থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

লাইরিক হৈবা কনানো ?

‘লাইরিক হৈবা’ হায়বসি করিনো? ‘লাইরিক হৈবা মী’ হায়বসিনা কনানো? ইংরাজি লোন’দদি ‘এদ্যুকেটেদ পর্সন’ হায়বসি ঐখোয়না ‘লাইরিক হৈবা মী’ হায়না খঙনরিবা মীশক অদুবুনি। কনাগুম্বা অমনা থোমজিল্লুবা লৌশিং, তানশিল্লুবা এক্সপরিয়েন্স অমদি তমশিল্লুবা মহৈ-মশিন-পুম্নমক্তুনা মহাক্কা হিংলিবা খুন্নাই অদুদা করিগুম্বা, পোজিটিভ ওইবা কন্ত্রিব্যুসন খরা পীবা ঙম্লবা... অদুগুম্বা মীশক অদুবু এদ্যুকেসনগী মঙাল ফংলবা মী (এদ্যুকেটেদ পর্সন) কৌই লাইরিকশিংদা ইরম্মী। ঐখোয়গী লোনসিদনা ‘লাইরিক হৈবা’ হায়বা অমগা ‘লাইশু খঙবা’ হায়বা অমগা ৱাহৈ ৱাপা অনী শেম্লম্মী। অহল-লমনশিংনা... ‘মসি, লাইরিক্তি হৈ হায়বনু লাইশু খঙদনে’ হায়রম্বা মীশক্তু ‘এদ্যুকেটেদ পর্সন’ অমা নত্তে হায়বনি। ‘লাইরিকসু হৈবা, লাইশুসু খঙবা মীদি অতাওবনি’সু হায়নরম্মী।

লাইরিক ইবা/পাবা ঙম্বা মীশক অদুবু ‘লাইরিক ময়েক চৎপা মী’ হায়নসু খঙনৈ। অদুবু, ইবা পাবা ঙম্বা মীশক অমবু ‘লাইরিক হৈবা মী’ হায়নদি খঙনরমদে। লিতরেত পর্সন অমগা, এদ্যুকেটেদ পর্সন অমগা খেন্নবা অদুনি। ইল্লিতরেৎ হায়বসি ইবসু, পাবসু ঙমদবা মীশক অদুবুনি। অদুবু, মমাঙগী মীরোল অদুদা ইবসু, পাবসু ঙমদবা, অদুবু-লৌশিং-পুক্নেং চেয়া লৈবা, মী অমবু মায় পাকপা অশিংবা মী ওইহনবা ঙম্বা অহল কয়া অমা লৈরম্মী ৱারী তারকখি। মখোয়না শেম্লম্মা/হায়রম্বা ৱাহায় কয়া ঙসিগী মীরোলনা পাউরৌ-পাউতাক ওইনা লৌনরি। ‘লৌশিংনা শামু ফায়’ হায়নরম্লিবসি ঙসিগী মোদর্ন-এদ্যুকেসেন অসিগী মঙাল ফংদ্রিঙৈ শেম্লম্মা ৱাহায়নি। নোংচুপলোমগী এদ্যুকেসন সিস্টেম লমদমসিদা থুংলদ্রিঙৈ, তাইবংপান (জগৎ/ব্রহ্মন/য়ুনিভর্স) অসিগী মশক তাকপা ঙম্বা বেদিক-লিতরেচর (বেদ-শাস্ত্র) খঙবা, সংস্কৃত শ্লোক পাবা, চীনফা পুদুনা ৱাহনগা লোয়ননা থীবা ঙম্বা ব্রাহ্মন (বামোন) কাঙলুপ অদুবু লাইরিক হৈবনি লৌনরম্মী। মখোয়না হায়বা ৱাদুনা অরোইবনি লৌনরম্মী।

ঙসিদি, ৱাখল্লোন’দু তায়ওনরে। ইংলিস লোন ঙাঙবা ঙম্বা, ইবা ঙম্বা, পাবা ঙম্বা মহাক্তু লাইরিক হৈবনি লৌনরে। মমা-মপা ওইবশিং, মমালোন ঙাঙবা ঙমদ্রিবা অঙাংদুনা তেনৱা’না মীরোন লোনবগুম ‘বা বা ব্লেক সীপ, হেব য়ু এনি ৱুল’ হায়না জগোয় শারকপদা ‘ইচা লাইরিক হৈদৌরে’ খন্না পেন্না নোকথোকচরিবনি। বৃটিশ’না কোলোনি শেমদুনা, লৈঙাক সাসন তৌরকপা, মখোয়গী লোন হৈহনবা, শেম্লকখিবা এদ্যুকেসন সিস্টেম অদু, অমুক শেমদোকপা ঙমদনা হিংলক্লিবা ফুরুপ্পুনি ঐখোয়। ‘ইংলিস মেদিয়ম স্কুল’দা ইচা লাইরিক তমহন্দ্রবা, ইচা লাইরিক হৈরোই, চন্নদা মাঙলনি খনবা মমা-মপানা চাম্মদা চাম্মা ওইরক্লবনি। মমালোনদা ডোক্টরেট ফংববু করেম্নবা লমদমনি, নাতোন তুম্বা ওফিসরশিংবু লাই কি’গুম কিজবা। ইংলিস/হিন্দী ঙাঙবদা লৈতোন শেংদবা অদুনা মশাবু হন্থনা খনজনবই মরম ওইবনি।

ফরে ! ইংরাজি লোন’না পাদম ওল্লগা লাইরিক হৈবা/হৈতবগী চাং লেপ্পদা থাজজবা ফুরুপনি’না ‘লোন’ অসিগী মীৎয়েংদগী হাইফেৎ নৈনসি- লাইরিক হৈবা হায়বসি করিনো? এদ্যুকেসন হায়বসি, ঙসি চৎনরিবা মওংসিদা য়েংলগা ‘কনাগুম্বা অমদা কনাগুম্বা অমনা মহৈ নৎত্রগা মশিন অমা (নোলেজ অমসুং শিনফম তাকপীবা/তম্বীবগী থবক অদুবু খঙনৈ। ‘এদ্যুকেসন’গীদমক অহানবদা খ্বাইদই দরকার ওইবসি, তমগদৌরিবা মীশক অদুবু ইবা/পাবা হৈহনবনি। হায়বদি, মাবু লিতরেত ওইহনবনি। লিতরেসি হায়বসি এদ্যুকেসন’গীদমক খ্বাইদগী তঙায়ফদবনি। ‘এদ্যুকেট’ হায়বসি লেতিন ৱাহৈ ‘এদ্যুকো’ হায়বদুদই পূবনি। লেতিন ৱাহৈ অসিগী ৱাহন’দি- ‘মনুংদগী মপান থোকহল্লকপা’, নৎত্রগা, ‘মনুংদগী চিংথোকপা’ হায়বনি। ৱাহনসিনা তাকই, মদুদি, এদ্যুকেসন হায়বসিগী প্রাইমারী ওইবা পান্দমদি- তাকপীরিবা (ওজা ওইরিবা) মহাক্কা, মশাগী লৌশিং শীজিন্নদুনা, তমগদৌরিবা (ছাত্র/মহৈরোয় ওইরিবা) অমগী মশাদা য়াওজবা লৌশিং অদু চাউখৎহনবা অমদি মপান থোকহল্লকপা অদুনি। অদু ওইরবদি, ‘এদ্যুকেটেদ পর্সন’ হায়বসি, ইচম চম্না লাইরিক ইবা/পাবা হৈরবা, লাইরিক্তা য়াওবা ইনফোর্মেসনশিংদু চীনফা পুরবা, ইন্সটিট্যুসন/য়ুনিভর্সিটি অমনা পীবা শকখঙ-চে পায়রবা মীশক অদু নত্তে। ঙসি ফাওবদা পোকখিবা সাইন্টিষ্টশিংগী মরক্তা খ্বাইদই চাউবা সাইন্টিষ্টশিংগী মরক্তা অমনি শীংথানরিবা ‘থোমাস অলভা ইদিসন’ করিগুম্বা স্কুল/কোলেজ/য়ুনিভর্সিটি অমদগী ‘ফোর্মেল এদ্যুকেসন’ ফংলকখিবা মীশক অমা নৎখিদে। ফক্লাং মরীনা কোয়শিনবা কা মনুংদা ওজানা লাইরিক তাকপদু, কৈশুমশঙ মনুংদা লৈবগুম পূক্লিং ৱাখল অফা-অপুননৈ, ৱাখলগী নীংতম্বা ফংদে খন্দুনা, বিশ্বকবি রবিন্দ্রনাথ, স্কুল চৎলু য়াখিদে। মমিত্তা লাইরিক্কী মঙাল মরিক অমত্তসু উখিদে ঙাঙনরিবা ‘হেনরি ফোর্দ’না, ফোর্দ-কার-কম্পেনি লীংখত্তুনা মায় পাকপা মী অমা ওইরকখিবদা কল্লক্লবা উকিলশিংনা, কেস অমগা মরী লৈননা ৱাহং-পাউহং তৌবদা, মরী লৈনদবা ৱাহং কয়া হংলকপদা হেনরি-ফোর্দ’না পাউখুমখি... ‘নখোয়না হংলিবা ৱাহং, লোগী লাইরিক্তা ইরিবশিংদু পারগা হংলক্লিবশিং, ঐনা খঙদ্রবসু নখোয়বু চাম্মরক তম্বীবা ঙম্বা, ঐগী লোয়রশিংগী মতেং লৌরগা, ঐহাক খুম্বা ঙমগনি... অদুবু, অসিগুম্বা ৱাথী-ৱারেম, অপঙবা মীশিংনা লাইরিক্কী মতেং লৌরগা, নাপলনা মাঙওইননা হংলকপা ৱাহংশিংসিগী পাউখুম থিদুনা অরেম্বদা মতম মাঙহন্নিংদে, কোকসি ৱাই চিলহন্নিংদে’...।

‘লাইরিক হৈবা’ হায়বসি, লাইরিক্তা ইরিবা ৱাহৈ অমদি ৱারীশিং চীনফা পুবা ঙম্বা মীশক্তু নত্তে। কনাগুম্বা অমনা, মহাক্না নীংজবা পুন্সি পান্দম অদু ফংনবা পাঙথোকফম থোকপা ‘থবক-থৌরম’ মতৌ করম্না পাঙথোক্কদগে খঙবা অমদি মহাক্কী মথৌদু হিংমিন্নরিবা অতোপ্পা কনাগী হক মাঙহন্দনা পাঙথোকপা ঙম্বা মহাক অদুবু কৌই ‘লাইরিক হৈবা মী’। লাইরিক তম্লুবা, দিগ্রী পায়রবা মীশক খূদিংমক লাইরিক হৈবা নত্তে।

লৌশিং পুক্কে

দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌবদগী

হৌরগা ঐখোয়গী হকচাং কয়াৎশিংদা হৈক্রুনা কান্নবা কয়া পীরি

মালেমদা লৈরিবা মীপুম খূদিংমক্লা হকচাং ফনা লৈহনবা ঙম্বা মতিক ময়াই লৈবা মেজিক পিল (গুলি) অমা চাবা ফংলবদি কয়াদা নুংঙাইগনি হায়না খন্নরিবা ঙাক্তনি। অদুবু মেজিক পিল অসি লৈতবনা মরম ওইরগা ঐখোয়না খঞ্জরিবশিং অদু অরেম্বদা তারি। অমরোমদা নীংথম থাগী মতমদা ঐখোয়না তোঙান তোঙানবা মখলগী নুংঙাইতবশিং থেংনরি। নীংথম নৎত্রগা কালেন থা খায়দবা হৈক্রু হায়রিবা হৈ মখল অসিনা মেজিক পিল অমগুম ঐখোয়গী হকচাংদা মথৌ তৌহনবা ঙম্মী। হৈক্রুনা ঐখোয়গী হকচাংদা কান্নবা কয়া য়াম্না পীগে হায়বগী মতাংদদি ঐখোয়না নোংমতা থিজিল্লুবা লৈতে। ঐখোয়গী হকচাং ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা হৈক্রু চাবা য়াম্না কান্নগনি। লোক লাইহৌ তৌবদগী হৌরগা দাইবেটিস ফাওবা হৈক্রু চাং নাইনা চাবনা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্বগা লোয়ননা ঐখোয়গী কোক্তা হৌরিবা শমশিং মপাঙ্গল ফনা লৈহনবদসু চাউনা মতেং পাংই। ইন্দিয়াগী মমিং লৈরবা ন্যুত্রিসনিষ্ট লভনীট বত্রনা ফোঙদোরকখিবগী মতুংইন্না হৈক্রু চাং নাইনা চাবনা ঐখোয়গী কয়াৎশিংনা মথৌ তাবা মচলশিং ফংহনবা ঙম্মী। হৈক্রু চাবনা ঐখোয়দা পীবা কান্নবা খরগী মতাংদা খঙমিন্নসি।

১) লিভর মথৌ ফজনা তৌহনবদা চাউনা মতেং পাংই। হৈক্রুদা ফাইটো কেমিকেল মখলশিং হায়বদি ক্বার্সিটিন, গেলিক এসিদ, কোরিলাগিন অমসুং ইলাজিক এসিদশিং মরাং কায়না য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংনা দিটোক্সিফিকেসন তৌবা অমদি ফ্রী রেদিকেলশিং মায়োক য়াবদা চাউনা মতেং পাংবা ঙম্মী। হৈক্রুদা য়াওরিবা মচলশিং অসিনা লিভরবু দিটোক্সিফায়িং তৌবা খক্তা নত্তনা লিভরদা নাহল্লকপা য়াবা লায়নাশিংসু ঙাকথোকপদা চাউনা মতেং পাংই। হকচাংগী খ্বাইদগী মরুওইবা শরুক অমা ওইরিবা লিভরগী ওইনদি হৈক্রু অসি মহৌশা লাইরেম্বীনা পীরম্বা লিভরবু শোকচিনহল্লকপদগী ঙাকথোক্লবা খুৎলায় অমনি।

২) হৈক্রুদা ক্রোমিয়মগী শরুক মরাং কায়না য়াওবনা মরম ওইরগা মসিনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজ মেটাবোলিজম ফগৎহনবদা চাউনা মতেং পাংই। হৈক্রু অসি ঐখোয়গী হকচাংদদি য়াম্না কান্নবা এন্টি দাইবেটিক এজেন্ট অমা ওইরি। হৈক্রুনা ঐখোয়গী গ্লুকোজ মেটাবোলিজম ফগৎহনবা ঙম্বনা মরম ওইরগা দাইবেটিক পেসেন্টশিংদা পোষ্টপ্রান্দিয়ল ব্লদ গ্লুকোজ লেভেল হন্থহনবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা হেল্থ ক্যের এক্সপার্টশিংনা হৈক্রু চাং নাইনা চানবা পাউতাক পীরি। দাইবেটিক পেসেন্টশিংনসু হৈক্রু চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। মসিনা দাইবেটিক কন্ট্রোল তৌবা খক্তা নত্তনা হকচাংগী ইম্ম্যুন সিষ্টেমবুসু মপাঙ্গল কন্না লৈহনবা ঙম্মী।

৩) মশা কা হেন্না নোইবা মীওইশিংনা হৈক্রু চাং নাইনা চানবা হোৎনগদবনি। মরমদি হৈক্রু অসি ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা কোলেষ্টোরোলশিং কন্ট্রোল তৌবদা য়াম্না কান্নবা অমা ওইরি। মরম অদুনা ঐখোয়না হকচাং কা হেন্না নোইখৎলে হায়দুনা ৱানিংঙাই ওইদে। ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না ফংবা অমদি অহোংবা মমলদা ফংলিবা হৈক্রুশিং নুমীৎ খূদিংগী চাং নাইনা চারবদি অরূম্বা হন্থহনবদা চাউনা মতেং ওইগনি।

৪) হৈক্রু অসি য়াম্না ঙল্লিৰৈঙে মতমদগী হৌরগা লমদম অসিগী মীওইশিং ফাওবা য়াওনা চেঙহি ফুৎপদা হাপ্পগী চৎনবী অমা লৈরম্মী। মসি লমদম অসিগীতা নত্তনা লৈবাক খূদিংমক্তা চৎনদুনা লাকখিবা অমনি। অদুবু চাউখৎলকপগী মতুংইন্না হৈক্রুবু তোঙান তোঙানবা মওংদা শেমদোক শাদোক্তুনা ঐখোয় মীওইবনা শীজিন্নরি। ঐখোয় মীওইবগী শক-চুদা শমগী ওইবা তোপ-তোপ্পা মশক অমা লৈজরিবনি। মরম অদুনা শম কেনবা ফহনবগা লোয়ননা মপাঙ্গল কনবা শমশিং হৌহনগে হায়রবদি হৈক্রুদগী শুংবা সম্পু অমদি শম তৈনবা থাউশিং ঐখোয়না শীজিন্নগদবনি। হায়রিবশিং অসি কৈথেলদা মরাং কায়না অহোংবা মমলদা ফংবা ঙাক্তনি।

মথক্তা পনখ্রিবা কান্নবশিং অসি নত্তবা অতোপ্পা কান্নবা কয়া অমসু লৈরি। ইপা-ইপুশিংনা হৈক্রু চাবনা পীবা কান্নবগী মতাংদা ঐখোয়দা কয়ারক হন্না তাকপীবা লৈখ্রে। অমরোমদা হৈক্রু চাবা লোইরগা ঈশিং থকপা হাওই হায়দুনা ঙসি ফাওবা ঐখোয়না শোন্নরিবা অসিনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

য়েনশেম্বম অশাকিরনবু অচুম্বা ৱায়েল ফংহন্নবা দিমান্দ তৌরদুনা নুপী লূপশিংনা ৱাকৎ মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬(ঐচ এন এস) : তান্থা ফিল্মগী ৱারী ইরিবী য়েনশেম্বম অশাকিরন অমসুং ফিল্ম অদুবু পুথোক্লিবী সুহেলা পাওনম অনীগী মরক্তা য়ানদবা খরা লৈবদগী ফিল্ম অদু থিংজিন্দুনা থল্লবা মতুং কোর্টতা কেস চৎথরিঙৈ মরক অসিদা মায়কৈ খরদগী নাকল অনীগী মরক্তা য়াশিন্নবা পুরকখ্রে হায়না ফোঙদোক্ল রক্লিবা ৱাফম অসি লাইবক থীবনি হায়না ওল মণিপুর তম্মী-চীংমী অপূনবা নুপী লূপকী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি আর কে শ্যামানা ফোঙদোরকখিবগা লোয়ননা ফিল্ম অসিগী অশেংবা অইবী য়েনশেম্বম অশাকিরনদা মরী লৈনবশিংনা অচুম্বা ৱায়েল ফংহন্নবা দিমান্দ তৌরক্লি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা ঙসি ইরমসিফাই অৱাং লৈকায় কম্ম্যুনিটি হোলদা কংলৈ নাৎ কনবা লূপ, ইরমসিফাই অৱাং লৈকায়; ৱিমেন দিভেলপমেন্ট এসোসিএসন, ইরমসিফাই ময়াই লৈকায়; সমাজ থৌদাং নুপী কাঙলুপ লাইফ্রাকপম; ৱিমেন দিভেলপমেন্ট এসোসিন, লৈরক অশাংবা ইরমসিফাই অমদি ওল মণিপুর তম্মী-চীংমী অপূনবা নুপী লূপনা শীন্দুনা ফমখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা ৱা ঙাংলদুনা আর কে শ্যামানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, তান্থা ফিল্মগী ষ্টোরি ইরিবী য়েনশেম্বম অশাকিরনগী মমিং ফিল্ম অদুদা হাপফম থোকপা মফমদা হাপ্লক্তবগী মতাংদা হৌজিক হৌজিক কেস চৎথরি। অদুবু কেস লোইদ্রিঙৈ মরক অসিদা মায়কৈ খরদগী য়াশিন্নখ্রে হায়দুনা লান্না ফোঙদোরক্লিবা অসি লাইবক থীবনি। মতম শাংনা চয়েৎনদুনা লাকখ্রবা থৌদোক অসিগী মতাংদা অইবী অসিগী অচুম্বা ৱায়েল ঙসি ফাওবদা মরী লৈনবশিংনা ফংহনবীদ্রি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা মণিপুরী ফিল্মবু নুংশিবীবা অমদি আর্টিষ্টশিংবু থম্মোয় শেংনা য়োকখৎপা পান্বা লমদম অসিগী মীওইশিং, সিভিল সোসাইটি ওর্গনাইজেসনশিং অমদি মীয়ামগীদমক অচুম্বা তৌরিবশিংনা থৌদোক অসিগী মতাংদা অহেনবা মীৎয়েং চঙদুনা থিগৎপীরবা মতুং অশাকিরনদা অচুম্বা ৱায়েল ফংহনবীয়ু।

ফিল্মবু থম্মোয় শেংনা নুংশিজবা আর্টিষ্টশিংবু নমথদুনা থম্নবা হোৎনরবদি মণিপুর ফিল্মগী মশক নোংম-নোংমগী থিজিল্লক্কনি। মরম অদুনা তুংদা মণিপুরী ফিল্মগী মশক্তা ফজদবা দাগফমশিং তারক্লিৰৈঙে মমাঙদা অচুম্বা ৱায়েল পুথোক্তুনা ঙাকথোক্লবা হোৎনহৌগদবনি হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা করিগুম্বা মরী লৈনবশিংনা অশাকিরনগী মতাংদা অচুম্বা ৱায়েল পুথোকপীদ্রবদি লূপ অমদি মৈরা পায়বীশিংনা মখল মখা কয়াগী খোঙজংশিং চঙশিল্লগনি হায়না ওল মণিপুর তম্মী-চীংমী অপূনবা নুপী লূপকী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি আর কে শ্যামানা মখা তানা ফোঙদোরক্লি। ঙসিগী ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনসু অশাকিরনগীদমক ঐখোয়না লেপ্লি হায়না ফোঙদোক্লখি।

রেপিষ্ট চিংলেনখোম্বগী মথক্তা অথুবা মতমদা চার্জশীট থাঙ্গৎপীয়ু

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : চহী নৌজরিবী শুপ্নগী ক্লাস সিক্স খক্তা তম্লিবী মহৈরোয় নুপীমচা অমবু হঞ্জিন-হঞ্জিন ফম্লানবীখিবা রেপিষ্ট লাইশ্রম চিংলেনখোম্বা (৩৩) অপোকপা এল নিংথৌ হৈরোক পার্ট থ্রীগী মথক্তা পুলিসনা অথুবা মতমদা মহাক্কী চার্জশীট থাঙ্গৎপীদুনা মতিক চাবা চৈরাক পীগদবনি হায়না ভিক্টিম ওইহৌরিবী নুপীমচা অসিগী লৈকায়গী মৈরা পায়বীশিংনা মরী লৈনবশিংগী পূক্লিং চিংশিল্লক্লি।

ঙসি ভিক্টিম ওইহৌরিবী নুপীমচা অদুগী লৈকায়গী মৈরা পায়বী অমদি লৈকায়গী ক্লবকী থৌমীশিংনা শীন্দুনা থৌদোক অদুগী মতাংদা য়ানিংদবা ফোঙদোক্তুনা ৱাকৎ মীফম ফম্বগা লোয়ননা ৱারেপ খরসু লৌখি। ৱাকৎ মীফম অদুদা লৌখিবা ৱারেপশিং অদুদি জে এ সী অমা শেম্বা, রেপিষ্ট লাইশ্রম চিংলেনখোম্বা লৈকায়দগী মপুন্সি চুপ্পা তাম্থোকপা, মহাকপু মপুন্সি চুপ্পা কৈশুমশঙদা থম্নবগী চৈরাক ফংহনবা, জে এ সীনা মরী লৈনবশিংদা তকশিনবা অমদি মরালগী ফংফম থোকপা চপ চাবা চৈরাক পীদ্রিবা ফাওবা জে এ সীগী খোঙজং লেপ্তুবা অসিনচিংবা ৱারেপশিং অসি লৌখি হায়রি।

কুম্বীদা স্বাছটা পখ্বারা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : লোক্তাক বট্টালিয়ন অসাম রাইফলসনা আই জি এ আর (সাউথ) হেদ ক্বার্টরগী মীৎয়েং মখাদা প্লাষ্টিক সে রক্সা, স্বাছটা হি সুরক্ষা প্লোগিং দ্রাইভ ঙসি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা কুম্বীদা কুম্বী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগা খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

অসিগুম্বা থৌরম অসি প্লাষ্টিক্না মরম ওইরগা মহৌশাগী খলদা চাউনা পীরক্লিবা অকায়বশিং অদুবু মীয়ামদা খঙহন্নবা হোৎনবগা লোয়ননা হকচাং নাদ-য়েক্তনা লৈদুনা অফবা খুন্নাই অমা ওইনবগী পান্দমদা পাঙথোকপনি। থৌরম অদুদা লোকেল পিপল ২৫ রোমসু শরুক য়াখিবগা লোয়ননা কুম্বীগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা শিৎ শেংবগী থবক পাঙথোকখি।

য়ানবা পুরকপদগী লৌ উবা অমদি লৌ য়োনবগী অনৌবা চৎন-কাঙলোন শেমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : লম্বোইখুল লৌকোলদা লৈবা লৌ মপু অমদি টেনানশিংগী চৎন-কাঙলোন শেম্বদা য়ানবদগী লৌসাল, লৌ উবা অমদি লৌ য়োনবগী অনৌবা কাঙলোন অমা শেম্লে হায়না লম্বোইখুল দিভেলপমেন্ট কম্মিটিগী সেক্রেটরি ঐচ সঞ্জয় মীতৈনা ফোঙদোকখ্রে।

হীরম অসিগী মতাংদা পাউমীশিংগা উনবা অমদা মহাক্ক া মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, হৌখিবা দিসেম্বর ৪দা লম্বোইখুল দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা লৌ মপু, লৌসাল লৌরিবশিংগী মীফম অমা ফমখি। মীফম অদুনা লৌকোল অসিদা লৈবা ঈথৈ-লৌখোং ফংবা লৌফমগী চহীগী লৌসাল ফৌবোৎ মঙা অমদি কাংথক লৌনা ফৌবোৎ মরি তমগনি। অদুগা লৌ লোক্তবা চহীদনা দিভেলপমেন্ট কম্মিটিনা লেপ্পা চাংদা পীনগনি হায়খি। পাউগী মীফম অদুদা মহাক্না মখা তারদুনা হায়খি, লৌসাল চাং নাইনা পীরিবা লৌমীদগী লৌপুনা লৌ শৎপা য়ারোই। লৌপুনা তশেংনা লৌ উজরগে হায়রগদি চহী ১গী মতম পীগদবনি। লৌসাল চহী ২ পীদবা লৌমীশিংগী মথক্তা লৌপুনা অপাম্বা তৌবদা কম্মিটিনা খুৎ থিংজিল্লোই। করিগুম্বা লৌপুনা লৌ য়োল্লগে হায়রবদি লৌমীদা হান্না পাউ পীবীরমগদবনি। লোয়ননা অনৌবা লৌগদৌরিবা লৌপুনসু হান্না লৌ উজরম্বা লৌমী অদুদা চহী ১দগী তাদনা লৌ উহনগদবনি হায়খি।

লৌপু, লৌ উরিবা লৌমী অমদি কম্মিটিগা য়ানবা পুরক্লিবসি লৌ উবগা মরী লৈননা নিংঙাই শংদাইনবা কয়া থোরকপদগীনি। কম্মিটিনা লৌরিবা ৱারেপকী মায়োক্তা লৈরকপশিংগী অফ-ফত্তা থৌদাং লৌরোই। লৌপুশিংনসু লৌমীদা পাট্টাগী জে রোক্স কোপী পীবীগদবনি হায়খি।

ওল্ড এজ পেন্সনগী শেনফম অসি য়াম্মন্দে হেনগৎহন্নবা লৈঙাক্তা তকশিনগনি : রঘুমনি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ০৬ (ঐচ এন এস) : সোসল ৱেলফ্যের দিপার্টমেন্টনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা পীরিবা ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী শেনফম অসি য়াম্মন্দে। মরম অদুনা ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী শেনফম অসি হেনগৎহন্নবা ষ্টেট এসেমব্লীদা পুথোক্কনি হায়না উরিপোক এ সীগী এম এল এ, কে ঐচ রঘুমনিনা ফোঙদোরক্লি।

উরিপোক সোর্বোন থিঙেল গোপালজি লৈরক কম্ম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা মণিপুর ওল্ড এজ পেন্সন স্কিম অমসুং সী এম ৱিদো পেন্সন স্কিম য়েন্থোকপগী থৌরম অমগা মরী লৈননা এম এল এ রঘুমনিনা ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি। উরিপোক এ সীগী মনুংদা লৈরিবা অহল ওইরবশিং অমদি মপুরোইবা কায়নখ্রবীশিংদা তোঙান তোঙানবা স্কিমশিং অসিগী খুদোংচাবশিং ফংহনবগী থৌরম অসিদা মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, অহল ওইরবশিংনা ওল্ড এজ পেন্সন স্কিমগী মখাদা থাগী ওইনা ফংলিবা অসি শুপ্নতগী লুপা ২০০ খক্তনি। মসিদগী হেনগৎহন্নবা শোয়দনা হোৎনগনি। মহাক্কী এ সী অসিদা মপুরোইবা কায়নখ্রবী নুপী মশীং য়াম্না লৈরম্বা অসি নুংঙাইতে। মরুওইনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবদগী নুপাশিংনা নহা ওইনা শিবগী মশীং য়ামখৎলকপননি। অসিগুম্বা লাইবক থীবা থৌদোকশিং মখা তানা থোকহন্দনবগীদমক মমা-মপাশিং য়াওনা লৈকায় ক্লবশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংবগা লোয়ননা নহাশিংবু ৱাখল লৌশিং তাহন্নবা পাউতাক পীবীগদবনি হায়খি। ঙসিগী থৌরম অদুদা পুম্না অহল ১৭৩ অমদি মপুরোইবা কায়নখ্রবী ১৮৫ পুম্না মীওই ৩৫৮দা পেন্সন স্কিমগী খুদোংচাবশিং ফংহনখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৭।১২।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা; অয়ুক পুং ৮.০২ ফাওবা পোইনুগী ১৪ নি পাল্লি, মতুংদি থানিলনি।

মেষ: চিংনবা অমদি মীকোক থোংবা খরা ৱারসু মীয়াম্না য়াবা, নচাক নরল চাওখৎপা, লাই-গুরুনা চানবীবা নুমিৎনি। খন্থদ্রদি নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফনা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: মীচঙ য়াম্বা, ওইজবা ফংবা, পুক্লিং পেন্না নুংঙাইজবা নুমিৎনি। শীল-লাঙবা হৈবনা মীনা থাগৎপিবসু লৈগনি। নোল্লুক্লা চৎপদি মরু ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: পুক্লিং লাঙদনা, থিবা হুম্বা কন্না, অশাওববু তুংওইনরগা লৈগদবা নুমিৎনি। অনৌবা থবক্তি য়ারগদি পাঙদবা ফগনি। অখঙ অহৈগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম ঙাইবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কর্কট: অনৌবা থৌরম পাঙহৌবা মতাং চাগনি, শেন্দোং তান্নবা হোৎনবদা চাওনা মায় পাক্কনি-খুৎচাও থাহৌবা য়াগনি। শকখঙদবদি থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: পাংঙমদবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবা লৈগনি। মীয়াম্না য়াম্না য়াগনি, অফবা থবক্তা শেঞ্জাউ থাদবা য়াগনি। মরুপকদি খৎনদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্যা: মতাং চানা অকিবা লৈতনা থৌনা ফুদোকপা কান্নগনি, নক্লবা/লোয়নবশিংগী মতেং লৌবসু কান্নগনি। হেন্না আশা চাওবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- খুরৌ থাংবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

তুলা: নথক থোংবনা থাজবা, পোরম শীনবা হৈবা, অরং-অরাক ফংবা য়াবা, ঙাংথোকপদা পকচবা নুমিৎনি। অফা-অপুনগী লমদদি য়াওরুনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাও থাবা অমদি হেন্না আশা চাওবা অশিংবা তাগনি। লম চৎপা কান্নগনি, অনৌবা লৌশিং তানশিনবসু মতাং চাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা তেংবাঙবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু: অনম তানবা, নাপল তৌবা অমদি নাইতোম ৱা তুপ্লদি মাঙজগনি। হোয়া ফবা, খুৎ চাওবা, থৌনা ফুদোকপদি মতাং চপ চাগনি-কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: লাই-গুরুনা থৌজালবী, য়েক্লবা লৈরম্লসু লাকশিনবা ঙমজগনি, তুংগী পোরম শীল-লাঙবা হৈগনি। অফা-অপুন্নবদি লৈগনি-খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- অনীংবা ফোঙদোকপদি য়াগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: লম চৎপা মহৈ য়ানগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাজগনি, হান্নগুম অফবা লৌশিং তানশিনবা ঙমগনি। লাঙতক্লবা/য়েৎনবনা মাঙজবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু হামুনি-ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নাইতোম খুদক্কী ৱারেপ লৌগনু-নথক থোংবনা তাথিগনি। নক্লবশিংগী ৱা তাবনা মীয়াম্নসু পাম্নগনি। অফবা থবক পাঙহৌবসু ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা হেন্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।