লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিংগী ফীভম য়েংশিনবীয়ু : এম এস এফ

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুরী ষ্টুদেন্টস ফেদরেসন (এম এস এফ) হেদ ক্বার্টরগী জেনরেল সেক্রেটরি সুন্দর খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙসি মহৈরোয় লূপ অসিগী ময়াই লোয়শঙ ক্বাকৈথেল থৌনাওজম লৈকায়দা লূপ অসিগী জেনরেল সেক্রেটরি সুন্দর খুমননা হৌখিবা চহী ২০২৩গী মে ৩দগী লেপ্তুনা চত্থরক্লিবা থৌদোক-ৱাথোক্কী ফীভমসিদা লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিং অসিনা লৈরিবা ফীভমসি লৈঙাক্না অথুবা মতমদা য়েংশিনবীনবা পাউগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

পাউগী মীফম অদুদা এম এস এফকী মায়কৈদগী ৱাফম কয়ামরুম থম্লক্লি। মণিপুরদা চলাইরিবা লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিং অসিবু মীয়াম্না অমদি মহৈরোয়শিংনা থাজবীয়ু, তম্নবা হোৎনবীয়ু অমদি লৈঙাক্নসু মহৈলোয়শঙশিং মীয়াম্না থাজনবা অৱাংবা থাক্তা পুথৎনবা হোৎনগদবনি হায়খি। মপুং ওইনা হৌখিবা চহী ২০২৩গী মে ৩দগী লেপ্তুনা চত্থরক্লিবা থৌদোকসিনা মণিপুরগী মহৈরোয় অমদি মীয়ামদা হকথেংননা অমদি নাকোয়ননা শাথিনা চৈথেং পীরি। লৈঙাক্কী স্কুলশিং ফগাৎহনবা ঙমদবনা লন্নাই স্কুলশিংদা তম্নরকপনি। মসি লৈঙাক্না খরা কুপ্না য়েংশিল্লগদি হেন্না অফবা ওইগনি হায়খি।

লূপসিগী জেনরেল সেক্রেটরি সুন্দর খুমননা মখা তানা, লৈঙাক্না মশাগী মহৈলোয়শঙশিং নীংথিনা ফগৎনবা হোৎনবীয়ু। মীয়াম্না লন্নাই মহৈলোয়শঙশিংদা তমহন্দুনা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসিদা খম থেংনা ৱারক্লবা মতমদা শেন্মীৎলোন্দা চাউনা চৈথেং নংহল্লবনিনা মহৈরোয় কয়া ট্যুসন/এদমিসন ফী হুনবা ঙমদবদগী লাইরিক তম্বা তোক্লবগী ফীভম অমদা লাক্লে। মরম অসিনা লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিংদা মায় ওনশিনবগী মতম ওইরক্লে।

মহৈরোয় লূপ এম এস এফনা 'ঐখোয় লাইরিক নীংথিনা তমসি' হায়রিবা একাদেমীক কেম্প্যেন অসিগী মখাদা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিং ফগাৎহনবগী ৱাখল্লোন্দা অহানবা ফেজগী ওইনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী লৈরিবা হিয়াংলম তুরেলমানবী প্রাইমারী স্কুল অমদি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা ৱাঙু সাবল নাওদাখোং অপ্পর প্রাইমারী স্কুল হায়রিবা মহৈলোয়শঙ অনী অসি লূপ অসিনা মীৎয়েং চঙদুনা হান্না লৈরম্লিবা ফীভমদগী হেন্না অফবা মায়কৈদা পুখৎনবা ওজাশিংগা কুপ্না তান্নরগা হোৎনরগনি হায়খি।

মহৈরোয় লূপ এম এস এফনা মহৈরোয় অমদি মীয়ামগী য়াইফনবা পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিংদা লৈকায়-লৈকায়গী মৈরা পায়বীশিংনা, ক্লব অমদি লৈবাক মীয়াম্না শৌগৎপীয়ু। মসি পুন্নমকসিনা হৌজিক মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং কোকপা ঙমগনি। লোয়ননা লৈঙাক্নসু অথুবা মতমদা স্কুল ফগাৎহনসি মিসনগী মখাদা হৌজিক শোত্থদুনা লৈরিবা লৈঙাক্কী মহৈলোয়শঙশিং অসি হেন্না ফগৎহন্নবা মপুং ফানা তৌবা য়াবা থবকশিং পায়খৎনবা হোৎনবীয়ু হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

পৌরাবিদা লেম্না লায়েংবগী কেম্প পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : মোধু এন্দ সনাহনবী মেমোরিএল ত্রষ্ট পৌরাবিগী সেক্রেটরি ৱাহেংবম জনমেঞ্জয় মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ত্রষ্ট অসিনা শীন্দুনা ঙসি জেম পব্লিক স্কুল পৌরাবিদা লেম্না লায়েংবা অমদি তোঙান-তোঙানবা মখলগী টেষ্ট তৌবগী থৌরম অমা কংলৈ ইনাৎ নৈন-লূপ অয়ুর্বেদিক ঔশাদলয়া য়ুম্নাম হুইদ্রোমগা খূৎশম্ন দুনা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

থৌরম অদুদা মীওই ৫১ লায়েং পথাপ চত্থবগা লোয়ননা টেষ্ট মখল কয়াসু তৌখি। ত্রষ্ট অসিগী মরু ওইবা থৌদাং লৌরিবা ৱাহেংবম প্রেমিলানা হায়খিবদা, লমদমসিদা ইমা-ইবেল, অহল-লমনশিং লান অসিনা মরম ওইদুনা নীংথিনা তূমদ-চাদবা অমদি নে-না তাদনা হিংলক্লি। মরম অদুনা ঙসিগী হেল্থ কেম্প অসি ময়ামগীদমক্তা খন্দুনা শীনখিবনি।

ফাউন্দর কম সী ঈ ও ডা. য়ুম্নাম রাজেন কুমারনা হায়খিবদা, কংলৈ ইনাৎ নৈন-লূপ অয়ুর্বেদিক ঔশাদলয়া য়ুম্নাম হুইদ্রোমনা ঙসি মণিপুরগী শোত্থরবা খুন্নাইশিং চীংয়া-তময়াদা লৈরিবা মরু ওইনা লান অসিনা মরম ওইরগা তূম্ফম-চাফম খঙদ্রবা ঐখোয়গী ইচিল-ইনাওশিং, ইমা-ইবেলশিং খ্বাই পুন্নমক্তা হকচাংগী ফীভম নীংথিনা ফনা লৈবদা মতেং খরদং পাঙজনবগী পান্দমদা কেম্প অসি শীনবনি হায়খি।

ত্রেনিং হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : ককচিং ফৌশুপাৎ লৈকায়দা লৈবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসনগী মীপুনশঙ্গা দি সী ককচিং সোমোরজিৎ সলামনা 'সষ্টেনেবল লাইভলিহুদ অন্দর সেল্ফ হেল্প গ্রুপ এন্দ প্রদক্সন সিষ্টেম এন্দ মাইক্রো ইন্টরপ্রাইজ এক্টিভিটিজ', 'য়ুজেজ স্রিষ্টি এন্দ দ্রিষ্টি ফোর মোনিটরিং ওফ এসেটস' হায়বা হীরমশিং অসিদা নুমিৎ নীনি চত্থগদবা ত্রেনিং প্রোগ্রাম হৌদোকখ্রে।

খুদোংথিবা নংলবশিংদা মতেং পাঙলক্লি, তুংদসু পাঙখিগনি : দিরেক্তর

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : ঙসি ইম্ফাল ইষ্টকী কোনুং মমাঙদা লৈবা কৃপাদর্শিনি এদভান্স হোস্পিটাল এন্দ রিছার্স ইন্সটিট্যুট (কে এ ঐচ আর আই)গী অনীশুবা মপোক কুমওন থৌরম হোস্পিটাল অসিগী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা জেনিমসকী রিটায়র্দ দিরেক্তর ডা. টি ঐচ ভিমোনা অথোইবা মীথুং, হোস্পিটাল অসিগী মেনেজিং দিরেক্তর গুরুময়ুম সুচিত্রানা থৌরম মপু ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অসিদা গুরুময়ুমনা সুচিত্রানা ফোঙদোকখিবদা, অনা-লায়েংগী লমদা হোস্পিটাল অসিনা মীয়ামগী থৌগল মতোল লোম্না পাঙথোকপা ঙম্নবগী পান্দমদা কুমওন থৌরম অসি পাঙথোকপনি। অনা-লায়েংশঙ অসি নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী খুন্মাং চাউশিনবা অমা ওইনবা ষ্টাফ অমসুং কন্সল্টেন্টশিংনসু কন্না হোৎনরি। হোস্পিটাল অসিগী অনা-লায়েংগী খূৎলায়গী লমদসু মতমগা চুনবা অফবা মখলগী খূৎলায় কয়া থম্বা ঙম্লক্লে হায়খি।

ডা. ভিমোনা ফোঙদোকখিবদা, মালেমগী লৈবাক কয়াদা হৌজিক তোঙান-তোঙানবা লায়না কয়া থেংনবগী চাং ৱাংখৎলক্লি। মসিগী মনুংদা সর্ভিকেল কেন্সর নাবগী চাংনা অনীশুবদা লৈরি। হ্যুমেন পপিল্লোমা ভাইরসনা থোকহনবা কেন্সর মখল অসি নাদনবা নুপী ওইবীশিংনা চেকশিনবা মথৌ তাই হায়খি।

ফাউন্দেসন দে অসিগা মরী লৈননা ফেব্রুৱারী ৫ অমসুং ৬তা জেনিমস অমসুং রিমসকী ব্লদ বেঙ্কতা হোস্পিটাল অসিগী ষ্টাফশিংনা ঈ পীবগী কেম্প অমসু পাঙথোকখি। ঙরাং পাউচে অসিদা কৃপাদর্শিনি এদভান্স হোস্পিটালগী অনীশুবা মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে হায়খিবদু ফাউন্দেসন দেগা মরী লৈননা ঈ পীবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়গদবনি।

ওল মণিপুর বার এসোসিএসন্না অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর বার এসোসিএসন (অম্বা)গী প্রসিদেন্ট পুয়াম তোমচা মীতৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ঙসি চৈরাপ কোর্ট কমপ্লেক্স, ইম্ফাল মণিপুরদা লৈবা অম্বাগী শঙলেন্দা নিংথৌজম য়াইমা অমসুং ৱাহেংবম প্রেমানন্দ এদভোকেট অনীনা লৈখিদবগা মরী লৈননা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অদুদা ওল মণিপুর বার এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট পুয়াম তোমচানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইখি। মীফম অদুনা লাইওইখ্রবা থৱায় অনী অদুগীদমক্তা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

অম্বাগী মেম্বর ওইরম্বা এদভোকেট নিংথৌজম য়াইমনা থা অসিগী ২দা তাইবংপান থাদোকখিবনি। অদুগা এদভোকেট ৱাহেংবম প্রেমানন্দনা হৌখিবা জন্যুৱারী ৩১দা তাইবংপান থাদোকখিবনি। লৈখিদবা অনীগী অৱাবা ফোঙদোকপগী মীফম অদুদা লৈখিদ্রবশিংগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদা শরুক য়াবা লোয়ননা মখোয়গী থৱায়না লাইরল্লেন্দা ঈংনা চিক্না লৈরুনবা তাইবং মপুগী মফমদা থৌনিজখি। ঙসিগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা অম্বাগী মায়কৈদগী কোর্ট পুন্নমক্কী জজশিংদা ঙসি অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবদগী কেস ঙসিগী ওইনা পাঙথোক্তনবা হায়জখি।

নহারোল লমজিং মৈরাগী মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : নহারোল লমজিং মৈরা, কোংবা ক্ষেত্রি লৈকায় ইম্ফাল ইষ্টকী ৫৫শুবা মপোক কুমওন থৌরম ঙসি ওর্গনাইজেসন অসিগী শঙলেন্দা পাঙথোকখ্রে হায়না নহারোল লমজিং মৈরাগী জেনরেল সেক্রেটরি এস ইনাওনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা মখা তারদুনা, ঙসিগী থৌরম অদুদা চিন কুকি জো নার্কো টেররিষ্টশিংনা কুমজা ২০২৩গী মে ৩দগী চত্থরকখিবা লান্দা অসিদা মণিপুরগী টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি ঙাক্লবা হোৎনবদা থৱায়না পোন্থা পীখ্রবা ওর্গনাইজেসন অসিগী মেম্বরশিংগী ফোটোদা লৈ-শু কত্তুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি।

হান্নগী প্রসিদেন্ট, জেনরেল সেক্রেটরি অমসুং নেসনল গেমস ২০২৩দা শরুক য়ারুবা শান্নরোইশিং অমসুং মাষ্টর স্বিমর্স চেম্পিয়ন্সিপ ২০২৩ ফংখ্রববুসু অচম্বা খুদোলপোৎ পীদুনা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। ওর্গনাইজেসন অসিগী প্রসিদেন্ট কে এস ঐচ সনাহলনা ঙসিগী থৌরম অদুদা ওর্গনাইজেসন অসিনা লমদমসিগী তোঙান-তোঙানবা ষ্টেট লেভেল সী এস ওশিংগা খূৎশম্নরগা পাঙথোকখিবা থবক থৌরম কয়া শীংথাখি। মরু ওইনা কুকি চিন জো নার্কো টেররিষ্টশিংনা চত্থরক্লিবা লান্দা অসিগী মতাংদা মণিপুরগী গভর্ণরদা মেমোরেন্দম অমসুং কম্মিসন ওফ ইনক্বারিদসু এফিদাবিট পীশিনখি হায়না ফোঙদোকখি।

[illegible]

[illegible]

মীদিয়া পার্সনশিংনা নোমিনেসন তৌরকপা য়াগনি

ইম্ফাল, ফেব্রুৱারী ০৭ (ঐচ এন এস) : ষ্টেট অসিগী মীদিয়া হাউসশিংদা রোদ সেফ্টি সেক্তরগা মরী লৈনবা শীংথাবা য়াবা থবক পাঙথোকখিবা মীদিয়া পার্সনশিংনা সর্টিফিকেট অমসুং মেমেন্টোগীদমক মখোয়না ইন্দিয়াগী রোদ সেফ্টি সেক্তরগা মরী লৈননা পাঙথোকখিবা থবকশিংগী অসুপ্পা ৱারোল দিরেক্তর ওফ ট্রান্সপোর্ট মণিপুরদা ফেব্রুৱারী ১১ গী নুংথিল পুং ৪ ফাওবগী মনুংদা সবমিট তৌরকপা য়াগনি হায়রি। সর্টিফিকেট অমসুং মেমেন্টোশিং ফেব্রুৱারী ১৪দা নেসনল রোদ সেফ্টি মন্থ লোইশিনবগী থৌরমদা য়েন্থোক্কনি।

[illegible] / IN THE COURT OF DISTRICT JUDGE, IMPHAL WEST
CHEIRAP COURT COMPLEX IMPHAL, MANIPUR

Original Guardian and Ward (Right of persons with disabilities)

Case No. 4 of 2024
Thongam Jiten Singh
...Petitioner

-Versus -
Thongam Naobi Singh & 1 another
...Respondents

To,

All the Interested Persons.

WHEREAS, the above-named Petitioner has instituted a Suit under Section 14 of the Rights of Persons with Disability Act, 2016 for appointing himself as the guardian of the person and properties of the permanently disable (80% hearing impairment) person namely Thongam Santa Singh before this Court. Notice is hereby published for general information that if anybody interested may file objection, if any, before this Court on or before 27/02/2024 at 10:00 a.m. forenoon either in person or by a pleader duly instructed for making written objection if any.

Take notice that, if no objection comes the Case shall be heard and determined as per law.

Given under my hand and the seal of the Court, this 7th day of February, 2024.

Seal

By: **Salam Pari Luwang**
Advocate

Sd/- **Sheristadar**
District and Session Court
Imphal West, Manipur

HL-P/9542/8

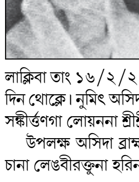
[illegible]/পোৎশংবম শাগৈগী পাউজেল

লাক্লিবা তাং ১১-০২-২০২৪ ইং, ফাইরেলগী নীনি পানবা নোংমাইজিং নুমিৎতা পোৎশংবম শাগৈগী ইবুধৌ চীংজেং নারল থোংনাং পাঙ্গলবা, ক্বাকৈথেল মোইরাংপুরেল খুভমগী চহীগী চাকলেন কৎপা নুমিৎ থোক্লে। হন্দক্কী চহী অসিগীদি হৌজিক ওইরিবা লৈবাক্কী ফীভম অসিনা মরম ওইদুনা ময়ামগী ওইবা চাক-ঈশিংদি লাংজররোই, তৌজররোই, অদুবু লাইগী ওইবা থৌরমশিং/লাইথৌশিংদি অদুমক কায়দনা পাঙথোকচগনি। নুমিৎসিদা ইবুধৌগী থৌগল ফংবীনিংবা মচা-মনাইশিংনা নুমিৎসিগী অয়ুক্কী পুং ১১.৩০ ফাওবদা লাইথোং হাংলিঙৈদা থৌগল ফংবীরনবা নীংশিংজরি।

হায়জরিবা : **সেক্রেটরি**
ইবুধৌ লাই কম্মিটি, ক্বাকৈথেল মোইরাংপুরেল
#৮২৫৮০০১১৫৬, ৮৮৩৭২৪৩১৫৭

HL-P/9535/8

[illegible] / শ্রীশ্রী গৌরচন্দ্রায় নমঃ



পুর্ব্বাশ্রমদা ঐখোয়বু কোনবীরম্বী **থিংনাম শঁকহেনবী দেবী**-না মহাক্কী নুংশিজরবা ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ, মরুপ-মপাং খ্বাই পূন্নমকপু থাদোক্লম্লগা হৌখিবা তাং ৩/২/২০২৪ ইং, ৱাকচীংগী ২৩ নি পানবা থাংজ নুমিত্তা শ্রীগুরুগী কৃপাদগী বেষ ওন্দুনা কৃষ্ণ সত্যাভামা চৈতন্য দাসি হায়বা নাম ফংজদুনা বৃন্দাবন প্রাপ্তি ওইখ্রে।

লাক্লিবা তাং ৮/২/২০২৪ ইং, ৱাকচীংগী ২৮নি পানবা শগোলশেল নুমিত্তা অস্তি-সঞ্চয় লৌখৎচরগা, লাক্লিবা তাং ১৬/২/২০২৪ ইং, ফাইরেনগী ৭নি পানবা ইরাই নুমিত্তা চিড়া উৎসব দিন থোক্লে। নুমিৎ অসিদা লৈখিদ্রবীগী আত্মা শান্তিগীদমক ঙমজবা হৈ-লৈ খরদং হরি সঙ্কীর্ত্তণগা লোয়ননা শ্রীশ্রীগৌরচন্দ্র মহাপ্রভুগী চরন্দা কচ্চগদৌরি।

উপলক্ষ অসিদা ব্রাহ্মণ-বৈষ্ণব, অহল-লমন, মরুপ-মপাং খ্বাই পূন্নমক্না মতম চানা লেঙবীরক্তুনা হরিনাম শ্রবণ তৌবীরনবা পাউচেগী মায়কৈদগী পাউজেঞ্জরি।

থৌরম পরেং :-
অয়ুক পুং ০৯.০০ - ভেক কৎপা, নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৩০ - সঙ্কীর্ত্তন হৌবা

পাউজেঞ্জরিবা :-

১। থিংনাম ওংবী সুনিতা	(মমৌনুপী)	১। থিংনাম চিত্তরঞ্জন	(মচানুপা)
২। থিংনাম ইন্দিরা	(মমৌনুপী)	২। থিংনাম ঝলজিৎ	(মচানুপা)
৩। মোইরাংথেম ওংবী শশিবালা (বেবিচা)	(মচানুপী)	৩। থিংনাম কুমারজিৎ	(মচানুপা)
৪। হাওবম ওংবী রঞ্জনা	(মচানুপী)	অমসুং ইমুং-মনুং, শাগৈ-নাতৈ	
৫। থিংনাম ওংবী রঞ্জনা	(মমৌনুপী)		

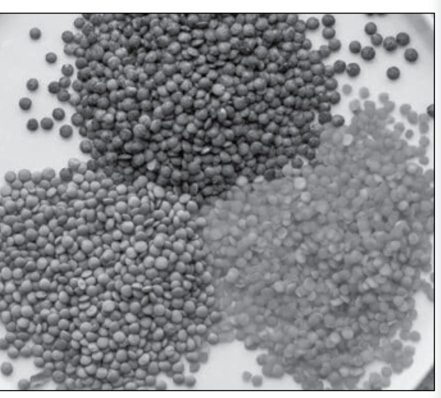
ফোন নম্বর : ৭০০৫৫০৮৬০৯
নাগা মপাল কংজাবী লৈরক, ইম্ফাল।

HL-P/8574/7,8

দাইবেটিস নারকপগী মওং

মতৌ অমদি ঐখোয়না চাবা য়াবা চিঞ্জাকশিং

লৌশিং পুক্কে



দাইবেটিস হায়রিবা লায়না মখল অসি ঐখোয়গী ঈদা য়াওরিবা গ্লুকোজকী চাং হেন্না ৱাংখৎলকপা মতমদা নাহল্লকপা লায়না মখল অমনি। হায়রিবা লায়না মখল অসি মালেমদা লৈরিবা মীওইবা খুন্নাইগী পুন্সিদা খ্বাইদগী হেন্না চাউনা শীংনবা লায়না মখল অমনি। দাইবেটিসনা মরম ওইরগা মীওই মিল্লিয়ন কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে।

মালেমগী নত্তনা ইন্দিয়াদসু লায়না মখল অসিনা মীওই কয়া শিহনখ্রে। মণিপুরদসু দাইবেটিসনা নাবা অমদি শিহনখিবগী থৌদোক কয়া লৈরে। লায়না মখল অসি লুশিনখ্রবদি লায়েংবা ঙমদবা লায়না ওইবনা মীয়াম্নসু য়াম্না কিনরি।

অমরোমদা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা চাবা থকপদা অচৌবা প্রোব্লেমশিং মায়োক্নবগা লোয়ননা অতোপ্পা লায়না কয়াসু ঐখোয়গী হকচাংদা নাহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইহল্লকই। মরম অদুনা লায়না মখল অসিদগী ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনগদবনি। লায়না অসি মীওইবগী পুন্সিবু তেমশিংনরিবা মখল অমনি হায়বা খঙলবসু মতৌ করম্না লায়না মখল অসি ঐখোয়গী হকচাংদা নাহল্লকপগে হায়বগী মতাংদদি ইখঙ খঙনদবগুম তৌরি অমদি মসিগীমতাংদা থিজিনবগী চাংসু ৱাংনা উরি। ঐখোয়গী ঈদা য়াওবা গ্লুকোজকী চাং কা হেন্না ৱাংখৎলকপা মতমদা দাইবেটিস নাহল্লকই হায়বসিদি খঙনরে। অদুবু ঈদা য়াওরিবা গ্লুকোজ অসি কদায়দগী লাকপগে হায়বদু খঙমিন্নসি। ব্লদ গ্লুকোজ অসি ঐখোয়গী ইনর্জিগী হৌরকফমনি। মসি মরুওইনা ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাকশিংদগী ফংবনি। অদুগা ইন্সুলিন হায়রিবা অসিনা পেনক্রিজনা শেম্বা হোরমোন মখল অমনি। হায়রিবা হোরমোন মখল অসিনা চীঞ্জাক্তা য়াওরিবা গ্লুকোজ অদু ঐখোয়গী শেলশিংদা য়ৌহনবগী থবক তৌই।দাইবেটিস নারক্লিঙৈগী মমাংদা ঐখোয়গী হকচাংদা তোঙান তোঙানবা খুদমশিং পীরকই। অদুবু ঐখোয়না মসিগী মতাংদা খনজিল্লুদবা অমদি থিজিল্লুদবনা মরম ওইরগা দাইবেটিস হায়বসি মায়োক্নরকপনি। পীরক্লিবা খুদমশিং অদুনা ঐখোয়গী হকচাংদা কা হেন্না নুংঙাইতবা থৌদোকশিং থোকহন্দবনা মরম ওইরগা ঐখোয়না কা হেন্না খঞ্জিল্লুদবসু ওইরম্বা য়াই। দাইবেটিস নারমদাই নৎত্রগা নাবা হৌগৎলকপা মতমদা ঐখোয়গী হকচাংদা পীরকপা খুদম খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙজিনসি।

১) ঐখোয়না চারিবা চিঞ্জাকশিং অসি ঐখোয়গী হকচাংনা গ্লুকোজ তা ওন্থোকই। মদুগী মতুং সেলশিংনা গ্লুকোজ অদুবু ইনর্জিদা ওন্থোকই। অদুবু ইন্সুলিননা গ্লুকোজশিং অদু ইনর্জিদা ওন্থোকপা ঙম্লক্তবা নৎত্রগা গ্লুকোজনা ইনর্জি ওন্থোক্লবা হোৎনবদা ইন্সুলিননা মতেং পাংশিল্লক্তবদি ইনর্জি ফংবা ঙম্লরোই। মতম অদুনা মরম চাদনা ঐখোয়গী হকচাংদা কা হেন্না চোকথবা ফাওরক্কনি। খোঙনা শাংনা চৎলুবা নৎত্রগা মতম শাংনা থবক তৌরুবা মতমদসু হকচাং চোকথবগী থৌওংশিং থোকই। মসিদা য়াম্না চেকশিনগদবদি মরম চাদনা চোকথবগী থৌওংশিং তোয়না থোরল্লবদি ডোক্তরশিংগা তানহৌগদবনি।

২) নোর্মেল ওইনা লৈরিবা মীওই অমনা পুং ২৪ গী মনুংদা হায়বদি নোংমদা ৪ দগী তরেৎলক (হোংদোক হোংজিন খরা লৈবা য়াই) মপান (য়ুরিন) থোকই। অদুবু দাইবেটিস নাবা মীওই অমা ওইরবদি ঈদা য়াওরিবা গ্লুকোজকী চাং ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা কিদনিনা গ্লুকোজশিং অদু মপুঙ ফানা কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লক্তবদগী য়াম্না তোইনা মপান থোকপগী থৌদোকশিং থোক্লস্কনি। মসি ওইরবদি ঐখোয়না অখঙ অহৈশিংগা তানহৌগদবনি।

৩) মপান থোকপগী চাং হেনগৎলকপনা মরম ওইরগা হকচাং দিহায়দ্রেট তৌহল্লকই। মসিনা মরম ওইরগা য়াম্না তোয়না ঈশিং খৌরাংবগী থৌওংশিং থোক্লক্কনি।

৪) য়াম্না তোয়না মপান থোকপনা মরম ওইরগা দিহায়দ্রেট তৌরকপদগী উনসাদা য়াওবা ঈশিংগী চাং হন্থরক্তুনা উনসাদা হকৎচবা য়াওরক্কনি। অমরোমদা গ্লুকোজশিং অসিনা মীৎকী লেন্সতা নপশিন্দুনা করিগুম্বা মতমদা মীৎ ময়েক শেংনা উহল্লক্তবসু য়ায় হায়রি।

অমরোমদা ঐখোয়না দাইবেটিস নাহল্লক্তনবা হোৎনবদা তৌবা য়াবা অমদি চাবদা চেকশিনগদবশিংগী মতাংদসু খরা খঙমিন্নসি।

১) য়ারিবমখৈ ঐখোয়না সুগর হাপচিল্লবা মহিশিং থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। ইনর্জি পীবা ঙম্বা মহিশিং য়াম্না তোয়না থকপগা টাইপ টু দাইবেটিস নাহল্লকপগা য়াম্না নক্লবা মরী লৈনৈ হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা য়াম্না তোয়না হায়নরিবা ৱাফম অমনি। মরম অদুনা সুগর য়াওদবা মহিশিং থকপনা দাইবেটিস নাহল্লকপগী চাং হন্থহনবা ঙম্বগা লোয়ননা হকচাংগী অরুম্বা কন্ট্রোল তৌদুনা থম্বদসু চাউনা মতেং ওইগনি। কা হেন্না থুমদবা চা অমদি কোফি থকপনা দাইবেটিসকী খুদোংথিবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বসি অখঙ অহৈশিংনা খুদমগা কোন্ননা উৎখ্রবনি। করিগুম্বা অথুম্বা মহি নৎত্রগা সুগর হাপ্পবা মহিশিং থকপগী হৈনবী থাদোকপদা খুদোংচাদবা লৈরবদি অতোপ্পা দাইটশিংদা য়াম্না চেকশিনগদবনি। কেলোরিগী চাং নেম্না য়াওবা মহিশিং ওইনা থক্লবা হোৎনগদবনি। খ্বাইদগী হেন্না ফবদি অচম্বা ঈশিং, অচম্বা শঙ্গোম নৎত্রগা চিনি হাপ্তবা চা নৎত্রগা কোফি ওইনা থকপগী হৈনবী শেমগৎকদবনি।

২) ফাইবরগী শরুক য়াম্না য়াওবা চিঞ্জাকশিং চাগদবনি। ঐখোয়না দুকানদা চঙদুনা চানবা পোৎলমশিং লৈবা মতমদা ফাইবরগী শরুক খ্বাইদগী হেন্না য়াওবা অদু খল্লগা লৈগদবনি। মসি নত্তবা অমা হায়রগদি উহৈ ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং ওইনা চানবা হোৎনগদবনি। হৱাই অসি ঐখোয়না চাবদা য়াম্না কান্নগনি। হৱাই মখল য়াম্না লৈ। মদুগী মনুংদা মুসোরি, হৱাই থরাক চাবা য়াম্না ফৈ। চিনি য়াওদবা শঙ্গোম অফম্বা থকপসু য়াম্না কান্নগনি। মরমদি মসিদা ফাইবরগী চাং ৱাংনা য়াওই। ফাইবর মরাং কায়না য়াওবা চিঞ্জাকশিং চাবনা দাইবেটিস খক্তা নত্তনা হকচাং চাউখৎপা, থম্মোয়গী ওইবা লায়নাশিং অমদি কেন্সর লায়নাদগী ঙাকথোকপদসু চাউনা মতেং ওইগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

OFFICE OF THE KAKCHING MUNICIPAL COUNCIL KAKCHING:MANIPUR

[illegible]/NOTICE

Kakching, the 6th February, 2024

No.6-23/KMC/ST/2024-545 অসিনা মরম ওইদুনা মরী লৈনবা মীওইশিংদা খঙহল্লি মদুদি Kakching Municipal Council গী Kakching Bazar (Old) দা লৈবা B-Block (1st floor) Shopping Complex (7 shops) কী Plot No. 5 অসিগী allottee, Shri Moirangthem Shekhar Singh, S/o. (L) M. Chura Singh of Kakching Moirangthem Leikai, Ward No. 6 তা লৈবনা মথক্তা হায়রিবা দুকান অসিগী allottee গী মিং অসি মহাক্কী মিং ককপীরগা Shri Shougaijam Somorendro Singh, S/o. Sh. Bidur Singh, Kakching Wairi Ningthou Pareng দা লৈবদা ওনবীথ্রো হায়না দরখাষ্ট থারক্লে। মরম অসিনা দুকান অসিগী allottee গী মিং ওনবগা মরী লৈননা কনাগুম্বা মীওইশিংনা আপত্তি (Objection) তৌনিংবা লৈরবদি নোটিশ অসি ফোঙবদগী পারগা নুমীৎ তরেৎনিগী মনুংদা অইবা চেনা Sr. Chief Executive Officer, Kakching Municipal Council দা মরম চাবা ৱারোল পীদুনা দরখাষ্ট থারকপা য়াগনি। মসিগী মতুংদা লাকপা আপত্তি (Objection) অমত্তা লৌরোই অমদি allottee শিংগী মিং ওনখ্রগনি।

Sd/- **L. Romesh Singh**
Sr. Chief Executive Officer,
Kakching Municipal Council

HL-B/9538/8

[illegible]
M/S BEE BRICK FIELD

Wangjing Sabal Checkon Leikai
Near, Khongjom War Memorial
GSTIN - 14CMPYS1064C2ZU

Class	Rate	No. Of Bricks	Amount
1st Class	13.80	1,500	20,700
		2,000	27,600
2nd Class	12.70	1,500	19,050
		2,000	25,400
1st Reject	12.00	1,500	18,000
		2,000	24,000
Jhamat	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
P.T	11.00	1,500	16,500
		2,000	22,000
P.T Reject	8.50	1,500	12,750
		2,000	17,000
3rd Class	5.80	1,500	8,700
		2,000	11,600
4th Class	4.00	1,500	6,000
		2,000	8,000
Checktek 1 Load 407 Cantor			4,500

Contact No. 7005134130 / 9612725842

HL-P/9133/8 to 15 Feb.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০২। ২০২৪ ইং, শগোলশেল; অয়ুক পুং ১১.১৮ ফাওবা ৱাকচিংগী ২৮নি পাল্লি, মতুং ২৯নি পাল্লনি।

মেষ: পুং ১১গী তুংদা মীপাইরম্বা কোকচদুনা ওইজ-ওইথক ফংগনি অমদি অনৌবা থবক পাঙবা য়ারনি। পল্লম্বা লন ফংবগী নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংগী- থেংলপ্না মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: মীয়াম্না থাগৎনগনি, অরাপ্পা চৎপা কান্নগনি, ওইজ-ওইথকসু ফংগনি। মরুপ শাবদৈদি চেকশিল্লু, নাইতোম ৱারেপ লৌগনু।
লৈশা পাখংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: পুং ১১.১৫ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ। মরুপ-মপাংশিংগা পুন্না থৌ পাঙবা কান্নগনি। খৎন-চৈনবগী লমদদি খরা পাঙদে।
লৈশা পাখংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাই, ৱাখল থোক্কনি, ওইজ-ওইথকসু থোইনা ফংজগনি। অদুবু চিন্দা পাউদানবা অমদি শাওনবদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংবগী নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: পুং ১১.১৫গী তুংদা লাইবক ফবা হৌগনি। নচা-ননাইগী লমদা পূক্কিং পেঞ্জগনি। লৌশিং তানশিনবসু মতাং চাগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কন্যা: নোল্লুক্না চৎত্রবা অমদি চরাংনরদি মতম মাঙবতা নত্তনা মীনসু উশিৎলোই। নথক থোংবনা চানবীবা, নরল চাওখৎপদি লৈগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: পুং ১১ ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ- অফবা থবক পাঙহৌরো। অঙম্বনসু চাল্লি, ঙাং-শকপা হৈগনি। নরলদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবনা হেনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: নুমিৎয়ুংবা মতুংদনা হেন্না মায় পাক্কনি। মিংচৎ তানবদি মতাং চাই, পোরম য়াৎথোকপসু হৈগনি। পঙলদি য়েক্লবা হেনগৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: অয়ুক্তা থোইনা পূক্কিং পেঞ্জবা, অনৌবা আশা লাক্কদবা লৈ-থাজদবা তৌগনু। মীনসু পাম্নৈ। অনম কল্লদি নরল মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: পুং ১১.১৫গী তুংদা লাইবক ফবা, ৱাখল থোকপা লৈগনি। পাউ নুংঙাইবা তাগনি। নাপলদি থাদোকউ-নৎত্রদি কোক শাগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: নুমিৎয়ুংবা মমাংদা মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ। অফবা মিংচৎ ফংগনি, নচা-ননাই চাওখৎকনি। থিবা কন্দ্রদি খুরৌদি থাংখিনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: থবক পাঙবতা নত্তনা শেল-থুমগী লমদা চাউনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। কিজবা পোকপা অমদি অফা-অপুন্নবা নংবা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।