

# খুরাই মায়কৈদা লৈজরগসু যু এস এ টিমদা যাওদুনা অমুক্তা শান্নবা ফংজরক্তে : কোসম বিরেন



কোসম বিরেন

(হাঙ্গী মখা...)

মৈত্ৰিক ফেলগা ওইরকপদুদী তৌফম খঙুদুনা গ্ৰাউন্ডদা লৈখিবা মতাং অমসু যাওখি। ইখতলা লৈবা ইয়াশিংসু লাইকি লাইশুগী মী গুতা ওইবনা ইকাইবনা অমসু ফাওখি। এনা শান্নবদা মখোয়দি ইনকরেক্স তৌবসু নতে। শান্নবগা কবিবু কাবাবা, নখোঙ-নখুং তেঙগদি কমদৌনি হায়দুনা গুতা গুতাভাঙনি। মরভুলা শান্নবগা মৰুপ মপাং খরসু অহানবা মৈত্ৰিক খাবাদা লৈখিবা লানখি। অদুনা খরা লুনা লোইনরম্বা খরদনীসু ইকাইবদনী লাপখোকখি। নোগেনহোয়সিসু অহানবা মৈত্ৰিক খাবাদা লানখিবনি। সোমদনা এদি মৈত্ৰিক ফেল ওইবদনী লম্পাতা অদু অফুক নুংখি নাইদনা প্ৰেষ্টিং তৌবদনী বোল ফনা যান্না ইমপ্ৰেভ তৌবকখি।



বিরেন

অহলশিংনা গুতাভাঙদুসু থোইনা তাখিদি। ফেল ওইবনী ইকাইবদু শান্নবগা খাঙখি। অদুমাইনা শু ম লাকপদগী কুমজা ১৯৭৭/৭৮কী নেসনল স্কুল গেমসকী কাশ্মীরদা শান্নবগা মণিপুৰ টিম শেফুদা এহাকসি সেলেব্ৰন ফংজখি। কাশ্মীর চংপসি দি এম কোলেজদা ফিজিকেল ইন্ট্ৰাষ্টৰ ওইবীৰম্বা ওজা মেঘগা এদুকেসন দিপাৰ্টমেন্টকী জোইন্ট দিৰেক্টৰ পুৰিবনা এন কে শিমবোৰেনা মেনেজৰ অমদি এপিষ্টেট মেনেজৰ ওইৰগা পুৰিখি। মতমদুদা হৌজিকতৌনা স্পোর্টস দিপাৰ্টমেন্টসি তোঙান্না লৈখি। এদুকেসনকী পাট অমা ওইনা লৈরি। হায়রিবা মতমসিদিদি এহাক মৈত্ৰিকসু পাস তৌরে। অদুৰ এহাক

## রক্তেশ্বর গোস্বামী অকাউ পৰৈ চম্বুৰবশিং

স্কুলগী টিমগী হান্না সেলেব্ৰন তৌখিবনা শান্নবদু চংচরকখি। এগী ওইনদি মদ পুসিগী অহানবা ওইনা মণিপুৰগী বাংমদা চংপনি। শান্নবদুসু এখোয় কাৰ্ট ফাইনেলদা লৈহৌখি। অদুগা এহাকসি খুরাই মায়কৈদা ইকান কাইদনা মণিপুৰ পুলিসকী স্পোর্টস পার্সন খরা লৌগনি হায়দুনা পাউ তারকখি। হায়রিবা মতমদু সার রাইখোম দামুদোরনা দি আইজি ওইবি। চে খোরকপা মতমদা হান্না শান্নবকপশিংদা খুদোংচাবা পীগনি

যঙ ফিজিক্স এনু অদুম চংলে। ক্লবতুদা এহাক রেজিষ্ট্ৰেশ্বন তৌরে। অমরোমদনা, এহাকসি পুলিসতসু খল্লে। হেক খনবগা ব্ৰেনিংসু পাইন্ডা তৌখি। এহাক্সা কমা শান্নখংলকপা মতমসি মণিপুৰ পুলিসক যঙ ফিজিক যুনিয়নগা অনীসি সী সী মীটতা কমা ফাইনেল খেংনবা মতমনি। ক্লব অনীসিনা সী সী মীট ফাইনেল শান্নবা হৌকপসি কুমজা ১৯৭৬তগী হৌরে। অহানবা খেংনবা কুমজা ১৯৭৬পুদি যঙ ফিজিক্স ফাইনেল লৌখি। মদুদী মখং কুমজা ১৯৭৭, ১৯৭৮তগী পুলিসনা লৌখি। কুমজা ১৯৭৯তগী সী সী মীট তৌখিদি। কুমজা ১৯৮০গী সী সী মীটতা মণিপুৰ পুলিসক যঙ ফিজিক্স অমুক তাৰে।

### হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৫৯

১. মপানা পঞ্জাবী, মমানা ইংলিশ নুপী, মহান্না ওলেম্পিকী সাইকল লমজেলাদা মকোক ওইদুনা সনগী মেদল ফংখি। মহাক কনানা?
২. ইন্দিয়াদা পাঙথোকখিবা চহী ১৭ মখাগী বৰ্ল্ড কপ ফুটবোল অদুনা করম্বা লৈবাক্সা হৌজিক মহাকী 'লোয়লম' ওইদুনা লৈরিবা লৈবাকী টিমগা মায়োব্ৰনা শান্নাখিবগে?
৩. মিটৰ ৩০০০গী স্টিপল চেজদা লেপ স্কোরশিংনা মশিং থিবা লানখিবদনী লমজেমোয়শিং অদুনা ব্ৰেকী অকোয়বদা চেঞ্জিবা অদুবু রাউন্ড অমগা মিটৰ ৬০ হোয়া চেলাহুদুনা মিটৰ ৩৪৬০ চেলাহুখি। যৌদোক অসি করম্বা সহরদা, করম্বা চহীদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিকী খোকখিবগে?
৪. নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া হায়না মমিং খোনবা টিম অমা ফিফাদা তোঙান্না এফিলিয়েট তৌদুনা বৰ্ল্ড ফুটবোল কপ্তা শরুক যাবা যাদে, ইন্দিয়গী টিম ওইনা শরুক যোগদনি। হন্দকী ইন্দিয়াদা পাঙথোকখিবা বৰ্ল্ড কপ অন্দৰ-১৭ অদুনা লৈবাক অমগী টিম নত্তবা, লৈবাক অমগী নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া গুস্তা অমা শরুক যাহাৰিবা টিম অদুগী মমিং করি কৌবগে?
৫. পীৰিবা শক্তম অসিগী মমিং হায়য়ু।

মখঞ্জ পীৰিবা রাহুশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বৰ ১৫ য়মশকেশা নুমিংকী অফুকা পু ১১ ফাওবগী মনুদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংব্ৰগা [hueiyensportsquizz@gmail.com](mailto:hueiyensportsquizz@gmail.com) দা মেইল ওইনা থাবীৰকপা যোগনি। পাউখুম পীৰিৰকপা/থাবীৰকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসু কন্টেষ্ট নহ্ন ময়েক শেংনা ইবিবকড। রাহু খুদিমকী পাউখুম চুয়া নংব্ৰগা মশিং যান্না চুয়া পীৰিৰকপা মীওইশিং অদুদনী দ্ৰো ওংচেরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লেবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

# কম্মনবেলথ শুটিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৭তা ইন্দিয়ানা পূনা মেদল ২০ লৌবা গুমত্ৰে



বিসবেন, নবেম্বৰ ০৬ (এজেসি) : ওষ্ট্ৰেলিয়গী ব্ৰিচবেন্দা হৌখিবা ওষ্ট্ৰেলব ২৮তগী হৌদুনা চখরকখিবা কম্মনবেলথ শুটিং চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ গুসি লৌশিন্ত্ৰে। চেম্পিয়নশিপ অসি লৌশিল্ককপদা ইন্দিয়ানা পূনা মেদল ২০ লৌবা গুমত্ৰে। কম্মনবেলথ শুটিং চেম্পিয়নশিপ অসিগী গুসি পাঙথোকখিবা অৰৌইবা নুমিংতা পাঙথোকখিবা নুপাগী মিটৰ ৫০গী রাইফল থ্ৰি পোজিসন্স ইভেণ্ট অদুনা স্টেণ্ডৰ সিংহ অমদি সঞ্জিব রাজপুটক নত্তনা আইট মেন ফাইনেল মেচ অদুনা ইন্দিয়গী চেন সিংহসু শরুক য়াখি। অদুবু চেন সিংহদি মেদল লৌবা গুমহৌদে। স্টেণ্ডৰনা ফাইনেল রাউন্ড অসিগীদমক পোইন্ট ১১৬২ স্কোর তৌদুনা অনীশুবা পোজিসন্স লৈৰগা কালিফাই ওইখিবনি। অদুগা ভেট্ৰান রাজপুটনা পোইন্ট ১১৫৮ স্কোর তৌদুনা অহমশুবা পোজিসন্স লৈৰগা ফাইনেলগীদমক কালিফাই ওইখি। অদুগা রাজপুটকা চপ মান্না স্কোর তৌদুনা চোম সিংহনা মৰিশুবা পোজিসন্স লৈৰগা ফাইনেলগীদমক কালিফাই ওইখিবনি। ফাইনেলদা স্টেণ্ডৰ সিংহনা পূনা পোইন্ট ৪৫৪.২ স্কোর তৌদুনা গোল্ড লৌখি। অদুগা রাজপুটনা পোইন্ট ৪৫৩.৩ স্কোর তৌদুনা শিলভৰ মেদল লৌখি।

NINGLO CHAKOUBA - 2

PLZ CONTACT # 9862964859 # 9612192435

YAIRIPOK HAL - WANGJING HALL - AZAD KAKCHING  
KK THOUBAL - ANDRO HALL - RK. NINGTOUKHONG

Yumnam Eye Care

RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:  
Morning - 8:00 am - 12:00 noon  
Evening - 2:30 pm - 5:00 pm  
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

মিনিষ্ট্ৰি ওফ হেলথ এন্ড ফেমিলি বেলেফোর  
গভৰ্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া

## নেসনল কেঙ্গৰ এবেয়েন্স দে নবেম্বৰ ৭, ২০১৭

# কেঙ্গৰ ফহনবা গুম্বী

## গুনা খঙদোকহৌরবা অমসুং লায়েংহৌরবদি

মতেং পাংলকউ ঐখোয়দা, অদোস্থু মতেং পাংননবা  
কেঙ্গৰগী অঙনবা লায়ওংশিংগী মতাংদা মীকুপ-নাহম শিংবীয়ু

নরেন্দ্ৰ মোদি  
প্ৰাইম মিনিষ্ট্ৰ

মৰম খঙদনা হকচাংগী অক্সা হন্থরকপা  
লোক তোয়না খুবা নংব্ৰগা খোন শিবা  
শজিক/শম্বুদা অহোংবা লাকপা  
মৰম চাদনা ঙ্গ হাথবা নংব্ৰগা দিসচাৰ্জ তৌবা  
চাক যোংপা নংব্ৰগা তুঙ্গা বাবা

কেঙ্গৰগী অঙনবা লায়ওংশিং য়েংশিলহৌ  
অমসুং  
ডোক্তৰগা তানৌ

- মতুম ওইনা লৈবা নংব্ৰগা পোমথোকপা
- উনশা ছবাংপা অমসুং তংপা শরুকশিং ওইশিনবা গুমদবা
- খোঙ হান্না অমসুং মপান থোকপদা অহোংবা লাকপা
- চিন্দা চাথংপা নংব্ৰগা অঙৌবা/অঙাওবা দাগফম লৈরকপা
- খোমদা মতুম ওইনা লৈবা নংব্ৰগা পোমথোকপা

www.mohfw.nic.in  
www.pmindia.gov.in  
www.mygov.in

@MoHFW\_INDIA  
YouTube mohfwindia