থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ওগষ্ট ৮, নীংশিংনিংঙাই ওইবা মশক অমা

বৃটিশকী লৈঙাক খুবাম-নুংদগী নাম্থোক্তুনা 'নীংতম্বা ইন্দিয়া' অমা ওইহন্নবগী ঈহৌ অমদি লাঞ্জংগী ৱারী শাংলবা খোঙচৎ অমগী ৱারীনি। খোঙচৎ অদুগী নীংশিং-থা অমনি, চহী খুদিং লেপ্তনা লাক্লিবা ওগষ্ট থা। থা'সিগী মনুংদা অমুক্কসু 'তারিখ নিপান' থোইনা হেন্না মরুওইবা নুমীৎনি। 'করম্বা লুচিংবা' নুমীৎসিদা পোকখি, নুমীৎসিদা শিখি হায়বা রেকোর্দ অদু নত্তে মীয়ামদা মরুওইরিবা। নুমীৎসিদা, চহী কয়াগী মমাঙদা করি থোকখি? থৌদোক অদু মীয়াম্না করিগী নীংশিংদুনা লৈরিবা? নুমীৎ খুদিং, মীকুপ খুদিং- থোকই মরুওইবা থৌদোক কয়া মালেমগী মফম কয়াদা। অদুবু, তুংলমচৎকী মীরোল কয়াফাও নীংশিংনিংঙাই ওইবা থৌদোক্তি, খুৎ থেক্তুনা পাবা য়াবা খরখক্তনি। খরখক্তুগী মনুংদা অমা অনীখক্তনি ঐখোয় ময়াম্না নীংশিংনিংঙাই ওইবসু। অদুগুম্বা নুমীৎশিংদু ওগষ্ট থা মনুংসিনা খ্বাইদগী কুংবরা, খল্লুবনি।

ওগষ্ট তারিখ ৮। কনানসু নীংশিংনিংঙাই ওইবা নুমীৎ অমা ওইনা শোন্নদে, কেলেন্দরদসু ইবীদে, কনাগুম্বা লৈঙাক নৎত্রগা পোলিটিকেল পার্টি অমত্তনসু নীংশিং থৌরম পাঙথোক্লদে। অদুগা. ঐগী থম্মোয় পাউদম'না করিগী লৌরুরিবা নীংশিংনিংঙাই ওইবা, মরুওইবা নুমীৎ অমা ওইনা? কনাগী করি মপাউ তমদৌরিবা?

নুংনাংবীরুগনু। কনামত্তগী মপাউ নত্তে। লোয়লম লৈঙাক তৌরম্বা বৃটিশশিংগী খুৎতগী নীংতম্বা ফংখিবা নুমীৎতুবু অদুক্কী মতিক মরুওইনা লৌজবা ইন্দিয়নশিংনা চহী কয়া হৌখিবা নীংতম-ঈহৌদুগী খ্বাইদৈ মরুওইবা পন্দুপ অমগী ৱারীনি- ওগষ্ট ৮ গা পকশিন্ননা থাদোক্লবা য়াদা লৈরিবা। মীয়ামগী নীংতম-ঈহৌদুবু মমায় চুমখিবা মীয়ামগী লূপ, নীংতম্লবা মতুংদনা পোলিটিকেল পার্টি ওন্থোক্তুনা, অনৌবা মীরোলদা শেরান্নবা পাউজেল অমা পীরিবা 'ওল ইন্দিয়া কোংগ্রেস কম্মিটি'নদি নুমীৎ অসি কাউফম শুকথোক থোক্তবনি। মরমদি, অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও হৌখ্রবা মতুং, কুমজা ১৯৪২ ওগষ্ট তারিখ ৮- ওল ইন্দিয়া কোংগ্রেস কম্মিটিগী বোম্বেদা পাঙথোকখিবা মীফম (সেসন) অদুনা ইন্দিয়াদা চখরিবা বৃটিশ লৈঙাক অসি মতম চুপ্পগী ওইনা লোইশিনহন্নবা অকনবা অন্দোলন অমা হৌনবা ৱারেপ অমা মহাত্মা গান্ধীনা লাউথোকখি। অন্দোলন অদুগী মমিংনি- কুইত ইন্দিয়া (ভারত ছোরো/ভারত থাদোক্লে) মুভমেন্ট/অন্দোলন। অনে দালন অসিবু হিন্দী লোন্দা 'ওগষ্ট ক্রান্টি (রিভোলুসন)' হায়নসু খঙনৈ। ইন্দিয়ন হিষ্টরিগী মরুওইবা পন্দুপ অমনি।

চহী অনীগী মমাঙ, কুমজা ১৯৪০ মার্চ থাদা 'ওল ইন্দিয়া মুস্লিম লীগ'কী 'লাহোর মীফম'দা লীগ অদুগী প্রসিদ্দেন্ট 'মহম্মদ অলি জিন্নাহ'না লাউথোকখ্রবনি- 'লৈবাকসিদা লৈরিবা মুস্লিমশিংগী তোখায়বা লৈবাক, পাকিষ্টান কৌবা অমা শেমদনা ইন্দিয়াগী নীংতম্বা ওইথোক্লোই'। লানগী উংখৎনবা মরক্তা ইন্দিয়নশিংগী মবুকফাথনবা, 'ৱিন্সটন চর্চিল'না অনৌবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরকপগা, ইন্দিয়াগী ভায়সিরোইনা ৱারোল অমা থোক্লকই। ওগষ্ট তারিখ ৮, কুমজা ১৯৪০ দা থোকখিবা চেরোল অদুবু 'ওগষ্ট ওফর' হায়না খঙনখি। ওফর অদুগী মরুওইবা শরুকশিংদি- বৃটিশ লৈঙাক্কী ইগজিক্যুটিব কাউন্সিলদা ইন্দিয়ন হেন্না য়াওহনবা, ৱার এদভাইজরি কাউন্সিল শেম্বা, মাইনোরিটিশিংগী ৱাফমবু মরুওইনা লৌবা, ইন্দিয়নশিংগী মশাগী ওইবা কনষ্টিট্যুসন শেম্বগী ৱাফম লান লোইরবা মতুংদা খন্নবা... অসিনচিংবনা মরুনি। বৃটিশশিংনা থাজখি... ওফরশিংসি তারগা ইন্দিয়ন লুচিংবশিং ঈংথখিনি, মখোয়না লান্দা পূক্লিং চঙশিনবা ঙম্লনি। অদুবু তায়ওন্নবদু থোক্লকখি। ওফর অদু কোংগ্রেসনসু লৌখিদে, মুস্লিম লীগনসু থওইখিদে।

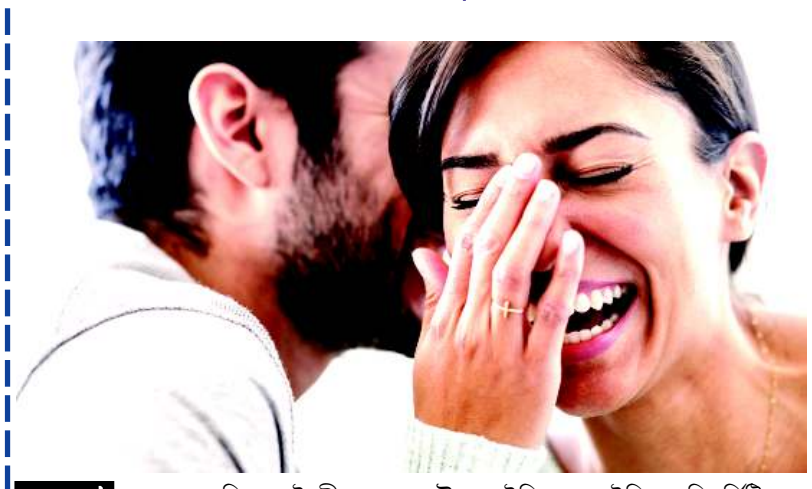
চহী অনীগী হেক মতুংদা লাউথোরকপনি- গান্ধীগী কুইতইন্দিয়া মুভমেন্ট। খোয়শাউনরবা বৃটিশ ওফিসরশিংনা, গান্ধীনা ৱা ঙাঙবা লোইরবা মতুং পুং খরগী মনুংদা ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেসকী লুচিংবা পুম্নমক ফাজিনখি। ৱায়েন অমত্তা চখদনা কৈশুমশঙদগী নমশিনখি। লান লোইদ্রিবফাওবা কৈশুমশঙদগী থাদোকখিদে, মীচম মীয়ামগা উন্নহনখিদে। বৃটিশশিংগী থৌশিলদু ইন্দিয়নশিংনা মশীং য়াম্বা ভায়সিরোইগী কাউন্সীল, ওল ইন্দিয়া মুস্লিম লীগ, নিংথৌমচাশিংনা লৈঙাকপা লম (প্রিন্সলি ষ্টেট) শিং অমদি অচৌবা কারবারৱালাশিংনা শৌগৎখি। লান-নংলবা লৈবাক্তা পোৎকী মমল তাঙনা য়োন্দুনা শেন্দোং হেন্না ফংনবতা হোৎনবা লল্লোনবগী মচৎনি।

কুইত ইন্দিয়া মুভমেন্টকী ঈহৌদা গান্ধীনা লৌখিবা থৌদাং ঙসি ঐখোয়না অতোপ্পা মীৎয়েংদা য়েংবা য়াই। গান্ধীগী মরুওইবা খুৎলায়নি-সত্যগ্রহ, অহিংশা, অচুম্বা, নন-ভাইওলেন্স। কুইত ইন্দিয়া অন্দোলন'দা গান্ধীগী মন্ত্রনি-দু ওর দায় (নথৌ পাঙউ নৎত্রগা শিদোকখো)!... 'ঐখোয় ইন্দিয়াবু নীংতম্বা লৈবাক ওইহনগনি, ঙমদ্রগনা থৱায় থাদোক্কনি, ইরৈবাকচাশিংনা মখা তানা মীনায়গুম্না পুন্সি লেনবা, য়েংদুনা লৈবা ঙম্লোই ঐখোয়...'। অহিংশাগী লম্বী থাদোক্তুনা হিংশাগী লম্বীদসু চৎনবা মচেক য়ৈবা ৱাহৈ খরা গান্ধীজিনা হায়খিবরা? নৈননিংঙাই ওইরি। 'ভারত থাদোকউ'-অন্দোলন্দা মীয়াম্না 'ভাইওলেন্স' অমদি 'নন-ভাইওলেন্স' পান্থৈ অনীখক শীজিন্নখি। কোংগ্রেস লুচিংবা অয়াম্বনা কৈশুমশঙদা লৈখ্রবদা, কোংগ্রস সোসলিষ্ট পার্টিগী লুচিংবশিং- রাম মনোহর লোহিয়া, এস এম জোসি অমদি জয় প্রকাস নরায়ন'নচিংবশিংসু মীরোৎ ওইনা ঈহৌদুদা য়াওশিনখি। বেনারস হিন্দু য়ুনিভর্সিটি, এল্লাহাবাদ য়ুনিভর্সিটি, পাতনা অমদি অন্নমল্লাই য়ুনিভর্সিটিগী মহৈরোয়শিং অমদি স্কুল-কোলেজগী মহৈরোয়শিং মহৈ তম্বা তোক্তুনা ঈহৌদুদা য়াওশিনখি। ঈরাং অদু নমথনবা নেংমৈ রাউন্দ কয়া কাপখি, লানফমগী ৱাংমদা মেছিন গন শীজিন্নখি, মী লীশিং তরেৎ হেন্না হাৎখি, মী ৯১,৮৩৬ ফাদুনা জেলদা নমশিনখি। অকনবা শক্তিনা ঈহৌ অদুবুদি নমথখি। অদুবু, ঈহৌ অদুনা মরম ওই, বৃটিশ লৈঙাক মরায় চায়থনবগী মরমদুমদি ওইখিবনি।

অদুগা অদোম থাজদবা তৈবীগনু-তমথিরবা ঈহৌদুদা রাষ্ট্রিয়া স্বয়ম-সেবক-সংঘ (আর এস এস) অমদি কম্যুনিষ্ট পার্টি ওফ ইন্দিয়া (সী পি আই) দি য়াওখিদবনি। মসিনি ঈহৌদুগী থোইদোকপা মশক।

লৌশিং পুক্কে

নোকপনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং



নোকপা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি হায়নবা লৈ। ৱাফম অসিগী অচুম অরান খঙদোক্লবা রিছার্চরশিংনা কুপ্পা থিজিনবদা নোকপগী কান্নবা কয়ামরুম খঙবা ঙম্লকখি।

নুংঙাইনা হিংবা পুন্সি মহিংদা নোকপা য়াওদবা য়াদে। থৱায় তানা অমুক্তং নোকপা মতমদা হকচাংনা অসুক্কী মতিক কান্নবা ফংই। নোকপনা ৱ্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি।

রিছার্চরশিংনা কুপ্পা থিজিনবদা নোকপনা কোর্টিসোল, এদ্রেনেলিন অমদি দোপামিন্নচিংবা ষ্ট্রেস হোর্মোনগী খল হন্থহনবগা লোয়ননা সেরোটোনিন অমসুং এন্দোর্ফিননচিংবা পূক্লিং-ৱাখল নুংঙাইহন্নবা হোর্মোন পুথোকপগী চাং হেনগৎহল্লি।

অনাবগী চৈনোখোল খাঙবা ঙমদবদগী ফম্নুংদা নাহেদুনা হিপ্পিবা মীওইফাওবা অমুক্তং থৱায় তানা নোকপা ঙম্লবদি ঙাইহাক্তং ওইরবসু চৈনোখোল হন্থখি। নোকপনা হকচাংদা য়াওবা ইন্টরফেরোন গাম্মাগী চাং ৱাংখৎহন্দুনা বি-সেল, টি-সেল, এন কে সেল অমদি ইম্যুনোগ্লোব্যুলিনগী মথৌ হাপক্কৎপদগী ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎলক্তুনা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী।

পুম্নমক অসিগী মথক্তা নোকপনা মায়গী অকোয়বদা ঈগী ঈচেল ফগৎহন্দুনা ফেসিয়ল মশলশিং ষ্টিম্যুলেট তৌবদগী নহা ওইনা অমসুং শক ফজনা উহল্লি। অসিগুম্বা ৱাফম ময়াম অসিদগী 'নোকপা' হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হীদাক্লি হায়নরিবনি।

সাইকোলোজিষ্ট অমসুং লফ থেরাপিষ্ট ষ্টিভ ৱিলসননা হায়খি, খ্বাইদগী য়াম্না নোকপা ঙম্বা মীওই অদু অনা-অয়েকয়াওদনা নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমদা হিংবা ঙমগনি। নোকপা য়াওদ্রবা পুন্সি অদুদি নুংঙাইবা পুন্সিনি হায়না লৌবা ঙমদে।

'লফ্টর : এ সাইন্টিফিক ইনভেষ্টিগেসন' কৌবা লাইরিক অমসুং ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টকী প্রোফেসার রোবার্ট আর প্রোভিননা হায়খি, নোকপনা হকচাংদা পীবা কান্নবশিংগী মরমদা থিজিনগদবা য়াম্না ৱাৎলি। অদুবু ফনা ৱাবা মীশক ওইরবসু ঙাইহাক্তং নোক্লিঙৈ মনুংদা হকচাং নুংঙাইহল্লি হায়বসি পুম্ন মক্লা খঙনরবা ৱাফমনি।

মতম কয়াগী মমাঙদগী হীরম অসিদা থিজিন্দুনা লাকখিবা রিছার্চরশিংনা হায়খি, নোকপা মতমদা হকচাংগী মশল পুম্নমক লেঙবগা লোয়ননা নিংশা শ্বর হোনবগী চাং ৱাংখৎলক্তুনা টিস্যুশিংদা অহেনবা ওক্সিজেন ফংহল্লি। মরম অদুনা হীরম খরদা নোকপগা হকচাং শাজেল তৌবগা চপমানবা মওংদা কান্নবা ফংই।

বেন্দর বিল্ট য়ুনিভর্সিটি গী রিছার্চর মেসিজ ব্যুকোস্কিনা থিজিনবদা নোংমগী মিনিট ১০ নোকপনা হকচাংগী কেলোরি ৫০ মাঙহনখিবা ঙম্মী হায়বা খঙলকখি। হৌখিবা চহী ১০ গী মনুংদা রিছার্চরশিংনা হীরম অসিগী মতাংদা কুপ্পা থিজিন্দুনা লাকখি। য়ুনিভর্সিটি ওফ মেরিলেন্দগী রিছার্চরশিংনা মীওই খরবু কাঙলুপ অনী থোক্লা খায়দোক্লগা কাঙলুপ অমদা ফাগী জুগাইগী দ্রামা য়েংহন্দুনা নোকহল্লম্মী। অতোপ্পা ফুরুপ অমদুদনা থৱায় নুংঙাইতবগী অৱাবা দ্রাবা য়েংহল্লম্মী। চাংদম্নদুনা য়েংলুবদা অনোকপগী দ্রামা য়েংবা কাঙবু অদু ঈগী ঈচেল ফগৎলকপগালোয়ননা অৱাবগী দ্রামা য়েংবা কাঙবু অদুনা ঈগী ঈচেল তপথরকপা থেংনখি।

ষ্ট্রেস হেনগৎলকপা মতমদা ইম্যুন সিষ্টেমগী মপাঙ্গল শোন্থরকই। কনাগুম্বা মীওই অমা থৱায় তানা নোকপা মতমদা অৱাবা ৱাখল কাউথোকখিবদগী ষ্ট্রেস হন্থরকই। মদুনা মরম ওইরগা লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা এন্টিবোদিশিংগী মশীং হেনগৎলক্তুনা ইম্যুন সেলশিং মপাঙ্গল কনখৎলকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেরোলাইনাগী রিছার্চরশিংনা দাইবেটিস নারবা মীওই ১৯ দা নোকপনা ৱ্লদ সুগর লেবেলদা করি করম্বা অহোংবা থোকহনবগে হায়বগী মতাংদা কুপ্পা থিজিনখি। হায়রিবা মীওইশিং অদু চাক পীজরগা লেকচর প্রোগ্রাম অমা য়াওহল্লবা মতুংদা ৱ্লদ সুগর ওন্দুনা য়েংলম্মী। থংনবা নুমীৎতনা হায়রিবা মীওইশিং চাক পীজরগা অনোকপা থৌরম অমা য়েংহল্লম্মী অমসুং মদুগী মতুংদা ৱ্লদ সুগর ওন্দুনা য়েংলম্মী। চাংদম্নদুনা য়েংবদা অকোনবগী নুমীৎ অদুদনা ৱ্লদ সুগর লেবেল হন্থরম্বা থেংনখি। নোকপনা ৱ্লদ সুগর লেবেল হন্থহনবদা মতেং পাংই হায়বা চাংয়েং অমদগী খঙলকখিবনি।

নোর্মান কজিননা মশাগী পুন্সি ৱারীদা য়ুন্ফম ওইরগা ইবা 'এনাটোমি ওফ ইলনেস' কৌবা লাইরিক অমদসু নোকপগী কান্নবশিং ময়েক শেংনা পল্লি। এষ্কিলোজিং স্পেন্দো-ইলাইটিসনা নাবদগী চৈনাখোল খাঙবদা ৱারবা নোর্মান কজিননা ফাগি-জুগাইগী ওইবা থৌরমশিং য়েংদুনা নোকপা মতমদা চৈনাখোল হন্থরকপা থেংনখি। 'এনাটোমি ও ফ এন ইলনেস' কৌবা লাইরিক অদুদা মহাক্লা হায়, শুপ্পগী মিনিট ১০ খক থৱায় তানা নোকপা মতমদা পুং অনীরোম চৈনাখোল কোকহনবগী নুংঙাইনা তূম্বা য়াহল্লি। নোকপা হায়বসিমক্তবু হরাওবগী খুদমনি। অদুনদি হকচাংদা কান্নবা-কান্নদবগী ৱাফমনা তোঙান্না থমশ্রগা অয়াম্বা মতমদা নোকপা মীওই অদু হরাওবা অমসুং নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমদা হিংলি হায়বসি মশানা তারবা ৱাফমনি।

লকিজয়া অমসুং রোলিনসনদা ক্যুইজগী মনা খুৎশিন্নখ্রে

পাউ-চেসিগী কলমনিষ্ট সোইবমচা ইন্দ্রকুমারনা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৬ কী ৱিন্নর ওইখ্রবী থোকচোম লকিজয়া চনু (ওই) দা মনা খুৎশিন্নবা

পাউ-চে অসিগী সিনিয়র ক্রাইম রিপোর্টর বিজয় লাইশ্রমনা স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা রোলিনসন খুন্দ্রাকপম (ওই) দা মনা খুৎশিন্নবা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) :

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী থোকচোম লকিজয়া চনুদা অমসুং হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা রোলিনসন খুন্দ্রাকপমদা হুইয়েন লানপাউগ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্সনা ঙসি মনা খুৎশিন্নখ্রে।

সেগা রোদ থৌদা ভাবোক লৈকায়দা লৈবা পাউ-চে অসিগী ওফিসতা ঙসি হুইয়েন লানপাউগী লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা থোকচোম লকিজয়া চনুদা পাউ-চে অসিগী কলমনিষ্ট সোইবমচা ইন্দ্রকুমারনা মনা খুৎশিন্নখি। হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা রোলিনসন খুন্দ্রাকপমদা পাউ-চে অসিগী সিনিয়র ক্রাইম রিপোর্টর বিজয় লাইশ্রমনা মনা খুৎশিন্নখি।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ নম্বর ১৬ গী ৱিন্নর ওইখ্রবী থোকচোম লকিজয়া চনু সেকমাইজিন খুন্মৌদগী থোকচোম সুরঞ্জয় অমসুং থোকচোম ওংবী বিজেন্তি লৈমগী মচানুপীনি। মহাক হৌজিক হৌজিক বিরমঙ্গোল কোলেজদা ক্লাস এলেবেন সাইন্স তম্লিবী মহৈরোয়নি।

লিটরেরি ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবী থোকচোম লকিজয়া চনুনা হায়খি, ক্যুইজদা শরুক য়াজবা অসি ইশাদা নুংঙাইজৈ। হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজদা অহানবা ওইনা শরুক য়াবদা ৱিন্নর ওইদুনা মনা অসি ফংজবনি। পাউ-চে অসিগী নোংমাইজিং নুমীৎকী চেফোঙদা য়াওরিবা লিটরেচরগী শরুক অসি হৌবদগী লোইবা ফাওবা পাজৈ। করিগুম্বা মতমদা লিটরেচরগী শরুক অসি পাবা নংহৌরোইদ্রা হায়বগী মীপায়বসু পোকচৈ।

লমদমসিগী ওইবা লিটরেচর অসি মাঙখিগদ্রা হায়বগী মীপায়বা অদুসু ফাওই। অইবা-অইবীশিংনসু লিটরেচরগী লমদা ইবীরকপা মতমদা মনুং হঞ্জিন্না ইহন্নিংই। কনাগুম্বা অইবা খরনা ইরকপশিং পাজরুবদা মনুং হঞ্জিন্না ইবগী চাংসু ৱাৎপগুম ইশাদা ফাওই। লিটরেচর পামজরুবনা মরক মরক্তা শৈরেং অমদি ৱারীমচানচিংবসু ইজৈ। ইশামক্লা ইজখিবা শৈরেং অমদি ৱারী মচা কয়া থাগী চেফোঙদা ফোঙখিবসু লৈরে। রেদিওদসু মরক মরক্তা পাথোকপা য়াওই। ইশানা ইজখিবা শৈরেং অমসুং ৱারীমচাশিং অসি খোমজিল্লগা লাইরিক ওইনা ফোঙগে হায়নসু খঞ্জরি।

ক্যুইজ চাংদম্নবা হায়বসিনা মহৈরোয় খক নত্তনা মীপুম খুদিংমক্তা কান্নবা পী। ৱাহং অমগী পাউখুম থিননবা হোৎনবদা অতোপ্পা কয়াগী পাউখুমসু ফংই। মদুনা লৌশিংসু হেনগৎহল্লি। মরম অসিনা মহৈরোয় খুদিংমক্লা হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ অমসুং স্পোর্টস ক্যুইজ অসিদা শরুক য়াদুনা খঙলমদবা কয়া অমা খঙমিন্নসি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

হুইয়েন লানপাউস্পোর্টস ক্যুইজ নম্বর ১৪ গী ৱিন্নর ওইখ্রবা রোলিনসন খুন্দ্রাকপম ঘড়ী মখা লৈকায়দগী খুন্দ্রাকপম ঘনশ্যাম অমসুং খুন্দ্রাকপম ওংবী কুম্বীতোনগী মচানুপানি। মহাক গ্রেজুয়েট লোইরবা মতুং কম্পিটিটিব ইগজাম কয়াদা শরুক য়ারি হায়রি।

স্পোর্টস ক্যুইজগী ৱিন্নর ওইখ্রবা রোলিনসন খুন্দ্রাকপমনা হায়খি, ক্যুইজ অসিদা অহানবা ওইনা শরুক য়াবদা মনা ফংবা অসি নুংঙাইবা ফাওই। মসিনা মখা তানা ক্যুইজ অসিদা শরুক য়ানিংবগী ঈথিল অমসু পীরি। স্পোর্টস খক নত্তনা লিটরেচরগী ওইবা ক্যুইজ অসিদসু শরুক য়ারগে খল্লে।

স্পোর্টস ক্যুইজদা ইন্দিজিনস গেমসকা মরী লৈনবা ৱাহং কয়া য়াওরিবা অসিনা খঙলমদবা কয়া অমবু খঙহনবা ঙম্লে। শান্নরোয়শিংবু হেন্না মশক মঙাল থোকহন্দুনা লমদমসিগী মীংচৎ পুরকহন্নবগীদমক শান্ন-খোৎনবগা মরী লৈনবা ইনফ্রাষ্ট্রকচরশিং লৈঙাক্লা নীংথিনা শেমগৎহন্নিংই। শান্নবুং মাঙশিল্লক্লিবা অসিসু য়োকখৎহন্নিংই।

হুইয়েন লানপাউনা ক্যুইজ চাংদম্নবা পাঙথোকপীরিবা অসিনা কম্পিটিটিব ইগজামদা শরুক য়ারিবা মীওইশিংদসু কান্নহল্লগনি খল্লি। কম্পিটিটিব ইগজামদা শরুক য়ারিবশিংনা হিরম খুদিংদা খঙবা মথৌ তারকপনা অসিগুম্বা ক্যুইজ অসিদগীসু কান্নবা খরদি শুংশোয় শোয়দনা ফংগনি হায়না থাজৈ। মসিগীসু মথক্তা পাঙথোক্লিবা ক্যুইজ চাংদম্নবা অসিনা হৌরক্লিবা নহা ওইরিবশিংদা লমদমসিগী কলচর অমসুং আইদেন্টিটি খঙহনবদসু মতেং পাংলগনি হায়না মহাক্লা মখা তাখি।

নৌনা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) :

দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লায়েন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) গী ওর্গনাইজেসন এন্দ কো-ওর্দিনেসন সেক্রেটরি ঈ মুসুক অমসুং দেসাম, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কাউন্সিলগী ওর্গনাইজেসন এন্দ কো-ওর্দিনেসন সেক্রেটরি মণি তোংব্রম য়াওবা দেসামগী মীহুৎ কাঙবু অমগা ষ্টেন্দর্দ কোলেজকী মহৈরোয়শিংগা লমদমসিগী অশোইবা এদ্যুকেসন সিষ্টেম অসিদা মহৈরোয়শিংনা লৌগদবা থৌদাংগী মতাংদা খন্নবগী মীফম অমা কোলেজ অসিদা ওরাং অয়ুক পুং ১১ তাবদা পাঙথোকখ্রে হায়রি।

দেসাম, ময়ায় লোয়শঙগী দেপ্যুটি সেক্রেটরি, পব্লিসিটি এন্দ প্রোপেগন্দ এল ওলিভিয়ানা প্রেস্তা থোকপা চেরোল অমদা হায়, ঈ মুসুকনা ময়ায় তাঙবল লৌদুনা পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা দেসাম, ষ্টেন্দর্দ কোলেজ য়ুনিট কাউন্সিলগী কুমজা ২০১৬-১৭কী ওইনা মীওই ৩০না শাবা নৌনা থৌ পুগদবশিং খনখ্রে। প্রসিদেন্টনা টি দেবেশ্বর, ভাইস-প্রসিদেন্টনা ঐচ মোনিকা অমসুং সেক্রেটরি জেনরেলনা চিতন ৱাইখোমনা ওইরগনি।

তুরেল তোর্ব্বানগী নমথখ্রবা লম্বী শেমজিনহনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) :

ক্ষেত্রিগাও এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈবা কোংপাল নাওরোইবম লৈকায়গী লম্বীগী শরুক খরা কোংবা তুরেলগী তোর্ব্বান নমথখিদুনা মীয়াম্না লম্বী অসিদা চখোক-চৎশিন তৌবদা মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবশিং কোকহন্নবগী পান্দমদা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এক্টিব মেম্বরসু ওইরিবা নহাকপম ইন্দ্রজিৎনা ঙসি লৈকায় অদুগী মীয়ামগা খুৎশম্নরগা লম্বী শেমজিনহনখ্রে।

লম্বী শেমজিনখিবা অদুগা মরী লৈননা ওরিয়েন্টেল য়ুথ ক্লবকী প্রসিদেন্ট টি ঐচ সুরচন্দ্রনা হায়খি, চহী অমরোমগী মমাঙদগী কোংপাল নাওরোইবম লৈকায়গী লম্বী মতেক অসি কোংবা তুরেলগী তোর্ব্বানলোমদা নমথখিবনা মীয়াম্না লম্বী অসিদা চখোক-চৎশিন তৌবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লদুনা লাকখিবনি। লম্বী অসিবু শেমজিনবীনবা মরী লৈনবশিংদা কয়ারক হন্না খঙহনখিবা লৈখ্রে। অদুবু শেমজিনবীদনা লাকখিবনি। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা মীয়ামগী খুদোংচাদবশিং কোকহন্ননবগীদমক হায়নরুবা তৌদনা সোসল ৱার্কর নহাকপম ইন্দ্রজিৎ মশানা লাক্তুনা লম্বী অসি শেমজিনবীবগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকচরি। ইন্দ্রজিৎকুম্বা লুচিংবা অমা থোক্লকপা অসি এ সী অসিগী ওইনা লাইবক ফবনি হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

লম্বী শেমজিনখিবা অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংনা কোংপাল নাওরোইবম লৈকায়গী লম্বী অসি ফীভম ফত্তনা লৈরকপা কুইরে। লম্বী অসি মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা অমদি লৈঙাক্লা মতম চানা শেমজিনবীদনা লৈরকপনি। মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক নহাকপম ইন্দ্রজিৎনা লম্বী শেমজিনবীবা অসি থাগৎচনিংই। বি জে পি মণিপুর প্রদেশনসু ক্ষেত্রিগাও এ সীগী ওইনদি মীয়ামগী য়াইফনবা থবক তৌরিবা মীওই খল্লগা লাক্কৌরিবা এসেমব্লী মীখলদা মীরেপ ওইহনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোরকখি।

বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী এক্টিব মেম্বর নহাকপম ইন্দ্রজিৎনা হায়খি, মীয়াম্না নুমীৎ খুদিংগী চখোক চৎশিন তৌরিবা কোংপাল নাওরোইবম লৈকায়গী লম্বী অসি তুরেলগী তোর্ব্বানদা নমথখিদুনা মীয়াম্না অৱাবা কয়া মায়োক্লদুনা লাক্লি মীয়ামগী অৱাবা কোকহন্ননবা লৈঙাক্লসু ঙসি ফাওবা লম্বী অসি মতম চানা শেমজিনবীদ্রে। মরম অসিনা মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক লম্বী অসি মীয়ামগী খুৎশম্নরগা শেমজিনবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মাইগ্রেন্ট ৱার্কর ৭০ শক্তাকচে য়াওদবদগী ফাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) :

লমদম অসিদা য়েলহৌমী কন্নবা আই এল পি চৎনহন্নবা খোঙচৎকী মনুং চন্না ফৈদিঙ্গা দিভলপমেন্ট কম্মিটি, ফৈদিঙ্গা মৈরা পায়বী অমদি জে সী আই এল পি এসকী থৌমীশিং য়াওনা ফৈদিঙ্গাদা পেসেঞ্জর বসশিং চেক তৌবদা মাইগ্রেন্ট ৱার্কর ৩৪ মশাগী শক্তাক চে য়াওরমদবদগী ফাগৎখি।

ঙরাং অয়ুক পুং ৭ তগী নুমিৎয়ুংবা পুং ১২ ফাওবদা লম্বীদা লাকপা বসশিং চেক তৌবদা ফাগৎলবা ময়াং ৩৪ অদু বিহার, উত্তরপ্রদেশ, গুৱাহাটি অমদি দিল্লিদগী লাকপা য়াওরি। জে সী আই এল পি এস অমদি ফৈদিঙ্গা ক্লব অমদি মৈরা পায়বী য়াওনা ফারবা মীওই ৩৪ অদু সেকমাই পুলিস ষ্টেসন্দা খুৎশিন্নখ্রে।

টিম অসিনা ঙরাংসু অয়ুক পুং ৭ তগী পুং ১২ ফাওবদা লম্বীদা লাকপা বসশিং চেক তৌবদা অঙাং ২, নুপী ২ অমদি নুপা ৩২ য়াওনা মশাগী শক্তাক চে য়াওরমদবদগী ফাগৎখ্রে। জে সী আই এল পি এসনা চথরিবা থবক অসিবু লৈঙাক্লা তৌগদবদা পংশিন্দুনা লৈবা অসি য়ানিংদে। লম্বী অসিদা মাইগ্রেন্ট ৱার্কর্দি লেপ্তনা নুমীৎ খুদিংগী চঙলকই হায়রি।

লাইরিক ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ ঃ দিবাইন নোনি রেলনেস য়ুজরস রিপোর্ট কৌবা লাইরিক অমা ঙসি মণিপুর প্রেস ক্লবতা ফোঙখ্রে। লাইরিক ফোঙবগী থৌরম অদুদা সরাংথেম মনাওবী, আই পি এস রিটয়ার্দনা চীফ গেষ্ট, ফিজম পাকচাও, সোসল ৱার্কর্বনা প্রসিদেন্ট অমসুং ভেলি রোজ হুংয়ো, এদিটর, অজা, এল মনিহার, এদভাইজরনচিংবা শরুক য়াখি।

সোরা চীং ৱাংমা লম্বী শেমজিনখ্রে

ককচীং, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) :

ককচীং এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুং চন্না লৈরিবা মুস্লিম ফুরুপনা খুন্দারিবা সোরাগী চীং ৱাংমা লৈকায়গী অমত্তা ঙাইরবা লম্বী অসি ককচীং নিংথৌ লৈকায়দগী সোসল ৱার্কর নাওরেম কোবিটনা অচঙবা শেনফম পুথোক্তুনা শেমজিনবা হৌখ্রে।

মতম কয়াগী মমাঙদগী মীহুৎ ওইখ্রবশিংনা লম্বী অসি শেমজিনবীদবনা নোংজুথাগী মতমদা লৈখোম থোকপনা চৎপা য়াদবা, কালেনগী মতমদনা উফুল হৌদুনা চৎপা ঙমদবা লম্বী অমনি। মীয়ামগী খুদোংচাদবা কয়া অসি উবীদুনা ককচীং নিংথৌ লৈকায়দগী সোসল ৱার্কর নাওরেম কোবিটপু থাগৎচরি।

সোসল ৱার্কর নাওরেম কোবিটনা ফোঙদোরকপদা, ককচীং এ সী অসি মতম কয়াগী মমাঙদা অৱাৎ অপা কয়া মেনখৎনিংবদগী মীয়ামগী মতেং পাংদুনা লাক্লি মতম মতমগী নোং-নুংশিংনা য়ুম-কৈ হুমদোকখিবা, ঈচাউনা শোকহল্লবা কয়াদা মতেং পাংজবা অমসুং ককচীং এ সী অসিগী অৱাৎ-অপা লৈবা, মহাক্কী মায়কৈদগ