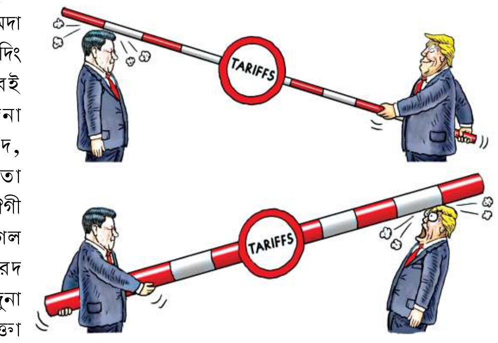
থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

টিৎ ফোর টেৎ



ৱা অমত্তা হঙ্ৎচগে। ইচম চন্বা ৱাফমনি। অদোমগী য়ুমদা ঐনা থবক অমগী লাকপা খুদিং অদোম্না তরাম্না ওকপীবই মহুৎ, ফিদা ফাওবা থাদনা ‘নঙগী খোঙচৎ য়ানীংদে, ঐনা বোইকোট তৌগনি’তা হায়রবা, অদোমনা অমুক ঐগী নাক্তা লাকপদা করি থৌগল উৎলক্কনি খনবীবগে? রেদ কার্পেট (অঙাংবা ফিদা) থাদুনা ওক্লগা, মোন্দুম-মোমপাক্তা হিপহন্নি, অহাও-অথুম পীজরক্কনি খনবীবগে? নৎত্রগা, অদোম্না ইকায়বা পীরকখিবা, থওই-ৱাওই তৌরকখিবদুগী লমন খুম্থই মওংদা থৌগল্লোন কায়না ইকায়বা অমুক পীরক্কদ্রা ? ৱাহংসিগী পাউখুম, ঐবু পীহনবীরনু। অদোম শোয়দনা খঙবীরমগনি - টিৎ ফোর টেৎ - চেঙ পুর’ চেঙ শিং, ফৌ পুর’ ফৌ শিং - মীওইবগী লীচৎনি। সাইন্সনসু হায়রম্মী - এক্সন এন্দ রিএক্সন আর ওইক্কেল ইক্কেল এন্দ ওপোজিৎ। মী’তা নত্তে লাইশুনি - মতিক মগুন শেথাদুনা থাগৎলগা হরাওগনি খন্দুনা হরাওহল্লগা ‘নুংঙাই য়াইফ পীনবীয়ু’ নীরিবনি। লাইশঙদা অমোৎ অকায় তৌশিল্লগা, লাইবু থীনা চৈরবা, থৌজালগী মহুৎ, চৈরাক ওইনা পীরক্কনি থাজনৈ। ওইজ-ওইথক, কান্নবতা থিবা মীওইবনি। অদুনা, ইথক-থোৎবা, ওজা-গুরুশিংনা হায়রম্মী - নঙোন্দা তৌহন্নীংবা থবক্তু, নঙনসু অতোপ্পদা তৌরুনু। অদুবু, ৱাখল থেনবা মীওইবনি - মীবু থীনা চৈথোক্লগা, মঙোন্দা মীনা চৈরকপদদি শাওই মহাক কস্থি থোক্লা।

ৱাহৌ ওইনা ইঙ্গরিবা ৱারোলশিংসি ইথোকস্নিবা করিদনোনা! অদোমদা দাইরেক্ট পাউহং ওইরবনা, ইথকপা খনবীরমগনি। হন্দক মরক, নুমিৎ মঙা-তরানিসি খনফম থোক্তবা ৱাখল কয়া খল্লকই। খল্লমগনি অদোমসু। ‘ইন্দো-নাগা-পিছ-টোক’কী ফ্রেমৱর্ক এগ্রীমেন্ট অদুনা ‘ফাইনেল এগ্রীমেন্ট’ ওইরক্লমদাই, নিংদোন পোম্না লৈনরিঙৈ, মীরমদগী হাইজিল্লক্তুনা ইরমদমসিদা খুন্দাপান্না অক্কন্না লাইনিং লম্বী চৎপা মীওই খরবু লমদমসিদা খুন্দা-লৈতাহন্দুনা লৈবা য়াহন্নবা, কুমজা ১৯৫৫দা শেমখিবা আইন অমা শেমদোক্লবা হোৎনরকপা (সিটিজনসিপ এমেন্দমেন্ট বিল) গী ৱাথোক অমা। তম্মলাই অমগুম বিল অসিনা তম্নরক্লিবা, হৌজিক পাল্লিবা বি জে পি লৈঙাক অসিগী মমাঙগী লৈঙাক মতমদুদইনি। নোর্থ-ইষ্ট-ইন্দিয়াগী মীয়াম পুম্নমক্না পামদে হায়রিবা বিল অসি শোয়দনা পাস তৌগনি, ‘বিল’ সি এক্ট ওনগনি হায়বসি গভর্ণমেন্টসিগী ৱাশকনি হায়বসি খঙই ইন্দিয়া পুম্বই মীয়াম্না। য়ানদবদু য়াশিন্ননবা ষ্টেটশিংসিদা লৈরিবা ষ্টেকহোল্ডর পুম্নমক্না ৱারী শাগনি হায়খিবদু শাননবা থৌরাং লৌখৎলকপদা মণিপুরগী লূপ অমত্তগী লুচিংবদা চেবাউ পীদুনা খঙহল্লক্তে, পোলিটিকল পার্টি অমত্তবুসু কৌরক্তে... পাউচেশিংদা ফোঙনরকখিবনি। ৱারোঁরবা লুচিংবশিং চীফ মিনিষ্টরদা ৱাকৎখি। চীফ মিনিষ্টরনা অমুক হোম মিনিষ্টরদা হায়জখি। লৈবাকমচা তাৰবা থৌওং অমা তাঙ্গমাল্লে খন, কান্নরোই খঙলবা, শানবগী কান্নদ্রবা ৱারী অমা হাথু-হাথু শীল্লক্তুনা শানখি। মোইথেম থোনা হায়’দুনি। ‘ঐখোয় নখোয়দা হায়রস্মীনা’ হায়বা পাউথোংদু থোক্লখিবা।

ৱারী অসি নীংশিংলুবা, শানখিবা ৱারীদুগী মহয় ফংনি/ফংলোই হায়বগী ৱারু হায়ননবা নত্তে। দিল্লিগী লীদরশিংনা লমদমসিগী মীয়াম্বু অসুক থওই-ৱাওইদবা, মরু ওইনা লৌদবগী মওং অমা মযেক শেংনা উথোরকপসিগী ৱারী অমা লৈবাক মীয়ামদা নীংশিংলকপনি। করিগী মখোয়না ঐখোয়বু থওইদ্রিবা? অকনবা ঈহৌ অমা - নুপী অমদি নহারোলশিংনা অসুক কন্না হৌরিঙৈসিদা কাউফম থোক্তা কাউস্লিবদুনা করি পাউজেলনো পীরিবা?

মরম অদু ইচম চন্মী। খঙবদা ৱানা থোক্তে। ইন্দিয়াগী লুচিংবশিংবু ঐখোয়না কৈদৌঙৈদা মরু ওইনা লৌথিদে। প্রসিদেন্ট/ভাইস প্রসিদেন্ট/প্রাইম মিনিষ্টর কয়া লাকপ্লে মমাঙঙৈদা, মহাক্না/মখোয়না মঙজবা লমদমসিগী মঙ অমা পাউদমজনবা - কোংগ্রেস লৈঙাক মতমদসু, বি জে পি লৈঙাক মতমদসু। মখোয়গী তুংইনবা খরা নত্তনা কনানসু ওকখিদে। বন্দ/ব্লোকেদ/জেনরেল ষ্ট্রাইক্না স্বাগত তৌখি মখোয়বু। হায়খি - লোইনম শন্দোকপা লাকপনি, বোইকোট তৌই নহাকপু। ৱাথোক অমা থোক্লগনা, লাকপা য়াদে হায়রিবা মাগী নাক্তা চৎলগা ফোটো নম্মীয়রকগা ‘য়াশিন্নরে’ লাউথোরক্কনি। লুচিংপুরেল মহাক্না লমদমসিদা লাকপদা ‘লাকপা য়ারোই’ তানগ্লগা, চৎলুরগা ‘উনহল্লক্তে’ শাউরংনা হল্লক্কনি।

য়েংবীয়ু। হয়েংতা ডায়রে - দিসেম্বর ১৭, ২০১৯দা জপানগী প্রাইম মিনিষ্টরগা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টরগা পুন্না লাকমিন্নরগা মাইথম লোৎপা চীংদা ‘জপানিজ ৱার মেমোরিঅল’ দা লৈ কৎলন্নগা হনখিদৌরি। জেনরেল ষ্ট্রাইক অমা লাউথোরক্কনি খঙ’মাল্লে, হন্দক্তি মোদিনা হায়রকই - নো মীটিং, নো প্রেস, নো পল্লিক স্পিচ... এয়রপোর্টতগী ৱার মেমোরিঅল, লৈ কৎপা, বেক টু এয়রপোর্ট, বেক টু দিল্লি...। হন্দক্তি মোদিনা ঐখোয়দা পাড়া অমা তন্বীগে খনবা মাল্লি।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

উহৈ অমসুং মনা-মশিংদা য়াওবা কম্পাউন্দশিংনা মতৌ করম্না কোলোরেক্টেল কেন্সর ঙাকথোকপগে

ফ্লেভোনোইদশিং অসি উহৈ-ৱাহৈ অমদি মনা-মশিংশিংদা মহৌশানা য়াওজবা কম্পাউন্দশিংনি। কম্পাউন্দশিং অসিনা কোলোরেক্টেল কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংই হায়বসি সাইন্টিষ্টশিংনা চহী ২০ গী মমাঙদগী খঙদুনা লাক্লবা ৱাফম্নি, অদুবু মসি মতৌ করম্না ওইহল্লিবনো হায়বদুদা মপুঙ ফানা খঙবা ঙমদনা লাকপনি।

হৌজিক নৌনা চথবা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে মদুদি, ফ্লেবোনোইদ দাইজেসন তৌবদা পুথোকপা পোথোক অমনা অকক্লবা কন্দিসন অমগী মখাদা কেন্সর সেল গ্রোথ তৌহন্দবা ঙম্বা মোলিক্যুলর মেকানিজম অমা মমুৎ তানা উৎখ্রে।

ষ্টদি অসি ব্রুকিঙসতা লৈবা সাউথ দাকোটা ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী টিম অমনা পাঙথোকখিবনি। মখোয়গী রিপোর্ট অদু কেন্সর্স কৌবা জর্নেল অমদা হন্দক্তা ফোঙলকখিবনি।

রিছার্সরশিং অদুনা অহানবদা এস্পিরিন (এসিটাইলসেলিসাইলিক এসিদ) না মতৌ করম্না কোলোরেক্টেল কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবা ঙম্বগে হায়না থিজিনখি। মদুদা ২,৪,৬-ট্রাইহাইদ্রোক্সিবেঞ্জোইক এসিদ (২,৪,৬-টি ঐচ বি এ) কৌবা সেলিসাইলিক এসিদ দিরাইভেটিব অমনা করম্না কেন্সর সেল গ্রোথ তপথহনবগে হায়বদু উখি।

মখোয়না ২,৪,৬-টি ঐচ বি এগী নেচরেল সোর্স করি করি লৈবগে থিনবা ৱারেপ্পখি। মখোয়না থিজিনবদা ফ্লেবোনোইদশিং দাইজেষ্ট তৌবদা পুথোকপা কম্পাউন্দশিং অদুসু ২,৪,৬-টি ঐচ বি এনি হায়বা খঙলকখি।

ফ্লেবোনোইদশিং অসি ইন্টেষ্টাইনদা হেক চঙখিবগা কায়থবা হৌই। মখোয়শিং অসি কোলোন য়ৌরকপা মতমদা গৎ বেক্টিরিয়াশিংনা অমুক মখা তানা মেটাবোলাইটশিংদা কায়থহল্লি।

প্রোসেসশিং অসি ওবজর্ব তৌরগা সাইন্টিষ্টশিংনা হায়রি মদুদি ফ্লেভোনোইদশিংদা এন্টিকেন্সর ইফেক্টশিং য়াওরিবা অসি মেটাবোলাইটশিং অসিননি। মোলিক্যুল ২,৪,৬-টি ঐচ বি এ অসিসু মেটাবোলাইটশিং অসিগী মরক্তগী অমনি।

ফ্লেভোনোইদশিংনা কোলোরেক্টেল কেন্সর নাবগী চাং হন্থহল্লিবা অসি পেরেন্ট কম্পাউন্দ অদুনা নত্তে, কম্পাউন্দ অদু কায়থরকপদগী ওইরক্লিবা পোৎশক অদুননি হায়না ঐখোয়না লৌই হায়না ষ্টদি অদুগী সিনিয়র অথর জয়ারামা গুনাজেনা ফোঙদোক্লি।

অনৌবা ষ্টদি অসি কোলোন নৎত্রগনা রেক্টমগী কেন্সর ঙাকথোকপদা গৎতা ফ্লেভোনোইদ কায়থবদা পুথোকপা ২,৪,৬-টি ঐচ বি এনা করম্না মতেং পাংবগে হায়না থিজিনবা অহানবা ষ্টদিনি।

কোলোন অমসুং রেক্টম অসি লার্জ ইন্টেষ্টাইনগী শরুক অমনি। ঐখোয়না চাশিনখিবা চীঞ্জাকশিং দাইজেষ্ট তৌবগী ইকোন কোনবা তাঙ্কক অসি গৎ বেক্টেরিয়াশিংগী মতেংগা লোয়ননা কোলোনদা তৌই। মসিদগী অমুক লেমহৌবা শরুকশিং অদুনা অমাংবা ওইনা থোকখিনবগীদমক রেক্টমদা কূমখিগনি।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সন (সী দি সী) কুমজা ২০১৬কী ষ্টেটিষ্টিক্সকী মতুংইন্না কোলোরেক্টেল কেন্সর অসি য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা খ্বাইদগী য়াম্না নাগনবা কেন্সর মখলশিংগী মনুংদা মরিশুবনি।

কুমজা ২০১৬ দা য়ু এসতা মীওই ১৪১,২৭০ দা কোলোন নৎত্রগনা রেক্টমগী কেন্সরনা নাবা থেংনখি, অদুগা লায়না অসিনা মরম ওইরগা মীওই ৫২,২৮৬ শিহনখি।

অনৌবা ষ্টদি অদুদা রিছার্সরশিং অদুনা থেংনখি মদুদি, ২,৪,৬-টি ঐচ বি এ অসিনা সেলশিং দিবাইদ তৌবদা মতেং পাংবা এঞ্জাইম অহুমদা বাইন্দ তৌবা ঙম্মী। মসিগী মতীকময়াই অসিনা কেন্সর ব্লোক তৌবা ঙমগদ্রা হায়না মখোয়না খল্লম্মী।

অদুবু মখোয়না কোলোন কেন্সর সেলশিংদা ২,৪,৬-টি ঐচ বি এগী ইফেক্ট করি লৈবগে হায়বদু টেষ্ট তৌদুনা য়েংবা মতমদদি ইফেক্ট অমত্তা লৈবা থেংনখিদে।

২,৪,৬-টি ঐচ বি এগী মরমদা মমাঙদা চথখিবা ষ্টদিশিং থিজিনখিবা অমদা খঙবা ঙমখি মদুদি, মেটাবোলাইট অসি এস এল সী ৫এ৮ কৌবা ট্রান্সপোর্টর প্রোটিন অমগী মতেং য়াওদ্রগদি সেলশিংদা চঙবা ঙমদে।

অদুবু কেন্সর সেলশিংনা জিনেটিক ম্যুটেসন অমগী মতেংনা ট্রান্সপ্রোর্টর প্রোটিন অদুবু মথৌ তৌহন্দবা ঙম্মী। মসিনা মরম ওইরগা প্রোটেক্টিব ইফেক্ট অমা পীদুনা কেন্সর সেলশিং অদু য়াম্না থুনা মশিং য়ামখৎহন্নবা মচাক অমা ওইহল্লি হায়না গুনাজেনা ফোঙদোক্লি।

এস এল সী ৫ এ ৮ এক্সপ্রেস তৌবা কেন্সর সেলশিং য়াওবনচিংবা টেষ্ট খরনা ২,৪,৬-টি ঐচ বি এ অসি ট্রান্সপোর্টর প্রোটিন এক্সপ্রেস তৌবা সেলশিংদা চঙবা ঙমদে হায়বা খঙখি, অদুবু মদু এক্সপ্রেস তৌবদা সেলশিংগী মরমদদি খঙবা ৱাখি।

রিছার্সরশিংনা হায় মদুদি, ২,৪,৬-টি ঐচ বি এনা কেন্সর থিংবদা ট্রান্সপ্রোর্টর অসি মথৌ তাই হায়বসি ষ্টদিগী রিজল্টশিং অসিনা তাক্লি।

গুনাজেনা হায়, ফ্লেভোনোইদ মেটাবোলাইটশিংনা কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংবগী মওং অনী লৈরম্বা য়াই। অহানবা মওং অদুনা সেল দিভিজন তৌবগী চাং তপথহন্দুনা ইম্যুন ওইরবা সেলশিং অদু লোকেট তৌনবা অমদি কেন্সর সেলশিংবু মাঙহন্নবা খুদোংচাবা অমা ২,৪,৬-টি ঐচ বি এনা পীবা অসিনি। অদুগা অনীশুবা মওং অদুনা ২,৪,৬-টি ঐচ বি এনা সেল দিভিজন তপথহন্দুনা কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা ওইরম্বা য়াই, অসুম তৌবা অসিনা সেলশিং অদুদা মখোয়গী দি এন এদা অমাঙ-অতা কয়া য়াওবশিং অদু রিপ্যের তৌনবা মতম হেন্না ফংহল্লি।

করম্বা গৎ বেক্টিরিয়ানা ফ্লেভোনোইদশিংদগী মেটাবোলাইটশিং পুথোকপগে হায়বদু রিছার্সরশিং অদুনা থিজিনবা হৌখ্রে। কোলোরেক্টেল কেন্সর ঙাকথোকপদা মতেং পাংবা ঙম্বা প্রোবাইওটিকশিং শেম্বা য়াবগী ওইথোকপা লৈ হায়বসি মখোয়না খঙবা ঙম্লে।

চাদা ৫০ কন্সেসন পীবীয়ু : য়ুনিয়ন

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : শিল্লোংদগী ইম্ফাল তম্না চেল্লিবা বসকী অতোংমল হান্না পেসেঞ্জর অমদা লুপা ৮০০ লৌরম্বা অদু লুপা ১২০০ দা হেনগৎলগনি হায়না বস ওথোরিটিশিংনা হায়রিবা অসিদা মহৈরোয়শিংগীদমক খনবীরগা চাদা ৫০ গী কন্সেসন পীবীয়ু হায়না শিল্লোং মণিপুরী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী এক্সটর্নেল এফেয়রস সেক্রেটরি ওক্রম থোংলেনঙম্বা মীতৈনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, মহৈরোয়শিং বস অতোংমল হেনগৎলক্লিবা অসিগী মরম ওইরগা অচৌবা অৱাবা অমা ওইহল্লি। হীরমসিগী মতাংদা চীফ মিনিষ্টর অমদি এদ্যুকেসন মিনিষ্টরদসু থল্লি। বস ওথোরিটি শিল্লোংদা বেজ তৌরিবশিংদসু আপিল তৌখ্রে। য়ুনিয়নগী মায়কৈদগী মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টরদসু চেরোল থাখ্রে। মহৈরোয়শিংগী য়েংলগা বস অতোংমল অসি হন্থহনবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

নমথানলোংদা কবুই মীয়ামগী ওইবা মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : নমথানলোং কবুই খুলগী কম্যুনিটি হোলদা থা অসিগী ১ গী অয়ুক পুং ১১ তাবা মতমদা ইম্ফাল এরিয়াগী ওইবা কবুই মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে অমসুং ৱারেপ কয়াসু লৌখ্রে হায়না মণিপুর কবুই য়ুনিয়নগী পব্লিসিটি সেলনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ৱারেপশিং অদুদি অহানবা ৱারেপতা য়েলহৌমী কবুই ইপা-ইপুশিংনা চহী লিশিং কয়াগী মমাঙদগী গান-ঙাই কুম্মৈ পাঙথোক্তুনা লাক্লি। ঙসিসু লেপ্তুনা পাঙথোক্তুনা লাক্লি। অতোপ্পা মরী লৈনদবা মীওইশিংদা শীন্নদুনা গান-ঙাই কুম্মৈ পাঙথোক্লি। কবুই পৈকাই (থৌবৈ) গী অহল-লমনশিংনা য়ানিংদবা ফোঙদোক্লি অমদি অশেংবা য়েলহৌমী ওইরিবা কবুইশিংদা গান-ঙাই কুম্মৈ শীন্নবীনবা মরী লৈনবা লৈঙাক্কী ওথোরিটিদা তকশিনবা হায়নসু লেপ্পখি।

অনীশুবা ৱারেপতা কবুই ইমাশিংগী লূপ অমা অথুবা মতমদা শেম্নবা মণিপুর কবুই য়ুনিয়ননা পৈকাই থৌবৈগী অহল-লমনশিংদা শীন্নখ্রে, অহুমশুবা ৱারেপতা কবুই খুলশিংদা লৈরিবা কম্যুনিটি হোলশিং অসি মণিপুর কবুই য়ুনিয়নগী থবক থৌরমদা শীজিন্নবদা খুল/খুলগী হোল পায়রিবশিংনা হোলগী অৱাইমল লৌবীদনবা অমদি খুলগী নহারোলশিংনা মতেং পাংগদবনি হায়নসু লেপ্পখি।

মরিশুবা ৱারেপতা মণিপুর কবুই য়ুনিয়নগী ৱাৎলিবা মেম্বর খরসু হাপচিল্লে। মখোয় অদুদি, ভাইস প্রসিদেন্টতা পৌ মংগোলজাও মলংমৈ, কৈখু কবুই, কৈশামথোং পব্লিসিটি সেক্রেটরি পৌ করনচংপৌ রেম্মৈ কবুই অমদি মহাবলি এগজিক্যুটিভ মেম্বর ওইনা পৌ অখুমৈ মলংমৈ কবুইনি হায়নসু মণিপুর কবুই য়ুনিয়নগী পব্লিসিটি সেলনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারি।

লাইবক থীবনি : ৱুম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : সী এ এফ এন্দ পি দি লেবরর ৱেলফ্যের য়ুনিয়ননা মখোয়গী শিন্মীশিং লৌথোক্লগা ৱার্কর য়ুনিয়ন মণিপুরবু এন আর মথাই ইন্টরপ্রাইজেসনা পুরকপা খুৎচাবী লেবর য়ুনিয়ননি হায়না থম্লকপা অমদি হৌজিক ওইরিবা শিন্মীগী ৱাথোক অসিদা চেন্নবা হোৎনরকপা লাইবক থীবনি হায়না ৱার্কর য়ুনিয়ন মণিপুর (ৱুম) গী মীদিয়া কোওর্দিনেটর টি ঐচ পুথিবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, শিন্মীশিং লৌনবা থোরকপা এদভর্টিজমেন্টতা য়ুম্ফম ওইরগা ৱুমনা এপ্লাইদ তৌবনি। লাইবক ফবদগী ৱুম নত্তনা অতৈ লেবর অমত্তনা এপ্লিকান্ট ওইরমদবদগী দিসেম্বর ৪ দা থবক শুবা য়াবগী অয়াবা কন্ট্রেক্টরদগী ফংবদগী হৌবনি। মসিনা মরম ওইরগা ৱুমবু মীগী খুৎচাবী য়ুনিয়ন অমা তাহন্নবা হোৎনরকপা হায়বসি হকচিন্না লৌদবা ঙমদে। মতুংদদি য়ুনিয়নগী লিদরশিংনা য়ুনিয়নগী শিন্মীশিং অমদি মীয়ামদা মরিক চুম্বা পাউ থম্বীনবা নীংশিংলি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।১২।২০১৯ ইং, থাংজ, পোইনুগী ১১ নি পানবা।

মেষ : লৌশিং তানশিনবা ঙম্বা, পাউ নুংঙাইবা তাজবা অমদি নচাক নরল চাওখৎপা নুমিৎনি। মরুপ-মপাংনদি লৌথোকনীংগনি, হোয়া ফরসু কাইনবা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - কান্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ : অনীংবা থবক পাংবা য়াগনি অদুবু পাইরক্কী লৌশিং শোনবনা নঙগী ওইবা মীগী ৱা তাবা কান্নগনি। লৈঙাক্কী থবক্তা মীংচৎ থিগনি-শিখাং খাংবা য়াদে।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন : ফংবা য়াবা শেল-থুম অমদি পাংবা য়াবা থবক পনবদি লৈগনি। অদুবু অনৌবা থৌরম পায়বদি য়াগনি, অফবা মরুপ ফংগনি। ফিংগনু নুংশা থিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : মীপাইবা পোকপা, অশা চাওবগী কান্নবা ইফং ফংদবা অমদি মীয়ামগসু মরী ফবা ৱাৎপা নুমিৎনি। নাপল থাদোকউ অমদি হন্থবা মী লোয়নদবনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

সিংহ : থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংউ হায়বা লৈ অমদি অরাবা মী লোয়নবা মতেং ফংগনি। হান্নদগী পায়রকপা থবক পাংগনি। মীকোক থোংবদি ৱাগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কন্যা : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। চাদিং হন্থবা অমদি ইচং থৌবনা অফবা মফম কঞ্জবা ঙমজবা লৈগনি। মীনা লাকচবা ঙমলোই। শাউরদি লন মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : মায় পাক্কনি, অনীংবা থবক পাংবা ঙমগনি অমদি য়েৎনবা অমদি অফা-অপুন কোকচগনি। চিন শোইরগা শেল চৎপা য়াবদি লৈগনি-ৱা ঙাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃশ্চিক : য়েৎনবা, মীৱা লৌবা অমদি হোয়া ফবনা মাঙজবতা থুংগনি। অচুম্বনদি মায় পাক্কনি অমদি লন চাওখৎকনি। হুরানবদগী চেকশিনবনা পামদবা থোকলোই।
লৈশা পাখংশিংগী - লাল্লুগনু শাফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : য়েক্লবা মাঙখিবা অমদি শেল/মীচং ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি। ৱানোম থৌনোমদি কান্নরোই অমদি লৈঙাক্কী থবক্তা কাইনবদুম নংগনি। চরাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - ঈংথনা চৎপা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর : মীচং লৈগনি, থবক পাংগনি অমদি নথক থোংবগী মতেংনা কান্নবা য়াম্না ফংজৌ হায়বা লৈ। কিগনু অমদি চিংনগনু মাঙলোমদা চংশিনবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্বা : লন চংগনি, লৌশিং তানশিনবা য়াগনি অমদি ৱাখল তানরমদবা তানবা য়াগনি। য়েৎনবা মরম খুদিংদা মায় পাক্কনি অমদি মীংচৎ তানবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - য়েক্লবা লৈ-লাংচৎনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিন : হরাওবা নুংঙাইবা, ফরমদবা মরী ফগৎলকপা অমদি ৱাখল লৈনা থৌ পাংবা ঙমগদবা নুমিৎনি। পাংগে খনবা থবক মরুপ-মপাংগী মতেংনা পাংহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ইশাবু নুংশিবা ঙল্লবদি পোক্লফম লমদমসু শোয়দনা নুংশিবা ঙমগনি

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

ক্ষেত্রিময়ুম লুকানন্দ
ইন্টরনেসনলগী থাক্তা ফাওগৎলক্লিবা মোদেল

অফাওবা মীশক অমা ওইরকপা হায়বসি ইচম-চন্বা মীওইশিংদগী করিগুম্বা তোপ-তোপ্পা মগুন খরদি লৈবনা অফাওবা মীশক অমা ওইবা ঙম্বনি হায়বসি মালেমগী অফাওবা মীওই কয়ানা উৎতুনা লাকখ্রবনি। লমদম অসিদসু চহী য়াম্না নৌনা শক্লাইবা ওইরকপা মীওই কয়া অমসু লৈতবা নত্তে। ক্ষেত্রিময়ুম লুকানন্দ চহী য়াম্না নৌরিবা মল্টি টেলেন্ট ওইবা লমদম অসিগী শক্লাইরবা মোদেল অমদি দিরেক্টর অমনি। য়াইস্কুল মোইরাংখোম বোকুলমখোঙদা পোকখিবা ক্ষেত্রিময়ুম লুকানন্দ কে এস ঐচ বিমল অমদি দা. সুজেতা এলাংবম অনীগী ইতোন-তোনবা মচানুপানি। পিক্লিঙৈ মতমদগী টেলিপ্লে, দোক্যুমেন্টরি, শোর্ট ফিল্ম অমদি ফিল্ম দিরেক্ট তৌবা হৌরকখি। লোয়ননা মোদেলগী লম্‌দসু খোঙদাবা হৌরকখি। চৎলিবা চহী ২০১৯দা ‘মৈতান অরাবা’ হায়রিবা লুকানন্দগী অহানবা পুথোকখিবা ফিল্ম অসিদা ষ্টেট এৱার্দ ওইনা বেষ্ট দিরেক্টর, বেষ্ট কেমেরামেন, বেষ্ট সপোর্টিং এক্টর অমদি বেষ্ট দেবিদ ফিল্ম ওফ দ য়রনচিংবা লিদিং এৱার্দ মঙা ফংবা ঙল্লকখি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা মোদেলগী লম্‌ অসিদা চংবা পামদুনা লাকখি অদুবু চহী নৌরিবা মরমনা পাল্লবসু মতম খরা ঙাইরবা তুং অহানবা ওইনা কবিতা কৈশামনা লম্‌ অসিদা পুশিনবিরকখিবনি হায়নসু ফোঙদোরকখি।

লুকানন্দ ক্ষেত্রিময়ুম মোদেলগী লম্‌দসু টাইটল কয়া অমসু লৌরকখ্রে। গুৱাহাটিদা পাঙথোকখিবা গর্নিয়র মেন মেগা মিষ্টর নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া ২০১৯দা মিষ্টর ইন্দিয়া ইন্টরনেসনল টাইটল ফংদুনা ৱিনর ওইরকখি। ফিল্মগী লম্বীদা অমদি মোদেলগী লম্‌দা লাকপা মতমদা অৱাবা কয়া অমসু থেংনখি অদুবু পুন্সিগী তৌদবা য়াদবা থৌদাং অমনি খন্না তৌরকপনা মীয়াম্না খঙবা হৌরকপনি লোয়ননা ঙসি মীয়াম্না শকখঙবিদুনা খজিক মায়পাকপা ঙল্লকপা অসি মহাক্কী হৌরকফম পোক্লফম লমদম মণিপুর, অপোকপা-অপোকপী, য়ুমগী অহল-লমনশিং অমদি ওজাশিংদা ক্রেদিট পীনিংই হায়নসু ফোঙদোরকখি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি দোক্টর, ইঞ্জিনিয়র, সাইন্টিষ্ট, ব্যুজিনেস টাইক্কান্দো অমদি তোঙান-তোঙানবা প্রোফেসনশিংদা মায়পাক্তুনা থবক তৌবা পাম্বগী মঙলান মঙনরি। অদুবু লুকানন্দগী তোপ-তোপ্পা মঙলান অমসু লৈতবা নত্তে। তুংদা মশামক অফবা, থাজবা য়াবা, পুকচেল শেংবা মীশক অমা ওইবগা লোয়ননা আর্টকী লম্বীদা শক্লাইবা মীশক অমা ওইদুনা পোক্লফম লমদম মণিপুরগী করিগুম্বা খরা তৌরমদুনা লমদম অসিগী থৌদাং লৌরম্বনা মহাক্কী অচৌবা মঙলান অমা ওইরি। লাক্কদৌরিবা কুমজা ২০২০দা পাঙথোক্কদৌরিবা মিষ্টর ইন্টরনেসনলদসু লুকানন্দ শরুক য়াগদৌরি। লুকানন্দগী ওইনা মমানবু থোংবা এঞ্জাং ওইরবদি এঞ্জাং অমত্তা ওইসনু মদুনা মহাক্কী খ্বাইদগী পামজবা এঞ্জাং ওইরি। করিগুম্বা লাইবক ফদুনা লমদম অসিগী চীফ মিনিষ্টর ওইবা ফংলবদি অহানবা ওইনা লমদম অসিগী আর্টকীদমক ফিল্মগী স্কুল লীংখৎপা পাম্মী। লোয়ননা আর্টকী লম্‌দা লৈরিবা মীওইশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং কোক্লবগী থবক কয়া অমা পায়খৎপা পাম্মী হায়না ফোঙদোরকখি। ইনখৎলক্লিবা নহাশিংনা মতমগী চৎনবী য়াওবদি ফৈ অদুবু চৎনবী য়াওরুরবা তুং মদুগী অফ-ফত্ত খঙলদুনা ইশানা-ইশাবু মশক খঙদুনা করি-করম্বা থবক তৌগদবনো অমদি ইশাগী থৌদাং করিনো খঙনা চৎহন্নিংই হায়নসু হৌরক্লিবা নহারোলশিংদা মেসেজ পীরকখি। অফবা মতৌ তম্বদি ফৈ অদুবু ফত্তবা মতৌ তম্বদি ইশাগী মাঙজবা নত্তনা করিসু কান্নবা লৈতে।

লমদম অসিগী ওইনা ফজরবা কলচর কয়া অমা লৈতবা নত্তে অদুবু অমুক্কা হেন্না লমদম অসিগী ফজরবা কলচর অসিদা হেন্না থোইনা মালেম্না মতৌ তম্নরক্লবগীদমক সোসাইটি অসিদা লৈরিবা কলক য়েংথীবগী ৱাখল্লোল, নোক্লবনচিংবা থবকশিং অসি শেমদোক্তুনা লম্‌ অমদা হেক্তা ওইসনু নৌনা চঙলক্লিবা মীওই অদুদা পূক্লিং থৌগৎপগী চৎনবী অদু লৈহন্নিংই। ৱাখল্লোল অদু হেক লমদম অসিদা চাদা ৭০ ফাওবগী চাংদা য়ৌরক্লবদি নুংঙাই-য়াইফবা অমদি ৱেল সিভিলাইজেসন অমা শোয়দনা ওইরক্কনি হায়বগী অচৌবা থাজবা লৈ হায়নসু মহাক্না ফোঙদোরকখি।

ডা. খাইদেম অথৌবা