থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ফোরেন মেদিয়ানা, ইন্দিয়ন দিফেন্সতা ৱাহং হংলকপা

হৌজিক ঈংথনবতা ঙায়খ্রিবা, ইন্দিয়া-পাকিস্থান অনীমক্কা শেম শানরম্বা লানগী থৌরাং অদুগী নীংশিংবা মীকুপশিং অদোমগী মেমোরিদা মপোপ কায়দা লৈরমখিনি। ইমেজ অদু মূৎলমখিরোই। পুলৱামা এক্টেক্তুগী হৌরগা পার্লিয়ামেন্টরিয়ন ওপোজিসন অমদি রুল্লিং পার্টিগী পোলিটিসিয়নশিং, এটেক্তুদা ভিক্তিম ওইখ্রবা, থৱায় মাঙখ্রবা জৱানশিংগী ইমুং-মনুং, থৱায় লৌখিবা (ফিদাহীন)দুগী কাঙবু ... ময়ামসিগী মাগী মাগী পুক্লিংগী ৱা পাউচে অমদি ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়াগী খুথাংদা লাকপা পাউশিং-মান্নবা খরা, মান্নদবা খরা খোয়দৌ থীৎপা, খোয়শাউনবা পাউনা অয়াম্বনি। অল্লাহগী মনাক্তা পাউ তম্বা চৎখিবা, জন্নত'তা নুংঙাইনা লৈখিবগী ৱারীসু য়াওরকখি। মরক্তুদা, ইন্দিয়ন এয়র ফোর্সকী ফাইটর তরানিথোইনা জইস-এ-মোহম্মদ (জে ঈ এম) গী সুইসাইদ বোম্বরশিং (ফিদাহীন)বু ট্রেনিং তৌফম, পাকিস্থাননা ওক্কুপাই তৌখ্রবা কাশ্মিরগী বালাকোদকী য়ুম খরা, টেরোরিষ্ট ৩০০ মুক লোয়ননা, অমাঙ-অতা থোকহনবা বোম কিলো লিশিং অমরোম থাদখরে হায়বা পাউ।

মদুগী মতুং তারকপদি, পাকিস্থানগী প্রাইম মিনিষ্টরনা 'চপ চানা খুৎ হনগনি', 'চেঙ পুর চেঙ শিং, ফৌ পুরা ফৌ শিং'গী থৌওং চথগনি' হায়বনচিংবা সোসল মেদিয়াগী খূথাংদা শন্দোরকপা পাউ। ফুল স্কেল ৱার অমা শোয়দনা থোক্লরগনি হায়বগী স্পেকুলেসন। পাক-ইন্দিয়া বোর্দর পরিংদা খোঙ লাম্মী মীপুপ নাহুমশিংনা লৈনখিবগী পাউ। বালাকোদ এটেক্কী পাউখুম ওইনা পাকিস্থানগী ফাইটর প্লেন পাইশিল্লক্তুনা ইন্দিয়ন মিলিটরি কেম্প তন্নকপদা ইন্দিয়ন কাওন্টর-পার্ট-প্লেনশিংনা তান্নদুনা 'দোগ-ফাইট' (অতিয়াদা কাপ্নবা) তৌনবদা পাকিস্থানগী এফ ১৬ অনী কাপথুরগা পাকিস্থানলোমদা তাশিনখ্রে, ইন্দিয়াগী প্লেন অমসু পাকিস্থান্না কাপথখ্রে, পাইলোট (অভিনন্দন) পাকিস্থান লান্মীগী মখুৎ চনখরে।

মখা তাবা পাউদুদি তমজররোই। তমদ্রবসু খঙল'দুনি। শোয়দনা থোক্লরগনি খন্নরম্বা লান অমা, ইম্রান খানগী শান্তিগী পাউজেল পীবা ইঙ্গিৎ ওইনা 'অভিনন্দনবু তেক্ত কায়দনা থাদোরকপদগী ঈংথনখি। পাকিস্থান টেরোরিষ্ট য়োকখৎপা লৈপাক অমনি হায়বা পাউজেলসিমদি মালেম শীন্না য়েন্নবা থৌদৌ ওইনা তাখিদুনা - ইন্টরনেসনল কম্যুনিতিদগী পাকিস্থান্দা মখল কয়াগী প্রেসর লাক্লে হায়বসি ইসলামাবাদকী থৌওং-থৌশিলনা তাক্লকই। জে ই এমগী ট্রেনিং সেন্টর হান্নগীগুম্না ফোঙনা থম্বা য়ারক্লে থন্নরোই হায়বগী ইঙ্গিৎসু জে ই এমগী লুচিংপুরেলনা থাদোরকপা ষ্টেটমেন্টশিংনা তাক্লকই। লুচিংবসিনা মাগী তুংইনবা, মকোক কোক্লেন্দুদি লৌথোকপিখ্রবগা পংখক ওইরবা ময়ামসিদা য়াথং তৌই - 'হৌজিক্তি অল্লাহগী মনাক্তা চৎননবা শেম শারো'।

মসুড় অঝরগী য়াথংসিগী ৱাহন্থোক অনী থোক্লা হনবা য়াই। (১) হেন্না পাক শন্না অকনবা এটেক, ইন্দিয়াগী মায়োক্তা, চথনবা শেম-শারো; নৎত্রগা (২) হান্নগুম ফোংবা য়াররোই, হেন্না কনবা অল্লাহগী অশেংবা লাল্লোয় ওইরসি।

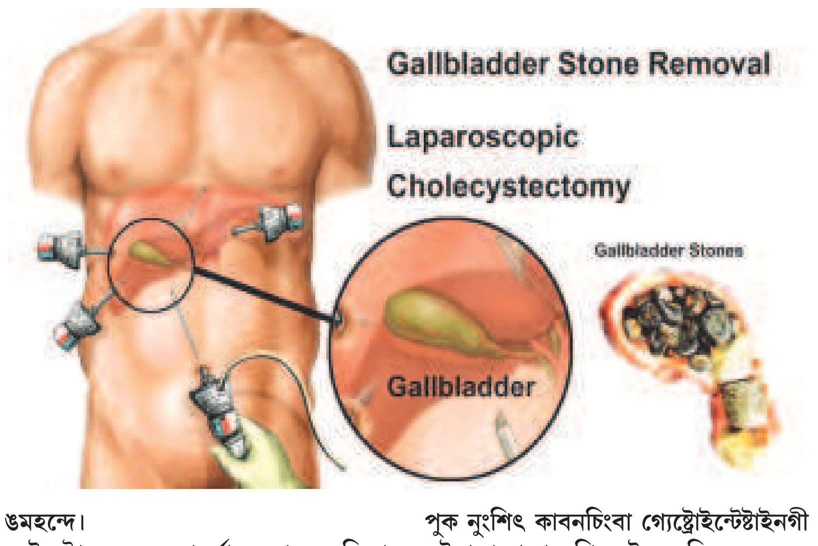
মতাংসিদা ৱাফম অমত্তং নীংশিংজহৌগে, খঙমিন্নহৌসি। মালেম শীন্না খঙনরবা ৱারোলনি, শেমজিনবা নত্তে ঐহাক্লা। পাকিস্থানদা, ওথোরিটিনা নীংথিনা ঙাক শেনবীরবা টেরোরিষ্ট মখল অনী লৈ। অমনা ইন্দিয়ন পোলিটিকেল ওথোরোটি অসিবু শীংনদুনা দিসতর্ব তৌহনবা, মেক্সিমম দেমেজ থোকহনবা, ইন্দিয়া কাং-খোং চাইহনবা, কাশ্মির মচেৎ তাহল্লগা পাকিস্থানলোমদা মায় ওনশিনবা নীংতম্বা কাশ্মির অমা শেমগৎপা, ইন্দিয়াদগী শেত্তোকপনা পান্দম ওইবা। খুদম ওইনা - জে ই এম অমদি এল-ই-তি (লাস্কর-এ তোইবা)। অতোপ্পা কাঙলুপ অদুনা, পেলেষ্টাইনদা য়ুম্ফম ওইবা ফন্দামেন্তেলিষ্ট গ্রুপ, ইস্লামিক মিলিটেন্ট 'হমস'। মখোয়গী মরু ওইবা পাদমনা অফঘানিষ্টান পায়শিনবা। অমেরিকানা লুচিংদুনা শেম্বা অফঘান লৈঙাক থুগায়বা। পান্দম মান্নবসিনা তালিবানশিংনসু 'হমস'কা চান্নবা মরুপ ওইশিল্লি। 'হমস'কী ট্রেনিং কেম্প, তালিবানশিংগী লোৎফম টার্গেট তৌদুনা অমেরিকান 'দ্রোন'শিংনা ঙাইহাক লৈতনা এটেক তৌদুনা থুগায়বদা, এল ঈ টি অমদিস জে ঈ এমগী কেম্পশিংদি নোংমতসু শোকখিদবা করিগীনো? মরম লাম্বা ফংবীবরা?

পাউ ময়ামসি নত্তবা নৌনা তাবা পাউ অমা মীয়ামদা সেয়র তৌজনিংবা অমা লৈ। তাববুদি কুইরসু ঐনা থাজরুদবা, অরানবনি খল্লুবা অমা, অমেরিকাদা বেজ তৌবা প্রাইভেট সেটল্লাইট ওপরেটর কাঙবু অমনা, ইন্দিয়ন এয়র ফোর্সনা বোম থাদদুনা থুগায়খ্রে হায়না ক্লেম তৌরিবা মফমদুদুগী য়ুম-কৈ-বিল্ডিং অমত্তসু অমাঙ অত্তা থোকখিদে, মীশি মীনা অমত্তসু য়াওখিদে হায়বদু প্রামন তৌনবা সেটেল্লাইট ইমেজ অনীবা অমা থাদোরকপা অসিনি। লানগী মুদতা লৈরিঙৈ বি বি সীগী চেন্নেলদা নুপী রিপোর্টর অমনা মী ইতা তানদবা খুল অমদা খুঞ্জা অমদা ৱাহং পাউহং তৌদুনা বোমগুম্বা পোকখায়বগী অহৌবা মখোল মরী/মঙা তাখি, ফক্লাং অমদি য়ুমথক্কুম্বা খরদা গ্রেনেদ মচেৎনা পানবগুম্বগী শক্তম খরা উৎখিবদু নীংশিংলকই। পাউদম অমগা লোয়নবা সেটল্লইট ইমেজ অদু ইন্দিয়ন আর্মিবু/এয়র ফোর্সপু ওইদবা ঙাঙবনি প্রমান তৌনবা হোৎনবনি। মখোয়না পাউ হংবদা খুন্নক্তে হায়রিবসি খুমফম থোকই।

অদুগা জর্নেলিষ্ট অমনা হংলকই - অমেরিকানা বিন-লাদেন হাৎখিবদু কনানা প্রমান তৌ হায়খিবগে?

লৌশিং পুক্কে

গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবা ঃ করম্না ওইরকই, কমদৌনা ঙাকথোক্কনি



গোলব্লাদর হায়বসি লিভরগী মখাদা লৈবা অপীকপা কয়াৎ অমনি। মসিনা বাইল তুংশিন্দুনা অমদি স্মোল ইন্টেষ্টাইনদা অমুক থাদোক্তুনা চাবা তুমহনবদা মতেং পাংই। কোলেষ্টরোল, বিলিরুবিন অমদি বাইল সোল্টনচিংবা মচল কয়ানা পুনশিল্লগা শেম্বা বাইল অসি লিভরনা থাদোরকপনি।

গোলষ্টোন ঃ গোলব্লাদরদা মপং ওইবা পোৎশক খরা লৈরকপবু গোলষ্টোন নৎত্রগা নুঙ লৈবা হায়না খঙনৈ। বাইলদা য়াওবা কোলেষ্টরোল অমদি পিগমেন্টশিং করিগুম্বা কান্দা কনশিল্লকপদগী নুঙ ওইরকপনি।

গোলষ্টোনগী মরু ওইবা মখল অনী লৈ।

কোলেষ্টরোল ষ্টোন্স ঃ য়েংবদা হঙ্গামপাল নৎত্রগা শংবান্নবা মচু নি। গোলষ্টোন চাদা ৮০ রোম কোলেষ্টরোল ষ্টোন ঙাক্তনি।

পিগমেন্ট ষ্টোন্স ঃ অসিগুম্বা মখলগী নুঙশিং পীকই অমসুং মচু মুই। মসি বিলিরুবিননা শেম্নকপনি।গোলষ্টোন ওইরকপগী মরমশিং ঃ

গোলষ্টোন ওইরকপগী তোঙান-তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। খরদং পনবা তারবদি ঃ

■ পারী-পুরীগী ওইবা ঈ মরীদগী লৌনরকপা অশোয়বা।
■ হকচাংগী অরূম্বা হেনবা।
■ গোল ব্লাদরগী মথৌ হন্থরকপা।
■ চীঞ্জাক কাম্বা অসিনচিংবনি।

বাইল শেম্বদা চঙলিবা পোৎচঙশিংগী মরক্তা খল মান্নরক্তবদগী গোলষ্টোন ওইরকই। খুদম ওইনা হায়রবদা বাইলদা কোলেষ্টরোল কা হেন্না য়াওরবদি কোলেষ্টরোল ষ্টোন শেমগৎলকই। অতোপ্পা মরম অমনা গোলব্লাদরগী মথৌ হন্থরকপনি।

লিভর সিরহোসিস নৎত্রগা সিক্কল সেল এনিমিয়াগুম্বা ঈগী অনাবা লৈবা মীওইশিংদা পিগমেন্ট ষ্টোন লৈরকপা হেক-হেক থেংনৈ।

গোলষ্টোনগী রিস্ক ফেক্টর খরা ঃ

জেনেটিক্স ঃ ইমুংগী মীওইশিংগী মরক্তা কনাগুম্বা অমা গোলষ্টোন লৈখিবা য়াওরবদি রিস্ক ৱাংলে।

হকচাং লূম্বা ঃ মসি খ্বাইদগী চাউবা রিস্ক ফেক্টরনি। হকচাং লূম্বা অমসুং নোয়বা হেল্লবদি কোলেষ্টরোল ৱাংখৎলক্তুনা গোল-ব্লাদরগী মথৌ মপুং ফানা তৌজবা ঙমহন্দে।

ইস্ট্রোজেন ঃ হোর্মোন মখল অসিনা কোলেষ্টরোল ৱাংখৎহনবগা লোয়ননা গোলব্লাদরগী মথৌ হন্থহল্লি। মীরোনবীশিং নৎত্রগা মীরোন্দনবা গুলি চাবশিং নৎত্রগনা হোর্মোন রিপ্লেসমেন্ট থেরাপি চথবা নুপীশিংদা ইস্ট্রোজেন ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা গোলষ্টোন ওইরক্লবগী রিস্ক ৱাংহল্লি।

■ নুপীশিং অমসুং অহল ওইরবা মীওইশিংদা গোলষ্টোনগী কেস তোয়না থেংনৈ।

■ কোলেষ্টরোল হন্থহন্নবা হীদাক মখল খরনা বাইলদা কোলেষ্টরোলগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা কোলেষ্টরোল ষ্টোন ওইরক্লবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস ঃ দাইবেটিস লৈবা মীওইশিং ট্রাইগ্লাইসরাইদ (ব্লদ ফেট মখল অমা) কী চাং ৱাংগনবা মরম্না গোলষ্টোনগী রিস্ক ৱাংই।

■ অতেনবা মতমগী মনুংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা মীওইশিংদা লিভরনা অহেনবা কোলেষ্টরোল থাদোরকপা মরম্না গোলষ্টোনগী রিস্ক ৱাংহল্লি।

গোলষ্টোনগী লাইওংশিং ঃ

গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবগী থৌওং অসি অয়াম্বা মতমদা লাইওং উৎথোক্কন্দে। মসিবু তুমিন্না লৈবা নুঙ 'সাইলেন্ট ষ্টোন' কৌই। অতোপ্পা অনাবা অমগী লায়েংলুবা মতমদা গোলব্লাদরদা নুঙ লৈরে খঙলকপনা অয়াম্বনি।

করিগুম্বা কান্দা লাইওং উৎথোরকপা তারবদি - থজিন অমসুং খ্বাঙ নাবা, ওনিংবা অমদি ওবা, চাবা তুমদবা, থবাক শাবা অমদি পুক নুংশিৎ কাবনচিংবা গ্যেষ্ট্রোইন্টেষ্টাইনগী ওইবা খুদোংচাদবশিং ওইহল্লক্কনি।

ওইহল্লকপা য়াবা খুদোংথিবশিং ঃ

গোলব্লাদরদা নুঙ লৈবনা থোকহল্লকপা য়াবা খুদোংথিবীশিংদি গোলব্লাদর চাউথোকপা, লাইহৌ হৌবা, গোলব্লাদরদা ইনফেক্সন তৌদুনা পুক্কী অতে মফমশিংদা শন্দোকখিবা, জোন্দিস, পেনক্রিয়াটাইটিস, সেপসিস, ফিষ্টুলা অমসুং কেন্সর অসিনচিংবনি।

লায়েংবগী থৌওং ঃ মরু ওইবা লায়েংদি সর্জরি তৌদুনা গোলব্লাদর লৌথোকপা (CHOLECY-STECTOMY) নি। সর্জরিগী মওংদি পুক মপাদা চাউনা লেনখায়বা অমা নৎত্রগনা লেপরোস্কোপি তৌদুনা মখুল অমা হুৎপা হায়বসিনি। করিগুম্বা কান্দা হীদাক-লাংথক চারগা তুমহনখিবা ঙম্বা গোষ্টোনসু অদুমক লৈ। মসি নত্তবা এক্সট্রাকোর্পোরিয়ল শোক রেভ লিথোট্রিপসি (ঈ এস দব্লিয়ু এল) কৌবা লায়েং মখল অমসু লৈ।

অতৈ-অতোপ্পা লায়নাশিংগুম গোলষ্টোনগী মতাংদসু মাঙজৌননা ঙাকথোকহৌবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি। কোলেষ্টরোল গোলষ্টোন তুমহনবা ঙম্বা URSODIOL কৌবা বাইল এসিদ মেদিকেসন অমনা নুঙ ওইরক্কদৌবদগী ঙাকথোকপসু ঙম্মী। অদুবু করম-করম্বা মীওইনা হীদাক অসি চাগদগে খন্দোকপদা অরুবা অমা ওইরি। মরম অদুনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈ ওইনা লৌনরিবসি ফেটকী শরুক য়াওবা চীঞ্জাক চাং হন্থনা চাবা, ঈশিং মরাং কায়না থকপা, মতম-মতমগী উহৈ-ৱাহৈ চাবা অমসুং চাং নাইনা হকচাং শাজেন তৌবা অসিনচিংবনি।

ক্লাইমেট চেঞ্জগী মতাংদা নুমিৎ নিনিগী ৱর্কশোপ হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ০৭ (ঐচ এন এস):

খেলেন থোকচোম ত্রষ্ট মণিপুর, দাইরেক্টোরেট ওফ ইনভাইরনমেন্ট মণিপুর গভর্নমেন্ট অমদি সেন্টর ফোর মেদিয়া ষ্টদিজ ন্যু দিল্লিগা পুন্না খুৎশম্নদুনা নুমিৎ নিনিগী ওইবা ষ্টেটকী থাক্তা পাঙথোকপা ক্লাইমেট চেঞ্জ রিপোর্টিং হায়বা থিমদা ৱর্কশোপ হোটেল ইম্ফালগী সঙাই হোলদা ঙসি হৌদোকখ্রে।

থৌরম অদু হৌদোকপগী থৌরমদা ফোরেষ্ট এন্দ ইনভাইরমেন্টকী মিনিষ্টর টি ঐচ শ্যামকুমার, ইনভাইরমেন্টকী দাইরেক্তর ৱাই নবচন্দ্র অমদি খেলেন থোকচোম ত্রষ্টকী সেক্রেটরি সোভাপতি সামোমনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙবদা মিনিষ্টর টি ঐচ শ্যামকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, মালেমগী ওইনা অঙৈং-অশাগী খল কায়রকপনা মীয়ামদা অৱাবা কয়া মায়োক্নহল্লে। গ্লোবল ৱার্মিংনা মরম ওইরগা ক্লাইমেট চেঞ্জ লাকপদগী মীওইবনা চৈথেং কয়া অমা ফংলিবসি খুৎশেম্না থোকহল্লকপনি। ঐখোয়গী লৈজরিবা পাৎ, তুরেল কয়া ফুমজিল্লকপা, উপাল ৱাপাল কয়া য়ান্থৎপদগী মহৌশাগী ফিভমদা অকায়বা কয়া থোকহল্লে।

ঐ খক্তা নুংঙাইরগা লোইরে হায়বা ৱাখল অসিনা মীপুম খুদিংমক্তা শোকহল্লি। মসি পুম্নমক খঙলবসু মীওই অয়াম্বনা চিনখক্তা ঙাঙলগা থবক্তি তৌদে। মাঙশিল্লক্লিবা ইনভাইরনমেন্টকী ফিভম কন্নবা হোৎনবদা মেদিয়াগী থৌদাং চাওনা লৈ। নুংঙাইনা লৈগে হায়রবদি অকোয়বদা উ/ৱা থাজিন্দুনা মহৌশাগী খল কায়হন্দনবা হোৎনগদবনি।

থৌরম অদুদা প্রসিদেন্ট ওইখিবা ইনভাইরেনমেন্টকী দাইরেক্টর ডা. ৱাই নবচন্দ্রনা ফোঙদোকখিবদা, ক্লাইমেট চেঞ্জ হায়বসি মীওইবনা থিংবদা ৱানা থোক্লবসু মণিপুর অসি ইষ্টর্ন হিমালয়ন রিজনদা লৈবনা অঙৈং-অশাগী খল কায়হন্দনবা থৌরাং লৌখৎপদা খুদোং চাগনি। উ অমা য়ান্থৎলবদি উ অমা থাজিনসি হায়নসু মহাক্লা ফোঙদোকখি।

ৱর্কশোপ অসি হৌদোক্লবা মতুং ক্লাইমেট চেঞ্জ রিপোর্টিং ইন মণিপুর চেলেঞ্জেজ এন্দ রেস্পোন্সিবিলিটি হায়বসিদা পেনেল দিসক্সন অমসু পাঙথোকখি। খন্ন-নৈনবা অদুদা অমজুগী প্রসিদেন্ট ৱোজেন্দ্র নিংঙোম্বা, এদিটরস গিল্ড মণিপুরগী প্রসিদেন্ট খোগেন্দ্র খোমদ্রাম, ট্রষ্টকী এদভাইজর ইরেংবম অরুন অমদি ইম্ফাল ফ্রি প্রেসকী এদিটর প্রদিপ ফঞ্জৌবমনা ৱা ঙাঙখি। ঙসিগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা ক্লাইমেট চেঞ্জ রিপোর্টিংগী ওইনা মেদিয়া ফেলোসিপকীদমক পাউমী মরি খনখ্রে। মখোয়শিং অদুদি ইম্ফাল ফ্রি প্রেসকী বেবি সিরিন, নহারোল থৌদাং পাউচেগী সব এদিটর ক্ষেত্রি মঘাজিৎ অমদি সঙাই এক্সপ্রেসকী সিনিয়র পাউমী লাইশ্রম শামুঙৌনি। ফেলোসিপ অসিগীদমক খনগৎলবা পাউমীশিংদা তাঙ্কক কয়া থোক্লা লুপা ৫০,০০০ পীগদৌরি। মখাতানা ইলেক্ট্রোনিক মেদিয়া অমদি হীল জর্নেলিষ্টনচিংবা মীওই অমমমসু মেদিয়া ফেলোসিপকীদমক এপ্লিকেসন পীশিনবা য়াখিগনি হায়রি। ৱর্কশোপ অসিদা শরুক য়ারিবশিং ঙসি নুংথিল কাইরং অমদি পুমলেন পাৎনচিংবদা ফিল্ড ভিজিৎ চত্তুনা ইন্টরেক্সনচিংবা পাঙথোকখি। ষ্টেট লেভেল মিদিয়া ৱর্কশোপকী শরুক অমা ওইনা পেনেল দিসকসন অমসু পাঙথোকখি। হয়েংনা মোইরাং পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা সেন্দ্রাদা অহিং অমসু লেক্কনি হায়রি।

আই ঈ দি অমা লৈরম্লে

ইম্ফাল, মার্চ০৭ (ঐচ এন এস):

কৈবুল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চনবা তুকমু ৱাটর সপ্লাই মনাক্তা আই ঈ দি অমা লৈরম্লে। আই ঈ দি অদু ঙসি অয়ুক পুং ৭.৩০ রোম তাবদা মনাক অদুদা লবা ৪২ শুবা অসাম রাইফলসনা হান্না থেংনরকপনি হায়রি।

মনাক নকপদা লৈবা খুঞ্জা খরনা ফোঙদোকপদা ঙসি এ আরনা আই ঈ দি অমা লৈরম্লে হায়রিবা মফম অসি মী চঙনদবা মফমনি। নুমিৎ খরনিগী মমাঙদা মফম অদুদা অসাম রাইফলসকী পর্সনেল খরা চৎথোক চৎশিন তৌবা খুঞ্জাশিংনা থেংনৈ হায়রি। বোম অদু পুলিসকী স্কাউদ কাঙবুনা অশোয়-অঙাম য়াওহন্দনা লৌথোকখ্রে।

অমরোমদা, ঙসি নুমিদাং পুং ৭ রোম তাবদা রিমসকী এম এসকী ক্বার্টর মনাক্তা টিফিন অমা লৈরম্বদগী মীয়াম্না পাখৎনখ্রে। পুলিসকী বোম স্কাউদ কাঙবু অমা লাক্লগা য়েংলুবদা শাশিন্নবা ওইরম্লে।

টিফিন অদু হাংদোক্লগা য়েংলুবদা পোৎ চৈ অমত্তা য়াওরমদে হায়রি। মদুগা ইরাপ লাপ্তুনা কেজুলটি তঙফমদা লৈবা দসবিল মনুংদসু ষ্টীনগী টিফিন অমা লৈরম্বদগী অমুকসু পাখৎনখি। অদুবু হাংদোক্লগা য়েংলুবদা চাক খরাখক য়াওরমখি হায়রি। পুলিসনা ষ্টিনগী টিফিন অনী অদু লৌথোকখ্রে হায়রি।

HL-P/3809/8,10,12,14,16,18,20

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০৩।২০১৯ ইং,ইরাই,লমতাগী ২ পানবা।

মেষ: খোইরাংবা ফাথবা অমদি য়েৎনবা তৌদবনা হকচাং নুংঙাইনা লৈগনি।ইজৎ ফংবা,ঙাংথোকপদা পকচবা নুমিৎনি।থবক্কী লমদা নথক থোংবগা নুংঙাইনরোই।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিনবা ৱাৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

বৃষ: শেন্দোং তানবা থবক্তা কান্নবা ফংগনি,নংগী ওইবা মীশিংবু থাজদবা তৌগনু,অনৌবা লৌশিং তানশিনবা মাই পাক্কনি অমদি অনৌবা থবক পাইবা চাওনা মহৈ য়ানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশি মরি ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

মিথুন: কান্নবা থবক্তা শেল থাদবা য়াবা নুমিৎনি।মীয়ামগা লৈনবা মরিদা চয়েৎনবা খরা লৈরসু তুংদা মাই প্যাক্কনি।মীনা ইশিনবা লৌরদি মথক থোংবগা মুক্লগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশি মরি খরদি ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

কর্কট: হকচাংগী চেকশিনবা ফগনি- পাঙ্গল ফুদোকপা থবক পাংদবা ফৈ।অদুবু অরিবা থবক পাংবা কাইদে,নংগী ওইবা মী ফংগনি ,খুদোংথিবা কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী-মতম ঙাইগদবা নুমিৎনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেংঙ।

সিংহ: মাংবা য়াবদৈ কোকচগনি,পন্দুনা লৈরম্বা শেলথুম ফংবা য়াবা লৈরে অমদি ইকাই খুম্নবা ফংবা নুমিৎনি।য়েক্লবদি লৈ-থিজিনবা অমদি খাংবদি লেপকনু।
লৈশা পাখংশিংগী-নিংবা ইথুং থুংলোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক।

কন্যা: নিংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংবা ঙসিসু লৈ।শেল থুম লাকপা য়াবগী আশা উগনি অমদি -।নোম থৌনোমসু কান্নবা ফংগনি।অরাপ্পা সঙ্গ তৌবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী: নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

তুলা: থবক পাংগনি,ৱাখল নুংঙাইবা অমদি নিংবা মপা চাগনি,অনৌবা থৌ পাংবা য়াগনি।য়েকশিলহৌদ্রদি নখা থাবগা মরম চাদনা মুক্লবা থোক্কনিঅমদি ওইজবা মাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: নথক থোংবনা য়ানবা নিতি কাইদনা চৎলু।চরাংনরদি ওইজবা তানবরা হাইবু মতম মাংদুনা তোক্কনি।ঙাংশকপদা মীনা থাগৎপিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীগী মতেং লৌবা কান্নগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা।

ধনু: থাজদনা নক্লা লোইনবা মীদগী চেকশিল্লু-খুরৌ থাংগদবা লৈ।মীৱা লৌগনু অমদি অখং অহৈ শাগনু লোইননা ৱাখল খন্থদনা ঙসিদি অরুবা থবক পাংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েক্লবনা য়েংশিনবা লৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/চেঙ।

মকর: লাইবক ফগনি, অনিংবা পাংগনি,নচা ননাইগী লমদা/মীরক তিনবদা পুক্লিং পেনগনি অমদি লাইগুরুনা চানগনি।নংনা হন্থদ্রদি মী খৎনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নিংবা থুগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: ইংনা থবক পাংনবা হোৎনৌ-অনম তাল্লদি কোক শাগনি অমদি ইমুং মনুংদসু ৱাখল তিন্নরোই।অফবা মফমদি ফংগনি,নংগী ওইবা মীনা তেংবাংবিগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নাপলনা মাংহনগনি তপথৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাংবা।

মিন: অনিংবা অপাম্বা ফংবা অমদি অরুবা থবক পাংবা য়াবা লৈ।অদুবু নকন্থিনা নরল ফোইদৎকনি-তপথৌ।মীয়াম লোইনবদা শাজৎ হৈয়ু-চোপকনি।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা চানগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

এক্সিদেন্টতা অনী শিরে, অমনা শোক্লে

ইম্ফাল, মার্চ০৭ (ঐচ এন এস):

টিপাইমুক লম্বীগী সিজোল অমদি তুইলাইফাইগী মরক্তা ট্রক (এম এন ০৪/৩৭৯৮) অমা এক্সিদেন্ট থোক্তুনা লোক্তা তাবদা মীওই অনী শিরে, অমনা শোক্তুনা হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নখ্রে।

ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৪০ রোম তাবদা গাড়ি এক্সদেন্টতা লৈখিদ্রবা মীওই অনী অদুদি হিরোক পার্ট ৱানদগী ময়েংবম দিলিপ অপোকপা অপোকপা এম নুরচান্দ অমদি হৈরোক পার্ট থ্রিদগী লাইশ্রম তোম্বা অপোকপা এল অচৌ কৌই।

অশোকপা নুপা অদুগী মমিংনা থোকচোম রোমিও এলিয়স কাতেং কৌই। মহাক হৈরোক পার্ট থ্রিদা লবা টি ঐচ লোথিকী মচানুপানি। অশোকপা অদু নোর্থ এ ও সিদা লৈবা রাজ মেদিসিটি পুখত্তুনা লায়কন্নরি।

HL-B/5147/25/1-25/2