ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯊꯥꯡꯖ, ꯑꯦꯞꯔꯤꯜ ꯰꯸, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ
꯴꯷ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯱꯶ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ
হুইয়েন লানপাউ
থাংজ, এপ্রিল ০৮, ২০২৩, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ১৬শুবা মশীং

নম্বুল তুরেল
চাম্বদা ঙৌররোইদবা মৈতাল ওইরব্রা

'নম্বুল তুরেল' মণিপুরগী মরু ওইবা তুরেলশিংগী মনুংদা অমনি। থোইদোক হেন্দোক্না মী খ্বাইদগী কুংবা অমসুং তিল্লিবা ইম্ফাল সিটি ফাওদুনা চেল্লিবা তুরেলনি। তুরেল অসি কাংচুপ চীংখোঙদগী হৌরক্লগা লোক্তাক পাৎতা তারিবনি। অদুগা মসিনা পীরকপা কান্নবা অমসুং তুরেলসিদা তাংজরিবা পূম্নমক্কী মতাংদদি শন্দোক্না অমুক কোৎথোক্লুদ্রবসু মীয়াম্না শং-শং উনরবনি। অদুম ওইনমক লৈবাকসিগী খ্বাইদগী মোৎপা তুরেলশিং খনগৎতুনা লূ-নালহনবগী থবকশিং চথনবা লৌখৎলকপদা নম্বুল তুরেলসু য়াওবদগী কুমজা ২০১৯গী এপ্রিলদগী রিজুবেনেসনগী মথৌ তাবা থবক থৌরমশিং লেপ্তুনা পায়খৎলক্লি। হান্নদগী লৈরকপা আর সী সী অমসুং পাইপ থোংশিংগী ফীভম মতমগা চুনবা মওংদা শেমগৎলক্তুনা লাম্থোক-লানশিল তৌহল্লক্লে। ঈকং থাগী মতমদা উ-ৱা ফৈজিন্দুনা থোং ওইনা লান্নরম্বগী মহুত্তা পক্কাগী অনৌবা থোংশিং শারে। খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী খ্বাই ব্রিদজদগীনা কৈশাম্পাৎ থোং ফাওবগী মরক্তা লৈবা তোর্ব্বান অনীমক রিটেনিং ৱালশিং চনখৎলে। থবকসি হাওবম মরক, খা-ইম্ফালদগীনা হৈরাঙ্গোইথোং অমসুং নীংথেমচা কারোং ফাওবদসু চথরকপা উরে। তুরেলসিগী খোংনুংদা এনক্রোচ তৌশিল্লম্বশিং তকথোকখ্রে। কৈশাম্পাৎ থোকচোম লৈকায় অমসুং কৈশামথোংনচিংবগী তোর্ব্বান্দা পার্ক অমদি গার্দেননচিংবা শেমগৎলক্তুনা তুরেলসিবু মোৎশিনহন্দবগা লোয়ননা হেন্না মশক ফজ হন্নবগী থবক কয়াসু মফমশিং অসিদা লৈরিবা মীয়াম্না মরী লৈনবা লোয়শঙশিংগা খূৎশম্নদুনা পায়খৎলক্লে। পূম্নমক লৈঙাক্কী মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা মীয়ামগা লোয়ননা নম্বুল তুরেলগীদমক পায়খৎলকপা অফবা অমসুং পায়খৎফম থোকপা থবক ঙাক্তনি। পূম্নমকসিগী মথক্তা 'নম্বুল তুরেল কল্লু' হায়বগী পান্দমদা মখল কয়াগী থৌরমশিংসু পাঙথোক্তুনা তুরেলসিগী মশক মীপূম তিংনা খঙহন্নবা হোৎনরক্লি। তুরেল অসিবু কনবদা পূম্নমক্না শরুক য়াননবা থবকশিং পায়খৎলক্লি।

অদুবু খ্বাই ব্রিদজদগীনা কৈশাম্পাৎ অমসুং কৈশামথোং ফাওবগী মরক্তা ওইরিবা তুরেলসিগী ফীভমদি হৌজিকসু থম্মোয় শোক্লিংঙাই অমসুং নীংবা কায়নীংঙাই ওইরি। হোৎনবা য়াবা মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা মীয়ামগা খূৎশম্নদুনা হোৎনরক্লগসু কোঞ্জেং কোকফাইনা মনঙ্গলদা মরূম পুবগী থৌদৌদুমক হৌজিকসু থোক্লি। নম্বুল তুরেলগী মতেক অসিগী ঈশিং মুশিন-মুরি, মনম নমথীরি। অমোৎ-অকায় ফত্ত-হৌদি কয়ানা পীক থল্লি। অকক্নবা মফমসিগী ঈশিং মীয়াম্না শীজিন্নবদি লায়রদনা য়েংবা ফাওবা হঙ্গোইনরি। অদুবু মতেকসিদা ওইরিবা তুরেলসিগী ফিভমসি ঙসি ফাওবদা লৈঙাক্না মচি লেংহনবা ঙমদ্রিবা করিগীনো? ৱাহংসিগী পাউখুম কনানা, করম্বা লোয়শঙগী ওফিসলশিংনা পীগদগে? মতেকসিগী তুরেলসিগী ফিভমসি অসি য়ৌনা শোকহল্লিবসি খোয়াথোং ফাওদুনা চেল্লক্লিবা নাগা নালা, নালাসিদা থাঙ্গাল কৈথেলগী মনিং থংবা শরুক্তগী থাদরকপা অমোৎপা ফত্ত-হৌদিশিং অমসুং মসিগী মচুমশিংদগীনি হায়বসি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনসু খঙলমগনি। মীয়াম্নসু খঙই। হায়রিবা থৌওংসিমক খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলগী মনিং থংবা শরুক মসজিদ রোদ, কখুলোং, পাওনা কৈথেলগী মনিং থংবা শরুক্তসু চপ মান্ননা হৌজিকসু তৌরিবনি। অদুবু থৌওইনা রিজুবিনেসনগী থবক্কী মথক্তা 'স্মার্ট সিটি' গী থবক ফাওবা পায়খৎলক্লবা লৈঙাক্না নম্বুল তুরেলগী মতেক অসিবু লিশীংলক চান্নবসু অদুম্মক মুদুনা লৈরগদবা, শঙ্গোমদা থাদরবসু ঙৌররোইদবা মৈতাল ওইনা অদুম্মক লৈহনবদি চুমদে। মতেকসিনা নম্বুল তুরেলবু লুখাক কোমগী থাক্তা মখা তানা চিংথহন্দুনা লৈহনবা চুমদে। করি-করম তৌরগা ফিভমসিদগী হোংদোকহল্লকপা য়াগদগে হায়বগী পাম্বৈ থীয়ু, থবক ওইনা পায়খৎলু।

ꯅꯝꯕꯨꯜ ꯇꯨꯔꯦꯜ
ꯆꯥꯝꯕꯗꯥ ꯉꯧꯔꯔꯣꯏꯗꯕꯥ ꯃꯩꯇꯥꯜ ꯑꯣꯏꯔꯕ꯭ꯔꯥ

[illegible]

অঙৌবা মচু

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

মচিল মনাও মাল্লি অনীদু। কুমজা ১৯৯৫দনি। কদাইদবু লৈরুবনো খঙদে মবানীদু চেক্কী দলান মথক্তুদা নুমিদাংৱাইরম খুদিং তোয়না উই। ফিল্মগী হিরোইন মানবু মাল্লি অমদি, মানা খজিকসু ৱাংই মচে শোয়দনা ওইরমগনি অদুগা মনাওনুপী ওইরমগনি খনবীদুমনা কুচু খরা মুনা উই। মবানীগী শাবান মুর্তিদুনা লাইরিক তম্বা চৎলিবা মখোয়বু য়েংজরিবা পাখংমচা ঐখোয়গী থম্মোয়শিংবু মনীং তম্না ঈথক মচা মচা কয়া হৌহল্লি। ফজবকাইসি শাথীবজাৎনি ইকায়বগা খঙলক্তে, ফবু ফজরবদি নুংশিবসু অসুম পোক্তবা ঙমদে! ফজরদি অদুম নুংশিরে ঐখোয়গী মতমদো। মতমদুগী ঐগী ৱানিকো, মতাংদুগী ঐখোয়গী ৱানিকো। ইকায়বা খঙহন্দবগী মরাল অদো ঐখোয়বু ইকায়বা খঙহন্দ্রিবী মখোয়গী ফজবদা ওইনা থমজিন্নীংই ঐদি।

মবানী অদু অয়ূক নুংথিলদদি থোঙ্গালদফাও উগে ফাওবা ফংদে চহী অনী মেরট সহরদা লৈবদু। করমহায়না লোৎলগা চৎলিবা, কদাইদা লাইরিক তম্লিবা, করি তৌরিবা, করি অমত্তা খঙদে। হংলুনবা থৌনাসু লৈতে। মখোয়গী থোঙ্গালগী নীম পান্বী অদুদা নেম প্লেট অমা থেৎলি। ডাক্টর বিকাশ জোশী, করি করিনো ময়াম অমসু ইরি হিন্দিদা, ইপা পাশিল্লুদে। মখোয়গী ববাগী মমিং শোয়দনা ওইরমগনি মদু অদুগা মপাদুসু লম্বীদা নোংমতা হেক উদে। নোংমা নুপা অমা গেট হাংলগা কার থৌজিনখিবা নোং ফাদোকপুদি উখি, উখিবা অদুসু মতুংলোমদগীনি। মদু শোয়দনা মীগী থম্মোয়বু ঈরাং হৌহল্লিবী লমহেনবী অনীদুগী মপা ইবুংঙো ডাক্টর বিকাশ জোশী শোয়দনা ওইফম থোকই। মখোয়গী থোঙ্গালদা খোইমীৎ কারবা জাম কয়ানা মখোঙদা মুল্লদুনা কেল্লবা চাউরবা ৱাংলবা জাম পান্বী অমসু হৌই। মখোয়গী য়ূমদা ওনশিল্লদুনা মঙাও থীরবা কোকিল য়াঙ্খ্রেমুক্তি নোংঙাল্লমদাই খুদিং লেপ্পা লৈতনা ঈশৈ শক্লি কুহু কুহু। খম্বল চাউবা হায়গদ্রা ঐদি কোকিলশিংদো চৎতুনা তানখায়বিরুসিরা খনবা য়াওখি, মবানীদো তূম্বা কায়রল্লগদ্রা হায়দুনা! ৱাখল ফমনবা তারনি খন্দুনা তোকখি ঐ। ওগষ্ট থাগী মতমদনি কোকিলশিংদুসু ঐখোয়দৌনা ঙাওরবজাৎনি।

ঐখোয়গী মীৎশিংবুসু চোইজগনবা তাহল্লিবী চেংলৌ হেনবী অনীদুমসু শক ফজবা পাখংমচা ঐখোয় ময়ামদু উবদুদা থৌওইনা লেন্নগে মতাগুম নুমিৎ খুদিং ঈরাং তৌবসিমঙায়। লমহেনবী অনীদুনা ঐখোয় খরগী থম্মোয়বু শলাক শানা ওৎপদো ওস্থোক্লবু নুংঙাইজখ্রে। ওৎপীবগী খূৎনুংঙাইসিসু অঙকপনি। ঙাইহাক ঙাইহাক শংবদা মখোয়বু থোঙনাউদগী নৎত্রগা দলান মথক্তগী নোংমা নোংমগী উবদু নেশা চুশিল্লকই ঐখোয়সু, মবানীবু নোং ফাদোক উবা ফংদবদা মীৎশিংসে মমল অমা ইরৈ লৈরক্তে। পরিক্ষা মতমগী লাইরিক পাবগী মীৎ চোকথবদো মখোয়বু নুমিদাংৱাইরম খুদিং উরগা পোত্থাবা ফংহল্লি।

ঐদি লাইরিক তম্বা লোইরগা মবানীগী মনুংদা অমদি য়ূমদা ইমাগী মমৌ ওইনা পুরগা চৎলনি ইকুবোকসু ডাক্টরনি হায়না ইমান্নবশিংদা ফাগি য়াম্না তোয়না তৌরে ঐদি। নুমিদাংৱাইরম খুদিং মবানীনা মখোয়গী দলান মথক্তা মোংলরিবা, চাররিবা ময়াম অদো করিগীনো সিমসুনি ঐনা অমুক্তা মখোয়দগী নাখৈ শেংনা খঙনীংলিবা। মখোয়না শেৎলিবা চারিবা লাঙলিবা ময়ামদু ঐখোয়বু উজসনু মতাগুম তৌরিবা নৎত্রা শেংনা খঙনীংলকই। মখোয়না লাইরিক তম্বা চৎলুরগা হল্লকপা মতম ওইগনি হেক হেক ঐখোয় উননবা শাথেক কয়াগা লোয়ননা লাই শাররিবা মতমদু। মখোয়গা ঐখোয়গা চীন্বালদগী থোকপা নত্তবা থম্মোয়গী ওইবা মরোল অমদি শুকফাও ফাওনদে হায়দুনা হায়বদুমদি শুকয়া য়াররোই।

অমদি অঙাংবা রিব্বনগা কিরগা স্কর্টকা শেৎতুনা দলান মথক্তুদা কা হেন্না চৎপা, লেঙ ওৎপা, লাঙবা উই। মচেনি খল্লিবদুমনা খরা ঈং তপ্না মাসু মানা থোকপা মীবু অসুম ঙাওহল্লি। খঙদে মখোয়গা ঐখোয়গা তোপ তোপ্পা লোল অমদি অদুম মফাওনরে। মখোয়না লৈরিবা দলানগা ঐখোয়না লৈরিবা দলানগা অনীগী মরক্তুদা ইনাক খুনবা কনাগী চাউরবা চেক্কী য়ূম অমা ইকুই কুইদনা নুংশি হৈরক্লোইদবা মওংদা খোঙজেল য়াঙ্না হৌগৎলক্লি। মসিসু হেক মানা মথোল অমা হেক মপূং ফানা হাপকৎখিবদা হেলোই অনীগী নুংঙাইরবা কুম্মৈ অদো য়েংবা হেক্তা ফংলোইদৌরিবনি। চেক্কী মথোল হাপকৎলক্লিবা মতিক পাখং ঐখোয়গী থম্মোয়শিংসু অৱাবা হাপকৎলক্লি। হাপকৎলকখিনি। মতমদো মোবাইল ফোন লৈতে, রেদিও তাগেরা নৎত্রগা মবানীগী কুম্মৈবু য়েংগেরা অনীসিদগী অমা খনবদা তাই। মসি নত্তনা ঐখোয়গী থোইদোকপা কুম্মৈ অমা মতমদুদা লৈতরে।

নোংমা ইমান্নবা সুরজনাহায়, "ভায়, তু তু নঙগীসে কেমেরা অমা পায়রগা য়োংনা টি ভিগী এন্টেনাদা কাবগী ফোটো নল্লিসে য়েংউ।" ঐনা খুমখি, "হোয় হোয়, য়োং অসে ঐমক ওইজরল্লবদি মাগী মনাক্তা হৌজিকমক য়ৌবা ঙমজরমগদৌবনি অদুম তৌরবদি কয়াম নুংঙাইনি ঐ। ঐসে নঙনা য়োং অমুক্তা ওলহনবীয়ুবা।"

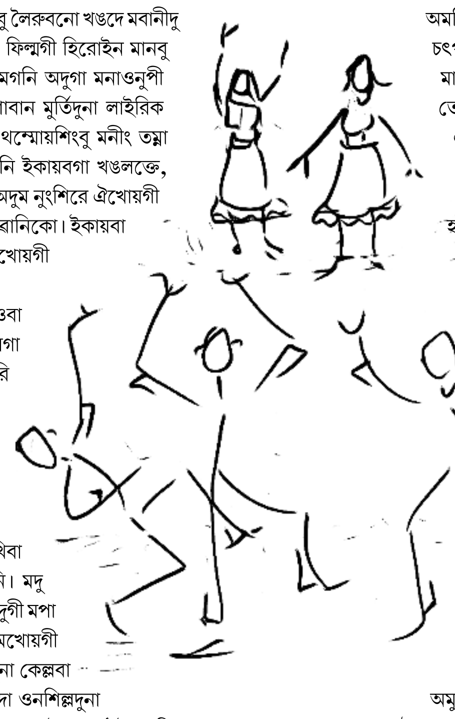
"ভায় নঙসিদি হয়েং লাইরিক তম্বা লোইরগা য়ূমদগা থোকসি য়াদৌগা মান্দে, লায়না য়াম্না হেঞ্জিনখ্রেনা সিদি।" ঐ তূমিন লৈখি। অমুকসু তাঞ্জাদুদা মবানীনা মখূৎতু মচিন্বালদা নপশিল্লুরগা ফূগা কাল্লগা ঐখোয়রোমদা মখূৎশিংদু চপ মান্নরগা শাংনা তিংথোকমিন্নরকই। ঐখোয়নসু মখোয়দা মদুম্না নুমিৎ কয়ানি কয়ারক হন্না শান্নে। ঐখোয়গা মখোয়গা করিনোমদি ইফাওদা ফাওনবগুম তৌরে। নুমিৎ কয়ানি হৌখ্রে সিগুম্বা দলান মথক্কী ওইবা ঈঙ্গিৎকী লান ময়ামসে।

নোংমদি ঐখোয়না লৈরিবা হোষ্টেল অদুদা আনোক উপ্পা নুপা অমা গেট হাংলগা ৱা হংল-হংলদুনা চঙলকই। অঙৌবা টি-শর্ট লীৎলি, অঙৌবা তেন্নিস শু তোংই। অদুগীসু মথক্তা মোজাসু অঙৌবা তোংই, হাফ পেন্টগী মচুসু অঙৌবনি। মকোক তাংলপ তৌই। চহী য়াঙ্খ্রেগী মথক ওইগনি। অঙৌবা পাম্বোমদা অমুবা তুহাও চোম্মী। মহাক ঐখোয়গী কা পাংনা চঙলকই। মখূৎতা পায়রিবা পাউচেদু টাইমস ওফ ইন্দিয়াগীনি।

ঙাইহাক্কী মতুংদা ঐখোয় পাখংমচা তরামুক্তু মাগী মমাঙদা পরেং শানা লেপ্পী। ঐখোয় ইশেল মাবু উহন্দনা অমগা অমগা মখোল থোকহন্দনা নোক্লে। মাগী মমাঙদা ঐখোয় নোক্তবা শাদুনা লেপ্পী, খুজিন্না শীক্লে। মমীৎ অদু মম্না শূক্লগা লাউরদুনা লাউরকই, 'কান পকরো'। ঐখোয় মানা হায়বগী মতুংইন্না না অসুম পায়রে, অদুদগী অমুক মানা মখা তানা লাউরকই, "ষ্টেন্দ অপ এন্দ সিট দাউন ফিফতি টাইমস"। ঐখোয় মানা হায়রিবদু অসুম নোক্নীংবা খাঙলগা তৌরে।

অদুগা মানা চৎলমদাইদা হায়রম্মী, "বেতে, পে এটেন্সন তু য়োর ষ্টদিজ। মৈ হুং ডাক্টর বিকাশ জোশী! অগর আপকী কোই মদদ চাহিয়ে তো, মৈ কভি ভী আপকী মদদ কে লিয়ে তৈয়ার হুং।"

ঐখোয় ইশেল মানা চৎখ্রবা মতুংদা ঙাইহাক তূমিন তূমিন লৈনৈ। লাইরিক পাবা হৌগৎনৈ মানা মানা থোকপা। ঐখোয় পূম্নমক্কী থম্মোয়গী মচু অঙৌবা ঙাক্তা ওইরম্মী। নুপা অদুবু ৱারৌবা লৈখিদে, ইকায়বসু পোক্লুদে। মচাশিং অদু নুমিৎ খরনিদি উবা ফংখিদে। খরা লৈরগা অমুক উরকখি। মখাদি ময়াম্না অসুম খনবীরো। ●



হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ খোংনাং-তরু # ৩৮৬

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা খোংনাং পান্বী কয়ামরুম হৌবগী মনুংদা খোংনাং-তরু নৎত্রগা খোংনাং-তরুং হায়রিবা পান্বী অসিসু অমনি। পান্বী অসিগী অনৌবা মনা অমসুং মতোন অদু এঞ্জাং নৎত্রগা শীংজু ওইনা চানবগীদমক্তা মীয়াম্না শকখঙনৈ। খোংনাং তরু পান্বী অসি ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা হৌই হায়না ওফিসল ওইনা পাউদম অসি এম টি দেবী অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৫দা সাইন্স চেফোঙ অমদা ফোঙখি। খোংনাং-তরু পান্বী অসি মীয়াম্না থোইদোক হেন্দোক্না পুতকল (Putkal) হায়না খঙনৈ অদুগা অসামিজদা ফ্রাপ-অগর (Phrap-agar) নৎত্রগা তাঙ্গা-বর (Tanga-bor) নৎত্রগা তেঙ্গা-বর (Tenga-bor), দিমাসা ত্রাইবকী মমিংদা ফ্রাপসো (Phrapso), চাইনিজদা কু জি রোং (Qu zhi rong), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ফিক্স জেনিকুলাতা (Ficus geniculata Kurz) নৎত্রগা ফিক্স তেনী (Ficus tenii Lev.) নৎত্রগা য়ুরোসতিগমা ৱাইতিয়ানম (Urostigma wightianum Miq) হায়না কৌই অমসুং মোরেসী (Moraceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পান্বী খরদি, সনা খোংনাং পান্বী, পীপাল ত্রী নৎত্রগা বোঘী ত্রী (Ficus religiosa L.), অশি হৈবোং পান্বী - হেরী ফীগ (Ficus hispida L.f.), থৈবোং পান্বী - জেকফ্রুট (Artocarpus heterophyllus Lam.), হরিকোকথোং নৎত্রগা হৈরিকোকথোং পান্বী - মঙ্কি জেক নৎত্রগা মঙ্কি ফ্রুট (Artocarpus lakoocha Roxb.) অসিনচিংবনি। খোংনাং তরু পান্বী অসিগী বোটানিকলগী মমিং থোন্দুনা ইহান হান্না নৈনখিবা অমসুং চেফোঙদা Wilhelm Sulpiz Kurz হায়রিবা বোটানিষ্ট অসিনা কুমজা ১৮৭৩দা ফোঙখি।

ইংলিসতা দোতেদ ফিগ (Dotted Fig) হায়না খঙনবা খোংনাং-তরু পান্বী অসি ফুট ১২০ ফাওবা ৱাংবা, মসা-মরেং য়াম্না লোংবা, অয়াম্বা মতমদা মনা অদু শংদুনতা লৈবা য়াম্না চাওবা উ পান্বী অমনি। পান্বী অসিগী উগী মরু অদু খোংনাং পান্বীগুম্না মক্রক-মক্রক লাওই অমসুং শাংনা চেকখায়। করিগুম্বদা পান্বী অসিগী মসা নৎত্রগা মথক থংবা উ অদুদগী এরিয়ল রুট হায়বদি মরা অদু য়াম্থদুনা পাল্লি অমসুং লৈবাক্তা থেংলগা লৈনুংদা চঙখি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খোংনাং-তরু পান্বী অসি ইন্দিয়া, বাংলাদেশ, চাইনা, ম্যান্মার, নেপাল, থাইলেন্দনচিংবা মফমশিংদা মহৌশাগী ওইনা হৌজৈ। ইন্দিয়াগী মনুংদা খোংনাং-তরু হৌবা মফমশিংদি অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং মরু ওইনা অসাম, মণিপুর, মেঘালয়, অরুনাচল প্রদেশ, সিক্কিম, অন্দমান এন্দ নিকোবর ঈথৎশিং, বিহার, ৱেষ্ট বেঙ্গোল, ওদিষা, টামিল নাদু অমসুং ঝরখণ্ড (Jharkhand) অসিনচিংবনি।

সবসী গুপ্তা অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৭তা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না খোংনাং-তরু পান্বীগী মনাদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিং অদুদি আইরন (গ্রাম ১.৩৩), মেঙ্গানিজ (গ্রাম ০.০৯), জিঙ্ক (গ্রাম ০.১১), কেলসিয়ম (মিলিগ্রাম ২৭.৮২), মেগনেসিয়ম (মিলিগ্রাম ৪১.১১), ফোসফরস (মিলিগ্রাম ১৩.৩২), পোটাসিয়ম (মিলিগ্রাম ৬.৩৩), সলফর (মিলিগ্রাম ১৩.৩৬) অমসুং তেনীন (চাদা ০.৪৬) অসিনি। হায়রিবশিং অসি মনা অকংবা গ্রাম ১০০গী মনুংদনি।

খোংনাং-তরু পান্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খোংনাং-তরু পান্বীগী লৈ অমসুং অনৌবা মহৈ অদু হক্কী ঈশিং মরী নুংঙাইতবা অমদি চাথৎপা, পুক নুংশিৎ কাবা অমদি থজিন শাওগৎপা, ল্যুকোরিয়া হায়না খঙনবা নুপীনা ফিঙৌ চৎপা অসিনচিংবশিং অসি লায়েংবদা হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। খোংনাং-তরু পান্বী অসিদা এন্টিওক্সিদেন্টকী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না মখল কয়াগী লায়নাশিং ঙাকথোকপা ঙম্বগী মথক্তা লায়েংবদসু কান্নহল্লি। কনাগুম্বা মীওই অমা ঈতোন ফায়রবা অমদি খোঙ হামথরবদি খোংনাং-তরু পান্বীগী নৌতক তৌবা মহৈ অদু শুগাইরগা শুমদুনা লৌবা মহী অদুদা অচা থুম খরা তুমহল্লগা পীথক্তুনা লায়েংবা য়াই নৎত্রগা পান্বী অদুগী উ মকু অদুগী মনুং থংবা শরুক অদু কূপ্না কল্লগা অফবা ঈশিংদা অহিং অমা তিংলগা লৌবা মহী অদু অদুমক পীথকপদসু কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। বিজ্ঞানগী ওইবা পাউদম অমগী মতুংইন্না খোংনাং-তরু পান্বী অসি এন্টিমাইক্রোবিয়ল (Antimicrobial) হায়বদি হিংকুপ মখল কয়ামরুম হাৎপা ঙম্মী। ইন্দিয়াগী ত্রাইবেল কাঙলূপ অমনা নুপীনা ফিঙৌ চৎপা হায়বদি ল্যুকোরিয়া অদুদা খোংনাং-তরু পান্বীগী অনৌবা মহৈগা, মুকাকলৈ পান্বীগী মরাগা (মিরাবিলিস জালাপা), লফোইগা পূন্না শুগাইমিন্নরগা শেম্বা মচল অদু চাং নাইনা পীজদুনা লায়েংনৈ। হায়রিবা অশেম্বা অদু নোংমদা অনীরক পীজবীগনি হায়না তোমার অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১২দা পাউদমখি। অশোক-অপন তৌদুনা ঈ থোকপদা খোংনাং-তরু পান্বীগী নৌতক তৌবা মনা অদু শুগাইরগা থোম্বদা ঈ অদু থুনা খকহনবা ঙম্মী।

খাসি মরোলদা মোং-লোর (Mong-lor), থাইদা ফাক হুৱাদ দেং (Phak Huead Daeng) হায়না খঙনবা খোংনাং-তরু পান্বীগী অনৌবা মতোল অদু পৃথিবীগী মফম কয়ামরুমদা মরু ওইনা মণিপুর অমসুং থাইলেন্দদা য়াম্না হাওবা এঞ্জাং মথেল অমা ওইনা চানৈ। ঙা অকংবা অমসুং আলু পানা শোইজিল্লগা থোংবা চমথোং অদু থোইদোক্না মহাও লৈ। শীংজুগী অফবা মচল অমা ওইনসু হাপ্লে। পান্বী অসিগী মতোন অদুদা চিঞ্জাক্কী ওইবা মচলশিং শীংথানীংঙাই ওইনা য়াওই। মতোনশিং অদু কৈথেলদা য়োনবা থেংনৈ। খোংনাং-তরু উগী মকুদগী লৌবা মশিং (ফাইবর) অদু থৌরি শাবদা শীজিন্নৈ। ●