‘ডুঙ্গুরিপার নৌহৌনা মীতৈগী অশেংবা লাইফম ওইনা শেমগত্তুনা হৌরক্লিবা খুন্নাইসিদা খঙহনবা মথৌ তাই’

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) : ঐখোয়গী কোনুং ওইরম্বা বরাক তম্পাক, সোনাইগী ডুঙ্গুরিপার অসি মীতৈগী অশেংবা লাইফম ওইনা নৌহৌনা শেমগত্তুনা ঙসিগী হৌগৎলক্লিবা খুন্নাইসিদা খঙহনবা মথৌ তারে হায়না নোর্থ ইষ্ট ইন্দিয়া হেবিটেট পিপল ফ্রন্টকী প্রসিদেন্ট ওইনাম মহাবিরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, ঐখোয় মীতৈনা চহী তরেৎ খুন্তাকপা মতমদা কোনুং ওইরম্বা ডুঙ্গুরিপার হায়রিবা মফমসি খুন্নাইসিবু নুংশিবীবা পূকচেল চাউরবা মীওইশিংনা অমুক নৌহৌননা শেমগৎলগা মীয়ামদা খঙহনবা ঙল্লবদি মীতৈ ঐখোয়সি মীখা পোনবা হৈরক্ত্রবা খুন্নাইনি হায়বদু হৌজিক্কী মীরোলদা ময়েক শেংনা খঙহনবা ঙমগনি। কুমজা ১৮৫৭তা থোকখিবা ইন্দিয়াগী অহানবা নীংতম লান ‘সিফাই লালহৌ’দা মীতৈগী কোনুং ডুঙ্গুরিপারদা পোকখিবা নরেন্দ্রজিৎনা লুচিংলগা চিত্তাগোংদগী মণিপুর ফাওবা লান শোক্লখিবা অদুগুম্বা অৱাং নোংপোক্কী লুচিংবসি ঙসি ফাওবা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা শীংথাবীদ্রি। থা খরগী মমাঙদা অসামগী বরাক ভেল্লি অসি লৌথোক্লগা বঙ্গলিগী ওইবা অনৌবা ষ্টেট অমা শেম্নবগী কছারগী বরাক ভেল্লি দিভেলপমেন্ট ফ্রন্ট কৌবা লূপ অমনা য়াম্না কন্না হোৎনদুনা কোলকটাদা মীটিং কয়ারক তৌদুনা তোঙানবা ষ্টেট ওইনবা হোৎনরিবসিদা মীতৈনা করিসু খন্দনা অসুম্না লৈশিল্লবদি মীতৈ ঐখোয় মনিং তম্না লৈরম্মী হায়বসি চিনবুং ৱারী ওইরনি হায়রি।

চেরোলসিনা মখা তানা, বাংলাদেশতগী চেনশিল্লকপা মীচেনশিংনা মীতৈশিংনা খুন্দাজরম্বা মফমশিংদা লৈশিনখিবগী মথকসিদা হৌজিক বাংলাদেশতা থোক্লিবা ঈরাংসিনা ঐখোয় মীতৈশিংদা পীরক্কদবা শাফুশিং খন্থমিন্নহৌসি হায়রি। কুমজা ১৯৭১দা থোকখিবা ইষ্ট পাকিস্তান হায়না লৈরম্বা লম অসি বাংলাদেশ হায়না মনিং তম্বা লৈবাক অমা ওইরক্লবা শোক্লখিবা লান অদুনা ঐখোয় মীতৈগী খুন্নাইদা পীরকখিবা চৈনাদু ঙসি ফাওবা মীতৈ লৈবাক্তা লৈরিবা মীওইশিংনা মমুৎ তানা খঙবা কয়া য়াওদ্রি। হৌখিবা বাংলাদেশকী লান অদুনা মীতৈশিংদা পীরকপা শাফু হায়রগদি বাংলাদেশতগী চেঙ্খোরকপা মীচেন কোটি কয়াদুনা মীতৈশিংনা খুন্দাজরম্বা কছারগী বরাক তম্পাক্কী মফমশিংদা চেনশিল্লক্তুনা খুন্দাশিল্লকখিবদা নত্তনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লসু মখোয়বু ইন্দিয়াগী সিটিজননি হায়না শক খঙখিবদগী মীতৈশিংনা লৈরম্বা মফমদু ঙসিদি মমিংতা ঙাইহৌরে। মীতৈ অয়াম্বনা মফমদু থাদোক্তুনা অতোপ্পদা হোংনখ্রে।

কুমজা ১৮১৯-১৮২৬তা মণিপুরদা থোকখিবা চহী তরেৎ খুন্তাকপদা মীতৈশিংনা কছারগী হৈলাকান্দি দিষ্ট্রিক্টতা লৈবা জারিবোনদা ইনিংথৌ মার্জিৎনা লৈঙাক্লম্বা মফমদুদগী য়াম্না নক্লা লৈবা মীতৈ লৈকায় ওইরম্বদু হৌজিক্লা বাংগালিশিংনা মুনখ্রে। হৌজিক্লা বাংগালিশিংনা লৈশিলিলবা য়েন্দ্রেম্বম লৈকায়, সেপারাই, কুশিল (মোগ্লান তুরেলগী ৱাংমদা লৈবনি), শাপুর কছার দিষ্ট্রিক্ট বীজেলি খোল্লি, বোন্দু কমার বগান, মোরখা খুল, ফৈকান, মোটিজোরি হায়রিবা মফম কয়াসি মীতৈশিংনা লৈরম্বা খুঙ্গং ঙাক্তনি।

অসুম্না কুমজা ১৯৭১গী লানদা চেনশিল্লকখিবা মীচেনশিং অদু ইন্দিয়া লৈঙাক্লা ইন্দিয়াগী সিটিজননি হায়না শকখঙখিবদগী হৌজিক্তি অসাম লৈঙাক্তা এম এল এ ওইবা মীহুৎ য়াওরি। ঐখোয় মীতৈদি মশীং য়ামদ্রবা কাঙলুপ্তা লৈদুনা অসাম লৈঙাক্তা মীহুৎ অমা ফাওবা শরুক য়াবা ঙমদনা লৈরি। মপান্দগী লাক্লিবা মীচেনশিংনা মীতৈ লৈবাক্তা লাক্লগা পুৱারীগা চান্নদ্রবা মমিং কয়া থোঞ্জিন্দুনা মখোয়গী খুন্নাই শেম্নবা হোৎনবদা হান্না লৈজরম্বা লৈহৌমীশিংগী পুৱারীবু অরানবা তাহল্লক্লি। হৌজিক্তি মীতৈশিংসি মরৈবাক্তা মীচেনশিংগা খূৎ থোক্লদুনা অমগা অমগা চখোক-চৎশিন য়ানদ্রি। মীতৈশিংনা মীতৈগী লমদা মীচেন ওইনা লাঞ্জেন্নরি। মরম অদুনা হৌজিক ওইরক্লিবা মওংসি মুন্না য়েংশিনবা য়াম্নমক মথৌ তারে হায়রি।

নেসনল হেন্দলুম দে তোঙান-তোঙানবা মফম ৭০দা পাঙথোক্লি : লন্থি কামৈ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) : ইন্দিয়াগী ওইনা নেসনল হেন্দলুম দেগী থৌরম লৈবাক শীনবা থুংনা পাক শন্না পাঙথোক্লি। মণিপুর ষ্টেটকী ওইনসু ষ্টেটকী থাক্তা পান্থোইবী আর্কেদতা পাঙথোক্লিবসিগী মথক্তা ষ্টেটসিগী মীয়াম পূন্নমক শরুক য়াবগী খুদোংচাবা পীবা ওইনা তোঙান তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংদা লৈরিবা ক্লষ্টর অমদি খুল য়াওনা মফম ৭০ দা পাঙথোক্লি হায়না মণিপুর লৈঙাক্কী হেন্দলুম এন্দ টেক্সটাইলসকী দিরেক্তর লন্থি কামৈনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফমসি ঙসি নুমিৎ মঙানি চুপ্পা চত্থগদবা নেসনল হেন্দলুম দেগী থৌরম ইম্ফাল ইষ্টকী ৱাঙ্খেদা লৈবা পান্থোইবী আর্কেদতা হৌদোকপগী থৌরমদা অথোইবা মীথুংগী ৱারোল পীবদা ফোঙদোকখিবনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী মিনিষ্ট্রি ওফ টেক্সটাইলসকী দিভেলপমেন্ট কম্মিস্নার ফোর হেন্দলুমগী শেন্থং মখাদা মিনিষ্ট্রিনা চহীসিগী ওইনা ‘ইন্টিগ্রেসন ওফ টেক্নোলোজি ৱিথ ইনোভেসন ওফ হেন্দলুম ইন্দষ্ট্রি ফোর এ লিগেসি’ হায়বা থিমদা পাঙথোকপনি।

হৌদোকপগী থৌরমদুদা মণিপুর হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফ্টস দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেসন লিমিটেদকী মেনেজিং দিরেক্তর ঈ জিতেননা থৌরম মপু অমদি নেসনল হেন্দলুম দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেসনগী রিজনল মেনেজর য়ুম্নাম শান্তিকুমারনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

নেসনল হেন্দলুম দেগী থৌরমসি লৈবাকসিগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা কুমজা ২০১৫ দগী হৌদোকখিবনি। চহীসিগা থারগা নেসনল হেন্দলুম দে পাঙথোকপা ১০রক শুবনি। নেসনল হেন্দলুম দে পাঙথোক্লিবগী মরু ওইবা পান্দমদি লৈবাকসিদা লৈরিবা ফি শাবীশিং, হেন্দলুমগী শিনফম পায়রিবশিংবু পূক্লিং থৌগৎনবনি হায়খি।

চন্দ্রনদি তুরেল তেংবদা তেংবাঙলকপশিংবু থাগৎলক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) : লিলাখোঙ/চন্দ্রনদি তুরেল খোংনুং তেংবদা মতেং পাংবীরকপা পূন্নমকপু লিলাখোঙ (চন্দ্রনদি) রিভর প্রোটেক্সন কম্মিটি (এল সী আর পি সী)না থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

এল সী আর পি সীনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, হৌখিবা জুলাইগী অহানবা চয়োলদা থোকখিবা ঈচাওনা ঈশিং থুমজিনখিবা মফমশিংদগী ঈশিং চিংথোক্লবা পায়খৎলকপা খোঙথাংশিংগী শরুক অমা ওইনা লিলাখোঙ (চন্দ্রনদি) তুরেল খোংনুং তেংবগী থবক লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পায়খৎলকখি। অদুবু তুরেলগী মথক থংবা শরুকশিং খক্তমক তেংলম্লগা লোইশিন্দনা লেপখি। মথকলোমদগী তকথরকপা ঈশিংনা নম্বুল তুরেল য়ৌনা চেন্থখিবা ঙমদবনা মরম ওইদুনা হান্নদগী ঈশিং থুমজিন্দুনা লৈরিবা নরানকোঞ্জিল, চজিং, হাওরৈবী অমদি শামুরৌ লৌকোলগী ফীভম হেন্না শাথিনা শোকচিনখি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, পান্থে লৈত্রবা লৌমী মীয়ামগী অৱাবশিং উবীদুনা পান্থৈনা লুচিংবা য়ু এন এল এফনা মতেং পাংবীদুনা হাওরৈবী থোং মখা অমসুং লংথবাল খাওবুম সাইদ চাউরাক্লা কিলোমিটর ৪ রোম শাংনা ফুঞ্জিন্দুনা লৈরম্বা তুরেল খোংনুংগী অমোৎ-অকায়শিং শেংদোকপীদুনা লৌ পরি চা কয়া থুন্নম্বা ঈশিংগী ঈমায় হন্থরক্লে। মসিগীদমক্তা তেংবাঙবীরকখিবা লূপপু মায়কৈ অসোমগী লৌমী মীয়াম্না ঙমখৈ লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। মসিগা লোয়ননা শেলগী তেংবাঙ য়াওনা মখল মখা কয়াগী মতেং পাংবীরকখিবা মরু ওইনা লোক্তাক দিভেলপমেন্ট ওথোরিটিগী ওফিসলশিংবুসু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। মসিগা লোয়ননা এল সী আর পি সীগী ভোলুন্টিয়রশিং তুরেলগী নাক-য়েত্তা লৈরিবা লৌমীশিং, ফার্মগী মপুশিং অমদি খুন্দারিবা ইচিল-ইনাও পুন্নমক্লপুসু মপুং ফানা কোওপরেসন পীবীরকপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোরক্লি।

মতৌ করম্না ঐখোয়

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপা তোক্কদগে হায়বগী মতাংদা খরা খঙমিন্নসি

কনাগুম্বা য়ুদা লাইচুরবা মীওই অমনা হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনবদা নোংমগী চাং খরা খরা হন্থরগা তোকপবুদি খুদক্ত খংতোক তোকপনা মায় পাকপগী চাং ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে।

স্বিদেনগী য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গতা এসোসিএট প্রোফেসার ওইনা লৈবা কৃষ্টিনা বর্গলন্দনা লুচিংলগা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কে হায়রবদি নোংমগী চাং খরা খরা হন্থবগী মহুৎ খুদক্তা খংতোক তোক্কদবনি। য়ু থকপগী মওং মতৌ মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। কনাগুম্বা খরনা অকক্লবা চাংদা কন্ট্রোল তৌরগা থকই। অমরোমদা অতোপ্পা মীওই খরনা কন্ট্রোল ঙমদবা মওংদা থকপা হৌখ্রবদি পংথক্তা থকচিল্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা দেবিদ রোসিনা লুচিংদুনা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা ষ্টদি চত্থরম্মী। ‘ন্যুরোসাইন্স’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, য়ুনা ব্রেনগী সর্কুইট নৎত্রগা ন্যুরোনশিং নমথবা মরম্না এঙজাইটিগী চাং হন্থহল্লি। অলকোহোলনা থোকহল্লকপা মোটোর ইম্প্যেরিং ইফেক্টতা সেন্সিটিভ ওইবা মীওইশিংদি য়ু কা-হেন্না থক্তে।

অমরোমদা, সেন্সিটিভ ওইদবা মীওইশিংদি য়ু কা হেন্না থকচিল্লি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা কা হেন্না য়ু থক্লিংদনবগী অনৌবা লায়েং মখল অমা পুথোকপা ঙল্লবা য়াই হায়না এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার দেবিদ রোসিনা ফোঙদোকখি। অমরোমদা, অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি মদুদি কনাগুম্বা মীওই অমনা য়ু কা হেন্না থকপা নৎত্রগা থক্তবা হায়বসি মী অদুনা লৈরুরিবা মফম অমসুং মহাক্লা লোয়নরিবা মীওইশিংগী মখা পোল্লি।

বৃটেনদা লৈবা কার্দিও য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সাইমন মুরনা হায়খি, লোয়নরিবা মরুপ মপাং নৎত্রগা অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংনা হেঞ্জিনবা মওংদা য়ু থকপা উরবদি অউবা মী অদুসু (য়ু থকপা ওইরগদি) হেঞ্জিন্না থক্লিংবগী ৱাখল লাকই। ষ্টদি অদুগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা চাংচৎতা মশাগী চহী ২৭ শুৱবা মীওই ১,৮৬২ গী ব্রিথ অলকোহোল কন্সেন্ট্রেসন (বি এ সী) ওন্দুনা য়েংলম্মী। বি এ সী হায়বসি য়ু থকপা মীওই অমগী নিংশা শ্বরদা অলকোহোলগী চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদু য়েংবগী থৌওংবুনি। মতৌ অসুম্না তোঙান তোঙানবা মফমদগী মীওই ১,৮৬২ গী বি এ সী ওন্দুনা য়েংবদা ব্রিথ মিলিলিটর ১০০ দা অলকোহোল মাইক্রোগ্রাম ৩৫ হেন্না য়াওরম্বা থেংনরবসুমীওইশিং অদু মশা মশানদি য়ু কা হেন্না থকই হায়না লৌজদে। অকোয়বদা মীৎনা উবা মফমদা য়ু কা হেন্না থকপা মীওই কয়া লৈবা মরম্না হায়রিবা মীওইশিং অদু মশানা য়ু য়াম্না থকই হায়না লৌজদবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী জর্নেল ‘পব্লিক হেল্‌থ’তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, চাং নাইনা খোঙনা চৎপা নৎত্রগা সাইকল থৌবগুম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মীওইশিংদি য়ু থক্লবসু কা হেন্না হকচাং শোক্তে। ওষ্ট্রেলিয়াগী য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিদা এসোসিএট প্রোফেসার ওইবা ইমান্যুয়ল ষ্টেমাটাকিসনা লুচিংদুনা চত্থখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থক্লবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌরবদি কেন্সর নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা মরম্না শিহনবা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগী খুদম ফংলে। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি য়ু কা হেন্না থক্ত্রবসু কেন্সর নৎত্রগা অতোপ্পা মরম অমনা শিহনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

‘বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিন’দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়খি, য়ারিবমখৈ য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। অদুম ওইনমক তঙাইফদনা মরক মরক্তা থকপা তারবসু হকচাং শাজেল তৌরবদি য়ুনা শোকহনবগী চাং হন্থে। অমরোমদা, ‘চেষ্ট’ জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি য়ু কা হেন্না থকপনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং হন্থহনবা মরম্না নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা লোয়োলা য়ুনিভর্সিটি চিকাগো ষ্ট্রিটচ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফশরনা হায়খি, অলকোহোলনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী খল কায়হল্লি। মদুনা মরম ওইরগা চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমহন্দে। নাইট্রিক ওক্সাইদ হায়বসি হকচাংনা নিংশা শ্বর হোনবদা পুথোরকপা মনম চেন্দবা গ্যাস অমনি। য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা নেসনল হেল্‌থ এন্দ ইগজামিনেসন সর্ভে (এন ঐচ এ এন ঈ এস) কী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১২ ফাওবা মীওই ১২,০৫৯ দা চত্থখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না য়ু থকপনা নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি। নুপীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অমদগী হেন্না থকপা অদুগা নুপাগীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অনীদগী হেন্না থকপা তারবদি কা হেন্না য়ু থকপা কৌই হায়রি। অমরোমদা য়ু থকপগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা তোঙান তোঙানবা মখোয়গী ওইবা ৱাখল্লোনশিং ফোঙদোক্লরি। করিগুম্বা মতমদা য়ুবু অফবা মখলগী হীদাক ওইনা শিজিন্নবা য়াই হায়নসু ফোঙদোক্লরি। য়ুবু মরম চানা শিজিন্নরবদি হকচাংদা কান্নবা কয়া পীবা ঙম্মী হায়নসু থিজিল্লোয়শিংনা খুদমগা লোয়ননা ফোঙদোকপা লৈখ্রে। পুন্নমক অসি ওইদুনসু খ্বাইদগী ফবদি য়ু থক্তবা হায়বসিনি। মরম অদুনা ঐখোয় খুদিংমক্লা য়ারিবমখৈ য়ুদগী লাপ্পা লৈনবা হোৎনগদবনি। মসিনা খ্বাইদগী হেন্না ফবা পান্থেনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ভি দি এফশিংনা ফংলিবা ওনরেরিয়ম মতমগা চুনদ্রে : গিতা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) : ভি দি এফ পর্সনেলশিংনা মখোয়গী খূৎশুমল হেনগৎপীয়ু, পুলিস পর্সনেল অমনা ফংলিবা অদুম্মক পীয়ু হায়না মতম শাংনা দিমান্দ তৌদুনা লাক্লি। অদুবু পাল্লিবা লৈঙাকসিনা মমিংতগী ওইনা খজিক-খজিক হেনগৎপীদুনা লাক্লি। লৈঙাকসিনা থোকখিবা ওর্দর অমগী মতুংইন্না কুমজা ২০২২দগী চহী-চহীগী ইনক্রিমেন্ট ওইনা লুপা ৫০০ খক হাপ্পীবা অসিনদি ভি দি এফশিংনা ফংজরিবা ওনরেরিয়ম অসিনা য়াম্না পীকপা ওইবনা মতমসিগা অদুক্কী মতিক চুনদ্রে হায়না ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট ভি দি এফ ইমপ্লোয়ীজ গার্জিয়ান এসোসিএসনগী প্রসিদেন্ট আই গিতানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মণিপুরদসু ইনফ্লেসন রেট অসুক্কী মতিক ৱাংলবা মতমসিদা ভি দি এফ অমনা ফংলিবা থা অমগী লুপা লীশিং ১০সিনা মতৌ করম্না য়ূম পুগদৌরিবনো হায়বসি লৈঙাকসিনা খন্থবীবা মতম ওইরে। মসিনা মচা-মশু করম্না মহৈ তমহনগনি, মমা-মপা করম্না থাক্কনি, লায়েংগনি হায়বসি খঙদবগীরা নৎত্রগা খঙন-খঙনা খঙশিন্নদবরা হায়বসি ভি দি এফশিংগী গার্জিয়ানশিংনা লৈঙাক্কী মফমদা হংলক্লি।

ভি দি এফশিংনা ঙসিগী লো এন্দ ওর্দর ঙাকপদা, মীয়ামগী পুন্সি অমসুং লন-থুম ঙাকপদা, অচৌ-অশাং কয়াগী এস্কোর্ট তৌবদা নোংজু-নুংশা মরক্তা পুলিস অমগা চপ মান্নবা মথৌ পাঙথোকহল্লগা খূৎশুমলনা হৈক্রু মনাদা য়োল্লগা পীবীবা মসিগী মথক্তা দিষ্ট্রিক্ট ট্রান্সফরেবলগী ৱাফমসু অমুক কেবিনেটনা ৱারেপ লৌশিনবীরি। মরম কয়াসিনা হৌজিক চত্থরিবা ষ্টেট এসেমব্লী সেসনসিদা ভি দি এফশিংগী সর্ভিস রুলস, ১৮৬১ পুলিস এক্টগী সেক্সন ১৭ এন্দ ১৮গী মতুংইন্না পুলিস পর্সনেল অমগা চপ মান্নবা পীফম থোকপা খূৎশুমল পীবীনবা ৱারেপ লৌবীয়ু নৎত্রবদি ভি দি এফশিংনা চঙশিল্লকপা খোঙজং খূদিংমক্তা গার্জিয়ানশিংনসু শরুক য়ারগনি হায়রি।

[illegible]

হঙ্গর ষ্ট্রাইক্কী খোঙজং য়ৈথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ০৭ (ঐচ এন এস) : থা অসিগী ৬কী নুমিদাংৱাইরম পুং ৬ তাবদা এদ্যুকেসন মিনিষ্টর অমসুং চীফ মিনিষ্টর য়াওবা অখন্নবা মীটিং অমা পাঙথোক্তুনা চীফ মিনিষ্টরনা লাক্লিবা সেপ্টেম্বর ৭ ফাওবগী মনুংদা রিট্টন টেষ্টকী রিজল্ট হায়দোক্কনি হায়বগী থাজবা পীরকপদগী ঙসিদগী চঙশিনগনি তৌরম্বা হঙ্গর ষ্ট্রাইককী খোঙজং মতম খরগী ওইনা য়ৈথোক্লে হায়না জোইন্ট এক্সন কম্মিটি (জে এ সী) এদ্যুকেসন (এস) এম টি এস রিট্টন টেষ্ট কমপ্লিটেদ ২০১৬ এন্দ ২০১৮ বেটচকী জেনরেল সেক্রেটরি এল ইবোমচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible] / ইঙ্খোল অনী য়োঙ্গরি

Iroisemba Lane No. 12 তা লৈবা ইঙ্খোল পোইন্ট ১০ অমদা ১১ অসি অথুবগী ওইনা য়োঙ্গরি। কনাগুম্বনা পাম্বীরবদি Mobile No. 7005250354 অসিদা অকুপ্পা মরোল খঙবীবা য়াগনি। HL-P/820/8,9,10

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮। ০৮। ২০২৪ ইং, শগোলশেল; থৱানগী ৪ পানবা।

মেষ: নত্তবা উপায়না মায় পাক্কনি খনগনু অমদি শকখঙদবদগী চেকশিল্লু। নীংবা থুংবা, লৌশিংনা লন তানশিনবা, মীয়াম্না য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: খূৎ চাউবা অপঙ তাগনি, মরম হান্না খঙখো। য়েক্লবা লাকশিনবা, হকচাং নুংঙাইবা, মরুপ-মপাং লোয়নবনা য়াম্না কান্নজবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- মরী হান্নগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মিথুন: য়েক্লবা অমদি অশাওবনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াই, তপথৌ। লৌশিং লৈনা পোরম শীন্দোকপা হৈ, নুংশিবা মরুপকী মতেংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- ইকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: হোয়া ফবা, চিন য়াংবা অমদি ঙাইঙমদবনা মাঙবতা নংগনি। লৈজবা লৌশিং শীজিন্নবা, লান্দবনা ওইজ-ওইথক্তি শোয়দনা ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনদনবা হোৎনৌ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

সিংহ: অনম তানবা অমদি নাইতোম থৌ পাঙবদি মীকোক থোংবা ৱাগনি। মীয়াম্না পাম্নবনা মখোয়গা লোয়নবদি লম অয়াম্বদা কান্নগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা য়াম্না চাল্লি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নীংবদুমক পুম্বা পাঙবা ঙমদ্রবসু থৌনা ফুদোক্লা অমদি নীংহন্নদনা হোৎনজবনা অরুবা থবক পাঙবতা নত্তনা নথক থোংবনসু চানবীগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফত্তে ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

তুলা: ফিংলদি শোক-পনগনি, লাই-গুরুনদি চানবীবনা অফবা মিংচৎতুম ফংগনি। ঙাংবা-শকপা মীনা তানিংগনি। মরৈ/লাংতক্লবনদি ফররোই।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নথক থোংবগী মতেংনা থবক পাঙগনি, অফবা ৱাখল্লোনসু পোক্কনি। অরং-অরাক ফংবগী নুংঙাইগনি। য়েৎনবা পাল্লুরদি ফররোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: য়েক্লবা লাকশিনগনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি, শেল থুম কান্নগনি। মৈনদি তাথি, মীকোক থোংবা ৱাগনি। নোল্লুক্লা চৎপনা য়াইফগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা খরদি চানবীগনি
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: মীকোক থোংবা ৱাই, পাইরক্কী লৌশিং ৱাৎলি, লৌশিং চাউবা তান্নৌ। নচা-ননাই, মীয়ামগা লৈনবা মরীশিংদি ঙসিসু ফগৎলক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: খুরৌ থাংবা অমদি নচা-ননাইগী লমদা পেন্দবা খরা লৈরসু অয়াম্বদি মায় পাক্কনি। লাংতক্লবা/য়েৎনবনা খ্বাইদগী মাঙজগদবা মরম্নি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

মীন: মীৱা থাজরদি কিবা পোক্কনি, চরাংনরদি মীয়ামগা মরী ফরোই । খন্থৌ, অচুম্বা/অফবা ৱাখল্লোন থাদৌ মায় শোয়দনা পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।