

# পাণ্ডেন্দেম জগোয় অমদি ইয়োংলৈগী শৈখা

- ডা. নোংমাইথেম প্রমোদিনী -

পস্বে মাসোল খেঞ্জোংলাং  
চঁরে য়োংখম মাওদ থা  
শ্নাং কোয়কল্পরিবী নুজা  
য়েংনা ছন ওইনা ওক  
ওইনা ছন য়েংনা ওক  
পাণ্ডেন্দেম জগোয় শারিএ  
চঁরে ফিজিন ফেল্লিয়ে।

হেকতাবদা মীপুম খুদিংমক্কী থম্মোয়বু খুদম চনশিনবা ওয়া মমিং লৈরবা শৈশকপা অরিবম তোয়ীশা শম্ভগী ইনোতা নৌদনা লৈরগদবা দঁশেনি। দঁশেনিনা বারী লীরি, মপাউ তন্ন মতম অমগী বারী। মীতা শংশংনা উহল্লি য়ুম-য়ুম খুদিংমক্কী লৈরবা ইয়োং নংত্রগা য়োংখম। নুপী অমা ওইরবদি হেতবা যাদবা শিনফম অমা ওইরবনি। ফিশাকোন থোক্কিত্তে মতমগী বারি। ইশামকসু ইয়োংফিশা বা হৈরম্মী। ইমাদগী তন্ন। য়ান্না কুইরবা মতমগী বারীনি। চহী নিফুমক হেল্লগনি থাদোকখিবা। খল্লবদা থরায় নুংঙাইতে, ইমাদগী তমজবা ইহেদো ঐনা ইচাশিংদদি পীবা ওমদ্রেকা। অওনবা মতমগী খোঙলৈ হায়বসিসু থিংলুবা ওয়া নত্তে। চহী হুম্ফু হায়বদি নকশিল্লকপগীরা খঙদে, মতম অমগী থৌশু থৌচৎ, শীজিন্নরয়া পোংলমশিং, চৎন-লোনচৎশিং পঙনুংদা নুংশিরকই। মতমদু অমুক হল্লকউ হায়বা য়ারবদিকো খল্লকপা মীংকুপসু য়াওরকই। মথোঙ চাখিদ্ৰপোংনি, করিগুয়দা খল্লকই, হৌজিক হৌজিক ঐনা হিংলিবা মওং অসিনা মওং ওইরবা অদুগা মীংকপ থোক্কপদা নহালরাই, লংচাক চাঙুনা ফি শাদুনা, লাইরিকসু নোংমদা পুং অনীমুক্তা পারগা রাখলকাসি য়ান্না নীংতন্না লৈবদু ওইজরবদিকো হায়না। খঞ্জরুবগী বারি অহোংবা হায়বসি লেতবদি য়াদে। হোংবা য়ারোই হায়বদি মীনা কৈনোমা ওইনা খনখিবা তাবনি। তৌবতবু মতম অমদা শীজিন্নরয়া পোংলম, চৎনরয়া লোনচৎ কয়া অদু মাওহন্দবা হায়বসি মতম মতমগী হিংলিবা মীরোলশিং অদুগী মথৌনি। মসিনা লৈবাক খুয়াই, ফুরুপ অমগী পুরারী অমুক হমা শেমগৎতুনা ইথোকপা মতমদা কামরবা মচাক কয়া ফংহনবা ওম্মী।

ঐখোয়গী ইপা ইপুশিংনি হায়বখক্কী বা নত্তে, মথোয়গী মীংয়েং য়ান্না শাল্লি, রাখল লৌশিং চঙখোল্লি হায়বদা হায়মনবা থোক্কোই। মথোয়গী মতমগী পোং খুদিংমক মাওহন্দনবা হোংনরম্মী। তুংগী মীরোলনা খঙহোনবা পাইস্ব কয়া শীজিন্নদুনা হোংনরম্মী। চিন্চাঙ য়েনা মথং মথং লান্দুনা শরুরকপা দঁশে ওইনা, চিংনবং বারী ওইনা, অইবা খুংই ওইনা মরাং কায়না থবীরম্মী। মথোয়না থবীরমদ্রগবু কদাইদগীনো ঐখোয়না থিরুগদবা। সনা, লুপা, মণিমুক্তানা চিং পৈবগুয়া পৈরবসু হায়ববিশংসে ফংবা ওম্মোই। কয়াদা মমল য়ামত্রবা! মথোয়না শৈখাবীরয়া শৈরোল অমদি বারী শিংবনশিং অদু ওসিগী মীরোলশিংগী মরঙগী মুংখিনবা লোপা লৈতা হোংনরি। ইপা ইপুশিংনা থবীরয়া কয়গী মনুংদা মণিপূরদা ফলিবা লৈ মখল ময়াম অসিগা খুয়াই অসিগা লৈনরয়া তৎন-থানবা য়াদ্ৰবা মরী অদু ফোঙদোকুনা



শেখীরয়া শৈখারোলশিংসু শিখাথাবা য়াই।

মতম অমদা নুপী ওইবীশিংনা পুংকক চাউরকপা মতমদগী হৌনা ইয়োংফি শাদুনা ইমুং মনুংগী শেম্মীংলোন্দা মরু ওইবা থৌদাং লৌরহুগী খুদম তাকপা ‘শৈখারোল’ অমদি ‘লৈরোন’ কৌবা লাইরিজা য়াওরিবা ‘ইয়োংলৈ’ হায়না মিংথোনবসিনি। লৈশাবী ওইবীশিংনা য়োংখমদা ফি শারিঙেদা মা মাগী নুংশিনজবা পাখংশিং অদুনা ফজ-ফজরবা লৈরাং কয়া হেঞ্জগা পুরকপা, মদুবু খুদোল তমজরগা নুংশি লীপুন চেংশিনহনবগী ফজরবা বারীনি। হৌজিক্কী মতমগী রেট্টুরেন্টকী অমদা কাদা থোকপা তাবদা হস্কাইবা বারী নত্তে। চিংদা মান্দা নুপা অমা ওইবগী মশিঞ্জাং মথৌ পাঙথোক্কুরগা, নুমিদাংগী মতমদা, নিংঙোলগী ইয়োংথজা খোয়দাজনা হেঞ্জকখিবা লৈরাংদু থন্নুগী বারীনি। মহাক লারুম্মী হায়বগী খুদমনি, পাখংগী অশেংবা থম্মোয়গী নুংশি পাউদমনি। পাণ্ডেন্দেম জগোয় শারিঙেদা লৈরাং মানা নুজাগী নাপ্পদা ঙানবদু ওস্তোকা নীংখিজরমগনি। মথোয়গী রেট্টুরেন্টকী চৌ, মোমো চামিমবগী বারীদি দঁরাংগী মোংফমদা তুজগে থৌরাংজবনি। লৈবাক রাথোকসু ওইহনবা ইয়োংলৈগী বারীদি মণিপূরী নাটকী, থৌশু থৌচৎকী ফজরবা বারীনি। খোরিরোলগী মঙগ হাপ্লিবা নুংওল্লবা শৈখারোমি। কয়াদা থাগৎনুংওইনো, ইয়োং অমা নুজা অমা। চন্না চঙখোনবী, খুয়াইগী লোনচৎ কায়দা চংপী নুজা মাগী নাপ্পদা ঙানবী ইয়োংলৈনা লমদমসিগী নুপীশিংবু

লৈনানা ফি শানবা তেম মানবা, লুপা মচুগুম ঙৌরবা, লৈরাংগী লৈয়োন্দা সনা মচুগী কজেংলৈ মানবা লৈরিক য়াওবা লৈরাংদু উবদা পুঞ্জিং শুমহৎলম্মী। ইয়োং শংদিং মথজা লৈরম্মী হায়দুনা ইয়োংলৈ থোনখিবা শৈখারোলদি,

শিংংঙেন নাওরা মথোইরেন  
লৈরাংগী কোলোই মিমিংথোন  
লৌইদাম নরা লৈনুংশি।  
মোমনুগী ইয়োংথজা  
থবীরম্মী হায়দুনা  
ইয়োং শংদিং মীংথাং লৌদুনা  
নাওরা ইয়োংলৈ হায়না কোলোইখি। (লমায়, ৪১)

মতৌ অসুমা মণিপূরদা মমাঙঙেগী মতমদা ফংলয়া লৈ মখল কয়াব লৈশি লৈখোন্দুনা শেম্ময়া শৈশক শৈখারোলশিংগী মনুংদা ইয়োংলৈসু য়ান্না মরুওইবা লৈশক লেচু চঙখোনবী লৈ মখল অমনি। ইয়োংলৈগী মরমদা শেম্ময়া শৈখারোল অসিনা মণিপূরগী য়ান্না মরুওইবা শৈশক অমা ওইরিবা খুনুং দঁশেবু তুংগী মীরোলশিংদা মশক তাকপদা য়ান্না মরু ওইবা থৌদাং লৌরি।

## এদিটরদা থারকপা বাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

### অরিবা চহীনা অনৌবা চহীবু

ইকায়খুয়জরিবা এডিটর,  
অনৌবা চহীনা লাকপদা য়াইফ পাউজেলগা লোয়ননা অঙম অখৌশিংনা মীচম মীয়ামদা পীবদা থাগৎলেইদবগী মরম লৈররোই। মীয়ামগী মীহৎ হুম্ফুগী মনুংদা য়াইফ পাউজেল পিারিবসি মশীং কয়ানো? পংয়াম য়ামগদবা মাদ্রবনি। মসিদি মীহৎনি হায়দুনা রাখল মামবদি ওইদ্রবনি। মুয়া খল্লবদি মাগী মাগী এসেমল্লি কসটিট্টাএসিগী মীয়ামদা য়াইফ পাউজেল পীবদা মথেল অমা ওইনা ফজবা হায়বদু ওইগদৌরবনি। অদুবু মীহৎ খুদিংমক্কী ওইনদি থোজ্জে।

মমাঙ চহীনা অরানবা থবক তৌদুনা মীনম-শোরানা শেল লৌবগী উবা ওমদবা থৌরম অসিমা অনৌবা চহীনা লাকপদা ওইদ-পাদবা লাইনসু য়াররোইদবা, মীনসু কৈদৌনুংদা য়াররোইদবা থবক থৌরমসিমদি অনৌবা চহীনা লাকপদাদি নমদনা থাদোক্কপদবনি খন্দুনা অফবা অচুয়া ওইনবা হোংনরদি।

মীওইবা অমনা তৌগে অমসুং তৌররোই খল্লবা মদুদা ওমদবা লৈতবনি। চুক্কট, বিডি ফনা নিংখিজনা থাদোকপা ওমগনি থাজরমববা অদুগুয়া নুপা-নুপীশিং অদু মথোয়গী অনীংবগা লোয়ননা থাদোকখিবা য়াওদবা নত্তে। তাইবঙ মীওইবনা তৌগে নীংবদা ওমদবা হায়বসি লৈরবসু লেতবগা মামরবনি হায়বদা হায়মনবা হায়বা অদুমা ওইররোই অফবগা ফভবগা অনীসি তুং কোয়না চৎকদবা করয়নো ঐখোয় মশেল হংনবদা অপঙবসু অশিঙবসু শোয়দনা হায়নগদবদি অফবনা ওইগদবনি মসিমা শোয়দনা হায়নগদবনি।

য়েংবদদি অচুয়া ওইরবোই নীংবা, তৌরিবা থবকুনা মীনম শোরিবা অদুগুয়া থৌদোকসু য়ারিবনি। ওা অতেকপা য়োনবী কয়ানা হন্দক্কী চহী হৌবদা মখল কয়গী ওা মমল হেমা য়োনবা মসিগা লোয়ননা অরুয়া ফাদনা লৈরিবা-লৈরিবী মথোয়না থাজনা লৈখিবা নুমিৎ অদুদা ওা মখল শুনা য়োনবা মহাজ্জগী মনাজ্জা ফমদুনা পুঞ্জি চঙনা য়েংবদা তশেং তশেংনা অচুয়া হায়বদুদি ওইদ্রবনি। অদুবু চুমই অমসুং চুমদে হায়দুনা কনাদা অরানবা শিদিরি। য়েংবদা ওদ ওইরবা নুপী ওইবীশিংগী ফিজৎ চাকচা, য়েংনীংদবা কনাগুগী মফমদদি মতিল শিৎপা ফাওবা য়াওদবা নত্তে। তুংয়ানগী শরুজা থাদোকপা য়াবা মথৈ থাদোকুনা মমাঙ থংবা শরুজমক ফিজৎ লৈতেংবা, তুংয়ানগী শরুজনা করিগী থাদোকুনা হকচাংগী উনশাগী শরুক উহল্লিবা। মসিনা করয়া মওংগী চৎনবীনো? মসিদা য়ান্না ফজরে, নিংখিরে হায়না শুমাং কুইয়গী নুপী শাবীশিংসিনা খরখিৎ হেমা ফজরবনি হায়না ফিজৎ লৈতেংলকপদা মদুবু পামজবা তশেং তশেংলবা নুপী ওইবী কয়া অমনা মতুং ইল্লকপা, নুপী ওইবীশিংগী ঙ্জৎ, ফিজৎ চাকচাদা অস্কী মতিক চেকশিঞ্জবা কনা ওইবীশিংগী মফমদদি থালৈমক শেংনা মিৎ নাবা হায়বা অদুম ওইরবনি। মীং নাবগী রাসিদি নুপাদসু য়াওদবা নত্তে। মসিমা মমাঙগী চহীদা তৌরনবসু অনৌবা চহীনা লাকপদদি তুংয়ানগী ফীতমসু নিংখিহনবা, মসিসু হেনবী ওইহল্লসি।

নুপা-নুপীনা ক্কা জর্দা, খৈনি, তলপ চারয়দা তারবসু চঙ তাবা চহীসিনা লাকপদা থাদোকুনা হোংনবীরো। মসিনা লেমহৌরিবা পুসিদ্ মকা লান্না নুংঙাই য়াইফনা অফবা লম্বীদা হিংবা শোয়দনা ওইরনি। মতম অমগী ঐখোয়বু পোকপীয়াই ইমখোয়গী মতমদা চৎনরয়া কয়া

মাওত্রবসু থিজিন্দুনা লৌবা য়াবা লৌশিল্লগা মতৌ তন্নরকপদা মসিবু ফভদা করম হায়গনি। নুপীনা, ঐখোয়দি নুপাগা খেয়বা লৈব্রবনি খন্দুনা নুপাবু থওই উশিত্তনা লৌরক্কবদি মসিনা মরম ওইরগা অফকগী লম্বীদি চৎত্রদুনা ওয়া তৈনবা লম্বীদা শোয়দনা চৎখিগদৌরিবনি। মসিনা নুপী ওইবীশিংগী ঙ্জৎ মাঙনীংঙাই ওইরক্কদৌরিবনি। নুপাগা নুপীগা নুংশিনবগী চং নোংমা নোংমগী মশীং থিঙমদনা হেল্লক্কিবা মসিদংগা অনৌবা চহীনা লাকপগা লোয়ননা নুপী ওইবীশিংনা তগোম তগোম হিংবগী থাজবা চেকশিনবা রাংলবা অশোয়নবা মশীং হেল্লক্কদৌরিবনি। অমা ওইগেরা, অমা ওইগেরা অনৌবা চহী লাকপসিদি অফবদা তৌরগে খনবসিনা লেমহৌরিবা পুসি অদু শোয়দনা অফবা ওইনবগীদমক মপু মঙোন্দা থৌনিরসি।

অদোমগী - হেমজিৎ ইরোয়া  
খুয়াই লাই রাংবা মমাঙ, ইম্ফাল

### মাওশিল্লকুবা লৌবুকশিংনা তেংথারি

ইকায়খুয়জরিবা এডিটর,  
কুমজা ২০০১গী পাউচে অমদা অহানবা ওইনা তোল্পবনা থৌবালদগী ইম্ফাল তন্না হাইগৎলকপদা ইম্ফাল ফাওবা লাক্কিবা লম্বী অদুদগী বসকী থোঙনাওদগী য়েংলকপদা মীওইবগী হিংনবগী থরায় ওইরিবা লৌবুকশিংবু অসুম অসুম মাওশিল্লকপগী ফীভম উখি। লৌবুক কয়াদা স্কুল, কোলেজ, শো মিল, মদুতা নত্তনা লৈঙাক্কী ওফিস কয়াসু শাগৎনবা হোংনরকপদা নত্তনা য়ুম-কৈ কয়া শাগৎনরকপা থেংনরকখি। ফীম অদুদা ঐগী থম্মোয়দা লৌবুকশিংবু কন্নবা ইনিংবদগী ‘মাওশিল্লকুবা লৌবুকশিংনা তেংথারি’ হায়বসিদা ইজবা হৌরকখি। মথং মথং ঐনা ইমাগী মপাম ময়ায় লম্বী অমদি বিষ্ণুপূরগী লম্বীদা মরী লৈনবা থবক্কী চৎপদা ফীভম অসি অদুমক লৌইনা মামরম্মী। পাকথোকুনা উপাই লৈব্রবা লৌবুকশিংনা অসুম অসুম পিকশিল্লক, মীশিংনা নোংমা নোংমগী ঙ্জিং ঙ্জাউগুয়া হেনগৎলকপা ফীভম অসিদা মীওইবগী হিংনবগীদমজ্জা মীপাইবা ফাওরকখি ঐগী থম্মোয়দা। মতমদুদা লৈঙাক্কসু লৌবুকশিং অসি মাওহন্দনবা থবক পায়খৎপসু উদ্রে, হৌজিক হৌজিক্কী চাননবা চেঙ কোল্লদুনা মপান্দগী চেঙ লৈরিবনি। অদুগা হৌজিক লৈরিবা লৌবুকশিং অদুদু অনীরক লোকুবা থৌরাংসু লেতে। মণিপূরগী মরু ওইবা লম্বী কয়াদা চৎতুনা য়েংজরুবদা লৌবুকশিং অসি লৌরোক পাশ্চা লৌইত্রবদা পুমহাং হাংনা অদুমক লৈরকখি। লৌবুক অসুম পীকশিল্লক, অনীরক লোকুবা উপাইসু লৈজরুবা অদুগা চাননবা চিঞ্জাকশিংগীদমজ্জা লৌবুক লৈমনা তেংথারিগী খোঞ্জেল ঐগী নাপদা তেইনা তারকখি। তঙাইফদবা খরগী নত্তনা লৌবুক লৈমবু কনবীনবা রাংচঁরি।

কুমজা ২০০৪গী জুন থাদসু মণিপূরগী পাউচে অমদা ‘মাওশিল্লকুবা লৌবুকশিং’ হায়দুনা চিঠি ওইনা অমুক ইজত্রে। মতম অদুদা মতমদুগী কোংগ্রেস লৈঙাক্কী চীফ মিনিষ্টরনা অহানবা এম আরগী পেরদ গ্রাউন্ডদা লৌবুক কয়ানা মাওদুনা লৈরিবা মতৌ অদুদা পেন্দ্রুদা লৌউ-শিংউবা য়াবা মফম কয়া লৈরিবসি মখা তানা মাওহন্দনবা মণিপূর গভর্নমেন্টনা এগ্রিকলচর লেন্দ য়ুজ এন্ড শেম্ণনবা থৌরাং তৌরে অমদি এন্ড অসি শেম্ণন চলাইবা ওম্মবগীদমক এগ্রিকলচর লেন্দ য়ুজ বোর্ড অমা শেম্ণনগি হায়না পনত্রে। মতম অদুদা ঐগী

থম্মোয়দা তুংগী আশা অমগীদমজ্জা লৌবুকশিং কল্লক্কগনি খনা নুংঙাইজখি। মদুগী মতুং খরা লৈরগা কোংগ্রেস ভবন্দা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা দেপুটি চীফ মিনিষ্টরনা মণিপূরদা পেদি লেন্দ কঞ্জাভেসন এন্ড চৎনহমবা থৌরাং লৈরে হায়না মথৌ পোংনা লাউথোকপসু তাম্ভে। অদুমক্কা চহী কয়া অদুদা পেদি লেন্দ প্রোটেক্সন এন্ড পাস তৌবদি লৈখিত্রে। মতমগী মতুং ইয়া/চাওখৎলকপগী মতুং ইয়া লৌবুক কয়াদা লৈঙাক্কী অমদি মীয়ামগী কায়নবা লৈঙাক্কী কম্পেসেসন পীদুনা লৌ উবনা লমশিং, ওফিস অমদি এয়র ফিল্ডনচিংবা চাউথোকপগী মথৌ তারকপনা লৌফম শীজিন্ননবা হোংনরক্কবদা পেদি লেন্দ সেফ তৈনবা মীয়ামগী খোল্লাউকয়া লাউবা হৌনরকখি। অদুবু অদুম ওইনমক মায়কৈ কয়াদগী লেন্দ সেফ তৈনবা লাউনা লাউনা লৈঙাক্কী চাওখৎ থৌরাং মথৌ তারকপনা লৌবুক কয়বা এন্ডটি পাস তৌবা ওমদনা মতম শাংনা লৈরকখি। মতম অদুদা পাউচে কয়াদা তোল্পবনা মীয়ামগী খনবিদুনা পেদি লেন্দ প্রোটেক্সন এন্ড পাস তৌবিনবা কয়ারক ইজখি।

দিসেস্বর ৩০, ২০১৮গী পাউচে অসিগী হেদ লাইন্দা মণিপূর কঞ্জাভেসন ওফ পেদি লেন্দ এন্ড রেটলেন্দ এন্ড চৎনহনবা ওমদ্রে হায়না ফোটোগা কোল্লনা ফোঙলকপা উরুবদগী অনৌবা লৈঙাক্ক অসিনসু মণিপূর কঞ্জাভেসন ওফ পেদি লেন্দ রেটলেন্দ এন্ড ২০১৪ চৎনহনবা হৌত্রবসু মহৌশাওম লৌবুক্কী অমাবুদি হেঙ্গলক্কি। কুমজা ২০০১গী ইজরকপা/রাকৎলকপা তোল্পবগী খোঙাং অদুদা কোংগ্রেস লৈঙাক্কী প্রোটেক্সন তৌরনি-তৌরনি হায়দুনা তৌত্রবা অমদি তৌহৌত্রবসু অনৌবা লৈঙাক্ক অসিনসু অকনবা ইনফ্লুএন্স পীরবসিদসু মণিপূরগী লৌ উজরিবা লৌফমশিংদি কনবা ওমদ্রবদৌনা মাওবা হেঞ্জিল্লক্কি। মসিনা শোয়দনা ইশাগী ফৌথোকু চাজরয়দগী মীশিংনা

অসুম হেনগৎলকপনা মণিপূরগী লৌবুক্কী পোংথোকু চাবা কোমদ্রবনিনা মপান্দগী অসুম পুশিল্লকপা তাবনি। করিসু লৈব্রবা তোল্পবা মীচম অমনা কুমজা ২০০১গী লৌবুকশিংগীদমজ্জা কয়ারক তেংথাদুনা ইজরকপদু ওসিদি চহী ১৮ লোম শুত্রে। মসিদা মরী লৈনবা লৈঙাক্কনা তাবিরল্লবদি ওসি ওসিমক ওইরিব্বা ফীভম অসি থোরক্কোই খঙে। মীচম অমনা তুংদা ওইরক্কবদা লৌবুকশিং কল্লিৎবগী আশাদা চহী ১১/১২, ১৪/১৫ ফাওবা ইবদা নত্তনা মীওই কয়গী ঙ্জিহৌ অমদি খোল্লাউ কয়া লাক্কুনা লৌবুক কয়বা চহী কয়া অসিদা ইজরকখিবনি। অদুবু কুমজা ২০১৪দা এন্ড ওম্মবসু হামা হামঙম লৈরিবসিদি হৌজিক লৌ উফম পাকথোকপসু য়াদবনিনা মণিপূরদা পোথোক রাংপা তারক্কিবনি। মরম অসিনা হৌজিক পাঞ্জিবা লৈঙাক্ক অসিনা মণিপূর মীয়ামগী য়েংবীদুনা লৌবুকশিং অসি করয়া মওংদা কন্নবা মখা তানা য়েংশিনবীরগা লৈজরিবা খরসিদা কেনেল, দাম, ত্রেন কয়া শাবিদুনা চহী অমদা অমুকখতং ফৌ লোকপগী মহত্তা অতোপ্লা থা তরুক অমদসু হাংলবা লৌবুকশিং অসিবু পুমশং শংহনবা ওম্মবদি থবক লৈততুনা ফুংচংননা পোখারিবা লৌমী মীয়াম পোখাদনা থবক তৌরবদি অশেংবা লৌবুক লামহাং কয়া মণিপূরদা লৈখিনি। মণিপূর মীয়ামগী চাবা কোমদ্রবনা লৌমী পোথোক অমদি ইজ্জোলদা থাবা য়াবা এঞ্জাং নাপিগী পোথোক হেনগৎহমবা পাঞ্জিবা লৈঙাক্ক অসিগী পোলিসিনা মোন ওইনা লৌবীদুনা থবক পায়খৎপীরবদি তেংথাদুনা লৈরিবা লৌবুক লৈমগী মতিক চাবা মচ পোকবদা মমানা রায়দগী নুংঙাইজরকপদুগী নোকচবা ফংবা অদু ওইগনি, মদুখত্জা ওইহনবীসু হায়দুনা ওসি পাঞ্জিবা লৈঙাক্ক অসিদা তোল্পবনা মীয়ামগা লোয়ননা থবক ওইনা পাঙথোকপীনবা হায়জরি।

অদোমগী - পি এচ রেবতি শর্ম



পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখলোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোকু মরী লৈনদে।