হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, দিসেম্বর ০৭, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ২৪৮শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, দিসেম্বর ০৭, ২০২২, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ২৪৮শুবা মশীং

মোরোক মেৎপগী ফেষ্টিবেল
পংতৌদা তৌনরকপা চুমগদ্রা

‘ফেষ্টিবেল’ হায়বা ইংলিসকী ৱাহৈসিগী ৱাহন্থোক করিনো? করিদগী হৌরকখিবনো? ৱাহৈসি হায়রগা করি তৌবা অমসুং পাঙথোকপবু খঙনবগে? অদুবু ৱাহৈসিগী মনুং চন্না পাঙথোকপা য়াবা, পাঙথোকপগী কান্নবা লৈবা অমদি পাঙথোকফম থোকপশিংনা করি করিবু ওইরমগদগে? ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মণিপুরগী মীয়াম্না লোইনা খঙলম্লগদ্রা? হৌজিক ৱাহংসি হংদবা য়ারক্লে। মরমদি লৈবাকসিগী ওইনা হৌজিক তোঙান-তোঙানবা ফেষ্টিবেল মখল অমসুং মশীং ৫০গী মথক্তা লৈ। লৈরিবশিং অসিগী মনুংদা অয়াম্বা শরুক্তি লৈবাকসিগী শরুক অমা ওইরিবা মণিপুরদসু পাঙথোরক্লি। লৈবাকসিগী ওইবা ফেষ্টিবেলশিংদগী হেন্দোরক্তুনা মণিপুর মশাগীতা ওইজবা ফেষ্টিবেল খরসু লৈজরি। মসিগী মনুংদা শিরুই লিলি ফেষ্টিবেল, কিহোম, কোমলা, চমপ্রা, বরাক, লোক্তাক, চেরি ব্লোজম ফেষ্টিবেলনচিংবা পনবা য়াই। হায়রিবশিংসি লৈবাকসিগী ওইনা লৈজরকপদগী মণিপুরদসু পাঙথোক্লরক্লিবা ফেষ্টিবেলশিং য়াওনা ষ্টেটসিগী তোঙান-তোঙানবা ফুরুপ-কাঙলূপ কয়াগী ওইবা, নাৎকী অমসুং লাইনীং লাইশোনগা মরী লৈনবা ফেষ্টিবেল কয়াগী মথক্তনি। অদুগা মীশিং য়ামখ্রবা লোন, ময়েক অমসুং লাইনীং লিচৎ মান্নদবা ফুরুপ-কাঙলূপ কয়ানা অমত্তা ওইনা পূন্না শরুক য়াবা অমত্তা ঙাইরবা খ্বাইদগী চাওবা অমসুং য়াম্নসু মরু ওইবা, তৌদবসু য়াদ্রবা ফেষ্টিবেল অমা হায়বা তারগনা লৈবাকসিদা পাঙথোক্লিবা মীখলগী ‘ফেষ্টিবেল ওফ দেমোক্রেসি’ নি হায়বা য়াই। ফেষ্টিবেলসিগীদি করিগী মথৌ তারিবনো, মসিগী কান্নবা করিনো অমসুং মসিদা শরুক য়াগদবা মীওইশিংগী মখলনা করিনো হায়না হংনরুদ্রবসু মীপূম তিংনা খঙলে হায়বা য়ারগনি। ইলেক্টোরেল রোল, ভোটর অমসুং ইলেক্টর্স ফোটো আইদেন্টিটি কার্দতগী হৌরগা ময়ামগী তঙাইফদবা অমসুং মরু ওইবশিং য়াম্না লৈ। মরমশিং অসিনা লৈবাকসিদা পাঙথোকপা মীখলশিংবু দেমোক্রেসিগী ফেষ্টিবেলনি হায়দুনা হায়নরক্লিবনি।

অদুবু মণিপুরগী ওইনা হৌজিক ফাওবদা লৈরিবা মখল পূম্নমক্কী ফেষ্টিবেলশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী চাওরবা অমা ওইরবা মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেলগী মথক্তা ‘মোরোক মেৎপগী ফেষ্টিবেল’ গা পাঙথোক্কনি হায়নরকপা য়াওরক্লগদি চুমগদৌরিব্রা? ফেষ্টিবেল হায়বসি ৱাহন্থোক ফজনা খঙনা চপ চানা পীনবা হোৎনরকপনি হায়না লৌবা য়াগদ্রা? হৌজিক ফাওবগী ওইনদি মোরোক মেৎপগী ফেষ্টিবেল পাঙথোক্লগনি হায়রকপবুদি য়াওদ্রি। অদুবু নুমিৎ ১০নি চূপ্পা তোঙান-তোঙানবা মফম কয়াদা মপানগী ষ্টেট অমসুং লৈবাক কয়াদগী ফাওবা লাক্তুনা শরুক য়াবা মণিপুরগী খ্বাইদগী চাওবা মণিপুর সঙাই ফেষ্টিবেল পাঙথোকখিবগী মফমশিং ৱাই শিৎচিন-তাশিনবা ফাওবা লোইদ্রিঙৈদা অতোপ্পা ফেষ্টিবেল খরসু পাঙথোক্লগনি হায়দুনা হৌ-হৌ চোংখৎনরক্লিবা অসিদদি মথক্কী ৱাহংশিং অসি হংদবা য়ারক্তবনি। হোয়, ফেষ্টিবেল অমনি হায়রক্কদৌরিবনিনা আর্ট এন্দ কলচর, শান্ন-খোৎনবা য়াওনা ফেসন পেরেদনচিংবা অয়েংবশিং মশীং য়ামহন্দুনা মখোয়গী পূক্লিং হুনবা মথেল কয়া হাপচিল্লকপবুদি থোইদোক্লা লুবা নত্তে। অদুবু অককুবা ফেষ্টিবেল অদুগী তঙাইফদবা সিগ্নিফিকেন্স অদুনা করিনো? করিগীদমক তৌগদৌরিবনো হায়বনি। কলচরেল আইটেমশিং অমসুং শান্ন-খোৎনবগী মখল কয়াগী আইটেমশিং য়োমদুনা হাপচিনবনা কদাই ফাওবা কলচরগী অমসুং গেমস এন্দ স্পোর্টসকী লম্দা প্রমোট তৌবা ঙমগদৌরিবগে? হৌজিক চৎলিবা থাসিমক্তদা খৃষ্টমাসকী অচৌবা ফেষ্টিবেল অমসু পাঙথোক্কদৌরিবনি। দিসেম্বর ৩১, ২০২২দনা মীপূম য়ৈনা ‘বাই-বাই’ গী থৌরমশিং পাঙথোক্লরক্কনি। হেক থংনবা নুমিৎতনা অনৌবা চহী হৌবগী জন্যুৱারী ১, ২০২৩দা ‘হেপ্পি ন্যু য়র’ থৌরমশিংসু পাঙথোক্লরক্কনি। মখা তারকপদা লাইনিংলোনগা মরী লৈনবা নাৎকী ওইবা কুম্মৈশিং মথং-মথং লৈরি। অদুবু তাল্লকসিদা ‘মোরোক মেৎপগী ফেষ্টিবেল’ গুম্বা’মা পাঙথোক্লবা থৌরাংলকপা চুমগদ্রা? হাওসি তৌগেনবু লাই হরাওরিবনি হায়বগী ফীভমদুদি ফেষ্টিবেললোমদা পুশিল্লকপা চুম্লোই হায়নীংই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৫৫

১) **“অঙাঙবা লৈগী অঙৌবা মচু”** হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমসুং অইবনা কনানো?

২) **“বাস্করবিলে সাগেগী শাদানহুই” (২০০১)** হায়বা লাইরিক অসিগী ওরিজিনেল অইবা কনানো অমসুং মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে?

৩) **“চেক্লা মাদি খঙলম্মী”** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৪) **“ওঁ বাসুদেব-মহাকাব্য (মীতৈরোলগী মহাকাব্য)”** হায়বসি কনানা ইবনো?

৫) **“নিংঙাইদনা য়াতারিবশিং/মোংফমথকসিদা--,/হৌগৎলো নুংশিরবা মরুপশা!/ঐখোয়সু মপূং ফারে,/অহিংবশিংদা লান হৌরসে।”** শৈরেং মতেক অসি কনানা ইবা শৈরেং লাইরিক্তগী লৌথোরকপা করি মমিং থোনবা শৈরেংনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম দিসেম্বর ১৫, শগোলশেন নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

ইম্ম্যুন চেকপোইন্ট থেরাপিগী অনৌবা পাম্বে : কেন্সর লায়েংবদা হেন্না কান্নবা পীরগনি

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

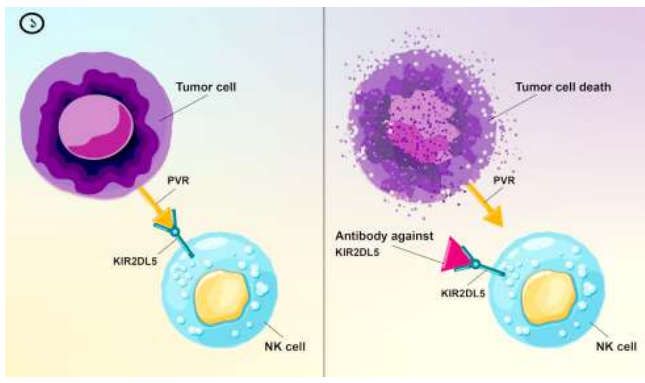
ইম্ম্যুন চেকপোইন্ট হায়বসি ইম্ম্যুন সিষ্টমগী তঙাইফদবা শরুক অমনি। করিগুম্বা ইনফেক্সন নৎত্রগা মপান্দগী চঙলকপা পোৎ অমদগী ঙাকথোক্লবগীদমক ইম্ম্যুন্না পীরকপা পাউখুমদু য়াম্না হেঞ্জিনবা অমা ওইখ্রবদি, মদুনা হকচাংগী ফীভম কাইদ্রিবা সেলশিংবুসু মাঙ তাকহল্লি। অসিগুম্বা অমাঙ-অতাশিংসি থোক্তনবগীদমক ইম্ম্যুনগী কা হেঞ্জিনবা থবকশিংবু ইম্ম্যুন চেকপোইন্টশিংনা থিংই হায়বদি মখোয়সি য়াঙমন্না চেল্লিবা গাড়ীবু তপথহন্নবগী ‘ব্রেক’ কুম্বনি। ইম্ম্যুন চেকপোইন্টশিংসিনা নাকল অমরোমদা কান্নবা পীরবসু, কেন্সর মখল খরনা নারকপা মতমদা কেন্সরশিংদুদগী ঙাকথোক্লবগীদমক ইম্ম্যুননা তৌরক্কদবা থবকশিংদু চেকপোইন্টশিং অসিনা থিংই; অদুনা কেন্সরনা হেন্না খুদোংচাবা লৌখি। মরম অসিনা কেন্সরগী লায়েংদা ইম্ম্যুন চেকপোইন্টশিং অসিবু থিংবগী মথৌ তারকই। অসিগুম্বা লায়েং পথাপ অসিবু ‘ইম্ম্যুন-চেকপোইন্ট থেরাপি’ হায়না খঙনৈ অমসুং মসিবু মপূং ফানা শেমগৎলকখিবগীদমক James P. Allison অমসুং Tasuko Honjo বু কুমজা ২০১৮গী ফিসিওলোজি নৎত্রগা মেদিসিনগী নোবেল প্রাইজ পীদুনা ইকায়খুম্নখি (হুইয়েন লানপাউ, নবেম্বর ২৪, ২০১৮)।

কেন্সরনা নারকপা মতমদা Keytruda অমসুং Opdivo গুম্বা ইম্ম্যুন চেকপোইন্ট ইনহিবিটর হায়না খঙনরিবা হীদাকশিং অসি শীজিন্নদুনা ইম্ম্যুন চেকপোইন্টশিংদু থিংলগা থম্মী, অদুগা ইম্ম্যুন সিষ্টমগী ‘টি’ সেলশিং (চেকপোইন্টশিংনা ফাজিন্দুনা থম্লম্বা) থাদোকহল্লক্তুনা ট্যুমর সেলশিংদা লান্দাশিল্লি। অসুম্না মেলানোমাগুম্বা কেন্সর খরদা লায়েং পথাপ অসিনা কান্নবা পীরি। অদুম ওইনমক, লায়েংখিবা অনাবশিংগী ১০%দগীনা ৩০% খক্তদা মতম কুইনা ওইনা কান্নবসি ফংবা ঙম্মী। অদুনা অলবর্ট আইন্সটাইন কোলেজ ওফ মেদিসিনগী সাইন্টিষ্টশিংনা ইম্ম্যুন-চেকপোইন্ট থেরাপিগী লায়েং-পথাপ অসিবু ফগৎহনগদবা পাম্বে অমা পুথোকপা ঙম্লে হায়না ‘দ জর্নেল ওফ ক্লিনিকল ইনভেষ্টিগেসন’ (নবেম্বর ১৫, ২০২২) দা ফোঙদোরক্লি। থিজিন লূপ অসিনা টি সেলশিংবু কেন্সরগী মায়োক্তা শীজিন্নরিবসিগী মহুৎতা নেচরল কিল্লর (NK) সেল হায়রগা খঙনরিবা ইম্ম্যুন সেলশিংবু শীজিন্নরি।

ইম্ম্যুন সেলশিংগী লৈমাইদা ‘চেকপোইন্ট’ প্রোটিন হায়না খঙনরিবা রিসেপ্টরশিং অসি য়াওই; মখোয়না ইম্ম্যুন সেলশিংনা মখোয়গী টার্গেটশিং (পেথোজেন-ইনফেক্টেদ সেলশিং অমসুং কেন্সর সেলশিং) দগী লাপথোকখিদনবা থিংই। ইম্ম্যুন সেলশিংগী চেকপোইন্ট রিসেপ্টরশিংনা হকচাংগী নোর্মেল সেলশিংনা এক্সপ্রেস তৌরকপা প্রোটিনশিংগা পুনশিন্নখিবা মতমদা পুনশিন্নরকপা অদুনা ইম্ম্যুন সেলনা লান্দারকপা য়ারিবা অদুদা ব্রেক ফারকই। মতাংসিদা হেন্না শাথীরিবদি, কেন্সর সেলশিংগী মখল অয়াম্বনা চেকপোইন্ট প্রোটিনশিংগা পূনশিন্নবা ঙম্বা প্রোটিনশিং এক্সপ্রেস তৌরকই, অদুনা ইম্ম্যুন সেলশিংবু মথৌ লেপহনখিদুনা ট্যুমরদা লান্দাহন্দে।

ইম্ম্যুন চেকপোইন্ট ইনহিবিটরশিং হায়না খঙনরিবা হীদাকশিং অসি মোনোক্লোনল এন্টিবোদিশিংনি। মখোয়না ট্যুমর প্রোটিনশিং নৎত্রগা ট্যুমর প্রোটিনশিংগা পূনশিন্নখিগদবা ইম্ম্যুন সেল রিসেপ্টরশিংবু থিংদুনা ইম্ম্যুন সেল/কেন্সর-সেল ইন্টরেক্সনশিংবু ‘শোর্ট-সর্কিট’ তৌহল্লি। মখোয়বু তপথহন্নবগীদমক ব্রেক ফাদ্রবদি, ইম্ম্যুন সেলশিংনা কেন্সর সেলশিংদা লান্দাশিল্লি অদুগা হাৎতোকই। অলবর্ট আইন্সটাইন কোলেজ ওফ মেদিসিন্দা মাইক্রোবাইওলোজি এন্দ ইম্ম্যুনোলোজি, ওঙ্কোলোজি, য়ুরোলোজি অমসুং মেদিসিনগী Louis Goldstein Swan Chair অমসুং Montefiore Einstein Cancer Centre গী কেন্সর থেরাপ্যুটিক্স প্রোগ্রামগী মেম্বর ওইরিবা Xingxing Zang অমসুং অতোপ্পা সাইন্টিষ্টশিংনা হান্না পুথোকখ্রবা চেকপোইন্টশিংগী খুদোংচাদবশিংদুদগী কোকহন্নবগীদমক এন কে সেলশিং য়াওরিবা চেকপোইন্ট পাথৱেশিংদা মীৎয়েং থম্লকখি। এন কে সেলশিংনসু টি সেলশিংগুম্না ফিভম শোক্লবা, মথৌ তাদ্রবা সেলশিংবু মাঙহনবদা অচৌবা থৌদাং লৌই। মখোয়না পি ভি আর হায়না খঙনবা কেন্সর সেল প্রোটিন অদুদা পূক্লিং লুপশিল্লক্লম্মী।

Xingxing Zang



(ওই) PVR গা KIR2DL5 গা পুনশিন্নখিবসিনা এন কে সেলশিংনা ট্যুমর সেলদা লান্দাশিনবা ঙমহন্দনবা, (য়েৎ) এন্টিবোদি শীজিন্নরগা KIR2DL5 বু থিংবসিনা এন কে সেলশিংনা ট্যুমর সেলদা লান্দাশিন্দুনা হাৎতোকপা ঙমহল্লি।

পি ভি আর প্রোটিন অসি মহৌশানা ফীভম কাইদ্রিবা টিস্যুশিংদা য়াওদে, য়াওরবসু চাং হন্থনা য়াওই অদুবু থিবোং-থিরিল, অঙাংখাও, থবোম্বী, চাকখাও অমসুং পাক্লিজগী কেন্সরশিং লোয়ন-লোয়ননা বোন মেরোগী ল্যুকেমিয়া অমসুং মেলানোমাগুম্বা মখলগী ট্যুমরশিংদদি মরাং কাইনা য়াওই। মসিগীসু মথক্তা পি ভি আরশিংনা TIGIT কৌবা চেকপোইন্ট প্রোটিন অমগা পুনশিন্নদুনা টি সেল অমসুং এন কে সেলশিংগী মথৌবু থিংই। মসিনা TIGIT কী মায়োক্তা শেমগৎলকপা মোনোক্লোনল এন্টিবোদিশিংসি শীজিন্নরগা TIGIT/PVR পাথৱেদা অপনবা পীদুনা এন কে সেলশিংবু মথৌ চপ চানা তৌহনবা হায়বসি তঙাইফদবা ওইরকখি। হৌজিক ফাওবদা TIGIT তা টার্গেট তৌবা ক্লিনিকল ত্রাইএল ১০০দগী হেন্না পাঙথোক্লরি। অদুবু ক্লিনিকল ত্রাইএল কয়াদি কেন্সর থেংনবদা মায় পাকপা ঙমখিদ্রে।

চৈরক অসিদা, কেন্সর-সেল প্রোটিন পি ভি আর অসিনা এন কে সেলশিংগা পূনশিন্নবা KIR2DL5 কৌবা অতোপ্পা ‘বাইন্দিং পার্টনর’ অসি থেংনরকখি। পি ভি আরনা TIGIT কা পূনশিন্নদুনা এন কে সেলগী মথৌবু থিংবা নত্তে অদুবু KIR2DL5 কা পূনশিন্নদুনা থিংবনি হায়না থিজিন-লূপ অসিনা থাজরম্মী। মখোয়গী থাজবা অসিবু খঙদোক্লবগীদমক জাং অমসুং মহাক্কী খোঙবুনা KIR2DL5 তা টার্গেট তৌবামোনোক্লোনল এন্টিবোদি অমা শুংলম্মী অদুগা ইন ভিত্রো (লেবতা কলচর তৌরবা সেলশিংদা) অমসুং ইন ভিটো (অহিংবা জীবদা) ওইনা এন্টিবোদি অদুবু শীজিন্নদুনা চাং য়েংলম্মী।

জাং অমসুং মহাক্কী খোঙবুনা উৎপা ঙম্লকখিবদি KIR2DL5 অসি মীওইবগী এন কে সেলশিংগী লৈমাইদা মরাং কাইনা ফংবা চেকপোইন্ট রিসেপ্টর অমনি অদুগা মসিনা পি ভি আর কেন্সর প্রোটিনশিং শীজিন্নদুনা ইম্ম্যুনগী মথৌবু থিংই। মীদা নাবা কেন্সর মখল কয়ামুক্কী হ্যুমেনাইজ তৌরবা শাশিংগী মোদেলশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংসিদা, KIR2DL5 কী মায়োক্তা শেমগৎখিবা মোনোক্লোনল এন্টিবোদি অসিনা KIR2DL5/PVR পাথৱেবু থিংদুনা, এন কে সেলশিংনা শাথীবা মওংদা মীওইবগী ট্যুমরশিংদা লান্দাশিন্দুনা ট্যুমরগী চাং হন্থহল্লম্মী অদুগা শা অদুগী পুন্সিবু শাংদোকহল্লম্মী (মমি ১দা য়েক্তুনা উৎলিবা)। অসুম্না থিজিনখিবা অসিনা থাজবা পোকহল্লিবদি KIR2DL5/PVR পাথৱেদা টার্গেট তৌবা হায়বসি অফবা পাম্বে অমনি অমসুং মসিগীদমক শেমগৎলক্লিবা মোনোক্লোনল এন্টিবোদি অসি কান্নবা ইম্ম্যুনোথেরাপি অমা ওইবা য়ারি হায়না জাংনা ফোঙদোক্লি। অদুনা অথুবদা ক্লিনিকল ত্রাইএলশিং পাঙথোক্লগনি হায়বা ৱাফমসু ফোঙদোরক্লি। ●

এদিটরদা থারকপা চিঠি

নিঙাই মলাইদবদি তৌরুরনু

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

তাইবঙপানসিদা লৈরিবা খুদিংমক ঙম্লমক মুৎখ্রবসু নুমিৎকা থাগা অনীসিদি অদুমক লেঙদনা লৈহৌগদবা মাল্লিবনি। কনা কনাগুম্বনা নুমিৎপু ইরাৎ পুজা তৌনদুনা মাগী মাগী অপাম্বা বর নিজদুনা থৌনিজবা মশীং কয়ানি। নুমিৎতা নত্তনা থা ফাওবা নিংনরিবনি। মাগী মাগী অপাম্বা থৌনিজবদা কনামতনা অথিংবা পীদ্রবসু মফম খরদদি ঐখোয়গী নীংলিবা লাইনীংসিদা নখোয়সু নীংগদবনি হায়দুনা অকন অরিং শিংদুনা নম্ফু হাফুদা পামদ-পামদনা... মসিসু অদুমক ময়াওরিবনি। ঐখোয়না খঙদবগী ৱানি মালেমসিদা তৌরমদৌরিবা ময়াম অপাম্বা কয়া পামদবা কয়া মথেল অমা শোয়দনা ওইরমগদৌরিবনি। শকচু মান্নদ্রবসু, জাতি তিন্নদবা ওইরবসু শোয়দনা পোক্লমদৌরিবনি। পোক্লিবা মহাক নোংমদি শোয়দনা তাইবঙপানসিদগী অশি লৈবাক্তা পামদ-পামদনা চৎকদৌরিবনি। পোকপা শিবা অনীসিদি অদুমক নুমিৎ থানা লৈরিবমখৈ লৈরগদবনি। মীওইবনা হিংনরিবা চহীসি পুংয়াম য়াম্না হিংনবা নত্তে। কনা কনাগুম্বনা চহী নৌনা মপুন্সি পীখম্লখিবা পোক্লকপগী মহয় য়ান্দ্রবনি। মুন্না খল্লুরবদি মখোয়বু পোকপা মমা মপা অনীদুনা পেঞ্জদবা হায়বদুমা ওইদুনা লৈদৌরিবনি। মনুং মতম চাদনা তাইবঙপান থাদোক্কদবগী শরুক পোক্লমদবনা অফবা হায়বদু ওইদৌরিবনি। অশি অনাগী থৌদোক্তা খ্বাইদগী নুংঙাইতবা থৌদোক হায়বসি মনুং মতম চাদনা শিবসিনা ওইরবনি হায়বদা অরানবা হায়দুমা ওইররোই। তাইবঙ মীওইবনা মতোইননা ফৎলক্তুবা অচুম অরান করিনো থিরুদনা হাৎতোকপা ফাওবা য়াওনরিবনি। খঙহন্দনা কনা খঙখিগনি হায়দুনা চেকশিন্না পাঙথোকখ্রবা মীহাৎপা, মীহাৎপা কনানো খঙদনা মরনাইনা তাদুনা তোখ্রবা কয়া য়াওদবা লৈতবা নত্তে। করিগুম্বদা তাইবঙ মীওইবগী মনুংসিদা য়াদেকো মসি তৌনু, মসিমা তৌবদা করিসু অকায়বা লৈতে, মসিমক মকা লাম্না খঙবা ঙম্লবা ওইদ-পাদবা অরানবা থবক তৌগনি হায়বা থাজবা ওইদ্রবনি। লৈবাক খরদনা মপুন্সি চুপ্পা কৈশুমশঙদা থমগদবগী শরুক... মসিনা মরম ওইরগা থৌরি কোঙ্গোই মঙক্তা হুক্লগা শিদ্রিবা ফাওবা য়ান্দুনা থম্বা, মসিসু অদুমক মরৈরিবনি। য়াদেকো হায়বা চৎন-কাঙলোন ময়াম অমা লৈদুনসু অকি অখং লৈতবা মখৈ উদ্রবনি খঙদ্রবনি হায়দুনা মাগী মাগী অনীংবা অপাম্বদা শিবা নাবা কিদনা মথেল ময়াম অমা.. তাহৈদবসু তারে, উহৈদবসু উরে। মসিবু মতম অমদা তৌরম্বা থবক্লানে, তৌরমদে হায়দুনা করিদি তৌরনি। চহী খুদিংগী তাইবঙ মীওইবগী মশিংনা হেনগৎপা লেপতবনি খরা শাংনবু পুন্সিরবা থাজদা থাজদনা তৌরকপা থৌদোক ৱাথোক ময়াম অমা নমদনা থেংনগদৌরিবনি।

মতম অমদা থোঙ্গালগী শরুক ৱানা কোম্থোং ওইরগা ইম্থোক ইনশিন য়াবগী মওংদা... মতমদুগী মওংদু শা-ষণ চংলক্তনবগী হোৎনরম্বদু হৌজিক্কী মতমদদি লৈরবসু লৈত্রবসু চেকশিন্না হুই হৌদোং ফাওবা চংবা ঙমদনবা গেট পান্নরকপা মতমসিগী মীওইশিংবু কনানা করি খঙদবগী কিজবগী খুদম অমনি হায়না হায়বদা অচুম্বা হায়বদু ওইরগদবনি। চেকশিননা লৈগে নীংলবদি তম্বা ঙম্বা ঙমদবীদা মীওই অয়াম্বগী থোঙ্গাল (গেট) খরা মখৈদি চেকশিন্নরবনি। তৌবগীবুদি চেকশিনবসিদগী হেন্না অতৈ অমা লৈররোই। চহী শাংনা পুন্সিরিবা মীওইশিংসিনা মতৌ করম তৌনা পুন্সিরিবা? চাকচা য়ুথক পরম চুম্বা খুদিংমক্তা অফবা ওইরমদৌরিবনি। লাইনীং পরৈ চেংলি হায়রিবা অদুগুম্বা মীওইদুদা মথংগী লৈঙাক করম্বা পার্টিনা ওইগদৌরি পায়হনগদৌরিবা? মসিমক তুংগী পোরম খঙনা তশেং তশেংনা হায়বা ঙম্লবা হায়রিবদুনা অচুম্বা ওইরবা শোয়দনমক্কী মহাকপু লাইনি হায়গদৌরিবনি। পাঞ্জি ওইগেরা মাইবা মাইবী ওইগেরা মানা ঙাঙ শক্লিবদুনা অচুম্বা হায়বদু ওইরবা মীয়াম্না মাবু শোয়দনমক্কী...। হোংবা চাওবা নঙসে হন্দক্কী লাক্কদৌরিবা নিংঙোল চাক্কৌবা অসি য়াওবা ঙমদনা শোয়দনমক্কী তাইবঙপান থাদোক্লগদবনি।

তাইবঙ মীওইবা ঐখোয়না খ্বাইদগী অপংবা ওইনা লৌনবদা য়ারবা মীওইদি মশা মথন্তা অত্মাঘাট তৌদুনা শিজবা মখোয়শিংসিনি। মখোয়শিংসিদি মীওইবা অমা ওইনা পোক্লবগী ৱাহন্থোক লৈত্রবনি। নিংথৌ পাল্লিঙৈদদি মখোয়গী অশিবা হকচাং অদু ফাওবা... লৈকায়গী খুলগী পোৎলোইফমদা পোৎলোইনরম্বা য়াবা নত্তে। অদুবু হৌজিক্তি পুংয়াদা য়াবগী ৱানি। য়াদবা লৈতে, নুপী মানবা নুপা ফাওবা নুপা মশেল লৌন-লৈনদুনা... অঙকপদা অঙকপা অমমুক লাকই হায়বদুনি। ময়ুম পানবনি হায়রগা মচা পোক্তনা মীগী মচা য়োকপা, মসিসু অদুমক মরৈবনি। মীওইবা কৌবা মীওইবসিনা মচিন মনাও ওইনা নুংশি চান্ননা লৈমিন্নরম্লবসু ময়ুম মকৈবু পাল্লবা মতা অমা ওইনা করিনো অমা তৌরক্লবনি। মসি অনৌবা লাক্লিবা নুপীদুনা মন্ত্র যন্ত্র মোইথেমগী লাং থাকপদগীরা? হায়ফম খঙদবা অমা অমুক থোক্লবনি। নুপী ওইবী খুদিংবু ইমাদা ইমা ওইনা খল্লবসু মখোয়গী মনুংদা ফত্তবীগী শক্তম লৌদুনা ওৎখাই থিনগাইদুনা... মাগী মপুরোইববু খুদোম্বীদা উংদুনা...। মসিগী ৱারী কয়া অমা সিনেমা, দ্রামা, শুমাং কুম্মৈদা অদুমক উৎলক্লবনি। ফত্তবা তৌবসু অফবা তৌবসু শিবা হায়বসিমদি শোয়দ্রবনি। শিগদবা মীদুনা ফত্তনা তৌবগা, ফত্তনা হিংলগা শিগদবগী শরুক অফবা থবক তৌরগা শিবসিনা হিংহৌরিবা মীওইশিংনা শোন্নগদৌরিবনি।

অদোমগী - হেমজিৎ ইরোম্বা
খুরাই লাইৱাংবা মমাঙ, ইম্ফাল