ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

ꯊꯥꯡꯖ, ꯖꯨꯂꯥꯏ ꯰꯸, ꯲꯰꯲꯳, ꯏꯝꯐꯥꯜ

꯴꯷ ꯁꯨꯕ ꯆꯍꯤ, ꯱꯰꯵ ꯁꯨꯕ ꯃꯁꯤꯡ

হুইয়েন লানপাউ

থাংজ, জুলাই ০৮, ২০২৩, ইম্ফাল

৪৭শুবা চহী, ১০৫শুবা মশীং

লানদা লমফৈ চৎলোইদবনি

খোঙচেপ হাইনদুনা খুদি থিমিন্নরোইদবনি

মে ৩, ২০২৩দা ওল ট্রাইবেল ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, মণিপুর (অটসুম) না শিন দুনা চীংগী দিষ্ট্রিক্ট খরগী হেদ ক্বার্টরদা চৎখিবা 'ট্রাইবেল সোলিদরিটি মার্চ' তুদা কুকি লমহেন-তুহেনবশিংদগী হেন্দোরক্তুনা মখোয়গী নোংমৈ পায়বা মীওইশিং য়াওশিনখিবদগী খোইশাওননা চৎখিবা খোঙচৎতু লোইশিল্লকপদা মখোয়গী অশাওবশিং মীতৈদা ওনশিল্লক্তুনা হৈথরকপনি। মৈশাদুনা চাকথেকপা হৌরক্লবা মীতৈশিংনা মশা ঙাকথোকচবগা লোয়ননা খূৎ হল্লকপদগী হৌজিক্কী লানগী ফীভমসি ওইরকপনি। অহানবা হৌরকপা নোংমা-নীনিদু ফাওবদি থোকহন্নীংদবা থৌদোকশিং নৎত্রগা কাঙলূপ মশেলগী ঈরাং হায়রম্বনি, হায়বসু য়ারম্মী। অদুবু হৌজিক্তি চীংগা তম্পাক্কা তাইনবা মফম পূম্নমক মৈ চাকখৎলকপগা লোয়ননা লুম্নরগা খূৎ থোক্লরকপা, অউ-অউবশিং হাত্তোক্লরকপনা লান হায়বদুমক্কি হায়বা য়ারে। ৱাফমসি হায়রুবদা হেঞ্জিনবা ৱাহৈ ওইররোইদবনি। অদুবু লান হায়বসিদি অফবা থবক্তি নত্তে। শোক্লরিবা মশেলগী মনুংদগী অমনা মায়থীরগা অমনা ঙমখিবা য়াই। মায়থীবা, মায় পাকপা লৈখাই তানদ্রিঙৈদা নাকল অনীনা পাউ ফাওনরগা হনে দাক্লখিবসু য়াই। খাংতপ্তা য়াশিন্নবগী ফীভম পুরকপদা ওইথোক্লোইদবসু নত্তে। অদুবু লান হায়বসি শোক্লরগদি নাকল অনীমক্তা মমল য়াল্লবা লন-থুমশিং অমাঙ-অতা থোকপদগী হেন্দোরক্তুনা মীশি-মীনা য়াওরকপা হায়বসিদি মশানা তাবনি। মসিদি ইন্দিয়াগা য়ূমথংনবা লৈবাকশিংগগী মরক্তা থোকখিবা লান, মালেমগী অহানবা অমসুং অনীশুবা লান য়াওনা হৌজিক ফাওবদা হকথেংনখ্রবা লান পূম্নমক্কা ঐখোয় মীওইবদা তম্বীরিবা পাড়ানি। অদুবু মতমগী মতুংইন্না লোইশিনবা নাইখ্রবসু লান থোরক্তুনা শোক্লরকপগী মরম লৈনবনা মতম খরদি অদুম্মক চখ্নরিবনি।

মসিমক হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবনি। ষ্টেটসিগী চীংমী ফুরুপশিং ওইরিবা নাগা অমসুং কুকিশিংগী মরক্তা অকনবা লান থোকখ্রবা মতুংদা কুকিগী খুল খুদিংমক্তা খূৎলায় পায়বা খূৎপুশিং শেমদুনা লিংখৎনরকপনি। মখোয়না অন-লোফুল ওইবা এক্টিভিটি অমসুং ওফেন্সিভ কয়া চখ্নরকপনি। অদুগা অমুক হন্না নাগাগা মখোয়গগী মরক্তা থোকখিবা লান অদুগুম্বা অমা থোরক্তনবা, থোরক্লবসু ঙাকথোকচনবগী 'কুকিলেন্দ' অমগী মঙ মঙখৎলকপনি। ফীভমসি য়ৌরকপদগী হান্নদগী লাক্ল-ফানা ঙমদনা লৈরকখিবা লালহৌলূপশিংগী মথক্তা কুকি-জোমি ফুরুপকী লালহৌবা চরোং অমসু য়াওশিল্লকপদগী অহানবদা অসাম রাইফলসনা কুকি লালহৌবশিংবু খূৎলায় ওইনা শীজিন্নরকপনি। ম্যান্মারগী মফম খরদা চঙজফম লৌবনি হায়বা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টপু শীংনবশিংগী মথক্তা ওপরেসন চখ্নবদা মতেং পাংহল্লকপনি। অদুগা কুকি লালহৌবশিংনসু 'কুকিলেন্দ' গী মঙলান মঙফাওননবা ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টকা মায়োক্লবা ঙল্লোই খঙবদগী ইন্দিয়ান কন্সটিট্যুসনগী মখাদা মণিপুরদগী মখোয়গীতা ওইবা তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন পীয়ু তাল্লকপনি। দিমান্দসি ফংনবা তকশিল্লদুনা মীতৈশিংদা লান্দারকপনি। মসিদা মীতৈশিংনা মণিপুরদা তোঙানবা এদমিনিষ্ট্রেসন লৈহনবা য়ারোই, মণিপুরগী অপূনবগী শক্তম অমসুং টেরিটরিএল ইন্টিগ্রিটি কায়বা য়ারোই হায়রকপনি। মরম অসিনা হৌজিক কুকি-জো ফুরুপশিংনা তৌরক্লিবা নীংঙাইসিদি মীতৈশিংনা চহী কয়াগী মমাঙদগী পোবিরকপদগী হৌজিক্লা পম্বীয়ু অমুক হায়রকপনি। হুইনাও মচা চাল্লগা লৈতোল লেক্লকপনি। মখোয়গী লানসি মায়োক্লদুনা মায়থীবা পীগদবনি। নুংশি চান্ননা অমত্তা ওইনা লৈমিন্নসি। ফম্বা চল্লগা হিপথরক্তুনা তোঙানবা লম অমসুং লৈঙাক তাল্লকপা য়ারোই খঙহনগদবনি। মরম অসিনা লানসি মীতৈনা থায়নদগী থেংনরকপা লানশিংগী মনুংদা অপীকপা-মচা ওইরবসু মরু ওইবনি। মসিবু মায়োক্লবদা খুরক্কী ঈনা লাই শাবা খরা য়াওরক্লবসু ফৌমান্দৌনা খন্দোক্কদবনি। মশেল খোঙচেপ হাইনদুনা পুনত্রে তুমিন্ননবদদি তৌরোইদবনি।

ꯂꯥꯟꯗꯥ ꯂꯃꯐꯩ ꯆꯠꯂꯣꯏꯗꯕꯅꯤ

ꯈꯣꯉꯆꯦꯞ ꯍꯥꯏꯅꯗꯨꯅꯥ ꯈꯨꯗꯤ ꯊꯤꯃꯤꯟꯅꯔꯣꯏꯗꯕꯅꯤ

[illegible]

শেল পায়বমুক নুংঙাইবা লৈতে, পায়দবৈ ৱানি!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

ঐগী অতনবা অমা লৈ। ইতিহাস পাবা য়াম্না তনশিল্লকই। পানা পানা ইতোমতা মায় ঙাঙবা মতাংসু য়াওরকই। মায় ঙাঙবদগী হেন্দোক্তুনা ইথন্তনা চীন খা থীদুনা ঙাঙথোকখিবা য়াওই। মীনিনা হেক চীন খা ফা পুনবা ঙমদনা সুম হেক শাউজখিবগী ৱানি।

ইন্দিয়াদা য়ুরোপ মচা কয়ানা পান্দুনা শলাক শানা নৈবা য়াবা নৈরম্লে। খ্বাইদগী শাথীবা য়ুরোপিয়ান কাঙবুদি ইষ্ট ইন্দিয়া কম্পেনিগী কাঙবু অদুনি। মখোয়না ইন্দিয়া অসি নৈবা য়াবা, ফূবা য়াবা, তোৎপা য়াবা তোৎলম্লে। মদুদগী অমুক ইন্দিয়া মচাশিংনা সিফাই লালহৌ তৌদুনা ইন্দিয়াগী খুবাম্লুংদগী নাম্থোক্লবা কান্নখিদ্রবা মহৈ চাখিদ্রবা লান অমা হৌখি। ইন্দিয়া বৃটিশকী মখূৎতা অমুক মখা চহী চাম্মা ফানীংচিৎ কূন্দুনা লৈবা তাখি। ইন্দিয়া মচা ময়াম্না মখল মথেলগী ওইবা মশীং লাকঙমদ্রবা ঈহৌ অমদি খোঙজং কয়াগী মতুংদা ১৯৪৭তা মীঙৌশিংদগী নাম্থোকপা ঙমখি। ইন্দিয়া অদুদগীদি নুংঙাইরব্রা? লোই চল্লম্বা বৃটিশতগী থৱায় য়োল্লগা নাম্থোরকপা ইন্দিয়া মচাশিং লোইনা নুংঙাইরব্রা? ৱাহং ওইনতা থমজরগে। পাউখুমদি পীশুম শূকচরিবা নত্তনা পীনীংঙাই লৈজদে। ঙসি ঙসিমক ওইরিবা ফীভম অসিদা হিংলিবা মীচম মীয়ামশিং অসি হরাও কুম্মৈ, ম্যুজিক, এন্টরটেনমেন্ট, লীলা, ফিল্ম (হিন্দি অমদি সাউথ ইন্দিয়ান) অসিনচিংবা ময়াম অসিদা লূপ্পা পামজবগী নৎত্রগা লূপ্তুনা লৈবা ঙম্বগী লৈঙাক্তা কা হেন্না নাখোঙ শাদবগী ৱানি নৎত্রবদি চাক পীয়ু, বেলেন্স দাইট পীয়ু, থবক পীয়ু হায়না লেপ্তুনা সুম সুম লাউরকপদা অৱাবা অমা ওইদৌরিবনি। মীয়াম অসিনা শুকলেপ লেপ্তুনা করপসন তৌনু, লম্বী থোং নুংঙাইহল্লু, পোৎকী মমল মরম চাদনা ৱাংখৎহনগনু, মরাল লৈবা মী লেম্না থারুনু হায়না লৈবাক হৌদুনা ঈহৌ চঙশিল্লকপা তারবদি কনাগী নাখোঙদা নত্তে আ কোক মনুং য়ৌনা শাগদৌরিবনি। ইন্দিয়া অমদি লমদম অসিগী মীয়ামশিং অদুক হাক্লা ফত্তবা নত্তে। মতিক লৈবা কনানা হুগেরগা হুজৌ, হুরোইরগা তোকচৌ হায়দুনা লৈথোকপা ঙম্বগী অঙম অথৌশিংনা নুংঙাইজরিবনি। খূয়া তুশিৎচরিবনি।

বৃটিশ চৎখ্রে। মওং তাবা চৎনবা য়াবা মীখল তৌবা হৌরে, ইশানা লৈঙাকচরে। মী অমসু অমসু ইফ ফনবা মতমনি অদুম্মক হায়বা য়াই। শুপ্নমগী মতমদু লৈত্রে, বৃটিশ চৎখ্রে। মালেম অসি মাঙলোমদা সুম সুম চঙশিল্লকই। ইন্দিয়াগী পোলিটিসিয়নশিং (মণিপুরগী য়াওনা) শেল পায়বনা নুংঙাই হায়বা ইখঙ খঙনরকই, পাৱর পায়নীংলকই, পৱার পায়রবদি শেল পায়দৌ মান্নরকই। পাৱর পায়ননবা লাক্লরকই। মীখলদা মায় পাক্লনবা লৌ মখল কয়া পুথোক্লরকই, মীখলদা মায় পাক্লনবা লৌশিং কয়া হেনগৎনরকই, মায় পাক্তবা য়াদে হায়না চপ য়ুংনা খন্নরকই। মীখলগীদমক নোংমৈ কাপ্পা হৌনরকই। মীখলগীদমক বোম তোপ কাপ্নরকই, মী হাৎপা ঙম্নরকই, শেল য়েনবা হৌনরকই। ইকায়বা খঙনরক্তে, মীনুংশি য়াওনরক্তে। শেল য়েল্লগা ভোট কানবা লাক্লরকই, জাৎ-বিজাৎ, ফুরুপ লাইনীং, লম, মখা অৱাং, লোল, শাগৈ, নুপা, নুপী খায়বা হৌনরকই। মানা মানা ঙম্নবা হোৎনদুনা, বুঠ কেপচর তৌদুনা, মীগী মহুৎ থাদদুনা অসিনচিংবা কয়া তৌদুনা ভোট মশীংবু হেল্লবদি ভোট কারে হায়দনা অদুম সার্টিফিকেট পীরে। মসি সুম য়ানরি, চৎনরি। অঙম অঙম্বা মওংদা ভোট কানরি। কাহৌদবা কাঙবুনা কোর্টতা ৱাকৎলি। থোইদোক্লা কান্নবা ফংদে। নীংঙমদবা নিংদোল পোম্মগা তোক্লরি। হৌজিক্কী মতমদনা লাইবক ফরবদি সেকেন্দ তাহৌবা কান্নদে হায়রম্বদু কান্নবা য়াওরকই, মতমগী লাংওন হায়বদুনি। কনা অমত্তনা করিসু থিংলুবা ঙমদ্রে। মতমগী য়াওলদা মীহুৎ ওইদুনা মীয়ামগী সেবা (থৌগল) তৌজনীংলে। মীয়ামগী মীহুৎ অসি খঙজদবা মীশক ঐখোয়নদি য়াম্না নুংঙাইবা মীশক অমদৌনা উরি। মখোয়না তৌরিবা ময়াম অদু উরগা। ইচম চম্না উরুবদা। হারগী মতাংদা, চেঙগী মতাংদা, মীয়াম্না লাইগী ঙমথংনি খঞ্জরিবনি। মখোয়না মীয়াম্বু নুংঙাইহল্লিবনি। মতমগী মচৎনি।

শেলদি চূমথাঙ মখোঙদা লৈরে। চূমথাং মখোঙ তৌগে হায়রবদি পাঙ্গল ফবা তাই। পাঙ্গল ফবা মী ওইনবা ইহান হানবদা কৈদৌবা তাই? ঐদি শেলনা খ্বাইদগী কান্নবা, খ্বাইদগী মরু ইওই ওইবা পোৎনি হায়বসি খঙলকপা কুইদ্রি। মহাপুরুষ (মীজাউ, মায়চৌ) ময়াম্না শেল পায়বা ঙাক্তনা নুংঙাইবা নত্তে, শেলনা লোইনমক য়াবা নত্তে হায়বদুদা ওম্থোক্লা কন্না হেক্তা থাজদুনা লৈজরুরে। শেলনা ঙম্বগা শেলনা ঙমদবগা চাদা পাথোক্তুনা য়েংলুবদা শেলনা ঙম্বনা য়াম্না হেল্লে হায়বা খঙবা কুইদ্রি। শেলনা লৈবা য়াদবা পঙলৈ লৈরমদ্রে... অদুক লুখ্রবা চহী মঙাগী হক (ফংফমথোক) ফাও ঈ ভি এমগী বতন নম্লমদাইদা মীনা ইরায় লায়না লৈখি। পঙহনবা, লায়রহনবা, লাইরিক হৈহন্দবা ভোট য়োল্লক্লবা লম্বীনি। শেল পায়বনা ঙমদবা লৈতে অদুনা ঐসু শেল য়াম্না পায়নীংলকই। শেল পায়বা ঙাক্তনা নুংঙাইবা নত্তে হায়দুনা পাউতাক পীরিবা মীদু তশেং তশেংনা মবুকচেল শেংনা হায়দোরকপা মী অমা নৎত্রগা মাদং শেল পায়নীংদুনা খদ্রক তৌশিন্নবা মীওই অমা ওইরমফম থোকই। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ শামু হৱাই # ৩৯৮

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

ময়াম্না থোইদোক্লা মশক খঙবীদ্রবসু শামু-হৱাই হায়রিবা পাম্বী অসি মীওইবগী হকচাংদা মচি য়াম্না পীবা অমসুং হীদাক্কী ওইবা মগুণসু থোইদোক্লা য়াওবা পাম্বীনি। পাম্বী অসি চাওরাক্লা মখল অনী থোক্লা খাইদোকপা য়াই মদুদি লমলক্তা হৌবা অমদি ইঙ্খোলদা থানবা অসিনি। ইঙ্খোলদা থাবা মখল অসিদি মরী য়াম্না শাংনা চত্তে অদুবু লমলক্তা হৌবা মখল অদুদি মরী য়াম্না শাংনা চৎলি। শামু-হৱাই পাম্বী অসি ইংলিসতা ভেলভেট বিন (Velvet bean), হিন্দিদা কূঞ্চ (Koonch) নৎত্রগনা কোঞ্চ (Kaunch), বেঙ্গোলিদা আলকুশি (Alkushi), সংস্কৃটতা কপিকাসু Kapikacchu), মরাথীদা খাজকুইরি (Khaajkuiri), টামিলদা পুনাইকালি (Poonaikaali), জর্মনিদা জকবোন (Juchbohne), থাইদা মা-মুই (Mah mui), ফ্রেন্সতা পোইস-মাসকেট (Pois-mascate), বর্মিজদা ক্বাই-লি-য়ের-থী (Kway-lee-yerr-thee), অসামিজদা বান্দর কেকোৱা (Bandar Kekowa), নেপালিদা কাওসো (Kauso), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা ম্যুক্যুনা প্রুরেইন্স (Mucuna pruriens) হায়না কৌই অমসুং ফেবেসী (Febaceae) শাগৈদা চল্লি।

মালেমগী ওইনা অপূনবা ম্যুক্যুনা স্পিসিস ৩০ হৌবগী মনুংদা স্পিসিস ১১দি ইন্দিয়াদা হৌই অমসুং মদুগী মনুংদা স্পিসিস ৮দি মীওইবদা থোইদোক্লা কান্নে। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি হৱাইমুবী পাম্বী-ব্রোদ-বিন Vicia faba L.), চুচুরাংমৈ পাম্বী-কমন সেসবান (Sesbania sesban Merr.), পঙ্গোং পাম্বী-ফ্লেম ওফ দি ফোরেষ্ট Butea monosperma Kuntze) অসিনচিংবনি।

শামু-হৱাই পাম্বীগী মপালশিং অদু মঙ্গ্রা মচুদা মুশিল্লপ তৌবা লৈ কয়ামরুম অশাংবা মখোক অমদগী চরোং ওইনা য়াম্থদুনা পাল্লি। পাম্বী অসি ওক্টোবর থাদগী জুন থা ফাওবগী মনুংদা লৈ শাৎলি অমসুং মহৈ পাল্লি। মহৈ অসি মতুম তারগা সেন্টিমিটর ৫দগী ৭৫ ফাওবা শাংই অমসুং মহৈ অমগী মনুংদা মরূ ৩দগী ৬ ফাওবা পাল্লি। অয়াম্বা মতমদা মহৈশিং অদু মখোক ১দগী ৪-৫ ফাওবা চরোং ওইনা পাল্লি। মহৈ অদু য়োং মচু চঙলপ তৌবা মতু ময়াম অমা য়াম্না কূংনা পান্দুনা হেক য়েংবদা অমদি পায়বদা মোন-মোন লাউই অমসুং শামু অমগুম্না নোয়-পেনবদগী পাম্বী অসিবু শামু-হৱাই হায়না কৌনৈ। শামু-হৱাইগী মহৈ অসি পায়বদা মোন-মোন লাউদুনা হেক য়েংবদা রেসমগী ফি (Valvet Cloth) মানবদগী পাম্বী অসিবু ভেলভেট বিন হায়না খঙনৈ।

বিজ্ঞানগী পাউদমশিংগী মতুংইন্না শামু-হৱাইগী মরূদা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিংদি ক্রুদ প্রোতিন কেজি অমদা গ্রাম ৩১৪, ফাইবর কেজি অমদা গ্রাম ৫২, ক্রুদ ফেট কেজি অমদা গ্রাম ৬৭, এস কেজি অমদা গ্রাম ৪১, কার্বোহাইদ্রেট কেজি অমদা গ্রাম ২২৬নি। হায়রিবা মরূদা য়াওবা ওলিক অমসুং লিনোলিক এসিদ চাদা ৬৫.৬, পাল্মিতিক এসিদ চাদা ২০.১ অসি ফেতি এসিদশিংনি।

শামু-হৱাই পাম্বী অসিগী মরূদা মীওইবগী হকচাংদা থোইদোক-হেন্দোক্লা মচি ওইবা অমদি হীদাক-লাংথক্কী মগুণশিং থোইদোক্লা শীংথানীংঙাই ওই। শামু-হৱাইগী মরূ অদু কুপ্না তকখায়রগা খোইহি খরগা তোৎনরগা (মরূ গ্রাম ৫০গা খোইহি গ্রাম ৫০গা) অয়ূক খুদিংগী চাং নাইনা চাবীরবদি নুপা-নুপীগী ফম্বী (fertility) ফগৎহনবা ঙম্বদা নত্তনা ঈ ৱাৎপগী লায়না হায়বদি এনিমিয়াগী লায়নাদসু ফহনবা ঙম্বগী পাউদম লৈ। শামু-হৱাইগী অনৌবা মরূ অদু তকখাইরগা শেম্বা অনঙবা মহী অদু অশোক-অপন তৌবদা চাং নাইনা তৈবদা ঈ অদু য়াম্না থুনা খকহনবগী মথক্তা অশোকপা অদুসু থুনা ওইশিনহনবদা মতেং পাংই।

মীওইবগী লিভর শোকপদা শীজিন্নরিবা আর্য়ুবেদিক্কী হীদাক রাইনেক্স (Rhinex) অসি শাবদা শামু-হৱাইগী মরূ অসি য়াম্না মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। পার্কিনসন্স দিজিজ (Parkinson's disease) হায়না খঙনবা অয়াম্বা মতমদা অহলশিংদা নাগনবা মঙক থক-থক নীকপা, থোপকী শীংলি-নাওরিশিং মপাঙ্গল য়াম্না শোন্থবা অমদি য়াঙনা চৎপা ঙমদবগী লায়নাগী লায়েংদা শীজিন্নরিবা হীদাক HP-200 অসি শাবদা শামু-হৱাই পাম্বীগী মরূ অসি য়াওদবা য়াদে। চানীং-থক্লিংবা ফাওহনবা ঙম্বা, হকচাংগী অরূম্বা হেঙ্গৎহনবা ঙম্বা, পূক্লিং-হকচাং তয়াং-তয়াংহনবা ঙম্বা হীদাক জিবক (Jivak Syrup) অসি শেম্বদা শামু-হৱাইগী মরূ অসি মপূং ওইনা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। শামু-হৱাই পাম্বীগী মরা অসি ঈশিংদা ফুৎলগা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা হকচাং তেকখৎহনবা, হক্কী ঈশিং পৌহনবা, কিদনিগী মপাঙ্গল কনখৎহনবা, খোঙ হাম্বা য়াদবগী লায়নাশিং ফহনবা অমদি তিঞ্জং-কাইজংদুনা ময়াং কংবশিংদা ফহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমশিং লৈ। পাম্বী অসিগী অকংবা মরা অদু তকখাইরগা হঙ্গাম থাউদা মৈদা মিনট ২/৩ দং শৌহল্লগা শেম্বা অনংবা মহী অদু তৈদুনা উনশাগী লায়না কয়ামরুম মরু ওইনা ইলিফেন্টিয়াসিস (Elephantiasis) অসি লায়েংনৈ। শামু-হৱাই পাম্বীগী অনৌবা মনা অদু শুগাইদুনা শেম্বা মহী অদুদা খোইহি চামচ অমরোমদং হাপ্পীদুনা ঈশিং গ্লাস অমদা মহী লাঙথোকহল্লগা অয়ূক্তা হাপ্তা অনীগুম্বদং পীথকপীরবদি চাকখাউ চাথৎপগী লায়না অদু লায়েংবা য়াই। আফ্রিকাগী লৈবাকশিংদদি শামু-হৱাইগী মনা অদু শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মহী অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা হূ কানা চিকপা মরু ওইনা লিননা চিকপা অদু লায়েংনবগী পাউদমশিং লৈ।

ইন্দিয়াগী মনুংদা শামু-হৱাই খ্বাইদগী পাক শন্না থাবা ষ্টেট অসি অন্ধ্র প্রদেশনি। লম হেক্টর অমা থাবদা শামু-হৱাই মরূ কেজি ৩০০০দগী ৩৭০০ চহীদা লোকই। ●

এদিটরদা থারকপা ৱাকৎ, মীয়ামগী খোল্লাউ, পাউদম অমসুং অতৈ-অতৈ

মীচম ঐখোয়না উজবদদি লৈঙাক্কীদি তৌফম থোকপা মথৌ পাঙথোকচবনি, কনাবুসু অতম্নুনা তৌদব্রা খঞ্জে

ইকায়খুম্নজরিবা এদিটর,

মণিপুরগী চীংশাংশিংদা পাক্তক্লনা উ-ৱা তুম্না য়াম্থৎলগা লাম্মৈ থাদোক্তুনা শাংলবা চীংশাংশিংদা দ্রগ শুংনবা পোপি পাম্বী পাক শন্না থাদুনা অরোনবা অচৌবা শেন্দাল লম্বী অমা ওম্থোকপদা নত্তনা নম্বর ফোর অমসুং কানিনচিংবা শুংদুনা মণিপুরবুসু দ্রগকী চাওরবা কৈথেল অমা ওম্থোক্তুনা লমদম অসিগী নহারোল কয়াগী পুন্সি মাঙহন্দুনা চৎন-কাঙলোননা য়াদবা থবক ময়াম অসি তৌবদা কুকিগী ইচিল ইনাওশিং য়াওবগী পাউ পাউচেশিংদা তত্তনা থেংনৈ।

মণিপুরগী চীংশাংশিং পাক শন্না উ-ৱা য়াম্থৎতুনা লম্মৈ থাদোকপদগী মণিপুরগী ঈশিং নুংশিৎতা অকায়বা অচৌবা চৈথেং অমা পীদুনা মতম কুইনা নোং তাদবনা ইকং থোক্তুনা লৌ-শিং উবা য়াদবদা নত্তনা থক্লনবা ঈশিং ফাওবা ফংনদবগী অচৌবা অৱাবা চৈথেং অমা মণিপুরগী মীয়ামদা পীরিবা অসিগুম্বা য়াম্না চাওনা মাঙ তাকপা চৎন-কাঙলোননা য়াদবা থবকশিং কুকি ইচিল ইনাও খরনা তৌই হায়দুনা তাজখি।

মণিপুরগী রিজার্ভ ফোরেষ্ট মফমশিংদা পাক্তক্লনা উ-ৱাশিং য়াম্থৎতুনা অমদি মৈ থাদোক্তুনা কোকথোক্লগা লম খোপচিন্দুনা য়ূম-কৈ শাজিন্দুনা খুন্দাশিনবা চৎন-কাঙলোন্না য়াদে। হায়রিবা চৎন-কাঙলোননা য়াদবা থবকশিং অসি কুকি ইচিল ইনাওশিং খরনা তৌই হায়না তাজখি।

অরাপ্পা লমদগী লৈঙাক্কী থবক তৌবশিংগী খুদোং চানবা লৈঙাক্কী য়ূম শাদুনা থল্লিবা মফমদা চর্চ (লাইশঙ) শাজিন্দুনা চৎন-কাঙলোন্না য়াদবা থবক অসি কুকী ইচিল ইনাও খরনা তৌই হায়বসু তাজখি।

অদুনা লৈঙাক্কীদি লৈঙাক অমা লৈবগী চৎন-কাঙলোন্না য়াদবা থবক থিংফম থোকপগী মথৌ তৌজবনি। তৌবতবু চৎন-কাঙলোননা য়াদবা থবকশিং অসি কুকি ইচিল ইনাওশিং খরনা তৌরম্বগী ৱাতনি। মসিদা কুকি ইচিল ইনাওশিংদা অতম্নুনা তৌই হায়বদি লানগদ্রা খঞ্জে। ৱাইথৌদা, বারুনি চীংখোঙদা অমসুং খোংহাম্পাৎ চীঙ্গোলদা কাঙলোন লান্না শাজিনবা কয়া অমসু লৌথোকখি। অদুবু মশানা চৎন-কাঙলোন কায়রবনিনা কনাসু করিসু হায়নখিদে।

চৎন-কাঙলোননা য়াদবা থবক ময়াম অমা তৌগে য়াদ্রগা লৈরিবা লৈঙাক অমসুং মসিবু লুচিংলিবা শ্রী বিরেনবু লৌথোকউ হায়দুনা কুকি ইচিল ইনাওশিং অমসুং ইচল-ইচে, ইমা ইবেলশিংসু য়াওনা চপ মান্ননা হায়রিবসিনদি মীচম মীয়াম ঐখোয়দি ফত্তবা থবক ময়াম অমা তৌরিবসি লম হেনবা মপান্দগী চঙলকপা মীয়ানচা খক্তরা খল্লুবনি অদুবু থোক্লিবা থৌদোক অসিনা তাকপদি কুকি প্রজা পূম্নমক অরানবা, চৎন-কাঙলোননা য়াদবা ফত্তবা থবকশিং অসি চপ মান্ননা তৌনীংবগী অপাম্বা লৈরে হায়না খনবদা কায়দব্রা খঞ্জে।

অদোমগী - খুরাই দোরেন

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৬৯

১) **"ভগবান শ্রীরাম"** (২০০৮) হায়বা কাব্য অসি কনানা ইবনো?

২) **"মমি শেংখিদ্রবা নুংশিবা"** হায়না মীংথোনবা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিকনো?

৩) **"অশিববু কোন্দুনা সমাধি মখাদা/লৈররে ইতোমতা তূমদুনা; করিগী অমুক হন্না লাক্লিবা/থম্মোয়গী মৈচাকপু চাকহনগে হায়না/"** ঈশৈ মতেক অসি অসামগী শক্লাইরবা শৈশকপা অমগী ঈশৈশিংদগী খোমজিন্দুনা মণিপুরীদা হন্দোরকপদগী লৌথোরকপা ময়েকনি। মণিপুরীদা হন্দোক্লিবা অসি কনানো?

৪) **"কংফালগী অরোইবা লমদমদৈ"** হায়বা লাইরিক অসিগী অইবা কনানো?

৫) **"মায়থোঙদা লোৎলিবা মমিশিং"** হায়বা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিকনো অমসুং কনানা ইবনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম জুলাই ১৫, থাংজ নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।