জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয় অমা ওইনা নাগালেন্দ পুলিসতসু চহী অহুমরোম থবক তৌজরম্মী ঃ লাইশ্রম টিকেন

লাইশ্রম টিকেন সিংহ
(ভেটরান জিম্নাষ্ট)

(হান্নগী মখা...)

অসুম্না, সার ডা. তন্দন্না জিম্নাষ্টিক্স কোচ অরোসকর সঙ্কর বরলি হায়বসি মণিপুরদা ইহান হানবা ওইনা কুমজা ১৯৭৪ সিদা থাবীরকখি। মদু জিম্নাষ্টিক্স শান্নরোয়শিংগীদমক্তী খরদং মিৎ-মায় পাঙবা হায়বদু ওইখি। টেক্নিকেলগী ওইবা পোৎ খরদি মহাক্না চুমথোকপীখি। লোয়নন্না হায়রিবা চহীদুদগী হৌরগা সর তন্দন্নসু মণিপুরদা খরা হেন্না পূক্লিং চঙবীরকখি।

অমরোমদা, ত্রিপুরাদা তৌখিবা নেসনলদুদা পোজিসন লৌরকপদগী ঐহাকসি কোচিং কেম্পতা য়াওননবা কৌরকখি। অদুবু হায়রিবা মতমদু, ঐগী ওইনা পি য়ু ইগজাম থাগদবা লৈবনা চৎননবগী খুদোংচাবা ফংখিদ্রে। কুমজা ১৯৭৪ গী মতমসি ঐখোয় গুৱাহাটি য়ুনিভর্সিটিগী মখাদা লৈরি। দি এম কোলেজদা সাইন্স সবজেক্ট লৌদুনা তম্বনিনা, ইমুং-মনুংনসু ঐহাকসি দাক্টর নৎত্রগা ইঞ্জিনিয়র তমহন্নিংই। ঐহাক্না শান্ন-খোৎনবদা হেন্না থৱায় য়াওখিবগী মদোমদদি কয়া ৱাখলসি লূপশিনলুদ্রে। ঐখোয় মতমদুদি দাক্টর, ইঞ্জিনিয়রদা কন্না ঙাওনবা মতমনি। পি য়ুদা মার্ক খরা ৱাংনা ফংলক্লবদি অনীসিদা মচা-মশু তম্ননবা কোইচেন চেন্নে। মসিসু মতম মতমগ হায়বদুনি।

অহানবা কেম্প কৌরকপদুদা য়াওবা ঙমখিদ্রবসু অনীশুবা কৌরকপদদি শোয়দনা য়াওজগে, ইগজাম লৈবনা মরম ওইদুনা য়াওবা ঙমদ্রে হায়না চেরোল থাদুনা খঙহনখ্রে। অনীশুবা কেম্পতদি ঐসি অমুক য়াওরে। কুমজা ১৯৭৪ গী মতমসি, পাটিয়ালাসি নৌনা শেমগৎ-শাগৎলকপা ওইনা তৌরদনা য়াম্না ফজরি। ঐখোয়না তৌরিবা ইন্দিয়াগী কোচিং কেম্পতু, টেহরান এসিয়ন গেমসকা মরী লৈননা চথবা ট্রেনিং কেম্পনি। ঐখোয় মতমদুদতা কোচিং কেম্পকা হায়বসি খঙই। মণিপুরদা ট্রেনিং তৌদুনা শান্নবদদি, খিত্তং মসলসি নারকপদা মসল নারে শান্নবা ঙম্লরোই হায়দুনা ঐখোয় তোকথোকই। শান্নমিন্নরিবা ঐখোয় মশেনসু নারদি শান্নরুরনু হায়দুনা কনাসু কৈসু হায়নদে। অদুবু ইন্দিয়া কেম্পতদি, তোকপা সুকয়া য়াদে। অদুগা ফম্বসু থিংই, ফমহন্দে। নমদুনা অদুম শান্নহল্লি। মসল নারকপদা তোকথোকপসি কেম্পতদি চৎনদে।

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

অকাউ পরৈ চল্লুরবশিং

শান্নফমদা থোকপা চাংদুদা অদুম লেপ্তুনা শান্নহল্লি। চাং নাইনা শান্নহনবদুনা মরম ওইরগা মসল নাবদুসু তপ্না তপ্না ফখি। অসুম্না শান্নবদসু ইম্প্রুফ তৌরকখি। পাটিয়ালা কোচিং কেম্পতা ঐখোয় ময়ামসি জিম্নাষ্টিক্সকী চীফ কোচ সর তন্দনগা, অতোপ্পা কোচ অনীগা পুন্না কোচ অহুম্না অকনবা ট্রেনিং পীরকখি। ইন্দিয়া কেম্পতু য়াওরুবদগীদি জিম্নাষ্টিক্স হায়বসি করম্না শান্নগদগে হায়বসিমদি মুন্না খঙবা ঙম্লকখি।

মসিগী মখা তারকপা কুমজা ১৯৭৫/৭৬ কী মতমসিদদি মণিপুরগী টিমসি য়াম্না হেন্না ফগৎলকপা হায়দুসু ওইরে। তা বীরেনসু ট্রেনিং লোইদুনা লাকপা মতম ওইদুনা নেসনল শান্নবা চৎপসি ঐখোয় কোচ অনীগা য়াওনা চৎলি। হায়রিবা চহীসিদা ঐখোয় মেদল পুন্না ২৩ গা পুরগা হল্লকখি। হেক চৎলুবা পুম্নমকসি মেদল, লৌরগা অদুম লাকখি। পেরেল্লেল বার, ফ্লোর এক্সরসাইজদা মেদল অদুম লৌরকখি। কুমজা ১৯৭৮ ফাওবসি মেদল কাংলগা লাকপা হায়দুখক ওইখিদে। ঐগী ওইনা, কুমজা ১৯৭৯ সিনা শান্নজরম্বগী অরোইবা চহীনি। হায়রিবা চহীসি বোম্বেদা তাখিবনি।

অদুগা, ঐখোয় জিম্নাষ্ট তরুক্তি কুমজা ১৯৭৫ সিদা নাগালেন্দ পুলিসতা থবক তৌখ্রেগ হায়না লৈরবা মতমনি। অয়াম্বা মতম মণিপুরদা লৈজরগসু, পুলিস মীট শান্নগদবা মতম, জিম্নাষ্টিক্সকী শো তৌদবা য়াদবা লৈরগদি ঐখোয় নাগালেন্দদা অদুম লৈরকখি। হায়রিবা মতমদু, মণিপুরদা মচা ময়াম অমা নাগালেন্দদা থবক তৌনদুনা লৈনবা মতমনি। ফুটবোলগী ওইনসু, বসন্ত, লুইঙাইনি, গোপে, ইন্দ্র, রামকুমার, ঐখোয়গী মমাঙদগী চৎখ্রবনি। মথং-মথং ঐখোয়সু মখোয়গী মতুং ইন্দুনা কুমজা ১৯৭৫ দগীনা কুমজা ১৯৭৮ ফাওবা লৈরমখি। নেসনলদা মেদল লৌরবা, পার্ফোমেন্স খরবু ফজরবদি থবক চঙবসিসু থোয়না লুরমদে। নাগালেন্দ স্পোর্টস চাউখৎনবা, স্পোর্টস ইন-চার্জ ওইনা মতমদুদা লৈরিবদুসু বাদোন লৈকায় মঙ্গে মখোঙদগী সর শ্যামকুমার হায়রিবা মীওইসিনি। সর অসি, ঐখোয় লৈকায়গী ইচে অমা লৌই। ইচেসিগী (বিমোলা) খুথাংদা ঐখোয়সি নাগালেন্দ পুলিসতা থবক চঙবা ঙমখিবনি। ইচেসিনা, ঐখোয় লৈকায়গী ইপ্বাশিংসি জিম্নাষ্টিক্সতা মেদলগা য়াম্না লৌরবা, নেসনল লেভেলদা ফজনা শান্নরুবা অঙাং ঙাক্তনি হায়দুনা সার্টিফিকেটনচিংবা য়েংহল্লবা মতুংদা, তা ইবোবী, বিহারি, বোলে, ইবোপীশক, লোকেন ঐহাক্না ঐখোয় তরুকসি নাগালেন্দ পুলিসতা থবক ফংখি।

মথং-মথং...

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ৪৭

1. মহাক টাইক্বান্দোদা ব্লেক বেল্ট ফংবি অহানবা ইন্দিয়াগী মুসলিম নুপীনি। মহাক্কী মমিং করি কৌবগে?
2. ওলেম্পিক চেম্পিয়ন অমগী মমিং লৌদুনা থোনখিবা টাউন মচা অমগী মমিং হায়য়ু?
3. 'বোর্দি-লাইন' সেরিজ (ক্রিকেট) তা শরুক য়ারিবা ইন্দিয়া মচা অদুগী মমিং হায়য়ু?
4. অহানবা নোর্থ ইষ্ট গেমসতা নুপীগী জিম্নাষ্টিক্সতা বেষ্ট ওল রাউন্দগী মনা ফংখিবী নুপী অদুগী মমিং হায়য়ু?
5. উৎলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মে ১৫ নিংথৌকাবা নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

এ আই এফ এফ এলিট একাদেমিনা ইষ্ট বেঙ্গলবু মায়থীবা পীদুনা অন্দর-১৮ আই লীগকী টাইটল লৌখ্রে

কোলকটা, মে ০৭ :

এ আই এফ এফ এলিট একাদেমিনা মফম অসিগী বরসাট ষ্টেদিয়মদা চথখিবা অন্দর-১৮ আই লীগকী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা ফাইনেল মেচতা ইষ্ট বেঙ্গলবু ২-১ দা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখি।

টাইটল লৌবা ঙমখিবা অসিনা এ আই এফ এফ একাদেমিনা এজ গ্রুপ কম্পিটিসন অসিদা থংনা থংননা অহুম্লকশুবা ওইনা টাইটল লৌবা ঙমখি। এ আই এফ এফ একাদেমিনা অহানবা হাফতা গোল অনী চনখি। গোলশিং অদু লালেঙমাৱিয়ানা মেচকী মিনিট ১৫ চৎপা মতমদা অমদি নামগয়াল ভুটিয়ানা মেচকী মিনিট ৪২ চৎপা মতমদা গোল অমমম চনখি। ইষ্ট বেঙ্গলগী গোল অদুনা মেচকী মিনিট ১৪ চৎপা মতমদা বিদ্যাসাগর সিংহনা চনখি।

ফাইনেল মেচ অদুদা টিম অনীমক্না অহৌবগী মিনিট ৪৫ দি টেম্পো ৱাংনা শান্নরকখি। মখোয়না গোল চনবা য়াবা খুদোংচাবা কয়া লৌনখি। ইষ্ট বেঙ্গলনা মায়োক্নখিবা এ আই এফ এফ একাদেমিগী মায়কৈদা অকনবা এটেক তৌদুনা অহানবা গোল চন্ননবা হোৎনরকখ্রবসু ঙমখিদে। অদুবু অথুবদা বেঙ্গলনা তৌখিবা এটেক অমদা বিদ্যাসাগরনা গোল অমা চনশিনখি। এ আই এফ এফ একাদেমিগী লালমাৱেয়ানা গোল অমা চনশিনখিদুনা ১-১ দা চাং মান্ননা লৈখি। মেচকী হাফ থারমদাই মতম মিনিট ৪২ চৎপা মতমদা এ আই এফ এফকী নামগয়াল ভুটিয়ানা গোল অমা চন্দুনা মায়োক্নখিবা টিমবু মায়থীবা পীখি।

HL-B/3804/11/04-10/05

আই পি এল ঃ কোলকটা নাইট রাইদরসনা রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরবু ৱিকেট তরুক্তা মায়থীবা পীখ্রে

বেঙ্গালুরু, মে ০৭ :

ওপনর সুনিল নরিন্না লীগ অসিগী খ্বাইদগী থুনা হাফ সেঞ্চুরি লৌবা ঙমদুনা কোলকটা নাইট রাইদরসনা মফম অসিগী এম চিনশ্বামি ষ্টেদিয়মদা চথখিবা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী নোংমাইজিং নুমিৎতা শান্নখিবা মেচতা রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরবু ৱিকেট তরুক্তা মায়থীবা পীখ্রে।

টোস ঙমখিবা কোলকটা নাইট রাইদরসনা ফিল্ডিং খনখিদুনা রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরনা অহানবা ইন্নিংসতা বেট্টিং তৌদুনা অপীবা ওভর ২০ দা ৱিকেট তরুক তুরগা রন ১৫৮ লৌদুনা কোলকটা নাইট রাইদরসকীদমক টার্গেট রন ১৫৯ থল্লমখি।

মদুগী পাউখুমদা কোলকটা নাইট রাইদরসনা ওভর ১৫.১ দা ৱিকেট মরি আউট ওইরগা রন ১৫৯ লৌদুনা রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরবু ৱিকেট তরুক্তা মায়থীবা পীখি।

টার্গেট রন ১৫৯ লৌননবগীদমক তানখৎলকখিবদা কোলকটা নাইট রাইদরসকী ক্রিস লয়ন্না বোল ২২ দা বাউন্দরি মঙা য়াওনা সিক্স মরি কন্দুনা হাফ সেঞ্চুরি অমদি সুনিল নরিন্না বোল ১৭ তা বাউন্দরি তরুক য়াওনা সিক্স মরি কন্দুনা রন ৫৪ লৌখিদুনা টিমগীদমক মায় পাক্নবগী য়ূম্ফম থোনবা হৌখি। সুনিল নরিনগী হাফ সেঞ্চুরি অসিনা লীগ অসিগীসু অহানবা খ্বাইদগী থুবা হাফ সেঞ্চুরি লৌবা ঙম্বগী পুৱারী থমখি। গোলিন দি গ্রান্দহোমনা বোল ২৮ দা রন ৩১, কেপ্তেন গৌতম গম্ভিরনা বোল ১৬ তা রন ১৪ অমদি মনিস পান্দেনা নোট আউটতা লৈদুনা রন মরি লৌদুনা টিমগী মায় পাকপদা চাউনা মতেং পাঙখি।

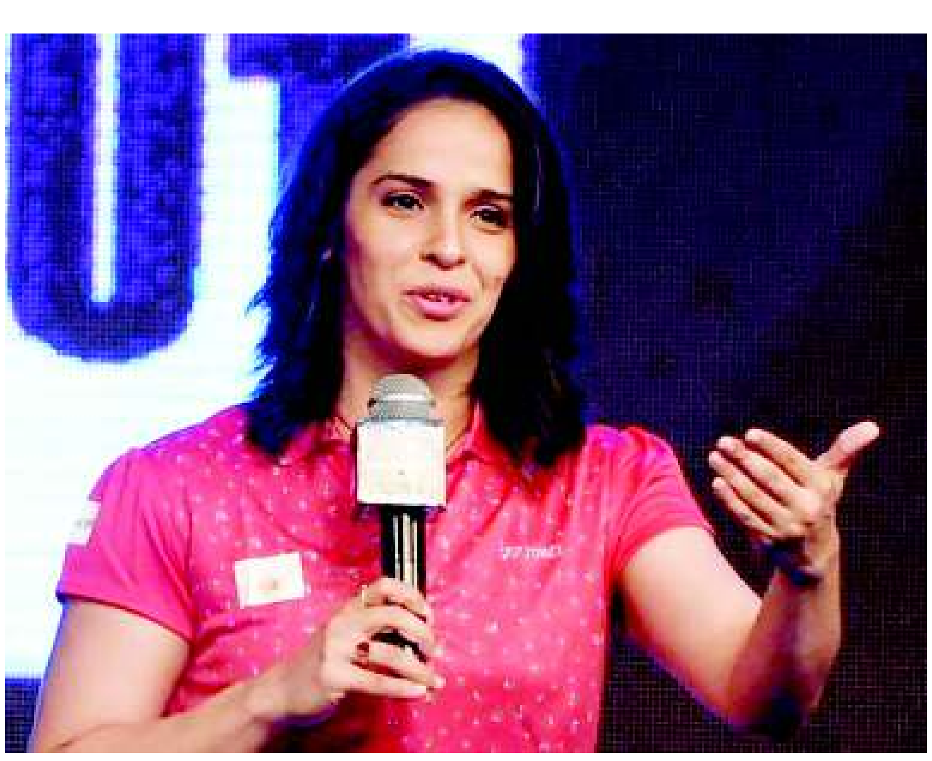
মখোয়গী বোলর উমেস য়াদবনা ওভর মরিদা রন ৩৬ পীরগা ৱিকেট অহুম লৌদুনা মায়োক্নখিবা রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরগী বেটিং লাইনবু থুগাইখি। ক্রিজ ৱোক্সনা ওভর ৪ দা রন ৩৯ পীরগা ৱিকেট অমা অমদি সুনিল নরিন্না ওভর ৪ দা রন ২৯ পীরগা ৱিকেট অনী লৌদুনা মায়োক্নখিবা টিমবু নমহৎখিবদা চাউনা মতেং পাঙখি।

রোয়েল চেলেঞ্জরস বেঙ্গলোরগী ওপনর ক্রিস গেলনা বোল অমদা রন অমত্তনা লৌরমদনা আউট ওইখিদুনা টিমদা নিংহন্নবা পীরমখি। অদুবু মন্দিপ সিংহনা বোল ৪৩ দা রন ৫২ লৌদুনা টিমবু ফীভম ফনা থমখি অদুবু কিপর বিরাট কোহলিনা বোল ৯ দা রন ৫ খক্তমক লৌরম্লগা উমেস য়াদবকী মখূৎতা আউট ওইখি।

এ বি দি বিল্লিয়রসসু বোল ৮ দা রন ১০ খক্তমক লৌরগা সুনিল নরিনগী বোলদা আউট ওইখি। ত্রাভিস হেদনা বোল ৪৭ তা বাউন্দরি অহুম য়াওনা সিক্স মঙা কন্দুনা অপূনবা রন ৭৫ লৌখিবগা লোয়ননা টিমগীদমক ফীভম ফনা থম্ননবা হোৎনখ্রবসু মখা তারকপা বেটসমেনশিংদা মশক থোকপা পার্ফোমেন্স পীবা ঙমখিদবদগী মায়থীনবগী মচাক ওইখি।

কেদর য়াদবনা রন ৮, পৱন নেগিনা রন ৫ খক্তমক লৌখি। মখোয়গী বোলর পৱন নেগিনা ওভর ৩.১ দা রন ২১ পীরগা ৱিকেট অনী লৌদুনা টিমগী ৱিকেট খ্বাইদগী য়াম্না লৌবা বোলর ওইখি। অনিকেট চৌধুরি, য়ুজবেন্দ্র চাহলনা ৱিকেট অমমম লৌবা ঙমখ্রবসু থোইদোক্না টিমদা মায় পাক্নবগী শাফু পীবা ঙমখিদবনা মায়থীননবগী চাউরবা মচাক অমা ওইখি।

সাইনানা ৱর্ল্ড বেদমিন্টন চেম্পিয়নশিপকীদমক মিৎয়েং থল্লি



মুম্বাই, মে ০৭ :

সাইনা নেহৱালনা লাক্লিবা ওগষ্ট ২১ দগী ২৭ ফাওবা গ্লাসগোদা পাঙথোক্কদৌরিবা ৱর্ল্ড বেদমিন্টন চেম্পিয়নশিপকী মাঙওইননা শেম শাবগী শরুক অমা ওইনা থাইলেন্দ ওপন, ইন্দোনেসিয়ন ওপন অমসুং ওষ্ট্রেলিয়ন ওপন্দা শান্নগদৌরি।

মফম অসিদা নোংমাইজিং নুমিৎতা পাঙথোকখিবা ইদেলৱেস ব্রেইন বাউট ইন্টর কোর্পোরেট ক্যুইজগী থৌরমদা সাইনানা পাউমীশিংদা হায়খি, ঐগী সর্জরি তৌরিঙৈ মতমদা য়াম্না খুদোংচাদবা মতাং ওইখি। অসিগুম্বা সর্জরি অমা তৌরুরবা মতুং হল্লকখিবা অসি অরাইবা অমদি নত্তে।

ঐগী অশোকপা অদুদা লেংবা ওৎপা ঙম্নবগীদমক চোঙ-ফনবা কয়া তৌদুনা কোর্টতা থোক্লগা শান্নবা ঙম্নবা হোৎনখি। ঐনা কোর্টতা হল্লক্ন বগীদমক শান্নখিবা হকচাং শাজেলশিং মতম কুইনা চঙখি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

সাইনানা মহাক্কী খুউগী সর্জরি তৌদ্রিঙৈ মমাঙদা সুপর সেরিজ অহুম অমসুং এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা শরুক য়াখ্রে।

মহাক্না মখা তারদুনা হায়খি, হকচাং ফনা লৈবা হায়বসি খ্বাইদগী মরুওইবনি। হকচাং ফৎত্রগদি ঐনা টুর্নামেন্টতা মায় পাক্নবগী ওইথোকপা লৈরোই। ঐনা ঐগী সর্জরি তৌখ্রবা মতুং কোর্টতা হল্লকপা ঙম্বা অসি অফবনি। ঐগী অশোকপা অসি ফগৎলক্লরোই হায়না খল্লুবদা নত্তনা মশান্না অসিদগী রিটয়ার্দ তৌনবগী ৱাফম ফাওবা লৈরুরবনি।

টুর্নামেন্টতা মেচশিং শান্নবা অসি খ্বাইদগী মরুওই। ঐ হৌজিক চপ চানা ঐগী প্লেদা অফবা হায়বদু ওইদ্রি। ঐনা চয়োল মরিদগীনা মঙা ফাওবগী মনুংদা ঐগী পার্ফোমেন্সতা অফবা লাক্কনি হায়বগী থাজবা চাউনা লৈ। মসিগীদমক ঐনা প্রেক্টিশ মখা তানা তৌবগী মথৌ তারি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

সাইনানা সর্জরি তৌখ্রবা মতুং কোর্টতা হল্লক্তুনা শান্নখিবদা মায় পাক্না পার্ফোমেন্স পীবা ঙমদনা লাক্লি। মহাক্না শরুক য়াখিবা টুর্নামেন্টশিংদা অহানবা রাউন্দ, অনীশুবা রাউন্দ অমদি ক্বার্টর ফাইনেল ফাওবদমক চঙলগা লৈহৌখিবনি।

মহাক্না মহাক্কী পার্ফোমেন্সতা মতিং থোক্না শান্নবা ঙম্ননবগীদমক মরুওইবা টুর্নামেন্ট কয়া তোকথোক্লগা প্রেক্টিশতা মায় ওনশিন্দুনা লাক্লিবনি।

মহাক্না হায়খি, ঐনা লাক্কদৌরিবা ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ্তা মিৎয়েং থমদুনা অকনবা প্রেক্টিশ তৌরি অমদি চেম্পিয়নশিপ অসিগী মাঙওইননা পাঙথোক্কদবা টুর্নামেন্টশিংদসু শরুক য়াদুনা মায় পাকপা ঙম্নবা মিৎয়েংসু থল্লি।

অমরোমদা পি ভি সিন্ধুসু ৱর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অসিদা মেদল লৌবা ঙম্নবগীদমক মিৎয়েং থল্লি। হন্দক্তা আই বি এফকী রেঙ্কিংদা সিন্ধুনা হান্না লৈরম্বা মফমদগী মফম অমা কুমথদুনা লৈখিবদগী লাক্কদৌরিবা টুর্নামেন্টশিংদা মতিং থোক্না শরুক য়াদুনা রেঙ্কিংদা হেনগৎলক্লনবা অচেৎপা ফীরেপ লৌখি। হৌজিক মহাক্না লাক্কদবা টুর্নামেন্টশিংদা মতিং থোকপা পার্ফোমেন্স পীবা ঙম্নবা প্রেক্টিশ তৌরি।

HL-B/3847/3/5-4/6