইবঙগী ঈপাক্তা তাওরি। নাপলগী ময়াই কাদুনা মাগী মাগী খন্দুনা তৌখিবা ওইবনা মশা মশাগী নুংঙাইবা ফংনবদা অতোপ্পদদি অসুক্কী মতিক কায়হল্লি। অসিগুম্বা তাইওন্নরবা অকায়বা ওইরিবা মচেৎ মচেৎ কয়ানা মপূম ফারক্লবদা মহু পুবা লিনগী শক্লোন্না খু-খু কান্নক্লবদা লোৎপা য়ারক্তবা হায়বদু ওইহল্লকই। মসি য়ৌরক্লবদি খুন্নাইদা অসুক্কী মতিক চৈনা পীদুনা তুমিন্না লৈথোকপা ঙম্নরক্তবা ঈহৌ অমা শাগৎনরকই। তুম্বা চাবা খঙনরক্তে। লম্বী সড়ক থোক্লরকই। মায়কৈ খঙদনা মীয়াম তিল্লকই। নুপা নুপী, অহল, অঙাং খাক্তনা মায়কৈ খুদিং ঈরাং হৌনরকই। অশোক অপন য়াওরকই। মীশি মীনা কয়া নংলকই। অঙকপা মতৌ হায়বদুনি। মমাঙথক্তা কয়া কয়া হরাও তয়াম্নখিবা, চাকচা হৈজানখিবা অমদি হরাও কুম্মৈ কয়ানা মায়কৈ খুদিং অহিং ফাওবা নীলখিবা লাক্লা ফানবা ঙমদবগুম্বা মওংদো ঙসিদি তাখিদ্রে। মতুংদা অসুমক ওইরসনু। মাঙজৌননা ঙসিগী ওইরিবা অওনবা ৰাখল অসি লাক্লমদুনা ৰাখল খল্লম্লবদি ফরমগদবনি। অসুম্না খনবা য়াবগী খদোংথীরবা তানফমদি হৌজ হৌজি কয়া পীখ্রবনি। অদুবু উখিদ্রি মমাঙথক্তা ঙসিগী থম্মোয়গী ঈহুলশিং। ঙসিদগীদি অসিগুম্লবা ঈহুলশিং অসি মতম চুপ্পগী ওইনা লৈবা ওইরসনু।

ঙসিদি মূখৎফম খঙদনা চাক্লেদো। পুন্সিসিদা অমুক্তা উখিদ্রিবা শক্তমশিংগী থৌদোক্লি। করিবু ওইরগদবনো হায়বা ঙমদে। খনগদবা খঙগদবা অমদি তৌগদৌবনা তৌরক্তবা তাঞ্জা হায়বদু ওইরে। চৈনা চৈথেং কয়া কয়া ফংদুনা কেমখ্রে মমল য়াম্ল-য়াম্লবা থৰায়শিংগী অরোইবা য়াহিপ তানখ্রে। ঈঙাং পাক্তক্লখ্রে। ঐখোয় করম্নদি তৌগনি। ৰাখল চেৎপগা লোয়ননা তুংগীদমক খনবা তাই অমদি তৌবা তাই। অদুবু ঐখোয় অচুম্বা হায়বদু মশক খঙলব্রা? মতম পূম্নমক্তা অচুম্ববু ঈরাৎমিন্নরল্লবা ঙসিগী চৈনা অসি ফাওরমগনি হায়বা থাজদে। ঐখোয় তাইবঙ মীওইবদি অরানবা কয়া কয়ানা মশা অদু পুময়োম য়োমশিন্দুনা হিংলবসু মশা মশানদি করিমত্তা খঞ্জদে অমদি খঙজদে। মশাবুতা ফৈ হায়ননবগীদমক অতোপ্পগী অশোয়বা থি হুমদুনা মরাল পুথোক্লবা হোৎনৈ। শোয়খ্র-লাল্লবা ফাওবা শোয়খ্রে লানখ্রে হায়বা হৈনদবা থৰায় পানবনি হায়বা ফাওবা য়াই। অদুবু মশানা তৌবা ফত্তবা অদুনা মথন্তগী ওইবা নত্তদুনা লৈবাক্কী অমাঙবা ওইহল্লবদি য়াম্না চাউনা শোয়হল্লবনি হায়বদু খঙফম থোকই। অদু ফাওবদা মীনা ফৈ হায়রবদি অসুক্কী মতিক হরাওজবা পূক্লিং ৰাখলনি। খনবদা য়াম্না অঙকপা অমনি। মী খুদিংমক মপূং ফাবা নত্তে হায়বসি কাউথোক্তুনা হিংই। মীদি লায়রদনা লাই ফাওবা অশোয়বা লৈ হায়নরিবনি। মীওইবা ঐখোয়সে অসুক্কী মতিক ৰাখল থেল্লি। খন্তবগী চাং য়াম্না নেম্বনা অমনা অমদা অকায়বা অরানবা কয়া কয়া তৌরকপগী মহয়না লান হায়বসি ঙসিদি হকথেংনহল্লবনি। মতাং অসিদা ঐখোয় লান্দে, ঐখোয় লান্দে হায়দুনা লৈনরবদি লানগী মৈরি চুবা অসুম অসুম হেল্লেকখিগনি। ঐখোয়গী ইরক্তগী শিনীংদ-শিনীংদ থৰায় কয়া চৎখ্রবনি। খরনা মৈরিনা মোংফমনুংদা মৈৰাইখ্রে। খরনা লৈরোন চনখ্রে। খরনা থিবা খঙনখিদ্রে। মসিবু খনবদা কপ্লীংবা ফাওদরো? নুংশিদরো? মখোয়সু ঐখোয়গী ইরক্তা তিঞ্জরম্বনি। চাক পুখম অমত্তদা চামিন্নখিবা ঈ মরী, শাগৈ নাতৈ অমদি ইশুং ইমান্নবা কয়াশিংদো ঙসিদি অমুক নৌহৌননা উররোইদো। মতুং তানা অমুক হন্না অশিবগী খয়াত্তা তাহল্লরোইসি। ইশানা ইশাবু মশক মুন্না খঙলসি। হৌজিক পোংদুনা চাওথোক্তুনা অমদি শেলদা মীতাদুনা হিংবগী মতম নত্তে। অফবা অমা ফংনবা তানবদা শেলনা হুমদুনা পুহনবা য়াদে। মানা মানা তৌরিবা থবক্তু পুকচেল শেংনা তৌবা অদুখক্তনি। মমাঙথক্তা হরাও কুম্মৈদা নুংঙাইথোক্তুনা পেম্থোক্লুরবসু ঙসিদগীদি পূক্লিং হোংলসে অমদি অচেৎপা ফিরেপ লেপ্লসি। লোৎতুনা কান্নররোইদবা অশোয়বা অরানবা কয়াশিংদো ফোঙদোক্তুনা তৌবা য়াবা করি লৈবগে হায়বদুসু খন্নবা ফৈ। নোংমদি শোয়দনা ফোঙদোরক্কদৌবা অদুনা হেন্না মৈশা লাংহন্দ্রিঙৈ ফজনা য়ান্নবা পুরক্লগা তৌগদবা কাঙলোন চুম্না মায়ওন চুম্না লম্বী চৎহৌরবদি পূম্নমক্কী হেন্না অফবসু ওইগনি।

মতুং তাবা পুন্সিশিংদা মিৎলু পিরাংনা থম্মোয়বু হন্না হন্না কায়হল্লরোইসি। ঙসিদি ঐখোয়সে খাঙবদা ৰারে। লানগী মৈরিনা মৈৰাইরে। অসুম্না তৌরক্কনি মাঙজৌননা খঙলবা লাইপোক ওইখ্রবা খরনা মী মরক্তগী ৰাখল থাপতোক্লা হিংনরি। মীগী লৌনম্বা চীরোন মরক্তা হিংবা খক পান্নুদে। মখোয়দা সনা লুপা, লন থুমগী কল্লকপা মীহৌবা পূম্নমক থাদোক্তুনা অৰাবা কয়া কয়া খাঙদুনা মীওইবগী তুংগী য়াইফনবতা তৌরল্লিবনি। কয়াদা খেন্নখ্রবনো? মখোয়না থম্বীরল্লিবা অফবা কয়াদো মীওইবনা লৌবদা লোইবা খম্বা নাইদনা লৈহৌরগনি। মখোয় অমত্তা ঐখোয়গুম্না লন-থুম, সনা-লুপা, লৌ-ইঙ্খোলদা চোপখিদে। মখোয়দি মীওইবগী তুংনফম্লি অমদি ঈংনফম্লি। অদুগা ঐখোয়দি কদায়। মিকুপ খুদিং কল্লক খম্বনবগী ৰাখলনা পোত্থাহন্দনা লেল্লি। অদুগা চিন্দনা শান্তি পাম্মী, শান্তি পাম্মী হায়বা। করম্না শান্তি ফংগদৌরিবনো? ৰাগী ৰাহৈদু নত্তে। থবক্কী মহয় ফংবদুনি। অদুনা হিংবদা মপূং য়াম্না ফাদ্রিবা ঐখোয়সে ৰাখল তারসি। করিসু নত্তবা অরং অরাক্লা লাকথুহল্লরোইসি। মতুং তাবা পুন্সিশিংগী খন্দুনা ওইজ ওইথক খরা খরদং ওইরবসু থাদোক্লরগা অফবা খরা খরদং ওইরবসু তৌরমসি তুংগী মীরোলশিংগী য়াইফনবগীদমক। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৰাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্না মরী লৈনদে।