ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯌꯨꯝꯁꯀꯩꯁꯥ, ꯃꯥꯔꯆ ꯰꯸, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯶ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯳꯳꯴ ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
য়ূমশকৈশা, মার্চ ০৮, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৬শুবা চহী, ৩৩৪শুবা মশীং

এদ্যুকেসন লোয়শঙ লৈক্রক চৎলব্রা চুম্না তৌখ্রগবু কোর্টতা ৱাকৎনরক্কদ্রা

ফেব্রুৱারী ৩, ২০২৩দা মণিপুর লৈঙাক্কী দিরেক্টর (এদ্যুকেসন-এস) না আর্টস গ্রেজুএট টিচর, সাইন্স গ্রেজুএট টিচর, হিন্দি প্রাইমারি টিচর অমসুং হিন্দি গ্রেজুএট টিচরশিং ওইনা খল্লবা (মায় পাক্লবা কেন্দিদেটশিংগী লিষ্ট (রিজল্ট) লাউথোকখ্রে। লাউথোকফম থোকপনি। স্কুলশিংগী সবজেক্ট খরসিগীদমক তোঙান-তোঙানবা থাক্তা মথৌ তারে হায়দুনা লৌনবগীদমক রিক্রুটমেন্ট পাঙথোকখ্রবনিনা মসিগী রিজল্ট লাউথোকপা হায়বসি মশানা তাবনি। তৌবতবু হায়দোকফম থোক্লবা রিজল্ট মতম চানা হায়বদি থেংথহন্দনা লাউথোক্তে, কুইনা নমশিন্দুনা থম্মী হায়দুনা ৱারু-নুংজু থোক্নরক্লগা এসেমব্লি য়ৌনরক্লবা মতমদতা লাউথোকখি হায়বগী ৱানি। অদুবু থেংলবসু থেংনা এসেমব্লি য়ৌগেরা-য়ৌরোইরা লাউথোকখ্রিবসিমক ওন্থোক্লা ফখ্রে। স্কুলশিংদা ৱাৎতুনা লৈরক্লিবা সবজেক্ট খরসিগী ওজাশিংগী অৱাৎপশিং মেনশিন্দুনা মহেরোয়শিংবু তাকপী তম্বীহনবা ঙম্লগনি। অদুবু মতাংসিদা চোংথোরক্লিবা ৱাহংদি স্কুল এদ্যুকেসন দিরেক্টোরেট (লোয়শঙ) অসি অতৈ থবক থৌরমশিংদা মায় পাক্লা অমসুং মঙম শান্না পাঙথোকপা-তৌবা ঙম্লগসু ওজাশিংগী রিক্রুটমেন্টকী মতাংদদি লৈক্রক চৎলব্রা হায়বসিনি। মরমদি ফেব্রুৱারী ৩, ২০২৩দা লাউথোকখ্রিবা খল্লবা ওজাশিংগী লিষ্টশিংদা অশোয়বা-অরানবশিং য়াওরে হায়দুনা ৱায়েলশঙ-হায়কোর্ট ওফ মণিপুরগী থোঙজিন্দা লেপ্লদুনা ৱাকৎনরক্লিবসি ফেব্রুৱারী ২১, ২০২৩ ফাওবদা অনী শুরে। অহানবা ৱাকৎতুনা ফেব্রুৱারী ৯, ২০২৩দা হায় কোর্ট ওফ মণিপুরদা রিট পিটিসন (সিভিল) নম্বর ১৩১ ওফ ২০২৩ ওইনা ফাইল তৌরকখিবনি। ৱাকৎসি হিন্দি প্রাইমারি টিচরগী রিক্রুটমেন্টতা শরুক য়াখিবা পর্সন্স ৱিথ দিসএবিলিটিজ (পি দব্লিয়ু দি) কেন্দিদেট অমনা পোষ্ট অসিগীদমক খন্দুনা মায় পাক্লবশিংগী মনুংদা পি দব্লিয়ু দিগী রিজর্ভ কোটাদা খনফম থোকপা কেন্দিদেটশিং খন্দ্রে হায়রকপনি। ৱাকৎসি হায়কোর্টনা ফেব্রুৱারী ১০, ২০২৩দা লৌখৎতুনা খন্নখ্রে অদুগা মরক্কী ওইনা পীখিবা ওর্দর (ইন্টরিম) অমদা কেস অসিগী মখা তাবা ৱায়েল চথ্নগদবা মথংগী নুমিৎ ফাওবদা পর্সন্স ৱিথ দিসএবিলিটিজগী শিট অমা খাক্তুনা থম্নবা দিরেক্সন পীখ্রে।

অনীশুবা ৱাকৎনা পাঙথোকখ্রিবা রিক্রুটমেন্টসিদা য়াওখিবা আর্টস গ্রেজুএট টিচরগীদা শরুক য়াখিবা ও বি সী (মৈতৈ পাঙল) গী কেটেগোরিদা শরুক য়াখিবা নুপী কেন্দিদেট অমনা ফেব্রুৱারী ২১, ২০২৩দা রিট পিটিসন (সিভিল) নম্বর ১৭৩ ওফ ২০২৩ ওইনা ফাইল তৌরকখিবনি। পিটিস্নরনা ৱাকৎলক্লিবনা আর্টস গ্রেজুএট টিচর ওইনা খল্লবশিংগী রিজল্ট লাউথোরকপদা ও বি সী (মৈতৈ পাঙল) শুকনৎ নত্তবা কেন্দিদেট অনীবু কেটেগোরি অসিগী মনুংদা খঞ্জিল্লে। মরম অসিনা কেটেগোরি অসিগী মনুং চঞ্জরিবা মহাকপুনা ৱেট লিষ্টকী মনুংদা মহাকপু ও বি সী (মৈতৈ পাঙল) গী লিষ্টতা সিরিএল নম্বর ২দা থম্বীরে হায়বসিনি। আর্টস গ্রেজুএট টিচরগী রিজল্ট লাউথোরকপদা অশোয়বা, অরানবশিংসি য়াওরে হায়দুনা মহাক্না ফেব্রুৱারী ৭, ২০২৩দা স্কুল এদ্যুকেসন দিরেক্টরদা অইবা চেরোল অমা পীশিন্দুনা ৱাকৎখি। অদুবু মহাক্কী ৱাকৎতু তাবিরক্তবদগী হায় কোর্টকী থোঙজিন্দা লেপ্লবনি হায়বসিনি। ৱাকৎসি কোর্টনা ফেব্রুৱারী ২২, ২০২৩দা লৌখৎতুনা খন্নখ্রে। অদুগা কোর্টনা পীখিবা মরক্কী ওইবা ওর্দরদা কেস অসিগী মথংগী নুমিৎ ফাওবদা ও বি সী (মৈতৈ পাঙল) নত্তবদা কেটেগোরি অসিগী ওইনা খঞ্জিনখ্রে হায়রিবা কেন্দিদেট অনীদা কোর্টসিগী অয়াবা য়াওদনা এপোইন্টমেন্ট পীদনবা খঙহনখিবনি। মতাংসিদা লাক্লিবা ৱাফমদি হিন্দি প্রাইমারি টিচরগীবু ওইরো, আর্টস গ্রেজুএট টিচরগীবু ওইরো লৈরিবা পীফম থোকপা কোটাশিংদুগী চাকথুং শুনা পীরগা রুলগী মতুংইন্না নীংথিজনা খনবা য়াদব্রা হায়বনি। কোর্টতা ৱাকৎলক্লবনিনা স্কুল এদ্যুকেসন লোয়শঙনা অরানবা তৌরে, হেক্তা লাল্লে হায়বগী ৱাফম নত্তে। অচুম-অরানদি কেসশিং অসিগী অরোইবা ৱায়েল চথরগা লেপকদবনি। অদুবু কোর্টতা মথং মথং ৱাকৎনরক্লিবসিবু অরানবা তৌদবগীরা, তৌদে হায়বা য়াগদৌরিব্রা হায়বনি। এদ্যুকেসনগুম্বা লোয়শঙদদি রিক্রুটমেন্টতা লৈক্রক চৎহন্নীংদে, মতুংদা থোকহল্লক্কনু।

ꯑꯦꯗꯨꯀꯦꯁꯟ ꯂꯣꯏꯁꯪ ꯂꯩꯀ꯭ꯔꯛ ꯆꯠꯂꯕ꯭ꯔꯥ

ꯆꯨꯝꯅ ꯇꯧꯈ꯭ꯔꯒꯕꯨ ꯀꯣꯔꯇꯇ ꯋꯥꯀꯠꯅꯔꯛꯀꯗ꯭ꯔꯥ

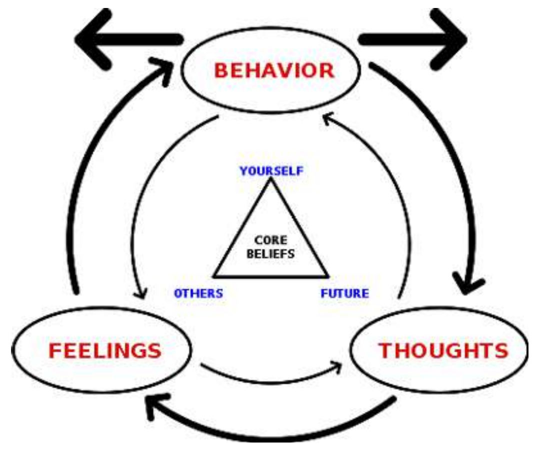
ঈশিং পুকচৎ অনাবশিংগী ব্লদ সুগর হন্থহনবদা মতেং পাংবা স্মার্টফোন এপ

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

ঈশিং পুকচৎ হায়রগসু খঙনরিবা দাইবেটিসনা নাবগী চাংসি মালেমগী ওইনা নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসননা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না ঈশিং পুকচৎনা নারবা মীগী মশীংসি কুমজা ১৯৮০দা মিলিয়ন ১০৮ ওইরম্বদগী কুমজা ২০১৪দা মিলিয়ন ৪২২দা হেনগৎলকখি হায়রি। নাবগী চাংসি হায় ইনকম কন্ট্রিশিংদগী লো ইনকম অমসুং মিদল ইনকম কন্ট্রিশিংদনা হেল্লি। ঈশিং পুকচৎ অসিনা মরম ওইরগা মিৎ তাংবা, কিদনি ফেইল ওইরকপা, হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক অমসুং লৱর লিম্ব এম্প্যুটেসন (খোঙগী মখা থংবা শরুক্কী শরুক অমা হেক্তবু ককথৎখিবা/লৌথোকখিবা) অসিনচিংবা ফিভমশিংসি ওইহল্লকপা য়াই। কুমজা ২০০০দগীনা ২০১৯গী ফাওবদা ঈশিং পুকচৎনা মরম ওইরগা শিখিবগী চাংসি চাদা অহুম হেনগৎলকখি। কুমজা ২০১৯দা ঈশিং পুকচৎনা থোকহল্লকপা কিদনিগী অনাবশিং অমসুং ঈশিং পুকচৎনা মীওই মিলিয়ন অনী শিহনখি হায়রি।

ঈশিং পুকচৎকী অনাবা অসিবু শেন্নবা হায়বসি অরাইবা অমদি ওইদে; মসিবু লাকশিন্নবগীদমক য়াম্না চেকশিনবগী মথৌ তাই। অসুম্না ঈশিং পুকচৎপু শেন্নবদা কান্নবা পীবা পর্সনেলাইজদ কোগ্নিটিভ বিহেভিরল থেরাপি (সী বি টি) স্মার্টফোন এপ অমা পুথোক্লে হায়রি। টাইপ ২দা দাইবেটিসনা নারবা অনাবশিংবু এপ অসি শীজিন্নহন্দুনা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা অনাবশিংদুগী ব্লদ সুগর লেভেল হন্থরকপা অমসুং ঈশিং পুকচৎ লাকশিন্নবগীদমক হীদাক চাবগী চাং হন্থহনবসু ঙম্লে হায়রি।



ময়ায়দা লৈরিবা ত্রাইএঙ্গল অসিনা মীওইবা পূম্নমক্কী মপূং ওইবা থাজবশিংসি কেটেগোরি অহুম : মশামক, অতোপ্পশিং অমসুং তুংলমচৎ হায়রিবশিং অসিদা খায়দোকপা য়াই হায়বসি সী বি টিগী চৎন-কাঙলোনদু তাকই।

কোগ্নিটিভ বিহেভিরল থেরাপি (সী বি টি) সাইকোথেরাপি অমনি; মসিনা মেন্টল হেল্থ প্রোব্লেমশিং থোকহল্লিবা নেগটিভ থোট পেট্টর্নশিং অমসুং লমচৎ-শাজৎশিংবু খঙদোকপা অমসুং হোংহনবদা অনাবা মীদুবু মতেং পাংই। মসি শোর্ট-টর্ম, গোল-ওরিএন্টেদ এপ্রোচ চথবদা শরুক য়াজবা ঙমহল্লি। এপ অসিগী অকূপ্পা ৱারোলশিং অদু 'অমেরিকান কোলেজ ওফ কার্দিওলোজি' গী 'এন্যুল সাইন্টিফিক সেসন', লোয়ন-লোয়ননা 'ৱর্ল্ড কংগ্রেস ওফ কার্দিওলোজি' দা ফোঙদোরকখিবনি।

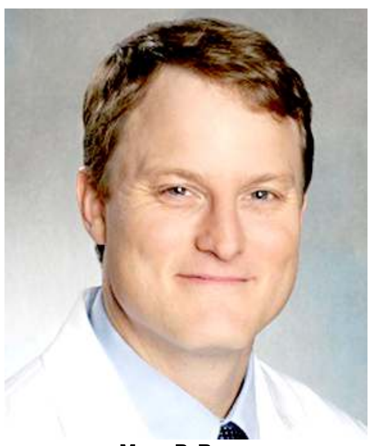
অসিগুম্বা এপ অসি রান্দমাইজদ কন্ট্রোলদ ত্রাইএল অমদা ব্লদ সুগর হন্থহনবদা কান্নে হায়না উৎলবা অহানবা দিজিটল থেরাপ্যুটিক্সশিংগী মরক্তগী অমনি হায়না য়ুনিভর্সিটি ওফ কোলোরাদো স্কুল ওফ মেদিসিনদা প্রোফেসর ওফ মেদিসিন অমসুং ভাস্ক্যুলর রিসর্সকী দিরেক্টর ওইরিবা Marc P. Bonaca না হায়রি। পুন্সি মহিং শেমদোকপা হায়বসি ঈশিং পুকচৎ শেন্নবগী য়ূম্ফম ওইরিবনি। অদুনা ব্লদ সুগর হন্থহনবা অমসুং মতম কুইনা ব্লদ সুগর ৱাংদুনা লাকপদগী ওইরকপা য়ারিবা অনাবশিং হায় ব্লদ প্রেসর, হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোকনচিংবা অনাবশিংদগী ঙাকথোকপদা পুন্সি মহিং শেমদোকপা অসি য়াম্নমক মরু ওই। অদুবু হেল্থক্যের প্রোফেসনলশিংনা অনাবশিংগী পুন্সি মহিংবু মতিক চানা শেমদোকহনবা হায়বসি অরুবা অমা ওইদুনা লাক্লি। খুদম ওইনা পল্লবদা, থেরাপিষ্ট অমগী ওফিসতা ত্রেদিসনল ৱান-ওন-ৱান সী বি টি পাঙথোকপদা কান্নবা ফংই, অদুবু মসি শেল য়াম্না চঙবা থবক ওই অমসুং হেল্থ ইন্সুরেন্সনা কোভর তৌদে। অতোপ্পা অমনা সী বি টি অসি পাঙথোক্লবগীদমক থেরাপিষ্টশিংসু মরাং কাইনা লৈতে, অদুগা অনাবা অদুনা থেরাপিষ্ট অদুগী ওফিসতা চৎপগীসু মথৌ তাই।

ঈশিং পুকচৎকী অয়াম্বা অনাবদি ফত্তবা হকশেলগী হৈনবীশিং - অফবা চিঞ্জাক চাদবা, হেঞ্জিন্না চাবা, ষ্ট্রেস ইটিং অমসুং শাজেল নৎত্রগা লেঙ-ওৎপগী চাং হন্থরকপদগীনি। মসিনা ৱাখল খনবগী মওং মতৌদা হোংহল্লকপা অমসুং ইনভাইরনমেন্টল ষ্ট্রেসতগী তংদু লৈতানা হিংবা ঙমহন্দবা অসিনচিংবা থোকহল্লি হায়না বোনাকানা ফোঙদোক্লি। সী বি টি অসি কান্নবা লায়েং পথাপ অমা ওই। মরমদি মসিনা নারিবা মীশিংদুনা খল্লিবা হকশেলদা অকায়বা পীরিবা ৱাখলশিং অমসুং থাজবশিংবু হোংদোকহনবদা মতেং পাংই; লোয়ন-লোয়ননা হকশেলদা কান্নবা লমচৎ-শাজৎশিং শেমগৎপদসু মতেং পাংই।

থিজিনবগী থবক অসি চাংচৎকী চহীনা ৫৮ অদুগা চাংচৎকী বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) না ৩৬ ওইবা, ঈশিং পুকচৎকী অনাবা লৈরবা মীওই ৬৬৮দা পাঙথোকখি। বি এম আই ৩০ নৎত্রগা মসিদগী হেনবা মীশিংবু ওবেসিটি লৈরবা মীশিংনি হায়না লৌনৈ। অনাবশিংদুগী মরক্তগী ৫৬%না নুপীনি, ৩০%না কুচু মুবা অদুগা ১৫%না লাটিন অমেরিকানশিংনি। ত্রাইএল অসিদা অনাবশিংদুগী ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক চাংচৎতা হীদাক অনী পীরম্মী। মখোয়গী হিমোগ্লোবিন A1c (HbA1c) গী মেদিয়ন লেভেল, হায়বদি হৌখিবা থা অনীদগীনা থা অহুম ফাওবগী চাংচৎকী ব্লদ সুগর লেভেলদু ৮.১% ওইরম্মী। ঈশিং পুকচৎনা নারে হায়বসি HbA1c না ৬.৫% দগী হেল্লকপা মতমদা লেপ্পী।

ত্রাইএল অসিদা শরুক য়াখিবা অনাবশিংদুগী তঙ্খাই অমনা সী বি টি এপ (BT-001) শীজিন্নহল্লি অদুগা তঙ্খাই অমনা কন্ট্রোল এপ অমা শীজিন্নহল্লি। সী বি টি শীজিন্নরিবশিং অদুদা স্কিল দিভেলপমেন্ট অমসুং বিহেবিয়র হোংহন্নবগীদমক চয়োল খুদিংগী থবক অমা মপূং ফানা পাঙথোক্লবগীদমক পী অদুবু মখোয়না পাল্লবদি অহেনবা থবক পাঙথোকপসু য়াই। মসিগী অহানবা পান্দমদি থা অহুম অমসুং তরুক্তা HbA1c বু হোংহনবনি। অনীশুবা পান্দম্না দিপ্রেসন অমসুং ক্বালিটি ওফ লাইফকুম্বগা মরী লৈনবা অনাবদুগী ফীভমশিং ওল্লিবা ষ্টেন্দর্দাইজ স্কেলশিংদা হোংলকপনচিংবা য়াওরি।

থা অহুম শুরকপদা, এপ অসিবু শীজিন্নরিবা অনাবশিংগী HbA1c দু ০.৪%দা হন্থরক্লম্মী। অসুম্না হন্থরক্লিবা অসি ষ্টেটিষ্টিক্কী ওইনা য়েংলুবদা কান্নবা অমনি অমসুং এন্টি হায়পরগ্লাইসেমিক হীদাক অয়াম্বনা পীরিবা কান্নবা মহৈদুগা মান্নে। থা তরুক শুরকপদা অনাবশিং অসিনা অসুম্না হন্থরক্লিবা অসিবু ঙাক্তুনা থম্বা ঙম্লম্মী অমসুং মসি কন্ট্রোল গ্রুপ্তা লৈরিবা অনাবশিংদগী হেন্না ফীভম ফরম্মী। ত্রাইএল অসিগী লোইশিল্লকপদা কন্ট্রোল গ্রুপ্তা লৈরিবা অনাবশিংগী ২৪%দা পীজরিবা হীদাক্কী দোজ হেনগৎপা অদুগা BT-001 এপ শীজিন্নরিবশিংগী ১৪.৪% খক্তদা দোজ হেনগৎহনবগী মথৌ তাখি। মসিগীসু মথক্তা, কন্ট্রোল গ্রুপকী অনাবশিংদা ইন্সুলিন কাপ্পগী মথৌ তাখি নৎত্রগা হীদাক্কী দোজ হেনগৎহনখি অদুগা BT-001 এপ শীজিন্নবা কাঙবুদনা ইন্সুলিন কাপ্পা লেপ্পা নৎত্রগা হীদাক্কী দোজ হন্থহনবা ঙমখি।



Marc P. Bonaca

বোনাকানা ফোঙদোকপগী মতুংইন্না সী বি টি প্রোগ্রাম অসি মতম চঙবা নত্তে, এপ অসি শীজিন্নবদা নোংমদা মিনট তরুক্কী চাংদগী হেন্না মতম চঙদে। বোনাকা অমসুং মহাক্কী লূপ অসিনা মখা তানা থিজিন্দুনা সী বি টি থেরাপি অসি অতোপ্পা মোদেলশিংদসু চাং য়েংগদৌরি অদুগা মতম কুইনা এপ অসিবু শীজিন্নহন্দুনা ফংলকপা মহৈশিং অদুবুসু খঙদোক্লবা হোৎনগদৌরি। ●

লৈঙাক্কী থৌশিল অমসুং শেল মাঙহনবা

- রানাপ্রতাপ য়ূম্নাম -

ষ্টেট, নেসনল অনীমক তোঙান তোঙানবা স্কিম কয়াগীদমক মীয়ামগী ফনবা, য়াইফনবা থবক থৌরম কয়া পায়খৎলকপা ঐখোয় পূম্নমক্না তারি, উরি। মসি মীয়ামসু য়াইফনবা, লৈঙাক্কীসু ঈজৎ ওইগদৌরিবনি। শঙ্গোমগী পোথোক মরাং কায়না পুথোক্লবা, লৌউ-শিংউবগী থবক্তা থাদবনা ফৌ, চেঙ, মহৈ মরোং মরাং কায়না পুথোক্লবা হোর্টিকলচরনা উহৈ-ৱাহৈ মখল মখল পুথোক্লগা মীওইবগী হকচাং নাদ য়েক্তনা লৈবা মতমদা মরু ওইবশিংগী মনুংদা হৈ-রা মখল পূম্নমক চঙই হায়বা অসি অখঙ অহৈ এক্সপার্টশিংনা হায়দুনতা লৈরবা অমনি। মসিদা নত্তনা নাদ য়েক্তনা লৈনবা মীওইবা খুন্নাই অসি তোঙান তোঙানবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোক্লবা লৈঙাক্না শেল কয়া থাদরি। স্কুল, কোলেজ কয়াবু মতিং লৈবা মহৈরোয় পুথোক্লবা তুংগী জাতি অসিগী মরাইবক লেপহৌনবা হায়বগীদমক্তনি এদ্যুকেসন্দা ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্না শেল কয়া কয়া থাদরগা হোৎনরিবা পূম্নমক অসি। মসিদা নত্তে লম্বী থোং, মৈ ঈশিং, মীয়ামগী পুন্সি নুংঙাইনা লৈনবা, নুংঙাইনা হিংনবা অচৌ অচৌবা শেনফম কয়া থাদরি। খ্বাইদগী নুংঙাইত্রিবদি পায়খৎলিবা স্কিম খুদিংমক অদু মপূং ফানা পাঙথোকপা অদুগা মীয়ামদা কান্নবা ফংহনবগী মহুত্তা নারোন্দা থৈদোকখিদুনা মপূং ফাহন্দবা কয়া ঐখোয় পূম্নমক্না তত্তনা তারি, উরি। লম্বী শেম্বগী শেল লৌথোকখ্রগা লম্বী শেম্বা লোইশিল্লমদ্রে, লৈঙাক্না নক্লবা প্রোফেসনল ওইদবা কয়ানা মীগী প্রোফেসনল ওইরবা থিকাদার কয়াগী ফার্মগী মিং শীজিন্নরগা থবক লোইদনা শেল লৌথোকখিবগী দষানা প্রোফেসনল ওইবা থিকাদারদা ভিক্টিম ওইহৌবা মরক মরক্তা য়াওরিবসি শ্রীমহাদেবগী মঙকশমদা য়েৎপা লিন খরগী খুজিল থৌরাংনি। এম জি এন আর ঈ জি এসকী শেনফম কয়া থবক শুদনা শুবগী মমিংদা লৌথোকপা, কন্সত্রক্সন ৱার্কর্সকীদমক ইন্দিয়া অমসুং মণিপুর লৈঙাক্না পায়খৎপা স্কিম অদুনা পীরিবা কান্নবা ফাইনান্সিএল কয়াদু মিদল মেন খরনা শুকনৎ নত্তবীদা ফুরিৎ তুবা, য়েন ককপা, ৱার্কশোপ তৌবা কয়াগী মমিং হাপচিনবা, য়েপশিন্দুনা লান্না লান্না লৈঙাক্কী স্কিল কয়াবু মশক থীহনবদা নত্তনা কান্নবা ফংফম থোকপনা ফংহন্দবা, ফংফম থোক্তবা কয়ানা ফংহনবা অসিবু লৈঙাক্কী শেল মাঙহনবনি হায়না হায়রোইদৌবগী মরম লৈবরা। অপূনবা ইন্দিয়া অমগী অমদি কাঙলূপ ফুরুপ কয়ানা খুন্দারিবা মণিপুরগী চীং অমসুং তমদা লৈরিবা মীওই খুদিংমক্কী পুন্সিদা নুংঙাইনা হিংনবা ফংফম থোকপা চাকথুং ফিথুংনবা পায়খৎপা স্কিম কয়াবু লান্না লান্না লম্বী থৈদোকপা কয়া অসিদি লৈঙাক্কী মথৌ তৌনবা মথৌ শিন্নরিবা শিন্মীশিংসু য়াওশিনবা, তোংশিনবা য়াওদনা করম্না শেলগী ঈচেল থৈদোকপা ঙমগদগে। ঈচেল থৈদোক্লিবা মখোয় মখোয়গী শেঙ্গাও পুনমিন্নবা ঙন্বগী থৌদাং লৈবা কয়ানা ঙাকলৌ অমসুং মীচং ওইনা ঙাকথোকপা ঙম্বা, থেংনবা ঙম্বা য়াওবদগী ওইরল্লোই হায়নীংঙাই লৈতে। ইন্দিয়া লৈঙাক্না ষ্টেট অসিগী মীয়ামগীদমক য়াইফনবা হীরম খুদিংমক করি তৌরগা ফগনি, করি তৌরগা নুংঙাইনা চাবা-থকপা ফংহনগনি, মৈ-ঈশিং, লম্বী-থোং, অনা-লায়েংশঙ, মহৈ তম্ফমগী খুদোংচাবা ফংননবা থাদরকপা শেনফম কয়া থবক তৌদনা শেল লৌথোকখ্রে, লুপা ক্রোর কয়া কয়াগী শেনফম মৎলগা ময়ূম মকৈ শাবা, গাড়ী মখল মখল তোংবা কয়ানা খুল্লিংবা ষ্টেট অমা ওইরকপদি মীয়াম্না পাম্নরোই। অরেম্বদা ফংবা শেলনা ৱাজাও ঙাঙলকপা, অহেনবা খরচ তৌবা ঙম্বা মীগী অপাম্বা অনীংবা খুদিংমক পাঙথোকপা ঙম্বা তাবনি। ঙসি ষ্টেট অসিনা ৱারিবা থেংনরিবা কয়া অসি কাঙলোন চুমদনা পীরোইদৌবদা পীখিবা, ফংলোইদৌদবা ফংখিবা, লৌরোইদৌবদা লৌখিবা, চারোইদৌবদা চাখিবা কয়াগী মহয়নি।

মৈগী লোয়শঙদা খুঙ্গং খুদিংমক তম্পাক লমদমগী মৈ থান্নবগী লৈঙাক্না পোষ্ট টাৱর, এল টি, ঐচ টি অমসুং হায় পাৱর লাইন কয়া ষ্টেট লান্না পুরকপা, পুথোকখিবা কয়া তৌদুনা মৈ পুথোকপা ঙমদবা ষ্টেটশিংদা মরাং কায়না পুথোকপা ষ্টেটশিংদা মৈ লৌবগী চৎনবী অসি ইন্দিয়া পূম্বগী ওইনা অপূনবা থৌরাং ওইরবনি। মতম চানা মৈগী পীফম থোকপা শেনফম পীরবদি পুং ২৪দা মৈগী অৱাৎপা লৈত্রবা লৈবাক ওইরবনি। তোঙান তোঙানবা ষ্টেট কয়ানা মখল মখলগী মাইক্রো হায়দ্রেল, হেভি হায়দ্রেল, থর্মেল পাৱর ষ্টেসন, সোলর ইনর্জি অমসুং ৱিন ইনর্জি কয়া পুথোক্লগা ষ্টেট অদুগী শীজিন্নবা লেম্না পানা কোন্নরবা মতুংদা ষ্টেট লান্না পুথোকখ্রগা অহেনবা শেনফম তান্নরবা মতমনি। মৈগী লোয়শঙ ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মীপূম খুদিংমক মৈগী মথৌ লোইনা তাবা ঙাক্তনি। তোঙান তোঙানবা হিরম কয়াদা ইনর্জি চংদবা লৈত্রবনি। খ্বাইদগী লুরিবদি লোয়শঙ অসিগী শিন্মী খুদিংমক মথৌ মশক খঙবা অমা তঙাইফদে। মৈ মীয়াম্না শীজিন্নগনি, কঞ্জুমর ওইরিবা খুদিংমক শীজিন্নরিবা অদুগী মাগী মাগী মথৌ তাবা শেল পীদুনা লৈরগা শীজিন্নবগী খুদোংচাবা লৈরবনি। শম্না হায়রবদা য়োনবা লৈবা অনীগী লোয়শঙ ওইরবনি। শেল পীদ্রবা মৈগী কান্নবা ফংদ্রে হায়বসি পূম্নমক্না খঙনরে। কোর্পোরেসন ওনবা হায়বা অসি থবক ফজনা শুরো ইনর্জি ফজনা য়োল্লো মদুগা শেন্দোং তান্দুনা লোয়শঙ অদু ফজনা খোঙজেল য়াঙনা চেনবা ঙম্বা ওইরো হায়বনি। মসিনা মরম ওইদুনা মতম ঙাইবা শিন্মী, মথৌ তৌনীংদবা শিন্মীদি ওইদবা ফৈ। মতম খরগী মমাঙদা মৈগী অচৌবা শেনফম অনৌ অনৌবা মফমশিংদা মৈ য়ৌহন্নবগী শেনফম থবক তৌদনা লৌথোক লৌশিন তৌখ্রে হায়বগী ৱাথোক অৱাই অখুমগী পাউচেগী খূথাংদা তাখ্রে, উখ্রে। মসি লাইবক থীবনি। হন্দক পাঙথোকখিবা এসেমব্লি মীফমদা ইকায়খুম্নজরিবা এম এল এ, কে রঞ্জিৎনা শঙ্গোমগী মতাংদা লুপা ক্রোর ১৮গী শেনফম কদাইদা, কনাদা, করিদা শীজিন্নখ্রে হায়না থিগৎলকখিবা অদু পূম্নমক্না তারে, উরে মীদিয়াগী খূথাংদগী। মসিনদি মীয়ামগীদমক কান্ননবা হকচাং ফনা নাদ য়েক্তনা লৈনবা, নুপী অঙাং হায়বা থিদনা ষ্টেট অসিগী মীয়ামদা শঙ্গোম মরাং কায়না ফংনবা শেনফম মফম খঙদনা মাঙখ্রে মদু থিগৎসি হায়বদা ইকায়খুম্নজরিবা শুগনু এ সীগী মীয়ামগী মীহুৎ ওইবিরিবা মাগী প্রজেন্টেসন অদুক্কী মতিক ফজে। থিগৎসি খঙদোকসি কনানা লৌখি, কনানা কনাদা পীখি, মীয়ামগী লন থুম্বু মরন্নাই ওন্থোকপা ঙম্বা লোয়শঙগী অশোয়বা অরানবা খঙদোকসি, মতুং তাবদা তৌদনবা অমসুং শেনফম অদু মাঙহনগুমসি হায়বনি। মীওইবা ঐখোয়না মীওইবগী ফনবসু হোৎনৈ, মাঙহনবসু তৌই হায়বা অসিমদি চহী কয়া কয়াগী মমাঙদগী মীওইবা খুন্নাইনা থোরকপদগী লৈরক্লবনি। মসিবু লৈরমদ্রবদি লানসু থোক্লল্লোই, অমগা অমগসু খৎন-চৈনবা লৈরল্লোই। ফংফম থোকপা ফংসনু, লৌফম থোকপা লৌসনু, পীফম থোকপা পীথোকপীখো। নত্তদুনা লৌফম থোক্তবা লৌশিনবা, পীফম থোকপা পীনীংদবা, চাফম থোক্তবা চাশিনবা, চাফম থোকপা পীজদবা হায়বসি অফবা নত্তে। মীয়াম হায়বা অসিদা নুপী, অঙাং, অহল-লমন পূম্নমক চল্লবনি। তোঙান তোঙানবা স্কিম কয়া অঙাংগী য়াইফনবা, নুপীশিংগী য়াইফনবা, লুখ্রাবী কয়াগীদমক অমদি শুবা নোম্বা ঙমদ্রবা শেন্থোক লম্বী লৈত্রবা অহল লমন নুপা নুপী কয়াগী পায়খৎপা স্কিম, খুঙ্গংগী থবক শুফম নোম্ফম লৈত্রবা কয়ানা মাগী মাগী কৈরোই লৈকায়বু শেমগৎ শাগৎনীংবা লম্বী থোং, ঈরম-নালা, ঈথৈ লৌখোং মখোয় মখোয়না পামজবা অদুবু থবক ওইনা মশানা শুরগা মশাগী মিৎমাংদা উবা ঙম্বা ফজ খ্রবা ইন্দিয়া লৈঙাক্না হৌদোকপা পি ভি নর শিমহা রাওনা কুমজা ১৯৯১দা হৌদোকপা ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টনা অয়াবা পীরবা খুঙ্গংগী মীনা নুমিৎ ১০০নি থবক শুবা ফংহন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট ৬২৫ ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা কুমজা ২০১৭কী এপ্রিলগী অহানবদগী মহাত্মা গান্ধী নেসনল রুরেল এমপ্লোইমেন্ট গরেন্টি এক্ট অসিবু লমদম অসিদা ঈথৈ হেক হেক তৌদুনা নুমিৎ ১০০গী ৱাহন্থোক লৈহন্দবা, ঈশিংগী ঈথৈদি লৌউ-শিংউবা, ইঙ্খোল কোয়বা, মনা মশিং থাদুনা পোথোক চাথোক মরাং কায়হনবা ঙমই। থাদরকপা কায়থোরকপা শেনফমদা ঈথৈ পীরবদি লৈবাক মাঙনবা লন্নাইগী মীওই লৈঙাক্কী দায়ত্ব লৈবা খরনা মরল মথুম লেপশিনবা ওইরবদি ঐখোয়গী তোঙান তোঙানবা মীয়ামগী মীহুৎশিংনা মতাং মতম চানা থিগৎপা য়েংশিনবীবা মতমদা লৈঙাক্কী থৌশিল থৌরাং কয়াগী শেনফম্বু লান্না লন্নাই ফুরিৎখাও চোনবগী থবক থোকহন্দনা হোৎনবীবনা পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি। মখা তানা মৈগীদা শেল মাঙবগী অৱাই অখুম, দাইরিগী শঙ্গোম হেন্না পুথোক্লবা থাদবা শেনফমদা লান্না লৌথোকই হায়বগী এসেমব্লিগী ফ্লোরদা হংবা-খুম্বা অসি য়াম্না তোয়না থোকহনবা, তাহনবা পূম্নমক্কী লাইবক থীবনি। ●