মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা য়ু অমদি দ্রগ শীজিন্নবগী চৈথেং ফংদবা মফম লৈত্রে : কাদা

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : হৌজিক মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা য়ু অমদি দ্রগ শীজিন্নবগী চৈথেং ফংদবা মফম লৈত্রে হায়বা য়ারে। লৈকায়-লৈকায়দা নহারোল, অহল্লোলশিং পাক শন্না ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নরক্লি। মসিগী মরুওইবা চৈথেং অসি মরুওইনা নুপী-অঙাংশিংদা ওইনা ফংলে হায়না কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা)গী সেক্রেটরি গীতচন্দ্র মঙাংনা ফোঙদোকখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি খুন্দোংবম আনন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাফম অসি কাদানা লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মরু ফংনা মুখথংনবা চঙশিল্লকপা তোঙান তোঙানবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা মোনবুং মনিং লৈকায় কম্যুনিটি হোলদা কাদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিনা শীন্দুনা নিশানা খুন্নাইদা পীবা চৈথেং অমসুং মসিবু থিংবদা মীয়ামগী থৌদাং হায়বা হীরম অমদা পাঙথোকখিবা খন্ন-নৈনবা মীফম অমদা রিছোর্স পার্সন অমা ওইনা মহাক্না ফোঙদোকখিবনি।

খন্ন-নৈনবা মীফম অদুদা কাদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী এদভাইজর ব্রহ্মচারিময়ুম শরত, প্রসিদেন্ট য়ুন্নাম সুমতি, মৈরা পায়বী অহৈবম পাশোংলৈ অমসুং কাদাগী প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমারসু প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখিবা কাদাগী সেক্রেটরি জেনরেল গীতচন্দ্র মঙাংনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, কাদানা এৱ্যোর্নেসকী খুথাংদা লমদম অসিগী কাচিন-কোয়া শীনবা থুংনা এৱ্যোর্নেসে পাঙথোকত্তুনা এৱ্যোর্নেসকী খুথাংদা ঐখোয়গী মীয়ামদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী অমাঙবা খঙহন্দুনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্তগী লাপ্পা লৈনবা হোৎনবসি কাদাগী মপুং ওইবা পান্দমনি। লমদম অসিদা নিশাবন্দ/মৈরা পায়বী লৈরমদ্রবা, মৈরা পায়বীশিংনা লৌরিবা থৌদাংশিং অসি লৌরমদ্রবদি মণিপুর খুন্নাই অসি হৌগৎ-কাংখৎপা ঙমদ্রবা ফীভম অমা ওইরম্বা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখিবা কাদা জিরিবাম দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী এদভাইজর বি শরত শর্ম্মানা ফোঙদোকখিবদা, মচাশিং নিশা শীজিন্নবদু মমা-মপা ওইবশিংনা লোইনমক খঙনরমগনি। অদুবু মমা-মপা ওইরবসু নিশা চারে হায়বা খঙনা খঙনা ৱারকপা ঙমদবা অদু ঐখোয় পুন্না পুনশিন্দুনা থেংনমিন্নরবদি মদু লাকশিনবা ঙমগনি। লোয়নননা মমা-মপা ওইরিবশিংনা মচাশিংনা নিশা চারকপদা লোইশিনবীরোইদবনি। অখঙ-অহৈ তান্নদুনা কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনগদবনি। নিশাগী অমাঙবসি মতম লৈরিঙৈদা পুনশিন্দুনা থেংনমিন্নবা মতম ওইরে হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুগী মখা তারকপদা কাদাগী প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমারনা হায়খি, ঐখোয়গী হৌরক্লিবা নহারোল নুপীমচা অমসুং নুপামচাশিং অসিনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক চারকপগী মরুওইবা মরমশিংগী মনুংদা মমা-মপা ওইবশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবনা মরম ওইরগা ইমুংদা নুংতিগী খৎন-চৈনবা চরাংনবা থোকপনা অঙাংশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী মরম ওইহল্লি। অসিদসু নত্তনা চহী নৌরিবী নুপীমচাশিংনা ঙন্না ময়ুম পাল্লকপগী মরুওইবা মরমসু মসিগা মরী লৈনৈ হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি হায়রি।

মহৈরোয়শিংদা এৱার্দ অমদি শেলগী মনা য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ১৯৬৪গী মেট্রিক বেটচ ৱেলফ্যের এসোসিএসন লিংখৎপা কলাচান্দ শাষ্ট্রি মেমোরিএল ট্রষ্ট এৱার্দ ২০২২ অমদি গুরুময়ুম নিরঞ্জন শর্ম্মা মেমোরিএল কেস এৱার্দ ২০২২ অমসুং স্কুলনা পীবা মনাশিং হৌনবী মতুংইন্না ঙসি স্কুল অসিদা য়েন্থোকখ্রে হায়না কলাচান্দ শাষ্ট্রি মেমোরিএল ট্রষ্ট এৱার্দ-২০০৮কী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, এৱার্দ অসি জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংদা চহী খুদিংগী ওইনা কাউন্সীল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন্না লৌবা ক্লাস টুয়েল্বকী এগজামদা সাইন্স, আর্টস অমসুং কম্মর্স ষ্ট্রিম অহুম অসিদা মার্ক খ্বাইদগী ৱাংনা ফংলকপা মহৈরোয়শিং খনগৎলগা পীবনি হায়রি।

কলাচান্দ শাষ্ট্রি মেমোরিএল ট্রষ্ট এৱার্দ ২০২২ অসি সাইন্সকী ওইনা সোহোদেব ময়েংবম, আর্টসকীনা ভেঙ্কত ওইনাম অমসুং কম্মসকী ওইনা নিংজথোই ৱাকম্বমদা খুৎশিন্নখি। লোয়নননা গুরুময়ুম নিরঞ্জন শর্ম্মা মেমোরিএল কেস এৱার্দ২০২২গীনা স্কুল অসিগী ওইনা মার্ক খ্বাইদগী ৱাংনা ফংবা ভেঙ্কত ওইনামদা পীখি। লোয়নননা ষ্ট্রিম অহুম্মক্কী সবজেক্টশিংদা মার্ক ৱাংনা ফংবা মহৈরোয়শিংদসু স্কুল অসিনা কেস এৱার্দ পীদুনা পূক্লিং থৌগৎখি হায়রি।

জোনষ্টোন হায়র সেকেন্দরি স্কুলগী ১৯৬৪ মেট্রিক বেটচ ৱেলফ্যের এসোসিএসন্না লিংখৎপা কলাচান্দ শাষ্ট্রি মেমোরিএল ট্রষ্ট এৱার্দ ২০২২ অমদি গুরুময়ুম নিরঞ্জন শর্ম্মা মেমোরিএল কেস এৱার্দ ২০২২ অমসুং স্কুলনা পীবা মনাশিং অসি মখা তানসু স্কুল অসিদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংদা কোসেমনা লৌবা এগজামদা সাইন্স, আর্টস অমসুং কম্মর্সতা খ্বাইদগী ৱাংনা মার্ক ফংবা মহৈরোয়শিংদা পীবনি হায়রি।

য়ুনিয়ন শেমখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্পর ০৭ (ঐচ এন এস) : ওল মণিপুর পঞ্চায়টি রাজ ৱার্করস য়ুনিয়ন কৌবা এ আই টি য়ু সীদা এফিলিয়েট তৌগদবা ট্রেদ য়ুনিয়ন অমা ঙসি ইম্ফালদা লৈবা ইরাবত ভবনদা এ আই টি য়ু সীগী ৱার্কিং প্রসিদেন্ট এস য়াইমা, ওল মণিপুর এগ্রিকলচর ৱার্করস য়ুনিয়নগী প্রসিদেন্ট এস নিলাকমোল অমদি এ আই টি য়ু সী মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি এল সোটিনকুমারনা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইদুনা শেমখ্রে হায়না এ আই টি য়ু সী মণিপুরগী সেক্রেটরি কে ঐচ ব্রোজেন্দ্রোনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কে

খল্লবদি চাং খরা-খরা হন্থবগী মহুত্তা খঙতোক তোক্কদবনি

কনাগুম্বা য়ুদা লাইচুরবা মীওই অমনা হৈনবী অসি থাদোক্লবা হোৎনবদা নোংমগী চাং খরা খরা হন্থরগা তোকপবুদি খুদক্তা খংতোক তোকপনা মায় পাকপগী চাং ৱাংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। স্বিদেনগী য়ুনিভর্সিটি ওফ গোথেনবর্গতা এসোসিএট প্রোফেসার ওইনা লৈবা কৃষ্টিনা বর্গলন্দনা লুচিংলগা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কে হায়রবদি নোংমগী চাং খরা খরা হন্থবগী মহুৎ খুদক্তা খংতোক তোক্কদবনি।

য়ু থকপগী মওং মতৌ মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। কনাগুম্বা খরনা অকক্লবা চাংদা কন্ট্রোল তৌরগা থকই। অমরোমদা অতোপ্পা মীওই খরনা কন্ট্রোল ঙমদবা মওংদা থকপা হৌখ্রবদি পংথক্তা থকচিল্লি।

হীরম অসিগী মতাংদা ৱাশিংটন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী ন্যুরোসাইন্স দিপার্টমেন্টতা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার ওইবা দেবিদ রোসিনা লুচিংদুনা চপ চাবা মরম খঙদোক্লবা ষ্টদি চথরম্মী। 'ন্যুরোসাইন্স' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, য়ুনা ব্রেনগী সর্কুইট নৎত্রগা ন্যুরোনশিং নমথবা মরম্না এঞ্জাইটিগী চাং হন্থহল্লি। অলকোহোলনা থোকহল্লকপা মোটোর ইম্প্যেরিং ইফেক্টতা সেন্সিটিভ ওইবা মীওইশিংদি য়ু কা-হেন্না থক্তে। অমরোমদা, সেন্সিটিভ ওইদবা মীওইশিংদি য়ু কা হেন্না থকচিল্লি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা কা হেন্না য়ু থক্লিংদনবগী অনৌবা লায়েং মখল অমা পুথোকপা ঙল্লবা য়াই হায়না এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার দেবিদ রোসিনা ফোঙদোকখি।

অমরোমদা, অতোপ্পা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি কনাগুম্বা মীওই অমনা য়ু কা হেন্না থকপা নৎত্রগা থক্তবা হায়বসি মী অদুনা লৈরুরিবা মফম অমসুং মহাক্না লোয়নরিবা মীওইশিংগী মখা পোল্লি।

বৃটেনদা লৈবা কার্দিও য়ুনিভর্সিটিগী প্রোফেসার সাইমন মুরনা হায়খি, লোয়নরিবা মরুপ মপাং নৎত্রগা অকোয়বদা লৈরিবা মীওইশিংনা হেঞ্জিনবা মওংদা য়ু থকপা উরবদি অউবা মী অদুসু (য়ু থকপা ওইরগদি) হেঞ্জিন্না থক্লিংবগী ৱাখল লাকই। ষ্টদি অদুগী শরুক অমা ওইনা রিছার্চরশিংনা চাংচৎতা মশাগী চহী ২৭ শুরবা মীওই ১,৮৬২ গী ব্রিথ অলকোহোল কন্সেন্ট্রেসন (বি এ সী) ওন্দুনা য়েংলম্মী। বি এ সী হায়বসি য়ু থকপা মীওই অমগী নিংশা শ্বরদা অলকোহোলগী চাং কয়া য়াম্না য়াওবগে হায়বদু য়েংবগী থৌওংবুনি। মতৌ অসুম্না তোঙান তোঙানবা মফমদগী মীওই ১,৮৬২ গী বি এ সী ওন্দুনা য়েংবদা ব্রিথ মিলিলিটর ১০০ দা অলকোহোল মাইক্রোগ্রাম ৩৫ হেন্না য়াওরম্বা থেংনরবসু মীওইশিং অদু মশা মশানদি য়ু কা হেন্না থকই হায়না লৌজদে। অকোয়বদা মীৎনা উবা মফমদা য়ু কা হেন্না থকপা মীওই কয়া লৈবা মরম্না হায়রিবা মীওইশিং অদু মশানা য়ু য়াম্না থকই হায়না লৌজদবনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি বৃটিশ মেদিকেল কাউন্সীলগী জর্নেল 'পব্লিক হেল্‌ঠ'তা ফোঙলকখি।

অমরোমদা, বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, চাং নাইনা খোঙনা চৎপা নৎত্রগা সাইকল থৌবগুম্বা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবা মীওইশিংদি য়ু থক্লবসু কা হেন্না হকচাং শোক্তে।

ওষ্ট্রেলিয়াগী য়ুনিভর্সিটি ওফ সিদনিদা এসোসিএট প্রোফেসার ওইবা ইমান্যুয়ল ষ্টেমাটাকিসনা লুচিংদুনা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, য়ু থক্লবসু অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌরবদি কেন্সর নৎত্রগা অতৈ অতোপ্পা মরম্না শিহনবা য়াবগী রিস্ক নেম্না লৈ। হকচাং লেঙ-ওৎপগী থৌওংনা হীরম কয়াদা কান্নবা পীবগী খুদম ফংলে। অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈরবদি য়ু কা হেন্না থক্ক্রবসু কেন্সর নৎত্রগা অতোপ্পা মরম অমনা শিহনবা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

'বৃটিশ জর্নেল ওফ স্পোর্টস মেদিসিন'দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অদুনা হায়খি, য়ারিবমখৈ য়ু থকপগী হৈনবী থাদোক্কদবনি। অদুম ওইনমক তঙাইফদনা মরক মরক্তা থকপা তারবসু হকচাং শাজেল তৌরবদি য়ুনা শোকহনবগী চাং হন্থে।

অমরোমদা, 'চেষ্ট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি য়ু কা হেন্না থকপনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং হন্থহনবা মরম্না নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা লোয়োলা য়ুনিভর্সিটি চিকাগো ষ্ট্রিটচ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফশরনা হায়খি, অলকোহোলনা লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী খল কায়হল্লি। মদুনা মরম ওইরগা চনিং তানা নিংশা শ্বর হোনবা ঙমহন্দে। নাইট্রিক ওক্সাইদ হায়বসি হকচাংনা নিংশা শ্বর হোনবদা পুথোরকপা মনম চেন্দব গ্যাস অমনি। য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা নেসনল হেল্‌ঠ এন্দ ইগজামিনেসন সর্ভে (এন ঐচ এ এন ঈ এস) কী শরুক অমা ওইনা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১২ ফাওবা মীওই ১২,০৫৯ দা চথখিবা ষ্টদি অমদা কা হেন্না য়ু থকপনা নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লহল্লি হায়বা খঙলকখিবনি। নুপীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অমদগী হেন্না থকপা অদুগা নুপাগীনা নোংমদা য়ু গ্লাস অনীদগী হেন্না থকপা তারবদি কা হেন্না য়ু থকপা কৌই হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ফয়েংদা য়ুরিয়া বেগ অমত্তা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী ফংদ্রি : ক্লব

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : সেকমাই এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী মনুং চনবা ফয়েংদা হৌখিবা থা কয়া লৌমীশিংনা শীজিন্ননবা হার পীবীয়ু কয়ারক হন্না মরী লৈনবা মণিপুর লৈঙাক্কী দিপার্টমেন্টশিংদা হায়জদুনা লাকখ্রবসু ঙসি ফাওবদা চকপা ফয়েং ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মর ক্লবকী মখাদা লৈবা মেম্বর ১৬০না লৈঙাক্কী মায়কৈদগী য়ুরিয়া বেগ অমফাওবা এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট অমদি লোকেল এম এল এদগী ফংবা লৈত্রি হায়না চকপা ফয়েং ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মর ক্লবকী চীফ কোওর্দিনেটর অঙোম বুধিচন্দ্রনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ফয়েং ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মর ক্লব অসি নবার্দনা স্পোন্সর তৌবা কে ভি কে ইম্ফাল ৱেষ্টনা সপোর্ট তৌবা ফয়েংগী খুঞ্জা খুদিংমক্কী অপূনবা ক্লব অমনি। মমাঙদা লৌমীশিংগী মথৌ তাবা চহী অমগী মনুংদা লৌ উবগী মতমদা চঙদবা য়াদ্রবা শীজিন্নগদৌরিবা হার পীবীনবা হায়দুনা মথৌ তাবা চে-চাংশিং পুম্নমক এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টতা সবমিট তৌখি। অদুমকপু লৌমীশিংনা লৌমীশিংগী চিল্লবা লৌ উবগী মতমবু কায়থোক্তুনা মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংদা হার ফংগনি হায়দুনা চে-চাং পীশিনখ্রবসু ঙসি ফাওবা শুপ্পগী থাজবা পীরকখিবা ৱাফমশিং নত্তনা হার পীবীরকপা লৈখিদ্রি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, সেকমাই এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিদা অহানবা রাউন্দগী হার য়েনখ্রবসু চকপা ফয়েং ইন্টিগ্রেটেদ ফার্মর ক্লব অসিগী মেম্বর ওইরিবা ফয়েংগী লৌমীশিং অসিদদি করিগীদমক তঙাইফদবা হারশিং পীবীদবনো। এগ্রিকলচর মিনিষ্টর অমদি মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টকী মকোক থোংবা ওফিসরশিংনা লৌমীশিংগী মথৌ তাবা হার মরাং কায়না লৈরি হায়না হন্না হন্না কয়ারক লাউথোকখ্রবসু চকপা ফয়েংগী লৌমীশিংদি ঙসিসু হার ফংদবনা অৱাবা কয়া মায়োক্লবদা নত্তনা নোংজু-নুংশা মরক্তা ৱানা লৌ উজরিবা লৌমীশিংনা হার মতম চানা চাইহৌদবনা পোথোক মরাং কায়না পুথোকপা ঙল্লরোইদ্রা হায়বগী মীপায়বা পোক্লরে। মরম অদুনা অথুবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়রি।

নুপী-অঙাংদা হন্থনা য়েংবা য়ারোই হায়না খোঙচৎ চৎখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : নুপী-অঙাংশিংদা হন্থনা য়েংবা লেপ্পু, নুপী-অঙাংশিংদা ওৎপা-নৈবা য়ারোই, হেক পোকচবা মচাবু নত্তবা মীৎয়েং য়েংবা মপা চৈরাক পীয়ু হায়না ঙসি থৌবালগী অকোয়বদা লৈরিবা মহৈরোয়শিংনা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা চৎতুনা খোল্লাও কয়া লাউবগা লোয়নননা খোঙচৎ অমা চৎখ্রে।

মহৈরোয় লূপ এম এস এফ, দেসাম অমদি এমসুনা থৌবালগী অকোয়বদা লৈবা মৈরা পায়বী লূপশিং অমসুং হৌখিবা থাদা হেক পোকচবা মপা অমনা মচানুপীদা নত্তবা লমচৎ চৎপীরে হায়বা ৱাহৌ অমদগী হূ থক্তুনা লৈখিদ্রবী নুপীমচা অদুগী জে এ সীগা পুন্না খুৎশম্ননা চৎখিবা মহৈরোয়শিংগী খোঙচৎ অদু থৌবাল ওক্রমদগী হৌরগা থৌবাল দি সী ফাওবা কোয়না চৎলুরবা মতুং থৌবাল ওক্রমদা অমুক হল্লকখি।

নুপী-অঙাংশিংদা হন্থনা য়েংবা লেপ্পু, নুপী-অঙাংশিংদা ওৎপা-নৈবা য়ারোই, হেক পোকচবা মচাবু নত্তবা মীৎয়েং য়েংবা মপা শিবগী চৈরাক পীয়ু হায়না খোল্লাও কয়া লাউদুনা অমদি প্লে কার্দশিং পায়দুনা চৎখিবা খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা দেসাম থৌবালগী জেনরেল সেক্রেটরি ইন-চার্জ দিঙ্কু থোকচোমনা ফোঙদোরকখিবদা, হন্দক লাইবক থীবা থৌদোক অমা ওইনা অপোকপা মপামক্না মহাক্না হেক পোকচবা মচানুপী অমদা নত্তবা লীচৎ চৎতুনা নুপী ওইবীশিংবু হন্থনা য়েংখিবা অমদি নুপীমচা অদুগী হিংবগী রাইট ফাওবা মাঙহনবীখিবগী থৌদোক অসি য়াম্না লাইবক থীবা থৌদোক অমনি। মরম অদুনা মরালনা মপুং ফারবা মপা অসি অথুবা মতমদা লৈঙাক্না চৈরাক পীগদবনি। শিবগী চৈরাক ফাওবা পীবা য়ারবা মপা অদুবু ঙসি ফাওবা লৈঙাক্না মহাক্কী ফংফম থোকপা চপ চাবা চৈরাক পীদনা লৈরিবা অসি য়ানিংদে। মরম অদুনা মরালনা মপোৎ ফারবা মহাকপু লৈবাক মীয়াম খঙনা অথুবা মতমদা চপ চাবা ফংফম থোকপা চৈরাক অদু পীবীয়ু। মদুনা তুংদা অসিগুম্বা তাবদা তুজুংলবা অমুক হন্না থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিং অসি হন্থরকপা য়াই। নৎত্রবদি য়াই খন্দুনা ইরমদম মণিপুরদা মসিদগী হেন্না শাথিবা নুপীশিংদা চথবা ওৎ-নৈবগী থৌদোক অমদি ঈকায়খুম্নবা মাঙহনবগী থৌদোক ৱাথোকশিং থোক্লকপা য়াই হায়নসু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা তোঙান তোঙানবা স্কুলগী মহৈরোয়শিংনসু হন্দক্তা থোকখিবা থৌদোক অদুগী মতাংদা য়াম্না নিংঙমদনা পেন্দবগী খোল্লাও লাউদুনা চৎখি। খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয়শিংনসু অসিগুম্বা অকিবগী মশক ওইরবা থৌদোকশিং অসি থোক্লক্তনবা লৈঙাক্না অকনবা এক্সন লৌবীয়ু হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোক্লখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮। ০৯। ২০২২ ইং, শগোলশেল;
লাংবনগী ১৩ নি পানবা।

মেষ: নকন্থিনা নরল মাঙহঞ্জবা য়াবা, ঙক কনবনা অচানবা কায়নবা য়াই-নোল্লুক্না চৎলু। অনীংবা থবক্তি পাঙগনি, মীংচৎ ফংই, শেন্দোং চাওনা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃষ: খোয়রাংবা অমদি লাঙতক্লবনা অঙম্বগা য়েৎনবা য়াবা লৈ-পুক্লিং ফাথৌ। করিসু নত্তবদা চোপকনি-অচুম্বনা উপায় ওইয়ু। য়ারগদি তৌফম থোকপদমক পাঙউ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা য়াম্না ঙাঙদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অনৌবা মরুপ্তগী কান্নবা ফংগনি, লম চৎপা ওইজ-ওইথক ফংগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি। য়াম্না অখঙ-অহৈ শারবা/য়েৎনরদি অচানবা কায়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: মীচঙ হেনগৎপা, শেন্দোং লৈবা, অনৌবা থৌরমদা হেন্না কান্নগদবা, মীগী মতেং ফংবা নুমিৎনি। নাপলনা মাঙওইরদি নরল কায়গনি, থবক পনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: নীংবা অয়াম্বা থুংগনি। ৱাখল থোক্কনি-অদুনা নীংথিনা খন্থরগা অফবা থবক পাঙহৌবা য়াগনি, লাই-গুরু অমদি মরুপ মপাংনা নঙগী তুংদা লৈ-থৌনা ফুদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: লান্দবনা অমদি লৌশিং চাওবা মীগী মতেংনা থোইদোক্না কান্নজবা নুমিৎনি। অরং-অরাক্তী চেকশিল্লু-চিন শোয়বদা মাঙগনি। য়েৎনবা য়াবদৈ লৈথোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাং-শকপনি তানিংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: হুরানবনা ইমুংদা য়েংথিবা, হৈ-শিংবা শাবনা অফবদি য়ামদবা অদুবু ফত্তবনা হেনবা লৈ। মীয়াম্না হান্নগুম য়াবা অমদি নীংহন্নদবনা লনদি চাওখৎপা পীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: লম খুদিংদা মায় পাক্কনি। অরুবা ৱাফমদসু পুক্লিংগী অপাম্বা ফোঙদোকপা মতাং চাগনি-মীনসু পাম্নগনি। ইমুং-মনুং অমদি মীয়ামগী মতেং কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

ধনু: য়েৎনবা অমদি থাজদনা নক্লবনা খুরৌ থাংহনবা লৈরসু অফবা থবক্তি নীংথিনা পাঙবা য়ারনি, মীংচৎ তানবসু মতাং চারে। নচা-ননাইগী লমদসু নুংঙাই।
লৈশা পাখংশিংগী- হামু হামুনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: ঙসিসু হরাওবা, নীংবা মপা চাবা, থাজদনা ওইজ-ওইথক ফংবা, লল্লোন ইতিক্তা কান্নবা লৈগনি। কল্লকপা য়েংথিবা অমদি য়েৎনবদি লৈরি-খুউ শেল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: পুক্লিং ইনুং নুংঙাইতবা, ৱানোম থৌনোম কান্নবা ৱাৎপা, হোয়া ফরগা চাদিং হেনবা লৈগনি। অরাপ্পগী মতেংদি ফংগনি, থাজদবা কান্নবা খরসু ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- পাউ তাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: শেল-থুমগা মরী লৈনবদা মায় পাকচগনি, লেপ্তুনা মাঙলোমদা চঙশিল্লু- শোয়দনা অফবা মহয় ফংলনি। অঙম্বনসু চাল্লে-চিংনদনা থৌনা ফুদোকপা য়ারনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

অইবা লৈতান্থেম রামগী ৯৯শুবা মপোক কুমওন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : অইবা লৈতান্থেম রাম সিংহ মেমোরিএল ট্রষ্ট থৌবালনা ৱাই কে কোলেজ ৱাংজিংগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকা খুৎশম্নরগা ঙসি অইবা লৈতান্থেম রাম সিংহগী ৯৯শুবা মপোক মপোক কুমওন থৌরম ৱাই কে কোলেজ ৱাংজিংগী অনৌবা মীপুনশঙদা পাঙথোকখ্রে।

অইবগী অয়েকপা মমিদা হৈ-লৈ কৎতুনা হৌদোকখিবা থৌরম অদুদা মণিপুরী সাহিত্য পরিষদ থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট মশা, ৱাংজিংগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম রাজেন্দ্রনা অথোইবা মীথুং; অইবা লৈতান্থেম রাম সিংহ মেমোরিএল ট্রষ্ট থৌবালগী প্রসিদেন্ট ডা. থৌনাওজম খোমদোননা থৌরম মপু অমসুং ৱাই কে কোলেজ ৱাংজিংগী প্রিন্সিপাল ডা. সোইবম গিরিনা অথোইবা লেংবীরকপা ওইনা শরুক য়াখি।

অইবা লৈতান্থেম রামগী ৯৯শুবা মপোক কুমওন থৌরম অদুগা মরী লৈননা খা মণিপুর কোলেজ ককচিংগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডা. টি কুঞ্জেশোরনা অইবা লৈতান্থেম রাম সিংহগী পুন্সি ৱারী অমসুং মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা অইবা অমা ওইনা তৌরম্বা থবক থৌরমশিং অমসুং মহাক্কী ৱাখল্লোনগী মতাংদা মরিক চুম্বা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি।

লোয়নননা থৌরম অদুগী মখা চথরকপা ওইনা লৈখিদ্রবা অইবা লৈতান্থেম রামনা ইরম্বা লাইরিকশিংগী মরমদা ধনমঞ্জুরি কোলেজ ওফ য়ুনিভর্সিটিদা রিছার্স স্কোলার অমা ওইরিবী য়ুম্নাম উত্তমবালানা মচা খায়না ফোঙদোক্লদুনা মীয়াম পুন্না খঙমিন্নখি।

পনবা য়াবদি, লৈখিদ্রবা অইবা লৈতান্থেম রাম থৌবাল মায়কৈদা খোরিরোলগী শক্লাইরবা লময়ানবা অমনি। মহাক কুমজা ২০২৩দা থৌবাল ৱাংমতাবদা তাইবং খোঙদারকখিবনি। মহাক মহৌশাবু য়াম্না নুংশিজবা মীশক অমা ওইবদা নত্তনা হৌরক্লিবা মীরোলশিংদা অচৌবা ইথিল পীরম্বা অইবা অমসুনি।

'নুপী ফূবা পুলিসকী মথক্তা অকনবা এক্সন লৌখৎলু'

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস) : থা অসিগী হৌখিবা ৪দা তেরা লুক্রাম লৈরক মচিন্দা পোৎফম ফম্বী নুপী অমা তমথীনা ফূ-চৈখিবা থৌদোক্তা চেন্নবা মণিপুর পুলিসকী টেলিকোম দিপার্টমেন্টতা এস আই ওইনা থবক তৌবা হাওবিজম বাবুচৌবগী মথক্তা মতিক চাবা লোগী ওইবা চৈরাক পীবীয়ু হায়না মীয়ামগী ওইবা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে।

লুক্রাম লৈরক মচিনগী কৈথেলদা চথখিবা ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী ৱাই রঙ্গানা ফোঙদোরকখিবদা, বাবুচৌবা হায়রিবা মীওই অসিনা য়ু ঙাওরগা ঙায়োন্দুনা ইমুং-মনুং পুরিবী নিংথৌজম মঙ্গোলঙানবীদা লেম্না ঙা অমত্তা পীজৌ হায়খি। মদুদগী মখোয় অনী নিংঙাই-শংদাইনরকপদা বাবুচৌবনা ফজদবা ৱাহৈ-ৱাতা কয়া ঙাং-শক্লকপদা নত্তনা মঙ্গোলঙানবীগী পোৎফম অদু চাইখায়খি। লোয়নননা মখৌরি মেৎতুনা অমদি খোঙপাক্না কাউরম্বদগী ঙায়োনবী নিংথৌজম মঙ্গোলঙানবী তমথীনা শোকখিবনি। হৌজিক মহাক্কী ফীভম লুনা লৈবদগী শিজ হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নরি। থৌদোক অসিদা চেন্নরিবা মীওই অসি মরী লৈনবশিংনা ফারগা অকনবা চৈরাক পীবীয়ু।

অসিগুম্বা থৌদোক অসি মখা তানা থোক্তনবা লৈঙাক্না মরাল লৈবা মীওই অসি ফারগা অকনবা চৈরাক পীবীয়ু। নৎত্রবদি অসিগুম্বা নুপী-অঙাংদা য়াম্না হন্থনা য়েংবীবগা লোয়নননা তৌবা ঙম্মী হায়বগী মতাগুম নুপীদা ফাওবা খুৎ থাবগী থৌদোক ৱাথোকশিং অসি থোক্লকখিবা য়াই। করিগুম্বা মরাল লৈরবা মীওই অসিদা চৈরাক পীহৌদ্রবদি নুপী ওইবীশিংদা থোকহন্নিংদবা থৌদোক ৱাথোক কয়া মখা তানা থোক্লকখিবা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।