অহিং-নুংথিল খাক্তনা খুল ঙাক্লিবা খোইজুমানতাবীগী ভলন্টিয়রশিংদা নবরত্নগী ইমাশিংনা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): নভরত্ন ক্লাকৈথেল মোইরাংপুরেল লৈকায়গী ইমাশিংনা ঙসি অয়ুক বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কুম্বী এ সীগী খোইজুমানতাবী খুলবু অহিং-নুংথিল তূম্বা চাবা খঙদনা ঙাক্লিবা খুলগী ভলন্টিয়রশিংগীদমক্তা তঙাইফদবা চান-থক্লবা পোৎলমশিং হৈ-রা য়াওনা তেংবাঙদুনা খুল অসিগী খুঞ্জাশিংগী অৱাবদা শরুক য়াখ্রে হায়না নভরত্নগী সেক্রেটরি মাইবম মেমচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

গভর্ণমেন্টকী থবক তৌরম্বদগী পোথারবা ৱাখল্লোন মান্নবা ইমা ওইবীশিংনা পুনশিন্দুনা শেমখিবা নভরত্নগী ইমাশিংনা অঙম-অঙম্বা শেনফমশিং খায়গৎনদুনা লুপা লিশিং ১৫ রোমগী নোংমদা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলমশিং অদু লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রিময়ুম সুবদনিনা লুচিংবা মীহুৎ কাঙবু অমনা খোইজ মানতাবী দিভেলপমেন্ট কম্মিটি (কে দি সী)গী থৌমীশিংদা খুৎশিন্নখি। তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা লূপ অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট থিঙুজম শান্তিবালা, সেক্রেটরি মাইবম মেমচা, জোইন্ট সেক্রেটরি মৈকাম সোভা, ফাইনান্স সেক্রেটরি ফুরাইলাৎপম মিনা, সোসল এন্দ কলচরেল এক্টিভিষ্ট রাকেশ নাওরেম, সোসল এক্টিভিষ্ট ডা. ইনাওবা নোংমাইথেম অমদি নাওরেম রোমিলানচিংবসু শরুক য়াখি।

তেংবাঙ খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা লূপ অসিগী প্রসিদেন্ট ক্ষেত্রিময়ুম সুবদনিনা জুলাই ১গী অহিংদা খুল অসিবু ঙাক্লিবা খুঞ্জা অহুমগী মমল য়াম্লবা পুন্সি কুকি মিলিটেন্টশিংনা পীখম্লহনখিবগী থৌদোক অদু থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোকচরি। ইচা অহুম অসিদা নত্তনা মণিপুরগী ঙমখৈ ঙাকপগী লানফমদা থৱায় থাখ্রবা ইচা পুম্নমক্কী মফমদা নভরত্নগী ইমাশিংনা অৱাবা থাক্তা ঈকায় খুম্লবা উৎচরি। খোইজুমানতাবীগী খুল ঙাক্লিবা ইচা-ইনাওশিংগী অৱাবদা খরদং ওইরবসু শরুক য়াজবা ওইনা তেংবাঙগী পোৎলমশিং অসি খুৎশিন্নজবনি। মখা তারকপদসু অঙম্বা মতেং পাংখিগনি হায়খি। লোয়ননা খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবী লূপ অসিগী ভাইস প্রসিদেন্ট থিঙুজম শান্তিবালানা হায়খি, কুকি মিলিটেন্টশিংনা অতম্লনা মৈতৈদা ওনশিন্দুনা চথরক্লিবা লান অসি অথুবা মতমদা ষ্টেট অমদি সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা লোইশিনবীদুনা মীচম মীয়াম্না থেংনরিবা অৱাবশিং অসি কোকহনবীয়ু হায়না আপীল তৌখি।

কংলাতোংবী মৈতৈ খুঞ্জাশিংনা মীয়ামদগী মতেং নীরক্লি

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): কুকি খুলশিংগা য়াম্না নক্লনা মশীং য়ামদনা লৈরিবা কংলাতোংবী খুলগী মৈতৈশিংনা লৈবাক মীয়ামদগী মতেং পাংবীয়ু হায়না আপীল তৌরক্লি।

কংলাতোংবী খুলগী মৈতৈগী য়ুম্নাক মশীং য়াম্না লৈতবা লিয়াংমৈ নাগা, নেপালি অমদি মৈতৈগা পুম্না খুন্দাবা খুল অসিগী খুঞ্জা অমনা ফোঙদোরকখিবদা, হৌখিবা মে ৩দগী কুকি মিলিটেন্টশিংনা লাম দারকপদগী অকিবগী মশক ওইরবা ঈরাং অসিদা মৈতৈ খুলগী অৱাংথংবা বোর্দরদা লৈরিবা কংলাতোংবী খুঙ্গং অসিদা মৈতৈশিংনা অৱাবা ফীভম অমদা লৈরে। কুকিনসু তৎতনা লান্দারক্লিবা মফম অসিদা থা অনী হেঞ্জিল্লক্লবা ঈরাং অসিদা ঙসি ফাওবা রিলিফ কেম্পনচিংবা অমত্তা হাংদোকপীবা নত্তবনা কনাগুম্বা খরগী অপীকপা মতেং নত্তনা ঙসি ফাওবদা লৈবাক মীয়ামগী মতেং ফংদবনা মৈতৈ মশীং য়াম্না তাদবা খুল অসিগী খুঞ্জাশিংনা হায়নিংঙাই লৈতনা অৱাবা মায়োক্লরে।

খুল ঙাকপা লাকপা মীয়ামগী চান-থক্লবা খজিক থৌরাংজবা ওইনা চা লোনবা ফাওবা ঙমশিল্লক্তে। তুরেলদা থবক শুবনা শিনফম অয়াম্বা ওইবা খুল অসিগী য়ুমথোঙ খুদিংদা শেল খায়বা য়াবা খায়নখ্রে। অতোপ্পা লমদসু নীবা য়াওরুরে। মসিনা হৌজি ক্তি শীনবা লাঙবা কোন্নরক্তে হায়রি।

অঙম্বা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): মোইরাংকম্পু শাজেপ ব্রিমেন ব্রেলফোর এসোসিএসন মৈরা পায়বী ইমাশিংনা হৌজিক ওইরিবা মণিপুরগী তংদু লৈতাদবা অৱাবা মায়োক্লরিবা অসি য়েংলগা লোইজিং লোয়া কনবা লূপ লৈমরাম অমদি সেঞ্জম চিরাং য়ুথ ক্লবতা অঙম্বা শেলগী মতেং ওইনা লূপা লিশিং ১০/১০গী মতেং পাংখ্রে হায়না এসোসিএসন অসিগী সেক্রেটরি এন বিমোলাগী চেরোল অমনা হায়রি।

লন-থুম অমাঙ-অতা থোকহল্লম্বা থৌওং কন্দেম তৌই : দেসাম

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): ঙরাং লিলোং হাওরৈবী কোলেজদা মহৈরোয় গুন্দা শাবা খরনা ওজাগী মথক্তা চথখিবা থৌওং অমদি কোলেজগী লন-থুম অমাঙ-অতা থোকহল্লম্বা থৌওং অদু কন্দেম তৌই হায়না দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইয়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) হেদ ক্বার্টরগী সেক্রেটরি এদ্যুকেসন এন্দ একাদেমীক এফোর্স থৌনাওজম সোমোল লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মসিগী মতাংদা ঙসি থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সীল, দেসামগী প্রসিদেন্ট রোবিন্সননা লুচিংবা টিম অমনা কোলেজদা চৎতুনা য়েংশিনখি। অসিগুম্বা য়াম্না লাইবক থীবা অমদি মহৈরোয় অমা ওইনা শুকতৌ তৌরোইদবা থৌওং চথরিবা মহৈরোয়শিং মতুংদা অমুক হন্না তৌবা য়াদে হায়বা অমা খঙহল্লৌদবা তারবদি লমদম্লরক্তুনা তুংদা অচৌবা অশোয়বা খুন্নাই অমা ওইরক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। মরম অসিনা হায়রিবা থৌদোক অদুদা চেন্নরিবা মহৈরোয়শিংগী মথক্তা লৌখৎফম থোকপা লোগী মতুংইন্না অকনবা এক্সন লৌখৎকদবনি।

মহৈরোয়শিংনা মাগী মাগী ওইবা মথৌদাংদা মায় ওনশিনবগী মহুৎ নত্তবা পাম্বে শীজিন্নদুনা চাংয়েং এগজাম থাবা, মশানা থাগদবা এগজামবু মহুৎ ফমদুনা থাবা অমদি কোলেজগী ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী ফন্দ লান্না শীজিন্নবগী ৱাথোক্তগী মরুওইনা হায়রিবা থৌদোক অদু থোক্লকখিবনি হায়না দেসামনা লৌই। কোলেজগী য়ুনিয়নগী মীহুৎ অমনা শেল-থুম লান্না হৈনোথোকপগী ৱাথোক অমা লাক্লিবসিসু খ্বাইদগী থম্মোয় শোকপা অমদি লাইবক থীবনি। মসিনা হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিং অমদি মীয়ামগী চেঞ্জ-চোংজনবা থোরক্লিবা মহৈরোয় লুচিংবশিংদা লান্না উবদা নত্তনা ময়োল ককথৎপা থৌওং অমনি। অসিগুম্বা শেঞ্জা-থুমজা, অরাল-অহুই, মহুৎ শীনবা অরানবা পাম্বে শীজিন্নবা থৌওং অসি লিলোং হাওরৈবী কোলেজ ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী সেক্রেটরি অমনা চথরকপা হায়বসি লৈবাক খুন্নাইদা অচৌবা লংজবা অমনি হায়রি। অসিগুম্বা অরানবা তৌরিবা মহৈরোয় অদুনসু মশানা শেমদোকচনবগী তাঞ্জা লৌজগদবনি। থৌদোকশিং মতুংদা অমুক হন্না থোক্তনবা মরী লৈনবা খুদিংমক্লা খুদক্তা মীৎয়েং চঙদুনা লৌখৎফম থোকপা থবক লৌখৎকদবনি। দেসামনসু অকনবা মীৎয়েং চঙগনি হায়রি।

ঐখোয়না অহিং তুম্বা মতমদা খোঙয়া

লৌশিং পুক্কে

শাবদগী থেংনরিবা নুংঙাইতবশিং অমদি মসিদগী ঙাকথোক্লবা পাম্বে খরা

মালেমগী মীয়াম্না চাওখৎপগী লম্বীদা খোঙজেল য়াঙনা চঙনিবা ঙম্লবসু ঐখোয়গী হকচাংদা মখল কয়াগী নুংঙাইতবশিং মতম পুম্বদা অদুম্মক মায়োক্লরি। মখল কয়াগী লায়নানা মরম ওইরগা মমল য়াম্লবা মীওই কয়াগী পুন্সি অরেম্বদা মাঙহনখ্রে। অমরোমদা ঐখোয় মীওইবনা থেংনরিবা নুংঙাইতবশিংগী মনুংদা অহিং তুম্বা মতমদা খোঙয়া শাগৎপা অসিসু অমনি। খোঙয়া শাগৎপনা মরম ওইরগা মতম চানা তুম্বা ঙমদবা অমদি হকচাংদা মখল কয়াগী নুংঙাইতবশিং থোকহল্লি। খোঙয়া শাগৎপা অসি মরুওইনা শিংলি নাউরি মপাঙ্গল শোঞ্জিল্লকপা নৎত্রগা ন্যুরোপেথিগী থৌওংশিংনা মরুওইনা থোকহল্লি। পেরিফেরেল ন্যুরোপেথিনা ঐখোয়গী খোঙ অমসুং খোঙয়া কা হেন্না শাগৎহনবা অমদি নুংঙাইতবগী থৌদোকশিং থোকহনবদা অহেনবা মতেং পাংশিল্লি। শিংলি-নাউরি শোঞ্জিল্লকপা অসি মরুওইনা অলকোহোল কাঙলোন লান্না শিজিন্নবা, কেমোথেরাপি, দাইবেটিস নারবা মীওইশিং অমদি ভাইরেল অমসুং বেক্টরিয়েল ইনফেক্সনশিংনা মরুওইনা থোকহল্লি। মথৌ তাবা ভিটামনি ৱাৎপদগীসু শিংলি নাউরি মপাঙ্গল শোম্বহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওই। তুম্বা মতমদা খোঙয়া শাগৎপগী মরম কয়া অমা লৈরি। মরমশিং অদুগী মনুংদা হোরমোনদা অহোংবা লাকপা, ফঙ্গেল ইনফেক্সন থোকপা অমদি কিদনি নারবা মীওইশিংদসু খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং অসি য়াম্না তোয়না থোক্কল্লি। খোঙয়া শাগৎপনা মরম ওইরগা থোকহল্লিবা নুংঙাইতবশিং ঐখোয় অয়াম্বনা হেন্না খঙনরবা ৱাফম অমনি। অদুবু মতৌ করম্না খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং অসি কন্ত্রোল তৌগদগে হায়বগী মতাংদা ঐখোয় অয়াম্বনা অখঙ অহৈশিংদা চত্তুনা হংলুবগী চাংদি য়াম্না নেম্মি। মরম অদুনা খোঙয়া শাগৎপগী মতাংদা ঐখোয় খরা খঙমিন্নসি।

অহানবদা ঐখোয়না ঐখোয়গী খোঙয়া শাগৎলিবা অসিগী মরম হান্না খঙদোক্লবা হোৎনগদবনি। করিগুম্বা দাইবেটিস নারবা মীওই অমনা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং থেংনরবদি মহাক্লা নুমিৎ খুদিংগী চারিবা দাইট নৎত্রগা মেদিকেসনদা খরা হোংদোক হোংজিন তৌবা মথৌ তারক্কনি। অলকোহোল কাঙলোন লান্না শিজিন্নবা অমসুং অলকোহোল এদিক্সন অসিসু খোঙয়া শাগৎলক্লবগী অচৌবা মরম অমনি। অদুবু হায়রিবশিং অসি থেরাপি অমসুং মেদিকেসনগী মতেংনা ফহনবা ঙমগনি।

ভিটামনি নৎত্রগা হকচাংনা মথৌ তাবা মচি ওইবা মচল কয়া ৱাৎলকপদগী খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং থোকহল্লকপসু য়াওই। মরম অদুনা ঐখোয়না মথৌ তাবা ভিটামনি অমদি অতোপ্পা মচলশিং অখঙ অহৈশিগা তান্নদুনা চানবা হোৎনগদবনি। ফুধ সপ্লিমেন্টশিংনা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওংশিং থিংবদা চাওনা মতেং পাংই। ঐখোয়না খোঙয়া শাগৎলকপা মতমদা শিজিন্নবা য়াবা ফুদ সপ্লিমেন্টশিংদি অলফা-লিপোইক এসিদ, এমাইনো এসিদ, এন্টি ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি ইনফ্লেমেটরি চাং য়াম্না য়াওবা য়াইঙংগুম্বা পান্বীগী মনা অমদি মরুশিং চাবা য়াম্না কান্নে। মসি রিছার্সরশিংনা থিজিল্লবা মতুংদা ফোঙদোরকখিবনি। অদুবু খ্বাইদগী হেন্না ফবা পাম্বেদি অনৌবা ফুদ সপ্লিমেন্টশিং লৌদ্রিঙৈগী মাঙওইননা ডোক্টর তানবনি।

অমরোমদা নর্ভ ষ্টিমুলেসন থেরাপি অসিসু খোঙয়া শাগৎপা কন্ত্রোল তৌবা য়াম্না চাওনা মতেং পাংই। মসি নত্তবা অতোপ্পা খোঙয়া শাগৎপদা কন্ত্রোল তৌবা ঙম্বা থেরাপি মখল খরদি মেগ্নেটিক ফিল্ড থেরাপি, লেজর থেরাপি অমসুং লাইট থেরাপিনি। হায়রিবা থেরাপিশিং অসি তৌনবা হোৎনবদা শেল অমদি মতম য়াম্না চঙগনি। মরম অদুনা মথক্তা হায়খিবশিং অসি নত্তবা ঐখোয়না য়াম্না লায়না তৌবা য়াবা অমদি ঐখোয়গী খোঙগী শিংলি নাউরি মপাঙ্গল কনখৎহন্নবা হোৎনবনি। খোঙ অমদি খোঙয়াগী শিংলি নাউরি ফনা থম্লবা হোৎনবদা ঐখোয়না নুমিৎ খউদিংগী তেংনরিবা খোঙউপ অমদি সেন্দলগী মখা য়াম্না পোল্লি। তোংবদা নুংঙাইবা অমদি অমোনবা মখলগী খুগা য়াওবা খোঙউপশিং তোংনবা হোৎনগদবনি। তুমদ্রিঙৈগী মাঙওইননা ইপসোম থুম (মেগ্নেসিয়ম সলফেট) ঈশিংদা হাপ্লবা মতুং খোঙয়া শেংনা চামথোক্কদবনি। তুমদ্রিঙৈগী মাঙওইননা খোঙয়া মসাজ তৌবা অসিসু য়াম্না কান্নে। অদুবু ঐখোয়না কাউরোইদবা অমদি ঙসি ফাওবদা খোঙয়া শাগৎপগী থৌওং অসি লায়েংনবা হিদাক পুথোকপা লৈত্রি। খোঙয়া শাগৎপগী মরম য়াম্বনা মরম ওইরগা মসি লায়েংনবা হিদাক লাংথকশিং পুথোক্লবা হোৎনবদা খুদোংচাবদশিং মায়োক্লরম্বসু য়াই। মরম অদুনা মশানা খোঙয়া শাগৎল্লি হায়না খঙজবা মীওইশিংনা তুম্বা মতমদা নিংথমথা ওইরবসু ফৈজুপকী মপানদা খোঙ থম্লবা হোৎনগদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পূক্লিং থৌগৎপা ওইনা অঙাংশিংদা মনা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): হন্দক হায়দোকখিবা ক্লাস টেন অমদি টুয়েল্থকী এগজামদা ফর্ষ্ট অমসুং সেকেন্দ দিভিজনদা পাস তৌরকখিবা হৈগ্রুজম খুলদা লৈরিবা মহৈ তমখৎলক্লিবা অঙাংশিং অসি তুংগী লম্বীদা য়াইফনবগীদমক শেম্বী শাবীনবা অমদি মশা-মউ ফনবা অফবা চীঞ্জাক পীজনবগী ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। লোয়ননা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং মরক অসিদা ইচা-ইশুশিংদা তুংগী আশা লৈনা হিংনবগী অফবা পাউতাক কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয়শিংবু পূক্লিং থৌগৎতুনা পাউতাক কয়া পীখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপা ওইনা ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা নুপী মরুপকী লুচিংবী রিতানা ফোঙদোকখিবদা, হৈগ্রুজম খুলদা লৈরিবা মহৈ তমখৎলক্লিবা অঙাংশিং অসি তুংগী লম্বীদা য়াইফনবগীদমক শেম্বী শাবীনবা অমদি মশা-মউ ফনবা অফবা চীঞ্জাক পীজনবগী ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি। লোয়ননা হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং মরক অসিদা ইচা-ইশুশিংদা তুংগী আশা লৈনা হিংনবগী অফবা পাউতাক কয়াসু থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয়শিংবু পূক্লিং থৌগৎতুনা পাউতাক কয়া পীখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপা ওইনা প্রসিদিয়ম মেম্বর দক্লিয়ু তোম্বীনা হায়খি, চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লিবা থৌরম অসি ঈরাং মরক অসিদা ঙসিসু পাঙথোক্লিবনি। হৌরক্লিবা অঙাংশিং অমদি নহাশিংবু অফবা লম্বীদা লৈহৌনবা অমদি মরৈবাক নীংবা হেনগৎনবা ৱাখল্লোন অমদি লৌশিং পীনবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি। লোয়ননা মীচম মীয়াম্বু অচুম্বা লম্বীদা পুনবগী ৱাখল লৈহনহৌবা তঙাইফদ্রে। মদু নৎত্রবদি টোপ্পর ওইদুনা অচৌবা ওফিসর ওইরবসু মীয়াম্বু নুংশিবা অমদি শুরি-নোম্লিবা মীওইশিংবু মশক খঙদ্রবদি অফবনি হায়বা য়াদে হায়নসু ফোঙদোকখি হায়রি।

রিলিফ কেম্পতা ইপান থাবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): অৱা-চৈথেং অসিগী মরক্তা খুমন লম্পাক্কী রিলিফ কেম্পতা হৌজিক হৌজিক চঙজফম লৌদুনা লৈরিবা অসিদা অঙাং উনবা য়াওরকপদগী হয়িং খোংবাল উফোং য়ুম্ফমদা লৈবা লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দ (এল এস টি বি)গী মাইবরেল মাইম্লাম ইবোবা লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা সনামহী টেম্পল বোর্দকী অমাই পিবা জিতেন কোন্সমনা ইরাং ইশোন তৌবগা লোয়ননা বোর্দ অসিগী মীহুৎশিংনা নৌনা ফংজ ঙসি পাঙথোকখ্রে হায়না লাইনিং সনামহী টেম্পল বোর্দ (এল এস টি বি)গী মাইবরেল মাইম্লাম ইবোবা লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অদুদা সনামহী টেম্পল বোর্দকী অমাই পিবা জিতেন কোন্সমনা ইরাং ইশোন তৌবগা লোয়ননা বোর্দ অসিগী মীহুৎশিংনা নৌনা ফংজ রিবা নৱা অদুদা য়াইফ পাউজেলসু পীখি। হৌখিবা মে ৩দগী লেপ্পা লৈতনা তমথিরবা কুকি মিলিটেন্ট শিংনা লান্দারকপদগী লৈবাক অসিদা হৌজিক হৌজিক ওইরিবা ফীভম অসিদা লাঞ্জেন্নরক্তুনা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা অৱাবা খাঙনা হিংনরিবা অসিদা নুপী ওইবী কয়াসু অৱা-চৈথেং মায়োক্লরি হায়রি।

অয়ুক পুং ৮.৩০ দগী ১১.৩০ ফাওবা মৈ মমগনি

ইম্ফাল, জুলাই ০৭ (ঐচ এন এস): ৩৩/১১ কে ভি ইম্ফাল পাৱর হাউস সব-ষ্টেসন্না কোনবা ১১ কে ভি সেক্রেটরিয়েট ফিদর অসি লাক্লিবা জুলাই ৯গী অয়ুক পুং ৮.৩০দগী অয়ুক পুং ১১.৩০ তাবা ফাওবা জঙ্গল কট্টিং অমসুং অতৈ মেন্টেনেন্স ৱার্কশিং তৌগদবা লৈবনা মৈ মমগনি হায়না এম এস পি দি সী এল ইম্ফালগী দেপ্যুটি জেনরেল মেনেজর বি শিবদত্ত শর্ম্মগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মরম অদুনা রাজ ভবন কমপ্লেক্স, সী এম বঙ্গলো, বাবুপারা, ১৪শুবা ক্বার্টর কমপ্লেক্স, এ আই আর (পেলেস কম্পাউন্দ) অমসুং পেলেস গেটনচিংবা মফমশিং অসি মৈ মমগনি। খুদোংচাদবা অসিগীদমক কঞ্জুমরশিংনা ৱারৌবীরোই হায়রি।

ꯑꯩꯅꯥ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯃꯇꯦꯡꯗꯥ ꯑꯣꯏꯔꯦꯗꯦ

ꯄꯥꯡꯏꯅꯤ, ꯖꯨꯂꯥꯏ ০৭ (ꯑꯣꯏꯔ ꯑꯣꯏꯅ ꯑꯣꯏ) : ꯑꯩꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯩꯅꯥꯒꯤ ꯑꯣꯏꯔꯦꯗꯦ