[illegible]
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
শগোলশেন, ওগষ্ট ০৮, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৭শুবা চহী, ১২৮শুবা মশীং

লোইনমক য়েক্নবদৌনা খনগনু

নবুকচেল শেপ্পা, খোইবনি হায়রক্কনি

মণিপুর লৈঙাক খূৎপায়নরিবা লৈঙাক্লোইশিংনা তৌথোরকপা থবক-থৌরমশিং অমসুং ঙাঙথোক-শক্তোরকপদা মীয়ামসিবু য়েক্নবদৌনা খনবা মানবগী থৌওং চত্থরকপা অমসুং ৱাঙাঙ শঙাঙদা মীয়ামগী লৱাই লেম্ফুদা লাকপা, লুশম ফোইবদৌনা তৌরক্লিবা করিগীনো ? মখোয়গী মচা-মশুশিং ওইরিবা মীয়ামসিবু য়েক্নবশিং ঙাক্তা ওইনা খল্লবা জাৎলা? ৱাহংসি হংই হায়দুনা লৈঙাক্লোই পূন্নমক্না খুন্নকউ হায়বা নত্তে। ৱাহংসি হংফম থোক্তবা, হংলোইদবা লৈঙাক্লোইশিংসু য়াওরি। লোইনমক্তা হংলুবা য়াদ্রি, চুল্লোই। অদুবু হংদবা য়ারক্তবা লৈঙাক্লোই খরদি য়াওরে। মসিবু কনাগী মরাল ওইগদগে? মখোয়বু ময়ামগী মীহুৎশিংনি হায়দুনা খল্লুবা মীয়ামগী মরাল ওইগদ্রা? মীয়ামগী মরালসু ওইরোই হায়নীংই। মরমদি ইলেক্সনগী মতমদদি মীয়ামদি মকোনদা ফাজিন্দুনা থম্বা অপীকপা থৱায় পানবশিংগুম্বনি। য়েন-ঙানু ফাওবা থাদোক্লবদি মখোঙনা-মচিন্না খোৎতুনা-হুমদুনা মচীঞ্জাক চাজে। উচেক-ৱায়াসু কোইপাই-পাইদুনা মচীঞ্জাক থিরগা চাই। থৌওংসি শা-ঙাসু মথ্বায় পানবনিনা চপ মান্নে। অদুবু মণিপুরগী মীয়ামদি ইলেক্সনগী মতমশিংদদি লংশিল্লকপা, থারকপা মচীঞ্জাক খক্তমক চাবা, হৈরকপা ঈশিং খক্তমক থকপা থৱায় পানবশিংগা পাঙ্খক্নে। খল্লুবদা মমাঙদা অমসুং মখোঙ ময়াদা তাবা মচীঞ্জাকনি হায়বশিংদুগা ঈশিংগা চাবা থকপা নত্তনা খন্দোক্লিংঙাই লৈতে। অতোপ্পা পাম্বে অমা লৈতবদৌনা তৌই। মসিগীসু মরম লৈ। মরমসু অমত্তা অনীদা নত্তে, য়ামখ্রে। মরমশিংসিগী মনুংদা শিৎ-নান্না হায়রুবদা লৈবাকসিগী লৈঙাক্কী ৱাংমদা লৈবনি হায়দুনা নশোক লাক চবান থাগে হায়রকপসু শোয়দনা য়াওরক্কনি। হন্দক্কী লোক সভা মীখলদুদদি মণিপুরদা মতম কুইনদগী চৎনরকপা মীনাই খক্তনা চত্থগদবা থৌওংশিংদু ফৈজে চিংথোকখি হায়বা হৌবা য়ারগদবা মাল্লে।

অনৌবা-অহোংবা ইলেক্সনগী শক্তমসিসু মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী চত্থরক্লগা হৌজিক ফাওবদা লোইশিন্দ্রিবা তমথীরবা লানসিনা পীরকপা চৈথেংদগীনি। ফারগা, চিংথোক্লগা ফূবা, নেৎপদগী হৌরগা নোংমৈ অমসুং বোম ফাওবা কিখিদবা মীওইশিংগী মশীং ওন্থোক্না য়াম্না লৈরম্বনি। মতাংসিদা হায়হৌদবা শুকয়া য়াদ্রিবদি হৌজিক মীয়াম্না হায়রিবা ৱাফমশিং, তাল্লিবা দিমান্দশিংসিসু তমথীরবা লান অসি লোইশিন্দবদগী থোরকপনি। মে ৩, ২০২৩গী মমাঙদবু ইল্লিগেল ইম্মিগ্রেন্টশিং খন্দোক্তুনা হলহনখো, অসাম রাইফলসশিং লৌথোকউ অমসুং 'সূ' হন্দোকউ হায়বনচিংবশিং কন্থি থোক্না তাল্লকখিব্রা? দিমান্দশিংসিগী মথক্তা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরক্লিবশিংনা মশাগী ময়ূম-ইঙ্খোলদা হঞ্জিনজদুনা লৈজরগে হায়বসিদি হায়রকফম থোকপনি। লানসি ব্রুং লাউনা হৌরকপদা এদভান্স ইন্টেল্লিজেন্স লৈহৌদ্রে, সিক্যুরিটিনা মতম চানা লাকশিনগদবদা অহোবা লৈখ্রে হায়দুনা মীয়ামদা ঙাকপীনবা খূবাক চাংজৌ ১০ লোন্নরগা হায়জখিবদু মীয়াম্না কাউদ্রি। ৱাফমদু হায়বদা লোন্নখিবা খূৎ অনীদু হৌজিক লানসিনা থা ১৬ ফাজিল্লক্লবা ফাওবদা কৈদৌদনা লৈবগে? নক্রাং লোন্দুনা অয়ম্বগুম লৈব্রা, ঙমদ্রগা, হৈত্রগা তোকথোকউ, অঙম্বা তৌহনগে হায়রকপা মশানা তাবা নৎত্রা? মসিদা মীয়াম্বু য়েক্নবদৌনা খল্লিবা করিগীনো? লানসি লোইশিনবা থা ১/২দা ঙমখিদ্রবসু চহী ফারকপদদি লোইশিল্লুদনা। চহী অমগা তঙ্খাই ফাজিল্লক্লবনি ইবুংঙো-ইবেম্মা হায়রম্বদগী খোন্থি-খোনচোপ য়াওরকপদা শাওরিবা করিগীনো? লানসি হৌরকপগা মখা শাংথহন্দনা লোইশিল্লন্নবদবু অসুক য়াম্না ৱারু-নুংজু থোক্নরকখিগদ্রা? মীয়ামগী মীহুৎ লুচিংবা হায়বদু অশেংবা ওইরবদি পুকচেল শেপ্লোইদবনি, খোইরোইদবনি। পাউথংনবসু তৌরোইদবনি। অচুম্বা-অশেংবা হায়রকপদা থিৎলিবা খোইদৌদু ফাথগদবনি। হায়রক-ঙাঙলকপগী মরম হান্না থিদোক্তুনা মরমশিং অদু লৈহল্লোইদবনি। মদুদি নত্তনা অউ-অউবা পূন্নমকপু য়েক্নবদৌনা উরগা চোংশিন-চোংশিন্দুনা চিক্লকপদুদি পোলিটিক্স শিনফম ওন্নবনি অমসুং মচিং মশোন নাইবনি লৌননি। মীয়ামসু, মীয়ামগী লূপশিংসু অমসুং মীদিয়াসু শরেং থোংবদা থুম থাক্কদবদা মমায় থক্তুনা চিনি থাকচিল্লবসু মনা-মনিল নাইদনা হাউখ্রে, থুমখ্রে' না অদুম্মক চাউ হায়ব্রা? অদুঙৈ কোভিদকী মতমদসু চেঙসু লেম্না পীবা, হীদাকসু লেম্না কাপ্পা, নোংথক্তগী তারকপ্রা হায়খিবা কাউনদবা য়াওরিবনি। মীয়াম্বু য়েক্নবা ওইনা লৌহন্নীংদে।

[illegible]

নীংশিংবগী থোঙনাওদা - ১৮৪ (শুমাং লীলা অমদি ঐ)

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিংঙোম্বা

অহানবা চেরিটি লীলা শান্নরকপগী য়াম্না নুংঙাইরম্বদু তপ্না-তপ্না মাঙথরকখি। মসিগী মরমদি লৈকায় ক্লব অমদি ওর্গনাইজেসন্না চেরিটি তৌবগী মহুত্তা লন্নাই মীওই অমা/অনীনা পূনশিন্নরগা মরন্নাই ওইনা লীলা কৌরগা চেরিটি তৌরকপদগীনি হায়বা য়াই। ঐনা খঙজবা অদুনি লীজগদৌরিবা ৱারীসে। খঙদবসু লৈরমগনি, ঐনা লোইনমক খঙবা ঙম্বা হৌনদে। মমাঙগী ইস্যুদা লৈকায় খুদিংমক্তা ঐখোয়গী লীলাসি চেরিটি য়াম্না তৌরক্লে হায়বা হায়জখ্রে ।কুম অমদা খুল অমদা শোয়দনা চেরিটিগী লীলা অমা তৌবা হায়বসিদি শোয়দ্রবা ৱানি। শুন্মাইনা তৌরকপসিনা ময়াম্না য়াম্না য়েংই হায়বসি খঙলবনিনা, লৈকায়গী নহাশিং খরনা মখোয়না মান্নরগা লৈকায়গী লম্পাক্তা খাজিল্লগা হেক্তা চেরিটিসি তৌনরকপনি। মদুসু অহানবদদি ফজনা য়েংনরম্মী। কোন্নথংদদি য়েংবগী চাংসি হন্থরকখ্রে। মরমদি লৈকায়গী অহল লমনশিংনা চৈনবা য়াওরক্লে। ঙাইহাক লৈতনা চেরিটি তৌই হায়দুনা। অমরোমদা হায়রবদি লৈকায় অমদা লীলা অমা তৌবা হায়বসি থবক য়াম্না শিৎলি। অয়ূক ঙন্না হৌগৎলগা পাংগদবা শিন্থা কয়া নুমিদাং থেংনা তূন্নবনিনা য়াহৌদ্রে। অদুনা তোইশিল্লক্লবদি অহলশিংসু শাওনরকপা হায়বসি মশানা তাবনি।

লন্নাই মীওইশিংনা চেরিটি তৌরম্বসি য়াম্না নুংঙাইতে। মতম অমদা লীলা শান্নবা মফমশিংদা ঐখোয় চাক চারম্মী। মসি মমাঙঙৈদগী হৌনা চৎনরক্লবনি। ঐখোয়না নৌনা শেন্বা নত্তে। মদু লন্নাই মীওই অমনা শিনবদদি চাফম, থোংফম শিনবদা অৱাবা অমনি। কৈমতা শিল্লমদবা য়াওই। ঐখোয় থুংলরবা মতুংদা হৱাই মুসোরি কেজি মখায় অমা লৈরগা, আলু খরগা লফু মচা অমা নুংদাংদুদা য়াল্লুরগা ইরোনবা শিন লাংখৎলকপা উরকখি। মদু তশেংনা নুংঙাইখিদে। অদুগা থোংবী-থাকপীনবগী মীসু কয়া লৈরমদবগসু থেংনৈ। অদুনা ঐখোয়না থোং থাকপা কয়া অমসু য়াওখি। চাক শিল্লি-শিল্লি হায়রগা শিল্লমদদুনা চরা হেনবনা কোঙ্গাই অমনি। ঐখোয় লীলাদু য়েংনীংবদগী মীশিংসু টিকেট কক্তুনা য়েংনরে। লৈকায় ক্লবনা তৌবা ওইরবদি হান্ননা টিকেটতু য়ূমথোঙ খুদিংগী মীশিং পাথোক্লগা য়োন্নরম্মী। হৌজিক্না থোরকপশিং অদুনা ককপনি। ক্লবনা শিনবদদি ঐখোয়না য়ৌবা মতমদা টিকেট হাওসফুল ওই লৈরম্মী। ময়াম চাক ঈশিং চারগা থোক্নরকপদু ঙাইবা নত্তনা টিকেট শিৎপা শিত্তবগী অৱাবদি কৈসু লৈনদ্রে। ঐখোয় আর্টিষ্টশিংগী চাকসু লৈকায়গী ময়াম চঙদনা শিনবীরম্মী। বামোন নৎত্রগা থোং থাকপা হৈবা থৌওইনা নেক্তুনা থোংহনবনা অয়াম্বনি। উৎসব মচা অমা শিনবদৌনা লৈকায়গী লৈশাবীশিং, মৌশিংনা এঞ্জাং, মরোই-মপাং শেম শাদুনা লৈরম্বা উরকই।

লন্নাই ওইনা চেরিটি তৌরকপা অসিনা হীরম খুদিংদা সুম-সুম নুংঙাইরক্তবদগী ঐখোয়গী লীলা কৌবা লাকপীবদা চেরিটি শোগীদমক ওইরবদি চেরিটি শো তৌগদৌরিবা ক্লব/ওর্গনাইজেসন অদুগী লেটার হেদতা এপ্লিকেসন অমা ওইনা ইরক্লগা সেক্রেটরি/প্রসিদেন্টগী সিন অমদি ক্লব ওর্গনাইজেসন অদুগী রাউন্দ সিল নমদুনা পুবিরক্কদবনি হায়না হায়রে। অদুদদি অতৈগীদি খঙদ্রে ঐখোয়গী পার্টিগী ওইনদি লন্নাই মীওইনা চেরিটি তৌবগী চাং অসি খরা হন্থরকখি। অদুমক্তদা কনাগুম্বা ক্লবকী লেটার হেদ ৱাইরগা, করিমক্তা খুদোংচাদবা থোকহল্লোই হায়না হায়রগা ক্লবকী মীওইশিংগা য়ানরগা চেরিটি কৌবা লাকপসু য়াওরিবনি। ঐখোয় মদু খঙলবসু য়াম্না কন্না য়েংশিল্লুদে, মরমদি ঐখোয়বু নুংশিবীবা অমদি ঐখোয়গী লীলাবু য়েংবীনীংবদগী তৌরিবনি হায়না খল্লগা খরা উশিন্নদা, খরা খঙশিন্নদা য়ান-য়ানবা অদুম তৌই। মসিদি মফম অমা-অনীগী ৱানি। নমদুনা লীলা কৌশিল্লন্নগা হোরেন লীলা লোইরকপদা শেল পীনীংঙাই হায়বদি ঐখোয়গী লীলা অকৌমল পীনীংঙাই লৈতদনা কোইচেন চেন্নবদগী হেন্দোক্তুনা লীলা কৌবা মী মাঙখিবগী ৱাথোক্কসু য়াম্না য়াওখ্রপোৎনি। হায়দোক্লদি ফজদ্রবা, অশেংবা থোকখিবা ৱারী কয়া অমসু লৈ। মফমসিমসু লোৎচরগে, ৱারী মতেক অমত্তং লীজরক্কে। ময়াম ৱারৌবীবা য়াদে, ঐগী ৱারীসি পাবীবা ৱারীসিবু খঙনবীবশিংদি শোয়দনা খঙবীরমগনি খল্লি। ৱারৌবীগনু, য়াম্না কুইরবগী ৱানি। মতমদুদদি ঐখোয়সু নহাগকা লোইনা ওইবনিনা শাউসু শাউনীংবা অমগা লোয়নননা জাৎ জাৎ তৌখিবগী ৱারীনি। লান্না লৌবীগনু।

কুইরবগী ৱারীনিকো। মফম চপ চাবদু পঞ্জদ্রে, লীলা কৌরিবা মিংদুমদি নীংশিংজরমগে, চন্দ্রো কৌই। মানা লীলা অমা কৌই ঐখোয়গী। লীলাদু য়াম্না মমিং চৎখিবা মতমদুগী লীলানি। ঐখোয় লীলা মফমদা য়াম্না ঙন্না য়ৌরে। লীলা তৌগদৌরি হায়বগী ইনিন অমদি ইফং ফংখিদে। মাইক পান্দুনা খোংবা লাউবদি তৌই। ঐখোয়না শান্নগদৌরিবা লীলাদু মান্দোপ অমদনি। নুমিদাং পুং ৮ তারকপা অদুৱাইফাওবা মী তিনবগী ফীভম উদ্রে। হায়রিবা মীশক অদুনা কোইচেন চেন্দনা য়াম্না ৱানা হোৎনজে। ঐখোয় খঙই মাগী মতেং পাংবীবা কয়া থোইনা য়াওদে হায়না, মী মরি-মঙা অমদি থেংজিল্লক্লবদুদা মাগী মতেং পাংবা উই। মদু মাগা তিন্নবা নৎত্রগা ইমুং মনুংগী মচিল মনাওশিং ওইরম্বা য়াই। ঙসিসিবু নাতে অমা ইচা চাদৌ মান্দে, নোংমা লীলাদু ফজনা শান্নরসি হায়না হান্না হায়জে। চন্দ্রোনা *কৈসু তৌরোই, ঐখোয় শ্বাইদদি খরা থেংনা থেংনা হৌনৈ* হায়না হায়বী। চুম্মমাল্লে হায়দুনা ঐখোয়সু ঙাইদুনা লৈ। পুং ১০ তাবদদি মী খরবুদি তিল্লে। তিল্লিবা মীশিংদুনা লীলা অমা শান্নবগী মপুং ফাবদুদি নৎত্রে। ময়াম তিল্লবদুদদি ঐখোয়গী পার্টিগী মায়কৈদগী ঈশৈ খরা শক্তুনা ময়াম্বু পেলহন্নবা হোৎনজে। খরা খরা সুম থেংজিল্লক, পুং ১১ হেনজিল্লক্লে, মী কা হেন্না হেনগৎতে। চন্দ্রোদু কৌশিল্লে, অদুগা ৱারী ফজনা শান্নরে, কমাই তৌসিগে হায়না। *লৈরিবা ফীভমসিদা লীলাদু তৌরবদি নহাক শেল মাঙলনি। কোন্না তৌরসিরা?* হংবদা চন্দ্রোনা - *হৌজিকপু মী তিল্লকানসিদা লীলা য়ৈথোকপা নুংঙাইররোই, মীয়াম্না শাউনরনি, অদুম শান্নবীরো, ঐগী ইরাইবক্কীনি, ময়ামগী শোয়দনবা ঐনা ফুকৎচরগে* হায়রে। ফরে হায়দুনা ঐখোয় লীলা হৌরে। লোইরে, ময়াম লোইনা কায়নখ্রে। মতমদু চাওরাক্না নোংঙাল্লমদাই পুং১.৩০/২ মুক তারবা মতমনি। মান্দোপ্তুদা ঐখোয় লীলা পার্টি নত্তনা কনামত্তনা লৈত্রে, মাইক খোংলম্বদুসু মাগী রিক্সো অমা পুরকপদুদা লোইনা হাপচিল্লগা হনখ্রে। চন্দ্রো থিবা খঙদ্রে, মান্দোপ্তুগী ইমুংদুদা থোঙ থিন্দুনা ফনা য়াম্না কৌই। তাদ্রে। থোং হাংদোরকখিদে। ঐখোয় শাউসু শাউনীংই, অদুনা ৱাখলসি মওন-মওন খনবা হৌরে। ঐখোয়না অহিংদুদা ৱারী শানবা অদু ইমুংদুদা লৈরিবা মী খরবুদি অদুম তাবা জাৎনি। ঐখোয়না শানরিবদি, *কমাই তৌসিগে, থাল্লিবা পেত্রোমেক্স অদু লৌথরগা পুরসি সিনি।* অদুদগী ঐখোয় মৈদু লৌথনবা পুল্লিবা থৌরিদু থাদোক্লবা হোৎনরিঙৈদা ইমুংদগী ঐজ্জা অমা থোরক্তুনা খান্নরে। *অদুমদি থম্বীরম্মু, মদুদি ঐগী মৈনি, ঐগী মান্দোপসিদা মানা শিনবদুদা ঐগী মৈসি মানা ৱাইরগা শীজিন্নবনি, সিদি ঐগীনি।* অদুদা ঐখোয়না খুম্মীবনা, *ঐখোয় পেত্রোমেক্সসি লৌরোই, ওফিসতা পুরগা থমগে, অশোয় অঙাম ঐখোয়না লোইনা থৌদাং য়াগনি। মানা হয়েং শেল পুরক্লগা লৌজসনু* হায়বদা য়ূম্বদুনা শুংয়া য়াদ্রে। পেত্রোমেক্সতু ঐখোয়গা মুন্নরে, মানা লৌহৌরে। ঐখোয় য়াম্না ৱারৌনা খোঙনা ফনা শাংনা থোরক্লে। মতমদুদা মিনি বস হায়দুনা অমা লৈরম্মী। মদুদা চৎপনি। লম্বীদু য়াদবদগী কিলোমিটর অমা লাপ্পা মফমদা থনম্বনি। মদু তান্না লাক্লগা ঐখোয় মোইরাং পুলিস ষ্টেসনদা নোংঙাল্লমদাইদুদা চঙলগা কমপ্লেন অমা ইদুনা তৌরম্মী। ঐখোয় নুমিৎতুদা ৱাখিবা অমদি শাউনীংখিবদু হায়দুনা তম্বদা থোক্লরোই। অহিংদুমা ঐখোয় চাকসু চাদ্রে, ৱাবনসু লোইরে, হল্লকপদা বিষ্ণুপুর বজার মক্তদা টোটি ঈশিং জোরো-জোরো তাদুনা লৈরম্মী। ঐখোয় মফমদুদা কুমথরগা অঙনবা হোটেল হাংব্রা চা অমা থকসি হায়দুনা য়েংই। ময়ামদুগী মরক্তা খরদি ঈশিংদুনা মমায় মমিৎ তাথোকপদগী হেন্দোক্তুনা পেন্না খুজোক খুজোক য়াদুনা থক্লখিবদু কমাইনা কাউগনি। হেক হেক নীংশিংলগা নোকসু নোক্লিংই। মতম হায়বসি কয়াদা হোংলবনো, লীজরিবা ৱারী অসি ঙসিগী হৌরক্লিবা নহাশিংনা থাজনীংঙাই ওইদ্রে। মরমদি মতমদুদা লীলা শান্নবসি শুপ্নগী পেত্রোমেক্স অমা ময়ায়দা থাল্লগা শান্নবনি। লীলাগী ফি শেৎফমদনা হাফ লেম্প হায়বা অমা লৈরম্মী মদুনা ওইনা শীজিন্নবনি, হৌজিক্তি পেত্রোমেক্স, হাফ লেম্প হায়বসি কয়া উদ্রে, শুংউবু উদ্রে হায়বা য়ারে। ●

থেংনরকখিবা অৱা-নুংঙাই খরা - (৩)

পূন্সি ঈচেলদা - ৮০

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

পূন্সিগী ঈচেলদা থেংনরুই শকখঙদবা কয়া অমা, ওইরকখি মরুপ-মপাং চেন্থমিনৈ ঈচেলসিদা অদুগা মীওই খরা অমনা ঙাইহাক উনরগা অরোইবা ওইখি খোঙচৎতুদা উনখিবা অদুনা। চেন্থনখি তোঙান তোঙানবা মায়কৈদা মখোয় মখোয়গী পন্থুং তম্না। অদুবু মীওই খরা অমদি অরোইবা মীকুপ ওইখি উন্নবগী মখোয়গী পূন্সিনা খঙহৌদনা মালেম অসিবু থাদোক্তুনা চৎখিবনা। অসিগুম্বা থৌদোক অসিমক ঐহাক্কী ইফমদসু থোকখিবনি।

কুমজা ১৯৮৪গী ওক্তোবর থাদা উত্তরকাসিদা পাঙথোকখিবা বেসিক মাউন্টেনিয়ারিং কোর্স লোইরবা মতুং ইকুই কুইদনা হায়বদি কুমজা ১৯৮৫কী এপ্রিল অমদি মে থা অনীগী মরক্তা নেসনল কেদেট কোর্পস হেদ ক্বার্টর ন্যু দেল্লীনা শিন্দুনা পাঙথোক্কদবা নেসনল মাউন্টেনিয়ারিং এক্সপিদিসনদা শরুক য়ানবা কৌবীরকখি ঐহাকপু। তশেংবগীদি নেসনল লেভেলদা পাঙথোকপা মাউন্টেনিয়ারিং এক্সপিদিসন অমা য়াওবগী ক্বালিফিকেসন অসি এদভান্স মাউন্টেনিয়ারিং কোর্সকী সর্টিফিকেট পায়গদবনি। অদুম ওইনমক ঐহাক্কী ওইনদি এদভান্স কোর্স তৌখিবা লৈত্রবসু বেসিক মাউন্টেনিয়ারিং কোর্সতা এক্সিলেন্ট এৱার্দ ফংখিবনা ক্বালিফাইদ ওইখিবরা খল্লি। ঐহাক্কী ৱাখলদদি এদভান্স কোর্সকী ওইনা হান্না কৌরক্কদ্রা হায়না খল্লুবনি বেসিক কোর্স মপূং ফানা য়াম্না নীংথিজনা লৌখিবদুদা।

বেসিক মাউন্টেনিয়ারিং কোর্স পনবদা নীংশিংলক্লে হৌজিক্তা, ঐহাক্না থেংনখিবা থৌদোক অমগসু। বেসিক কোর্সকী খোঙচৎতুদা অচৌবা অপনবা অনী থেংনখিবা হায়বদি চৎমিন্নখিবা অমত্তা ঙাইরবা ইমান্নবনা ফুটবোল মেটচতা অতোপ্পনা কাউশিল্লকখিবগী মহাক্কী মখুরাইদো পোমখৎলক্লে হায়দুনা মহাক বেসিক কোর্স য়াওবা ঙম্লরোই হায়দুনা রিশিকেশতগী হনখিবা অদুগা নেহরু ইন্সটিট্যুট ওফ মাউন্টেনিয়ারিং ওফিসতগী ঐহাক চহী ১৮ শুদ্রি অদুনা বেসিক কোর্স য়াওবা য়ারোই হনখ্রো হায়রকপা অনীসিগী মথক্তা মণিপুরদসু অপনবা অমা থেংনখি। মণিপুর থাদোক্ত্রিঙৈদা হেল্থ চ্যেক-অপ তৌবদা ঐহাকপু য়েংবীখিবা দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালগী ডাক্তর অদুনা 'নহাক চীং কাবা য়ারোই, নহাক্কী খোঙপাকসে ফ্লেট ওই অদুনা চীং কুইনা কাবা য়ারোই' হায়না হায়রদুনা চীং কাবগী কোর্সতু য়াওরুনু হায়রকই। অদুবু ঐহাক্না ঐহাক্কী ঙম্নবা অদুম হোৎনগে ঐহাক সিলেক্সনসু লোইখ্রবনি হায়বদগী সাইন তৌবদো তৌনীংদা তৌনীংদা তৌখিবনি।

বেসিক কোর্স অদুদা অপনবা খরা থেংনখি অদুম ওইনমক কিনীংঙাইদি ওইখিদে। অদুবু হন্দক্কী মাউন্টেনিয়ারিং এক্সপিদিসন অসিদা থেংনখিবা থৌদোক অসিদি অসুক্কী মতিক কিনীংঙাইসু ওইখি অদুগা অশি-অনা, অশোক-অপন কয়া অমসু য়াওখি। এক্সপিদিসন অদুদগী অশোক-অপন অমত্তা য়াওদনা য়ূমদা মপুম ওইনা হল্লকপা ঙমখিবা ঐহাক লাইবক য়াম্না ফবনি।

এন সী সী দেল্লী হেদ ক্বার্টরনা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা নেসনল মাউন্টেনিয়ারিং এক্সপিদিসন অদুদা ঐখোয় পূন্না কেন্দিদেট ১৮নি ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা ষ্টেটশিংদগী খনগৎলকপা। হায়রিবা এক্সপিদিসন অদুদা য়াওগদৌরিবা কেন্দিদেটশিং অসি এন সী সী কেদেট খক্তা নত্তে। তৌইগুম্বসুং আর্মিশিং, আর্মি ওফিসরশিং অমদি আর্মি ডাক্তরশিংসু য়াওই। মনালিদা চৎত্রিঙৈদা ঐখোয় লোইনা দেল্লীদা লৈবা এন সী সীগী হেদ ক্বার্টরদা পুন্দুনা এন সী সীগী দিরেক্টোরেট জেনরেলগসু উনৈ। অসুম্না দি জি উনরবা মতুংদা Delhi of Cant তা নোংমা নীনি লৈদুনা মাউন্টেনিয়ারিং এক্সপিদিসন অদুদা য়াওবদা ফিট ওইব্রা ওইদব্রা হায়নসু চ্যেক তৌই।

হেক থুংলবা নুমিৎতুগী নোং ঙাল্লগা ঐখোয় লোইনমক পরেং শানা লেপহন্দুনা আর্মি ইন্সত্রক্টর খরনা ব্রিফিং পী। এপ্রিলগী অশাবা নুংশা মরক্তুদা অহিং অহুম রিজর্ভেসন য়াওদনা ত্রেন মনুংদা চাবোই-চাদবোই, তূম্বোই-তূমদবোই লাকপনা পরেং লেপ্পদুদা ঐহাক ৱান্থদুনা তাখি। ঐহাক্না ৱাখল তারকপদা অতৈ কেন্দিদেটশিং অদুনা কোইশিন্দুনা ঐহাকপু শেন্নরম্মী। করি তৌরে হায়না হংলকপদা ইতোমতা লাকপনিনা ত্রেনদা থেংনখিবা অৱাবা কয়া অদু শুগাইনা তমখি। নুমিৎতো এক্সপিদিসন চৎপা য়াওগদবশিং অদো ফিজিকেল্লি অমদি মেন্টেল্লি ফিট ওইব্রা ওইদব্রা হায়না য়েংবা নুমিৎ ওইবনা ঐহাক্না ৱান্থদুনা ৱাখল ঙাইহাক মাঙখিবা অদো খল্লুরগা ঐহাকসি ফিট ওইদ্রে হায়না এক্সপিদিসন অদুদা য়াওবা য়াররোই হায়রক্কদ্রা হায়না য়াম্না থৱায় ৱাজখি। অসিগুম্বসি হান্নসু থোকখ্রবনি ঐহাক্না মাউন্টেনিয়ারিং বেসিক কোর্সকী চৎপদুদা। অদুনা ৱাখলসে ইৱাদা ৱাই।

অসুম্না নুমিৎতুদা হেল্থ চ্যেক তৌবদা মুম্বাইদগী লাকপা ইমান্নবা অমসু মহাক্কী প্রাইভেট এরিয়াদা hernia লৈ এক্সপিদিসন অদুদা য়াওবদা ফিট ওইদে হায়দুনা ময়ূমদা হলহনখি। ঐখোয় লায়না অমত্তা লৈবা য়াদে। কোক ঙাওগনবা ফাওবা য়াওবা য়াদে কনানা খঙগনি চীংচেপ্তা কারিঙৈদা কোক ঙাওরে কায়না ৱান্থরক্লবদি। অদুনা য়াম্না চেকশিন্না হেল্থ চ্যেক তৌই। অসুম্না য়াম্না চেকশিন্না চ্রেক তৌবা অমদি ঐহাক্কী মুম্বাইদগী লাকখিবা ইমান্নবা অমসু রিজেক্ট তৌখিবা অদুনা ঐহাকপু অমুক্কা হেন্না ৱাখল ৱাহল্লি নুমিৎতুমক্কী ফোল ইন তৌবদা ঐহাক্না ৱান্থরকখিবা অদুনা মরম ওইদুনা ঐহাকসে খল্লক্লুরোইদ্রা হায়না। অদুবু লাইবক ফবনা ঐহাক্কী হকচাংদা অশোয়বা অমত্তা লৈরমদবনা ঐহাক খোঙচৎ অদুদা য়াওবগী খল্লক্লে। ঐহাক্না ৱান্থখিবদুগী মরমদি ত্রেন মনুংদা চাদ-থক্তনা দিহায়দ্রেসন তৌদুনা নীংথি নুংঙাইনা মপূং ফানা তূমদনা নুমিৎ হুন্নি লাকখিবা অদুনা ওইরম্লে।

অসুম্না হেল্থ চ্যেক তৌদুনা খল্লবা মতুংদা ঐখোয়না এক্সপিদিসন অদুদা চঙগদবা পোৎলমশিং লোইনা লৈশিন খোৎচিনবা লোইরে দেল্লীদা। মথং নুমিৎতা ঐখোয় পূন্না মনালিদা লাক্লে বস তোংদুনা। মনালি সিটিদা লৈদুনা চীং কাবদুদা চঙদা য়াদ্রবা ঐখোয় খুদিংমক্না ইন্দা য়াদ্রবা চৎন-কাঙলোন কয়াসু ব্রিফিং তৌদুনা ঐখোয়দা খঙহল্লম্মী আর্মি ওফিসরশিং অমদি মাউন্টেনিয়ারিং ইন্সত্রক্টরশিং অদুনা। মনালি সিটিদা মফম অদুগী অয়িং অশা অসিগা চুশিন্নবা ঙম্নবা হায়না নুমিৎ হুম্নি মরিনি লৈবদুদা ঐহাক অসুক্কী মতিক নুংঙাইজখি, হরাওজখি, মরু ওইনা অনৌ-অনৌবা এক্সপরিএন্স কয়া অমা থেংনরগনি খল্লুবদা। ঐহাক এক্সপিদিসন অদু হৌবা ঙাইবা ঙমখিদে চৎনীংবনা।

অসুম্না নুমিৎ মরিনিমুক মনালি সিটিদা লৈদুনা পোৎ চৈ খুদিংমক লৈশিন্দুনা শেম শাবা লোইরবা মতুং লাক্লে ঐখোয় বেজ কেম্পতা। এক্সপিদিসন চৎপগী লাকপা ঐখোয় ১৮নে পোর্টর ৭ অমনে পূন্না ঐখোয় ২৫ শুরে। উনগী চীংখোঙদা লৈবা বেজ কেম্পতা লৈদুনা চয়োল অমমুক্তি acclimatization তৌবা ওইনা নুংতিগী অয়ূক ঙন্তা হৌগৎতুনা রোক ক্লাইম্বিং, স্নো অমদি গ্লেসিয়র ক্লাইম্বিংনচিংবা চৈথে উনগী চীংদা কাদুনা। উনগী চীংদা কাদুনা উনগী চীং কাবদা মতৌ করম্না ইশাসি লুম্না থমগনি, করম্না খূৎশু খূৎলায়শিং অমদি ফিরোলশিং অদু শীজিন্নগনি, frostbite নচিংবদগী ঙাকথোক্লবা হায়দুনা। খুদম ওইনা হায়রবদা অইংবা য়োৎনচিংবা পোৎলমশিং য়ারিবমখে শোক্তবনা ফৈ হকচাংগী বোদি টেম্পরেচর অসি মাঙদনবা।

অসুম্না বেজ কেম্পতা চয়োল অমমুক লৈদুনা তমশিনবা য়াবা তমশিল্লি। বেজ কেম্পতা চয়োল অমমুক লৈবসিদা উনগী চীং লৈতবা মণিপুরগুম্বা মফমদগী লাকপা ওইখিবনা ঐহাকসি উন তাবা উবদা অমদি উনগী চীংশিং উবদা অসুক্কী মতিক নুংঙাইজখি। নুমিদাং তূম্বদা ঈংলবসু অসুক্কী মতিক নুংঙাইজখি বেজ কেম্প মনাক্তা চেল্লিবা পীক্তক তৌবা ঈশিং ঈচেল অদুগী শুস্মৎনীংঙাই ওইবা ঈচেলগী মখোলদু তাবদা। লোয়ননা মরক মরক্তা উনগী চীংদা লৈবা অপীক অপীকপা শা উচেকশিংনা চোঙ ফন্দুনা শান্নবা অমদি খোংবসু উই, তাই। লোয়ননা নুংথিল ওইগেরা নুমিদাং ওইগেরা য়েংখৎলুবদা ইঙৌ ঙৌনা ঙাম্থোইরি উননা কুপশিল্লবা চীংমাইশিংনা। লোইনা পুনশিল্লগা অসুক্কী মতিক নীংথিজখ্রে। অসিগুম্লবা নীংথিজখ্রবা কয়া অসিগী মতুংদা অৱা-অনা, অশোক-অপন অমদি অশি-অনা য়াওরক্কনি হায়বদি খক খল্লুদে ঐহাক্কী পূন্সিগী খোঙচৎ অদুদা। ●