থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মণিপুর ভবন - কৈদৌঙৈ মীমান্নরক্কনি?

ঙসিগী থম্মোয় পাউদম ইজরিবসি দিল্লিগী কোপনিকস মার্গ'তা লৈবা পঞ্জাব ভবনগী কা নম্বর ৩০১দগীনি। নেসনল স্পোর্টস বোদি অমগী চহীগী মীফম য়াওবা চৎপনি। পঞ্জাবকী এম পি অমনা প্রসিদেন্ট ওইবা বোদিনিনা ঐখোয়গী লৈফম মফমসিদা শীল্লস্বগী ৱানি। ওইরম্বা য়াই-চঙগদবা খরচ হন্থনবা। ওইনীংবদু ওইসনু, পাউদমসিগা মরী লৈনদে। থ্রী-ষ্টার-হোটেল অমগী থাক'তগী তাদবা পঞ্জাব ভবনগী কাসিদা ফমদুনা, পাউদমসিবু চাং নাইনা পাবীরিবশিংদা করি ঈপাউ তমসিগে খল্লুবা মীৎকুপশিংদুদা উগনু য়াদা উরকখিবা 'বীর টিকেন্দ্রজিৎ হাউজগী কা' অমদি 'ঐখোয়বুসু লৈহল্লিঙৈ উরকখিবা সর্দার পটেল মার্গ'কী মণিপুর ভবনগী কাশিং'। হৌজিকপুদি এম এল এ, মিনিষ্টর অমদি আই এ এস'খক্তগী লৈফম ওন্থোকখ্রবা, 'মণিপুর ভবন'গী কাশিং অদু ঙসি ঐনা লৈরিবা 'পঞ্জাব ভবন'গী কাশিংসিগা চাংদম্নবা য়ারল্লগনি। অদুবু, ৱাখলসিদদি খান্বা য়াদ্রবা ৱাখল অমনা তত্তনা পাইশিল্লকই - মীচম অমনা কৈদৌঙৈদসু অহিং অমা লেকপা ফংলরোইদবা মণিপুর ভবন ওইবনা খেন্নবসি উবা ফংলরোই। অদুগীসু মথক্তা চানক্যপুরিগী বীর টিকেন্দ্রজিৎ হাউজ অমদি কোলকটাগী রোলেন্দ রোদ'কী মণিপুর ভবন'দা ফংলিবা খুদোংচাবা অমদি নুংঙাইবদুগা, কা অমা ৱায়বা/লৈবদা লৌরিবা অরৈ'মন/অরেক'মনদুগা চাংদম্নবদা মনাকনকপদা লৈবা হোটেলশিংদনা হোঙবা অমসুং নুংঙাইবা হেল্লি হায়দুনা মফমদুদা চঙনখিদবা কুইরবনি। পাউদমজরিবা ইশামকসু কুইরে চঙলুখিদবা। য়ুমদগী লাপ্না লৈখ্রবা য়ুম (হোম এৱে ফ্রোম হোম) হায়বগী ফিলিংদু ফাওহনবা ঙমদবদুনা, লৈবগী মমল তাঙবদুদগী হেন্না মরু ওইবা মরমনি।

ঐখোয়না মহৈরোয় ওইরিঙৈ, লমদনফম ওইনা অহিং অমা নৎত্রগা অনী, লেক্তুনা লৈরম্বা, য়ুমগী ৱাংমদা লৈবা য়ুম, কোলকটা মণিপুর ভবনগী তিন্না কুপ্পা, মথোল লোঙদবা য়ুম মচাদুসু নীংশিংলকই মরক-মরক। মতমদুদই হৌরবনি, য়ুম অদু চলাইনবা থল্লিবা (ঙসিগীনা ওফিস ষ্টাফ) শিং মফমদুগী (কোলকটা) গী লোকল মেন নেক্তুনা শীজিন্নবা। কাইনথং, ঐখোয়না থবক তৌরবকান', মন্ত্রি/ওফিসরশিংগা ৱারী শানবদা মখোয়না হায় ... 'ঐখোয়গী ইমপ্লোয়ীশিং, মপান্দা লৈদুনা থবক তৌনীংদে... মীরম মচানা শূরিবা থবক খুৎশু অদুগুম্না শূনীংদে' ...। থবক ফংদবগী চৈনা ফংলবা (নহা ওইরিবা) লমদমসিগী নুপা-নুপী মশীং থিঙমদনা বেঙ্গলোর, চেন্নাই, মুম্বাইনচিংবদা লৈবা প্রাইভেট ফার্ম'দা থবক শূরিবশিংবু হোমসিক ওইবা, ময়ুমদগী হেন্দোক্লিংদবা মরমচৎ'তুগী খুদম্লানে? মণিপুর হাউজ/ভবনশিংদা মণিপুরী মচানা থবক শুদবগী মরম - পূমতোপ তোপ্পা অমনি, হোমসিক ওইবনা নত্তে। মণিপুর গভর্ণমেন্টকী রিক্রুইটমেন্ট পোলিসিগা মরী লৈনৈ, ইমপ্লোয়ীশিংগী মাইন্দ-সেট, থবক-চিলহাও থিগনবদুগা মরী লৈনদে। পিওন অমা হাপ্পগী, মালি অমা হাপ্পগী, কন্সটেবল, এস আই, কেরানি... লৈঙাকসিগী দিপার্টমেন্ট কোলকটা য়ৌরগা 'মণিপুর ভবন'দা লৈতনা হোটেলদা লৈনি হায়রুবদা মহাক্কী গেষ্ট ওইনা লৈমিন্নরুরসি হায়দুনা লৈরুবনি - মিজোরাম হাউজ অমদি অরুনাচল ভবন'দা অমু'মুক, তোঙান তোঙানবা ওক্কেজন'দা। নাগালেন্দ হাউজদা লৈরুবদুনা, বিজিনেস মীটিং অমগা মরী লৈননি। মণিপুর ভবন'দা লৈবগী এক্সপরিয়েন্স'তুগা অঙকপা ফংনা খেন্নে। হিন্দি লোন নৎত্রগা বাংলা লোন ঙাঙনবগী তাঞ্জা সুকলৈ হেক লৈতে। ঐখোয়গীদি সিরেপসন কাউন্টরদগী, রুম সার্ভিস ফাওবা হিন্দি লোন খঙদ্রবা, মীতৈলোন মতৎ ঙাঙবা তায়। ফমুং অমদা মচু থোক্ত্রবা মোম্পাক ফিদক অমা থারগা হিপহল্লি হায়বখক্তনি। কমর্ফোট হায়বদু মচেৎ'মত্তা য়াওদে অমদি পীনবসু হোৎনদে। এয়র কন্দিসন কাদুদদি টি ভি অমখক খিনবরা! লূবা-নানবা হায়বদুমা পল্লুদুনা কান্নদে, মা চেন্দে হায়বদুতা খাকপা ফমুংনি, নাইন্টিন্থ সেঞ্চুরিগী টৈইলেট অমদি বাথরুমনি। অরৈমল (রুম রেন্ট) না ঐখোয় অনী চঙলুরবা, ষ্টার হোটেল অমগী মমলদগী হুৎ'তা লৈথরকপা মমলদুনি।

ইম্ফালগী ক্লাসিক গ্রান্দে হোটেলগী কাদুগা চাংদম্নবা য়ারবা, মরাং কায়না চাউরবা, পঞ্জাব ভবনগী এয়র কন্দিসন রুমসিদা লৈ অচৌবা অনানবা কপবোর্দ অমা, রেফ্রিজরেটর অমা, সোফা সেট অমা, এল ঈ দি টি ভি, রিদিং টেবল অমদি চৌক্রি, ফমুং অনী। ঐনা হংই রিসেপসন'দা কা'সিদা লৈবগী অরৈমল (রেন্ট) কয়ানো? শুপ্পগী লুপা চানিপান! মথোল (ফ্লোর) খুদিংমক্কী রুম-সার্ভিস তৌনবা মী অমমম-অনী'নি। হোটেলগী কা অমদগী চানীং-থক্লীংবা (টি-স্নেক্স) ওর্দর তৌদুনা লৌবা য়াই। হোটেল অমদা তৌরিবা/ফংলিবা পুম্নমক চপ-চানা ভবনসিদা ফংই। এ অমসুং বি ব্লোক হায়দুনা বিল্ডিং অনী লৈ। বি ব্লোক'কী বিল্ডিংনা এ ব্লোক বিল্ডিংদগী চাউবা হেল্লি। মথোল তরেৎকী বিল্ডিংনি। ব্লোক অনীমক্তা, পীরিবা সার্ভিসতি চপ মান্নে। ভি আই পি ভবন অমদি মীচমগী লেকফম হায়দুনা খায়দোক্নবা শাবা নত্তে। মণিপুরগী লৈঙাক্তি মীচম মীয়াম ঙাক্লনবা লৈবা নত্তে, ভি আই পিখক্তগী ইন্টরেষ্ট ঙাক্লবা লীংবা লৈঙাকনি। লম্বীদা ভি আই পি লাক্লবা, 'ত্রাফিক রুল কাউথোকউ, ঐখোয় লাকই, নখোয় নল্লাদা হাইথৌ' হায়বা পাউজেল অদু পুরিবনি, হায়দ্রবসু খঙগদবনি মীচম ঐখোয়না।

খুদিংমক্তা থবক চঙলিবা খুদিংমক, লুপা লাখ'না খুজিং ওইরগা হাপ্লখিবমক্তনি। মখা তানা ইহনবীরনু, খরসিনা খঙনরসি।

মমাঙগী নুমিৎশিংদা মরুপ-মপাংশিংগা লোয়নদুনা, নোর্থ ইষ্টকী অতোপ্পা ষ্টেটশিংগী ভবন খরদা - অরুনাচল, মিজোরাম অমদি নাগালেন্দগী ভবনশিংদা লেকপা চাবা য়াওখরে। মখোয় মখোয়গী মরমদমগী মী, লোন, চিঞ্জাক, ঈশিং, নুংশিৎ পূম্নমক য়ূমদুদা পুল্লপ লৈরবগুম ফাওই থুংলরিবা মীথুং খুদিংমক্তা। মখোয় কনাসু হোটেলদা চত্তুনা লৈনীংদে, মীটিং য়াওরুরগা হনমিন্নরকপদা কোলকটা য়ৌরগা 'মণিপুর ভবন'দা লৈতনা হোটেলদা লৈনি হায়রুবদা মহাক্কী গেষ্ট ওইনা লৈমিন্নরুরসি হায়দুনা লৈরুবনি - মিজোরাম হাউজ অমদি অরুনাচল ভবন'দা অমু'মুক, তোঙান তোঙানবা ওক্কেজন'দা।

লৌশিং পুক্কে

মীরোনবী নুপীশিংনা চীঞ্জাক্তা চেকশিনবগুম তোঙান তোঙানবা মহীশিং থক্লমদাইদসু চেকশিনবা মথৌ তাই

মীরোনবী নুপীশিংনা খুৎশেমগী থুমহন্নবা পোৎলম য়াওবা মহী, মরুওইনা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থকপা মতমদা পূক্নুংগী অঙাং হকচাং শোকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মেনিটোবাগী মেঘান বি অজাদনা হায়খি, সোফ্ট ড্রিঙ্ক থকপনা বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংলকপদগী কা-হেন্না নোয়বা অমসুং অৰূম্বা অঙাং পোক্লকই। মমানা নুমীৎ খুদিংগী অথুম্বা মহী য়াওবা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থক্লবদি পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংগী বোদি মাস ইন্দেক্স হেনগৎলকপগা লোয়ননা অঙাং অদু তাইবঙদা খোঙদারক্লবা মতুংদসু হকচাংগী অৰূম্বা হেনবগা লোয়ননা নোয়বা হেল্লি।

খুৎশেমগী থুমহন্নবা মহী য়াওবা সোফ্ট ড্রিঙ্কনা মীরোনবী নুপীশিং অমসুং পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংশিংদা করি করম্বা অকায়বা থোকহল্লকপগে হায়বা খঙদোক্নবগী মতাংদা অহানবা ওইনা ষ্টদি চথখিবনি।

মমা-মচা ৩,০৩৩ রোমদা ষ্টদি চথরবা মতুংদা খঙলকপা ৱাফম অসি হন্দক্তা জর্নেল ওফ অমেরিকান এসোসিয়েসন (জে এ এম এ) গী ওনলাইন ইদিসনদা ফোঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঙসিগী মীরোলনা খুৎশেমগী থুমহন্নবা মহী য়াওবা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থকপগী চাং ৱাংখৎলকপা অমসুং অনোয়বা অঙাংগী মশিং হেনগৎলকপা মরম্না হীরম অসিগী মতাংদা মখা তানা থিজিনবা মথৌ তারি।

অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোনবী নুপীশিংনা মরক মরক্তা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থকপদা থোইনা অকায়বা লৈতে। অদুবু হেঞ্জিন্না থকপা তারবদি খুদোংথিনিংঙাই ওই। কোলানচিংবা সোফ্ট ড্রিঙ্ক অয়াম্বদা য়াওরিবা কেফিননা প্লাসেন্টাগী পল লানশিন্দুনা পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংদা অকায়বা থোকহল্লি।

অখঙ-অহৈশিংগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না নোংমদা মীরোনবী নুপীশিংনা কেফিন মিলিগ্রাম ২০০ দগী হেন্না থক্লবদি অঙাং কায়বা য়াবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়রি।

ইন্সটেন্ট কোফী কপ নৎত্রগা চা কপ ৪, নৎত্রগনা কোলা কেন ৫ দা কেফিন মিলিগ্রাম ২০০ রোম য়াওই। মরম অদুনা নোংমদা কেফিন কয়া য়াম্না থক্লিবগে হায়বদু ইশা ইশানা কুপ্পা শেন্নবা মথৌ তাই। কেফিন থকপনা হকচাং মনুংদা য়াওবা ঈশিং, অতৈ মহীশিং অমসং কেলসিয়মগুম্বা ইসেন্সিয়ল ভিটামিন মাঙহল্লি। তঙাইফদনা সোফ্ট ড্রিঙ্ক থকপা তারবদি শঙ্গোম, লসি অমসুং অতেকপা হৈ মহীনচিংবা হকচাংদা কান্নগদবা মহীশিংসু থকপা মথৌ তাই।

সোফ্‌ট ড্রিঙ্ক অয়াম্বদা প্রিজার্ভেটিব, আর্টিফিসিয়ন ফ্লেবর, আর্টিফিসিয়ল স্বিটনর অমসুং আর্টিফিসিয়ল কলর (মচু) নচিংবা হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা পোৎলমশিং য়াওবা মরম্না মীরোনবী নুপীশিংদা খুদোংথিনিংঙাই ওইহল্লি। মসিগীসু মথক্তা কেলোরিগী চাং ৱাংবা সোফ্ট ড্রিঙ্কশিংদা কান্নবা ন্যূট্রিয়ন্ট অমত্তা য়াওদে। মীরোনবীশিংনা থকপদা কান্নরিবসি অতেকপা উহৈগী মহী, অচম্বা ঈশিং, লসি, শঙ্গোম, চম্প্রা মহী অমসুং য়ুবী মহীনি হায়না হকশেলগী লমদা থিজিল্লিবা অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

নুপীশিংনা মীরোল্লিঙৈদা চাগদবা অমসুং চারোইদবা চীঞ্জাক্কী মতাংদা মমুৎ তানা খঙজরবসু থকপা য়াবা নৎত্রগা য়াদবা মহীগী মতাংদদি থোইদোক্না খঙনদবগুম তৌরি। অতৈ মতমদা হকচাং ফহল্লি হায়না লৌনবা মহী কয়া মীরোনবীশিংনা থক্লবদা খুদোংথিবা মায়োক্নরকপা য়াই। খুদম ওইনা হায়রবদা গ্রীন টি থকপা ফৈ হায়বা মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবসু মীরোল্লিঙৈ মনুংদদি খক থক্লোইদবনি।

মুম্বাইদা লৈবা দাইটিসিয়ন অমসুং স্পোর্টস ন্যূট্রিসনিষ্ট দিপশিখা অগরৱালনা হায়খি, নুপীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা মেটাবোলিজমগী চাং ৱাংখৎলকই। গ্রীন টি থকপা মতমদা মেটাবেলিজমগী চাং অমুক্কা হেন্না ৱাংখৎহনবা মরম্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। মসিগীসু মথক্তা চীঞ্জাক্তগী হকচাংনা ফোলিক এসিদ লৌশিনবদা অকায়বা থোকহল্লি। মরম অদুনা মমা অমদি পূক্নুংদা লৈরিবা অঙাংদা ফোলিক এসিদ ৱাৎপগী খুদোংচাদবা মায়োক্নহল্লকপা য়াই।

জর্নেল ওফ দ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসন (জে এ এম এ) দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না মীরোল্লিঙৈদা থক্লোইদবা অতৈ মহীশিংদি য়ু, সোফ্ট ড্রিঙ্ক, আইস টি, কোফী, সোদা, হ্বিটগ্রাস জুইস অমসুং পেসচরাইজ তৌদবা শঙ্গোমনি।

মীরোনবী নুপীশিংনা চীঞ্জাক্তা চেকশিনবগুম তোঙান তোঙানবা মহীশিং থক্লমদাইদসু চেকশিনবা মথৌ তাই হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৯৮ গী ৱিন্নরদা মনা পীখ্রে

সগোলশেম লল্লেবী চনু

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): হুইয়েন লানপাউ পাউচে অসিনা লেপ্তুনা চথরক্লিবা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৯৮ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী সগোলশেম লল্লেবী চনুদা হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পল্লিকেসন্সনা মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউচে অসিগী ওফিসতা পাঙথোকপা মনা খুৎশিন্নবগী থৌরম অদুদা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ৯৮ গী মনা ফংখ্রবী লংথবাল কুঞ্জা ময়াই লৈকায়দগী সগোলশেম মনিহার মীতৈ অমদি সগোলশেম ওংবী লৈরেনতোম্বী লৈমগী মচানুপী সগোলশেম লল্লেবী চনুনা ফোঙদোকখিবদা, পাউচে অসিদা নোংম-নোংমগী অনৌবা ঈ-পাউ কয়া হাপ্পকপা থেংনৈ। তুংদসু অহেনবা কয়া হাপহন্নিংই।

এম য়ুদগী লিলোং ফাওবদা মৈ থাল্লবদি নুংঙাইগনি। কলচরগী অরিবা লাইরিকশিংগী মতাংদা নোংমাইজিং খুদিংগী অখন্নবা অরিবা লাইরিক্কা মরী লৈনবা ওজাশিংগা উনবগী পাউদম হাপ্পবদি নুংঙাইগনি হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি। সগোলশেম লল্লেবী চনু পি ঐচ দি মণিপুরী (এম য়ু) নি হায়রি।

কাংখল হিদাক লুপথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭: জপানিজ ইনসেফলাইটিজ অমসুং মেলেরিয়াদগী ঙাকথোক্নবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপগী মখা তাবা খোঙথাং ওইনা দিষ্ট্রিক্ট মেলেরিয়া ওফিসর, ইম্ফাল ৱেষ্ট অমদি পব্লিক হেল্‌থ সেন্টর, খুম্বোং য়ুনিটকী এম এ ঐচ দব্লিয়ু অমদি এম টি এসশিংগী থৌশিল মখাদা রিসেন্ট য়ুথ ক্লব, মোইদাংপোক্না এ এন এম, অশা ৱার্করশিংগা খুৎশম্নরগা কাংখল হিদাক লুপ্পগী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটরি এস ইন্দ্রকুমারনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

মোইদাংপোক খুল্লেনগী মীওইশিং থোরক্তুনা মশা-মশাগী কাংখল হিদাক লুপথোক্কখি। মেলেরিয়া অমদি জে ঈ খঙদোক্নবগী ব্লদ সেম্পলনচিংবা লৌখৎতুনা টেষ্ট তৌনবগী থবক পায়খৎখি হায়নসু মখা তারি।

ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭: এমসুগী সেসন ১৯৭২-৭৩ গী প্রসিদেন্ট ওইরম্বা সোরাম নোরেননা চহীসিগী জুন ২৮ দা মনুং মতম চাদনা লৈখিদবদা এমসুগী থৌমীশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্তুনা লৈখিদ্রবগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎখ্রে হায়না এমসুগী পব্লিসিটি এন্দ ইনফোর্মেসন সেক্রেটরি লুনপাও লুফেংনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, এমসু হেদ ক্বার্টরদা ঙসি পাঙথোকখিবা অপূনবা মীফম অমনা লৈখিদ্রবা সোরাম নোরেনগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। এমসুগী হান্নগী প্রসিদেন্ট সোরাম নোরেন মহৈরোয় খুন্নাইগীতা নত্তনা ইরমদম অসিগীদমক হনবা লৈতনা কথোক্তুনা লাকখিবা মীশক অমনি।

য়ূম পাল্লবা নুপা, নুপীশিং চেন-চোংবগী চাং হেনগৎলক্লি: ৱিমেন এগেনষ্ট ক্রাইম

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): লমদমসিদা নুপী লৈরবা নুপাশিং অমদি মপুরোইবা লৈবী মৌশিং অরোনবা মরী থম্নবা অমদি চেন-চোংবগী চাং হেনগৎলক্লি হায়না ওর্গনাইজেসন ফোর ইন্দিয়ন ৱিমেন এগেনষ্ট ক্রাইমগী এদভাইজর এস সোবিতানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা হায়, হন্দক মতম খরসিদা লমদমসিগী য়ূম পাল্লবা নুপা, নুপীশিং অরোনবা মরী থম্নবগা লোয়ননা চেন চোংবগী চাং য়াম্না হেনগৎলক্লি। হন্দক থা ২/৩ অসিদসু ওর্গনাইজেসন অসিদা রিপোর্ট কয়া অমা লাক্লি। মসিনা ইমুং কয়া কাং-খোং চাইহল্লে, পীক্লিবা মচাশিং মরাইবক থীহল্লে, নীংবা কায়রবা নুপী কয়া অমদি খোইশাউনরবা নুপা কয়া লৈরে। লমদমসিদা থোকহৈদবা থৌদোক কয়া থোক্লি। মাগী নুপানা নুপী অমা চেল্লগা লোৎখ্রে অমদি অতোপ্পা নুপী অমা পুদুনা লাক্লে হায়বগী ৱাকৎ অমদি নুপা কয়ানসু মাগী নুপীদু নুপা অমদা চেনখ্রে হায়বচিংবা থম্মোয় কায়নিংঙাই ওইবা থৌদোকশিংগী মতাংদা ৱাকৎ কয়া লাকপা হেনগৎলক্লি। মসিতা নত্তনা অসিগুম্বা থৌদোকশিংদা মরাইবক থীহৌরবা অঙাং কয়ানা মমা/মপা কায়নবগী থম্মোয় শোক্না কপ্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মোবাইল ফোন অমদি সোসিএল মীদিয়াবু লান্না শীজিন্নবদগী য়ূম পাল্লবা নুপা-নুপী কয়া লমচৎ মাঙবগী চাং হেনগৎলক্লি। মসিগীসু মথক্তা য়ূম পাল্লবা নুপা/নুপী অতোপ্পা নুপা/নুপীগা অরোনবা মরী থম্নবদা লোগী ওইবা চৈরাক পীবা য়ারম্বদুসু হৌজিক্তি সুপ্রিম কোর্টনা য়াহনখিদবদগী হেন্না মনীং তম্লক্তুনা পামদবা থৌদোক থোকপগী চাং হেনগৎলক্লি। ওইরক্লিবা ফিভম অসিদা ইশা-ইশানা চেকশিঞ্জবা অমদি ৱাখল তাজবা নত্তনদি অতোপ্পা কনানসু ৱারকপা ঙল্লোই।

খুল-খুলগী, লৈকায়-লৈকায়গী মৈরা পায়বী, ক্লবশিংনা ইশাগী লৈকায়দা অসিগুম্বা পামদবা থৌদোকশিং থোক্তনবা অমদি মীপুম খুদিংমকপু ৱাখল তাহন্নবা থৌদাং লৌবীয়ু। লোগী ওইবা মীৎয়েংদা চৈরাক ফংনিংঙাই লৈত্রবসু লমদমসিদা অসিগুম্বা তাহৈ-উহৈদবা ৱাথোকশিং অসি থোক্তনবা ঐখোয় পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়রি।

HL-B/5398/20,21,22,23,25-12july (alt)

'থৌবাল এরিয়াদা মৈ চাং নাইনা থাবীয়ু'

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস) : মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদকী থৌবাল পাৱর হাউসনা কোল্লিবা মফমশিংদা মৈ চাং নাইনা থাবীয়ু হায়না খোং অহনবী য়ুঠ এসোসিএসনগী সেক্রেটরি এস রনবিরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মণিপুর ষ্টেট পাৱর দিষ্ট্রিব্যুসন কম্পেনি লিমিটেদকী থৌবাল পাৱর হাউসনা কোল্লিবা মফমশিংদা হন্দক মরক মৈ ঙাইহাক লৈতনা মুৎলিবা অসি থৌবাল দিভিজনগী জেনরেল মেনেজর অমদি মেনেজরনা প্রিপেদ মিটর শীজিন্নরিবা কঞ্জুমরশিংদা মরম খঙহনবীয়ু। অকনবা নোংলৈ-নুংশিৎ শীৎপদগী উ-ৱা তেকপা, তুবসু লৈতে। প্রিপেদ সিষ্টম লাকপদগী মৈ চাং নাইনা ফংলগনি হায়না কঞ্জুমরশিংনা চাওনা থাজরম্বা অদু ঙসিদি নীংবা কায়নিংঙাইগী মশক ওইরে।

ইন্দষ্ট্রি মচা-মচা তৌদুনা হিংজরিবা ইমুংশিংদদি খূদোংচাবা কয়া মায়োক্নহল্লে। মরম অসিনা হীরম অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্কী মরী লৈনবা ওথোরিটিনা অথুবদা মীৎয়েং চঙবীবগা লোয়ননা কঞ্জুমরশিংগী অৱাবা কোক্নবা থবক পায়খৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারক্লি।

'লৌশিং' ক্যুইজ কম্পিটিসন পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): বুক ক্লব ইম্ফালনা শিন্দুনা জুলাই ১৪ গী অয়ুক পুঙ ১০ তাবা মতমদা য়ু জি অমসুং পি জি তল্লিবা মহৈরোয়শিংগী ওইবা ইন্টর কোলেজ ক্যুইজ কম্পিটিসন অমা মোর্দন কোলেজগী মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোক্লগনি হায়না বুক ক্লব ইম্ফালগী পব্লিসিটি ইন চার্জ কে ঐচ রুদ্রানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, কম্পিটিসন অসিদা প্রিলিমিনরি রাউন্দ অমসুং ফাইনেল রাউন্দ হায়না রাউন্দ অনী লৈগনি। অহানবগী প্রিলিমিনরি রাউন্দ অসি এম সি ক্যু ওইগনি অদুগা ফাইনেল রাউন্দ অসিনা ওদিও ভিজ্যুল রাউন্দ ওইগনি। শরুক য়ারিবা টিমশিংগী মনুংদগী খ্বাইদগী ৱাংনা স্কোর তৌবা ঙম্বা টিম ৫ বু ফাইনেল রাউন্দগীদমক খনগৎকনি। টিম খুদিংমক্কী মেম্বর অনী-অনী লৈগনি। মেম্বর অনী অদু মণিপুরগী মনুংদা লাইরিক তম্বা ওইরগদি চপ মান্নবা ইনষ্টিট্যুটতা দিপার্টমেন্ট অমত্তদা তম্মীন্নবা ওইগদবনি হায়নসু মখা তারি।

HL-B/5441/4july to 4 Aug.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৮।০৭।২০১৯ ইং, নিংথৌকাবা, অয়ুক পুং ৭.৪২ ফাওবা ইঙেলগী ৬ নি পাল্লি, মতুং ৭নি পানগনি।

মেষ : লমদগী কান্নবা ফংগনি, পাউসু নুংঙাইবা তাগনি অমদি লল্লোন ইতিক্তা শেন্দোং চাউনা ফংবা লৈগনি। নথক থোংবনা য়ানবা চৎপনা মাঙবা য়াবদগী কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

বৃষ : হকচাং নুংঙাইবা, লন চাওখৎপা অমদি য়েক্লবা ময়েং তাবা নুমিৎনি। অদুবু অনম তানবদি য়াদে, মহু চাউবনা নরলদা মীতাবা লৈ-পংথগনু, ৱা ঙাঙথোক্কনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা তেংবাংবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : কোক শাবা অমদি লন ময়েং তাদনবা মোং হাগনু অমদি মরম চাদনা ইচং থৌগনু। অখঙ-অহৈ তানদুনা তুগী পোরম য়াৎপা কান্নগনি, চিন য়াঙলদি খৎননি।
লৈশা পাখংশিংগী - হকথেংননা ৱা ঙাঙনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

কর্কট : নীংবা শোইদনা থুংগনি, নীংজরকপা থবক পাংবা য়াগনি অমদি খাংবা কনবগী কান্নবা শোইদনা ফংগনি। অদুবু ৱাঙাঙ চেকশিন্দ্রদি ইকায়বা নংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

সিংহ : অরাপ্পা মীগী মতেং ফংউ অমদি লম চৎপা কান্নবা ফংউ হায়বা লৈ। মীকোক থোংবা য়াবা অমদি হনবা লৈতনা হোৎনবগী কান্নবা ফংজগনি। শেলদি চিল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী - অহৈ অশিং শাগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু।

কন্যা : হরাওবা-নুংঙাইবা, মীচং ফংবা, থবক থৌরমদা শেল থাদবা য়াবা অমদি লাই-গুরুনা চানগদবা নুমিৎনি। লল্লোন ইতিক্তা খুৎচাউ থাবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা য়াম্না চানগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা : ইমুং-মনুং ৱা তানবনা অফবা থবক পাংবা ঙমগনি অমদি ঙাঙথোকপদা মীনা নুংশিবীবা/থাগৎপিবা লৈগনি। অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। হোয়ানি ফগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক : নীংবা থুংগনি, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাউনা কান্নবা ওইগনি অমদি য়েৎনবনা মাঙজৈ, অখঙ-অহৈ শাবনা মীনা য়েংথিবদি লৈরি-মী লোয়নবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা খরদি থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : থবক পাংগনি, ৱাখল লৈবনা খন্থরগা পাংবা থবক খুদিং লেম্নমক মায় পাক্কনি। ইমুং-মনুংদা হুরানবনা তাথিবদি লৈ অমদি নথক থোংবনা য়ানবা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : লৈঙাক্কী থবক্তদি মায় পাক্কনি, খুদক্কী ওইনা ৱারেপ লৌবা কান্নগনি অমদি খুদোংথীবা মাঙখিনি। লাই-গুরুনা চানবীবা ৱাৎলি-ৱাঙাঙ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম।

কুম্বা : পন্দুনা লৈরুবা থবক্কী নুংঙাইবা পাউ তাবা অমদি নঙগী ওইবা মীনা চানবীবা লৈগনি। হকচাং নুংঙাইবা হেনগৎপা অমদি য়েৎনরম্বা কোকপা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী - হোয়া ফগনু-কান্নরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংজবা নুমিৎনি। অয়াম্বা থবক্তা খুৎচাউ থাবা য়াগনি। মীতোপ্না ইনশিনবা লৌরদি মরুপ কাইনবা শোইরোই। শেল-থুম কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী -থেংনা নুংঙাইবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম :লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।