

থাম্মোয় পাউদম হুইয়ন ইন্দু

# মনীং তল্লবসু নীংতস্বা লৌবা ওমদ্রবা প্রেস

চা ওখংপা লমগী চাওখংলবা মীয়ামদি পাউচে হায়বসি দিভলপমেন্ট ইঞ্জিন অসিগী য়ান্না মরুওইবা শুরুক অমা ওইনা লৌনে। যুস্মী মখোঙ মরিনা শৌগৎতনা লেগ্গিবা দেমোক্রেসি (গনতন্ত্র/মীয়াম লৈঙাক) কৌবা ইন্সটিটিউশন অসিগী মরিশুবা মখোঙনি হায়নরিবা 'প্রেস' হায়বসি মরম অসিদগী, কনানসু অয়েং অথিং পীদনা, মনীং মখা তল্লা মখৌ তৌজবা ওমদ্রবা, ক্রীদম ওফ এন্সপ্রেসন/ক্রীদম ওফ দি প্রেস' ইন্দিয়াগী কন্সটিটিউশন'না ঙাক শেল্লাবা 'ফন্ডামেন্টেল রাইট' অমা ওইহল্লকই। অদুব, অদুগুস্তা হক অদু ইন্দিয়া'দা ফংবরা? নৈননীংওই ওইরি গুসিসু।



মমাঙউগী মতমদদি মীচম মীয়ামশিংনা ঙাঙনীংবা ঙাঙবা/হায়নীংবা হায়বা য়ারমদে। 'নিংখৌগী মনাদি ফল্লগংদা খেংলি হায়নরগিবা - ঙ্রীগী অরোনবা ইমুংগী কাদসু নিংখৌগী মায়োক্তা বা ঙাঙনবনি। ঙাঙখোকস্বা বা হায়বসি অতাবা অমা য়াওনবা অত্রদুইঅমদা, অত্রদুই অমদা নাকোং মথং-মথং যৌখিদ্দনা নিংখৌগী নাকোং যৌখিনি, নঙগী ফনা নক্ৰবা মীশক ওইসনু, কনাবসু খাজকপসি হায়বনি।

অদুব, নিংখৌ লৈঙাক লৌইস্বা, মীয়ামগী মীহুংনা লৈঙাক্ৰবা মতমসিদনা মদুগী তৈন-ওমবনি। মীয়ামগীদমক য়াইফনবা শেমখিবা খৌরাং-খৌশিলদু মওং চুন্না তৌরিবরা, আইনবু ইকাইয়খুম্বরা হায়বনচিংবা রাফমদু মীয়ামগী নাকোং যৌহনবগী যৌদাংদু প্রেস অমদি মিদিয়া'না পাঙথোকপনি। যৌদাং অদু পাঙবদা, ঙ্রীগী-মীগী মীচং-মীখায় নাইদনা অচুন্না পাউদম তল্লবসু প্রেসকী ইথিক্স।

জেনেলিজমগী ইথিক্স ঙাকপা ওমদবা মীওইশিংনা শিনফম অসি পায়রোইদবনি, শিনফম অসি অরায়বা নভে ... হায়নবদু তাবনি। পাউদম হায়বসিসু অরবা আট অমনি হায়নরকই মমাঙউদই। চপ মানবা পাউ অদু মান্দবা পাউদম অনীনা-চানহনবসু য়াই, খংনহনবসু য়াই।

অসুন্না, পুন্সিংগী অফা-অপন, অয়েং-অথিং য়াওনবা রাখল, খুংই অমদি মফোংদোক অসি মীপুম খুদিংমকী ফংফম থোকপা হক (রাইট) অমনি হায়নরকসিদি পয়কুই কুইট্রি, য়নাইটেদ নেসল ওর্গেনাইজেশন শেমখিব্বা মতুদনি। কুম্জা ১৯৪৮ - য়নাইটেদ নেসলকী 'য়ুনিভার্সেল দিক্লারেশন ওফ হুমান রাইটস'তা অসুন্না পল্লি ... 'মালেমসিদা পোন্সুবা মী খুদিংমক মশাগী পুন্সিংগা ফাওরকপা রাখল খন্বা অমদি ফোঙদোকচনবগী নীংতস্বা ফংবনা হক লৈ, হায়রিবা হক অসিদা করিগুস্তা মিদিয়া অমগী খুংখাংদা করিগুস্তা মখলগী অয়েং-অথিং য়াওননা লৌনীংবা পাউ লৌবা, পীনীংবা পাউ পীকবী নীংতস্বাসু য়াওরনি' ...।

পোলিটিক্স লৌইশিনখিবা ... ইনভেস্টিগেটিভ জেনেলিজম লৈরমদ্রবা থোক্ৰমদ্রবসু য়াবনি। গুসিদি পোলিটিসিয়ন ক্রিমিনেলশিংগা নক্ৰবা-অচেংপা মরী লৈনখিবনা অদুগুস্তা য়োনা ফবা থিজিন-হুমজিনবা জেনেলিষ্ট থোরক্ৰবা কিনরে। লংলা-লংজিন পুথোক্ৰমদ্রবা মীহাং'তা জেনেলিষ্ট'তি হায়কুম, রায়েলশঙগী জজ ফাওবা পুন্সি পিখল্লবনি। লমদমসিদা করি ওইরিগু? রায়েলশঙগী শাগংপীয়ো।

অসুন্না কল্লাবা মিদিয়াগী ময়ায় খঙবনা, অকনবা পোলিটিকল পাটিশিংনা, মশা মশাগী মাউথ-পিস ওইনবনা পাউ-চে অমমম পুথোক্ৰ রহুগী মখতা অতোগ্ৰা মিদিয়া হাওস ময়াম অমা মগী মগী মীচং ওইনবা হোংনরকপা - নেসনল দিবেটে ওইনি। কোংপ্রেস পাটি'না মপু ওইবা 'নেসনল হেরাল্ড' পাউ-চেগী মখতা ইন্সটিউটিভ 'অনিল অস্থানি'না 'রফেল দিল' গী মতাংদা আটিকল অমা ফোঙলুবগী লুপা ফোর ২০০০গী দিফেমেশন স্কট তৌরি'সিনি।

'রফেল দিল' অদুগুই 'বোফোর্সগন দিল'গুস্তা ফাইটর প্লেন লৈবই রাথোক্তা রানোম-শেল পীনে হায়বই হাওংনি। কোংপ্রেসনা থরায় ফমা য়াওরিবনি। নেসনল মিদিয়া'দা য়েংবীযু - কনানা কনাই মীচনো ইয়ায় লায়না খঙবনি। মদুগী থাক্তা নংত্রস, মণিপুৰগী লোকল পেপার অমদি মিদিয়া হাওংসিং - চীফ মিনিষ্ট্রনা লুজিদ্দনা পায়খংখিবা লৈঙাকী খৌরাং-খৌরম কয়াদুগী ফোটোগা লোয়নবা রিপোর্টিং পাউদম তল্লা নভনা - লৈঙাকী পোলিসি দিবেট্টিব য়াওনবা প্রোগ্রামশিংগী নৈন-রাংেদি কনানসু ইরক্তে।

'বোফোর্স' নোংই লৈবই রাথোক্তা রাজিব গান্ধী'বু 'মিষ্ট্র ক্রিন ইমেজ'দনী নোবোক যৌনা চিংখিবা, অমুক কাখংপা ওমদ্রিও পুন্সি পিখল্ল খিবা ... ষণগী শজিক লৈদনা লুপা ফোর কয়া অরানবা পাসুন্না লৌথোকখিবিই মরাল'দা 'সমোসাদা আলু য়াওরিগা মদি বিহাৰদা য়াদু লৈখিগনি' লাউরস্বা লাল্লু প্রসাদ লাল্লুকী

## লেম্মা লায়ংবগী কেম্প পাঙথোকস্বে



ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ৭ (এচ এন এস): ফেব্রিগাও এ সীগী এম এল এ নহাকপম ইন্ড্রজেক্ট মীংয়েং মখাদা তোপ দুরা জি পিগী মেম্বর, মেরা পায়বী অমদি কল্লবশিংনা চীফ মেডিকেল ওফিসর ইম্ফাল ইষ্টকা পুন্সুগা তোপ ময়াই লৈকায়দা লৈবা এম এ সীগী গ্রাউন্ড লেম্মা লায়ংবগী কেম্প অমা পাঙথোকস্বে।

লেম্মা লায়ংবগী কেম্প অদুদা মেডিসিন, ঙ্রী এন টি, ক্লিন, গাইনি অমদি মীংকী ডোক্তরিং অমদি পেরা মেডিকেল ষ্টাফ ২০ লেম্মা কেম্প অদুদা তোপ ময়াই লৈকায়গী অকায়বদা লৈবা মীওই ৫০০ রোম

অনা-লায়েংখি। লায়ংববা লাকখিবাশিংগী মরক্তা হিদাক লাংখকী মখৌ তারকপশিংদসু লেম্মা হিদাক লাংখক ফংহনখি। কেম্প অদুদা অন্ট্রা সাউদগী খুংখোচাবসু ফংহনখি।

ফেব্রিগাও এ সীগী মনুংদা লৈরিবা মীয়াপু মশা-মউ ফনা লৈহরমবগী পাপ দমদা পাঙথোকখিবা লেম্মা লায়ংবগী কেম্প অদু য়েখিল্লনা এম এল এ ইন্ড্রজেক্টনা হায়খি, লমদম অমা চাউখংপা হায়বসি মফম অদুদা লৈরিবা মীয়ায় হকচাং ফনা লৈরিবা মতমদতা ওইথোক্ৰনি। ময়াম অসিনা ফেব্রিগাও এ সীবু চাউখংপা পুরক্কগীদমক এ সী অসিগী মনুংদা লৈরিবা মীয়ায় হকচাং

ফনা থল্লা হায়বসি য়ান্না তঙাইফদবনি হায়না লৌই। এ সী অসিদা মীয়ায়গী মীহুং হেচ ওইরকপদগী লম্বী-খোং, থল্লা ঙ্রিগি অমদি হকশেলগী লমদা অথন্বা মীংয়েং চঙক্কা লাক্কা সী এম ও ইম্ফাল ইষ্টকা তানরগা পাঙথোকপা কেম্প অসিনা মীয়ায়দা কায়বা শোয়দনা ফংহল্লগনি খল্লা। ফেব্রিগাও এ সীগী মনুং চম্মা লৈরিবা মীয়ায়গী হকশেল ফনা লৈহরমবগীদমক অঙম্মা থাক্তা পায়খংপা য়া বা খবকশিং পায়খংকনি অমদি খেংনবা য়াবশিংসু খেংনগনি হায়না এম এল এ ইন্ড্রজেক্টনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

## নেসনল নুট্রিসন মীসন মস্ককা মরী লৈননা এব্যোরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকস্বে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ৭ (এচ এন এস): পি এচ ঙ্রি দি খৌবালনা শীদনা নেসনল নুট্রিসন মীসন মস্ক (রাষ্ট্রিয়া পোসান মা) সেপ্টেম্বর ২০১৮ গী শুরুক অমা ওইনা গুসি খাঙবক্তা লৈবা কে এম ক্লিমিং হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা নোমগী ওইবা এব্যোরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকস্বে।

হেল্ঠ এন্ড হাইজিন অমসুং হেন্ড রাশিং এন্ড্রিউটিজ হায়বা হিরদদা পাঙথোকখিবা এব্যোরনেস প্রোগ্রাম অদুদা ডো. কেএসএচ মঙলম অমসুং পি এচ ঙ্রি দি খৌবালগী ইগজিকুটিভ এঞ্জিনিয়র কেএসএচ তেস্তীনা রিচোর্স পর্সনশিং ওইনা রা ঙাংখি।

রাশিংগী মরমদা বা ঙাঙলদনা হায়খি, মীওইবা ঐখোয়না করিগুস্তা পোংশক অমা চারমদাইগী মতমদা খুংখা শেংনা হাল্লগা চাব্রবদি মখল মখা কয়গী লায়না তিন্না নারক্ৰবগী মচাক অমা ওইহল্লি। খুদোংখিবা কয়া লাক্ৰবদগী ঙাকখোক্ৰ নবা চারমদাইগী মতমদা খুংখা শেংনা হামদোক্ৰবনি হায়না মইহরায়শিংদা লৌশিং ফঙহনখি।

ইন্দিয়া গভর্নমেন্টকী মিনিষ্ট্রি ওফ ফরমেন এন্ড চাইল্ড ডিভলপমেন্টা লৈবাক অসিগী নুশী অঙাংশিংবু নাদ য়েঙ্কনা মশা-মউফনা, লুনা নান্না থল্লবগী পাদমদা চৌ অসিগী মাচ থাদগী হৌদোকখিবা নেসনল নুট্রিসন মীসন খৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা থা অসিগী ৪ দা হৌদোকখিবনি। লৈঙাকী পাউতাক মতুংইয়া চেংলিবা থা অসি নেসনল নুট্রিসন মস্ক হায়না খৌরম পাঙথোক্ৰগা মীসন অসি করিগী পাঙথোক্ৰিবনা হায়বদু মীয়ায়দা খঙহনবা অমদি মসিগী কানবশিং মীয়ায়দা মপুং ফনা ফঙহরবা হোংনবনি। মীসন অসিগী কানবশিং অদু মীয়ায়দা খঙহল্লগা খৌরম অসি পাঙথোকপদগী মইহ য়ালহরবা হোংনবনি হায়নসু মহাক্কা মখা তানা ফোঙদোকখি।

## লিলোংদা বাকং মীফম চখস্বে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ৭ (এচ এন এস): লিলোং বজার এরিয়া ডিভলপমেন্ট কমিটি (এল বি এ ডি সী) না শীদনা মণিপুৰদা আটিকল ৩৭১ (এ) নংত্রগা মানবা এন্ড অমসুং সিন্জ সেদুল চংনবা য়ারোই অমদি বোদর্দ পিল্লরগী রাথোক অথুবা য়ারোইশিন পুরক্কদবনি হায়না গুসি লিলোং কৈথেলদা বাকং মীফম চখস্বে।

বাকং মীফম অদুদা শুরুক য়াখিবা এল বি এ ডি সীগী প্রসিডেন্ট জৈনু লাবু দ্বিদা হায়খি, ইন্দিয়া গভর্নমেন্ট অমসুং এন এস সী এন (আই-এম) অনীগী মরক্তা সাইন তৌনিখিবা ফ্রেমবর্ক এপ্রিমেন্টদা য়াওরিবা রাফমশিং মীয়ায়দা খঙহননা লোংশিল্লগা থল্লিবা অসি দেমোক্রেসিবু খোন্সানবনি হায়বদা হায়নবা খোন্সক্ৰই। ফ্রেমবর্ক এপ্রিমেন্ট অদুদা মণিপুৰগী অগুনবগী শক্তমদা শোকপা য়া বা রাফম অমা য়াওরল্লবদি মীয়ায় তুমিমা লেখোইক্ৰই।

মহাক্কা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, লমদম অসিদা ইয়র লাইন পর্মিট সিষ্টেম চংনহন বদবগী মীতোপ কয়া চঙশিল্লভুনা লমদম অসিগী য়েলহৌমীশিং মুংখিগদা হায়বগী চাওনা মীপায়বা লৈরে। মীতোপ মীয়ানচাশিং খংে দাঙ্ৰ না অশেংবা য়েলহৌমী মীয়ায়মতগী ওইবা লমদম অমা ওইহনসি। মসিদা লৈঙাক্ৰসু দিলেয়িং টেস্টিস শান্বা য়ারোই। মণিপুৰদা ইয়র লাইন পর্মিট সিষ্টেম চংনহনগদবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

## কলচরেল গ্রুপশিংগী এম্পেনেলমেন্ট

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ৭ (এচ এন এস): ষ্টেট অসিগী অমসুং মপানগী কলচরেল প্রোগ্রামশিংদা ইনভাইট তৌরকপা য়া বা স্বাইদগী ফবা কলচরেল গ্রুপশিং খঙদোক্ৰবগীদমক মণিপুৰ লৈঙাকী দিবেট্টিব ওফ আর্ট এন্ড কলচরগী এম্পেনেলমেন্ট য়াওনবনা ষ্টেট অসিগী তম্পাক অমদি চীং অনীমকী রেজিষ্টর্ড কলচরেল ওর্গেনাইজেশনশিংগী প্ৰি স্ক্কাইব ফোর্মেন্টা এপ্লিকেশনশিং কৌরি।

## টেলিভিজন য়েংবা:

# পুন্সি তেলহন্নবগী মরম ওইরি

টে লিভিজন য়েংবনা হকচাং ফহল্লি হায়বা রাফম কনামভননা ফোঙদোকপা লৈখিদি। অদুব দৌষ্টরশিংনা হু দক্তা মসিগী অথন্বা অমদি হকচাং শোফ্ৰিংগুই ওইবা পুন্সিক খঙবা ওমলে। টি ভি য়েংবগী মতম শাংলিবমথৈ হকচাংদা তোঙান তোঙানবা খুদোংচাদবা কয়ামরম থোকহল্লকই অমসুং মনুং মতম চাদনা শিহল্লি হায়বসি হন্দুত্তা নৌনা থিজিন হুমজিফদগী খঙনরকপনি।



রিসর্চ রশিংনা হীরমসিদা চখখিবা ষ্টুডি নিপালগী রিপোর্ট শিং জনেল ওফ দ অমেরিকান মেডিকেল এসোসিয়েসন্দা ফোঙলকখি। রিপোর্টশিং অদুগী মতুং ইয়া কনাপ্তা মীওই অমা পুং ২ ফমদুনা টিভি য়েংবা মতমদা টাইপ টুদাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিক্স চাদা ২০ হেনগংহল্লি হায়রি।

টি ভি য়েংবগী হেনবী থন্বা তারবদি নহা-অহল খাঙনবা মীপুম খুদিংমক চপ মানবা মওংদা হকচাং শোফ্ৰিংগুই ওই হায়না মিনেসোটাগী রোচেষ্টরদা লৈবা মায়ো ক্লিনিক্তা কার্দিওলোজি অমসুং মেডিসিনগী প্রোফেসর ওইবা ষ্টিফেন কোপেঙ্কিনা ফোঙদোকখি।

উসিগী মীরোলনা টি ভি য়েংবগী চাং অসুম অসুম রাংখংলকপগী ফীভমদা লৈরে। তুন্না অমসুং থবক চখোকপগী মতম অদুখক য়াওননা অতৈ মতমদদি টি ভি মমাঙদা অদুন্সাক ফমদুনা লৈবগী মওং অমা উবা ফংলে। চৌ নৌরিবা অঙাংশিংগী ওইনসু তমত শাংনা টি ভি য়েংবা মতমদা ব্রেনগী শুরুক খরা অমাঙ অতা খোরকই হায়রি।

রাফম অসি মশাগী চহী মঙদগী চহী ১৮ ফাওবগী মনুংদা লৈবা জপানগী অঙাং ২৭৬ তা চখখিবা ষ্টুডি অমদগী দুনা পলমোনরি এন্সোপলিজম

মসচসেট্টিসকী বোষ্টোন্ডা লৈবা হার্ভর্ড স্কুল ওফ পল্লিক হেলঠতা নুট্রিটন অমদি ইপিডমি-ওলোজিগী প্রোফেসর ওইবা ফ্রেঙ্কলনা হায়খি, টি ভি য়েংবা হায়বসি কোলেষ্টরোল রাংখা, ব্লদ প্রেসর রাংখা নংত্রগা মৈথু শীজিবননা থোকহল্লিবা অমাং-অতা অদুগা চপ মানবা হকচাং শোকহল্লি। মসিগীসু মখততা মতম শাংনা টি ভি য়েংবনা লংসকী মরু ওইবা পলমোনরি আর্চি ইক্সপার্ট হায়বদুনা পলমোনরি এন্সোপলিজম

অমেরিকাগী সাইন্টিফিংশিংনা তরংে তরা থোক্কা থিজিল্লবা মতুংদা ফল্লকপা রিপোর্টকী মতুং ইয়া কনাপ্তা মীওই অমা নুমীং খুদিংগী পুং ২ দগী হোয়া টি ভি য়েংবদা তারবদি য়ামদ্রবদা চহী অমা মখায়রোম পুন্সি শাংদোকনি হায়রি। অমরোমদা, মতম শাংনা টেলিভি জন য়েংবনা দাইবেটিস লায়না ওইহল্লকপা য়াবগী ফিভম লৈ হায়রি। কিদনিদা অপীক-অপীকপা ঙ্রি উতোং কয়ামরম য়াওই। মসিনা ঙ্রীদা য়াওরকপা ফংতবা পুন্সিক চুমখোক্ৰিবনি।

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগী উতোংশিং অসি অমাঙ-অতা উত্তরপা য়াই হায়না থাজনি। ব্লদ গ্লুকোজ কন্ট্রোল তৌবা ওমদবা, ব্লদ প্রেসর রাংখা, মশাগী চহী ২০ শুভ্রিওটা টাইপ বান দাইবেটিস মেলাইটসনা নারবা, মতম শাংনা মৈথু শীজিবরকপা নংত্রগা প্যারি-প্যুরীগী ঙ্রি মরীদা কিদনিগী প্রোল্লোম মায়োক্ৰবা য়াওরবদি খুদোংচাদবা অসি মায়োক্ৰবকপা য়াবগী রিক্স রাংনা লে। মরম অঙাঙা গুসিগী মীরোলনা তদুয়ফননা টি ভি য়েংবগী চাং অসি হুহনবা মখৌ তারি।