

খম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

রিটেম্বলিশিং! সোপ্পরশিংগী অপান্না খঙবীয়ু

‘ওজা! লোকদাউন মনুংসিবু করম-করম পাঞ্জিগে... করি করি চারিগে?’ রাঙ্গোইদনী ঐগী এষ্টর চন্দ্রকালনা নোংমা ফোন তৌরকখি। মতমদু লোকদাউন-টু লোইরমদাইনি। ঝাইরমদুদ কৈখেল ময়ায়াদা, লম্বীগী চিডাইদা মনা-মশিং যোনবীশিং নোংমাদাই ফম্মশিংগী মনুং-রাকিং চংপদা হেক হেক লৈরগা পুরক্লুয়া, ঐগী অঙাং-মানাসু ওফিসতগী হল্লকপদা, মফমদুদা চঙলগা মগী ওফিস-বেগ অচৌবদু চোয়া-চোয়া লৈরক্লুয়া ফংখিদ্ৰবা মতুং ফনা কুইরগনি। লুপা মঙা পীরম্মা ফদিগোম মপুয়া লুপা কুন যৌরবকান, চানীংবা এঞ্জাং মখেল খন্দুনা লৈবা ফংদ্ৰবা, অফংবা খরদু অহায়বা মমলদা পীরগা লৈরবা, হরাইনা চাকখুমগী শোয়ফদ্ৰবা মখেল ওইরিঙে মতমদুনি। ... ‘নচাগী ইষ্টোলদা হৌবা মখেলদি অয়াস্না খমখরে, কোবি মতোন’দি খরা মরাং কাযরি, নোংমতং ওজানা কুমখীরাবল্লবদি গুমজবা খরদং হাপচগে, যুমলোন কৈরোমবদগীসু হাঙ্গলগে হায়ববু’ ... রাইহেইশিং ওইয়েনা নুংশিররে।

‘এহাক নোংমা শোয়দনা লাক্বে’ হায়দোকখি। ‘লাক্বেমদাই নোংমা রাংলিঙৈদা তাকপীরকউ’ হায়নরগা তেনশিনখিবা রাইবু, লোকদাউন-থ্রী লাউখোরক্লুয়া মতুং নোংমা কোনবগীদুদা খজিঙে কোমখোরক্লুয়া, হায়গী হান্না লোকদাউন তৌদিঙেগী মতৌদুদা হনজিল্লকপদগী অকনবা লোকদাউনগী অখিৎবদুদু কৈখেল ময়ায়াদা হনজিল্লকখি। অচা-অখকী পোংলম, হীদাক-লাংখক অমদি মনা-মশিং (ভেজিটেবল) যোনবা দুকানশিংদগী হেমা অতোপ্পা পোং যোনবা দুকানশিংদি হাংবা য়াররোই লাউখোরকখি। অদুসু নুংখিল পুং মরি ফাওবতং। ইমা-কৈখেল অহম’সিমদি দুকান (সোপ) কৌবা য়াদবা, লুকমায়াদা/লৈমায়াদা খেদুনা থল্লুগা যোনবা পোংফম হায়বদু চিংবনা, কুক-কুক ইয়ানা পোংফম ফম্বী অমসুং পোং লৈবা অনীমক্তা সোসল/ফিজিকেল দিষ্টেলিং মেস্টেন লৈবা রাগদবনা, হৌজিক-হোয়েন লোকদাউন মনুংগী বা নভুবা, কোমখোরক্লুয়া মতুংদুসু বর্ত হেষ্ঠ ওগনাইজেনগী য়াখং ওজা অনৌবা এরেঞ্জমেন্ট অমা তৌবা-পাঙ্কা ওইখোরক্লুয়াইদবা থৌওং অমনি। হায়গী অরিবা ইমা মার্কেট (ঙা যোনফম হায়না খঙনরগা কৈখেল) অসিদা পোং য়োল্লুয়া ডা-চাক-এঞ্জাং-নাপি পোংয়োনবীশিং, লোয়াননা, তত্তনা রাথোক ওইরম্মা, পুলিসকা তত্তনা মুক্লখিবা লম্বীগী-পোংয়োনবী (ট্টিট-ভেদ্র) শিংগী ওইনদি অহানবা অমসুং অনীশু বা লোকদাউন সিরিজ মনুংগা মফম মরাং খঙলমত্ৰবসু অহমশু বা তাকক অসিদদি নীংখিঙা লৈতাৰবা অনৌবা মার্কেট প্লেস অমা শেমগংলকপা য়াবগী মমি অমা উরক্লে। ঐগী লৈকায়াসিমক্তদা অমগা যুমলোনবা লৈকায়া (খম্মা বজার হায়না মতম অমদা খঙনরগা, ওসিগী কৈখেল অমা ওইরম্মা মশক মাঙশিল্লকুবা) অসিদা অমগা অথাগা খুঙ্গদগী থ্রী-হীল্লর/ফোর-হীল্লরদা নোংমাদাইদা হোল্লুগা, ফিজি কেল দিষ্টেলিং নিংখিঙনা তৌরগা ভেজিটেবল ভেদ্রশিংগী

মফম অমা শেমগংনবা হোংনরকপগী থৌওং অমা উরক্লে। খজিঙে খেদবা হায়ববু লোকদাউন মাঙদা ওইরম্মা পোংকী মমল অদুদগী শরক্ক অনী অহম হেনগংনা যোনখিবা মমলদুদা হুইরকপা গুমদবা, তাঙখৎখিবা মমলদুদা নোমোলাইজ তৌনবা হোংনরকপগী মওং অসিনি।

তাঙাদুদা নীংখিলকখি - চন্দ্রকাল ইবানি শানখিবা টেলিফোনগী বাবী। থিন্দনা কোল তৌরকবা হায়রকখি, ‘ওজা, হংচীং অমুক লাকপীরো, অফঙবা খরা খোমগংলকপে’। লল্লোনপোং ওইনবা মনা-মশিং তিকপা নভে। চরা অমা অনীগী তগে-তগে তেপকা মনা-মশিংগী মখেল ওইনবনি। নুংশিবই মরী চেংশিমবনি। হায়নখিবা হংচীভো ওয়ংনি। অমুক, অঙনবদুদা গাডী খৌখরবদা খেংনরকখি অনৌবা (দিবলপিং) ভেজিটেবল মার্কেট খরা - ময়ায় কোয়গী মিল্লেনিয়ম স্কুল মমাঙ লম্বী, হাওবম মরক, কোঞ্জেং লৈকায়া লম্পাক, লংখবাল, হায়দগী শরক্ক অহম চাউথোক্লু বা শামুরো কৈখেল অমদি রাঙ্গোয় বজার। পোং লৈবা লাক্বেবা ঐদই চিংনা মখোয় কনাসু নংহৌরোই মতাঙম য়োমশিমদে, খোঙ্গুল তানা সোসল দিষ্টেলিং ওজা পোং লৈনে। ঐনা উরকইদুদি মায়কৈ অমঙগী শক্তমনি। অসিগুয়া শক্তমসি মায়কৈ খুদিংদি উদৌদিবা। লোকদাউন-থ্রীগী মতুংদুসু কোডিড-১৯ কেস অসিদি হুইরক্লে’ লৈতবনি। ইমা-কৈখেল অমসুং ট্টিট-ভেদ্রিং-প্লেসটি মতম খরা হাংদোরক্লেদৌ লৈত্রে। মনা-মশিং-ওয়েচিং-খুমচেং লৈনবা ঝাইরম্মদু কৈখেল মনুংদা চঙলমশিংসু হৈনবীদু হোংখনি, মতায় কৈখেল পাংখনি।

অদুনা, পাওনা কৈখেল, খাঙ্গাল কৈখেল, বি টি রোদ অমদি এম জি এডেন্ডু - অফমশিংনা ফম্বীরাবা পোং - মখল কয়গী রিটেম্বল সোপ ওনরশিং! ইশা-ইশাগী খুদোংচাবা য়েংলগা ময়োদগী থোকপীরক্লে! লৈভকসিগী খৌশিলনা মার্কেট এজ্ঞাপান্ন তৌরক্লে হায়বদি খঙলুমসি ওইররোই। ষ্টেটসিগী ইকোনোমি, লায়রবগী ইমুং-মনুং-ফার্মাসি অমসুং গ্যোসরি বিজিনেসখন্দা থাকপা নভে। ফুরিং তুবা, ফি শাবা, অপিক-অপিকপা ইন দিষ্টেলিং, চে যোনবা, লাইরিক যোনবা, যুম-কৈ শেয়া শাবগী থবক হৌরিবা শিম্মীশিং মখোয় পুয়ুমকী অপুনবা থবক অদুনি লৈবাকসিগী ইকোনোমিবু মখোং পান্দনা চংহল্লিবা। মনা-মশিং-হরাই-চেঙরাই-হীদাক লাংখকখক য়োল্লুগা অতৈ শিম্মীশিংগী চাকখুম-মৈ মুংহনবদি যাদবনি। নোংমা হাংদোরকপদনা, হায়গী মীদুদগী হেমা য়ায়া ময়না অমা অমুকসু খোজিল্লকুবা। মখোং হুতুবা লৈভাক্লে, অমুকসু খিঙখিনখিনি। গ্রীন জোন ওইবনি। শূবা য়ায়া শিনশঙশিংগী শিম্মীদি থবক শূহনসিদনা। সনা-খোর-কৈখেলসিদা মণিপূরগী মীয়ায় পুয়ুমকী পুনফমনি, কৈখেল লাইরম্মগী লৈফমনি হায়বা রাখলদু খাদোকপীরো। কিলোমিটার মতা শুনা লাপথোকখিদৌ নভে, মতায়রোমদা থোকপীরক্লে। সোপ্পরশিংনা গুইরি খৌরাংনা।

লৌশিং পুট্কে

বেক্টরিয়াল অমদি ভাইরেল ইনফেক্শনগী খেলবা-১



বেক্টরিয়াল অমসুং ভাইরালশিংনা মীওইবদা ইনফেক্শন থোকহনবা গুম্মী। অদুবু ইনফেক্শনস ওগনিজম মখল অনী অসি করিদা খেদবগে? বেক্টরিয়াল অসি মীওইবদা হকচাং য়াওনা এনভাইরনমেন্টকী মফম খুদিংমজা লৈ হায়বা য়াই। মীওইবদা লায়না পোকহনবা গুম্মা বেক্টরিয়াদি খরখন্দনি। অসিগুয়া বেক্টরিয়াল অসিবু পেথোজেনিক বেক্টরিয়াল হায়রগা খঙনে।

ভাইরালশিং অসিদি বেক্টরিয়াদগী কুপ্পা হেল্লবসু অতোপ্পা মখলগী অকুপ্পা মাইক্রোওগনিজম অমনি। বেক্টরিয়ালগুয়া ভাইরালশিং অসিসু মখল য়ান্না য়ান্না অমদি তোঙান তোঙানবা মওং-মতৌ অমদি শক্লেম কয়। লৈ। ভাইরালশিং অসি পেরোসাইটিক ওই। মসিনা তাকপদি মখোয়না হিংদুনা লেনবগীদমক অহিংবা সেলশিং মখৌ তাই। ভাইরালশিংনা মীওইবদা হকচাং য়াওনা সেলশিংগী কম্পোনেন্টশিং শীজিদ্দনা হিংই, অমদি মশিঙ য়ামখংহুদুনা সেলশিং অসিবু খুদম চনশিনবা গুম্মী। ভাইরাল খরদি মখোয়গী লাইফ সাইক্লগী শরক্ক অমা ওইনা হেষ্ঠ সেলশিংবু হাংতোকপা ফাওবা য়াই।

বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংনা মতৌ করন্না শব্দোকপগে? বেক্টরিয়াল ইনফেক্শন কয় অমদি কন্টাজিয়াস ওই, হায়বদি মীওই অমদগী অতোপ্পা মীওই অমদা য়ান্না লায়না শব্দোকপা গুম্মী। অসুয়া শব্দোকপা অসিগী মওং কয়। লৈ, মখোয়শিং অদুগী মনুং চনবশিঙিদি - বেক্টরিয়াল ইনফেক্শন লৈবা মীওই অমগা শক্লেম-শম্মা য়াওনা য়ান্না নক্লেম কন্টেক্ট তৌবদগী - অনাবা মীওই অমগী বোদি ফুদশিংদা কন্টেক্ট তৌবদগী, অক্লেম সেলুল্যর কন্টেক্ট তৌবদা মতুং নংত্রগা মীওই অদুনা লোক খুবা নংত্রগা হাকখী খল্লকপা মতমদা; - মীরোল্লিঙৈদা নংত্রগা অঙাঙ পোকপা মতমদা মমাদগী মচাদা শব্দোকপা;

- থোঙগী থোঙবাগুম্মা বেক্টরিয়াল পোকপা পোংলমশিংদা পায়রকগা মায়, নাভোন অমদি চীনাদা পায়বা থেংবা তৌবা - মীওই অমদগী মীওই অমদা শব্দোকপা অসিগী মখতা তীন-কাঙনা চাকপদগী বেক্টরিয়াল ইনফেক্শন শব্দোকপা গুম্মী। মসিগীসু মখতা মীওই অমদা গাওবদা চিঞ্জাক নংত্রগা ঈশিং চারু-থল্লবদগীসু ইনফেক্শন তৌহল্লকপা য়াই। তোয়না থেংনগনবা বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংগী মনুংদা: ষ্টেপ থ্রোট; য়ুরিনরি ট্রেক্ট ইনফেক্শন (য়ু টি আই); বেক্টরিয়াল ফুদ পোইজ নিং; গোনোরিয়া; ট্যাবরকুলোসিস; বেক্টরিয়াল মেননজাইটিস; সেলুলাইটিস; লাইম ডিজিজ; টেটানস অসিনচিৎবশিং য়াওব।

ভাইরেল ইনফেক্শনশিংনা মতৌ করন্না শব্দোকপগে? বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংগুয়া ভাইরেল ইনফেক্শন কয়। য়ান্না লৌনগলি। মখোয়সু বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংগা চপ মান্না মওংদা মীওই অমদগী মীওই অমদা শব্দোকপা গুম্মী, মওংশিং অদুগী মনুংদা: - ভাইরেল ইনফেক্শন লৈবা মীওই অমগা য়ান্না নক্লেম কন্টেক্ট তৌবদা - ভাইরেল ইনফেক্শন তৌবা মীওই অমগী বোদি ফুদশিংদা কন্টেক্ট তৌবদা - মীরোল্লিঙৈ অমদি অঙাং পোকপা মতমদা মমাদগী মচাদা

শব্দোকপা - মহীক পকপা পোং-চৈশিংদা পায়র-থেংলুবা অসিনচিৎবশিং য়াওব।

বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংগা চপ মান্না মওংদা ভাইরেল ইনফেক্শনশিং অসিসু ইনফেক্ট তৌবদা তীল-কাঙশিংনা চাকপদগী নংত্রগা কন্টামিনেট তৌবদা চিঞ্জাক নংত্রগা ঈশিং চারু-থল্লবদগীসু শব্দোকপা গুম্মী।

তোয়না নাগনবা ভাইরেল ইনফেক্শন খরা হায়রগদি: ইনফ্লুঞ্জা; কম্বন কোল্ড; ভাইরেল গ্যেস্ট্রোএন্টরাইটিস; চিকনপোজ; মিজলস; ভাইরেল মেনিনজাইটিস; শজিক; এচ আই ভী; ভাইরেল হেপাটাইটিস; জিকা ভাইরস; রোট নাইল ভাইরস অসিনচিৎবশিং পনবা য়াই।

কোডিড-১৯ অসিসু ভাইরাল থোকহনবা লায়না অমনি। ভাইরস অসিনা মরুওইনা নীংশা হোনবা বাবা; লাইহৌ, লোক কংখু তৌহল্লি।

মখাদা পীরিবা লাইওংশিং অসি ইশাদা লৈরগদি ইম্জেসি মেডিকেল সার্ভিসতা কোল তৌগদবনি, লাইওংশিং অদুদি- নীংশা হোনবা বাবা; চীনাবল মুশিল্লকপা; য়ান্না শাখিনা চোকথবা; থবাত্তা য়ান্না নাবা নংত্রগা ফাজিল্লকপা অসিনচিৎবশিং।

লোক থুংবা হায়বদি বেক্টরিয়াল থোকহনবরা নংত্রগা ভাইরসনা থোকহনবরা?

লোক থুংবনা নাভোন ফুনবা নংত্রগা নাভোন মহী চেনবা, যৌনাউ নাবা, অমদি লাইহৌ তৌহনবা য়াই। ইচম চন্না লোক থুংবা অসি তোঙান তোঙানবা ভাইরস মখল কয়না থোকহল্লি, অদু ইনমক ঝাইদগী হেমা নাহনবদি রাইনোভাইরসশিংনি।

লোক থুংবা অসি মখতা ফখিবা গুইবা অমদি সিম্পটোমশিংদগী খরা পোথাবা ফংনবগীদমক ওভর দ কাউন্টর হীদাকশিং শীজিদ্দনা নভনা থৌইদোকপা তৌনিংঙাই লৈতে।

করিগুয়া ফিভম খরদি লোক থুংলিঙে নংত্রগা ফখবা মতুংদা সেক্লেদরি বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনসু তৌরকপা য়াই। তোয়না থেংনগনবা সেক্লেদরি বেক্টরিয়াল ইনফেক্শনশিংগী মনুংদা; সাইনস ইনফেক্শন; নাকোংগী ইনফেক্শন; ন্যুমোনিয়া অসিনচিৎবশিং।

লোক থুংবদা বেক্টরিয়াল ইনফেক্শন দিবেলপ তৌরকপা য়ায়া ফিভমশিংদি: - লায়না লাইওংশিং অদু নুমিং ১০ দগী ১৪ ফাওবদগী হেমা উংতুনা লৈরবা - লাইওংশিং ফংগলকপগী মতুং নুমিং মশিং হেল্লগা ফিভম হেঞ্জিল্লকুবা - লোক থুংবা মতমদা তৌগনবা লাইহৌগী চাংদগী কা হেমা লাইহৌ হৌরবা, অসিনচিৎবশিং অসিনি।

‘লৌমীশিংগী ইনকম দবল লোকহনবা ইরিগেসন লৈতনা য়ারোই’

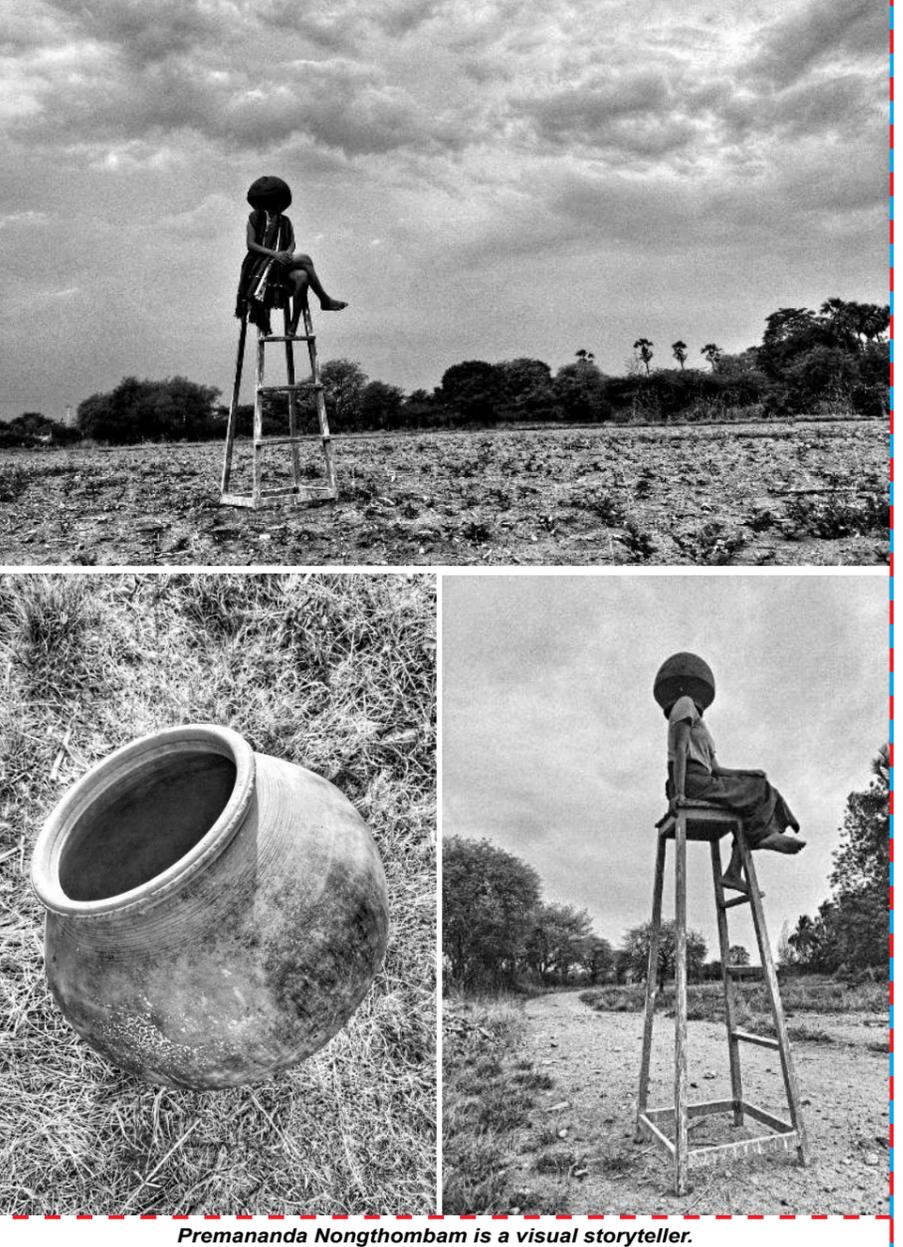
ইম্ফাল, মে ০৭ (এইচএনএস): লৌমীশিংগী ইনকম দবল লোকহনবা হায়বদি ইরিগেসন ফেসিলিটি লৈতনা ওইবা য়ারোই হায়না যুগ্ম এগ্ৰো ফর্মার প্রদাসর কম্পেনি লিমিটেডকী চেয়ারমেন ওজিৎনা প্রেসতা খাদোকপা চেৰোল অমনা হায়রি। চেৰোল অদুনা হায়, কোডিড-১৯ গী চৈখেং মরক্তা কম্পেনি অসিনা মনা-মশিং, অতকপা গু হোম ডেলিভরি সার্ভিস চখন্দুনা লাক্লে। লৌমীগী অরবা পোংলম কয় মায়েক্লুদনা লাক্লেবসিদা কম্পেনি অসিনা মমাঙদা দিল্ল ফংহনবীনবা হায়খিবা লৈভাক্লে দিল্ল রুবেল এরিয়াদা ফংহল্লকপা অসিগীদমক থাগংলি। লৌমীশিংগী অরবা

ওসিগী রাশি ফল

Table with 3 columns: Sign (e.g., Aries, Taurus), Day (e.g., ০৫, ০৬, ০৭), and Prediction (e.g., মেঘ: লন হেনগংপা, পাউ নুংঙাইবা তাজবা অমদি থেংনা ইচং খৌখি কামবা খরদি ফংজগনি।)

মমি বারী মেমোরিজ ইন দি সেল

প্রেমানন্দ নোংথোম্বম



Premananda Nongthombam is a visual storyteller.