থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মণিপুর-লৈঙাকপশিংগী চাংয়েং পুংফম

হৌজিক কমদৌবা তারি? মণিপুর তম্পাক্তা হৌখিবা, ঙসি ফাওবগী ঈহৌ অমদি ঈহৌদুগা মরী লৈননা ঈরাংশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী তমথিবা- 'লমদমসিদা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম চৎনহল্লু' হায়বা মীয়ামগী দিমান্দ অদুগা মরী লৈনবা ঈহৌ-হৌজিক্তি অরোয়বা পনখৈ অমদা লাক্লে। মণিপুর লেজিসলেটিব এসেমব্লীনা ৱারেপ লৌদুনা, অনৌবা লো অমা শেম্নবা পাস তৌখিবা বিল অহুম- (১) প্রোটেক্সন ওফ মণিপুর পিপল বিল, (২) মণিপুর লেন্দ রিফোর্ম এন্দ লেন্দ রিফোর্মস (৭ শুবা এমেন্দমেন্ট) বিল অমদি (৩) মণিপুর সোপস এন্দ ইষ্টব্লিসমেন্ট (অনীশুবা এমেন্দমেন্ট) বিল-বিলদগী এক্ত ওনবগী অয়াবা ইন্দিয়াগী প্রসিদেন্ট'না পীরকখিদ্রে। লাক্তদৌরিবা মতম খরদি ঈহৌ অসি মখা শাংথবগী কান্নফম খঙলরোই। অদুবু ঈহৌ অসিনা মরম ওইদুনা চীং-তম অনীগী মরক্তা অরাওবা লৈক্রক অমা চৎহনখ্রবনা, হৌজিক ঈহৌ অসি করম্বা অনৌবা মায়ওন অমদা লমজিংগদৌরি? মীয়ামগী লুচিংবা ময়াম নৌনা কোক চুংশিন্নবা- তঙাইফদবা অমা ওইরক্লে।

ৱাকোই সুখিগুমসি- তারিখ ৩ দা অচৌবা এক্সপেক্টেসন (আশা) অমগা লোয়ননা দিল্লি পাংখিবা ঐখোয়গী 'ওল পার্টি দেলিগেসন টিম'- হৌজিক দিল্লিদা কৈদৌদৌরি প্রসিদেন্ট'না খুৎয়েক পীদুনা 'ফুলষ্টোপ' নমখ্রবা ইস্যুসিদা। 'এক্ত ওন্নবা অয়াবা পীবীয়ু' হায়দুনা রিক্বেস্ত তৌবা (হায়জবা) গীদি ৱাহন্থোক লৈতরে। হৌজিক মখোয়না তৌগদবসি 'রিক্বেস্ত' নত্তে, 'কনফ্রন্টেসন'নি, হায়জগদবা নত্তে মায়োক্লনা মুনগদবনি। লুরিবদি, ঐখোয়গী লৈঙাকপ-শিংগী মরক্তা, নাতোন তুম্বা-কুচু মুবা দিল্লিগী লৈঙাকপশিংগা মায়গা-মায়গা থেঙ্গায়ননা, খোঞ্জেল ৱাংনা ৱারী শাবা ঙম্বা অমত্তা য়াওদে। য়েস সার (জি হুজুর) গী কলচরদা চহী হুম্ফুতরেৎ কন্দিসনিং তৌরক্লবনি। 'প্রসিদেন্ট'না য়াদ্রে উপায় লৈতে' হায়বা পাউখুমদু পুদুনা হল্লক্লবা, ঐখোয় মখোয়বু করম ওক্কনি? লৈ পরেং, নৎত্রগা তিংখং পরেং! করম্বনো হুক্তৌরিবা মখোয়গী মঙকশমদা? ৱাহংসিমক্লি- ঙসিগী থম্মোয় পাউদমগী অহানবা ৱাহৈ পরেং ওইনা হৌজরিবা। করিনো হৌজিক ঐখোয়না তৌদৌবা? ৱাকৎ/প্রোটেষ্ট তৌরিবনি হায়দুনা ঐখোয় মশেন ওনশিন্নদুনা অমনা অমদা অৱাবা পীদুনা কয়াম কুইনা লৈখিনি? হেন্না কনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি হায়রগা, ঐখোয় মশেন অৱাবা পীনবগী থবক্তা হেন্না কনশিনবা হেক্তা ওইরম্মী। লৈঙাকপশিংগী মনা নীকহন্দুনা অকিবা খঙহনবদি ঐখোয় কনামত্তনা ঙমদে।

ঐখোয়বু, ঐখোয়গী লৈঙাক থৌরম পুরিবা লৈঙাকপশিংনা কয়ামুক থওইবীরমদবা (ফজদবা ৱাহৈদা কয়ামুক উশিৎলমদবা) হায়বদু য়েংবীয়ু- গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী অন্দর-সেক্রেটরি 'সুরিন্দর রানি'না মে তারিখ ১১ দা খুৎয়েক পীদুনা, সর্দার পটেল মার্গ, ন্যু দিল্লিদা লৈবা, মণিপুর গভর্ণমেন্টকী রেসিদেন্ট কম্মিস্নার'দা পীরকখ্রবা 'প্রসিদেন্টনা অয়াবা পীদবগী ৱারোল' অদু নুমীৎ কুনহুমদোইনি লৈরগা চৎখিবা 'পোলিটিকেল লীদর্স দেলিগেসন' অদুদা কনাদসু খঙহল্লমদ্রিবা অদুনি। ৱাফম অদু চীফ মিনিষ্টর অমদি দিপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর অনীমকসু খঙলম্লোই হায়বদি ঐহাক থাজবা ঙমদে। খঙলমদবা থোক্লবা তশেংনা, অদু ওইরবদি রেসিদেন্ট কম্মিস্নারগী মথক্তা এক্সন লৌরোইদবগী করি মরম লৈ? বি জে পিগী মীহুৎশিংনা হোম মিনিষ্টর হান্না ৱারী শারুবদা (চীফ মিনিষ্টর, দিপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর অনীনা থেঙনা লাকপনা) 'পুন্না উনমিন্নরল্লবদি লৈবাকমচা তাবা হেল্লমগদবনি' হায়বনচিংবা মচেক য়ৈনবগী ৱাঙাঙদু মতাঙসিদা য়ারিমখৈ শীজিন্নরোইদবনি। মখোয় অমত্তা ওইগদবনি। পোলিটিকেল দিফরেন্স কাউথোক্কদবনি।

অদুবু, উনরেদনা মখোয় তরানিপানমক পুন্না, হোম মিনিষ্টর 'রাজনাথ সিংহ'গা। হোম মিনিষ্ট্রিগী ইঙ্গিৎ য়াওদনা, প্রসিদেন্ট 'প্রনব মুখর্জি'না মরন্নাই ৱাখলনা, অদুক সেন্টিমেন্টেল অমদি কন্ট্রোভর্সিয়েল ওইরবা বিল অদু খামদুনা থমখিবা ওইরম্লোই। প্রসিদেন্ট'না অয়াবা পীখিদ্রবা বিল অদু 'আইন খঙবা অমদি কনষ্টিট্যুসন মুন্না খঙবা মীওইশিংগা তান্নরগা অমুক নৌনা য়েংশিনগনি' হায়বা রাজনাথকী মোইথেম ৱাহৈদা করি অমুক হায়রুনি ঐখোয়গী লৈঙাক লুচিংবশিং! মখোয়না হায়খিবদাই বিল অসি লিগেল অমদি কনষ্টিট্যুসনেল এক্সপার্টশিং তান্নরগা দ্রাফ্‌ট তৌবনি। মণিপুরগী খোয়শাওনরবা মীয়ামদা ঈংনা-তপ্পা, শান্তি ওইনা লৈবীনবা আপিল তৌবদা তাগদ্রা হৌজিকপো? কনামত্তগী অৱাবা, খুদোংচাদবা, অনা লায়েংগী ৱারী তাখিদবদাই মখোয়। হৌজিক্তি, মদুগী খোঙজংদু নত্তবা অমা হোংবা তাই।

নাগালেন্দ, মিজোরাম অমদি অরুনাচল প্রদেশতা চৎনরিবা ইন্নর লাইন পার্মিট সিষ্টেম, হৌজিক্কী কনষ্টিট্যুসনগী মতুংইন্না সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট'না চৎনহনখিবা নত্তে। বৃটিশ-ইন্দিয়া মতমগী লো অমদা য়ুম্ফম ওইদুনা, মাগী মাগী ষ্টেট গভর্ণমেন্ট'না থোকপা ওর্দরগী মতুংইন্না চৎনবনি। হিম্মৎ সিংহ কৌবা ওফিসর মচা অমখক্লা লৌবা ৱারেপ্পা মণিপুরবু ঙসি মৈ চাকহনবনি। ঙসিগী থৌনা ফবা লৈঙাকপশিং, থৌনা মচা অমত্তং ফাওবা ফুদোকপা ঙমদ্রিবা করিগীনো?

লৌশিং পুক্কে

তূম্বা অমসুং চীঞ্জাক্কী মরক্তা লৈনবা মরী

কনাগুম্বা অমগী তূম্বগী মওং মতৌনা মীওই অদুগী পুন্সি মহিংদা য়াম্না চাউনা চৈথেং অমা পী। ঐখোয়না ৱাখল খনবা, থবক তৌবা অমসুং অতোপ্পা মীগা লোয়নবদা তূম্বগী মওং মতৌনা অচৌবা শাফু অমা পীরি। তূম্লিঙৈদা মীওইবনা পূক্নিং-ৱাখল অনীমক পোত্থাবা মরম্না মথংগী অয়ুক য়াহৌরকপদা হকচাং তেকখৎলিবনি।

কয়াম কুইনা তূম্বা মথৌ তাবগে হায়বদু মী অমগা মী অমগা মান্নদে। অদুবু চাংচৎতা মীওইবা অমনা পুং ৭ তগী ৯ ফাওবা মপুং ফানা তূমগদবনি। কনাগুম্বা মীওই অমা তূমশিৎ ফাদ্রে, নৎত্রগা হেঞ্জিন্না তূম্লে হায়বদু মথংগী অয়ুক য়াহৌরকপদা মীওই মশা-মশানা অদুম্মক খঙজগনি। তূমশিৎ ফাদবা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না তূম্বা মতমদা হকচাং ইচোক চোকথবগা লোয়ননা খোয়রাং খোয়শাওনবা ফাওরকই।

তূম্লিঙৈ মনুংদা হকচাংনা গ্রোথ হোর্মোন কয়ামরুম থাদোরকপা খুদিংমক চপ মান্নৈ হায়রি।

য়াম্না ঙক্লিবা ৱাফমদি ঐখোয় মীওইবনা তূম্লিবা করিগীনো হায়বসি মপুং ফানা খঙবা ঙমদ্রি। সাইন্টিষ্টশিংগী মোত মতুংইন্নদি

মরম্না ইনখৎলক্লিবশিংনা হেন্না মতম শাংনা তূম্বগী মথৌ তাই হায়না থাজনৈ। অদুবু কনাগুম্বা খরনদি তূম্বগী চাং অসি মীপুম মীওইবনা হেক পোক্লকপগা সর্কাদিয়ন রিদম শেমগৎলকই।

হকচাং মনুংদা য়াওজবা মহৌশাগী ওইবা ঘড়ী 'বোদি ক্লোক' হায়নসু খঙনবা সর্কাদিয়ন রিদমগী মতুংইন্না মীওইবনা অরাম্বা ফাওরকই, তূম্নিংবা ফাওরকই, মপান থোক্নিংবা অমদি খোঙ হাম্নিংবা ফাওরকই। মীওইবগী চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিংনসু তূম্বদা চাউনা অকায়বা থোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা কনাগুম্বা মীওই অমা খজিক্তং চাবা নৎত্রগা হেঞ্জিন্না চাশিনবা মতমদা তূম্বদা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লবা য়াই। য়ু হায়বসিসু ময়া অনী পানবা থাঙগুম্বনি। য়ু খজিক্তং থকপনা তূম্বা নুংঙাইহল্লি। অমরোমদা হেঞ্জিন্না থকপা তারগনা তূম্বা অকায়বা থোকহনবগা লোয়ননা দিহাইড্রেসন তৌহন্দুনা মথংগী অয়ুক্তা কা-হেন্না ঈশিং খৌরাংবা ফাওহল্লি।

কেফিননা মীওইবগী তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি হায়না থাজনৈ। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ কেফিন য়াওবা চীঞ্জাক চারোইদবনি অমসুং মহী থক্লোইদবনি। ফেট য়াওবা চীঞ্জাক্লা তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। কনাগুম্বনা নুমীদাংদা কা-হেন্না চাশিল্লুবা মতমদা তূম্বা য়াদবগী অৱাবা মায়োক্লরম্বা য়াই। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ নুমীদাং তূম্লমদাইদা হেঞ্জিন্না খক চাশিল্লোইদবনি। নুমীদাং য়াম্না থেঙনা তূম্লমদাইদা চাক য়াম্না চাবসু তৌরোইদবনি। নুমীদাংগী চাক চাবা তোল্লুগা ঈশিং য়াম্না থক্লবদি তোয়না মপান থোক্নিংলকপা মরম্না তূম্বদা অকায়বা থোকহল্লি। মরম অদুনা তূম্লমদাইদা কা হেন্না ঈশিং থক্লোইদবনি।

মপুং ফানা তূম্বা য়াহন্নবগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা থৌরাংশিংদি ফমুং ময়াদা দাইরি অমা থল্লগা নুমীৎ খুদিংগী তূম্বা চঙবা অমসুং য়াহৌবগী মতম ইশিনগদবনি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌগদবনি। অদুবু য়ারিবমখৈ থেঙনা তূম্লমদাইদা হকচাং শাজেল তৌরোইদবনি।

কনাগুম্বনা নুংথিলদা ঙাইহাক উইবা তারবসু মতম শাংনা নুংথিল তূম্লোইদবনি। নুমীৎ খুদিংগী চাবা থকপা মতম নাইবগা লোয়ননা য়ারিবমখৈ থেঙনা তূম্লমদাইদা চাক চারোইদবনি। নুংথিলগী চাক চাবা তোল্লুগা কেফিন য়াওবা পোৎ অমত্তা চারোইদবনি। মৈখু শীজিন্নবগী হৈনবীসু থল্লোইদবনি।

হকচাং মনুংগী বাইওলোজিকেল ক্লোক রেগ্যুলেট তৌনবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী তূম্বা চঙবা অমসুং য়াহৌবগী মতম নাইগদবনি।

তূম্লমদাইদা কা-হেন্না ৱাখল ৱাবা থবক তৌরোইদবনি। ঙন্নবদি লুম্বু-লুম্বু শাবা ঈশিংনা ঈরুজথোক্লগা ঙাইহাক মেদিটেসন তৌবা মতমদা তূম্বা নুংঙাইগনি। য়ারিবমখৈ তূম্ফম কাদা মঙাল চঙহন্দবগা লোয়ননা মখোল তাবা মফমদা তূম্ফম ওইরোইদবনি।

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ কোম্প্রেক তুজোম্বী

ডাঃ হুইদ্রোম বীরকুমার সিংহ

কোম্প্রেক-তুজোম্বী হায়রিবা পাম্বী অসি ঈশিং অমদি চোৎ-চোৎ লাউবা মফমশিংদা থোইদোক হেন্দোক্লা লৌবুক অমদি খোংবানদা তোয়না হৌগনবা য়াম্না থোৎপা এনশাং ওইনা চান্নবগী মথক্তা হীদাক ওইনসু শীজিন্নবা পাম্বী অমনি। কোম্প্রেক-তুজোম্বী অসি ইংলিসতা বীতর ক্রেস (Bitter Cress) হিন্দীদা হর্কুচ (Harkuch), বেঙ্গোলিদা হিংচা (Hingcha), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *এনহাইদ্রে ফ্লকতুয়েন্স (Enhydra fluctuans Lour)* হায়না কৌই অমসুং এসতরেসি (Asteraceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। পাম্বী অসি হেক য়েংবদা কোম্প্রেক পাম্বীগা চপ মান্নদ্রবসু হেক পায়বদা কোম্প্রেকক্লা থোৎ-থোৎ লাউবা অমদি মখোক অদু হোত্রোং হোদুনা মতু খরা চোম্বদগী পাম্বী অসি থোইদোক হেন্দোক্লা কোম্প্রেক-তুজোম্বী হায়না খঙনৈ।

কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি ইন্দিয়াগী অনেম্বা অমসুং ঈশিং তোয়না তুংদুনা লৈবা মফমশিং, অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী অয়াম্বা মফমশিং অমসুং মণিপুরগী তম্পাক্কী মফমশিংদা তোয়না হৌবা থেংনৈ। পাম্বী অসি এসিয়া, মালায়া অমদি অফ্রিকাগী ক্রোপিকেলগী মফমশিংদগী হৌরকখিবা (Origin) ওইগনি হায়বগী পাউদমশিং লৈ। কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি মণিপুরগী চোৎ-চোৎ লাউবা খোংবান-লুপানশিং থোইদোক-হেন্দোক্লা লোক্তাক পাৎকী অকোয়বদা থোইদোক্লা হৌবা থেংনৈ। কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি জুলাইদগী দিসেম্বর থা ফালবগী মনুংদা ঙৌরুনবা মচুগী অকুপ্পা লৈ ময়াম অমা চবুন ওইনা হেদ নৎত্রগা কেপিচুলম হায়বা ইনফ্লোরেন্সেস (Inflorescence) তা শাৎলি অমসুং মখা তারকপা থাশিংদা মহয় পাল্লি। নিংথমথাগী মতমদা পাম্বী অসিগী মচু অদু ঙাংশিল্লকই।

বিজ্ঞানগী পাউদমগী মতুংইন্না কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বীগী মনা গ্রাম ১০০ খুদিংগী বিটা-কেরোতিন (B-Carotene) অসি মিলিগ্রাম ৩.৭ তগী ৪.২ ফাওবা য়াওই। কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বীদা ইসেন্সিয়েল ওইল (Essential oil) হায়রিবা থাউ অসি চাদা ০.২১ গী চাংদাদা য়াওবগী পাউদম লৈ। ইষ্টিগমেসতেরোল (Stigmesterol) চাদা ০.০৫, প্রোতিন (Protein) অমসুং তর্পিন্স সেস্কুইর্টপিন্স লেক্তোন্স (Sesquiterpenes lactones) শিং অসি কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বীদা য়াওবগী পাউদমশিং লৈ।

কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি মালেমগী মফম খরদা ইনশাং ওইনা চানবগী পাউদম লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি য়াম্না হাওবা ইনশাং অমা ওইনা চান্নৈ। আলু খরা পান্না শোইরগা ঙা অয়ায়বা খরা থাক্তুনা থোংবা ইনশাং অসি থোইদোক্লা হাওই। কোম্প্রেক-তুজোম্বীগী অনৌবা মতোন অদু কুপ্পা শোইরগা শিংজুগী ময়ান ওইনা শীজিন্নৈ।

কোম্প্রেক-তুজোম্বীগী অনৌবা ময়োল অমসুং মনা অদু উতি থোংবদসু ময়াল অমা ওইনা হাপ্লৈ। মলেসিয়া (Malaysia) দদি কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বীগী অনৌবা মতোন অদু সালাদ (Salad) কী মচল অমা ওইনা শীজিন্নবগী পাউদম লৈ। কোম্প্রেক-তুজোম্বীগী অনৌবা মনা অমদি ময়োল অদু ঈশিংদা ফজনা চামথোক্লগা কুপ্পা শোইরগা তীলহৌ খরা পানা শোইরগা মোরোক খরা শোইজিন্দুনা থাউদা ঙৌরগা য়াম্না হাওবা ইনশাং মথেল অমা ওইনসু চান্নৈ। কোম্প্রেক-তুজোম্বী মতোন অদু ঈশিং খজিক্তং হাপ্পুনা প্রেসর কুকরদা ১-২ রক্তং কামহল্লগা চম্ফুৎ অমগুম্না চাবসু য়াই।

কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী অসি মখল মখা খরগী লায়নাশিং লায়েংবদা শীজিন্নবগী পাউদমশিং লৈ। পাম্বী অসি ঈশিংদা চামথোক্লগা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু ঈশিংদা নৈখায়দুনা পীথক্তুনা ঈশিং পুকচৎ (Diabetes) অসি লায়েংনৈ। হায়রিবা মহী অদুদা অচা-অথুম (Common salt) খরদং থাদদুনা তুমহল্লবা মতুংদা মহী অদু পীথক্তুনা খোঙ হামথবা (Diarhoea) অমসুং ঈতোন ফায়বা (Dysentery) অসি লায়েংবা য়াই। হায়রিবা অশেম্বা মহী অসি অমাঙবা য়ৈখৎতুনা খোঙ হান্বা য়াদবা (Constipation) অসিদসু কান্নবগী পাউদম লৈ। কনাগুম্বা মীওই অমা হূ (poison) থক্লুরবদি নৎত্রগা হূ য়াওবা চীঞ্জাক (Food poisoning) চারুরবদি কোম্প্রেক-তুজোম্বী মনা অনৌবা অদু শুগাইরগা ঈশিং খরগা য়ানশিন্নরগা গ্লাস অমা-অনীদং পীথকপদা থোইদোক্লা কান্নবগী পাউদম লৈ।

হকচাংদা নুঙ লৈবদা কোম্প্রেক তুজোম্বী পাম্বী অসি য়াম্না ফবা হীদাক অমাওইনা শীজিন্নবা য়াই। হায়রিবা অনাবা অসিদা কোম্প্রেক-তুজোম্বী মনা খুদাপ অমা (গ্রাম ১০০ রোম) ঈশিং লিটর অমদা মিনিট ১৫ রোম ফুৎলগা লৌবা মহী অদুদা খোইহী চামচ অনীদং থাদদুনা নোংমদা অমুক্তং অঙনবা অয়ুক্তা পীথক্তুনা হাপ্তা অনীগুম্বদং চথবীগনি। মসিনা হক্কী ঈশিং পৌহনবতা নত্তনা হক্কী নুঙ (Calculil) অদু মচেৎ মচেৎ কায়হন্দুনা ঈশিং চৎপদা পুথহনখিবা ঙম্মী। ফিলিপিন্সতদি কোম্প্রেক-তুজোম্বীগী মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু তৈদুনা উনশাগী লায়না খরা লায়েংবগী পাউদম লৈ। কোক ঙাওবা অমদি ৱাখল লৈতাদবদা কোম্প্রেক তুজোম্বী পাম্বী শুগাইরগা লাইবক্তা অমদি লৱায় লেম্ফুদা থোম্বদা য়াম্না কান্নবা ফংগনি। লাইকুপ থোকপদা (Miseales) কোম্প্রেক-তুজোম্বী পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা তৈদুনা লয়েংবগী পাউদমশিং লৈ। কোম্প্রেক-তুজোম্বী মনা অদু চাং নাইনা থোংদুনা চারবদি লিবর হায়বদি ফীরাক অসি মথৌ নীংথিজনা তৌহনবতা নত্তনা মপাঙ্গল কন্না থম্বদসু মতেং পাংবা ঙম্মী। নুপীগী ফিঙৌ চৎপদা (White discharge) কোম্প্রেক-তুজোম্বী মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু শঙ্গোম (হেন্না ফবনা হামেংগী) গা য়ান্নরগা পীথক্তুনা লায়েং পথাপ অসি চথনৈ। ঈশিং য়াফম তোয়না তৌরবদি কোম্প্রেক-তুজোম্বী মতোন অদু চাক্তা ঙান্দুনা চাং নাইনা চাবদা য়াম্না কান্নগনি।

ইমা কৈথেল অমদি টেম্পররি মার্কেটকী হৌজিক ওইরিবা ফীভম

নোমিতা খোংবানতাবম

মণিপুরদা হন্দক হাখিবা য়ুহা হাবগী থৌদোক অমনা কৈথেলগী ফীভম শোকহনখিবদগী লৈঙাক্লা টেম্পররি মার্কেট শাবীদুনা কৈথেল ফমজরিবী ইমাশিংগী পোৎফম মতম খরগী ওইনা শিন্নবীখি।

অতেক-অকায় নংখ্রবা কৈথেল অদু শেমগৎনবা হোৎনরম্বসু য়াই। অদুবু হৌজিক য়াম্না লুরিবদি টেম্পররি মার্কেটতা ফল্লিবী ইমাশিং খরদদি হেন্না অৱাবা পীরে। অমম্বা ইফুন ফুনবা, অশাবা নুংশিৎ মরক্তা ফম্বা কৈথেল ওইবা মরম্না ফম্বদা ঙম্নদবা য়াওরে। মসিদসু নত্তনা কৈথেল কারক্লগা ফম্বা ঙমদবদগী হনখিবনা অয়াম্বনি। টেম্পররি মার্কেটতা ফম্বা হৌরকপদগী নুংশাগী মৈশা খাঙবা ঙল্লক্ত্রবদা পোৎ য়োনবগী মহুত্তা মচি মচিদা চেন্দুনা খাঙনরে।

হৌজিক টেম্পররি মার্কেটতা ফিয়োনবী ইমাশিংনা খ্বাইদগী হেন্না চৈথেং ফংলিবসি, জোনষ্টোন স্কুলগী খারিবা ফেন্সিংগী মপান্দা, হান্না লম্বী চৎনরম্বা ফুট পাট অসিদা পোৎফম পীদুনা ফমহনবসিনি। মসিনা অচৌবা মরম অমা ওইরগা ফুট পাটকা থংনরিবা পোৎফম অসিগা লাপ্পনরিবসি ফুট অনী মখায় ফাদে। ফুট অনী মখায় ফাদনা লাপ্পবা মফম অসিদা পোৎ লৈবা লাকপশিং অমদি কৈথেল ফম্বীশিংগী লম্বী ওইনা চৎথোক-চৎশিন তৌফম ওইরিবনি।

ফুট অনী মখায় ফাদবা পোৎফম অমগা পোৎফম অমগা মায়োক্লদুনা পোৎ য়োনবদা, পোৎ য়েংবা অমদি লৈননবগী মফম লৈতে। মরমদি মী অনী চৎপদা থৈনবা য়াবা লম্বী ওইদ্রে। ফুট ৪০ হেন্না শাংবা লম্বী অমদা ফুন্দুনা শারকপা কৈথেল ওইবা মরম্না মীনিল অসিনা শাবা অমদি ফুনগৎপসু হেলহল্লে। নম্ফালোং কৈথেল শাদ্রিঙৈদা পাখল অমদা ফমদুনা য়োল্লম্বা, অশাবা অমদি অমম্বগী শক্তমশিং অদু নৌহৌননা, ইম্ফালগী টেম্পররি মার্কেট অসিনা নীংশিংহল্লে। টেম্পররি মার্কেটনি হায়রবসু চহী অমা অনী খাঙনরো, হান্নগী অসি থা অসুক্তা নৎত্রগা চহী অমা অনীদা লোইশিনগে হায়বা অমত্তসু তাখিদে হায়বা তাই।

কৈথেল কারগা ফম্বা ঙমদদুনা কোয়চেন চেন্দুনা লৈরক্লবা ইমাশিংনা ফোঙদোরকপদা, কৈথেল ফল্লগা হিংগনি অমদি ইচা-ইশু শেমগনি হায়বগী থাজবা টেম্পররি মার্কেট অসিদা লৈরক্ত্রে। শাবনা ফম্বা ঙমদবগী মথক্তা অশেংবা অঙ্গংবা নুংশিৎ ফংদ্রে। অমম্বা মরক্তা খোঙথাফম লৈত্রবা লম্বী অসিদা কনানা চঙনিংগদৌরিবনো। ঐখোয়সু পোৎ য়োনবনি, ঐগী পোৎফমনি হায়দুনা চঙলকপগী ৱানি, অদুবু ফম্বা ঙমদ্রবনিনা হৌগৎ-হৌগৎতুনা চৎলে।

অদুগী মথক্তা ফুট পাটতা ফল্লিবী

ইমাশিংনা অমদি মায়োক্লনা ফল্লিবী ইমাশিং ঐখোয় অশেংবা নুংশিৎ-নুংশা ফংদ্রবনিনা নাদুনা কারক্তবা ফনা য়ামখ্রে। নাগদৌবগী শরুক হজিরা শুবনা ফরে হায়দুনা ময়ুমদা ফিয়োম পুথনখিবনা অয়াম্বা ওইরে। টেম্পররিনি হায়রবসু মফম চানা শেম শাদুনা ইমাশিংগী শাফনবা শেম্বীগদবনি। কৈথেল অসিগী চঙলকপা, কৈথেলগী মমায়গী অঙানবা মফম অদুখক্তং য়েংলগা ইমাশিং শাফরে হায়রবদি লানগনি।

কৈথেল কারক্লগা অশাবনা মরম ওইরগা হকচাং শোক্লহৌরক্লবনিনা অয়ুক্কী পুং ১১ দা কারক্লগা ফম্বা ঙমদবদগী পুং ১২/১ দা হন্নবা হোৎনবা অসিনা হেন্না অৱাবা পীরে। পোৎ য়োনবগী মহুত্তা চৎথোক চৎশিনগী শেলনা হেন্না মরুওইরক্লে। পোৎ শিৎপা শিৎতবা হায়বসিদি কৈথেল লাইরেম্বীনা নোংম-নোংমগী তম্বীবা লৈ। অদুবু হৌজিক ফল্লিবা মফম অসিদি খুৎশেম্মা ইমাশিংবু ৱাহনবনি। কৈথেলসি নোং ঙানবদগী ফমগদৌরিবনি, কৈথেল হায়বসি মীয়াম তীনবা মফমনি খল্লগা থবক তৌদবা মরাইনা ফমজগনি হায়বগী মওংদা শাবনি।

আর কে সনাতোম্বী কৌবী ইমা অমনা ফোঙদোরকপদা, লৈত-লায়র কয়াগী হিংফম ওইরিবা ইমা কৈথেলনি। কৈথেল থোরকপা হায়বসি মতম লেনবা লাকপা নত্তে। মচা-মশু শেম্নবা লৈত-লায়রগীদমক্তা য়েংলগা থোক্লরকখিবা ঙাক্তনি। মসিদা মণিপুর লৈঙাক্লা ইমাশিং অসিবু লাক্লবসিদি চুমদে। নারগা শেল চঙগদবগী শরুক অমদি পুন্সি ককশিনগদৌবগী শরুক কৈথেল কাদবনা ফরে হায়দুনা অয়াম্বনা লাক্লিংদবগী মরম খঙফম থোকই।

লম্বী থৈনফম লৈতবা, শ্বর ফুল্লগা ফম্বদা কুইনা ফম্বা ঙম্নদ্রে। মফম অসিদা অশেংবা নুংশিৎ ফংদ্রে, মৈ লাক্তবা মতমদদি শুরুংদা লৈবগা চপ মান্নৈ। মরমদি নুংশিৎ-নুংশা ফংদবা মফমদা লৈবগা চপ মান্নৈ। মৈ থান্না থান্না মল্লবা, ফেন হুম্না হুম্না অঙৈংবা নুংশিৎ লৈত্রবা মফমনি। টর্নেল অমা হুৎলগা ইমা-ইবেলশিং হোইজিন্দুনা থম্বগা চপ মান্নরে। অদুগা ঙসিগী লৈঙাক্লা ইমা-ইবেলশিং হাৎকদৌরে হায়নিংলি। অদুনা হান্নগী অতেকপা কৈথেলগী খাজিনল্লিবা মপা-মপাদা ইশা ইশানা শেল পুথোক্লগা শেমদুনা ফমজরগে হায়না ফোঙদোরকখি।

অমরোমদা, অতেকপা কৈথেল চঙদনবা খাজিনখিবদগী হৌজিক ষ্ট্রিট ভেন্দর ময়াম থোরক্তুনা নোংমগী চঙদ্রবা য়াদ্রবা চীঞ্জাক, মনা মশিং কয়াগী য়োনফম ওইরক্লে। মসিদসু নত্তনা ওটো রিক্সো ময়াম অমা কৈথেল মনুংদা চেনশিল্লকপা অসিনা হেন্না চীলহন্দুনা চীক্লা চাইনবা ঙমদ্রবা লম্বী অমদি কৈথেল ওন্থোক্লে। ইমা কৈথেলগী লম্বী চঙফম মতেক অসিদা ট্রাফিক জাম থোকহন্দুনা মীয়ামদা অপনবা পীরি।

ষ্ট্রিট ভেন্দর ওইনা থোরক্লবা ইনশাং নাপী য়োনবা ইমাশিং পুলিসনা তানবদসু ট্রাফিক জাম থোকপগী চাং হেনগৎহন্দবা নত্তে। মসিনা মরম ওইরগা ইমা কৈথেল ফাওদুনা চৎলিবা লম্বী অমদি মহরানি থোংদগী শমু মখোঙ, ৱাহেং লৈকায় চৎকদবা লমবী ফাওবদা ট্রাফিক জাম থোকহল্লে। লম্বী মতেক অসি লান্নবা হোৎনবদা লম্বী চৎপশিংদা অদুক্কী মতিক চৈথেং পীরে।

DIRECT & SPOT ADMISSION - 2016

MBBS,BDS,MDS,BAMS,BHMS,BPT, MPT,
NURSING : B.Sc NURSING, GNM,
PB-NURSING, MSc. NURSING

BE / B-TECH / M-TECH / LAT-ENTRY

CIVIL / EEE / MECHANICAL, ECE / IT / ARCHITECTURE
COMPUTER SCIENCE, MECHATRONICS,
ARONOTICAL/ROBOTIC

B. Sc. / M. Sc.

AGRICULTURE, HORTICULTURE, FORESTRY, FISHRIES

B. Sc., B.A. & M.A., M. Sc. & Ph.D.

PHY., CHE., ZOO., BIO., MATH., I.T., MASS COM, HIS., POL. Sc., ENG, ECO, GEPHY, GEO, SOCIOLOGY, FORENSIC Sc.

BBA, BCA, BIO-TECH, FOOD-TECH, BMLT, OPTHALMIC, FOOD NUTRITION & DIETETICS, B.PHAM, D.PHAM, MEDICAL MICROBIOLOGY, RADIOLOGY, TOURISM, MASS COM, ART & SCIENCE, MLT, OT-TECH, RADIOLOGY, DAILYSES, X-RAY, MRI, CARDIOLOGY, CT-SCAN, ETC.

PROGRESSIVE EDUCATIONAL COUNSEL
Singjamei Leishangthem Leikai opp. Library
SINGJAMEI - #9089335398 THOUBAL# 9089267407

HL-B/3128/7/06-0607