থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কোভিদ-১৯ মীশি'সিদা ৱাথোক অমা

কোভিদ-১৯! হীরমসিগী মরী লৈননা, শানবদা য়াদবগী ৱারী ওইনা শানবরক্তসু ইমুং-মনুং, কৈরোই-লৈকায়দা ৱারী শাবা, কাখললসিদা ৱারেং ওইনা ইবদি তল্লবনি তশেংনা। লাইচংসিগী মতাংদা হায়বা য়াবা করিনো/তৌবা য়াবা করিনো হায়ৱরনি ৱাফমক, পীগ্রবনি পাউজেল ওইনা। তৌফম থোকপদু তৌরক্তবই ৱাতনি। লৈঙাক্লগা হায়, মখোয়না তৌফম থোকপদু শীংথানীংঙাই ওইনা তৌরি, মীয়াম্না ৱাখল তাদবনি। মীয়াম্না হায়, লৈঙাক্লী অচৌ-অশানবা লায়না অসি থেংনবগী মীংদা মরম্লাই শেন্দো তান্নবা, লম্লোনবই থবক তৌরকপনি। হায়নীংবদু হায়জসনু, লৈতোন-শরূ পাদবনি। চিনবুং-ৱারী মরক্তুদা য়াওশিন্নীংদে ঐ, লয়াই কম্প্লেন্ট পীজরোই, পীবা য়াবা পীখরে, হায়বা য়াবা হায়খরে। কোভিদ-চৈথেং মরকসিদা অকিবনা লাঙ্গাই-চনশিল্লগা ঐগোয়না হিংলক্লিবসি থাবুম নিপান ল্লেক্লে। অনাবা মশীং লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি, লেপ্পা লৈতনা শিরক্লি। ঈংবা হেনজিল্লকপগা লায়চংসিগী সেক্সেন্দ - রেত ঈথৌরকতুনা হেল্লা হেয়া হিরিফকখিন পানরি।

ঙসি ইংগে খল্লরিবা ৱারেংসি কোভিদ-১৯না শিল্লবা 'অশিবা হকচাং' অমদি হকচাং অদুগী 'অরোইবা মথৌ-মস্তম পাঙথোকপ'গা মরী লৈননা থোরক্লিবা ৱাথোকসিদা মরী লৈননরি। 'থৌদোক' হায়বসিগী 'ৱাথোক' হায়বসিগা অনী অসি মান্নদে। কনাগুম্বা অমনা নোর্মেল ওইনা তাইথঙপান থাদোকখিবা - ইদম চন্না থৌদোকনি। মীনা হাৎপা নৎত্রগা চিংননীংঙাই ওইবা মওংদা শিরবা, থৌদোক্তু 'ৱাথোক' ওইরে। কোভিদ'না নাদুনা শিজবা, থৌদোক অমা ওইজগদবদু, 'লায়নানিংসা শিবা শুকনং নত্তবদু কোভিদনা শিরনি' হায়রক্লবা, ৱাথোক ওইরে থৌদোক্তু। অসিগুম্বা অশিবদু পোৎলোইনবা, লৈঙাক, ওথোরিটিনা পোৎলোই'মল লৌরকপা, অতোপ্পা ৱাথোক অমনি। অহানবদা হায়রম্মী - পোৎলোইবই থবক তৌদৌরিবা মখোয়গী 'পর্সনেল প্রোটেক্টিব ইক্বিপমেন্ট' লৈবদা শীজিন্নবনি। কোন্ন'মুক হায়রকই - ইম্ফাল-ম্যুনিসিপাল কাউন্সিল'না পোৎলোইবদা চঙবা শেনফমদু হঞ্জিন্নবনি। হৌজিক্ক'মুক, কোভিদ'না শিরবা হিন্দু/সনামহী লাইনীং চৎপা অমগী হকচাংদু মুসলমান অমদা পোৎলোইনবা শিন্নথোকই - হায়বা ৱাফমসিদগী থোকলকপা ৱাথোক অমা!

অশিবা হকচাং অমবু মাঙহনবা (মৈ থাদোকপা/ফুমজিনবা) গী থবক অদুবু মীওই অমা নৎত্রগা অমনা তৌবা করি কায়বগে? দেদ-বোদি অমা দিসপোজ-ওফ তৌবদবু করিগী ধর্ম্মগী ৱাফম? হঙ্গৈইনরবা থবক্তু তৌবীরিবা মহাক্তু, ৱাফমসিনা মরম ওইদুনা তৌবীয়ু হায়বা য়ারক্ত্রবা, কনা লাক্তুনা তৌবীরগনি? ৱাহং কয়া কয়ানি মায়কৈ কয়াদই হংনরক্লিবা। মরৈ ওইনা য়েৎনদুনা অৱায় অখুম তৌনরবা, নাকল অনীমক্কী ৱাহৈ ৱাৎলোই। ৱাথোক চাউথোরক্কনি। নাকল অনীগী মরক্তা অমগী মীচংদা লেপ্পগা ইজবা ৱারেংনি খন্না পাবী'নু। থাজবা হায়বসি থাজবনি। মান্নদবা 'থাজবা' অনী, অমনা অমবু অরানবনি হায়বা য়ারোই। অতোপ্পগী ৱাফম য়ানীংদ্রবসু, মহাক্কী 'থাজবা' অদুবুদি ইকায়খুম্নবীগদবনি অতোপ্পা কাঙলূপ অদুনা। মহাক্না য়েক্লরোইদবনি। ইজরিবা ৱারেংসি মান্নদবা থাজবা মশেন ৱাখল তামিন্নবদা মতেং ওইনবনি।

মালেমগী মফম পূম্নমক্তা, চৎনীংবা ধর্ম্ম চৎসনু, অশিববু ইকায় খুম্নে। ফনা ফত্তবা মী ওইসনু, শিখ্রবা মীওই অদুগা নক্লবা মরী-মতা-মরুপ-মপাং পূম্নমক লাক্তুনা লৈখিদ্রবা মাগী মফমদা ইকায়খুম্নবা উৎলরনি, মকোক নোম্না খুৎশমগনি। অদুনা হায়নরিবনি - 'লৈখিদ্রবা মহাক্কীদি অফবদুতা হায়বিয়ু' (স্পিক নথিং বট গুদ ওফ দ দেদ)। মসিগী মরম লৈ। মদু হোৎনবা হায়দুনা লাম্লক্লগে গুণ্ডম্ব। পুন্সি কৌবা 'ফেনোমেনন' (থৌওং) অসিগীদমক 'পোকপা' কৌবা থৌওংসিবুদি হরাও-তাঅম-নুংঙাইনা-তারাম্না ওক্কগা পুন্সিসিগী অরোইবা 'শিবা' কৌবা থৌওংদুনা অকি-তুজুংনবা-অমথীরবা মীকুপ অমা ওইনা লৌনরবিসনা করিগী? পোকপদনা 'নুংঙাইনা ফোঙবা'! শিবদনা 'অৱাবা ফোঙবা'! খেন্নবা অসি করিগী? শিবা হায়বসি করিনো ... কনানসু খঙনরবা হোইনদে। 'পোকপা' হায়বসি পুন্সি কৌবা খোঙচৎসিগী অহৌবনি, পুন্সি অরোইবনা 'শিবা'নি'...' সিখ্যঙনি খন্নরিবসি মীয়াম্না। অশিবা মশকক খঙনবা পুন্সি মশক খঙনলকপদি হৌনদে। অদুনাদি মীওইবা, পুন্সি মশক খঙদ্রি হায়বা লাননগ্রা? পুন্সি মশক তক্কনবা হোৎনবদা 'থৱায়' হায়বা শক্লহৌরবা পোংশক অমা অমুক খঙবা মথৌ তারকই। থৱায় অমসুং হকচাং কন্না মরী লৈবে? থৱায়না হকচাং থাদোক্লুনা চংখিবা - দিপাপ্র ওফ দ সোল শেন্না দ বোদি - ৱাখলনা শাগৎপগা থৌওং অদুবুদি ঐখোয়না 'শিবা' হায়না খঙনরি। নৈনবগী হীরম অমা ওইনা লৌখৎলুরবদি চাওবা হীরম অমনি 'শিবা'। মখা তানা নৈনজরবরি।

অথৌবা লায়না অমনা নাদুনা শিবা, ইকন কন্না লৈরম্ল অমা মঙলান্দুনা নৎত্রগা বি পি ষ্ট্রোক' না নৎত্রগা এক্সিডেন্ট অমগী খঙদৌদনা শিবা ... মী অমা মওং কয়াদা শিবা য়াই। মীফত্তা অমবু ময়াম চঙদুনা হাংপসু, মরাল অমা থাঙ্গদুনা ওইনা হাংপসু, মরাল হকচাং অমদা পীফম থোকপা ইকায়খুম্নবদুদি পীনৈ-উৎনৈ লেবাল্লে। অদুবু কৌই - মীওইবগী ধর্ম্ম/মী ওইবা মতৌ। অদুগা করিগী 'কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা শিরবা' মীওইবগী অশিবা হকচাংদা উৎফম থোকপা ইকায়খুম্নবদু উৎকে য়াদ্রিবা? অশিবা হকচাং অমা মৈ থাদোকপা হায়বসি 'উকক অমা/অমোৎ-অকায় মৈ থাদোকপ'গুম্বা নত্তে, হকচাং লৈরোন চনবসু 'হুই-হৌদোং-ফুম্ব'গুম্বা নত্তে। মৈতৈ/মীতৈশিংনা অশিবা হকচাং অমবু কৈদৌঙৈদা থৱায় য়াওদ্রবা, কান্নদ্রবা হকচাংনি হায়দুনা তরাই-তরাই হুন্দোক্তে। থৱায় য়াওদ্রবা হকচাংদু মকোক অৱাং ওন্দুনা খাঙেনফমদা হীপহনগনি (হিংলিঙৈদা অৱাং ওন্নদে)। নীংথিনা ইরুজথোকপীগনি, চন্দন-চৱা থিনবীগনি। শাংলবা থৌরম অমনি, কানবা শুকয়া য়াদ্রবা, মতাং চাদে তেনশিল্লসি। কোরোনা মহীক পক্লমগনি চিংনদুনা, তৌফম থোকপা পূম্নমক্তু কান্থোক্লগা অপূম-অশা মাঙহনবগুম হেক্তা মৈ থাদোকহনবই থৌওং মানবা অমা চথখিবদুনি ৱা ওইনা ঙাঙনরিবা মচি মচিদা। রিলিজিয়স প্রাক্টিস অমগী রিলিজিয়স ভেল্যু মশক খঙবা অমা য়াওহন্দুনা রিলিজিয়স সেন্টিমেন্ট অদু ইকায়খুম্নবগী থৌওং অমত্তংদি উৎলম্বনা ফত্তরা/ মীয়ামগী সেফটি অমদি সিক্যুরিটিগীদমকনি হায়দুনা খৃষ্টিয়ন অমদি মুসলমান অমগী অশিবা হকচাং মৈ থাদোকপদি তৌদেদনা কনাসু। অদুগুম্বা ৱারেপ অমা লৌবা ঙম্বা লৈঙাক্তুসু লৈতে লৈবাক অসিদা। মরম অসিনা ... '(মৈ থাবগী থবক তৌরিবা) মহাক্না তৌরিবা থবকসি ৱাথোকসিনা মরম ওইদুনা তৌহন্দ্রবা, পোৎলোইবীনবা মী লৈরোই'... হায়বনচিংবা চিন্থোক অমা থোরক্লিবসি থোকহল্লোইদবনি। ইম্ফাল ম্যুনিসিপালিটি'দা থবক শূরিবা শিন্নীশিংগী মরক্তা, থবক অসি তৌবীনবা মুসলমান নত্তবা মীওই অমত্তা তশেংনমক থোরক্ত্রবরা? হংফম থোকপা ৱাহংনি। পীফম থোকই পাউখুমসু।

অথুবা মতমদা য়াশিন্নবা পুরক্নবা হোৎনবিয়ুঃ এইমস

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): ষ্টেট গভর্ণমেন্টগী ওর্দর অমগী মতুং ইন্না হৌজিক মণিপুরদা গভর্ণমেন্ট এদেদ কোলেজ মঙা লৈরে। মসিগী মনুংদা খুন্দ্রাকপমদা লৈবা নাওরেম বিরহরি কোলেজসু অমনি। অদুবু লায়বকথিবদি কোলেজ মনুংগী ওইবা চয়েৎনবনা মরম ওইদুনা একাদমিক এদমোসফ্যেরদা অকায়বা ওইরে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা য়াশিন্নবা পুবিরক্তুনা নাওরেম বিরহরি কোলেজবু তংদু-লৈতাবা কোলেজ অমা ওইহন্নবা অপূনবা ইরৈবক্কী মহৈরোয় শিনপাংলুপ (এইমস) কী মায়কৈদগী থমজরি হায়না এইমসকী পব্লিসিটি সেক্রেটরি সায়োনবা মঙাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তানা হায়, হৌজিক লৈরিবা গভর্ণমেন্ট এদেদ কোলেজশিং অসিবু মপুং ফাবা গভর্ণমেন্টকী ফুলফ্লেদজ কোলেজ অমমম ওইনবা য়াম্না কন্না হোৎনবগী মমি তাই। অদুবু চয়েৎনবা মফম অসিদগী ওজাশিংগী মরক্তগী হান্নগী প্রাইভেট কোলেজ গী ষ্টেটস অদুদা হঞ্জিনহনবিরো হায়বগী ৱাফম থোরক্লি। তশেংনা এইমসকী মায়কৈদগী য়েংজবদদি প্রাইভেট কোলেজ ওইরিঙৈদদি অসুক হাক্না চয়েৎনবা ৱাফম লৈরমদে। অদুবু গভর্ণমেন্ট এদেদ ওইরবা মতুংদদি টিচিং অমদি নন টিচিংগী পোষ্ট সেঙ্কসন ১৭ অসি মুন্নবদা কোলেজ অসিদা অচৌবা ৱাথোক অমা লাকখিব্রা হায়বসিনি। অমনা অমগী অশোয়বা খুদোংচাবা লৌনদুনা টিচিং অমদি নন টিচিংশিংনা কাঙলূপ কাঙলূপ শেমদুনা অঙম তান্নরকপগী মমি চাওনা তাই। মসিদা পোলিটিকেল ইন্ফ্লুয়েন্স য়াওবগী চপ চাবা খুদম কয়াসু লৈরি।

হৌজিক লৈরিবা এদেদ কোলেজ মঙা অসিগী গভর্ণনিং বোদিগী টার্ম মতম য়ৌরক্লবসু কোভিদ পেন্দামিক অসিনা মরম ওইরগা ইলেক্সন তৌবগী খুদোং চাদবা লৈবনা এক্সটেন্সন তৌরগা থম্লরি। নিংথৌখোঙদা লৈবা মঙ্গোলঙানবী কোলেজগী ওইনা চহী অসিগী হৌখিবা ওগষ্ট ১০ দা এক্সটেন্সন ওর্দর থোকখি। অসিগুম্না এদেদ কোলেজ খরগীসু তোঙান তোঙানবা এক্সটেন্সন ওর্দরশিংসু থোক্লখি। অদুবু লাইবকথিবদি নাওরেম বিরহরি কোলেজগী ওইনদি হান্নগী জি বি থুপচিল্লগা ক্যর টেক্কর জি বি অমনা পুরগনি হায়না চহী অসিগী এপ্রিল ২৪ দা এদ্যুকেসন (য়ু) গী দিরেক্টরনা ওর্দর অমা থোকখি। ঙাইহাক লৈরগা অমুক কম্মিস্নার অমদি দিরেক্টরনা অমুক ওর্দর থোক্লবা হোৎনবগীদমক হীরম অসিগী মতাংদা মণিপুর হায় কোর্ট ফাওবা য়ৌনখি।

এইমসনা থমজনিংবা ৱাফমদি প্রাইভেট কোলেজ ওইরিঙৈদনা জি বি পুবিনবা হান্না য়েংশিনবীনবা লৈত্রগা এদেদ ওইনা অপগ্রেদ তৌরবা মতম অসিদা জি বি সেক্রেটরি ওইহৌদবা য়াদে হায়বগী মতাগুম লৌতুনদুনা পোলিটিকেল ইন্ফ্লুয়েন্স অমা লৈরব্রা হায়বসিনি। খুন্দ্রাকপম মায়কৈগী অমত্তা ঙাইরবা কোলেজ অসিবু অফবা কোলেজ অমা ওইনা শেমগৎনবা হোৎনবগী মহুত্তা পুংমুৎ মুথৎনবা হোৎনরক্লবদি এইমসনা তুমিন্না খক লৈথোক্লোইহায়না চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

লিটরেরি ক্যুইজ ৬কী ৱিন্নর সিল্লেমনা ওইখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): হুইয়েন লানপাউগী লেপ্তুনা চথুরকপা লিটরেরি ক্যুইজগী তরুকশুবা তাঙ্কক্কী ওইনা পাৎশোই পার্টথ্রীদা লৈবা পুখ্রিহোংবম সিল্লেমনা ৱিন্নর ওইখ্রে।

পাউচে অসিদা মহাক্না ফোঙদোকখিবদা থাখায় খুদিংগী পাঙথোক্লিবা লিটরেরি ক্যুইজ অসিদা অনীরকশুবা ওইনা ৱিন্নর ওইরকপদা নুংঙাইবা ফাওই। লিটরেরি ক্যুইজ অসিনা মণিপুরী খোরিরোলবু মশক খঙহনবদা অমদি চাওখৎনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। লোয়নননা হৌজিক হৌজিক কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইদুনা লাইরিক নিংথিনা তমহৌদবদগী মার্ক ৱাংদনা ফংলকখিবা মহৈরোয়শিংনা মীং চনফম লৈতবদগী থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোক্লনবগীদমক লৈঙাক্ল। অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা কোলেজ, য়ুনিভর্সিটিশিংদা এদমিসন তৌবগী সিট কেপাসিটি হেনগৎপীরবদি মহৈরোয়শিংগী তুংগী য়াইফবা ওইগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।১২।২০২০ইং, নিংথৌকাবা;
হিয়াঙ্গৈগী ২২নি পানবা।

মেষ : অফা অপূন্নবা লৈরম্বা কোকচগনি, পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুম ফংবগী নুংঙাইবা লৈগনি অমদি ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওবা নুমিৎনি। অঙম্বনা চানবীবদি ৱাৎলি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশা চাওবা কান্নফম খঙলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

বৃষ : পূক্লিংদা চিংনবা অমদি মরুপ মপাংগা মরী ফবা ৱাৎপা লৈরবসু তপথৌ। খাংবা কনবনা য়াইফবা ওইগনি। লন অমদি অচুম্বনা মায় পাকপা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংনবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

মিথুন : নচাক নরল চাওখৎবা ঙসিসু লৈগনি অমদি নিংহন্নদনা মাঙলোমদা চংশিনবনা মীকোক শোয়দনা থোংজগনি। নুংঙাইবা ফংলবসু হুরানবনা তাথিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা থাজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কর্কট : অনম তানগনু, খুৎ চাওগনু অমদি অনৌবা থবক য়ারগদি নথক থোংবগী ৱা তাদনা পাংগনু। কিদবা অমদি থৌনা ফবনা অঙম্ববু পেলহনবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নোল্লুকপনা য়াইফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

সিংহ : পূক্লিং পেন্না নীংবা থুংবা অমদি লল্লোন ইতিক্তা মায় পাকচবা নুমিৎনি। অখণ্ড অহৈবু শাদ্রবা অমদি হন্থববু লোয়নদ্রবা থিবা হুম্বা কনবনা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাঙাঙ হৈত্রদি ইায়বা নংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কন্যা : ঙাইঙমদবনা অমদি খন্থদবনা ফত্তবা থবক তৌনিংগনি-মদু লাই গুরুনা তাথিগনি। মীয়াম্না থাগৎপিবা অমদি মরুপকী মতেং ফংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

তুলা : হরাওবা-নুংঙাইবা, মীয়ামগী মতেং ফংবা অমদি পূক্লিংগী ৱা চিংনদনা ফোঙদোকপা য়াবা নুমিৎনি। নাপল হেক তৌরুবদা অকিবা পোকপা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা অমদি ঙাঙ-শকপা হৈবা ৱাৎপা লৈ। অদুনু নীংবদি থুংজৌ হায়বা লৈবনা অঙম্বগী য়াকা য়েংনা থৌ পাংবা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাঙাঙ হৈবা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু : নচাক নরলগী লম্দা য়েৎনবা লৈরবসু অমদি অশা চাওবনা মীপাইবা পোক্লবসু থাজদবা মরমদগী কান্নবা ফংবগী নুংঙাইবদি লৈগনি। মীয়ামগী মতেং ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

মকর : নুংঙাইতবা পাউ তাবা অমদি মহু চাওবনা কাইনহনবগী নুংঙাইতবা লৈরবসু ইচং থৌবনা লন চাওখৎপা ঙমগনি।অনৌবা অশানা পাংবসু মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/থোইদিং অমুবা।

কুম্বা : নীংজবা থুংগনি, য়েক্লববু লাকশিনবা ঙমগনি অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবা অমদি লেপ্তুনা হোৎনজবনা অরুবা থবক লায়না পাংগনি। ইকায়খুম্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন : মায় পাকচরনি, অফা-অপুন কোকচরনি অমদি লল্লোন ইতিক্তা মায় পাক্কনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি তপথৌ। মরুপ শাবনা চোপহনগনি-চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

হকচাংগী নোর্মেল ওইবা টেম্পরেচরগী চাং কয়ানো? -২

করিগুম্বা মতমদা শেগ্রাক অমদি নাদগী লৌবা টেম্পরেচরগী রেঞ্জ অসি য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংনা অহলশিংদগী হেন্না ৱাংবা য়াওই।

পোকপদা ঙায়রিবদগীনা চহী অনীফাওবগী মনুংদা লৈবা অপীকপা অঙাংশিংগী অমাংথোংদগী লৌবদা নোর্মেল ওইবা টেম্পরেচরগী রেঞ্জ অসি ৯৭.৯-১০০.৪°F ফাওবা লৈ। অঙাংগী য়া হৌগৎলকপা হৌরকপা মতমদা টেম্পরেচর খজিক্তং ৱাংখৎলকপা য়াই।

পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংগী এভরেজ ওইবা হকচাংগী টেম্পরেচর অসি ৯৯.৫°F ওই।

য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংগী মশাগী অরূম্বগা য়েংনবদা হকচাংগী মপাল থংবা শরূক (বোদি সর্ফেস)কী এরিয়ানা হেন্না চাউবা মরম্না টেম্পরেচর ৱাংলিবনি। মখোয়গী হকচাং অসি মেটাবোলিককী ওইনসু হেন্না এক্টিব ওই, মসিনা মৈশা হেন্না পুথোকই।

মপুঙ-মরৈ ফারবা মীওইশিংগী হকচাংগা মান্নদবা মওংদা অপীকপা অঙাংশিংগী হকচাংনা টেম্পরেচর নীংথিনা রেগুলেট তৌদে। শাগৎলকপা মতমদা হুমাং থোকপগী চাং হন্থে, মসিনা মৈশা অদু হকচাং মনুংদা য়াওদুনা লৈ। লাইহৌ তৌবা মতমদা হকচাং ইংথহন্নবা হোৎনবদসু হেন্না ৱানা থোকপা য়াই।

টেম্পরেচর ৱাংবা হায়বসি ঙাইহাক্কী ওইবা অনাবা অমগী কম্মন ওইবা সিম্পটোম অমনি। হকচাংগী টেম্পরেচর কয়াম ৱাংলবদি খুদোংথীনিংঙাই ওই হায়বসি মীওই অদুগী মশাগী চহীগী মখা পোল্লি।

মপুঙ-মরৈ ফারবা মীওইশিংদা ঙাইহাক্কী ওইবা অনাবা অমনা মরম ওইরগা ১০০.৪-১০৪°F ফাওবা ৱাংবনা মশা-মউ ফবা মীওইশিংদদি থোইদোকপা খুদোংচাদবা থোকহল্লোই। অদুমওইনমক ময়ায় ওইরপ্পা চাংদা লাইহৌ তৌরবদি মশাগী হার্ট নৎত্রগা লংসকী অনাবা লৈবা মীওইশিংদদি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা য়াই। হকচাংগী টেম্পরেচর ১০৪°Fগী মথক্তা লৈরবা নৎত্রগা ৯৫°Fগী মখাদা লৈরবদি, মরূওইনা ৱাখল চম্মবা, কোকচীকপা, নৎত্রগা নীংশা থবেৎ-থবেৎ হোনবনচিংবা খুদোংথীনিংঙাই ওইবা খুদমশিং য়াওরগদি দোক্তরদা য়েংহনগদবনি। হকচাংগী টেম্পরেচর ১০৫.৮°Fদগী হেন্না ৱাংলগদি ওর্গান ফেল্যুর থোকহনবা য়াই। হকচাংগী টেম্পরেচর ৯৫°Fকী মখাদা কুমথখিবগী থৌওংবু হাইপোথর্মিয়া হায়না খঙনৈ। মসি য়াম্না থুনা লায়েং চথুদ্রবদি খুদোংথীনিংঙাই ওই।

থা অহুমদগী চহী ৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংশিংদা লাইহৌ লৈরগসু হকচাং টেম্পরেচর ১০২°Fকী মখাদা লৈরগদি হীদাক-লাংথক্কী থোইদোকপা মথৌ তাগন্দে। টেম্পরেচর ১০২°Fকী মথক্তা লৈরবা নৎত্রগা টেম্পরেচর ৱাংদ্রগসু দিহাইড্রেসন, ওবা নৎত্রগা দাইরিয়া তৌরগদি দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

থা অহুম শুরবা নৎত্রগা মসিগী মখাদা লৈবা অঙাং অমগী অমাংথোঙদগী লৌবা টেম্পরেচরনা ১০০.৪°F নৎত্রগা মসিগী মথক্তা লৈরগদি য়াম্না থুনা অনা-লায়েংগী থবক চথুবা মথৌ তাই। য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংদা লাইহৌ খজিক্তং তৌবা হায়বসি খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ইনফেক্সন অমগী খুদম ওইবা য়াই।

হকচাংগী টেম্পরেচর ওনবগী মওং কয়া লৈ, মওংশিং অসিগী মনুংদা করম্বনা খ্বাইদগী হেন্না ফবগে হায়বদুদি মীওই অদুগী মশাগী চহীগী মখা পোল্লি। পোকপদা ঙায়রিবদগীনা থা অহুম ফাওবগী মনুংদা অঙাংগী ওইনা অমাংথোঙদগী লৌবনা খ্বাইদগী ফৈ। থা অহুমদগীনা চহী ৩ ফাওবগী মনুংদা লৈবা অঙাংগীনা অমাংথোঙ, নাকোং নৎত্রগা শেগ্রাক; চহী ৪ দগী ৫ ফাওবগী অঙাংগীনা চীন, অমাংথোঙ, নাকোং নৎত্রগা শেগ্রাক; চহী ৫ শুবদগীনা মপুঙ-মরৈ ফারবা মীওইশিংগী ওইনা চীন, নাকোং নৎত্রগা শেগ্রাকতগী টেম্পরেচর লৌবনা খ্বাইগী ফৈ।

টেম্পরেচর ওনবা মতমদা কা হেন্না ৱাংবা নৎত্রগা নেম্বা তৌরগদি মিনিট ৫/১০ গী মতুংদা অমুক্কা লৌগনি। ফংলক্লিবা টেম্পরেচর অদু লাল্লম্বা য়াই হায়না খল্লগদি থর্মোমিটর অমা শিল্লগা য়েংবা য়াই।

হকচাংগী টেম্পরেচরদা অহোংবা লাকপগী মরম:

হকচাং নীকপনা হকচাং শাগৎহনবদা মতেং পাংই। ব্রেনদা য়াওবা হাইপোথালামস কৌবা মফম অমনা হকচাংগী টেম্পরেচর রেগুলেট তৌই। হকচাংগী টেম্পরেচর অসিনা ৯৮.৬°F(৩৭°C) দগী কা হেন্না ৱাংখৎলক্লগদি নৎত্রগা কা হেন্না নেমথখ্রগদি হাইপোথালামসনা টেম্পরেচর অদু চাং চানা থম্নবা থবক তৌরকই।

হকচাংনা কা হেন্না ইংথখ্রগদি শাগৎলক্লবগীদমক হাইপোথালামসনা হকচাংদা নীক্লবা সিগনেল পীখি। অদুগা হকচাংনা কা হেন্না শাগৎলক্লগনা হুমাং থোক্লবা সিগেল পীখি, মসিনা হকচাংদগী মৈশা লৌথোকই।

লাইহৌ অয়াম্বা ইনফেক্সনশিংনা থোকহল্লি। হকচাংনা ইনফেক্সন থেংনবগী অমদি মদুদা রিএক্ট তৌবগী মহৌশাগী ওইবা পান্থৈ অমা ওইনা লাইহৌ তৌরকপনি।

হকচাংগী টেম্পরেচরনা ১০০.৪°F য়ৌবা নৎত্রগা মসিদগী হেনববু লাইহৌ তৌবনি হায়না লৌগনি। লাইহৌগী অতোপ্পা লাইওংশিংগী মনুংদা চানীং থক্লীংবা পোক্তবা, ঈংবা, কোকচীকপা, ইরিটেবিলিটি, মসল চীকপা-নাবা, হকচাং নীকপা, হুমাং অনপ্পী কাংবা, হকচাং শোন্থবা অসিনচিংবা পনবা য়াই।

এৱ্যেয়র্নেস প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): মিনিষ্ট্রি ওফ হোম এফ্যেরস দাইরেক্টোরেট জেনরেল এফ এস, সী দি এল ঐচ জি ফায়র সেলগী ইন্সত্রক্সন অমসুং দাইরেক্টর, মণিপুর ফায়র সর্ভিসকী পাউতাক মতুংইন্না মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈঙাক্কী অমদি লন্নাইগী ওইনা চলাইরিবা হোস্পিটাল/নর্সিং হোমশিংদা মৈহৌ লাংপোক্কী থৌদোক থোক্তনবা চেকশিন থৌরাংগী থবক পায়খৎপা ওইনা হোস্পিটাল ওথোরিটি অমদি মণিপুর ফায়র সর্ভিস দিপার্টমেন্টকী জোইন্ট দাইরেক্টর এল নবচন্দ্র অমদি মহাক্কী ষ্টাফশিংগা খুৎশম্নরগা মৈহৌ লাংপোক্তগী ঙাকথোক্লবা ফায়র এন্দ লাইফ সেফটিগী মতাংদা মীয়ামদা এৱ্যেয়র্নেস অমা পাঙথোকখ্রে। সোর্ট দ্যুরেসন ত্রেনিং এন্দ এৱ্যেয়র্নেস প্রোগ্রাম ওফ ফায়র এন্দ লাইফ সেফটি হায়বা থিমদা থৌরম অসি ঙসি মায়পাকপী মেটর্নিটি এন্দ চাইল্ড হোস্পিটাল নোর্থ এ ও সীদা পাঙথোকখ্রে। লোয়ননা তোঙান তোঙানবা প্রাইভেট হোস্পিটালশিংদসু পাঙথোক্লগনি হায়রি।

এল টি টিগী নুপী কাদরনি হায়বা অমা পুলিস কষ্টদিদা রিমান্দ লৌখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): আওটলো অন্দরগ্রাওন্দ ওর্গনাইজেশন লিবরেশন টাইগর্স ওফ ট্রাইবেল্স (এল টি টি)গী নুপী কাদরনি হায়বা অমা পুলিসনা ফারবা মতুংদা থা অসিগী ৯ ফাওবা নুমিৎ ৫ নি পুলিস কষ্টদিদা রিমান্দ লৌখ্রে।

চীফ জুদিশল মেজিষ্ট্রেট (সি জে এম), ইম্ফাল ৱেষ্টকী কোর্টতগী পুলিস কষ্টদিদা ঙরাং রিমান্দ লৌখ্রবা এল টি টিগী কাদরনি হায়দুনা চার্জ তৌরিবী নুপী অদুগী মমিং এল হেথেম খোংসাই এলিয়জ অথেম চোংলোই (৪৫) কৌই। হৌজিক্লা লাঙ্গোল হাওজিং কমপ্লেক্স টাইপ-২ ক্বার্টর নম্বর-বি-১৪দা লৈরবা কাংপোকপী দিষ্ট্রিক্টকী জাংনোই ভিলেজদগী হাওতিনলেন চোংলোইগী লোয়নবীনি হায়রি।

লম্ফেল পুলিসকী মায়কৈদগী মহাকপু পুলিস কষ্টদি রিমান্দ প্রেয়র তৌদুনা পুথোরকপদা কোর্টতা সবমিট তৌরকখিবা প্রেয়রগী মতুং ইন্না লাঙ্গোল এরিয়াদা ঙরাং এল টি টিগী এক্টিভ ৱুমেন কাদরশিং লৈরে হায়বগী পাউ ৩৩শুবা অসাম রাইফল্সনা পীরকখিবগা লোয়ননা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কমান্দোনা ফংবা পাউশিংগা চুশিন্নরবা মতুংদা চিংনরিবা মফম অসিদা কমাণ্ডে দাগী ওফিসর ইন-চার্জনা ১৫শুবা এ আর, ৩৩শুবা এ আর অমসুং ৱুমেন পুলিস কন্সষ্টেবলশিংগা খুৎশম্নদুনা এদিশনল এস পি (ওপরেশন্স) ইম্ফাল ৱেষ্টকী মীৎয়েং মখাদা নুমিৎয়ুংবা মতুং পুংখায় চৎলকপদা চঙশিনখি।

কম্বাইন্দ টীম অসিনা লাঙ্গোল হাওজিং কমপ্লেক্স টাইপ-২ ক্বার্টর হান্না কোইশিল্লগা থি হুম্বগী থবক চথুরকপদা চিংননিংঙাই ওইবা মওংদা থোরকখিবা নুপী অমা মফম অদুমক্তদা খামদুনা ভেরিফিকেশন তৌবগা লোয়ননা চেক তৌবদা মোবাইল হেন্দসেট (নোকিয়া-নম্বর টিএ-১২০৩) অমা এয়রটেল সিম অমগা কোন্ননা য়াওরম্বদগী ফাগৎখি। লোয়ননা নুপী অসিবু ভেরিফিকেশন চথুবদা মহাক মমাঙগী কুমজা ২০১৯ দা এল টি টি হায়রিবা অন্দরগ্রাওন্দ ওর্গনাইজেশন অসিদা জোইন্ট তৌরগা মসিগী সেল্ফ ষ্টাইল কমান্দর ইন-চীফ খাইখোহাও খোংশাই এলিয়জ হাওপু কৌবা মীওই অমগী মখাদা থবক তৌবনি হায়দুনা ফোঙদোরকখি হায়রি।

মহাক্না ওর্গনাইজেশন অসিগী কাদরশিং হৌখিবা চহী অমরোমসিদা লেকফম, চাফম পীখিবগা লোয়ননা গ্রুপ অসিগী নোংমৈ অমসুং মরূশিং পুথোক-পুশিন তৌবদা মহাক য়াওই হায়না ফোঙদোকই হায়রি। মরম অসিদগী থা অসিগী ৫গী নুংথিল পুং ২ রোম তারকপদা মহাক ফাগত্তুনা মহাক্কী মথক্তা কেস এফ আই আর নম্বর -১৩২ (১২) ২০২০ অন্দর সেক্সন ৪০০/২১২ আই পি সি রেজিষ্টর তৌদুনা লৌখৎখি হায়রি। লোয়ননা মহাকপু মখা তানা ৱাহং পাউহং চথনবগীদমক ঙসিদগী হৌরদুনা থা অসিগী ৯ ফাওবা নুমিৎ ৫ নিগী পুলিস কষ্টদি রিমান্দ পীবিয়ু হায়জরকখিবনি। মসিদা কোর্টনসু অয়াবা পীখিবনি।

এন্টি রেবিস ভেক্সিন কাপখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): মণিপুর ভেটিরিনরি এন্দ এনিমেল হজবেন্দ্রি দিপার্টমেন্টকী দিরেক্টরগী লিচিং মখাদা ঙসি লংথবালদা লৈবা ভেটিরিনরিগী দিসপেন্সনরি অমদি দ য়ং ফ্যুচর ওর্গনাইজেসন (ৱাই এফ ও) লংথবালগা পূন্না খুৎশম্নরগা মন্ত্রিখোং অপূনবগী ওইনা নোংমগী ওইবা মাস এন্টি রেবিস ভেক্সিন কাপ্পগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে। ঙসি এন্টি রেবিস ভেক্সিন কাপ্পগী থৌরম অদুদা ভেটিরিনরি ডোক্টরনা তোঙান তোঙানবা হুই ১৫০ রোম হীদাক কাপখি হায়রি।

কে সী পিগী কাদর অমা ফারে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): লোনা থিংখ্রবা কে সী পি নোয়োন গ্রুপকী কাদর অমা ঙরাং নুমিদাংৱাইরম অসাম রাইফল্স অমদি দিমাপুর পুলিসকী অপূনবা টিম অমনা দিমাপুরদগী ফারে হায়রি।

অসাম রাইফল্স অমদি দিমাপুর পুলিসকী অপূনবা টিম অদুনা দিমাপুরগী চমুকেদিমাদগী কে সী পি নোয়োন গ্রুপকী কাদর অদু ফাখিবনি। কম্বাইন্দ টিমনা ফারবা মীওই অদুদগী পোইন্ট ২২গী নোংমৈ অমদি কাপ্পা য়ারিবা মরূ অহুমগা কোন্ননা ফংলে হায়রি।

অপূনবা লূপতা কোওপরেসন পীদনবা ৱারেপ্লখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচএনএস): চীং-তম সোসল ৱার্করস য়ুনিয়ন (বামোন কম্পু মখা লৈকায়) গী প্রসিদেন্ট দব্লিয়ু চলাম্বনা থোরকখিবা চেরোল অমদা বামোন কম্পু মীয়ামগী অপূনবা লূপ শেল্লে হায়রিবা অসি বামোন কম্পু গ্রাম পঞ্চায়টকী মনুংদা লৈবা মীয়ামগী থবক তৌরিবা ক্লব/ওর্গনাইজেসনশিংগী নোলেজ লৈতবদা নত্তনা মশক খঙদবা লূপ অমনি হায়রি। মরম অসিনা অপূনবা লূপ হায়রিবা অসিনা চথুরকপা থবক থৌরম খুদিংমক্তা ক্লব/ওর্গনাইজেসনশিংনা কোওপরেসন পীদবা হায়না ফিরেপ লৌরে হায়রি। চেরোল অসিনা হায়, বামোন কম্পু মীয়ামগী অপূনবা লূপ শেল্লে হায়দুনা পাউচেদা হাপ্লকপগা মরী লৈননা ঙরাং নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ তারকপদা চীং-তম সোসল ৱার্করস য়ুনিয়ন, বামোন কম্পুনা হোষ্ট ওইদুনা য়ুনিয়ন অসিগী শঙলেনদা বামোন কম্পু জি পিগী মনুংদা লৈবা ক্লব/ওর্গনাইজেসন ১০গী অপূনবা মীফম অমা পাঙথোকখি। মীফম অদুদা এ বি দি এ, কে এল ৱাই সী, পি ৱাই সী, ঈ ৱাই দব্লিয়ু ও, এন এল এম, ৱালকো, কে ৱাই ও, ঐচ এল এস ৱাই দি ও, আই ৱাই সী অমসুং সী টি এস দব্লিয়ু য়ুগী মীহুৎশিংনা শরুক য়াখি হায়রি। লোয়ননা মখা তানা অপূনবা লূপ হায়রিবা অসি করম্বা লূপনো অমসুং লূপ কয়া পুল্লগা শেম্বনো হায়বা ৱাহংসু ক্লব/ওর্গনাইজেসনশিং অসিগী মায়কৈদগী হংলক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

সৌগাইজম রোনন খুমন, ককচিং ৱাইরি ৱার্দ-২

করম্বা মতমদা চপচানা পাঙথোক্কনি খঙদ্রিবা য়ু এল বিগী ইলেক্সনগীদমক হৌজিক্তগী হৌদুনা মফম কয়াদা য়াম্না কন্না শেমশাবা হৌনরকপগা লোয়ননা ইলেক্সন কেম্পেন চৎথবা হৌনরে। লাক্কদৌরিবা ইলেক্সনগী কেম্পেনগী শরুক অমা ওইনা চাকচা-হৈজানবগী থবকসু অকনবা মওংদা তৌনরক্লি। মতাং অসিদা হায়জনিংবদি ইলেক্সনদা কেন্দিদেটশিংদা শেল য়াম্না চঙহনবনা ভোট লেপ্লিবা কেন্দিদেটশিং অদু করপটেদ পর্সন অমা ওইহল্লক্নবগী অচৌবা মরম অমসু ওইরিবনি। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা ই সী আই অমদি মরি লৈনবা ওফিসয়লশিংনা অখন্নবা মীৎয়েং চঙবিদুনা ভোট লেপ্লিবা কেন্দিদেটশিংগী এক্সপেনদিচর হন্থহন্নবা আর আর শেম্বিবগা লোয়ননা লৈবাক মীয়াম্নসু অশেংবা-অফবা মীয়ামগী তশেংনা থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেট খনবা ঙম্নবা হোৎনমিন্নসি। লোয়ননা য়ু এল বিশিংগী মথৌ করিনো, মখোয়না করি তৌনিংই অমদি করি তৌগনি হায়বনচিংবগী মতাংদা ওপন দিবেট অমা তৌহনবিনবা ই সী আইনা অখন্নবা থৌরাং-থৌশিল অমা পায়খৎহন্নিংই। লৈবাক মীয়াম্নসু পোলিটিকেল পার্টি নৎত্রগা কেন্দিদেটকী লন-থুম য়েংলগা ভোট পীবগী থবক তৌবিরনু।

সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং

কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা লমদম অসিদা অশি-অনা থোকহনবত্তা নত্তনা শেল-থুমগী অৱাবা চৈথেং কয়া অমা লৈঙাক অমদি লৈবাক মীয়াম্না মায়য়োক্লরি। হায়বা অসি মীপুম খুদিংনা খঙনরবা ৱাফমনি। অসিগুম্বা ৱারবা তাঞ্জা অসিদা অমুক্কা হেন্না ৱারিবা মীওইশিং হায়জরগদি নোংম-নোংমগী হাতে-হাতে শুরগা চাজবা, কৈথেল কয়াদা ললোন-ইতিক মচা-মচা তৌজবা মীওইশিং অমদি থবক শুবা ফংদনা লৈরিবা মীওইশিং অসিনি। অসুক লৈবাক মীয়াম্না খম থেংনা ৱানরবা তাল্লক অসিদা কোভিদ-১৯গী মিংদা এস ও পিগী নামাদা গাড়িগী অতোংমল খঙহেন হেনগৎতুনা লায়রবা মীয়ামগী মথক্তা অচৌবা পোৎলুম অমা হেনগৎহল্লে। ৱাংজিংদগীনা ইম্ফাল ফাওবগী গাড়ি অতোংমল লুপা ৩০ লৌরম্বা অদু হৌজিক লুপা ৮০ লৌরে অদুগা লৈরক-খুল্লক্তা চেল্লিবা ওটোগী অতোংমলসু লুপা ১০০ হেনগৎলে। তশেংনা হায়রবদা গাড়িগী কাংবুনা অনিংবা-অপাম্বা মওংদা থবক চৎথরে হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অসিনা হীরম অসিগী মতাংদা লৈঙাক্কী মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টনা মতম চানা মীৎয়েং চঙবিয়ু। নৎত্রবদি গাড়ি থৌরিবা মীওইশিংগা গাড়ি তোংদুনা চৎলিবা মীওইশিংগী মরক্তা খৎন-চৈনবগী থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া থোক্লকপা য়ানা লৈরে।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।