হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, চুটেক ০৮, ৪০৪০, চমইন
৪৪ লুপ চকৌ, ১০৪লুপ ঋগৌ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুলাই ০৮, ২০২০, ইম্ফাল
৪৪শুবা চহী, ১০৩শুবা মশীং

লৈঙাক পায়মিন্নরগা মুক্লবা

মীয়ামদা চরক-চহিংনবা পোকহনবগী মতৌ তৌহন্নিংদে

দেমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমদা লেজিসলেচর, জুদিস্যরি অমদি এগজিক্যুটিভ অসি মখোঙ অহুমনি হায়নরিবনি। মখোঙ অহুম অসিগী মনুংদা অমখক খজিক্তং নোম্লকপদা কাং-খোং চাইবা লৈবাক হায়বদু ওইরক্কদৌরিবনি। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসনগী মতুংইন্না মীখল পাঙথোক্তুনা মীয়ামগী মীহুৎ খল্লি। মীয়াম্না মীহুৎ ওইনা খল্লিবা লেজিসলেচরশিং অসিনা লৈবাক্কী, মীয়ামগী ইন্টরেষ্টতা থবক তৌরক্কনি হায়বগী অচেৎপা থাজবা থম্লরিবনি। লৈবাক অসিগী ষ্টেট কয়াদা তোঙান-তোঙানবা পোলিটিকেল পার্টিশিংগী চুংশিন্নবা লৈঙাক শেন্নি। মণিপুরদসু বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক লৈরি। লৈঙাক অসিদা এন পি পি, এন পি এফ, এল জে পিসু য়াওরিবনি। কুমজা ২০১৭কী মার্চ থাদগী ষ্টেট অসিদা লৈরকখিবা বি জে পিনা লুচিংবা চুংশিন্নবা লৈঙাক অসি ঙসিদি চহী ৩ খরা হেল্লক্লে। লৈঙাক অসি শেন্নকপা কুইদ্রিঙৈ মতমদদি লৈঙাক পায়মিন্নরিবশিংগী মরক্তা য়াম্না পূকচেল খোইজেল তিন্ননা পূন্না চৎমিন্নবগী মতৌ উখিবনি। অদুবু চহী ১ রোমগী মতুংদগীদি লৈঙাক পায়মিন্নরিবা মশেলগী মরক্তা অমনা-অমবু হুন্দুনা ঙাঙনরকপা, অমনা হায়বা অমনা নীংথিনা তানরক্তবগী মতৌ উবা হৌরকখি। কুমজা ২০১৯গী এপ্রিল থাদা পাঙথোকখিবা লোক সভা মীখল মতমদসু লৈঙাক পায়মিন্নরিবা বি জে পি, এন পি পি অমদি এন পি এফকী তোঙান-তোঙানবা কেন্দিদেটশিং থাদোক্লদুনা মীখল থেংনখি। মীখল মতুংদদি অমুক্কা হেন্না উংখৎনবগী মতৌ উরকখি। কুমজা ২০১৯গী জুন থাগী অহানবা চয়োলদা ষ্টেটকী শেল-থুম কায়থোকপদা আর বি আইনা অথিংবা থম্লকপদগী মতমদুদা এন পি পিগী মীহুৎ ওইরিবা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর ৱাই জয়কুমারদগী ফাইনান্সকী পোর্টফোলিও লৌথোকখি। থৌদোক অদুনা লৈঙাক পায়মিন্নরিবা এন পি পি অমদি বি জে পিগী মরক্তা মপান থোক্তনা চাউনা উংখৎনবা হৌরকখিবনি। মসিদসু নৎতনা বি জে পিগী মিনিষ্টর থোঙাম বিস্বজিৎতগী পারর অমদি ৱক্কী পোর্টফোলিওশিংসু লৌথোকখিবনি। মতম খরগী মতুংদা মিনিষ্টর বিস্বজিৎতগী লৌথোকখিবা পোর্টফোলিওশিং অমুক হন্না পীখিবনি।

চুংশিন্নবা লৈঙাক অসিদা লুচিংলিবা বি জে পি মনুংদসু অদুম্মক ঈরাং মচা-মচা থোক্তুনা লাকখি। এন পি পিগী মিনিষ্টরশিংনসু চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগা নক্লনা থবক তৌবগী মমি ইতা তাদনা লাকখি। মালেমগী লৈবাক কয়াদা কোভিদ-১৯গী লাইচৎ শন্দোরকপদগী মিপাইনিংঙাই ওইরবা লায়না লাইচৎ অসিবু লাকশিন্ননবা ষ্টেট অসিদা লৌখৎলকখিবা হকশেলগী ওইবা চেকশিন থৌরাংশিংদসু হেল্থ মিনিষ্টরবু থৈদোক্লগা থম্মী হায়বা ৱাফম ফাওবা ফোঙদোরকখিবা লৈখ্রবনি। মতৌ অসুম্না খরা-খরা নুংঙাইনদনা সুম লাক্লবা মতুং রাজ্য সভাগী মীখল মাংওইননা এন পি পিগী এম এল এ ৪না মিনিষ্টর ফমদগী রিজাইন তৌরগা চুংশিন্নবা লৈঙাক শৌগৎপা তোকখি। নুমীৎ অসিমক্তদা বি জে পিগী এম এল এ অহুমসু রিজাইন তৌখি। অদুগা তৃণমুলগী এম এল এ অমা অমসুং ইন্দিপেন্দেন্ট এম এল এ অমনা চুংশিন্নবা লৈঙাক অসিদা শৌগৎপা তোক্লগা কোংগ্রেসকা পূন্না চৎমিন্নবা থৌরাংখি। নুমীৎ অসিমক্তদগী পোলিটিকেলগী অচৌবা ঈরাং ষ্টেট অসিদা লৈরকখি। রাজ্য সভা মীখল পাঙথোক্কদবা নোংমা ৱাৎলিঙৈদা কোংগ্রেসতা কারকখিবা এম এল এ অহুম অমসুং তৃণমুলগী এম এল এ অমা পূন্না মরি দিসক্কালিফাই তৌখি। অদুগা বি জে পিগী এম এল এ অহুমগী রিজাইনেসনসু অয়াবা পীখি। রাজ্য সভা মীখলদা বি জে পিনা মায় পাকখ্রবা মতুংদা পোলিটিকেলগী ঈরাং অসি মখা তানা চথখি। অদুবু নোর্থ ইষ্ট দেম্মক্রেটিক এল্লাইন্সকী কনভিনর হিমন্ত বিস্বা সর্মা অমদি এন পি পিগী নেসনল প্রসিদেন্ট কোনরাদ সংমানা খূৎ থিংজি ল্লকপগা লোয়ননা কোংগ্রেসকা মতম খরা চৎমিন্নরুরবা এন পি পিগী এম এল এ মরিবু অমুক হন্না চিংথোরক্তুনা বি জে পিগী লুচিংবশিংগা উনদুনা ৱারী শানহল্লবা মতুংদা চুংশিন্নবা লৈঙাক অসিদা অমুক হন্না শৌগৎহনখিবনি। এন পি পিনা লৈঙাক অসিদা অমুক হন্না শৌগৎখ্রবা মতুংদা চীফ মিনিষ্টর এন বিরেননা এন পি পিগী এম এল এ মরিনা মিনিষ্টর ফমদগী রিজাইন তৌবগী চেরোল পীশিল্লমখিবা অদু লৈঙাক্লা অয়াবা পীখিদ্রি হায়না ফোঙদোকখ্রে। অদুগা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর ৱাই জয়কুমারদনা ফাইনান্স, সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি অমদি ইকনমিক্স এন্দ ষ্টেটিষ্টিক্সকী পোর্টফোলিওশিং পীখ্রে। দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টরদা পোর্টফোলিওশিং পীখ্রবসু অতোপ্পা এন পি পিগী মিনিষ্টরশিং মখোয়-মখোয়গী ওফিসতা ফমদুনা মথৌ পাঙথোকপদি উদ্রি। চীফ মিনিষ্টরনসু ওফিসল ওইনা মখোয়গা পূন্না থবক তৌমিন্নবসু লৈত্রি। মসিমক্লা লৈঙাক পায়মিন্নরিবশিংগী মরক্তা মুক্লবা অদুম্মক লৈবগী মতৌ উরি। মুক্লবা অসিনা মরম ওইরগা দেপ্যুটি চীফ মিনিষ্টর নৎতনা এন পি পিগী এম এল এ অহুম অসি মিনিষ্টর ওইনা থবক পাঙথোক্লিব্রা, মখোয়না হান্না পায়রম্বা পোর্টফোলিওশিং অদু পায়রিব্রা হায়বগী মীয়ামদা চরক-চহিংনবা পোকহনবগী মতৌ অসি তৌহন্নিংদে। মীয়াম্না পোক্লরিবা চরক-চহিংনবা অসি কোকহনবনা অফবা খোঙথাং ওইগনি।

এডিটরদা থারকপা চিঠি

চিন্দা ঙাক্তা ঙাঙলগা লৈবনা কান্নরোই থবক তৌসি

ইকায়খুম্নজরিবা এডিটর,

লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেক্টনা কম্মিসন তৌদুনা থবক হৌরকপা ইথাই দাম্না লাকপদগী হিয়াংলম এসেমব্লি কন্সটিট্যুয়েন্সি (এ সী) গী মহৌশাগী ওইনা ফজখ্রবা শক্তম অমদি পুরা পুরি মাঙহনখ্রে হায়বসি হিয়াংলম এ সীগী মীচম মীয়ামদা নত্তনা পূম্নমক্লা খঙনরবা ঙাক্তনি। ইথাই দাম্না অমদি লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেক্টনা মাঙহন তাকহল্লে, এ সীগী মীয়াম্বু ৱাহল্লে, হিংনবগী লম্বী ককথৎলে হায়দনা লাউরগা লৈবনদি কৈদৌনুংদা অফবা পুরকপা ঙম্লোই। খুদিংমকশিং অসি মায়োক্লদুনা অতোপ্পা প্লান অমা তৌরগা ইথাই দাম অমদি লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেক্টনা মাঙহন তাকহনখিবগী কমপেন্সেসন তানবা য়ারিবশিং অসি কনানা করি তৌরিবগে?

এ সী অসিগী লুচিংবা-লুচিংবী কয়ানা তৌরিবা থবক, লৌরিবা থৌদাং হঙ্গৎনা য়েংলুবদা থোইদোক্লা ইকায়বা পোকই। লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেকটকী রিপোর্টতা লৌ পরি অদুক কনগদবনি হায়বা য়াওরিবশিং ঙসি লৌ কনবীরবরা? করি তৌবীবা লৈখ্রবগে? মসি কনানা তৌগদবনো হায়বসি খঙদনা ঐখোয় মশেল থাং পায়নরগা য়ান্নবদুনা হিয়াংলম এ সী চাওখৎপা পুরকপা খক ঙম্লোই। হিয়াংলম এ সীগী মহৌশাগী শক্তমদা ইথাই দাম অমদি লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেক্টনা এ সী অসিগী মীয়ামদা চাদা ৯০ ৱাহল্লে হায়বসি অশেংবনি। মসি কোক্লবগী পাম্বৈদি এ সীসিগী মতিক চাবা লুচিংবা অমা লৈরবা মতমদা কোক্কনি। হিয়াংলম এ সীগী অকোয়বদা লৈরিবা মীয়াম্না লোক্তাক হায়দ্রো পৱার প্রোজেক্ট ইথাই দামদা বেজ তৌরগা লৈবনা ঐখোয় নখোয়গী অৱাৎপশিং মেনশিনবা ঙম্লোই।

হিয়াংলম এ সীগী মনুংদা তৌবা য়াবা এক্টিভিটিজ ময়াম অমা লৈরিবশিং অসি করম্বা মীওই, করম্বা মীহুৎনা উবীরিবগে? ভোট ময়া য়ৌরকপদা ইলেক্সনগীদমক্তা য়েংলগা তাৎ-পাৎতা থবক খরা হৌদোং মথি উৎনা খুম্নগুম্না তৌবসিনা করম্না হিয়াংলম এ সীদা অহোংবা চাওখৎপা পুরকপা ঙমগদৌরিবনো? হিয়াংলম এ সীসিদি মতিক চাবা লুচিংবা অমা লৈবা মতমদা চহী ১/২দা মোদর্ন এ সী অমা ওইহনবদা য়াম্না লায়না থোক্কনি। খংদবদগী তৌদবনি, পীরক্লিবা চাকথুং খরদুদা মীহৌদুনা য়াই মুন্নরগা লৈরে। অনৌবা প্রোজেক্ট প্লান তৌনবগী ৱাখল য়াওদে। এম এল এ ফন্দ অসি রুলিং অমসুং ওপোজি সনগী এম এল এ খুদিংমক্তা চপ মান্ননা পীরিবনি। মশাগী পোকেটকী শেল নত্তে, মীচম মীয়ামগীদমক লৈঙাক্লা পীবনি।

মীচম মীয়ামগী থবক তৌনবা, মখোয়না এম এল এ লৈনবা এ সী য়াওবা ক্বার্টর, মখোয়বু ঙাক শেন্নবা সিক্যুরিটি, গাড়ী, তোলোপ পীরে। মসিদা অরানবা তৌনি হায়না তৌরিবশিং অসি পাড়া তম্বীদ্রিবা অসি মীচম মীয়াম্না করিনি হায়না খল্লমগনি। শেল পীরকপা, লৌশিনবা হৈবীয়ু, ৱাশকউ হায়রসু অমুক্তা শক্কনু, তরারক শকউ, দোশ লৈরোই, পাপসু কোক্কনি কাউবীগনু।

অদোমগী - কোম্বৌজম মনিহার, সেকমাইজিন খুম্নৌ

তাখৎ-তাখৎলগা সুম কিরক্ত্রে

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

নোভেল কোরোনাভাইরস হায়বা COV-SARS 2 না থোকহনবা লাইচৎ অমা চাইনাগী ক্বহান হায়বদুদগী হৌরক্লগা মালেম শীনবা থুংনা পেন্দেমিক ওইরক্লে হায়বগী পাউ অসি কুমজা ২০২০ হৌরকপদা নিনফুং-নিনফুং খরা খরা ময়েক শেংফাত্তনা হায়নরকপদগী ফেব্রুৱারী লোইশিল্লকপা মার্চ হৌরকপদগী মালেম অসিদা চপ-চানা ঙাঙনবা হৌরক্লে। মণিপুরদা মসিগী ৱাসি হকশেল কাঙলোনগী থবক তৌবিরিবশিংনা তানরবসু অদুক য়াম্না কন্না মীয়ামদা মসিগী পাউজেল অমদি মসিগী মরম অসি পাক শন্না খঙহন্নবা হায়নরকপদি তাখিদে। অনৌবা চহী হৌবগী নুংঙাইরবা মীকুপ কয়াশিংগী মনুংদা য়েন্নিংথাগী য়াওশঙ কুম্মৈ মণিপুরদা থুংলখি। মণিপুরদা য়াওশঙগী কন্না চরাংনরিঙৈ, লৈশাবীশিংনা থাবল চোঙনবগী প্লান তৌনরকঙৈ, লৈকায় ক্লবশিংনা য়াওশঙ স্পোর্টস করম্না পাঙথোকপা হায়দুনা মদুসু শেল তাশিন খোমজিন্নবা হৌরকপা মতমদা, য়ুমথোং খুদিংগী মীপূম খুদিংমকসু মাগী-মাগী মথৌ হেন্না চিনখৎনরকপা ওইবনা মাগী কোরোনাভাইরসকী ৱাসি কয়া থওইনরুদে। মার্চ য়ৌশিল্লকপদদি লাইচৎ অসিগী অকিবসি মীয়ামদা মীহুন খরা খরা চোঙনবা হৌরক্লে। অদুবু মসি করিনো হায়বা শুকখঙ খঙদবা ময়াম অমসু লৈখি। লৈঙাক মনুংদসু মসিগী ৱাফম অসি নৈনবা হৌরকপা মতম তাঞ্জা অদুনি ফীভম অসি শোয়দনা করিনোমা তৌরকপা তারে হায়না খন্দুনা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ (আই আর সী এস-এম) না মার্চ ১২, ২০২০দা মীয়াম পূম্বা পাক শন্না খঙহন্নবগী পান্দমদা সাইকল রেল্লি অমা শীন্দুনা ইম্ফালগী মরু ওইবা লম্বীদা চৎতুনা অমদি লৈকায় লৈকায়গী য়াওশঙ স্পোর্টস মফমদা চঙদুনা মীয়ামদা পাউথাং য়ৈরকপা হৌরকখিবসি। আই আর সী এস-মণিপুরনদি লাইচৎ অসিগী মতাংদা ইম্ফালগী মরুওইবা মীয়াম্না তোইনা উগনবা মফম কয়াদা ৱাল পোষ্টর কয়া থেৎতুনা মসিগী এব্রোরনেস অসি মার্চ য়ৌরমদাইদগী হৌনা পীবা হৌরকখ্রবনি।

ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী য়াওশঙ স্পোর্টস তৌরিবা মফম কয়াদা অয়ূক নুংথিল-নুমিদাং হায়বা খাক্তনা আই আর সী এস - মণিপুর ইম্ফাল ইষ্টকী ভল্যুন্টিয়রশিংনা কোয়না চৎতুনা হায়রিবা লাইচৎ অসিগী তৌগদবা, তৌরোইদবা কয়াগী মতাংদা মীয়ামদা ৱাখল তাহন্নবা এব্রোরনেস পীদুনা লাকখি। মসিগা মান্নবা মওংদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী ভল্যুন্টিয়রশিংনসু য়াম্না কন্না মীয়ামদা ৱাখল তাহন্নবা অঙম্বা থাক্তা হোৎনখি। মমৈদদি মসিগী লাইচৎ অসিনা মীয়ামদা শোকহল্লকপা য়াবগী অকিবা লৈবনা য়াওশঙ নুমিৎ মরিনি চনবগী নুমিদাংদগী মণিপুরদা মখল অমত্তগী মীয়াম পূনবা য়াবা থৌরমশিং তৌদনবা পুলিসনা থিংলে হায়দুনা লাউথোরকখি। লোয়ননা থাবল চোঙগনি, লীলা তৌগনি, চাক চানগনি হায়না লাংলম্বা পূম্বা তোক্লখি। মীয়াম পূম্নমক নোভেল কোরোনাভাইরস (কোভিদ-১৯) লোমদা কন্না মায় ওনশিন্নখি।

অসুম্না চথরকপনা, মণিপুরদা ইহান হানবা ওইনা কোরোনাভাইরস অসিগী পোজিটিভ কেস অমা থাংমৈবন্দদগী নুপীমচা অমদা ওইরকপদগী মীয়ামদা হেন্না অকিবা মীপাইবা পোক্লখি। মদুনা মরম ওইদুনা লৈকায়-লৈকায়গী খুল্লক খুদিংমক মপানগী মী চঙলক্তনবা অমদি লৈকায়গী মীসু মপান থোকপা য়াদনবা লৈরক মচিন্দা শম্বল খাগৎনদুনা কনা অমত্তা মপান থোক্লখিদে। য়াম্না কিনরম্মী, মরমদি লায়না অসিগী লায়েং চথনবা হীদাক লৈতে। হৌজিকসু পুথোকত্রি। ভেক্সিন পুথোক্লবা লৈবাক কয়ানা চাংয়েং কয়া চথখিবা লৈরে। অদুবু ভেক্সিন অমা পুথোকপা হায়বসিদি অরায়বা থবক নত্তে। মতম য়াম্না চঙবা অমদি তোঙান-তোঙানবা চাংয়েং কয়া চথদুনা অশোয় অঙাম থোক্লরোই হায়বা চপ চানা খঙলবা মতুংদা কৈথেলদা থোরক্কদবনি। চৎলিবা চহী অসিগী ওক্টোবর, নবেম্বরদদি লাইচৎ অসিদগী ঙাকথোক্লবা ভেক্সিন অমদি হীদাক পুথোরক্লগনি হায়বগী থাজবদি থম্লরি। মদু নৎত্রিবফাওবদি খরা অদুম চরাংনখিগনি খল্লি। মণিপুরদা কেস অমা লৈরম্বদগী উচিন নাচিন্না ফরক্তুনা নেগেটিভ ওইরক্লবা মতুংদা মীয়ামগী নিংশা শ্বর খরা হোন্দোক্লরকপা তাঞ্জাদা অতোপ্পা লিলোংদগী নুপা অমসু পোজিটিভ ওইরক্তুনা লায়েংবা হৌরকখি। মহাক্কা তিন্নরম্বা, মহাক্লা লৈরম্বা মফম কয়াদা কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোক্তুনা মীয়ামদা অঙকপা ফংবা অকিবা অমা পোকহল্লকখি। মদুসু মতম খরগী মতুংদা নেগেটিভ ওইরক্তুনা লমদম অসিদা কেস অমত্তা লৈতবা গ্রীন জোন হায়বা অদু ওইরকখি। পূম্নমক নুংঙাইনখি। অকিবা থাদোক্লখি।

মপান্দা মহৈ তম্লুবা অমদি অতৈ থবক ইনখাং তৌদুনা লৈরুবা কয়া অমা লৈবাকসিগী তোঙান-তোঙানবা মফমদগী ত্রেন্দা হোনজিল্লকখি। ময়াম অদু মাগী-মাগী দিষ্ট্রিক্টশিংদা হাংবা ইন্সটিট্যুসনেল ক্বারন্টিন অমদি কম্যুনিতি ক্বারন্টিনদা থম্লখি। মখোয় ময়াম অদুগী মরক্তা পোজিটিভ ওইবা য়াওরমদুনা মণিপুরদা হৌজিক্তি পোজিটিভ ওইরবা কেস মশীং অসি লিশীংগী মথক্তা লৈখ্রে। জুলাই থা অসি লোইরকপদদি মীয়াম্না পানরমদবা মশীংদা শোয়দনা হেনগৎলক্কনি হায়বগী অকিবা লৈরি। অমা লৈরম্বদা কিনরম্বা চাং অদু মশীং অসুম-অসুম য়ামখৎলকপদগী মীয়ামদা থোইদোক্লা কিদবগী চাংসু অসুম-অসুম ৱাংখৎলকখি। লম্বী চৎথোক-চৎশিন্দা অথিংবা কয়া লৈরম্বা অদু হৌজিক্তি লম্বীদা ত্রাফিক জাম ওইরকপগী ফীভমদা লাক্লে। লম্বীদা থোক্লরমদবা কয়া হৌজিক্তি লম্বীদা পুল্লপ-পুল্লপ থোক্লরক্লে। হৌজিক লিশীং হেল্লক্লবা অসিদদি মীয়াম্না কোরোনাভাইরস হায়বসি কাউথোক্লরকপগুমলে। তাখৎ-তাখৎলগা সুম কিনরক্ত্রে হায়দুনি।

হৌজিক লুরিবদি, মীয়ামদা সাইকো সোসলগী সপোর্ট অমা করম্না পাক শন্না পীবা ঙমগদগে হায়বসি লৈঙাক অসিনা য়াম্না চেকশিন্না খন্নবা অমা মথৌ তারে। ৱারেংজরিবা ঐনা খঞ্জবদা মসিগী থবক অসি য়াম্না ঙল্লিঙৈ এপ্রিল থাদগী হৌরগা সাইকো সোসল সপোর্ট/ষ্ট্রেস মেনেজ মেন্ট/বিহেবিয়র চেঞ্জ কম্যুনিকেসনগী এব্রোরনেস থৌরম অসি মীয়ামদা ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটিগী ভল্যুন্টিয়রনা তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা পীদুনা লাক্লি। হৌজিকসু লেপ্তুনা পীরি। কনা অমত্তগী শেম্বুং অমদি তেংবাঙ য়াওদনা ভল্যুন্টিয়রশিং অসিনা লমদম অসিগী অখঙ অহৈ কয়ানা তাকপী-তম্বীবা কয়া অদুগী পাউজেল পুদুনা মীয়ামদা খরদা ওইরবসু কান্ননবা পাউজেল পীরি। মসি লৈঙাক অসিনা মায়কৈ অসোমদা কৃপ্পা য়েংশিনবা মথৌ তারে। মরমদি মসিগী ভিক্টিম হৌজিক থোরকপা হৌরে। পোজিটিভ ওইরবা নুপীমচা অমা লায়েংদুনা ফরবা মতুংদা হোম ক্বারন্টিন তৌবা লোইবগা সুইসাইদ তৌদুনা শিরম্বগী থৌদোক লমদম অসিদা থোক্লে। হোস্পিটালদা লৈরিঙৈদা অমদি হোস্পিটালদগী ময়ূমদা হনদ্রিঙৈগী মমাঙদা অখঙ অহৈ কয়ানা সাইকো সোসল সপোর্ট পীনবা সেসন অমা শোয়দনা তৌবীরবদি য়াম্না কান্নগনি খল্লি। ঐখোয়গীসিদি কদাইদনো অয়ুবা অমা লৈরি। ময়ূমদা হনবা মতমদা লন্নাই ওইনা ওটোরিক্সো ৱাইরগা লাপ্লবা চীংগী লম্বীদা পুং ৮ থৌরগা য়ৌবা মফমদা থিল্লম্বগী পাউ মীয়াম্না তানখি। নেগেটিভ ওইরবসু নুমিৎ ১৪নি হোম ক্বারন্টিন শোয়দনা তৌগদবনি হায়বা এদভাইজরি লৈরিবনি। করিগীদমক ময়ূমদা হনবদা মরন্নাই ওইনা ওটোরিক্সোদা চৎলিবনো হায়বসি য়াম্না খন্ননীংঙাই ওইবা ৱাফমনি। মসিসু অকিবা অমনি। অমরোমদা, ক্বারন্টিন সেন্টর অমদা কনাগুম্বা অমা পোজিটিভ ওইরকপদা গাইদলাইন/এদভাইজরিগী মতুংইন্না সেন্টর অদুগী অকোয়বদা মীয়াম চঙহন্দবা, পুলহন্দবা কন্টেনমেন্ট জোন লাউথোকপসি য়াম্না শাথীনা মীয়ামদা অকিবা অমা পীদুনা লাউথোকই। ইচম চম্না মীয়ামদা হায়বগী মহুত্তা মাইক পায়দুনা পুলিসকী মায়কৈদগী হেন্না পেনিক ওইহল্লকপা য়াবা মওংদা মীয়ামদা মখল কয়াগী অকি-অখং পীদুনা লাউবা মীয়াম্না অদুম তানৈ। মদুনা মরম ওইরগা মীয়ামগী পূক্লিংদা শাথীনা অকিবা ফাওই। অদুগুম্বা পোজিটিভ ওইরবা মীশক অদুনা ময়ূমদা হল্লকপা মতমদা মীয়াম্না মহাকপু করিনো অমা ওইনা খন্নবা, ৱা ওইনা হায়দ্রবসু মীয়াম্না উৎলিবা এটিচ্যুদ অদুনা শাথীনা নুংঙাইতবা পীরি। মদুনা ৱাখল পূক্লিং শোম্বুবা মীদদি হেন্না নুংঙাইহন্দবা পীরমগনি খল্লি।

পূম্নমকশিং অসিনা মায়কৈ অমা ওইরগা হৌজিক মীয়ামগী ৱাখলদা কোরোনা পোজিটিভ মশীং হেনগৎলিমখৈ হান্না চেকশিন্নরম্বা চাং অদু ৱাৎনা অকিবা ফাওরক্তবা হায়বসি অফবা থবক নত্তে। মসি লৈঙাক পায়রিবশিংদা তাইনবা য়ারোই। ঐখোয় মীয়াম্না ৱাখল মুন্না খনবা অমদি তৌফম থোকপশিং অদু ৱাখল তানা তৌবা অমা চঙই। নৎত্রবদি লাইচৎ অসিনা খম থেংনা পীবা অৱাবা অদু কম্যুনিতি ত্রান্সমিসন হায়বা অসি লাক্লবা মতমদা খঙগনি। লৈরিবা ফীভম অসিদগী মীয়াম্না অসুম লায়থোক্লরক্লবদি কম্যুনিতি ত্রান্সমিসন হায়বদু ইকুই কুইদনা খঙহৌদনা লাকপা য়াবগী থাজবসু ৱাংনা লৈ। অদুনা খরা-খরা খন্থনবা ফরে। ●

মী অমবু হাৎপা য়ারিবা এলর্জিদগী ঙাকথোক্লবা অনৌবা হীদাক

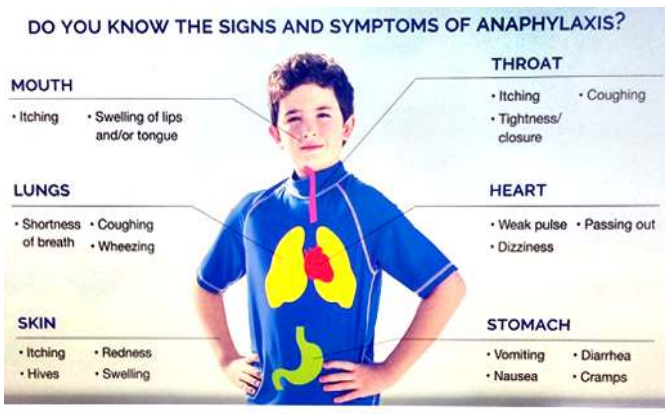
সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

এলর্জি হায়বসি পংকন কন্দবদগীনা শাথিবা অমসুং শিবা য়াবা ফীভম, অনাফিলাক্সিস ফাওবা ওইবা য়াই। এলর্জিসি অঙ্গৈংবা, অশাবা, উফুল-ৱাইফুল, লৈগী লৈরিকশিং, চিঞ্জাক, তিল-কাং অমসুং লিনগুম্বগী হু অমদি হীদাকশিংনা ফাওবা থোকহনবা য়াই। অসুম্না এলর্জি থোকহল্লিবা পোৎশিংবু এলর্জেন হায়না খঙনৈ। হীদাকশিংনা থোকহনবা এলর্জিশিংগী মনুংদা, কনাগুম্বা মীওই খরদি পেনিসিলিন হায়না খঙনরিবা কান্নরবা এন্টিবাইওটিক অসিদা এলর্জিক ওই; অদুনা চাদ্রিঙৈ নৎত্রগা কাপত্রিঙৈগী মমাঙদা টেষ্ট তৌবগী মথৌ তাই। কনাগুম্বা অমা এলর্জিনা নাবা মতমদা, মাগী ইম্যুন সিষ্টেমনা এন্টিবোদিশিং পুথোরকই; এন্টিবোদিশিং অদুনা এলর্জেন অদুবু য়েক্লবা ওইনা লৌদুনা লান্দাশিল্লকই; অদুনা পামদবা রিএক্সনশিং থোরক্তুনা হাক্কচবা, নাতোন মহী চেনবা অমসুং হাকথি খনবা, চিন-লৈ-খৌনাও মরেং মরেং চৎপগুম্বা হৈনদবা কয়া থোকহল্লি। পংকন কন্দবা এলজি ঁশিংনদি মী অমবু হাৎপা ঙমদে অদুবু শাথিবা, অনাফিলাক্সিসকী থাক য়ৌরক্লবদি মী অমবু শিহনবা ঙম্মী। অনাফিলাক্সিসকী ফিভম অসি অয়াম্বা মতমদা চিঞ্জাক অমসুং হীদাকশিংনা থোকহনবা এলর্জিদা থেংনৈ।

অনাফিলাক্সিস হায়বসি কনাগুম্বা মী অমনা এলর্জেন অমগা থেংনরুবা মতমদা সেকেন্দ নৎত্রগা মিনিট খরগী মতুংদা পুন্সি-তেমশিংনবা সিষ্টেমিক এলর্জিক রিএক্সন থোরকপা শাথিবা ফিভম অমনি। মসি অমেরিকান ৫০গী মনুংদা ১দা থোকই (অদুবু মী কয়া অমনদি ২০গী মনুংদা ১দা থোকই হায়না লৌই) হায়না 'এজমা এন্দ এলর্জি ফাউন্দেসন ওফ অমেরিকা'না হায়রি। অনাফিলাক্সিস হৌরকপদগী কনাগুম্বা মী অমগী ব্লদ প্রেসর খঙহন হন্থখিবা নৎত্রগা শ্বর হোনবগী লম্বী থিংজিল্লকপদগী কায়াৎশিংদা ওক্সিজেন মতিক চানা ফংদবদগী অনাফিলাক্তিক শোক থোকপা য়াই। অসিগুম্বা খুদোংথিবশিংসিদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা হীদাক কয়ামুক লৈরে। অদুবু হেন্না ফবা, হেন্না শাফবা (সাইদ ইফেক্ত হন্থবা) হীদাক পুথোকপগী মথৌ তারকই। হীরম অসিগা মরী লৈননা, নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটিগী থিজিন লূপ অমনা অনৌবা হীদাক অমা পুথোক্লে হায়না 'জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ইনভেষ্টিগেসন'দা ফোঙদোরক্লি (জুন ২, ২০২০)।

থিজিন লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা হীদাকশিংসি ''ব্রুটোন'স তাইরোসিন কাইনেজ (বি টি কে) ইনহিবিটরশিং'' কৌই। বি টি কেসি মাষ্ট সেলশিং য়াওনা, সেলশিংগী মনুংদা ফংবা এঞ্জাইমশিংনি। বি টি কে ইনহিবিটরশিংনা বি টি কে এঞ্জাইমশিংবু থিংদুনা, এলজে ঁনশিংনা মাষ্ট সেলশিংবু মথৌ পাঙথোকহন্দে অদুগা এলর্জিক এন্টিবোদিশিংনা হিষ্টামিন অমসুং অতোপ্পা এলর্জিক মেদিএটরশিং পুথোরকপা ঙমহন্দে। থিজিনবা অসিদা, টেষ্ট ট্যুবশিংদা য়োক্লিবা মীওইবগী মাষ্ট সেলশিংদা চাং য়েংবদা এলর্জিক রিএক্সনশিংবু থিংবা ঙম্বা, বি টি কে ইনহিবিটর অহুমখক শীজিন্নখি। মসিগীসু মথক্তা য়ু এস ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন্না অয়াবা পীরবা, পুন্সি তেমশিংনবা অনাফিলাক্সিসপু হন্থহনবা নৎত্রগা ঙাকথোকপা ঙম্বা, চীন্না চানবা হীদাক অমসু শীজিন্নখি। মখোয়গী চাংয়েংসি উচিগী কায়াৎশিংদা মীওইবগী সেলশিং হাপচিল্লবা মতুং, থা কয়ামুক লৈরগা মীওইবগী সেলশিংদুনা মপুং-মরৈ ফারবা মাষ্ট সেলশিংদা ওন্থোরক্লবা মতুংদা পাঙথোকখি। অসিগুম্বা চাংয়েংসি শাথিবা অনাফিলাক্সিসকী রিএক্সনশিংদগী ঙাকথোক্লবগীদমক, মীওইবদা শক্তমশিং



হকচাংগী তোঙান-তোঙানবা কায়াৎশিংদা থোক্কনবা অনাফিলাক্সিসকী লায়ওংশিং

এলর্জি থোকহনবা য়াবা লৈশিংগী লৈরিকশিংগী চাওথোকহল্লবা

ক্লিনিকেল ত্রাইএল চথবা য়ারগনি হায়না নোর্থৱেষ্টর্ন য়ুনিভর্সিটি ফেইনবর্গ স্কুল ওফ মেদিসিনগী প্রোফেসর ডা. ব্রুস বোচনরনা হায়রি।

হৌজিক শীজিন্নরিবা হীদাকশিং অসিদি অয়াম্বনা, এলর্জেন অমগা থেংনরবা (খুদম ওইনা চিঞ্জাক অমা চারুরবা) মতুংদা শাথিবা এলর্জিগী রিএক্সনশিং লাক্লবা মতুংদা, রিএক্সনশিংদু থিংবদা হায়বদি এলর্জিদুবু থিংবদা শীজিন্নবনি। অদুবু নৌনা পুথোরক্লিবা হীদাকশিং অসিদি করিগুম্বা অনাফিলাক্সিসকুম্বা শাথিবা রিএক্সনশিং থোরকপা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈরবা মতমদা মাংজৌননা চারগা এলর্জিক রিএক্সনশিং থোকহন্দবনি। খুদম ওইনা, ইমুং অমগী অহল-লমনশিংনা চৎথোকখিবা মতমদা য়ুমদা লৈহৌবা অঙাংশিংনা শোয়বদগী চাবা য়াদবা চিঞ্জাক নৎত্রগা করিগুম্বা এলর্জেন অমগা থেংনরুবা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈরবদি হীদাকসি অঙাংশিংদুদা পীজরম্বা য়াই। অতোপ্পা অমরোমদনা, পুন্সি কনবা ঙম্বা এন্টিবাইওটিকশিং (খুদম ওইনা পেনিসিলিন)দা এলর্জিক ওইগনবা মীশিংনা করিগুম্বা এন্টিবাইওটিক অমা চাদ্রিঙৈদা চেকশিন থৌরাং