মীয়ামগী অপূনবা শাগৎপা, তংদু-লৈতাবা খুন্নাই অমা শেমগৎপদা মতেং ওইনবগীদমক লুপা লাখ ১ তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুন ০৭ (ঐচ এন এস):

মীয়ামগী অপূনবা শাগৎপা অমদি তংদু লৈতাবা খুন্নাই অমা শেমগৎনবা হোৎনবদা মতেং ওইনবগীদমক চীফ মিনিষ্টর সেক্রেটরিগী খুথাংদা চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা লুপা লাখ ১গী মতেং পাংখিবগা লোয়ননা মণিপুরগী শক্তম কায়দনবা হোৎনবদা য়ু সী ওনা মতম পুম্বদা লেপকনি হায়না য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (য়ু সী ও) হেদ ক্বার্টর খোমিদোক্কী সেক্রেটরি জেনরেল তায়েবুর রহমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পুৱারীদা অমুবা কালিনা ময়েক লানা লৈহৌরগদবা লাইবক থীবা থৌদোক অমা মমাঙ থা মে তদা ইখঙ খঙহৌদনা ফুরুপ অনীগী মরক্তা থোরকপা ঈরাং অসি ঐখোয় খৃদিংমক্কী ওইনা য়াম্না লাইবক থীবনি। অসিগুম্বা লাইবক থীবা থৌদোক অসিদা ঐখোয় খৃদিংমক্লা তুমীন্না লৈথোকপা য়াদবা মতম অদু য়ৌরে। থৌনা উৎকদবা মতম অসি চপ চাবা মতম ওইব্রা নৎত্রগা ওইদবরা কনানা কনাগী য়েক্লবনো হায়বসি ইশা-ইশানা খন্থফম থোক্লে। মণিপুর লমদম ঈংনা চিক্লা লৈজরম্বা অসিবু কনানা করিগীদমক থুগায়রকপনো অমদি করম্বা খোঙথাংনা খ্বাইদগী মফম মতম চাবনো হায়বসি মুন্না খন্থরগা থবক তৌফম থোক্লে হায়রি।

য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (য়ু সী ও) ইম্ফাল ইষ্ট হেদ ক্বার্টর খোমিদোক্কী সেক্রেটরি জেনরেলনা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, হৌজিক ওইরিবা ইরমদম মণিপুরগী ফীভম অসিদা মণিপুর গভর্ণমেন্টনা তৌফম থোকপা থবক মতিক চানা পায়খৎলিব্রা, মশক থোকপা থবক করম্না পায়খৎহনগদগে হায়বসিসু ঐখোয় লৈবাক মীয়ামগী থৌঙংগী মখা পোল্লি। চীং-তমগী মরক্তা লৈই অমা থম্লগা তাইশিন্নবা হোৎনবদা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা করি করম্বা থৌদাং লৌফম থোকপগে অমদি থা অমা হেল্লবা ফাওবদা মতিক চাবা মীয়াম্না পেনগদবা করম্বা থবক পায়খৎলিবগে হায়বসি হংনিংঙাই ওইবা ৱাহং অমা ওইরক্লি। লোয়ননা মীয়ামগী অপূনবা শাগৎপা অমসুং তংদু লৈতাবা, ঈং-তপ্পা খুন্নাই অমা শেমগৎনবা হোৎনবদা করিগুম্বা খরদং ওইরবসু মতেং ওইনবগী পান্দমদা য়ুনাইটেদ ক্লবস ওর্গনাইজেসন (য়ু সী ও)না চীফ মিনিষ্টর সেক্রেটরিগী খুথাংদা চীফ মিনিষ্টর রিলিফ ফন্দদা অঙম্বা শেলগী মতেং অসি পাংজখিবনি হায়রি।

আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা থবক তৌরিবশিংনা মেমোরেন্দম পীশিনগদৌরি

ইম্ফাল, জুন ০৭ (ঐচ এন এস):

আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা থবক তৌরিবশিংগী মীফম পাঙথোক্তুনা য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি প্রসিদেন্টতা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসিগী মতাংদা মেমোরেন্দম অমা পীশিল্লগনি হায়না কোওর্দিনেটিং কম্মিটি ফোর কলচরেল ফর্টনিটি মণিপুর (সী ও সী সী এফ এম) গী কো-কনভিনর তখেল্লম্বম শ্যামকহাইনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, হৌজিক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা পামদবা থৌদোকশিং অসিনা ইরমদম অসিদা তংদু লৈতাদবা অমা মতম কুইনা লৈরক্লিবা অসিগী মতাংদা মণিপুরদা লৈরিবা আর্ট এন্দ কলচরগী লমদা থবক তৌরিবা তোঙান তোঙানবা আর্ট ফোর্মশিংগী কলচরেল ওর্গনাইজেসনশিংগী মীহুৎশিং, ওজা, গুরু, স্কোলার অমদি লন্নাই আর্টিষ্টশিংগা লোয়ননা অইবা-অইবী কয়া য়াওনা অপূনবা মীফম অমা পেলেস কম্পাউন্দ ইম্ফালদা লৈবা টি ঐচইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেনদা ঙসি অয়ুক পাঙথোকখ্রে।

আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্টকী হান্নগী কম্মিস্নার রিটায়র্দ আই এ এস কাংজম রাধাকুমারনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা লমদমসিগী শক্লাইরবা ওজা, গুরু, স্কোলার অমদি এরার্দী কয়া য়াওনা মশক নাইরবা মীওই কয়ানা ৱা ঙাংখি। ইরমদম মণিপুরদা হৌজিক থোক্লিবা থৌদোকশিং অমদি মসিনা ওইহল্লক্লিবা ফীভমশিংগী মতাংদা ঙসি পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা য়াম্না কুপ্পা খন্নরবা মতুংদা তোঙান তোঙানবা খোঙজংশিং চঙশিন্নবা সী ও সী সী এফ এম কৌবা কম্মিটি অমা শেমখিবগা লোয়ননা কোওর্দিনেটিং কম্মিটি অসিদা য়াওরিবা মেম্বরশিংনা দ্রাফ্টিং কম্মিটি ওইদুনা নীংথিনা দ্রাফ্টিং তৌরবা ৱারোলশিং য়াওবা মেমোরেন্দম অমা শক্লাইরবা ঠিএটর দিরেক্টর রতন থিয়ামনা লুচিংবা টিম অমনা অথুবা মতমদা দেল্লীদা চৎতুনা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর অমদি প্রসিদেন্টতা চেরোল অদু পীশিন্নবা ৱারেপসু লৌখ্রে হায়রি।

ঙসি শেমখিবা কম্মিটিগী থৌ পুনবা মীওই ১৪না শাবা মেম্বরশিং অদুদি চ্যেরমেনদা ফোর্মর কম্মিস্নার আর্ট এন্দ কলচর দিপার্টমেন্ট ওফ মণিপুর রিটায়র্দ আই এ এস কাংজম রাধাকুমার, ভাইস চ্যেরমেনদা এস এন এ এরার্দী শৌগ্রাকপম হেমন্ত, ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট লাইময়ুম সুর্জকান্ত শর্ম্ম, কনভিনরদা অম্মিক্কী সেক্রেটরি ময়েংবম ধনঞ্জয়, কো-কনভিনরদা রেপর্টরি ওফ ৱারী লীবা মণিপুরগী যুব পুরুস্কার তখেল্লম্বম শ্যামকহাই, সিনে কোরিওগ্রাফর্স গিল্ড মণিপুরগী সেক্রেটরি সতরজিৎ থিয়াম অমদি মেম্বরশিংদা ঠিএটর দিরেক্টর অমদি ক্রিটিক সোইবম ইন্দ্রকুমার, ফোর্মর দিরেক্টর দি আই পি আর/ক্রিটিক মেঘচন্দ্র কোংবম, ঠিএটর দিরেক্টর সরুংবম বিরেন, দিরেক্টর পাল এস এন এ এরার্দী নামৈরাকপম টিকেন, খেঞ্জোংলাংগী দিরেক্টর যুব পুরুস্কার ডা. সনবম থানিল লৈমা, সাহিত্য একাদেমী এরার্দী য়ুম্লেম্বম ইবোমচা, ঠিএটর দিরেক্টর ষ্টার কামৈ, মৈতৈ পাঙলগী শৈশকপা মরিফদ এম দি রহিমনচিংবনি।

কোওর্দিনেটিং কম্মিটি অসিনা শীন্দুনা লাক্লিবা জুন ১০গী অয়ুক পুং ১১ তাবদগী হৌদুনা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা হাপ্তা কাংজৈবুংগী গেট মনাক্তা নোংমগী ওইবা ৱাকৎ মীফম ফমগনি। ঈরাং অসিগা মরী লৈননা কম্মিটি অসিনা পায়খৎকদৌরিবা থবক থৌরম কয়াদা শেল-থুমগী অৱাবা লৈবা মরম্না আর্টিষ্ট খৃদিংমক্লা অমদি মীয়াম্না শেলগী মতেং পাংবীনবা হায়ন রি। কম্মিটিগী থবক থৌরমশিংনা কনভিনরগী ৯৮৬২৫৬৫২৩৮, কো-কনভিনর ৯৮৬২৫৫৬৭৯৫ অমদি ৭০০৫৬০৭৮৪১দা পাউ ফাওবীরকউ হায়রি।

কিদনি মশা মউ ফনা লৈহন্নবগীদমক

দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা তৌবা য়াবা থবক থৌরমশিং

হকচাং ফবনা ননিং হায়বসি মালেমগী ওইনা য়ানরবা খ্বাইদগী হেন্না চুম্লবা ৱাফম অমনি। মীওইবা খুদিংমক অনা অয়েক য়াওদনা পুন্সি শাংনা নুংঙাইনা হিংবা পাম্মী। অদুবু হায়রিবশিং অসি মতম পুম্বদা মীওইবা খুদিংমক্কী মরাইবক্তা তন্লম্বদি নত্তে। মরমদি হকচাংদা নুংঙাইতবা নৎত্রগা অনা অয়েক য়াওরকপা হায়বসিদি মহৌশানি। মসিদগী ঙাকথোক্লবা ঐখোয়না চাং নাইনা হকচাং শজেল তৌদুনা অমদি অফবা চিঞ্জাক চানরি। অদুবু অনাবা হায়বসি ঐখোয়না পামদ্রগসু মীওইবগী পুন্সি লম্বীদা থেংনরগদবা পামদবা থৌদোকশিংগী মনুংদা অমা ওইরি। অমরোমদা হৌজিক্কী মতমদা ঐখোয় মীওইবদা কা হেন্না নাগনবা অমদি মীওইবগী পুন্সিবু য়াম্না তোয়না শিংনবা লায়না মখল কয়া থোরক্লি। হায়রিবা লায়নাশিং অদুগী মনুংদা কেন্সর, থম্মোয়গী ওইবা লায়না মখলশিং অমদি দাইবেটিস পনবা য়াই। মালেমগী ওইবা ৱাফম থাদোক্লগা লমদম অসিদসু দাইবেটিসনা নাবা মীওইশিংগী মশিং হেনগৎলক্লি। হায়রিবা লায়না মখল অসিদা মালেমগী ওইনা চহী খুদিংগী য়ামদ্রবদা মীওই ১.৫ মিলিয়নদগী তাদনা শিহল্লি। ইন্দিয়াগী ওইনসু হৌখিবা কুমজা ২০১৯ দা দাইবেটিসনা মরম ওইরগা মীওই লাক্ষ ২ হেন্না শিহনখি। মরম অদুনা মসিদগী ঐখোয়না য়াম্না চেকশিনবা মথৌ তাই। দাইবেটিস নারবা মীওইশিংদা অতোপ্পা লায়নাশিং নাহল্লক্লবগী চাংসু য়াম্না ৱাংই। মরুওইনা দাইবেটিস নারবা মীওইশিংনা য়াম্না চেকশিনগদবা অমা হায়রগদি ঐখোয়গী কিদনি মপাঙ্গল ফনা থম্লবা হোৎনবা অসিনি। ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা ওর্গানশিংগী মনুংদা কিদনি অসি য়াম্না সেন্সিটিব ওইবা ওর্গান মখল অমনি। দাইবেটিসনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা য়াওরিবা ব্লদ সুগরগী লেভেল অসি ৱাংখৎলকপা মতমদা কিদনিদা য়াওরিবা ব্লদ ভেসেলশিং অমদি নেফ্রোনশিং মপাঙ্গল শোন্থহল্লকই। মসিনা মরম ওইরগা কিদনিনা তৌফম থোকপা মশাগী মথৌ তৌবা ঙম্লক্তে। কিদনিনা মথৌ ফজনা তৌবা ঙম্লক্তবা হায়বসি কিদনি ফেল ওইবগী চাং ৱাংখৎলক্লিবনি। কিদনি ফেল ওইরবদি কিদনিনা হান্না তৌরম্বা হকচাংদগী হূ চেনবা মচলশিং লৌথোকপা অমদি অহেনবা হকচাংগী মহী লৌথোকপগী থবক তৌবা ঙম্লরোই। ফিভম অসি লাকপা মতমদা দাইবেটিস নারবা মীওই অদুগী মপাঙ্গল য়াম্না থুনা শোন্থরকপা অমদি শিহন্নবগী অচৌবা মরম অমা ওইরকই। মরম অদুনা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা কিদনি মশা মউ ফনা লৈহন্নবগীদমক তৌবা য়াবা থবক খরগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি।

১) দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা কিদনিগী মপাঙ্গল ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ব্লদ সুগর লেভেল য়াম্না তোইনা চেক তৌবা মথৌ তাই। ডাক্টরশিংগা তানদুনা ব্লদ সুগর লেভেল কন্ট্রোল তৌদুনা থম্লবা হোৎনগদবনি অমদি চাবা থকপা মতমদসু য়াম্না চেকশিনগদবনি। এক্সরসাইজ তৌবা মতমদসু অখঙ অহৈশিংগা তান্নরগা তৌনবা হোৎনগদবনি। য়ুমদা লৈনা লৈনা হকচাংগী ব্লদ সুগর টেষ্ট তৌবা য়াবা খুৎলায়শিং থমগদবনি। অমদি চাং নাইনা চেক তৌগদবনি।

২) ঐখোয়না ব্লদ সুগরগী লেভেল চাং নাইনা চেক তৌবা অদুগুম্না ব্লদ প্রেসরসু চাং নাইনা চেক তৌগদবনি। মরমদি হায় ব্লদ প্রেসরনা কিদনিবু মাঙহন তাকহনবা ঙম্মী। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংনা ডোক্টরগা তানদুনা মখোয়গী লাইফ ষ্টাইল হোঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটস সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সনগী মতুংইন্না দাইবেটিক পেসেন্ট অমনা মখোয়গী ব্লদ প্রেসর অদু ১৪০/৯০ এম এম/ঐচ জি দগী হেলহন্দনবা হোৎনগদবনি। নৎত্রগা ঐখোয়না তানরিবা ডোক্টর অদুগী পাউতাক মতুংইন্না বি পি কন্ট্রোল তৌগদবনি। মসিগী মথক্তা দাইবেটিক পেসেন্ট অমনা সুগরদগী লাপথোকপখক্তা নত্তনা সোসিদয়মগী চাং হন্থনা য়াওবা চীঙ্গাকশিং চাগদবনি নৎত্রগা থুম য়াম্না চাবগী হৈনবগী থাদোক্কদবনি।

৩) দাইবেটিক পেসেন্ট অমনা য়ারিবমখৈ অলকোহোল অমদি তোবেকোগী পোৎলমশিংদগী য়ারিবমখৈ লাপথোক্লবা লৈগদবনি। মরমদি হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি কিদনিদা চাওনা অমাঙ অতা থোকহনবা ঙম্বা ঙাক্তনি। অলকোহোল কা হেন্না শিজিয়রবদি কিদনি ফেল ওইবগী চাং য়াম্না ৱাংই হায়বসি ঐখোয়না মতম পুম্বদা কাউরোইদবনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

মৈরা রেল্লিগী মতুংদা ৱাকৎ মীফম পাক শন্না পাঙথোক্তুনা অপূনবগী শক্তম উৎখ্রে

ইম্ফাল, জুন ০৭ (ঐচ এন এস):

হৌখিবা মে ৩দগী লেপ্পা লৈতনা কুকি মিলিটেন্টশিংনা মীচম-মীয়ামদা লান্দারকপদগী অশি-অনা কয়া য়াওনা য়ুম-কৈ মৈ থাদোকপীখিবদগী লাঞ্জেন্নরক্লুনা হিংলিবা পুন্সি মহিং অসিদা থম্মোয় শোক্লা পেন্নদবদগী কুকি মিলিটেন্টশিংগা চৎনরিবা সূ লৌথোক্লদবনি, মণিপুরদা এন আর সী চৎনহল্লু, মণিপুরগী অপূনবা শক্তম কায়বা য়ারোই হায়বনচিংবা খোল্লাও কয়াগা লোয়ননা ঙরাং নুমীদাংনা মৈরা রেল্লি, ঙসিনা ৱাকৎ মীফম পাক শন্না পাঙথোক্লখ্রে।

সিনিয়র ক্লব কোদোম্পোকপী মমাঙ অমসুং কোদোম্পোকপী মমাঙ লৈকায়গী মৈরা পায়বীগা পুন্না খুৎশন্ন দুনা মণিপুরদগী অসাম রাইফলস লৌথোকখো, কুকি মিলিটেন্টশিংগী সূ লৌথোকউ, মণিপুরদা এন আর সী চৎনহল্লু হায়বা খোল্লাওগা লোয়ননা সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টকী লৈঙাক্কী থৌওং য়ানিংদবা ফোঙদোকপা মৈরাগী রেল্লি অমা চাউরাক্লা মীওই ৩০০ রোম্না শরুক য়াদুনা লৈকায় অসিগী অকোয়বদা চৎখ্রে। অথুবদা সূ লৌথোকউ, নোংমৈ কাপ্পা লেপহল্লু, সেন্টর লৈঙাক্লা অথুবদা মীৎয়েং চঙউহায়বা খোল্লাও কয়াসু লাউখি হায়না সিনিয়র ক্লব কোদোম্পোকপীগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

নাকল অমরোমদা, ঙরাং নুমীদাং পুং ৮ লোম তাবা মতমদগী হৌরগা হৈঙাং অৱাং লৈকায়গী মৈরা পায়বী ইমা-ইবেলশিংনা শীন্দুনা মৈরা রেল্লি চৎখি। খোঙচৎ অদুদা মণিপুরগী মৈরা পায়দগী অসাম রাইফলস লৌথোকখো, সূ চৎনরিবা খুদক্তা লৌথোকউ, লোইজিং লোয়াশিংদা ষ্টেট ফোর্সশিং থম্বীদুনা তংদু লৈতানা লৈহনবীনবা হোৎনবীয়ু হায়বনচিংবা খোল্লাওশিং লাউখি হায়না সেকমাইজিন জি পি লেভেল এম পি এস সী লিমিটেদ সেকমাইজিন খুনৌগী প্রসিদেন্ট কোন্থৌজম মনিহারগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, ঙরাং নুমীদাং নোংদম, নোঙ্জেন, ককচিং, চীংনুংকোক, ওক্সু নিংথেমচা খুল অমদি হৈরোক্লচিংবা মফমশিংদসু মশীং য়াম্লবা ইমা ইবেলশিং থোরক্তুনা খুৎতা মৈরা পায়দুনা চথরক্লিবা ভাইওলেন্সকী থবকশিংদা অসাম রাইফলসনা ফোংনা মতেং পাংশিং অসি ঐখোয় কাঙলুপ ৩৪না পুন্না কনমিন্নসি। সিপরেট ষ্টেট নৎত্রগা এদমিনিষ্ট্রেসন হায়বা অমা থম্বা য়ারোই। কাঙলুপকী ঈরাং অসিগী মতাংদা থা ৬ ফাওবগী মনুংদা অচুম-অরান থিদোক্কদৌরিবা জুদিসল ইনক্বারি কম্মিসন অমদি পিছ কম্মিটি অসি পি এস দি সীনা সপ্লোর্ট তৌই। মণিপুরগী চীং অমদি তম অনীদা নুমীদাং পুং ৮ তাবদগী হৌদুনা কোকোমিগী লমজিং মখাদা পিছ এন্দ রিলিফ কম্মিটি, তোপ সিফাই, য়ুম্লাম হুইদ্রোম অমদি থিয়াম লৈশাংখোংনা শীন্দুনা তোপ সিফাই, য়ুম্লাম হুইদ্রোম অমদি থিয়াম লৈশাংখোংদা ইমা-ইবেল লিশিং ২ রোম্না শরুক য়াদুনা খুৎতা মৈরা পায়দুনা ময়াই লম্বীগী শরুকশিংদা মৈরাগী রেল্লি চৎখিবগা লোয়ননা নার্কো কুকি টেররিষ্টশিংগী মথক্তা অকনবা থবক লৌখৎলু, মণিপুরদগী অসাম রাইফলস লৌথোকখো, মণিপুর মনুংদা লৈঙাক অনী লৈবা য়ারোই, লোং লিভ মণিপুর হায়বা খোল্লাওশিং লাউখি হায়না পিছ এন্দ রিলিফ কম্মিটিগী সেক্রেটরি তেকচম তেকচাম্বা মীতৈগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, ওল লিলোং চজিং ক্লবস ওর্গনাইজেসন (এ এল সী সী ও)না শীন্দুনা লিলোং চজিংদা লৈরিবা লৈকায় তরেৎকী ক্লবশিং অমসুং খুঙ্গাশিং য়াওদুনা খুৎতা মৈরা পায়দুনা কুকি টেররিষ্টশিংনা চথরিবা ভাইওলেন্সকী থবকশিং লাকশিন্নবা মরী লৈনবা লৈঙাক্লা হোৎনদনা লৈথোকপা, মীয়ামগী খোল্লাও তাবীদবা, মীচম মীয়ামগী পুন্সি অমসুং লন-থুম কন্নবা মথৌ তাবা থবক পায়খৎতবা অসিগী মায়োক্তা লৈঙাক্তা তকশিনবা ওইনা ৱাকৎচবগী খোল্লাও লাউদুনা লিলোং থোংদগী হৌরগা কাঞ্চিপুর তম্না হ্যমেন চেন শেমদুনা খোঙজং চঙশিনখি হায়না এ এল সী সী ওগী সেক্রেটরি অরাম্বম ভুমেন্দ্রোগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, কোকোমিগী থৌশিল মখাদা ঙরাং নুমীদাং পুং ৮ তাবা মতমদা অৱাং পোৎশংবম খুল্লেন অৱাং ৱাবগাই, অৱাং তিপ্পি, অৱাং লৈকিম্বুবী অমদি লৈকিম্বুবী শান্তিপুরগী মৈরা পায়বী লৃপশিং অমদি ক্লববিশংগা খুৎশন্নরগা কোইরেঙ্গৈদগী অৱাং সেকমাই ফাওবগী লম্বীদা মৈরা রেল্লি চৎখ্রে হায়না ব্রাইটর ক্লব অৱাং পোৎশংবমগী জেনরেল সেক্রেটরি কে ঐচ জিবন অমদি প্রসিদেন্ট আর কে জয়চন্দ্রগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা থম্মোয় শোক্লা পেন্নদ্রবা ইম্ফাল ইষ্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ৱাকৎ মীফম ফমদুনা পেন্দবা খোল্লাও কয়াগা লোয়ননা খোঙজং চঙশিনখ্রে। অমুকো অমসুং পোইরৈ অপূনবা লৈমরোন মৈরা পায়বী (পলেম) পুন্না খুৎশন্নরগা নাপেৎ, নোঙাদা, কামে খুঞ্জাও, চনা, তেলৌ, লৈমখোংমপালগী মীয়াম্না নাপেৎ পল্লিদা ৱাকৎ মীফম ফমখি। অদুগা নোঙ্জেন, নোংপোক ককচিং, চীংনুংকোক্কী মীয়াম্না নোঙ্জেনদা ৱাকৎ মীফম পাঙথোকখি। নোংদম কম্যুনিটি হোলদনা হৈরোক, ওক্সু নিংথেমচা খুলগী মীয়াম্না ৱাকৎ মীফম চথখি। লোয়ননা লম্লাই, চলৌ, কাংঙু চীংজিন খুল্লেন, তখেল, সঙ্গেনবম, কংবোংথট, শংশাবী, পুংদোংকমগী মীয়ামগী ওইবা ৱাকৎ মীফমশিংসু তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা পাঙথোকখি। লোয়ননা চিঙারেল তেজপুর, শওঙ্খু থোংখোং, শওঙ্খু কবুই খুনৌ, শওঙ্খু কবুই সাইরেম, ফক্লুং, ফক্লুং মনা ইংখোল, কংলা সিফাই, কংলা শঙ্গোমশঙগী মীয়াম্না চিঙারেল তেজপুরগী গ্রাউন্দদা ৱাকৎ মীফম ফমখি। য়ৌরবুং, নুঙ্গৌই, পুংদোংবম, খরাসোন, ইতম নুঙ্গৌই, নুঙ্গৌই, সেক্তা, য়ৌরবুং খুনৌ, কবুই খুঞ্জাওগী মীয়াম্না য়ৌরবুংদা ৱাকৎ মীফম ফমখি হায়রি।

লাঞ্জেন্নরক্লবা মহৈরোয়শিং স্কুল ৪৬তা লেম্না মহে তমহল্লগনি : পি এস দি সী

ইম্ফাল, জুন ০৭ (ঐচ এন এস):

খঙহৌদনা থোক্লকখিবা কাঙলুপকী ঈরাং অসিনা মরম ওইদুনা য়ুম মৈ থাদোকপীখিবদগী লাঞ্জেন্নরক্লিবা মহৈরোয়শিংবু প্রাইভেট স্কুল দিভেলপমেন্ট কাউন্সীল (পি এস দি সী) থৌবাল দিষ্ট্রিক্টনা কোক্লিবা স্কুল ৪৬তা লেম্না মহে তমহন্নবা খুদোংচাবা পীরগনি হায়না পি এস দি সীগী মায়কৈদগী ফোঙদোরক্লি।

ঙসি থৌবাল ওক্রম ৱাংমতাবদা লৈবা ফেন্সিয়র হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা পাঙথোকখিবা পাউগী মীফম অমদা পি এস দি সীগী জেনরেল সেক্রেটরি জোতিন সলামনা হায়খি, থা অসিগী ৪দা ফমখিবা দিভেলপমেন্ট কাউন্সীল অসিগী এগজিক্যুটিভ মীফম্না লাঞ্জেন্নরক্লবা মহৈরোয়শিং অসিবু লেম্না মহে তমহন্নবা ৱারেপ অসি লৌখিবনি। পি এস দি সীনা কোনবা স্কুল ৪৬ অসিদা মখোয়না খুদোংচাগদবা স্কুল অমদা হেক্তা মহে তম্বগী খুদোংচাবা পীগনি। মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম অথুবদা মীৎয়েং চঙউহায়বা খোল্লাও কয়াসু লাউখি হায়না সিনিয়র ক্লব কোদোম্পোকপীগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

জুন ১০দা পিছ রেল্লি চৎকদৌরি

ইম্ফাল, জুন ০৭ (ঐচ এন এস):

লাক্লিবা জুন ১০, ইঙাগী ২২নি পানবা থাংজ নুমীৎতা ক্যামগৈদা লৈবা লাইনিংথৌ খাগেম্না অমসুং মপা ইবুংঙো মোংয়াম্বা অনীগী মফমদা হৌজিক হৌজিক ওইরিবা মৈত্রাবাক্কী অৱাবা তারবা ইরৈচাশিংগী য়াইফনবগীদমক্তা অমসুং ঈং-তপ্পা, তংদু লৈতাবা পুরক্লবগীদমক্তা ইরাৎ থৌনি থৌরম অমগা লোয়ননা মীয়ামগী ওইবা পিছ রেল্লি অমসু পাঙথোক্লগনি হায়না সটজাল একাদেমী, য়ুনিভর্সেল ফ্রেন্দশিপ ওর্গনাইজেসন (য়ু এফ ও)গী পব্লিসিটি সেক্রেটরি তোংব্রম ৱাংলেনগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পাঙথোক্কদৌরিবা ইরাৎ থৌনি অমদি পিছ রেল্লিগী খোঙচৎ অসিদা ইরৈবাক অসিদা লৈবীরিবা য়ু এফ ওগী ইরুপচাশিংনা লংথবাল কুঞ্জ ইম্ফাল ইষ্ট হেদ ক্বার্টর নম্বর ৱানদা নুমীৎ অসিগী অয়ুক পুং ৮ ফাওবগী মনুংদা য়ৌশিনবীরক্তুনা থৌরম অসিবু পাক চাউনা মায় পাক্লা পাঙথোক্লবা হোৎনবদা শরুক য়াবীয়ু হায়বা পাউজেলসু থমজরি। লোয়ননা থৌরম অসিদা লৈবাক্কী ওইরিবা ইস্যু অসিগী মতাংদা খন্-নৈনবগা লোয়ননা মহৌশাগী পুন্সিদা হঞ্জিল্লক্তুনা ঈং-তপ্পা, মরা চেৎপা লমদম অমা ওইনবগীদমক্তা অমত্তা ওইনা থৌনিমিন্নগনি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিস্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওস্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৮। ০৬। ২০২৩ ইং, শগোলশেল;
ইঙাগী ২০নি পানবা।

মেষ: ৱাজাও ঙাংবা, নাপল তৌবা, হন্থবা লোয়নরদি লন মাঙগনি। মরুপ-মপাংগী মতেং ফংবা, ৱাখল লৈনা থবক পাঙবা, মীয়াম্না চানবীবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল হরাওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: নখা থাবনা হুন্দুনা ঙাংবা, পোরম শীনবা হৈবা ৱাৎপা অমদি মরম চাদনা হোয়া ফবা য়াদবা নুমীৎনি। ইমুংগী ৱা তাও, অকিবা লৈগনু ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংলোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: হকচাং হান্নদৈ হেন্না নুংঙাইবা, ঈকায় খুম্লবা ফংবা, মরুপ অফবা ফংবা নুমীৎনি। লৌশিংসু ফুদোকপা ঙমগনি-ৱাখল তান্নদবা লৈরসু তান্নথোকহৌরো।
লৈশা পাখংশিংগী- তুংগী আশা তৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নীংবা থোইনা থুংগনি, অনৌবা আশা ময়াম লাক্কনি। মীনা ইনশিনবা লৌরদি থবক মাঙগনি। মীয়াম্না লোয়নবা পাম্বা নুমীৎনি। নাইতোম থৌ পাঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: খোয়রাং-খোয়শাওবা অমদি নথক থোংবনা চানবীবা খরা ৱাৎপা লৈরসু নীংজবা থুংগনি, ইচঙ থৌনা অফবা থবক পাঙবা ঙমগনি, লনসু চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্য: খাঙবা কনবা, থিবা হুম্বা তন্দবা অমদি নচা ননাইগী মতেংদগী কান্নবা ফংজগনি। অফা-অপুন কোকচগনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, চোপ্পা য়াবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: অচুম্বনা পাঙ্গলনি, য়েক্লবা মাঙখিনি, নক্লবনা চাল্লি। অরাপ্পা মী লোয়নবদি লুই, মীৱাদা থাজরগা থবক পাঙগনু, মরম খঙদনা হোয়া ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: অনম তানবদংদি তৌগনু- য়াকা য়েংনা চৎলু। নীংজবদি পাঙগনি। মীয়াম্না থাগৎপীবা, অরাপ্পদগী কান্নবা ফংবা, হরাওবা নুমীৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

ধনু: অকিবা লৈরবসু ফরনি- থৌনা ফুদোকপা মতাং চাই। ঈকায়বা নংবা য়াবা লৈরম্বসু কোকচরনি। চরাঙনবা অমদি খুৎ চাউবদি মতাং চাদে।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মকর: লাইবক ফৈ, ইমুং-মনুং তান্নরগা পাঙবা থবকশিং মায় পাকপা হেনবা নুমীৎনি। হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, খুরৌ থাংবা খরা লৈবনা খাঙবা কনবদি মথৌ তাই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক/অশংবা

কুম্ভ: লম চৎপা কান্নগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অঙম অথৌ অমদি মীয়ামগা মরী ফবা ৱাংলি- চরাঙনগনু। নচাক নরল মাঙবা য়াই, লৌশিং চাউবা মীগী ৱা তাও।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: মীচঙ হেনগৎপা, নীংবদুমক পাঙবা য়াবা, নচা ননাইগী অৱাবা কোকচবা নুমীৎনি। আশা চাউনা অফবা থবক পাঙহৌবা মতাং চারগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।