

হায়দ্রাবাদতা পাণ্ডথোকখিবা অহল ওইরবশিংগী এথলোটিক্স চেম্পিয়নশিপ



ইফ্রালাদা লেবা খুমন লম্পাকা স্পোর্টস কমপ্লেক্সকী অত্রাং থংবকী লাইরিকয়েংবম লৈকায়দা লেবা মথোম শুক্লী ঘণবীশিং লোয়বা চহী ৮০ নী মথক্তা লেবা খুমন লম্পাক্তা মহাক্কী ঘণশিংদা পীজনবা শজিক ফানবনা মহাক্কী মরুওঁবো মথৌ ওঁইরবা কে ঐচ লালবাবু সিংহনা হায়বদাদতা লেবা বালাযোগী স্টেদিয়মদা ফেব্রুৱারী ২১১ দনী ২৫ ফাওবা পাঙথোকখিবা ইন্দিয়াকী স্টেট ২২ হেনবদনী শামরোয় লিশিং মরি রোম্মা শরুক য়াখিবা ৩৮ শুবা নেসনল মাস্টর এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা মিটর ১০০, মিটর ২০০ অমসুং মিটর ৪০০ নী লমজেলদা মহাক্কী লম্বাশিংবু মায়াযীবা পীদুনা সনাগী মেদল অহুম ফংদুনা চেম্পিয়নশিপ অদুনা সনাগী মেদল ঝাইদনী য়াম্মা ফংবা খনগৎলবা শামরোয়শিংগী মরক্তা অমা ওঁদুনা ইন্দিয়াকী মীয়ায়্লা ইকায়খুম্বা পীখিবদা লমমদ অসিগী অহল ওঁইরবা শামরোয়শিংদা পুক্লিং য়ৌগৎপীবগা লোয়ননা অনৌবা য়ৌনা অমসু পোকহলি। লালবাবু সিংহ নহা ওঁইরিঙদা লৈত-লায়রা থিবদা শ্যামা য়োংনবদা শরুক য়াখিব মা তম ফংখিঙে, মহাক্তা মানগাড়ী ব্রুক্টিংবা য়ৌদুনা শ্যামা অমসুং নোচুপ বংবদেদনচিৎবা স্টেটিশিংদা চৎলতা হিংবনা লানফমদা থেংনখি। থবক্তনী পোখাদুনা অহল ওঁইরবদগা মতমদা লমজেল চেনবদা শরুক য়াখি হৌরকখি। অথঙ অহৈশিগা তামদুনা নিংখিনি চাং নায়না লমজেল চেনবদা থরায় য়াওনা প্রেক্ষি শৌবদনী নেসনল চেম্পিয়নশিপশিংদা কয়ারক হমা মহাক্কী চহী প্রপ্তা মায় পাঙ্কনা টাইৱানগী কোনুং টাইপৈদা পাঙথোকপা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুরে অমদি মণিপুৰদা য়ুনাইটেড পিপলস ফ্রন্টনা পাঙথোকপা মেগা মরাতন অমসুং কংলৈপাক ইন্স্টেটস এসোসিয়েশনা শিনবা হাফ অমরাথেন্দু চুইগী ওঁইনা শরুক য়াদুনা নহারোলশিংবু মপুক্লিং য়ৌগৎপা অহলনি।

তপ্তা তপ্তা অহল হোঁশজল্পবা, চহা য়ামাশজল্পবা নুপা-নুপাশবু শামা খোংনগা লমদা
হোহা খরায় য়াওকিনহদুনা অথোই অহেনে তান্নবদা মপুঞ্জি হোহা চওশিনহনবগা লোয়নগা
অমত চুঙ্গদা তুং কোয়না মশা-মউ ফনা থুনা গুন্ডবা অমদি শান্নবগী কলচর অম খুয়াই অসিদা
লৈহনবদা হুং হোহা পাণ্ডববা অহল ওইবশিংসী লম মদা অয়ান্না মশামশিংদা লম্মা তৌনহনবা
অসি মালেম শিনবা থুংনা চংনবী অমা ওইরক্লি। মশান্না কয়া অমুজ্ঞা চহা য়ান্নবা মীওইশিংগী
নেসনল অমদি ইন্টারনেসনলগী থাক্তা অথোই অহেনে তান্নহল্পি। মসিগী মনুংদা স্বাইদনী
লৈর ওইবদি “এথলেটিক্স” নি। এথলেটিক্স হায়রগা থ্রোয়না লমজেল চেনবা, হার্লসগী
লমজেল, নুং হনবা, তা লংবা, দিক্স লংবা, হেম্‌সর লংবা, লোঙজম্প, ত্রিপল জম্প,
পোলভোল্টা অথোই অহেনে তান্নবব খঙনৈ। বর্ল মাষ্টার এথলেটিক্স ফেদরেশনগী
মালেমদা অহল ওইশজল্পবা এথলেটশিংগী অথোই অহেনে তান্নবদা রায়েল যৌদাবগী
স্বাইদগী চাউবা (রাংবা) লুপনি। লুপ অসিনা তেঙ্ডন তেঙ্ডনবা লৈবাকশিংগী মাষ্টার
এথলেটিক্স ফেদরেশনশিংনা এফিলিয়েটে তৌই। লৈবাক অসিগী ওইনদি মাষ্টার এথলেটিক্স

ফেদরেনসন ওফ ইন্দিয়ানা ঝাইদগী চাউবা লুপ ওইদুনা রল্ট মাষ্টর এথলেটিক্স ফেদরেনসন্দা এফিলিয়েটে তোই। চহী ৩৫ গী মথজা লেবা মীওইশিংদগী চহী ১০০ হেল্লবা নুপা নুশীশিব। এথলেটিক্সতা মপুক্টিং যোগৎতুনা অথোই অহেন তামহনবগী অশিল অরাং তৌরিবা লুপ (রল্ট মাষ্টর এথলেটিক্স ফেদরেনসন) অসিনা এথলেটিশিংবু চহী খেমলগী মতুংইনা প্রপ খায়দোকুনা তোঙান তোঙান্য অথোই অহেন তামহল্লি। মরম অসিনা চহী ৩৫ দগী ৩৯ ফাওবগী মনুদা লেগেবা এথলেটিশিংগী তোঙান্য অথোই অহেন তামহল্লি। মতো সন্মুখা চহী ৪০ দগী ৪৪ ফাওবগী তোঙান্য, ৪৫ দগী ৫০ ফাওবগী তোঙান্য মথং মথং চহী ৯৫ দগী ১০০ ফাওবগী কাঙলুপসু য়াওরি।

সেনসল চোম্পিয়নশিপ্তা মকৌ মথং তারকপাশংবু এসিয়ান মাস্টর এথলেটিক্স চোম্পিয়নশিপ অমসং বর্ল্ড মাস্টর এথলেটিক্স চোম্পিয়নশিপ্তা ইন্দিয়াদী মছং শিন্দুনা শরু শরকবগী খুদোচালা ফংই। মডিপুন্নগী এথলেট কয়ামরুম এসিয়ান এথলেটিক্স চোম্পিয়নশিপ্তা শরকব যারুন্দা মেদাল ফংলকবিবা কয়া অমুক য়াওত্রৈ। মথোয়গী মনুংদা বর্ল্ড চোম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়ারুবসু য়াওরি।

চহী আসগী ফেবুৱাৰীগী অৱোইবা চ্যোলাদ পাঙথোকখিবা ৩৮ শুবা নেসনল চেম্পিয়নশিপ অথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপা ষ্টেট ২২ দগী অথলেট লিশিং মৰিৰোম্মা শৰুক য়াখি। খেম্মা খেম্বাৰা ষ্টেটিংদগী লাকপা, ভোঙন ভোঙনবা কলচৰ, ফিজিং, কুচু অমদি খেম্বাৰা চহীগী, কীওঁশিং অসগী মনুংথা ইন্দিয়গী থোইদোক হেন্দোকপা অথলেট ওলেম্পিক গেমস, ম্যামোনৰেলথ গেমস অমসুং এসিয়ন গেমসদা শৰুক য়াৰবা শান্নৰোয়শিংসু য়োম্মা খেম্বাৰা চহীগী কাঙলুপু য়াহয়দবাদা পাঙথোকখিবা নেসনল চেম্পিয়নশিপ অদুদা শৰুক য়াখি। মসিগী মথক্তা শান্নববু পামজবা ভোক্তৰ, এঞ্জিনিয়াৰ, লল্লোন ইতিক তোঁবশিং, স্কুল, কোলেজ অমসুং য়ুনিভৰ্চিটিগী ওজাশিং, ওফিসকী থবক তোঁবশিং, ফেক্টৰিদা থবক শুবশিং, সিফাই, পুলিস, ৰেলৱেদা থবক তোঁবশিংখক্তা নঙনা লৌমীশিংসু চেম্পিয়নশিপ অদুদা শৰুক য়াখি। ৰাজস্থান, হৰিয়ানা অমসুং পঞ্জাবকী শান্নৰোয়শিংগী মৰক্তা লৌমী কয়ামৰুম য়াওঁই। মথোয় অয়ান্মা ফিজিং চাকচাদা খুঙংগী ফজবা শক্তম, চন্দনবীশিং অদু থাওঁতে। মদুমক্কা মথোয়দা চাওঁতেকচবা অমা পোকচৌ অমদি ইন্দিয়গী মীয়ামদা মথোয়গী শক্তম খাঙহনবগী খুদাংচাবা অমনি হায়ী লৈই। চহী ৭৫ গী মথক্তা হায়েজম্পদা শৰুক য়াৰবা ৰাজস্থানগী অহল অমা মহাকী থৌৱম লৈতবা নুমিংতা মিদাকফু অচৌবা অমা থৰুগা গেল্লৱিদা ফমদুদা শান্নবগী কুন্মৈ য়েংদুনা লৈ।

মহাকী মতো অদু উবদা ত্ৰিপল জম্পদা এহকো শৰক য়ামবো কাকৈলেদগী কুণ্ণেৰ সিংহনা মহাকো বারী শাকসি হায়দুনা চঙশিল্পগা বারী শাকবনা মহাক লৌউবনি। লাইৰিক লাইশু হেতবো, ঈজৎ লেনো হিবো নিপানি হায়বা খঙখি। মহাক ফুট ৬ লোমো রাংখি। কোয়েৰ অট্টোবা অমা চাটুনা য়েংলি। ফেজোম অট্টোবা অমা শেংলগা খুদাশাবী ফুৰিং অট্টোবা অচোনবো অমগা লিংলি ফি মচা অমা য়াল্লি। শেঞ্জেং অমসুং ১০০শাবী হিদাকফু অট্টোবা তেংজৈ পানবো অমদা অট্টোবা গুনথক অমা হীদাক হান্দুনা হিদাকফু অদু চিংদুনা কুইমো য়েংখি।

মহাকী লাইরিক হৈতে হয়না খঙলকপদি মহাকী লৈফম হংবদা অতোপ্পা মহাকী টিমগী নিপ
অমা কৌরগা ইহল্লি।

অমরোমাদ, চাঁ ৬০ গী কাঙলুপ্তা খোঙনা চংপা তারদদা শরক য়াৰা এথলোচ অমন মহাকী খৌরম হেক লৌবগপা ব্লেঙকী থোরজুনা গেঞ্জিরোমদা লাজুনা মীয়াম ফল্লিবশি অদদা ময়াম ওনশিল্লগা হোনা হৌনা নোজুনা মীয়াম অদুৰ নোকহম্বা হোংনবদা মীয়ামশি অদুসু নোক্রুমী। মহাকী মনাজু নাপা-নুপী মঙা তরা লেপুনা মহাকুমা হৌনা হৌনা নোকপা হৌরপপদী মীয়ামসু নোজুনা লেখি। মহাক নোকপদী ক্লব (Leaving Club) কী মেম্বৰ অমিন। নোকপনা হকচাং ফহল্লি হাযকী রাখল্লোন অদু হাবক ওইনা পাঙথোক্লবা চেম্পিয়নশিপ অদদা খুদোংচাবা অমা লৌখিবনি।

মথুলা পঙ্খিখা সনাগী মেদল অহুম লৌখিবা লাল বাবুপুন্ড্রা রায়তোন খুলগী চহী ৮০ গী কাঙলুপ্তা মিটার ১৫০০ অমসং মিটার ৫০০০ গী লমজেন্দোদা মকোব ওইদুনা সনাগী মেলল অনী ফংখিবা এম জুগোল সিংহ নহা ওইরিঙৈদা য়ুমথংনবা ষ্টেটিংদা পৈশা তাল্লবা এথলেটেনি। নহা ওইরিঙৈদা লমজেল চেনবদা শরুক য়ারক্সা নিপা অসি অহল ওইরকপদা হোঙা ফনা লমজেল চেনবদগী দম লৈখা হেনগাংলজুনা এথলেটিক্সতা শরুক য়াবদা ইন্দিয়াদা কেসা মহাক্কী লম্মাশিখু বায়খীবা পীথা। মহাক্কুম লৈগাক্কী থবক তৌহৌদা লৈগারিক লাইশু নীংখিনা তম্বনী খুদোচাচাবা ফংইদ্রাবা, শেম থুম মরাং কায়না লৈজদবা অহল ওইরবা এথলেটেশি অসি মরীল লৈ, হোংনবা কল্লি অমদি মমারবগা লম্মা তৌনবদা শিবা কিদে।

[illegible]

খবরজ্ঞা পোখারাবা মৃতদান মৈদল ফংখাখাবাদ প্রমোদীন দেবা লাহরকয়েংবং লেকায়
(৭৫) লোংজম্প, মিটার ২০০, সুনিতা দেবী (৭০) যাইঙ্কল, ত্রিপলজম্প অমসুং দিক্সস
কেশোশিং (৭৫) শিংজংম রাইখোম লেকায় হায়জম্প অমদি হেম্বর থ্রোনি। অসিগুন্সবা
অলশিগবী এথালগিত্ত্বকী এথোই অহেন তান্নবা অসিদা চহী ৩৫ নী মখতা লৈবা নুপা-
নুশীশি শরক যাদুনা বচাংফাংফা লায়না তিলনা চঙবা গুন্দনা লৈবখতা নত্তনা শন্নরোয় অমা
ওইবগী অফবা মগুণশিং তপ্পা তপ্পা লৈরকপগা লোনান্না মপুং ফাবা মী অমা ওইরকপা যাবগী
খোঙথান্দা তপ্পা তপ্পা চঙশিল্লকই।

নুপী শিন্মীশিংনা মান্নবা অধিকার, থবক শুবগী পুংফম অমদি মীওং-মীনৈগী
মাযোক্তা ত্রেদ যুনিয়ন শেল্লকখিবগী ঈহৌ
(মার্চ ৮, ইন্টারনেশনাল রিমেন'স দে)

— প্রোঃ বেডমনি —

প্রসিডেন্ট, বার্কিং রিমন ফোরম, মণিপুর



কুমজা ১৮৫৭ কী মার্চ তাং ৮ দা ন্যু য়োর্ককী গার্মেন্ট ফেক্টরিশিংদা থবক শুবী শি
নুপীশিংনা হৌখিবা ঙহৌ।

নীংশিংদুনা) মালেম শিনবা থুংনা নুপীশিংগী দিমাঙ্গ থাঙ্গপা নুমিং হায়না পালন তৌনবা
 প্রপোজ (তৌথি)। মালেমগী লৈবাক ১৭ কী নুপী দিলিগেট ১০০ রোড। প্রস্তাব অদু শৌগৎতুনা
 ৱায়েপ তাক্খি। কোপেনহেগেনগী মীফম অদুনা নুপী শিম্বীশিংদা মেটিনিটি বিনিফিট গীনবা
 য়োজনানা দীমাঙ্গশিং নাইট সিফটতা থবক শুহন্দনবা অমদি নুপীশিংদা ভোটং রাইট
 ফংহন্নবা নুপীদংশিং থাঙ্গৎখি।

কুম্ভজা ১৯১১ দাদা কপোলেরহেণেনগী রাণেপ অদু ওষ্ট্ৰিয়া, দেনমার্ক, জৰ্মান অমসুং স্বিজৰলেণ্ডা চহীদুগী মাৰ্চ ১৯ দা অহানবা ইণ্টৰনেসনল ক্ৰমেন'স দে পালন নুপী শিম্মী লাক্ষা ১০ হেনবনা শৰুক যাদুনা পাঙথোকপা হৌখি। নুপী শিম্মীশিংগী ফীডম ফগংহন্নবা, ভোট খাদমগী অধিকাৰ পীনবা, থবক তৌবগী অধিকাৰ ফংহন্নবা, ভোসেসনেল ত্ৰেনীং পীনবা অমসুং থবক শুফমদা মীওং-মীনৈ চখন্দনবা দাবীশিং পুংথংখি। পালন অদুগী চয়্যাল অমগী মতুংদা মাৰ্চ ২৫ দা য়ু এসকী ন্যু য়োৰ্ক সহরদা লৈশাবী শিম্মী ১৪০ রোম পুলিসনা নোংমৈনা কাপুনা হাংখি অমসুং শিবিবা অয়াস্তুদি ইটালিয়ন অমসুং জিয়ুশিংনি। যৌদোক অদুনা য়ু এসকী লেবৰ লো শেমদোকখি অমসুং মতুংদা পাঙথোকপা ইণ্টাৰনেসনল ব্রিনেন'স দে পালন্দা অপনবা পীদুনা লাকখি। ক্ৰসিয়াদদি অহানবা ইণ্টৰনেসনল ব্রিনেন'স দে পালন কুম্ভজা ১৯১৩ গী ফেব্রুৱাৰী থাগী অরোয়বা নোংমাইলি নুমিংতা পাঙথোকখি। মালেমগী অহানবা লাক্কাও হৌৰকখিবা মতম ওইননা ক্ৰসিয়াগী নুপীশিংতা লানগী মায়োজা অমসুং লৈবাকশিং নুপীশা চায়না মচিন-মনাওপ্তুয়া লেমিন্ননবা ৱেল্লি পাঙথোকখি।

কুম্ভজা ১৯১৭ তা রাসায়াদা পাঙথোকখিবা ইষ্টারসেনলন ৰিমে'ন'স দে পালন অদু'দ ষ্টেট ওক্তোবৰ সোসিয়েলিষ্ট ৰেভলুসনগী চাউৰবা খুংলায় অমা ওইখি। মালেমগী অহানবা লাজাওদা রসিয়াগী লাম্বী মিলিয়ন অনীৰোম শিখিবা অদুদগী রসিয়াগী নুপীশিংনা **ব্রেদ এন্ড পিছ** হায়বা খোলাওদা আচোবা রেঞ্জি অমা পাঙথোকুবা পালিন। নুপীশিংগী ইহৌই অদু রসিয়াগী ওইৰিবা পোলিটিক্সকী লৈতাৱা অদুনা পালন অদু মতম খৰা য়েথোকুবা পোলিটিকেল লীদরশিংনা খঙহল্লবসু নুপীশিংনা নুমিৎ অদুমক্তদা পালন পাঙথোকখি। পালন মতুং নুমিৎ মরিনিদা জার ফম থাদোকখি অমসুং অনৌবা লৈঙক্লা নুপীশিংবু ভোট থাদবগী অধিকার পীখি। কুম্ভজা ১৯২০ গী ইষ্টারসেনলন ৰিমে'ন'স দে পালনগা মতী লৈনেনা মালেমগী ইহান হানবা ওইনা রসিয়াদা মান্নাৰ খুমাংগী য়ুক্ষম থোনখিবা লুচিং পুরেল ভি আই লেনিননা হায়রমুবা, “কেপিটেলিজমদা ফোৰ্মেল ইক্লেলিট (আইনগী ওইবা মিৎয়েংদা) লায়রবা অমগা ইনাকবুনবা অমগা, চরাম চন্দনবা অমগা পুগ থননবা চাবা মীগগী মরজা খেল্লা ফলৈব্রসু ইক্লেকোমিক অমদি সোসিয়েল ইনইংকোলাগী তাংথিংমদুনা লৈ। মদুদী মথক্তা শেফমেল ইক্লেলিট অসি কেপিটেলিজমদা অহোংবা নাই হাবসয়গী স্বাইদগী ময়েক শেংলবা ফোৰ্মেল নুপা অমসুং নুপীগী ষ্টেটস খেল্লাৰ অসিনি।”

মামনা থলুনাৰ অমসুং অৰাংবা থাভ্ৰা পুখংনবা থোঁৱাং কয়া পায়খংপা হোঁখি। ওঁসিদি য়ুনাৰটেড নেসপনা খুয়াইদা অকাযবা থোকহল্গিবা, শেছোক লম্বী হুহুৰকপা অমসুং পোলিটিজিকী লৈতাদবা ৰাথোক কয়া অমা থোক্লিবসি নুপীশিংবু নুপাগা থোং মামহন্দুনা অমদি পোলিটিজ্ঞতা শৰুক যাহন্দুনা মথোয়বু অৰাংবা থাভ্ৰা পুখংত্ৰিমখৈদি কোকহনবা ওল্গাইহী হায়ৰক্লি। য়ু এননা দীবা ৰিপোৰ্ট অমদা মালেমগী ওঁইনা লৈৱিবা লায়ৰবা মশীং বিলিয়ন ১.২২ মনুংদা নুপী মশীং চাদা ৭০ নি অমসুং নুপীশিংনা থবক শুব্বণী পুংশিং চাদা ৬৭ ওঁইবা মমুংদা মথোয়গী ফংগিবা শেনফমসি মালেমগী অপুনবা শেছোক্লী চাদা ১০ খন্তনি হায়বা উংলি। মালেমগী ওঁইনা নুপীশিংগী ফংফং থোক্লবা খৃংসুংল ম য়ু এস ডোল্লৰ বিলিয়ন ১৬ ওঁইৰবসু মথোয়না ডোল্লৰ বিলিয়ন ১১ দগী হেহা ফংদে। মসিগা লোয়নানা নুপী শিম্বী অমদা নুপা শিম্বী অমগী চাদা ৩০/৪০ তাবা খৃংসুংল পীবিৰি।

হিন্দীয়াগী ওইনাদ নুপা শিম্মী অমসুং নুপা শিম্মীশিংগী ফাঁডমাসি মালেমগী লেবাকশংদগী য়ালা হুহুরবা থাঙা লৈ। জেন্দর খোফ হিন্দেজ্ঞতা মালেমগী ওইনা হিন্দীয়াসি ১১৪ শুদাদ লৈরি। লৌউ শিংউগী শিনফম নত্তবাদ নুপীশিংনা থবক তৌরিবসি অপুনবা নুপী মশীংগী চাদা ১৭ খক্তনি। অপুনবা বার্ক ফোর্সতা শরুক য়ারিবা নুপী মশীংনা সহরদা চাদা ১৩.৯ অমসুং খুন্দা চাদা ২৯.৯ নি। নুপী শিম্মী অমনা ফংলিবা খৃঃশুমলনা নুপা অমদা ফংলিবা খৃঃশুমলগী চাদা ১৫ নি। মালেমগী ওইনা চাওখংলবা লেবাকশিংদা লৌউ-শিংউগী চাওখাং পুথোকপদা নুপীনা চাদা ৩০-৮০ ফাওগা শরুক য়ারবসু হিন্দীয়াদদি নুপী শিল্প লৌমিশিখু নুপাগা মান্না খৃঃশুমল পিবিদে নুপীদা অহেহাবা শক্তি পীনবা অমসুং থবক খুদেচাবা পীনবা আইন কয় লৈরবসু গ্লোবেলাইজেসন্না পান্দম অদু মণুং ফাহন্দি নুপীশিংবু থবক ফংহুবা থম্মিবা পান্দমদা নুপী শিম্মীশিং মশীং হেনগৎলক্ৰিবসি দোমৌষ্টিক বার্কর ওইনা থবক তৌরিবশিংনি।

হিন্দুধর্মানুশীলনা লোরবা ফাঅসি নেনরুবদা য়াম্মা মাপ্‌হান্ডাঙাই ওংরা। অপুনবা মাংশগা চাদা নূপ্পা ১,০০০ গী মনুংদা নূপ্পী ৯৪৫ লৈব্লম্বু কুমজা ২০১১ গী মোকো থিবদা নূপ্পীগী মশীং ৯২৭ ত হাব্রিক। ঝুয়াইটে নেসলকী রিপোর্ট মতুংইয়া চেঞ্চিনবা রাংপদনী পোকপদা ঙাইরিবি নুপ্পীম শিশুরী চাসু রাংই হয়না উংলি। অউংপাংগী রাখোকে অমদি পোক্ত্রিবা আঙদু নুপ্পী ওঁইরবদি মাঙহনবগী মশীং যামখৎলংকই। কুমজা ২০১০ গী রিপোর্ট অমদা চই ১৫ শুরবা নুপ্পীমাচাশিং লাইহিরিক তফ্কী চাংসি ৪৮.৪ দনি অমসুং নুপ্পী অমনা মটি ওঁইবা চিজ্ঞাক কেলেোরি ২,২০০ চাগদবদ কেলেোরি ২,০০০ চাবা ফংই হয়না উংলি। লোনানা অপুনবা নুপ্পী মশীংগী চাদা ৯২ গায়নেকোলোজিসী প্রোগ্রেম লৈননা নোংমলা নুপ্পী ৩০ রোম আগুং উন্নবদা শিরি। নেসনল ক্রাইম রেসার্চ বুরো (এন সি আর বি) গী মতুংইমদি নুপ্পীশিংদা শুঝরিবা ক্রাইম মখল ক্যাসি মাইশিং হেনগৎলকপগী চাংৎতৌ হেল্লি। কুমজা ২০১০ গী ক্রাইম রিপোর্ট চাংদ্মবদা মিনিট ৩.৫ খুদিংগী নুপ্পী ওঁইবাশিংদা ক্রাইম অমা মায়োভহল্লি। নুমিৎ খুদিংগী নুপ্পী ৪৫ ঈজৎ মাঙহল্লি। হায়বদি মিনিট ৩.৫ ত খুদিংগী নুপ্পী অমা ঈজৎ মাঙহল্লি। জাওরগী মরী লৈননা নুমিৎ খুদিংগী নুপ্পী ২১ রোম হাংলি লোনানা নোংমলা নুপ্পী ওঁইরী ২৫ রোমব মণুগোতাঙা ওঁইরিশিংনা অথিনা ওপেী-নেবী। কুমজা ১৯৯৭ তঙ্গী ২০১০ ফাওবদা নুপ্পীব ঈজৎ মাঙহনবগী চাংসি চাদা ৬.৭ হেনগৎলকই অমসুং সেন্সাজয়েল হেরাসমেটস চাদা ২০.৬ হেনগৎলকই।

মালেমগী ওইনা নুপাশিংনা মায়েক্লৰবা খুন্দোচাদবা কয়াদনী ঙাকথোক্ৰবা হৌৰকাখা ইহৌনা নুপাশিংবু ভোট খাদবগী অধিকাৰ ফংফ্ৰবসু লৈঙাকলোন্দা শৰুৰ যাবগী চাংদি য়ান্না নেম্নি। মালেমগী অতৈ লৈবাক খৰদা নুপী ওইবীশিং ভোট খাদবা য়ান্দববা অমসুং মীল খেংনবা য়াহিদি। মরম অসিদগী নুপাশিংনা মখা তানা মপা মপুগী স্পন্সিত শৰুৰ ফংনবা চঙশিনবা তঙাইহাতি। ইন্দিয়গী কনষ্টিট্যুশন শেমথিবা চহী ৬০ গী মতুংসিদা নুপীনা পাৰ্লিয়ামেণ্টা শৰুৰ যাবা ঙল্লিবসি চাদা ১০.৮২ খজনি। নুপীশিনা লৈঙাঙী লমদা শৰুৰ যাবগী চাং নেম্নিবসি লৈবাক অসিগী ফুালেব সোসাইটিনা অণুবাবা পীবদগীনি। লৈবাক অসিদা অতোনবা কাঙলুপশিংগী মীওঁশিংবু তোকখায়না ইহ্লেৰুপীবা অমদি মথোয়বু ভোট বেঙ্ক ওইনা শীজিন্নৰকপনা মশীং য়ান্নবা নুপী কয়া নুপাগা থোং মায়হনবা ঙমদি।

হৃদকী ইংল্যান্ডে সনল রিনেন স দে পালন আসদদ শিমী নুপীগা ওগেনাইজেন সন কয়ান সেমিনার অমসুং রেক্সি চতুনা মীয়ামদা নুপীশিংনা থেংনরিবা খুদোচাদবা কয়া খঙহমবা হোংনরি। সিভিল সোসাইটি অমসুং লেফটী নুপী ওগেনাইজেন সন শিংনা নুপীমচাশিংবুংবা লাইরিক তমহমবা, এসেমল্লি অমসুং পার্লিয়ামেণ্ট মীখলদা নুপীগী সিংটা খারুবা দাবী পুথৎকনিং। অমসুং পাদমহম্বাং অসি মপুং হাংমবা ইন্দীয়গী নুপীশিং মথৌনা সোটা বৈবাক্কীমক চেঙথোয়। রক্সি। হৃদকী পালন আসদদ নুপীশানা তানথিবা দাবীশিং মহং থেংবাগী অমসুং হাংলিবা অধিকারশিং পুথৎনবা হোংনদুনা-শিমী নুপীশিংনা মান্নবা অধিকার, থবক শুংগী অককুব পুংফমগীদমক ত্রেদ য়িনয়ন শেখীরো। ©