ঐখোয়গী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা মণিপুরগী ওইবা পুৱারী মরিক চুম্না খঙহনবা চঙই : এ রোমেন

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : ঐখোয়গী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিংদা মণিপুরগী পুৱারী মরিক চুম্না খঙহনবা চঙই। মসিনা মমা লৈবাক নুংশিবা পোকহনবদা অচৌবা মতেং ওইগনি হায়না ষ্টেট কাউন্সীল ওফ এদ্যুকেশনল রিছর্স এন্দ ত্রেনিং (এস সী ঈ আর টি)গী দিরেক্তর এ রোমেননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙসি অয়ুক পুং ১১ তাবদা লম্ফেলপাৎতা লৈবা এস সী ঈ আর টিগী ওদিটোরিয়মদা 'জেনরেল নোলেজ বুক ওফ মণিপুর' হায়বা লাইরিক অমা ফোঙনবা মচাক খোমগৎনবগীদমক নুমিৎ ১০নিগী ওইবা ৱার্কশোপ 'দিভেলপমেন্ট ওফ জেনরেল নোলেজ বুক ওফ মণিপুর' হৌদোকপদা থৌরম মপুগী ৱারোল পীরদুনা ফোঙদোকখিবনি।

থৌরমদুদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি ওফ কলচরগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর পি গুনিন্দ্রোনা অথোইবা মীথুং, মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী রিটাইয়র্দ প্রোফেসর দল্লিয়ু নবকুমার অমদি মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী রিটাইয়র্দ প্রোফেসর ঈ বিজয়কুমার অনীনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমদুগা মরী লৈননা প্রোফেসর দল্লিয়ু নবকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, ক্লাস সিক্সতগী ত্বেল্‌ভ ফাওবগী মনুংদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংনা মণিপুরবু মশক খঙজনবগীদমক হেল্প বুক অমা ওইগদৌরিবা লাইরিক অসিদা মণিপুরগীতা ওইবা তোঙান-তোঙানবা হীরম ১০ য়াওগনি। হীরমশিং অদুদি হিষ্ট্রি, দেমোগ্রাফি, সোসল এন্দ কলচর, জিওগ্রাফি, স্পোর্টস, এদ্যুকেসন, ফ্লোরা এন্দ ফাওনা, ইকনমিক্স, পোলিটিকেল অমদি ইম্পোর্টেন্ট পর্সোনেলিটিজ হায়রিবশিং অসিনি। ঙসিগী ৱার্কশোপসিদা হীরম ১০ অসিগীদমক মরী লৈনবা এক্সপার্টশিংগী টিম অমমম শেমগৎলগা হীরমশিং অসিগী মতাংদা ইখৎকনি। মদু অমুক হন্না রিভিয়ু তৌরবা মতুংদা লাইরিক ওইনা ফোঙগদবনি। লাইরিক অসি চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী পাউতাক মতুংইন্না অথুবা মতমদা পুথোক্কনি হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

লিটরেরি ক্যুইজ-১০০গী ৱিন্নর অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : পাউচে অসিগী লেপ্পুনা চথরক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজগী ১০০শুবা তাঙ্কক্কী ৱিন্নর ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চনবা তাওথোং অয়ুংবা ময়াই লৈকায়, লমশাংদগী অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা ওইখ্রে।

ৱিন্নর ওইরবা অনন্দকুমার খুঞ্জাময়ুমনা পাউচেসিদা ফোঙদোরকপদা, "দেমোক্রেসি ইজ এ রুল ওফ দ পিপল, বাই দ পিপল এন্দ ফোর দ পিপল" অব্রাহম লিঙ্কননা হায়রম্মী। অদুবু দেমোক্রেসি চৎপা অচৌবা লৈবাক অমা ওইরিবা ইন্দিয়াগী পীক্লবা ষ্টেট মণিপুরদদি মীচম-মীয়াম্না দেমোক্রেসিগী অশেংবা মহাও ফংবা ঙমদনা হিংনরি। মীচম-মীয়াম্না থাগৎচবা মীহুৎশিংনা শেম্লিবা লৈঙাক অসিনা দেমোক্রেসিগী ৱাহঙ্গোকৱাংমদা মীয়ামদা ওনশিন্দুনা মীওৎ-মীনৈ কয়া চথরি। মীয়ামগী খোল্লাও তবীবগী মহুত্তা পৱার লান্না শীজিন্নদুনা মীয়ামগী মচিন মেন্নবা হোৎনরি, তুহৎপীরি, মীয়ামগী রাইটস খোঙ্গাওনরি, শেঞ্জা-থুমজাগী থবক খম থেংনা চথরি। এম এল এ/মিনিষ্টরশিংনা মখোয় মশাসি মীয়ামগী মীহুৎনি/পাউখোল্লোইনি হায়বসি কাউথোক্তুনা মশানা মশাবু পৱার লৈবা মীশক অমনি খঞ্জদুনা মীচম-মীয়াম্বু মীনাই-নাইথাংগী ফীভমদা নমথদুনা থল্লিবসি অরানবা তৌহৈদবা থবক্নি। ইলেক্সন মতমদনা মীয়াম্বু করিসু লৈতনা খন্দুনা শেলনা লৈনবা হোৎনরক্কনি হায়রি।

থা ১৮ হেন্না লোইশিনবা ঙমদনা লৈরিবা কুকি-নার্কো টেররিষ্টশিংগী লানগী চৈথেং মায়োক্নরিঙৈ মণিপুরদা ওইরক্লিবা পোলিটিকেল সিনরিও, মরৈবাক মরমদমগীদমক্লি হায়দুনা চোংথোরক্লিবা তোঙান তোঙানবা লূপশিং, মশীং থীঙমদ্রবা সী এস ও কয়াগী থবক থৌওংশিং উক্ন-তারৱগা থম্মোয় লাইমন ওইদুনা খূৎ-শা প্রোক-প্রোক থেক্লুনা খাঙলফাওবদা অচুম্বা খোল্লাও লাউজবা ঙমদ্রবা মীচম-মীয়াম্নি। শেঞ্জাও পায়বা, খূৎ কনবা, মীচঙ য়াম্বনা অকনবা শক্লবা, লায়রবা তোল্ল-তারবা মীচম-মীয়াম কয়া অমনা তুশোন্ননা হিংলিবা, কাং-খোং চাইরবা ইরমদম মণিপুরনি। ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা থৌগল্লোন, থকশি-খাশি, হৌন-লোনচৎ মাঙথরকপগী ফীভম অমা লাক্লিবসিসু চুমথোকহৌবা তঙাইফদে। খূৎলাই পায়বা অমসুং পায়দবা লূপ কয়াগী অঙকপা ফংনা মশীং য়াম্লবা, শেনখায়-থুমখায়, মীফা-মীপুন, নোংমৈ-বোমগী অকি-তুজুংবা মরক্তা তংদু লৈতাদ্রবা পূক্লিং ৱাখলগা লোয়ননা হিংলিবা পুন্সি মহিংসিবু তুংগী মীরোলদা করম্না শীন্নরমগদগে খল্লুবদা অৱাবা পোকই হায়রক্লি।

দেমোন্সত্রেশন পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : মণিপুর সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি কাউন্সীল (মাষ্টেক), ইম্ফালনা শীন্দুনা দেমোন্সত্রেশন কম পোপ্যুলরাইজেশন ওফ টেক্নোলোজিজ হায়বা থৌরম অমা হয়েংদগী হৌরগা নুমিৎ নীনি চুপ্পা ইম্ফাল ৱেষ্টকী তাকয়েল পাৎতা লৈবা মাষ্টেককী টেক্নোলোজি দেমোন্সত্রেশন সেন্টরদা পাঙথোক্লগনি হায়না মাষ্টেককী সাইন্টিফিক ওফিসর এন্দ প্রোগ্রাম কো-ওর্দিনেটর সী ঐচ শরতনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরমদুগী মরু ওইবা পান্দমদি মাষ্টেককী দেমোন্সত্রেশন সেন্টর অসিদা লৈরিবা অনৌবা মখলগী টেক্নোলোজিশিংসি লমদমসিগী লৌমীশিংদা খঙহন্দুনা মখোয়না পাঙথোক্লিবা লৌউ-শিংউবগা মরী লৈনবা থবকশিংদা নীংথিনা শীজিন্নদুনা কান্নবা লৌবা ঙমহন্নবগীদমক্লি। থৌরমসি হয়েং অয়ুক পুং ১১ তাবদা হৌদোক্কনি হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

মৈখু শিজিন্নবনা ঐখোয় ইশাখক্তা

নত্তনা ঐগী অকোয়বদা লৈরিবশিংদসু শোকহল্লি হায়বসি কাউরোইদবনি

চুরূট থকপনা ঐখোয়গী হকচাংদা অমাঙবা কয়া পী হায়বসি ঐখোয় খূদিংমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু ঙাইহাক্কী ওইনা ৱাখল পোত্থানবা নৎত্রগা নুংঙাইনবা হোৎনবদা ঐখোয়না ফত্তে হায়বা খঙলবসু চুরূট থকপগী হৈনবী লৈখ্রবা মীওইশিংনদি অদুম্মক থক্লি। কনাগুম্বনা ইমুংদা মৈখু শীজিন্নরবদি ইমুংগী অঙাংশিং মশা ফত্তে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ুনিভর্সিটি ওফ সিন্সিনাতিগী এসলি মেরিয়ানোসনা হায়খি, চুরূটকী মৈখুদা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা কেমিকেল কয়ামরুম য়াওই। মরম অদুনা ইমুং অমত্তদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইশিংগা পুন্না লৈমিন্নবা মতমদা অঙাংগী মশা শোকচিল্লকই।

নেশনেল সর্ভে ওফ চিলদ্রেন্স হেল্থকী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০১১-২০১২ দা পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংদগী হৌরগা মশাগী চহী ১৭ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংগী মরমদা কুপ্পা থিজিনখি। মদুদা মৈখু শীজিন্নবা মীওইগা ইমুং অমত্তদা পুন্না লৈমিন্নবা অঙাংশিং মশা ফত্তে অমসুং তোয়না নাগল্লি হায়বা খঙলকপনি। মরম অদুনা অঙাং লৈবা ইমুংদা য়ারিবমখৈ মৈখু শীজিন্নরোইদবনি হায়বা পাউজেল অসি শন্দোক্তুনা মীপুম খুদিংমক ৱাখল তাহনবা মথৌ তাই হায়না রিছর্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি হন্দক্তা বালটিমোরদা পাঙথোকখিবা পেদিয়াত্রিক একাদেমীক সোসাইটিজগী মীফমদা পুথোরকখিবনি। মৈখু শীজিন্নবনা হকচাং শোকহল্লি হায়বসি পুন্নমক্না খঙনরবা ৱাফমনি। বিরি ওইগেরা, হূকা ওইগেরা মৈখুবু শীজিন্নরবদি হকচাং অদুম্মক শোকই। অমেরিকান লং এসোসিএশন (এ এল এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, চুরূটতা তোঙান তোঙানবা মচল ৬০০ লোম য়াওই। হায়রিবা পোৎলমশিং অদু মৈ চাকপা মতমদা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা কেমিকেল ৭০০০ হেন্না থাদোরকই। হায়রিবা কেমিকেলশিং অদুগী মনুংদা ৬৯ লোমদি কা-হেন্না হকচাং শোক্লিঙাই ওইবা মরম্না কেন্সর ওইহল্লকপা য়াই।

নেশনেল কেন্সর ইন্সটিট্যুটকী রিপোর্ট অমনসু চুরূটকী মৈখুদা কার্সিনোজেন, টোক্সিন অমদি হকচাং শোক্লিঙাই ওইবা অতৈ পোৎলম কয়ামরুম য়াওই হায়না ফোঙদোকপা লৈখ্রবনি। সেন্টরস ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী রিপোর্টনা হায়খি, চুরূটতা নিকোটিন কৌবা ৱাখল খনবগী মওং মতৌ হোংহনবা ঙম্বা দ্রগ অমা য়াওই। কনাগুম্বা মীওই অমনা চুরূট হেক থকপগা মীৎকুপ খরগী মনুংদা নিকোটিননা ব্রেন য়ৌখ্রগা সেন্ট্রেল নরভস সিষ্টেমদা য়ৈবদগী হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা পোকহল্লকই। মতৌ অসুম্না নিকোটিনদা লাইচুবা মীশক অমা ওইরক্তুনা মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবী থাদোকপা ঙমদবা মীশক হায়বদু ওইরকই।

অমরোমদা, চুরূটকী মৈখুদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা লংস শোকহনবদগী নিংশা-শ্বর হোনবগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। কনাগুম্বা মীওই খরদদি লংসতা য়াওবা নুংশিৎকী খাউ অমাঙ-অতা থোক্তুনা ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিভ পলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) ওইহল্লকপা য়াওই। লংসকী ট্যুবতা য়াওবা লাইনিং শোকচিল্লকপদগী ক্রোনিক ব্রোনকাইটিস ওইহল্লকপসু য়াই। মতম খরা হেন্না শাংনা মৈখু শীজিন্নরগনা লংস কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎলকই। রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না অয়াম্বা মতমদা মৈখু শীজিন্নবা মমা-মপাগী মনাক্তা তোয়না লৈবা অঙাংশিং লোক থুংগল্লি। নিংশা-শ্বর হোনবদা খেবগী মখোল থোকই। নাকোং লাইখুন তৌগল্লি অমসুং ন্যুমোনিয়া অমদি ব্রোনকাইটিসকী রিস্ক ৱাংই হায়রি।

মৈখু শীজিন্নবনা কার্দিওভাস্কুলর সিষ্টেম মাঙ তাকহল্লি। নিকোটিননা হকচাংদা হেক য়ৈবগা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা মরম্না হকচাং কনখৎপা মালহল্লি। অদুবু ঙাইহাক্কী মতুংদা হকচাং চোকথরকপা মরম্না হেন্না হেন্না চুরূট থক্লিংবগী অপাম্বা পোকহল্লি। জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএশন (জে এ এম এ) গী রিপোর্ট অমনা হায়খি, মৈখু শীজিন্নবনা ঈ উতোং খুজিলহল্লি, ব্লদ প্রেসর ৱাংহল্লি, ঈ উতোং মরিল চৎহল্লি অমসুং কোলেষ্টরোলগী চাং হেনগৎহল্লি। মসিনা মরম ওইরদুনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হেনগৎলকই।

চুরূটকী মৈখুদা য়াওবা কেমিকেলশিংনা উনসাগী মওং মতৌ হোংহনবগা লোয়ননা কুচু শেংহন্দে, উনসা খুইহল্লি অমসুং থুনা অহল ওইশিলহল্লি। মতম শাংনা মৈখু শীজিন্নবনা য়ারী য়াখোঙগী লায়না ওইহল্লকপগা লোয়ননা শ্বর মনম নমথীহল্লি। চীন, লৈ, খৌনাও, ইসোফেগস, কিদনি অমদি পেনক্রিজদা কেন্সর তৌরকপা য়াবগী রিস্কসু হেনগৎহল্লি। মৈখু শীজিন্নবনা ফিনুংগী হকচাং মপাঙ্গল শোম্থহনবা মরম্না নুপা নুপী য়ুম্বান পুন্সিদা অকায়বা থোকহল্লি। নুপীনা মৈখু শীজিন্নরবদি চহী নৌনা থাগী খোঙকাপ লেপখিবগা লোয়ননা সর্ভাইকেল কেন্সরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। মীরোনবী নুপীশিংনা মশামক মৈখু শীজিন্নদ্রবসু চুরূট থকপা মীগী মনাক্তা লৈরবদি অশোয়বা অঙাং পোক্লকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংই।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

সোসল মীদিয়াদা য়েংথীনহনগদবা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নবা মীওইশিংগী মথক্তা অকনবা থবক লৌখৎলগনি : এম এম দল্লিয়ু ও

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : সোসল মীদিয়াদা অমগা অমগা য়েংথীনহনগদবা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নবা লমদমসিগী মীওইশিংগী মথক্তা অকনবা থবক লৌখৎলগনি হায়না মণিপুর মৈতৈ পাঙল ৱেলফেয়র ওর্গনাইজেশন (এম এম দল্লিয়ু ও) হেদ কার্টরগী প্রসিদেন্ট খোরিময়ুম বোবোইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, লমদমসিগী লৈহাওদা চহীচা কয়া নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নরক্লবা ঈগী মরীসু ওইরিবা মৈতৈ অমদি মৈতৈ পাঙল হায়রিবা ফুরুপ অনীসিগী মরক্তা য়েম্নৌনহনবা য়াবা মওংদা সোসল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংদা মীওই খরনা ফুরুপ-কাঙলুপ নাইবা মওংদা পোষ্ট থাগৎনরকপা অমদি থম্মোয় শোকপা য়াবা মওংদা কমেন্ট কয়া পীনরকপসিনা মরম ওইরগা ফুরুপ অনীগী মরক্তা খাইবুং-খাইবুং তান্নহন্নবা হোৎনরক্লিবসি লাইবক থীবনি।

লৈবাক্কী লুরবা তানফম কয়াদা পুন্না লেপমিন্নদুনা অৱা-নুংঙাই কয়াদা শরুক য়ামিন্নদুনা লাক্লিবা লমদমসিগী ফুরুপ অনী অসি নুংশি-চান্নবদা নত্তনা তৎন-থানবা য়াররোইদবা মরী লৈরিবনি। অসিগুম্বা চেৎলবা মরী অসিবু কায়হন্নবা হোৎনরক্লিবসি এম এম দল্লিয়ু ওনা মখা তানা য়েংদুনা লৈথোক্লরোই। মৈতৈ পাঙলশিংগী মরক্তগী সোসল মীদিয়াদা ঈগী মরী ওইরিবা মৈতৈশিংগী থম্মোয় শোক্কদবা ৱাফমশিং পোষ্ট তৌবা অমদি কমেন্ট পীরিবা মীওইশিংগী মথক্তা এম এম দল্লিয়ু ওনা মীৎয়েং চঙবগা লোয়ননা মতিক চাবা থবক লৌখৎলগনি হায়রি।

লূপ অসিনা মীয়ামগা লোয়ননা অসিগুম্বা এন্টি সোসল ওইবা খুন্নাই অসিগী চৎনবীগী ৱাংমদা থবক তৌবা মীওইশিং অসিবু মতম চানা ৱারক-ৱাতেম্নবা হোৎনবদা লমদমসিগী মীয়াম্নসু কোওপরেশন পীবীয়ু। লৈবাক খুন্নাই অসিগী অপূনবগী শক্তম ঙাক্লবা হোৎনবদা মতম-মতমগী ওইবা লূপ অসিনা থাংলকপা মখল-মখলগী খোঙথাংবু কুপ্পা শেন্নবীদুনা অচুম্বা লম্বীদা লমজিং-লমতাকপদা মীয়াম্না তুং ইনবীয়ু।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঐখোয় মীওইবা হায়বসি সোসল এনিমেল অমনি। মীওইবা মশেল মরক্তা তোৎন-তীন্নরগা নুংশি-চান্ননা হিংমিন্নগদবনি। মীওইবা খুন্নাইবু অচুম্বা লম্বীদা লমজিং-লমতাকপীরিবা লমদমসিগী তোঙান তোঙানবা লাইনিং লম্বীগা মরী লৈনবা লাইনিং-লাইশোল অমদি লাইথৌ-তিষ্ঠৌশিংগী ৱাহঙ্গোক লান্না হন্দুনা মী মশেলগী মরক্তা পল অমা খাদুনা খাইবুং-খাইবুং তান্ননবা ঙসিগী মীরোলসিনা খক হোৎনরোইসি। মতম কয়াগী মমাঙদগী লৈরক্লবা নুংশিনবগী অচেৎপা মরীবু অমুক্কা হেন্না চেৎশিন্নবা শেমগক্তুনা অপূনবা মান্নবা খুন্নাই অমা শেম্নবা ঐখোয় পুম্নমক্না হোৎনমিন্নসি। লোয়ননা মৈতৈ ইচিল-ইনাওশিংগী মরক্তসু মৈতৈ পাঙলশিংগী লাইনিং-লাইশোলগা মরী লৈনবা ৱাফমশিং পন্দুনা থম্মোয় শোকপা য়াবা মওংদা পোষ্ট তৌরিবা অমদি কমেন্ট পীরিবশিংসিসু মৈতৈগী সী এস ওশিংনা মীৎয়েং চঙবীনবা আপীল তৌরক্লি।

য়ুনাক্কো স্কুলগী ফ্রী স্কুল আই হেল্থ স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম হৌখ্রে

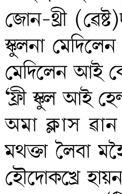
ইম্ফাল, নবেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : ইম্ফাল ইষ্টকী মনুং চনবা খোংমন জোন-থ্রী (ৱেষ্ট)দা লৈবা য়ুনাক্কো স্কুলনা মেদিলেন ফাউন্দেশন এন্দ মেদিলেন আই ক্যেরগা খূৎশম্নদুনা 'ফ্রী স্কুল আই হেল্থ স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম' অমা ক্লাস ৱান অমসুং মসিগী মথক্তা লৈবা মহৈরোয়শিংগীদমক হৌদোকখ্রে হায়না য়ুনাক্কো স্কুলগী হেদ ওফ মার্কেটিং (এ জি এম) দেবদত্তনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, প্রোগ্রাম অসিগী অহানবা ফেজগী ওইনা য়ুনাক্কো স্কুল, খোংমনদা ঙসি অয়ুক পুং ৯ তাবা মতমদা হৌদোকখি। ঙসিগী ওইনা ক্লাস নাইন অমসুং ত্বেল্‌ভতা তম্লিবা মহৈরোয় নুপামচা ১৯১ অমদি নুপীমচা ১৬৮ পুন্না মহৈরোয় ৩৫৯ স্ক্রিনিং তৌখি। হায়রিবা স্ক্রিনিং প্রোগ্রাম অসি য়ুনাক্কো স্কুলশিংদা মখা চথখিগনি। অনীশুবা ফেজগী ওইনা ইম্ফাল ৱেষ্টকী মৈত্রমদা লৈবা য়ুনাক্কো স্কুল, য়ুনাক্কো স্কুল চনুরা অমসুং য়ুনাক্কো স্কুল, চনুংদা পাঙথোক্কনি। প্রোগ্রাম পাঙথোক্কদবা অকক্নবা নুমিত্তি কোন্না খঙহল্লক্কনি হায়রি।

কম্প্রেহেন্সিব আই স্ক্রিনিং কেম্প অসিগী মপুং ওইবা পান্দমদি 'সী ক্লিয়ারলি, লর্ন ব্রাইটলি: স্ক্রিনিং ফোর ব্রাইটর টুমোরো' হায়বসিনি। মসিনা মহৈরোয়শিংনা মহৈ-মশিন তম্বদা মপুং ফানা মায় পাকপা ঙম্বদা মতেং ওইনবনি অমসুং মহৈরোয়শিংগী মমা-মপাশিংনসু শৌগৎপীয়ু হায়রি।

[illegible]

অমুক্তা উদ্রিবা অনৌবা কুঠি ইজরী



ওঁ গণেশায় নমঃ

খ্যায়দগী অনৌবা মওংগী মপোক্লোন (কুঠি) মৈতৈ ময়েক্তা অমদি বেঙ্গোলি ময়েক্তা ইবিয়ু লোলনা ইমারোলদা। মতম্না পুরকপা দম্না ফল মৈতৈ মরুপ নৎত্রগা গৌরগী লৌবিবা য়াগনি। লাক্ফমগী অৱাবা তাগদবা মতম খঙদোক্তুনা অকোকলোন পাঙখোকপিরগা ইনা চিন্না য়ুম পানবা ওইবিয়ু। অঙাংগীদমক ক্লাস নাইনদগী এলেভেন ফাওবদা অঙাংগী হৈবা শিংবা য়েংবিদুনা মপোক্তা য়াওরকপা শিনফম খঙদোক্লগা পক্লবা শিনফমদা থাজিনবিয়ু। মায় পাকপা পুন্সি ওইনবা হোৎনবিয়ু। লুহোংগদবা নুপা নুপী পক্লবা য়েংখোক্কপীয়ু। Whatsappকী খূৎথাংদা কুঠি থাবিরক্লগা য়েংবগী খুদোংচাবসু ফংবিগনি।

অকুপ্পা ৱারোলগীদমক উক্নবিয়ু তায়বিয়ুঃ–

NGANGOM NORENDRAJIT (Atomba Luwang)
SINGJAMEI CHIROM LEIKAI, IMPHAL WEST (SUPER MARKET AWANG).
Retd. Teacher:- JAWAHAR NAVODAYA VIDYALAYA,
Kakching, and Khumbong. Call/Whatsapp - 7005710994

HL-P/279/18-30/1nov.-29/1st dec.3-15

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।১১।২০২৪ ইং, শগোলশেল;
হিয়াঙ্গেগী ৬ নি পানবা।

মেষ: নোল্লুকপা অমদি অনীরক খন্থরগা থৌ পাঙবনা মাঙবা য়াবদগী কনগদবা নুমিৎনি। লেঙদবা লনদি চঙগনি, মীয়ামগী মতেংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃষ: খাঙবা অমদি থি-হুম্বা কনবনা অফবা মফম কনগনি, থবক পাঙগনি। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবনা য়াম্না চাওখৎকনি। ঙাং-শকপদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: অহৈ-অশিং শাদবা, খাঙবা কনবা, য়েৎনবা য়াওরুদ্রবা মাঙবা লৈরোই। খূৎচাও থানা ওইজবা তালহৌরো, মরুপ্পা য়াম্না চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজবগী নুংঙাইজে।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: ফংবা য়াবা পনবা, মরুপ-মপাংগা মরী ফৎলক্তবা, নথক থোংববু থৌওইদবনা মাঙজবা য়াবা লৈ। শেন্দোংদি লৈগনি, হকচাং নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: পাইরক্কী লৌশিং চাউগনি, নাইতোম ৱারেপ লৌবা কায়রোই। অশাওবনা মাঙওইনরবা, মরম খঙদনা খূৎ চাউরবদি লনদি চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরদি ঙাইবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: হকচাং নুংঙাইরনি, ঙাংথোকপদা মীনা তানীংগনি, অরং-অরাক ফংজবগী নুংঙাইবসু লৈ। থৌনা লৈবনা লন চঙবসু হেনগনি।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: য়েৎনবা অমদি অরুবা ৱাফমদদি অখঙ-অহৈ তান্নদবা য়ারোই। অরাপ্পা চৎপদি ঙসিসু মায় পাক্কনি, থবক পাঙগনি, নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: ইমুং-মনুং নৎত্রগা মীয়ামগী মতেংনা নচাক-নরল চাওখৎলু হায়বা নুমিৎনি। নশাগী ওইজবতা খল্লোইদবা নুমিৎনি, মীৱাসু থাজগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরীদি ফরি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: পূক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা, অফবা মীচঙসু ফংজবা, নীংবা মপা চাবা নুমিৎনি। অদুবু নখা খাবনদি উশিত্তবা, ফিংলবদি শোক্কদবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: অফবা লৌশিং মরাং কায়না ফংজগনি, হকচাং খরা নুংঙাইতবা নত্তনা য়েক্লবা লৈরোই, ৱানোম-থৌনোম কান্নগনি। চরাংনবদি য়াদে।
লৈশা পাখংগী- ঙাংবদি পকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: নীংবা থুংলনি, মরুপ-মপাংতা নত্তনা নথক থোংবনসু য়াম্না চানবীরনি।লৌথোক্লিংবা লৈবা অমদি হন্থবা লোয়নবনা মাঙবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: নচা-ননাইগী মতেংনা পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজে। মীয়ামগসু হেন্না মরী ফগৎকনি। য়েক্লবা খরদি লৈ, নাপল লোয়নগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

[illegible]

MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1.	Ist class.	15.00
2.	2nd class.	14.00
3.	Reject. I.	12.50
4.	Reject. II.	11.50
5.	Peti. I.	12.00
6.	Peti. II.	10.00
7.	Jammat.	10.00
8.	3rd class.	6.00

Contact no.6909236749
Block Machine

HL-B/9059/13/9-13/10

[illegible]

KHUMUKCHAM RAJU ENTERPRISE
KAKCHING KHUNOU
KAKCHING DISTRICT, MANIPUR-795103

Sl.	Class	Rate Per Brick
1.	1st	Rs. 12.50
2.	2nd	Rs. 12.00
3.	1st Reject	Rs. 11.00
4.	Peti	Rs. 11.50
5.	Jamat	Rs. 10.00
6.	3rd Class	Rs. 8.00/6.00

Contact Nos :
8575641373/9366292751

N.B : Nongmada Load Anidagi Henna Pijaroi

HL-P/1413/8 Oct. to 6 Nov. Alt.