থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মোন্দ্রঙ শান্নসি খোয়শাউনবা কোক্লবা

মণিপুরগী স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি- হৌজিক্তি কোংগ্রেস- বি জে পি অনীগী ফুল স্কেল পোলিটিকেল বেটল অমা ওইরক্লে। 'য়াইথিবী লৌকোল'দা শাবগী মমি উরক্তে। সেঞ্জম চিরাং, কৌক্রুক্তা শাগনি হায়বগী গরেন্টি, মণিপুর লৈঙাক্লা পীনিংদে। য়াইথিবী লৌকোলগী লমশিং, ইন্দিয়ন গভর্ণমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ য়ুথ এফিয়ার্সকী ওফিসরশিংদা মণিপুর লৈঙাক্লা শিন্নখিবগী (হেন্দিং ওভর টেকিং ওভর তৌনখিবগী) চে-চাং হৌজিক মীদিয়াদা পুথোরক্লে। লমশিংদু লৌশিনবদা (লৈশিনবদা) চয়েৎনবা লৈরি, য়ানিংদবা লৌপু য়াওরি হায়বদি, পাউচেপাজবা মীচম ঐখোয় খঙই, ৱাই এ এস ওফিসরশিং করিগী খঙলোই! য়েৎনরি খঙবা লম করিগী লৌশিল্লুই? মণিপুরগী কোংগ্রেস পার্টিসু য়েৎনবা লৈত্রে হায়রগা করিগী প্রোটেষ্ট তৌহল্লি? লৌপু মখোয়সু ৱাকৎকদৌ লৈরবা, করিগী লম য়োল্লুরি? সঞ্জেন'নহানা ষন শেন্নবা চৎতবগী মরম হংবদা মথং মথং মরাল থংজিন্নরকপদগী কায়নথংদা নোং চুবা অমদি হঙোই খোংবনা ওইরমদুনা 'হঙোই নঙ করিগী খোংই' হংবদা 'নথৌ লৈত্রা ইকুম থানি' হায়না খুমদোরকপগী থৌদৌ তাদৌরি। 'য়াইথিবী লৌকোল'বু য়ুনিভর্সিটি শানবগীদমক খনখিবদি সেন্টরননি হায়না ইবোবীনা অমুক হায়রক্লি। মসিনা তাকপদি, মণিপুরদা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি তরাই তরাই মঙফাওনগদবা মঙলান ওইদরে হায়বনি। কুমজা ২০১৪ দা কায়থোকখিবা লুপা ক্রোর ১০০ দু কদায়দা কনানা শীজিন্নখ্রবা? নাকল অনীনা নোংমত্তসু পন্নরক্তে।

হুন্নরবদি লৈতুম ৱাত্তে হায়নবগুম, অমনা অমদা মরাল থঙজিন্নবৈ থবকসি লৈঙাকপশিংগীদি মশিলনি। ৱাফমসিদা নাকল অনীনা ঙাঙনরকপা ৱা-মখা তানা তারগুমসি। নহা ওইরিবা লৈবাক-সিগী শান্নরোয়শিং! থম্মোয়গী অশেংবা পাউদমসিমত্তং তাবীয়ু-১১ শুবা মণিপুর বিধান সভাগী কুইরক্তবা মীখলসিদা কনাগুম্বা পোলিটিকেল পার্টি অমনা, মরুওইনা কোংগ্রেস অমদি বি জে পি অনীনা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি শাবা/শাদবগী ৱাফম অসিবু ইলেক্সনগী ইস্যু অমা ওইনা পুথোক্তুনা ঙাঙলক্লবা- মীফম অদু থুগায়সি, মীরেপ অদু বোয়কোট তৌসি। শান্নবদা পোলিটিক্স তৌবা য়াদে হায়বা খঙহনসি। ঐখোয়গী লৈঙাকপশিংগী লমচৎ নাইদবা মতৌসিদি হেনমনখ্রবা হায়'দুনি। 'ইট'স সিমপ্লি টু মচ'! ঐখোয়সু খাঙবা কনমল্লি! খাঙবা কনবগীসু পনখৈ অমা লৈবনি।

ওহ! ঙাকপীগনি! ৱাহৈশিং অসি মতিক মপা চাদবা খোন্থোক অদু তারমাল্লে। মখোয়গী মীৎতা করিসু লৈতবা মী মহাম ঐগুম্বা অমনা খনবা ৱাখল, ঙাঙবা ৱাঙাঙ অসিবু মশক তাক্লবনি শামুগী কৈনোদা পেনা খোংবা হায়বা ৱাহায় অমা শেন্নল্লিবসে। অদুবু করিনা ইনশিল্লকপা ইথিলনো খঙদে-থম্মোয় অসি পোথাফম খঙদে, তাবীরোই খঙলবা পাউদম অসি তমদনা তোক্কেমত্তা মঙমদে। করিগীনো ঐখোয়গী লৈঙাক-লুচিংবশিংসিনা অসুক তমথীরিবা! শান্নরোয়শিংবু মখোয়না অসুক তাথীবীরিবা, উশিৎপীদ্রিবা- মরোল থোক্তে, লাইরিক হৈতে, লায়র-মচা ঙাক্তনি- অসিগীরা? স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি! মণিপুরদা করিগী লিংফম থোক্লিবা? খঙবজাৎলা মখোয়বু? মখোয়সিসু তোকখ্রসি- শান্নবা হায়বা শিনফমদুদা মচা-মশু থাজিন্নি, শান্নরোয় অমা ওইহন্নি খল্লুরিবা মমা-মপা-মপুশিংদুদি খঙলবরা? অদুগা, হেন্না মরুওইরিবা 'হুরান পুকচেল চেনবা লৈঙাকপশিংবু শেন্নিবা মীচম মীয়ামদি খঙলবরা? ঐদি খল্লি- ঐদই চিংনা ঐখোয় কনাসু খঙলল্লোই- স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটিদা করি করি তমদৌরি? কনানা করি তাক্তৌরি? ইন্দিয়াদা অমা হান্না লৈরমদুনা, মদুগী মতৌ তমগনি, মদুদৈ ফেকল্টি থারক্কনি হায়বদুসু নত্তগুম তৌ- শারমদাই ৱাথোক ওইবসিগুম চলাইরম-দাইদসু হেন্না চাউবা ৱাথোক্লা অমুক পুমচাই চাইবসু।

শানি/শারোই খঙদবা লৈঙাক লূপ অনী মুক্লবগী ৱাফম অসি তুংওইনরগা য়ুনিভর্সিটি অসিগী ওইরক্কদবা শক্তম অদুদুম মোন্দ্রঙ শান্নদুনা লামশিনবা নুংঙাইনি। শান্নরোয় খরা খোমজিল্লগা শান্নবুংদা হোইদোক্লগা কোচ অমনা ট্রেনিং পীবা, অরৈবা কা অমদা অমুক ফমহল্লগা ঠিওরি খরা অমুক তাকপা-অসুম্না তৌরগা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি হৌরে হায়বা য়াবরা? করিনা করিনো খঙদনা, য়ুনিভর্সিটি অসি মণিপুরদা লিংলগনি লাউথোরকপদা অখঙ-অহৈশিংনা 'বৈজিং স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটিগী মোদেলদা লিংখৎকনি' হায়নখিবদুদা হৈবোং মনুংগী তীনগুম, চীংনুংসিদা লৈখোম লৈনাং মরক্তা চেন চোংদুনা শান্নবই থাক্তা লৈরিবা কোচ অমদি মীৎসিনা ইন্টর্নেটিকী মীহুৎথোঙদা য়েংলুই- বৈজিং স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি! কুমজা ১৯৫৩ দা সেন্ট্রেল ইনষ্টিট্যুট ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন/বৈজিং ইনষ্টিট্যুট ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন হায়না মিংথোন্দুনা লিংখৎখিবা ঙসিগী মালেমগী মশক নাইরবা স্পোর্টস য়ুনিভর্সিটি অসিদা ঙসি মহৈরোয়/শান্নরোয় লীশিং ১৪ লৈ, শিন্তাক্লোইনা লিশিং ১০২৭। লম একর ১৪০০ রোম কোনবা কেম্পসনি। স্কুল নিপান লৈ, গ্রেজুয়েট স্কুল, কোলেজ ওফ ফিজিকেল এদ্যুকেসন, কোলেজ ওফ স্পোর্টস কোচিং, কোলেজ ওফ মার্সিয়েল আর্টস, কোলেজ ওফ মেনেজমেন্ট, কোলেজ ওফ স্পোর্টস সাইন্স, কোলেজ ওফ কন্টিন্যুইং এদ্যুকেসন, কোলেজ ওফ ইন্টরনেসনল এদ্যুকসেন। য়ুনিভর্সিটি অসিগী দিপার্টমেন্ট মঙানি- স্পোর্টস জর্নেলিজম এন্দ কম্যুনিকেসন দিপার্টমেন্ট, ফোরেন লেঙ্গুয়েজ দিপার্টমেন্ট, স্পোর্টস এন্দ আর্টস দিপার্টমেন্ট, স্পোর্টস রিহেবিলিটেসন দিপার্টমেন্ট অমসুং কম্যুনিটি স্পোর্টস দিপার্টমেন্ট। মসিগী মথক্তা ট্রেনিং সেন্টর অমদি লেবোরেটরি কয়া অমা! স্পোর্টস দিসিপ্লিন ১৯ দা ট্রেনিং পীবগী মথক্তা, য়ুনিভর্সিটি অসিদা অন্দরগ্রেজুয়েট প্রোগ্রাম ১৪ হাংদোকই। মরুওইবা এরিয়াদি-ফিজিকেল এদ্যুকেসন, স্পোর্টস কোচিং, কম্যুনিটি স্পোর্টস, স্পোর্টস সাইন্স, চিনাগী অদুঙৈগী মশান্নশিং, পব্লিক এফিয়ার্স মেনেজমেন্ট, স্পোর্টস এন্দ ইন্দষ্ট্রি মেনেজমেন্ট, জর্নেলিজম, এদবর্টিজমেন্ট, সাইকোলোজি, ইংলিস লেঙ্গুয়েজ, জগোয়-ঈশৈ অমদি মতম লেন্নবা শান্নবা মখল অসিনচিংবনি।

অচুম্বা ওইবা/ওইদবদু তোকখ্রগা, বৈজিংগী শক্তমদু লামশিল্লগা ঐখোয়গীসিদা ওইহন্নিংবদু শক্লাক্তুনা মোন্দ্রং শান্নসি, থম্মোয়গী খোয়শাউনবা কোক্লবা।

লৌশিং পুক্কে

অয়ুক্তা য়েরুম অমমম চাবগী কান্নবা

নুমীৎ খুদিংগী য়েরুম অমমম চাবনা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙল্লে। প্রোটিন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্ট মরাং কায়না য়াওবা য়েরুমনা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক চাদা ১২ হন্থহল্লি হায়রি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী মিচিগানদা লৈবা এপিদষ্টেট ইনষ্টিট্যুটকী রিছার্চর দোমিনিক অলেকজেন্দরনা হায়খি, য়েরুম অচৌবা অমগী মমুৎতা প্রোটিন, এন্টিওক্সিদেন্ট, ল্যুটিন, জিয়াজেন্টিন, ভিটামিন এ, ভিটামিন দি অমসুং ভিটামিন ঈ য়াওই। মরম অদুনা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস অমদি ইনফ্লেমেসন হন্থহনবদা মতেং পাংই।

রিছার্চরশিংনা কুমজা ১৯৮২ অমদি ২০১৫ গী মরক্তা চথখিবা ষ্টদিশিংগী দেটা কুপ্না নৈনদুনা য়েংলম্মী। মদুনা নুমীৎ খুদিংগী য়েরুম অমমম চাবনা কোরোনরি হার্ট দিজিজ ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বা খঙলকখিবনি।

য়েরুম চাবনা কোরোনরি হার্ট দিজিজ ওইহল্লকপরা হায়বদু খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা মীওই ২,৭৬,০০০ তা ষ্টদি চথখিবগা লোয়ননা য়েরুম চাবা অমদি ষ্ট্রোক্কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা মীওই ৩,০৮,০০০ দা ষ্টদি চথরম্মী।

অমেরিকান এগ্ বোর্দকী সাইন্টিফিক রিছার্চ রিং ওইরিবা এগ্ন্যুট্রিসন সেন্টরগী ইন্টরিম ইগজেক্যুটিব দিরেক্টর টিয়া এম রেন্সনা হায়খি, য়েরুম চাবনা হার্টকী লায়না ওইহল্লকই অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংনা য়েরুম চাবা ফৎতে হায়না অরানবা মওংদা থাজনরম্মী। অদুবু মালেমদা ফংলিবা খ্বাইদগী ফবা চীঞ্জাকশিংগী মনুংদা য়েরুমসু অমনি। হকচাংদা কান্নরবা পোৎলম কয়ামরুম য়াওবা য়েরুম চাবনা ইম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবগা লোয়ননা মীৎ ফহল্লি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি অমেরিকান কোলেজ ওফ ন্যুট্রিসনগী জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি। ইন্দিয়াদা চহী খুদিংগী মীওই লাখ ১৬ ষ্ট্রোক্কী খুদোংচাদবা মায়োক্লরি। তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম্না মীওইবদা ষ্ট্রোক তৌহল্লকপনি। ইন্সোমনিয়া (তূম্বা য়াদবা), স্লিপ এপনিয়া (তূমথখ্রবা মতুংদা নিংশা শ্বর ফুনবা) অমসুং অতৈ স্লিপ দিসওর্দরশিংনা মীওইবদা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি। ষ্ট্রোক তৌখ্রবা নৎত্রগা ট্রান্সিয়ন্ট ইস্কেমিক এটেক হায়নসু খঙনবা মিনি- ষ্ট্রোক তৌখ্রবা মীওই খুদিংমক স্লিপ দিসওর্দর লৈবরা হায়না চেক তৌথোকপা মথৌ তাই।

জর্মনিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি হোস্পিটাল ইসেনগী দর্ক হর্মেননা হায়খি, তূম্বা য়াদবনচিংবা স্লিপ দিসওর্দর মায়োক্লবা মীওই খুদিংমক ষ্ট্রোক্কী রিস্ক ৱাংই।

'ন্যুরোলোজি' জর্নেলগী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা প্রোফেসার দর্ক হর্মেননা হায়খি, মপুং ওইনা স্লিপ দিসওর্দরগী মখল অনী শুই। হায়রিবা মখল অনী অদুদি স্লিপ ব্রিদিং প্রোব্লেম অমসুং স্লিপ-ৱেক দিসওর্দরনি। ইন্সোমনিয়া অমসুং রেষ্টলেস লেগ সিন্দ্রোমনচিংবা স্লিপ-ৱেক দিস-ওর্দরনা তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি অমসুং মপুং ফানা তূম্বা য়াহন্দে।

অমরোমদা, ইন্দ্রপ্রসথা এপোলো হোস্পিটালগী সিনিয়র কন্সলটেন্ট ন্যুরোলোজিষ্ট পি এন রেঞ্জেননা হায়খ্রে মদুদি, এয়র পোল্যুসননা মরম ওইরগা ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লে। নুংশিৎতা য়াওবা অমোৎপনা ঈ নঙশিহনবগা লোয়ননা ঈ উতোং কনশিলহল্লি। মসিনা মরম ওইরগা অমোৎপা মপং-মপং পৈশিল্ল-কপদগী ঈ উতোং খুজিল্লক্তুনা ষ্ট্রোক তৌরকপনি। থবক মফমদা মায়োক্লবা ষ্ট্রেস, এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন লোয়ননা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা অতৈ মরম খরনসু ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

ইন্দিয়াদা চহী খুদিংগী মীওই লাখ ১৬ ষ্ট্রোক তৌবগা লোয়ননা মালেমদা ষ্ট্রোক্লা মরম ওইরগা শোয়নাইহল্লবা মীওই মিলিয়ন ২৬ লৈরি। ইন্দিয়াদা মী খ্বাইদগী য়াম্না শিহনবগী মতাংদা অহুমশুবা খ্বাইদগী মরুওইবা মরম ষ্ট্রোকনি।

ষ্ট্রোক্কী কেস হেনগৎলকপা মরম্না খা-নোংপোক এসিয়াগী লৈবাক-শিংনা হেল্থ ক্যের সিষ্টেম ফগৎহনবা মথৌ তারে হায়না ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না হন্দক্তা ফোঙদোকখি। দব্লিয়ু ঐচ ওদা সাউথ ইষ্ট এসিয়াগী রিজনল দিরেক্টর ওইরিবা পুনম খেত্রপালনা হায়খি, ষ্ট্রোক্কী মতাংদা মীপুম খুদিংমক ৱাখল তাহল্লগা মাঙজৌননা ঙাকথোকহৌনবগী থৌরাং লৌখৎপা মথৌ তারে।

লাইরবা লৈবাকশিং, মরুওইনা সাউথ এসিয়ন এসোসিএসন ফোর রিজনল কোওপরেসন (সার্ক) লৈবাকশিংদা চহী খুদিংগী মীওই মিলিয়ন ১১ ষ্ট্রোক তৌরি। মসিনা মরম ওইরদুনা চহী খুদিংগী মীওই লাখ ৪০ শিহনবগা লোয়ননা কয়া অমনা শোয়নাইহল্লি। ষ্ট্রোক তৌবদগী শিহৌদবা মীওইশিংদা অমুক হন্না ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

ষ্ট্রোক হায়বসি 'ব্রেন এটেক' নি। মীপুম খুদিংমক মতম অমদা হেক্তা খুদোংথীবা অসি মায়োক্লরকপা য়াই। ব্রেন য়ৌনা চেনবা ঈগী ঈচেলদা অপনবা থোকপদগী ব্রেন সেলগী ওক্সিজেন ফংদবা মরম্না শিথরকই। সেল শিখ্রবা ব্রেনগী শরুক অদুদা কন্ট্রোল তৌরম্বা হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্লক্তে। মরুওইনা নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই মাঙখি অমসুং হকচাং লেঙ-ওৎপা ঙম্লক্তে।

পুন্সি মহিং শেমদোকপনা ষ্ট্রোক ঙাকথোক্লবগী মরুওইবা পাম্বৈনি। দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না মীপুম খুদিংমক মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাবগা লোয়ননা নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌগদবনি। মৈখু শীজিন্নবা অমদি য়ু থকপগী হৈনবী থাদোকপসু তঙাইফদে।

নন্দিনি, সুর্জিৎ, পিবাতোম্বদা ক্যুইজগী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে

নামৈরাকপম নন্দিনি চনু

চিরোম সুর্জিৎ

খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈ

ইম্ফল, নবেম্বর ০৬ (ঐচএন এস):

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৭ অমদি স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু, হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা চিরোল সুর্জিৎ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি ক্যুইজকী মনাশিং খুৎশিন্নখ্রে।

পাউ-চে অসিগী সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ অমদি স্পোর্টস ক্যুইজগী মনাশিং অদু খুৎশিন্নখিবনি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৭ অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনু চিংঙামখা লিৱা লম্বী মাইবম লৈকায় বোকুল মখোঙদগী নামৈরাকপম মোধুচান্দ অমসুং লৈখিদ্রবী নামৈরাকপম ওংবী সোরোজিনিগী মচানুপীনি। মহাক হৌজিক হৌজিক মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা এম এ অহুমশুবা সেমিষ্টর তল্লি।

ৱিন্নর ওইখ্রবী নামৈরাকপম নন্দিনি চনুনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা লিটরেরি অমসুং স্পোর্টসকী লমদা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ অসিনা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা চাউনা কান্নবা পীরি। ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াদুনা ৱিন্নর ওইরকপা অসিদা নুংঙাইজবসু ফাওজৈ। মখা তানসু ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াখিগনি।

এম এ মণিপুরী তল্লিবা মহৈরোয়-শিংনা এন ঈ টি/জি আর এফ ইগাজামদা মণিপুরী লিটরেচরগী লমদা থবক তৌরিবা শক্লাইরবা অইবা/অইবীশিংগী মমিং মথা হংই। হায়রিবা ইগজামশিং অসি মায়োক্লনবা হোৎনবদা হুইয়েন লানপাউগী ক্যুইজ অসিনা চাউনা মতেং ওইহল্লগনি। মরমদি ক্যুইজ অসিদা হংলিবা ৱাহংশিং অসিনা লৌশিং হেনগৎহনবননি হায়নসু ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ২৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা চিরোম সুর্জিৎ ময়াং ইম্ফাল কৈথেলদগী চিরোম শ্যামা অমসুং চিরোম ওংবী সনামচাগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক লন্নাই স্কুল অমদা ওজা ওইরি।

ৱিন্নর ওইখ্রবা চিরোম সুর্জিৎনা হায়খি, হুইয়েন লানপাউনা পাঙথোক্লিবা লিটরেরি অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা ৱিন্নর মরিরক ওইবা ঙম্লে। মসিগীদমক নুংঙাইবা ফাওই। মখা তানসু ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াখিগনি।

ক্যুইজগী ৱাহং হংবা মতমদা ৱারী মচাগী শরুকশিংসু কোট তৌরগা হংহন্নিংই। মরমদি হৌরক্লিবশিংনা ৱারীমচাশিং পাবগী চাংসু ৱাংই। মণিপুরী লিটরেচরবু হেন্না চাউখৎহন্নবগীদমক লিটরেচরগা মরী লৈনবা লাইরিকশিং অসি বাইলিঙ্গুয়েল ওইনা জেনরেসন অমদি মাঙহন্দনা থমহন্নিংই হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ২৫ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈ হৈরোক পার্টটুমনিং লৈকায়দগী খুন্দ্রাকপম লৈমু মৈতৈ অমসুং খুন্দ্রাকপম ওংবী ইবেতোম্বী লৈমগী মচানুপানি। মহাক হৌজিক হৌজিক কে এম ব্লুমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা ক্লাস টুয়েল্ব সাইন্স তল্লি।

ৱিন্নর ওইখ্রবা খুন্দ্রাকপম পিবাতোম্বা মৈতৈনা হায়খি, হন্দক অনীরকশুবা ওইনা হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইবা ঙম্বসি নুংঙাইবা ফাওই। শান্ন-খোৎনববু পামজরুবনা মখা তানা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াখিগনি।

ষ্টেট অসিদা শান্ন-খোৎনবগা মরী লৈননা হৌখিবা চহী ৫/১০ রোমগী মমাঙদা লৈরম্বা ৱেব অদু ঙসিদি হন্থরক্লে খল্লি। শান্নবুং কয়া মাঙশিল্লকপনা হৌরক্লিবশিংনা শান্ন-খোৎনবগী চাংসু হন্থরক্লি। মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংবু হেক নোংঙানবদা ট্যুসন থাবা, ট্যুসন্দগী হল্লক্লগা স্কুল চৎহনবা, স্কুলদগী হল্লক্লগসু অমুক ট্যুসন চৎহনবা অসিনা নহা কয়াদি শান্ন-খোৎনববু পামজরবসু মতম ফংদে। মরম অসিনা মমা-মপা ওইবশিংনা মচাশিংগী অপাম্বসু খঙহন্নিংই। মতমদুদা মায় পাকপা শোয়দনমক্কী ঙমগনি থাজে হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

ফংফম থোকপা হকশিং ফংহল্লু : ওর্গনাইজেসন

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬(ঐচ এন এস):

ৱাক্ফ বোর্দ মণিপুরগী ইস্যুশিং অথুবদা লোইশিল্লু, মদ্রাসা মোদর্নাইজেসনগী ওজাশিংগী ফংফম থোকপা হকশিং মপুং ফানা ফংহল্লু হায়না মণিপুর মুস্লিম ৱেলফেয়ের ওর্গনাইজেসনগী সেক্রেটরি জেনরেলনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, হৌখিবা মতম কয়াগী মমাঙদগী ৱাক্ফ বোর্দ অমদি হট্টাদা লৈবা ক্লব অমগা চয়েৎনদুনা লৈরিবা ৱাক্ফ বোর্দকী ওফিসকী মনিং থংবদা লৈরিবা লম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদুনা য়ানবা পুরক্লবা হোৎনদবা অসি লাইবক থীবনি। ৱাক্ফ বোর্দ ওফিসকী মথক থংবা ফ্লোর শঙ্গাবা নুমীৎতা লমদম অসিগী চীফ মিনিষ্টরনা পাঙলশিংগীদমক মল্টিপর্পজ মার্কেট কমপ্লেক্স অমা শাগনি হায়না মীয়ামদা থাজবা পীরম্বা অদু ঙসি ফাওবা থবক ওইনা ওন্থোকপীদবা অসি কোংগ্রেস পার্টিগী ঈকায়নিংঙাইনি।

ৱাক্ফ বোর্দ মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা লমদম অসিদা পায়খৎলিবা মদ্রাসা মোদর্নাইজেসনগী স্কিম মহয় চাগদবা মওংদা শেমগৎপগী মহুত্তা স্কিম অসিবু মুথৎনবা হোৎনরিবা অসি লাইবক থীবনি। মদ্রাসাগী থাগী পীফম থোকপা ওনেরেরিয়ম মতম শাংনা পীথোক্তবনা মরম ওইরগা খোয়শাউনরবা ওজাশিংনা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী মনুং চন্না ৱাক্ফ বোর্দকী চ্যেরমেন অমদি সী ঈ ওগী ওফিস কা মৈ থাখিবা ফাওবা লৈখ্রে। লৈঙাক অসিনা ঙসি ফাওবা ওজাশিং অসিগী থাগী ওনেরেরিয়ম পীবগী মহুত্তা খাংদুনা লৈরিবা অসিনা তাকপদি পাঙলশিংবু নমথদুনা থম্বীরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লরোই।

ৱাক্ফ বোর্দকী লমগী মতাংদা চয়েৎনবা লৈরিবা অসি লাক্কদৌরিবা এসেমব্লী মীখলগী কোর্দ ওফ কন্দক্ট লাক্ত্রিঙৈগী মমাঙদা য়ানবা অমা পুরক্লবা হোৎনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লম্বী শেম্বীয়ু

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ : ময়ায় লম্বী হায়না খঙনরিবা ইম্ফাল অমসুং ময়াং ইম্ফাল ফাওদুনা চৎলিবা লম্বী অসিগী ফীভম সেকমাইজিন্দগী য়াম্না ফৎত্রে। হায়রিবা লম্বীগী ফীভম অসি মরী লৈনবা লৈঙাক্কী ওথোরিটিনা শেম্বীনবা মীৎয়েং চিংশিল্লক্লি। লম্বী অসিগী উচিৱা, ৱাঙ্গোই মথক শামুরৌ য়ৌরমদাইগী লম্বী অসিসু য়াম্না ফৎত্রে। অমরোমদা, হাওবম মরক কৈশাম লৈকায়, পিশুম থোং মথক, এলাংবম লৈকায়, কৈশাম্পাৎ ময়া মচিনগী ফীভমসু হায়নিংঙাই লৈতনা ফৎত্রে। নোং খজিক্তং চুবদা পুখ্রি, খোংবানগুম ঈশিং তুংলিবসি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা শেমজিনবীয়ু হায়রি।

য়াইস্কুল এ সীগী মীয়াম্না কোংগ্রেস পামদ্রে : সত্যভর্ত্তা

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস):

য়াইস্কুল এ সীগী মনুং চন্না লৈবা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা বি জে পিগী পোষ্টর কেম্পেন য়ুম্নুগী অয়াবা য়াওরগা মপুং ফানা চথখ্রে। কেম্পেন অদুদা বি জে পিগী পোষ্টর থেৎহল্ল-কখিবা য়ুম্নু অয়াম্বনা কোংগ্রেস পার্টি পামদ্রে হায়বগী ৱাফম ফোঙদোক্লরক্লে হায়না বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ইগজিক্যুটিব মেম্বর থোকচোম সত্যভর্ত্তনা ফোঙদোরক্লি।

বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ইগজিক্যুটিব মেম্বর থোকচোম সত্যভর্ত্তনা লুচিংলগা হৌখিবা নুমিৎ ১০ নিরোমগী মমাংদগী হৌদুনা চথরকখিবা বি জে পিগী পোষ্টর কেম্পেনগী শরুক অমা ওইনা ঙসিসু ৱার্দ নম্বর ১৯ গী মনুং চনবা পেলেস কম্পাউন্দ অমদি মহাবলি কবুই খুনদা লৈবা য়ুমশিংগী য়ুম্নুশিং উন্নরগা অপাম পামদ হংদুনা বি জে পিগী পোষ্টরশিং থেৎপগী কেম্পেন চথখি।

য়ুম্নুগী অয়াবা য়াওরগা ৱাল পোষ্টর থেৎপগী কেম্পেন চথখিবা অদুগা মরী লৈননা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এগজিক্যুটিব মেম্বর থোকচোম সত্যভর্ত্তনা হায়খি, বি জে পিগী নেসনেল লিদরশিংগী পাউতাক মতুংইন্না মীয়ামগী অপাম পামদ

খঙনবগীদমক পোষ্টর কেম্পেন অসি চথখিবনি। ৱাল পোষ্টর কেম্পেন অসি চথবা মতমদা য়ুম্নুগী অয়াবা লৌরগা চথৈ। মীয়াম্নসু ৱাল পোষ্টর থেৎপগী অয়াবা পীবীরকপগা লোয়ননা ষ্টেট অসিদা লৈঙাক্লিবা কোংগ্রেস পার্টি অসি পামদ্রে হায়না ফোংনা হায়নরকখি।

লৈঙাক্লা লায়রবা মীয়ামগী য়াইস্কুলবগীদমক পায়খৎলিবা থৌরাংশিং অমদি মীয়ামগী ফংফম থোকপা চাকথুংশিং অসি ষ্টেট অসিদদি নীংথিনা ফঙহন্দ্রে হায়বগী পেন্দবা লৈরে। মীয়ামগী চাকথুংশিং অসি ফঙহনবা ঙমদ্রবা কোংগ্রেস লৈঙাক অসি শোয়দনমক্কী লাক্কদৌরিবা মীখল অসিদদি তুরগনি। মরম অসিনা য়াইস্কুল এ সীদসু বি জে পিগী মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা মীয়াম পুন্না থৌদাং লৌমিন্নসি। লোয়ননা লাক্কদৌরিবা মীখল অসিদা মীয়াম্নসু মতিক চাবা মীওইশিং মীহুৎ ওইনা থাগৎননবা অচুম্বা ফিরেপ লৌবীরক্কনি থাজে হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

HL-B/3413/22.24 to 8 Nov.