থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ৱারেপ লৌবা ঙম্বা লুচিংবা, ঐখোয়’সিদা লৈবরা?

‘লুচিংবা অমা ওইবা পান্নবদি ‘লুচিংবা’ অমগুম ৱাখল খল্লু, লুচিংবা অমগুম থবক তৌ’... লিদরশিপ গুরুশিংনা তোয়না শীজিন্নবা ৱাহায়নি। ৱাহায়সিনা হায়রিবা, নুংগী ৱাহস্থোক্তি খঙদবা, খঙলবসু খনফম থোকপা লুচিংবই ৱাখল খন্দবা, তৌফম থোকপা থবক্তুসু তৌদবা, মশানা মশাবু লুচিংবনি খঞ্জবা মীদি য়াম্না লৈ। অদুবু, ৱাখল্লোন অসি চেনবা, অশেঙবা লুচিংবা অদুদি তশেংনা থিবা ৱাগনি। ‘লুচিংবা অমগুম ৱাখল খনবা, লুচিংবা অমগুম থবক তৌবা’... লুচিংবা হায়বদু কনানো মশক খঙদবা কনাগুম্বা অমনদি ৱাহৈশিংসিনা হায়রিবসি করিনো খঙবা ঙম্লোই। ওন্ন-তৈননা, মীয়াম্বু অপঙবনি খন্দুনা নমথাক তৌবা, তৌরোইদবা থবক্তু শোয়দনা তৌনি থাজহনবা, মীগী মরল মৎলগা মশাগী লনগৈ চোলহনবা, কন্সটিট্যুসন পায়রগা তৌগনি শকপা ৱাশক-নোংমতসু নীংশিংদবশিংবু লুচিংবনি খঞ্জবা কোক’তুদদি ৱাহংসিগী ৱাহস্থোক-তাক্লবসু কান্নরোই, খঙনবসু হোৎনরোই।

‘লুচিংবা’ হায়বদু কনানো? করি গুন চেনগদগে? ৱারেংসিদা নৈনজরোই। মখোয় মশক তাকপদু ৱারেংসিগী পান্দম নত্তে। অদুবু, অদোমসু পাবীরমগনি-লম লমদা পোকখিবা মীয়ামগী লুচিংবা কয়াগী ৱারী। ঙাইহাক পূঙ্গোয় ফমথবীয়ু, পূক্লিংদুদা লামশিনবীয়ু-অদোম্না থাজজ খিবা মমিং চৎপা কনাগুম্বা লুচিংবা অমগী ৱারী... মঙোন্দা চেনবা, নঙ-ঐদা চেন্দবা থোইদোকপা গুন খরা নীংশিংবীয়ু। খম্থবীয়ু- ‘লিদরস আর বোর্ন, নোৎ মেদ’ (লুচিংবা হায়বসি শেমগদবা নত্তে, মদোম পোকচরক্কদবনি) হায়বা ৱাশেম-ৱাহায় অদু য়াবীনিংব্রা? কনাদসু হায়রুদনা, মহাক্না তৌখিবা অদুগুম তৌবা ঙম্না অমুক্তা চাং য়েংবীয়ু। মতৌ তমগে হায়বা ৱাখল’দুগা নৎতবা, কনানসু থৌদারক্তবা ইথৌদাং অমনি খল্লগা। ঐহাক থাজে-ঙম্লোই কনামত্তসু। ঙমখিদে ঐসু, কয়ারক হন্না হোৎনরবসু। খঙখি ঐ- অৱাৎপনা থল্লি ঐঙোন্দা। হোৎনরুবদুগী কান্নবা অমত্তংদি লৈখি-অৱাৎপশিংবু খরমখৈদি মেনখৎলে হায়বা ইশানা খঙজরকপা।

লুচিংবা অমগী থোইদোকপা গুনশিংগী মরক্তা খ্বাইদই মরু ওইবসি- ৱারেপ লৌবা (দিসিজন মেকিং) হায়বসিসু অমনি। ৱারেপ লৌবা ঙম্বগী শক্তি হায়বসি মহাক, নহাক, ঐঙোন্দা হেক্তা চেনবা গুন নত্তে, তোপ-তোপ্পা অমনি। অশেংবা লুচিংবা হায়বদুদি মমাঙদা লাকপা খৃদক্কী ওইবা/অথুবা ৱাকৎ পূম্নমক অমুক্তদা তাবা ঙম্মী ৱাকৎতুগা মরী লৈনবা ৱারেপসু লৌই খৃদক্তা। য়ৈথোকপগী হৈনবী লৈবা লুচিংবা হোরেন-হয়েং হায়গনবা মী! খঙবীয়ু, ৱাথোক্তুগী সোল্যুসন মকোক্তুদা লৈত্রবনি, ৱারেপ (দিসিজন) লৌবা ঙমদ্রবনি। মথৌ অমা শিন্নদুনা থৌপাংলিবা থৌমী অমনা পাঙথোক্লিবা থৌদাংদু, মথক থোংবা (সুপরভাইজিং) ওফিসর’দুগী য়াথং য়াওদনা মপূম ফাবা ঙমদবা তানফম অমা লাকপা য়াই। য়াথং অদু খৃদক্তুদা তৌহৌদ্রবা/ ৱারেপ অদু খৃদক্তুদা লৌহৌদ্রবা... থবক অদু খৃদক্তুদা লেপখিনি, মখা তানা তৌবা নৎত্রগা তৌদবা, সুপরভাইজর (লিদর)দুনা ৱারেপ লৌবা/লৌদবগী মখা পোনগনি। সেক্রেটরিয়েট’তা নৎত্রগা ওফিস অমদা ফাইল মাঙবগী ৱাথোক, মাঙখ্বা ফাইল থিনবা এক্সপর্ট কয়া থোরক্লিবা, অমদি পাম্বে পুথোক্লরক্লিবা... দিসিজন মেকিংগী গুন য়াওদবা ওফিসর’না ওফিস পুবদগী থোরক্লিবা থৌদোক্লি। সিফাইগী মখ্বাঙ ফানবা শউনগী পেটি লৈফম থোকপদু যম্বী-চে’না শাবা পেটি লৈরম্বগী ৱাথোক... লম্বী অচৎ-অওক্কী খৃদোংচানবা মৈ মৃৎথোক-মৃৎশিনগী ট্রাফিক লাইট লৈবগী শবাক ফাকখ্বা ৱাথোক... লোক্তাক শেংনবা য়াম্লবা শেনফম খৃবাক্তা শগুন তৌরগা হুরানখিবা, এয়রপোর্টতা/লম্বীদা/অচৌ অশাংগী ময়ুমদা সিফাইনা রেইদ তৌদুনা ফাখিবা য়াম্লবা দ্রগ ময়ামদুনা কদায়’ চৎখ্বা? কেসতুনা কমদৌখ্রবা? খঙদে কনামত্তসু। হায়দোকপা/ফোঙদোকপা ঙমদ্র’সু মীয়ামসিনদি খঙই-হুরানবশিংদুই মকোক্তু অঙম-অথৌ পোলিটিসিয়ন-মন্ত্রি-মন্দলগী মী’মত্তংনি, নৎত্রগা মন্ত্রিশিংদুবুসু লৈবা ঙম্বা, মখোয়গী মথক্তা লৈবা, শক্তি লৈবা কনাগুম্বা খরনি। মরম অসিনা, ঐখোয় লমদমসিদদি মশাগী ৱারেপ লৌবা ঙমদবা, লিদর নৎত্রবা লিদরশিংনা লৈপাক ঙাকই। এম এল এশিংগী লিদরসু এম এল এ’না খনবা ঙমজদে। মখোয়না শাবা জগোইগী পুঙ য়ৈবা দিল্লিগী নাতোঞ্জাওশিংনা খল্লি। দেমোক্রেসি চৎপা লৈপাক অসি দেমোক্রেটিক ওইদবা পার্টিশিংনা লৈপাক ঙাকই। ইন্দিয়ন নেসনল কোংগ্রেস’সু, ভারতিয়া জনতা পার্টিসু, দিষ্ট্রিক্ট য়ুনিট/ব্লোক য়ুনিট মমিংতগী লৈবনি, পার্টি প্রসিদেন্ট খনবদা মখোয়গী মত মথৌ তাদে, হায় কম্মান্দ’না খনগনি। অতৈ পার্টিসু অমহানি। ষ্টেটসিদা, দিসিজন লৌবা ঙম্বা লুচিংবা অমত্তা মথৌ তাদে। দিল্লিনা লৌবা দিসিজন’দু মখোয়গীসু ৱারেপনি। ৱারেপ্তুদা হঙ্গৎনা য়েৎপদি হায়রুনু, মীৎকা মীৎকা মীৎচাননা, মায় ওক্লনা ৱারী শাবগী থৌনাদুফাও লৈতবনি। ঐখোয়গী পোলিটিসিয়নশিংনা মথক থোংবশিংদগী তমজহৌবা পারা অমনি- লৈপাক ঙাকপা হায়বসি দিল্লিদগী নিরুরগা, শেনফম অদু অয়াম্বা শরুক মরন্নাই ফুরিৎখাউদা চঙহল্লগা, অরেম্বা খরদু করম্না চাউখৎ থৌরাংগী মিংদা লোইশিনগদগে হায়বই থৌশিল শেম্নদুনি।

মায় পাক্লবা, কম্পনি অমগী চীফ ইগজিক্যুটিভ ওপিসর অমদা প্রেসমেন অমনা হংখি- ‘নঙগী মায় পাকপগী অরোনবা ফোর্মুলা করিনো’? মতম চানা লৌফম থোকপা ৱারেপ লৌবা’, মাগী পাউখুম্লি। ‘নঙনা লৌখিবা দিসিজনদু অচুম্বনি হায়বদি করম্না খঙবগে’? হন্দকমুক্তি মোমোন তৌনা খুম্লকই, ‘অরানবা দিসিজন অমা লৌরুরবকান্দা’।

হঞ্জিন-হঞ্জিন তুদনা চৎপা হৈখিবা অঙাংবু মালেমসিদা লৈবরা?

লৌশিং পুক্কে

নুমিৎ খুদিংগী যোগ শানবগী কান্নবশিং

ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (এইমস)না চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুং ইন্না নুমিৎ খুদিংগী যোগ শানরবদি স্পর্মগী মগুন হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলে। মালেমগী থাক্তা পুথোকপা মেদিকেল জর্নেল নেচর রিভিয়ু য়ুরোলোজিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, দি এন এ অমাঙ অতা থোরকপদগী স্পর্ম শোকচিল্লকপনি।

এইম্সকী দিপার্টমেন্ট ওফ এনাটোমিগী এক্সপর্টশিংনা য়ুরোলোজি দিপার্টমেন্ট অমসুং ওপস্টেট্রিক্স এন্দ গাইনিকোলোজি দিপার্টমেন্টকা খুৎশন্ন রগা চৎথখিবা ষ্টদিনি। এইম্সকী এনাটোমি দিপার্টমেন্টতা লেবোরেটরি ওফ মোলিক্যুলর রিপ্রদক্সন এন্দ জেনেটিক্সকী প্রোফের-ইন-চার্জ ওইবা ডা. রিমা দাদানা হায়খি, স্পর্মদা য়াওবা জিনগী মরুওইবা মচলশিং ফরবদি মশা-মউ ফবা অঙাং ওইহল্লি। স্পর্মনবু ফত্রবদি পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুসু মশা মউ ফবা ওইদে।

দি এন এদা অমাঙ-অতা থোকহল্লকপগী মতাংদা খ্বাইদগী মরু ওইবা মরমদি হকচাংদা য়াওবা ফ্রী রেদিকেলগী চাং অমসুং এন্টি-ওক্সিজেনগী চাং খল মান্নরক্তবদগীনি।

হকচাংদা য়াওবা সেলশিংগী মরক্তা ওক্সিদেটিভ ষ্টেসন্না খ্বাইদগী চাউনা অমাঙ-অতা থোকহনবা ঙম্লিবসি নুপাগী স্পর্ম সেলনি। হকচাং মনুংদা ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস ওইহল্লকপগী তোঙান তোঙানবা মরম কয়ামরুম লৈ। খরদং পল্লবদা ঈশিং-নুংশিৎ মোৎশিল্লকপা, তীলহাৎ-হীদাক, ইলেক্ট্রোমেগনেটিক রেদিয়েশন, ইনফেক্সন, মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎলকপা অমসুং মচি ওইবা চীঙ্গাক মচল শুনা য়াওদবা ফাষ্ট ফুদ তোয়না চাবা অসিনচিংবনি।

পুম্নমক অসি মীওইবনা খজিক্ত চেকশিল্লবদি ইরায় লায়না ঙাকথোকপা ঙম্বা ঙাক্তনি। ইচম চম্না পুন্সি মহিং শেমদোকপা মতমদা দি এন এগী মগুন হেনগৎলকই অমসুং মেল ইনফর্টিলিটি (নুপানা মপাগী মিংথোল ফংদবা) হায়বদু

কোকহনবা ঙম্মী।

হীরম অসিগী মতাংদা এইম্সকী ডা. রিমা দাদানা হায়খি, নুমিৎ খুদিংগী চাং নাইনা যোগ শানরবদি ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস হনথহল্লি, দি এন এ অমাঙ-অতা থোকহন্দে অমসুং নুপানা মপাগী মিংথোল ফংদবগী অৱাবা কোকহল্লি। থা ৬ চুপ্পা যোগ শানবা নুপা ২০০ দা ষ্টদি চৎথবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। চাং নাইনা যোগ শানরবদি নুমিৎ ২১ নিগী মনুংদা সেমিনেল ওক্সিদেটিভ ষ্ট্রেস হনথহনবগা লোয়ননা থা ৬ কী মনুংদা দি এন এগী মগুন হেনগৎহল্লি। পুক্লিং ৱাখল লৈতাহনবগা লোয়ননা স্পর্মগী মপাঙ্গলসু কনখৎহল্লি। ফ্রী রেদিকেলগী চাং হনথহন্দুনা দি এন এ অমাঙ অতা থোকহন্দবা মরম্না অহল ওইশিলহন্দে হায়রি।

মতম অমদা থৌশানরমদ্রবসু হৌখিবা চহী ১০ রোমগী মনুংদা মীয়াম্না যোগ পাম্নবগী চাং ৱাংখৎলকখি। যোগগী মরমদা কান্নবশিং খঙনরকপদগী দোক্তর অমসুং মেদিকেল প্রোফেশনদা লৈরিবা মীওইশিংনা মীপুম খুদিংমক যোগ শানহন্নিংবগী ৱাফম ফোঙদোরকখি।

যোগ হায়বসি মেদিটেশন তৌদুনা, নিংশা হোনবগী মওং কন্ট্রোল তৌদুনা অমসুং তোঙান তোঙানবা মওংদা শাজেল তৌদুনা পুক্লিং ৱাখল অমদি হকচাং মরী লৈহনবগী থৌওংবুনি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। পতাঞ্জলিনসু যোগ হায়বসি পুক্লিং, ৱাখল অমদি হকচাং ফাথদুনা কয়াৎ খুদিংমক মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহন্নবগী পাম্বেনি হায়রি।

কনাগুম্বনা মরম ইচা চাদনা খুৎশা অমুসং খুৎকী পাঙ্গল শোম্বরক্তুনা

পোৎশক অমত্তা খুৎপায় চেৎনা পায়শিনবা ঙমদবগী খুদোংচাদবা হেক হেক মায়োক্লে। চাং নাইনা যোগ শানরবদি খুৎপায় চেৎহল্লি অমসুং কার্পেল টনেল সিন্দ্রোম নারবা মীওইশিংদা চৈনাখোল হন্থহল্লি। যোগদা য়াওরিবা নিংশা হোনবগী শাজেলনা অজমাগী লাইওংশিং খরমখৈ হন্থহনবা ঙম্মী। যোগনা তাং-তাং লেঙথোক-লেঙশিন নুংঙাইহনবগা লোয়ননা অরথ্রাইটিস নারবা মীওইশিংদা চাউনা কান্নবা মী। নরভস সিষ্টম ফহনন্দুনা নর্ভকী মপাঙ্গল কলহনবা মরম্না মল্টিপল স্কলেরোসিস লায়েংবদা মতেং পাংই।

যোগনা রেদ ব্লদ সেল মশীং হেনগৎহনবা মরম্না পাঙ্গল কনখৎহল্লি। কেন্সর নারবা মীওইশিংদা কেমোথেরাপিনা থোকহনবা খুদোংচাদবশিং খরমখৈ হন্থহল্লি। মস্ক্যুল দিষ্ট্রোফি নারবা মীওইশিংনা হৌগৎলকপদা যোগ শান্নরবদি হকচাংগী মথৌ নীংথিনা তৌহনবদা মতেং পাংই। ঈগী ঈচেল ফগৎহনবগা লোয়ননা কোক্তা ওক্সিজেন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্টশিং ফংহনবা মরম্না মাইগ্রেনগী অৱাবা হনথহল্লি। তোঙান তোঙানবা মওংদা হকচাং লেঙদুনা শাজেল তৌবা মরম্না ফিভম চুম্না লৈহল্লি। নঙ্গলদা য়াঙলেন শরু মওং চুম্না লৈহনবদগী খ্বাঙ নাবা ফহল্লি।

যোগ শানবা মীওইশিংগী ফেলোপিয়ন ট্যুব ফুলহন্দে, রিপ্রদক্টিভ সিষ্টম ফহল্লি অমসুং থাগী খোঙকাপ লেপখিবদা মায়োক্লবা খুদোংচাদবশিং কোকহল্লি।

যোগ শানবগী ইহান হানবা কান্নবদি ঈগী ঈচেল ফগৎহনবনি। ঈগী ঈচেল ফরবদি হকচাংগী কাচিন কোয়া শীনবা থুংনা ওক্সিজেন অমসুং ন্যুট্রিয়ন্টশিং য়ৌবা মরম্না কয়াৎ পুম্নমক মপাঙ্গল কলহল্লি অমসুং উনশা ফজহল্লি। চাং নাইনা যোগ শানবা মতমদা পুক্লিং-ৱাখল লৈতাহনবা মরম্না ব্লদ প্রেসর অমসুং মীহুন চোংবগী চাং হন্থরকই। হকচাং মনুংগী কয়াৎশিং মপাঙ্গল কনখৎলক্তুনা অনা-অয়েক য়াওহন্দে।

ষ্টদি খরগী রিপোর্টতা দাইজেষ্টিভ সিষ্টম ফহল্লি অমসুং চাবা তুমদবগী পুক নংশিৎ কাবা অমদি চাকখাউগী অনাবশিং কোকহল্লি হায়বা খঙলে। সেল খুদিংমক মপাঙ্গল কনখৎহন্দুনা ইম্যুন সিষ্টম ফগৎহনবা মরম্না অনা-অয়েক য়াওহন্দে। মতম শাংনা লোয়নদুনা লাক্লবা লায়নাগী চৈনাখোল হন্থহনবগী মথক্তা অনাবা খাঙবা ঙম্বগী চাংসু হেনগৎহল্লি।

হকচাংগী অরুম্বা হেনগৎহন্দনবা চাশিনখিবা চীঙ্গাক্কা বর্ন তৌখিবা কেলোরিগা খল মান্নহনবা

মথৌ তাই।

যোগনা মেটাবোলিজমগী খল কায়হন্দে অমসুং হকচাংগী অরুম্বা চাং চপ তানা লৈহল্লি। নরভস সিষ্টম তপথহনবা মরম্না পুক্লিং-ৱাখল ফাথবা ঙম্মী অমসুং খোয়রাং-খোয়শাওনবা ফহল্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

হাওবিজম চলাম্বা, ৱাংখৈ হীজম লৈরক

লোকদাউন অমদি কার্ফিয়ু থম্বনা লায়না লাইচৎ অসি খরমখৈদি ঙাকথোকপা ঙম্লে। অদুবু লৈবাক অসিদা লৈরিবা মীওইশিংনা চৎন-কাংলোনশিং মপুংফানা চৎলবদি কোভিদ-১৯ লায়না অসি য়াম্না লাইনা মায়থিবা পীবা ঙমগনি। হৌজিক লায়না অসিনা শন্দোরক্লিবা অসি মশানা লায়না অসিনা নারে হায়বা খঙজদবা মীওইনা অয়াম্বনি। মরম অদুনা লৈবাক মীয়াম্না লায়না অসিনা নারবসু-নাদ্রবসু কোভিদ-১৯না নাবা মীওই অমনা লৌরিবা চেকশিন থৌরাংশিং মীওই খুদিংনা লৌরবদি লায়না অসিদগী য়াম্না লায়না ঙাকথোকপা ঙমগনি খল্লি। অমরোমদা লায়না অসিনা মরম ওইদুনা লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ু থমখিবদগী থবক শুফম-নোমফম খঙদবনা অমদি চান-থক্লবা লৈনবা শেলসু লৈশিল্লক্তুবা মীওইশিংদা লৈঙাক্লা চেং খর-খরদং ওইরবসু য়েনবিরিবা অসি অচৌবা মতেং অমা ওইরি। অদুবু মণিপুরগী মফম খরদা চেং য়েনবা মতমদা মওং-মরিল তাদনা য়েনবগী থৌওং ঙসিসু অদুমক মখা তানা চৎথরি। মফম খরদদি শুপ্নগী ভোটর লিষ্টতা চনবা মীওইশিং খক্তদা চেং পীরি হায়বগী পাউসু লৈ। পোৎচৈগী মমলদি ঙসিমকসু অদুমক তাংনা য়োন্নরি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। মরম অদুনা লৈঙাক্লা অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা মীৎয়েং চঙবিয়ু হায়জরি।

বিজানন্দা থোকচোম, থিনুঙ্গৈ, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট

কোভিদ-১৯না মরম ওইদুনা ৱারবা মতম অসিদা লমদম অসিদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক কয়া অমসু লেপ্পা লৈতনা থোরক্লি। কোভিদ-১৯ না নাদবা মীওই কয়া অমা লেপ্পা লৈতনা শিবা য়াওরক্লি। মীরোলবী নুপীশিংনা অঙাং ঊনদ্রিঙৈ মমাংদা কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌরগা মদুগী রিপোর্ট অমা হান্না পুরকউ হায়রিবা ৱাফম অসি পুম্নমক্কী ওইনদি য়াম্না ফবা ৱাফম অমনি। মরমদি মদুনা অতোপ্পা মীওইশিংদা লায়না অসি শন্দোক্তবা খক নত্তনা মমা অমদি পোক্লক্কদৌরিবা অঙাং অদুগী ওইনসু ফৈ। লোয়ননা করিগুম্বা মীরোলবী নুপী অদু পোজিটিভ ওইরম্লগদি লৌখৎপা য়াবা চেকশিন থৌরাংশিং লৌখৎহৌদুনা থোকহন্নিংদবা থোদোক থোক্লক্কদবদগী কলহৌবা ঙমগনি। অদুবু লুরিবা ৱাফমদি মীরোলবী নুপীশিংনা কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরিবা অসিনি। মরম অদুনা লৈঙাক্লা শুপ্নগী কোভিদ-১৯না নাদবা অতোপ্পা অনাবশিং অমদি মীরোলবী নুপীশিংগীদমক তোঙান্না কোভিদ-১৯ টেষ্ট তৌনবগী মফম চাবা অমা, টেষ্ট তৌবগী অরাইবা প্রোসেস অমদি অথুবা মতমদা টেষ্টকী রিজল্ট পীনবা থৌরাং তৌবিরবদি ময়োক্লরিবা খুদোংচাদবশিং অসিদগী কনবা ঙমগনি থাজে।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা
hueiyen_lanpao@rediffmail.com /
hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

শওম্বুং অমদি কৈখু খুলদা য়ু য়োনবা লেপ্পবা য়ানখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস):

ষ্টেট অসিদসু কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসিনা মরম ওইদুনা অথিংবা থমখ্রবা য়ু য়োনবা অদু মখা তানা য়োনবীদনবা ঙসি নুংথিল পুং ৩.৩০ তাবদা শওম্বুং কবুই খুঞ্জাওদা ইম্ফাল ইষ্ট এস পি যোগেশচন্দ্র হাওবিজম, লম্লাই পুলিস ষ্টেসনগী এস দি পি ও অমদি লম্লাই ও সী, খুল অহুমগী ভিলেজ চীফশিংনা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে।

মীফম অদুদা হৌজিক কোভিদ-১৯গী লায়চৎ অসিনা মরম ওইদুনা য়ু থোংবা অমদি য়োনবা লেপ্পদা য়ানখ্রে। মীফম অদুদা শওম্বুং কবুই খুঞ্জাও, শওম্বুং সাইরেম অমদি শওম্বুং দুইগাই পঞ্জাং খুলগী চীফশিংসু শরুক য়াখি।

মখা তানা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী কৈখু কবুই খুলদগী ইম্ফাল ইষ্টকী প্রধান, কৈখু খুলগী থৌবৈ/খুল্লাকপা, মেম্বর অমদি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী পুলিসকী এস পি য়াওনা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা কোভিদ-১৯ লায়চৎনা মরম ওইদুনা য়ু য়োনবা অমদি পুথোকপা লেপ্পবা য়ানখ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮। ০৮। ২০২০ ইং, থাংজ;
থৱানগী ২০নি পানবা।

মেষ : অনীংবা পাংলদি চাদিং হেনগনি। লৌশিং চাওবনা ৱাখল তামিন্নবা য়াবা, অচুম্বনা মায় পাক্কদবা অমদি অরাপ্পদগী মতেং লৌবা য়াবা নুমীৎনি। লন চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংজবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃষ : নীংহন্নদনা মাংলোমদা চঙশিল্লু শোয়দনা মীকোক থোংগনি। লৈঙাক্কী লম্দসু মীকোক থোংগনি। মীয়াম্না য়াগনি, হকচাং নুংঙাইগনি অমদি য়েক্লবা মাংখিনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা লুনা তৌবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন : চীন শোয়রগা নরলদা তাইনবা য়াবা লৈ অদুনা খম্থদনা মীনা ইনশিল্লগা চৎকনু। লাইবক ফবনা ওইজবা অমদি থৌনা ফবনা অফবা থবক পাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

কর্কট : হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎকনি অমদি খৃৎ চাওগনু-নথক থোংবনা চানবীবা ৱাৎকনি। হৈ-শিংবা উথোকপা মতাং চাদে। খাঙবা কল্লু-য়াকা য়েংনা চৎপা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : চোপ্পা নংগনি-ৱাঙাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ : থাজদনা ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগনি। নঙগী ওইবা মীয়ামগী মতেংনা থৌরম পাংগনি অমদি অরাপ্পগী মীগী মতেং ফংগনি। লৈঙাক্কী লম্দদি মাংজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : পাউ নুংঙাইবা তাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা : পূক্লিং পেন্না ওইজবা ফংগদবা নুমীৎনি। নঙগী ওইবা মীতনা তাথিবা নত্তনা অতৈদি মীচং ঙাক্তনি। লৈঙাক্কী লম্দা মায় পাক্কনি অমদি ৱারেপ লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাইজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

তুলা : মীংচৎ ফংগনি, অঙম্বনা লুনা তৌবীগনি, ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগনি অমদি খনবদুমক পাংবা মহয় য়ানগনি। নচা-ননাই অমদি মরুপ্পা খৃরৌ থাংবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক : পাউ ইনুং নুংঙাইতবা, নঙগী মীনা ফাও য়েংশিনবা অমদি অফা-অপুন্নবা লৈ। অদুবু লৌশিংনা পাঙ্গল ওইগনি-অচুম্বনা মমৈদা মায় পাকই হায়বা কাউগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

ধনু : নুংতিগী পাংবা থবকতৈ হেন্না পাংদবা ফৈ। অঙম্বনা তাথি অমদি লৈঙাক্কী লম্দা মীচং লৈতে কাউগনু। নোল্লুকপা অমদি ঈংথবনা মাংগদবা কয়াদগী কনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ৱারৌনদনবা পূক্লিং ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর : য়েক্লবনা পাঙ্গল্লি, অরং-অরাক চেকশিল্লু। তাশিন-খোমজিন্না ৱা ঙাংউ। নীংবদি থুংগনি অমদি মরুপ-মপাংগী মতেংনা ওইজবা খরসু শোয়দনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

কুম্ভ : শেল-থুম চঙগনি, থৌরম শিন্দোকপা হৈগনি, ঙাংথোকপদা মীনা তানিংগনি অমদি লেংদবা লন চাওখৎপগী নুংঙাইজগনি। অদুবু অফা অপুন্নে-খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী : মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন : লাইবক ফগনি, নীংবা থুংগনি অমদি মীয়াম্না থোইনা চানবীগনি। চিংনবা খরসু লৈগনি-অচুম অরান খঙদনা চীন য়াঙগনু অমদি অরোল-অথুপ ঙাংথোকনু।
লৈশা পাখংশিংগী : হরাওবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লমদম অসিগী লায়রবা আর্টিষ্টশিংনা থেংনরিবা অৱাবশিং খঙবিরদুনা লৈঙাক্লা মতেং কয়া মতিক চানা পাংহন্নিংই

নোকফেৎ তৌবা মায়থোঙগী মরুমদা

হাওবম নিশেশ্বর, ভাইওলিন আর্টিষ্ট অমসুং ম্যুজিক দিরেক্টর

ফত্তবা হৈনবী লৈবদগী অরানবা লম্বীদা চৎতুনা মশামক মাংহনজবা খক নত্তনা খুম্নাই অমসুং হৌরক্লিবা মীরোল কয়াবুসু অরানবা লম্বীদা পুশিনবা মীওই কয়া অমা লৈরি। অদুবু মীওই খরদি অফবা হৈনবী অমদা অচুম্বা লম্বীদা চৎপা মরম্না খুন্নাইদা অচৌবা কান্নবা অমা পীবা খক নত্তনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংবু য়োকখৎপা অমগা লোয়ননা ইরমদমগী মায় পুরকপা কয়া অমসু য়াওরি। ৱাখলনা মীওই অমবু অচৌবা থাক্তা পুরকই অমদি অমঙবা লম্বী অমদসু পুরকপা ঙম্মী। মরম অদুনা মীওইবা খুদিংমক্লা অফবা ৱাখল চেনবা মথৌ তাই। হৌরক্লিবা মীরোলশিংবু ম্যুজিককী লম্বীদা পুশিল্লক্তুনা লমদম অসিগী নিংথিরবা ম্যুজিকপু মালেমগী থাক্তা শক তাক্লবগীদমক ম্যুজিক তম্বিরিবা লমদম অসিগী ওজাশিংগী মনুংদা ভাইওলিন অমদি তোঙান-তোঙানবা ম্যুজিক কয়াগী মরমদা মহৈরোয়শিংদা তাকপী-তম্বিরিবা হাওবম নিশেশ্বরসু অমনি।

হাওবম নিশেশ্বর উরিপোক হাওবম দেবান লৈকায়দা লৈবা হাওবম জিতেন অমদি হাওবম ওংবি প্রিওশক্ষিগী মচানুপানি। মমাংঙৈদগী হৌনা ঈশৈ-নোংমাই অমদি ম্যুজিককী লম্দা অদুমক থৱায় য়াওনা লাকখিবা ইমুং-মনুংদা পোক্লম্বনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা ম্যুজিক অদুমক য়াম্না পাম্না হৌরকখি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা গিটার খোংবা তম্লকপা খক নত্তনা ঈশৈসু তম্লকখি। অনাবা মনাওনুপা অমবু ভাইওলিন খোংবা তম্বীনবগীদমক মহাক্না ভাইওলিন খোংবা তম্বা হৌখি। ম্যুজিক্তা পামজনা হৌরকপা মীওই অমা ওইবনা ভাইওলিন খোংবদা অৱাবা থীদনা থৱায় লুপখি। হাওবম নিশেশ্বর ম্যুজিক আর্টিষ্ট অমখক নত্তনা মমিং লৈরবা দ্রমা কয়াদসু ম্যুজিক দিরেক্টর ওইনা মীয়ামগী থৌগল তৌখ্রে। লোয়ননা মোর্দন অমদি ফোক ঈশৈশিংগীসু ম্যুজিক কম্পোজ কয়া তৌখিবা লৈখ্রে।

হৌজিক-হৌজিক রিদমস ওফ মণিপুরগী দিরেক্টর ওইনসু ফম পুরিবা নিশেশ্বর ষ্টেট অমদি ইন্টরনেসনলগী ফম্বাক্তা মণিপুরগী ফজরবা তোঙান-তোঙানবা ম্যুজিক পার্ফোমেন্স কয়াসু পীখ্রে। ‘লংদাই, লোইকুম-লোইকা, লিলাশঙগী মমি, হিয়াং অথৌবা, শরোইখাঙবা, কংকাল অমদি ভুটকী পৈশা’ নচিংবা দ্রমা কয়াদসু ম্যুজিক দিরেক্ট তৌখি। ওজা ভগট হৈস্লাম, ইবোপিশক, এন টিকেন, শমুরাইলাকপম মহন্তা, হজ রিময়ুম মধুসুদন, শশিমুখিনচিংবা ওজাশিংদা ম্যুজিক অমদি ভোকেল ম্যুজিক তম্লকখি। অঙাংশিংদা ভাইওলিন করম্না খোংগনি হায়বনচিংবা তাকপী-তম্বিবগী থবক অসিনা মহৈরোয়শিংদা কান্নবা খক নত্তনা মহাক্কীসু নুমীৎ খুদিংগী রিয়াজ তৌবা হায়বদু ওইরি।

তাইবঙমপুনা পীথো