থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

শিন্মীশিংগী লুচিংবা অমনা থূপখিবা

চপ-চাবা নুমিৎ অমদি শোক-তারিখতুদি কাউখরে নুমিৎ অমা ঙসি খংনীং-নীংশিংলকই। পাউদম অসি য়ূমদা ফল্লগা ইরল্লবদি অরিবা দাইরি ফাল্লুগা নৎত্রগা ইনাওনুপাদা হংলগা অশেংবা নুমিৎ অমদি তারিখতু' ফাওবদি চুম্না ইরম্বসু য়াবনি। তমজরিবা পাউ অসি উত্তর প্রদেশকী মোরাদবাদ সহরগী হোটেলগী কা অমদইনি। লন্নাই থবক অমগী মফমসিদা ঙরাং লাকপনি। করি পাউ তমসিগে খল্লুবদা ৰাখল অমা খল্লকখি - ঐগী পুন্সি অসিদা অচৌবা ইথিল পীখিবা মীশক খরদুগী মনুংদা অমা ওইরিবসিগী মরমদদি নোংমতসু মীয়ামদা পাউদমখিদ্রি। ঙসিদি তাঙলবা তাঞ্জা অদু মতমসিনা পীরক্লে। থৌদোক অমখক্লা ৰাহৌ ওইরগা তমজগে।

ঐগী ইনাওনুপাগী স্পোন্দিলাইসিস হায়ব্রা করিনো ঙকশমগী এরিয়াদা লৈবা য়াঙলেন শরূদা নাবা অনা'বদু হেনজিল্লকপদগী কোলকটাগী এপোলো হোস্পিটালদা চৎতুনা লায়েংলুবনি। সর্জরি অমা তৌদবা য়াররোই, লাক্ষ মঙা চঙগনি, অনী হান্না দিপোজিৎ তৌ - য়াম্না লায়না, লুপা লিশীং মঙা-তরা থিয়ু হায়বগুম হায়রকপদগী ৰারী মখা তারমদনা হল্লকখি। ত্রেদ য়ুনিয়নগী লুচিংবা, মরুপ-মপাং খরদা ৰারী শারুবদা হায়রকখি - 'ডোক্তর ভৌমিক্কী ওপিনিয়ন হান্না অমুক্তং লৌবীয়ু'। সোল্ট লেক'তা লৈবা এদ্রেসতু লৌরগা কোয়থি থিরুরে। থিবদা ইৰা য়াখিদে।

মী ময়াম য়োল্লগা লৈবা, নোংঙান্দ্রিঙৈ মিং চন্দ্রবদি লায়েংবা ফংলোইদবা ইম্ফালগী অফাওবা ডোক্তরদুগুম্বা নত্তমাল্লে, মী মঙা তরুক্তই হেন্না লৈরমদে। চঙশিন্দুনা হংলুই 'কদায়দা অনাবশিংগী মিং ইখৎপগে'?

- ময়াম পরেং ফল্লিবসিদা ফম্বীয়ু, অদোমগী টর্ন লাক্কনি।

ৰা মখা তারুদ্রে। মনীং ইথং থংবদা ফল্লুনবা হায়রে ইনাওনুপাদা। অদুতদা উরকখি, খ্বাইদগী মনীংদা ফল্লিবা অহলদুনা ঐঙোন্দা মুন্না ঙক্লা য়েংদুনা লৈরম্বদু। ঐসু ঙকখি - 'সিবু কমরেদ গুরুদাস দাসগুপ্ত মানখ্রেদা! অদুবু থাজখিদে। টর্ম কয়ারক হঞ্জিন হঞ্জিন এম পি ওইনা কাখ্রবা, ময়াদা মৈ হৌবা, পার্লিয়ামেন্ট থক-থক নীকহনবা ঙম্বা ভি আই পি অমনা, প্রাইভেট প্রাক্টিসনর ডোক্তর অমগী ময়ূমদা অদুম্না লাক্লমগনি থাজখিদে। ঐগী মরুপ রাজমনিদা ৰারী শারুবদা 'চিংনরদি হংঙু কৈনো' হায়রকপদুদা চঙশিল্লুরে।

'এক্সকুজ মি সার ... আর য়ু কমরেদ গুরুদাস দাসগুপ্তা'?

'য়েস, আই এম! য়ু আর কমরেদ ফ্রোম মণিপুর ... এ আই বি ই এ কমরেদ'?

লেপ্পা-ফম্না ৰারী শানরে। সোল্ট লেক'কী প্রাইভেট ডোক্তরসিগী মনাক্তা মণিপুরদগী করম্না? ভি আই পি অমা ওইরগা, মীচম অমগুম পরেংসিদা ফল্লল্লিবা করিগীনো? অনীগী পূক্নিংদা খন্নবদুনি।

- নো! ঐহাক ভি আই পি অমা নত্তে। মফমসিদা ঐহাক, ডোক্তর অমগী মনাক্তা লাকপা পেসেন্ট (অনাবা) অমনি ... এম পি ওইনা লাকপা নত্তে...।

অদুগুম্বা মীশক্তো ওক্টোবর ৩১, ২০১৯ শগোলশেল নুমিত্তা তাইবঙপান থাদোক্তুনা চৎখরে। য়ূমদা লৈরিঙৈ, নহান্না তারবা পাউ অসি, কোক্তা অচাকপা তিকি অমা থাঙ্গৎপগুম শারবা তানফম অমদা থোকখিবনা, থম্মোয়সিদা ফাওখিবা নুংঙাইতবা ইহুলদু কনাদসু সেয়র তৌখিদে। কয়াদা হৌনা খঙদবা ইতৌনো! ওল ইন্দিয়া বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীজ এসোসিএসনগী সেন্ত্রেল কম্মিটি মীটিং খুদিংদা পার্মিনেন্ট ইনভাইটি অমগুম লাক্তুনা মেম্বরশিংদা পীখিবা লেকচরশিং! লেকচরদুনা ইনোদ হাপখিবা ত্রেদ য়ুনিয়ন থৌমীশিংগী থৌনাদুনা বেঙ্ক ইমপ্লোয়ীশিংগী ওর্গনাইজেসন, ঙসিগী শিন্মীগী য়েক্লবা লৈঙাকসিগা মায়োক্লনবা পাঙ্গল হাপ্পিবনি।

মহাক্লা ঐখোয়' ইরকতগী, অমুক হল্লকপা য়াদ্রবা মফমদুদা চৎখ্রে তাবদা ঐখোয়গী নাক্তা লৈহৌরিবা লুচিংবশিংসিবু মহাক্লা চাংদম্নবা য়েংনীংলুই - শূরগা চাবা শিন্মী মমাগী অশেংবা মচা, গুরুদাসকুম্বা অমা অমুক হন্না পোল্লকখিদ্রে?

মহাক্কী পুন্সিদুমক্লা মরু ওইদুনা হুল্লম্বা, তুহৎপীরবা থৰায়শিংগী শাইদাংফম ওইবা পান্বীদু ময়োল চোং', শারেপ ফা, মহয় য়ানবা ওইরকসনু।

লৌশিং পুক্কে / খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

কা হেন্না তূম্নীংবা ফাওবা: করিনা থোকহনবগে

ঐখোয় মীওইবনা নুমিৎ চুপ্পা থবক তৌরুরগা তূম্নীংবা ফাওরকপা হায়বসি মহৌশানি। অদুবু অয়াম্বা মতমদা কা হেন্না তূম্নীংদুনা লৈরবদি য়াম্না নুংঙাইতবা অমদি নুংতিগী তৌরিবা থবক থৌরমশিংদা য়াম্না খুদোংচাদবা অমা ওইহল্লি।

কা হেন্না তূম্নীংদুনা লৈবগী মরু ওইবা মরমশিংগী মনুংদা তূম্ফম থোকপা মতম শুনা তূমদবা, মপুঙ ফানা অমদি নীংথিনা তূম্বা য়াদবনচিংবসু য়াওরি।

অদুবু করিগুম্বা মতমদদি কা হেন্না তূম্নীংদুনা লৈবা হায়বসি স্লিপ দিসওর্দরনা মরম ওইরগা নৎত্রগা অতোপ্পা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা লৈবদগী ওইবসু য়াই। অসিগুম্বা মরমশিং অসিগী মতাংদা নৈনমিন্নসি।

কা হেন্না তূম্নীংবা ফাওবগী মওং অসি মীওই অমগা অতোপ্পা মীওই অমগা মান্নদবা য়াই, মরম অদুনা মসিগী চাং ওনবা লুনা থোকই। অয়াম্বনা নুমীৎ চূপ্পা নৎত্রগনা নুমিৎ কয়ানিরোম কা হেন্না চোকথবা নৎত্রগনা তূম্নীংদুনা লৈবা ওইগল্লি।

কা হেন্না তূম্নীংদুনা লৈবগী থৌওং অসি মীওই কয়াদা তোয়না থোকপা থৌওং অমনি। চৎলিবা চহী অসিদা নেচর কম্যুনিকেসনগী মতাংদা চথখিবা ষ্টদি অমদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংগী চাদা ১০ দগীনা ২০ দি কা হেন্না তূম্নীংবগী খুদোংচাদবা অসি থেংনৈ হায়না ফোঙদোক্লি।

কা হেন্না তূম্নীংবা ফাওবগী থৌওং থোকহল্লকপগী মরম কয়ামরুম লৈ, মরম খেন্নবগী মতুংইন্না লায়েংসু খেন্নৈ।

স্লিপ দিপ্রাইভেসন:- মীওই অমা মপুঙ ফানা তূম্বা ফংলক্রবা মতমদা স্লিপ দিপ্রাইভেসন থোক্লকই। অমেরিকান একাদেমি ওফ স্লিপ মেদিসিন (এ এ এস এম) গী মতুংইন্না মপুঙ মরৈ ফারবা মীওই অমনা অয়ুক নুংথিলগী মতমদা মীৎ না শিংনবা অমদি মপুঙ ফানা থবক তৌবা ঙম্নবগীদমক নুমিদাং খুদিংগী পুঙ ৭ তগীনা ৮ ফাওবা তূম্বা মথৌ তাই। অদুবু এ এ এস এমগী মতুংইন্না মপুঙ ফারবা মীওইশিংগী চাদা ২০ দি মপুঙ ফানা তূম্বা ঙমদে হায়রি।

স্লিপ দিপ্রাইভেসন থোকহনবগী মরু ওইবা মরমশিংগী মনুংদা কা হেন্না মতম শাংনা অমদি মতম নাইদনা থবক শুবা; পর্সনেল ওব্লিগেসন লৈবা, হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা অসিনচিংবশিং লৈবা য়াই। হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা লৈরগদি অকক্লবা লাইয়েং মথৌ তাই। অয়াম্বনা ইচম চম্না পুন্সি মরেল হোংদোক্লগা তূম্বগী ফিভম ফগৎহনবা য়াই।

ইন্সোম্নিয়া: ইন্সোম্নিয়া হায়বসি তূম্বা য়াদবগী লায়না মখল অমনি। ইন্সোম্নিয়ানা নারবা মীওইশিং য়াম্না কা হেন্না তূম্নীংবদি ফাওগনি অদুবু তূমথবা অমদি মতম কুইনা তূমদুনা লৈবা ঙমদে। ইন্সোম্নিয়াগী লাইওং অসি মওং কয়া থোক্লা থেংনবা য়াই। খরা তোয়না থেংনগনবা খরদি তূমথবা য়াদবা, অহিংদা তোয়না মীকপ থোকপা, নোং ঙান্দ্রিঙৈদা মীকপ থোক্লক্লগা অমুক হন্না তূমথবা য়াদবা অসিনচিংবনি। ইন্সোম্নিয়া অসি লায়েংলগা ফহনবা য়াই।

ওবষ্ট্রক্টিব স্লিপ অপ্নিয়া: স্লিপ অপনিয়া হায়বসি তূম্লিঙৈ মতমদা ঙাইহাক্কী ওইনা নীংশা হোনবা লেপ্পগী দিসওর্দর অমনি। মসিসু নুংথিলগী মতমদা কা হেন্না তূম্নীংবা ফাওনবগী মরম অমনি। অদুবু লায়েংলগা ফহনবা য়াই।

রেষ্টলেস লেগ সিন্দ্রোম: রেষ্টলেস লেগ সিন্দ্রোম হায়বসি পোথাদুনা লৈবা মতমদা থিংবা ঙমদনা অমদি পোথাফম খঙদনা মথন্নতা খোঙ লেঙনীংবগী থৌওং অমনি। মসি তূম্লিঙৈ মতমদসু তৌবা য়াই অমদি তূমদবা মতমদসু তৌবা য়াই। লাইওং অসি লৈবা মীওইশিং অয়ুক নুংথিলগী মতমদা য়াম্না কা হেন্না তূম্নীংবা অমদি চোকথবা ফাওবা য়াই।

নার্কোলেপ্সি: নার্কোলেপ্সি হায়বসি মীওই অমা চুম্না শুম লৈরম্বদগী মতাং চাদনা ইখঙ খঙহৌদনা তূমথখিবগী থৌওং থোকহনবা ন্যুরোলোজিকেল কন্দিসন অমনি। নার্কোলেপ্সিগী খুদোংচাদবা লৈবা মীওইশিং অয়ুক নুংথিলগী মতমদা নুমিৎ চুপ্পা তূম্নীংদুনা লৈগল্লি। লাইওং অসি লৈবা মীওইশিং তূম্বা কায়বা, মঙলাক্লবা অমদি হেল্লুসিনেসন হায়রিবা থৌওংশিং অসি অমা নৎত্রগনা অমা থেংনগল্লি। লাইওং অসি লায়েংবদা মপুঙ ফানা ফহনবা ঙমদ্রগসু হীদাক লাংথকশিং শীজিন্নদুনা অমদি পুন্সি মহিং হোংদোকপনা ফীভম খরদি ফহনবা য়াই।

দিপ্রেসন: দিপ্রেসননা মরম ওইরগা অয়ুক নুংথিলগী মতমদা কা হেন্না তূম্নীংবা, কুইনা তূম্বা নৎত্রগনা তূম্বা মতমদা পোথাবা ফংদবনচিংবা তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি। মসিগা চপ মান্ননা অমুক তূম্বগা মরী লৈনবা খুদোংচাদবনা অমুকসু দিপ্রেসন লাকহনবা য়াই। দিপ্রেসনগী সিম্পটোমশিংদি- চোকথবা, ৰাখল নুংঙাইতবা, হিংনিংলক্তবা, এঞ্জাইটি, কন্সেন্ট্রেসন ঙল্লক্তবা, নীংশিংবা ঙম্বগী চাং হন্থরকপনচিংবশিংনি। দিপ্রেসন লায়েংবদা দ্রগ থেরাপি, সাইকোথেরাপি নৎত্রগনা অনীমক মথৌ তাবা য়াই।

অকক্লবা হীদাক-লাংথক মখলশিং: অয়ুক নুংথিলগী মতমদা তূম্নীংদুনা লৈবা হায়বসি করিগুম্বা মতমদা অকক্লবা হীদাক লাংথক খরগী সাইদ ইফেক্টনা ওইহনবসু য়াই। খুদম ওইনা এন্টিহিষ্টামিন, এন্টিসাইকোটিক, এন্টিদিপ্রেসেন্ট, এঞ্জাইটিগী হীদাকশিং, ব্লদ প্রেসর ৰাংবগী হীদাকশিং অসিনচিংবশিংনি। সাইদ ইফেক্টশিংগী মতাংদা দোক্টরগা তানবা য়াই।

মথক্তা পল্লিবা মরমশিং অসি নত্তবা নুংথিলগী মতমদা কা হেন্না তূম্নীংবগী মরম কয়াসু লৈরি। কা হেন্না তূম্নীংবগী খুদোংচাদবা থেংনরবদি দোক্টরগা তানদুনা লায়েংবা মথৌ তাই।

উখ্রুলদা জোইন্ট ইমপ্লোয়মেন্ট মেলা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): আই জি এ আর (সাউথ) কী মীৎয়েং মখাদা ১০শুবা সেক্তর অসাম রাইফলসকী সোমসাই বট্টালিয়ননা শীন্দুনা থা অসিগী ২১ দা উখ্রুলদা জোইন্ট ইমপ্লোয়মেন্ট মেলা পাঙথোকখ্রে হায়না আই জি এ আর (সাউথ)কী পি আর ওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নহা ওইবশিংদা মশা-মশাগী করিয়র শেম্নবগীদমক লমজিংবা ওইনা অসিগুম্বা মেলা অসি পাঙথোকপনি। মেলা অসিনা উখ্রুলগী নহাশিং অমদি মহৈরোয়শিংদা এৱেয়র্নেস পীবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা প্রোফেসন কয়াদা চঙবা য়াবগী মতাংদা গাইদ তৌবনি। মেলা অদুদা ষ্টেট বেঙ্ক ওফ ইন্দিয়া, জেটৱিংস একাদেমী ওফ হোস্পিটালিটি মেনেজমেন্ট, ক্রিশি বিঞ্জান কেন্দ্র অমদি পুলিসকী মায়কৈদগীসু এদভাইস কয়া থমখি। ওফিসলশিং অদুনা মহৈরোয়শিংদা থবক চঙবগী অমদি ওন্ট্রপ্রেন্যুর ওইবা ৰাখল্লোন কয়া পুথোক্লবা ৰাফমশিং থমখি।

নেসনল য়ুথ এৱার্দ ফংখ্রবা অমদি নোর্থ ইষ্ট য়ুথ ফাউন্দেসনগী ফাউন্দর রঞ্জন কুমার বরুৱানা ইমপ্লোয়মেন্ট মেলা অদুদা মোটিভেসনল স্পিকর ওইনা ৰা ঙাংখি। নহাশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা করিয়র শেম্নবগী তঙাইফদনা তৌবা য়াবা হিরম কয়াগী মতাংদসু ৰারী শাখি। উখ্রুলগী এস পি নিংসেননসু মহৈরোয়শিংগা ইন্টরেক্সন তৌদুনা অফবা মওংদা নহা ওইবশিংনা হোৎনবা য়াবা কয়াগী মতাংদা ৰাফম কয়া থমখি। জোইন্ট ইমপ্লোয়মেন্ট মেলা অদুদা উখ্রুল দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদগী মহৈরোয় ৩০০ হেনবনা শরুক য়াখি। মহৈরোয়শিং অমদি নহাশিং য়াওনা ইন্টরেক্সন তৌদুনা করিয়র শেম্বগী মতাংদা ৰাফম কয়া থমখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

বোম পোকখায়বগী থৌদোকশিং থা খরা অসিদা মথং-মথং থোরকপনা মীপায়হল্লে : ৰাদ

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): বোম পোকখায়বগী থৌদোকশিং থা ২/৩ লোমগী মমাঙদগী ইম্ফাল সিটি অমদি তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা থোরকপা অসিনা মীপায়হল্লে হায়না ৰিমেন এক্সন ফোর দিভলপমেন্ট (ৰাদ) কী সেক্রেটরি সোবিতা মংশাতাবমনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ষ্টেট অসিদা হৌখিবা থা খরা অসিদা ক্রাইম থোরকপা হেনগৎলক্লি। থাঙ্গাল বজারদা ঙরাং বোম পোকখায়বগী থৌদোক্তা সিভিলিয়ন অমসু অশোক অপন নংখি। তমেংলোংদসু বোম পোকখায়বগী থৌদোক অমা থোকখি। মসিদা মীওই অমা য়াম্না অরুবা ফীভমদা অশোক অপন নংখি। থৌদোক অসি গদাই ফোরেষ্টতা মীওই অদুনা মখোয়গী শা-ষনশিং শজিক পীজবা চৎপদা থোকখিবনি। টেলিপতিদসু থা অসিগী ২ দা বোম পোকখায়বগী থৌদোক অমা থোকপা লৈখ্রে। তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোরেদসু বোম পোকখায়বগী থৌদোক থোকখি। চহী অসিগী ওক্টোবর ৭ কী নুমীদাংদা মোরে পুলিস ষ্টেসনগী ফেন্সিং মনাক্তসু বোম পোকখায়বগী থৌদোক অমা থোকখি। মোরেদা হৌজিক ফাওবা অকিবা কয়া অদুম্মক লৈনরি। অসিগুম্বা অকি-তুজুংবগী থৌদোক থোকহনবা য়ানিংদে।

পিছ টোক্কী ৰারোইশিন পুরকপগী তানফম অমা লাকপা অসিদা লমদম অসিগী মীয়ামদা চিংনবা কয়া অমসু লৈদুনা তংদু-লৈতাদবা ফীভমশিং লৈরিবনি। করি থোক্লক্কদগে হায়বসি খন্নদুনা মীয়াম্না লৈরি। হৌজিক মশিং য়াম্লবা পেরামিলিটরি ফোর্সশিংসু লমদম অসিদা থাজিল্লক্লি। মীয়াম্না ঈং-তপ্পা পাম্মী। ৰার পামদে। মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর অমদি কাউন্সীল ওফ মিনিষ্টরশিংনা লমদমসিদা হৌজিক ওইরিবা সিচুয়েসন অসি নীংথিনা য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈ। হায় লেভেল এক্সপার্টশিং শীজিন্নদুনা ইনভেষ্টিগেসন তৌবা চঙই।

বোম পোকখায়বদগী অশোক-অপন নংলবা মীওইশিং অমদি ইমুং-মনুংগী মীওইশিংদা ৰাদকী মায়কৈদগী সোলিদরিটি উৎলি। বোম পোকখায়দুনা শোক্লবা মীওইশিংগী হকচাং থুনা ফরকপা ওইরসনু। মীয়াম তীনবা মফমদা বোম পোকখায়দুনা অকি-তুজুংবা পোকহনবা থৌদোক অসি মতুংদা থোকহনবীগনু। বোম পোকখায়বগী থৌদোক ইম্ফাল সিটিগী মফমশিং অমসুং দিষ্ট্রিক্ট কয়াদা থোরকপা অসিনা মীয়ামদা মীপায়বা অমদি অকি-তুজুংবা ফীভম অমা ওইহল্লে। হিরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লাইহরিক ফোঙগদৌরি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): লাইশ্রম রাজমীনা ইবা ইবুধৌ খুমননা তাকপীরম্বা মন্ত্র-যন্ত্র হায়না মিংথোনবা লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অমা থা অসিগী ২৪ দা নিংথৌখোং বজার পব্লিক পার্কতা পাঙথোক্লগনি হায়না মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চকী সেক্রেটরি দ্বিজমনি ইরোমচানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চনা শীন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা থৌরম অসিদা এম এল এ গোবিন্দাস কোন্থৌজমনা অথোইবা মীথুংলেন ওইগনি। পরিষদ অসিগী বিষ্ণুপুর ব্রাঞ্চকী প্রসিদেন্ট ইবেতোননা থৌরম মপু, নিংথৌখোং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী চ্যেরপার্সন ইবুংঙো, নেসনল এৱার্দী ডা. আর কে গুনচন্দ্রনা অখন্নবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াগনি। দি এম য়ুনিভর্সিটিগী এসোসিয়ট প্রোফেসর শরতচন্দ্র লোংজোম্বনা লাইরিক্কী মরমদা ৰা ঙাংগনি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।১১।২০১৯ ইং, শগোলশেল, অয়ুক পুং ৯.৫৫ ফাওবা হিয়াঙ্গৈগী ১০ নি পাল্লি, মতুং ১১নি পানগনি।

মেষ : নীংবা থুংগনি, লাইবক ফগনি, শেল-থুমগী থবক্তা মরুপ-মপাং লোয়নবনা হেন্না কান্নবা ফংগনি অমদি মীয়াম্না থাগৎপিগনি। নচা ননাইগীদি খজিক ৰাই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ : ইমুং-মনুংদি ঈংবা খরা ৰাৎলসু অমদি শেল চৎফম য়াম্লসু অনীংবা থবক পাংগনি, মীংচৎ ফংলনি, নচা-ননাইগী অফবা উগনি অমদি অরং-অরাক ফংবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী - ঙাওথোকপদা নুংশিবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : লৌশিং চাউবনা অরংবা থবক্তি লায়না পাংবা ঙমগনি অমদি ৰানোম-থৌনোম মহয় য়ানগনি। অদুবু ৰাঙাঙ হৈয়ু অমদি য়েংনবা য়াবা মরমদগী লৈথোকঙৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট : মীতোপ্পা লৌথোকনিংবা, পাউসু ইনুং নুংঙাইতবা অমদি লাইবক ফবা ৰাৎপনা অনৌবা থৌরম পাংবা ৰাবা লৈগনি। মরুপ-মপাং লোয়ননবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - হেন্না থাজরুনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

সিংহ : নকন্থিনা নরল মাঙহনজবা য়াবা ঙসিসু লৈ-অদুনা ফিংগনু। অপানবদি চংউ হায়বা লৈ অদুনা হোৎনবদি লেপকনু। লল্লোন ইতিক্তা শোইদনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : চিংনগনু নীংবা থুংগনি, খঞ্জবা থবক্তা খুৎচাও থাবা য়াগনি। মীংচৎ হেনগৎকনি অমদি তুংগী পোরম য়াৎপসু হৈগনি। হন্থবদি লোয়নগনু -মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরীদা পেঞ্জৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : থবক মাঙগনি, নীংবা ইথুং থুংলোই অমদি ফত্তবা ৰাখলনা লমজিংগনি। অদুনা নীংবদুমক পাংদা য়াদে খনগনু। মরুপ-মপাং অমদি নচা-ননাই লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৰা লৌগনু-শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

বৃশ্চিক : ইমুং-মনুং অমদি মীয়াম্নী থবক্তমক পাংনবা হোৎনৌ নত্রগা মহৌশাদগী পাংলকপা থৌদগী হেন্না পাংগনু। ঙক কল্লদি কাইননি অমদি চাদিং হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি ৰাখলদা নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

ধনু : লল্লোন ইতিক মায় পাক্কনি, য়েক্লবসু ময়েং তাগনি অমদি থৌনা লৈনা অফবা থবক পাংবা য়াগনি। ৰাফংনবদি য়াদে অমদি অরং-অরাক খরা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - চোপ্পা য়াবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মকর : নথক থোংবনা চানগনি, ঙাঙ শকপদা মীনা নুংশিবীগনি অমদি য়েক্লবা ময়েং তারনি। শেল চৎফমদি য়াম্মী অমদি য়েৎনবদা মায় পাকপা ৰাগনি-য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী - খাংবা কল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : হরাওবা-নুংঙাইবা, লৌশিংনা পাঙ্গল ওইবা অমদি শেনে দাং ফংনিংঙাই য়াম্না লৈবা নুমিৎনি। মীগী থৌইনশিন্না কাইনবা য়াবসু লৈ। মরুপ-মপাংদি ঙসিসু থাগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন : হোয়া ফবনা চাদিং হেনগনি, অনম তানবনা মীকোক থোংবা ঙমলোই। খন্থরগা নঙগী ওইবা মীগী ৰা লৌরগা অনীংবা থৌরম পাংউ-শোইদনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ভগ্যাচন্দ্রগী মপোক নীংশিং থৌরম

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): রাজশ্রী ভগ্যাচন্দ্রগী ২৯০ শুবা মপোক চহী নীংশিং থৌরম থা অসিগী ৭ তা পাঙথোক্লগনি হায়না শ্রীদশর্নী বুক পব্লিকেসন্স ইরোইশেম্বগী এদিটর শামুলাইলাৎপম ইবেমনুংশিনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, মণিপুর হিন্দী পরিষদকী হোলদা শ্রীদশর্নী বুক পব্লিকেসন্সনা শীন্দুনা থৌরম অসি পাঙথোক্কদবনি। থৌরম অসিদা মতম চানা লাক্তুনা শরুক য়াবীয়ু। থৌরম অসি পাঙথোক্লবা শেম-শারে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ইমর্জেন্সি মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর খৃষ্টিয়ন ওর্গনাইজেসনগী ইমর্জেন্সি মীটিং অমা ঙসি পাঙথোকখ্রে হায়না ওর্গনাইজেসন অসিগী প্রসিদেন্ট রেভরেন্দ প্রিম ভাইফৈ, জেনরেল সেক্রেটরি রেভরেন্দ জেকোব চপাওনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, এ এম সী ওগী মীফম অদুনা লমদম অসিদা ঈং-তপ্পা পুরক্লবা আপিল তৌনবা লেপ্পখি। হৌজিক লমদম অসিদা পিছ টোক্লা মরম ওইরগা ওইরক্লিবা ফীভম কয়াগী মতাংদসু খন্ন-নৈনখি। চয়োল ২/৩ গী মমাঙদগী ষ্টেট অসিদা তংদু-লৈতাদবা মওং লাক্লি। ষ্টেট অসিদা ঈং-তপ্পা অমদি নুংশি-চান্নবা পুরকপগী তঙাইফদবা লৈ। লমদমসিদা লৈরিবা ফুরুপ খুদিংমক অমত্তা ওইনা ঈং-তপ্পা লৈমিন্নবগী অমত্তা ঙাইরবা লম্বীদি নুংশিনবনি হায়না আপিল তৌরি। সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট অমদি ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা পিছফুল ওইবা মওং অমদা লাকপীয়ু। ষ্ট্রাইক, মোব জষ্টিস, বন্দনচিংবা পামদে। লমদমসিদা বন্দ অমদি ষ্ট্রাইকনচিংবা কৌবগী মহুৎতা অতোপ্পা পান্থে শীজিন্নবীয়ু। ভাইওলেন্স য়াওদনা ঈং-তপ্পা পুরক্লবা হোৎনমিন্নসি। থা অসিগী ৮ গী অয়ুক পুং ৭ তা এম বি সী সেন্টর চর্চতা প্রেয়রগী থৌরমসু পাঙথোক্কনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

Ph. D. DEGREE AWARDED

ELANGBAM SUNIBALA DEVI W/o Toijam Laljoy and Mother of Yaiphahenba of Santhong Awang Leikai, Moirang A/C, Bishnupur District has been awarded Ph. D. Degree in Manipuri by the Manipur University, Canchipur, vide notification No. MU/9-19/19//1474, Dated Nov. 4, 2019 on her thesis entitle **"Binodini, Pramodini Amasung Binapanigi Dramada Nupigi Shaktam"** under the supervision of Dr. K. Shantibala Devi, Assistant Professor, Manipuri Department, M.U.

She has also cleared UGC NET-JRF in the year 2012 and SRF in the year 2016. During her research period, she has attended various National conferences, Seminars and Workshops and publish three articles in reputed Journals. Currently she is serving as a Lecturer in Millenium Institute of Sciences, Kwakeithel Mayai Koibi, Imphal.

She is the daughter of Elangbam Ibotomba and E. (O) Memtombi of Elankhanpokpi, Kakching District and Daughter-in-law of T. (O) Pramodini Leima.

We wish her grand success and a bright future.

HL-P/5115/7

তোঙান তোঙোনবা মফম কয়াদা বোম পোকখায়বা কন্দেম তৌই : ফোরম

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস): টেলিপতিদা থা অসিগী ২ দা অমদি থাঙ্গাল বজারদা থা অসিগী ৫ দা মথং-মথং বোক পোকখায়দুনা মীয়ামদা অকি-তুজুংহনবা থৌওং অসি কন্দেম তৌই হায়না য়ুথস ফোরম ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী প্রসিদেন্ট কে ঐচ ফজ তোননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, বোম পোকখায়বগী থৌদোকশিং অসিনা নোংমগী চরা তাল্লিবা অমদি মীয়ামদা অকি-তুজুংবা পোকহল্লি। হৌজিক ফাওবা বোম পোকখায়বা অসিগী মতাংদা ক্লেম তৌরকপা লৈত্রি। বোম পোকখায়হনবগী থৌওং অসিনা মীয়ামদা অকিবা পোকহল্লি।

নাগা পিছ টোক্কী ইস্যু ৰারোইশিন পুরক্লিঙৈগী মমাঙদা পেরামিলিটরি ফোর্স কয়া থাজিল্লক্লিবা অসিসু চিংননিংঙাই ওই। মীয়ামদা কিহনবা থৌওংশিং মখা তানা চথবীগনু। বোম পোকখায়বগী থৌদোকশিং থোক্লকপা অসিনা মীচম মীয়ামদা অকি-তুজুংবা কয়া পোকহল্লি। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি মখা তানা চথবীগনু হায়নসু য়ুথস ফোরম ফোর প্রোটেক্সন ওফ হ্যুমেন রাইটসকী প্রসিদেন্ট কে ঐচ ফজ তোননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

HL-B/5749/17oct-16nov.