শৈশককোল- বেদবতি খুনুং ঈশৈ শৈদমশঙগী অনৌবা খুদোল "চীংথ্রাও" (পুম্নৌ নৌবা মহাও অমা পীরিবা)

- নানি

মণিপুরগী তংদু-লৈতাদবা কাঙলম কয়া অসিগী মরক্তা ঐখোয়গী কলচরবু চৈঙাক পীদুনা লাক্লিবশিংগী ক্রিএটিভিটিগী লমজংদি করিগুম্বা শাফু অমত্তনসু থিংবা ঙমদে। ঐখোয়গী আর্টিষ্টশিং, দিরেক্তরশিংগী ঈদা-লূদা-তোংদা পকখ্রবা মনুং হুৎনা য়েংবা মীৎয়েং ৰাখল, মাঙলমচত্তা লৈখ্রবা তাবুনুংগী ৰারী-শিংবুল অমদি মতমসিগী মীরোলগী ৰাখল, পূকচেল মতা অসিগী পূক্লিং মীৎয়েংবু লাঙ্গৈই চনশিনবা ঙম্বা ক্রিএটিভিটি এক্সর্সাইজদি লেপ্পা লৈত্রি। আর্টস এস্থেটিক অমদি ক্রিএটিভতি লাননা থিংবা ঙমদে হায়বদু হন্দক্তি ফজনা নীংশিংহল্লে।

শৈশককোল, মণিপুরী খুনুং ঈশৈবু পামজবা হৌরক্লিবা নহাশিংদা তাকপী-তম্বীবগী শৈদমশঙ অমনি। কুমজা ২০০০ দগী হৌরকখিবা ইন্সটিট্যুট অসিদগী নহা ওইরিবা, মমিং লৈরবা শৈশকপা-শৈশকপী কয়া অমা ময়োল চোংহন্দুনা মপান শাৎহনখ্রে, মহয় য়ালহনখ্রে। লমদমসিগী ওইনা য়েংলবদি য়াম্না তাঙলবা ইন্সটিট্যুট অমনি। অতোপ্পা ষ্টেটতগা ওইরল্লবদি লৈঙাক্লা মপুং ফাবা চৈঙাক পীদুনা মরেং থোল্লদবনি। ৰেষ্ট বেঙ্গলদা রবিন্দ্র সঙ্গীটতগী ওইবা ইন্সটিট্যুট লৈঙাক্লা হাংদোক্লি, অসামদসু মখোয়গী শৈশক্কীদমক তেঙানবা স্কুল হাংলি। রাজস্থান, তামিল নাদু, গুজরাত, ওড়িষানচিংবা ষ্টেট কয়াদা মখোয়-মখোয়গী লৈঙাক্লা মপুং ফাবা ইন্সটিট্যুটশিং হাংদুনা মশাগী আইদেন্টিটি কঞ্জনবা কন্না হোৎনরি। ঐখোয়গীদি খরা তৌজরি, য়েংশিঞ্জরি হায়বদগী হেন্না সিমদি হায়দুনা খুদোম্বী থিন্নিংঙাই অমত্তা লৈতে। শৈশককোলনা মশাগী মরন্নাই মশিংখানা হোৎনজদুনা কুম খূদিংগী মহৈরোয়শিংগী হৈথোই-শিংথোইবা কয়া উথোক্তুনা লাক্লি। শৈশককোল অসিনা শাফোঙলকপা চহী ১৪ মপুং ফারকপা অসিদা অনৌবা মশক অমা ওইনা হৌখিবা ওগষ্ট ২৪, ২০২৪ দা জৱাহরলাল নেহরু মণিপুর দান্স একাদেমীগী ওদিটোরিয়মদা অনৌবা পুম্নৌ নৌবা মহাও অমা পীবা ঙম্বা ফোক ম্যুজিকেল প্লে "চীংথ্রাও" হায়বা অমা পুথোক্তুনা মীয়ামদা মায় পাক্লা উৎখ্রে। লোইবী চীংগী নাপোমদা পাক শন্না হৌবা, য়েংবদা মীৎফম হোংনিংদবা চীংথ্রাও লৈগী হৌরক ৰারীগা শাগোন্নবা পরিং অমদা শাগৎপা প্লেনি। কবুই ফূরুপকী মনুং চনবা অপোকপী মমা-মপা লৈখিদ্রবী নুরাবি, পোক্তবী মমানা য়োল্লকই। অপোকপী মচা নত্তে হায়দুনা ইনখৎলকপী নুরাবিবু পুবা থাংবা ঙল্লোইদবা শিন্থা কয়া মতিক-মপা চাদনা পীখি। নোংমতা মমান্নবশিংগা পুন্দুনা খুলগী হরাও-কুম্মৈ মপুং ফানা য়াওজবা ঙমজদে। মফি অনানবা অমা শেৎপা ঙমজখিদে। শীং চনবা, ফৌ শুহনবা, মখল কয়াগী শিন্থা পীখি, মপুং ফানা থবক শুদবদা চাক পীজখিদে। অহিং কয়া ইমুংদা চঙদনা, মপান্দা যূমগী উখোকতেনদা ঙাদুনা য়ারেকচখি। তায়নফম লৈত্রবী নুরাবি মমা-মপাবু কৌদুনা কপচবা নত্তনা করিসু উপায় লৈখিদে। মমৈথংদা হিংলুবগী মমল লৈত্রে খন্দুনা অৱাংবা চীংদোলদা কাখত্তুনা লোখাদা চোংথদুনা নুরাবিগী থৱায় থাজখি। মহাক্কী থৱায়না চীংথ্রাও লৈরাং ওইনা হৌদুনা শাৎপনি হায়না থাজনরি। ৰারী অসিগা মান্নবা ফোক টেলি কয়া অমা লৈ- কুঞ্জমালা, ঙাংবিতোননচিংবা ৰারীশিংবু নৌনা নীংশিংহল্লি।

ৰারী অসি লমদমসিগী শক্লাইরবী ফোক শৈশকপী অমদি শৈশককোলগী শিক্তাক পুরেল ওইনা লৈরিবী লৌরেম্বম বেদবতিনা পামজনা শকচবা লৈরোলগী মনুং চল্লিবা চীংথ্রাওগী ৰারী অসিবু দ্রামাটাইজ তৌদুনা বি কে সত্যজিৎনা দিজাইন অমদি দিরেক্সন পীবনি। প্লে অদুদা মনুংদা য়াওখিবা ঈশৈগী পরিং অমদি ঈশৈশিং অদুগী শুর শৈহেক পুম্বা পুথোকখিবসু ঈকায় খুম্নজরিবী শৈশকপী এল বেদবতিনি। শরুক য়াখিবা আর্টিষ্ট খূদিংমক শৈশককোল অসিগী মহৈরোয় শৈশকপী ঙাক্তনি। এক্টিংগী লমদা হেন্নে দাক্লা হৈ-শিংবা অমদি মায়কৈ অদোমদা চঙশিনবা অমত্তসু য়াওখিদে। শরুক য়াখিবশিংদি- ঙাম্থোইবী নিংথৌজম (নুরাবি শাখিবী), ৰাইখোম দীপতি (মমা পোক্তবী শাখিবী), খুন্দোংবম অনাইদা চনু (কুমজা লেম্বী শাখিবী), কৈশাম দিনচন্দ্র (অপাও), থোকচোম সুভাশ (পুংনাওতাবা), লোয়ননা কোরস ওইনা শরুক য়াখিবা মরু ওইবা আর্টিষ্টশিং- ঙাঙোম গ্রিং চনু, শগোলশেম লিম্থোই, শুশিলাতা ৰাহেংবম, লোকতোংবম রোশিনি চনু, ওইনাম নুংশিবাবু, খোমদ্রাম রাজেস, থৌনাওজম রজিবনি। প্লে অদুগী ম্যুজিক এন্দ সাউন্দ দিজাইননা তেনাও ঐচ দি, মেকঅপ এন্দ দান্স কোরিওগ্রাফিনা হিরা মোতিনি। প্লে অদুগী লাইট দিজাইননা ওসিস শৌগাইজমনি। কষ্ট্যুম দিজাইননা মাইবম ভিক্টোরিয়া চনু, বন্মতি লাইশ্রম, দৌগ্লাস শৌগ্রাকপম হায়রিবশিং অসিনি।

প্লে অদু দিরেক্তরনা য়াম্না চঙখোন্না ম্যুজিকেল প্লে অমগী কয়াত্তা শাগৎপনি। ফোক ম্যুজিক অমগী মপাঙ্গল অসি অসুক্কী মতিক কল্লি। কল্লবা ফোকতগী ওইবা ম্যুজিক মচেৎ অদুদা অমুক দ্রামাটিক ফোর্ম অমদা অমুক পুশিল্লগা এক্টিংগী কল্লবা শাফু কয়াগা লোয়ননা ৰারীগী তাঙ্ককশিং অদুগী অহেনবা থৱায় অমমম হাপ্লকপনি। লীরিবা ৰারীসু কবুই ফূরুপকী ওইনা লৈবা ফোকক্কী ৰারী অমদা শাদোংলি। ৰারী অসিবুদি মান্নবা কয়া লৈরি। তাঙ্খুলগী ৰারীদসু, চাইনিজ ফোক টেলদসু, মাওগী ফোক টেলদসু অদুগ মোইরাং কংলৈরোলগী ৰারী পরিংদা ওজা শৈশকপশিংনা হাপ্পীরিবা কুঞ্জমালাগী ৰারী পরিং, ঙাংবিতোনগী ৰারী পরিং হাইফেৎ হাইফেৎ অদুম মান্নবা ৰারীগী মশক অমনি। মমা পোক্তবীনা তাথি তাওইনা তৌবীরবী, মতিক মঙম নত্তনা পাঙবা ঙল্লোইদবা শিন্থা কয়া থৌ-শিবীদুনা হিংনিংবগী ৰাখলদগী লাপথোকখ্রবী নুরাবিনা অৱাংবা চীংদোল অমা কাখৎলগা অঙম্বা লোকচপ অমদা চোংথদুনা পূন্সি পীখন্নখিবগী নুংওনবা ৰারী অদুদা মনখৎপা য়াবা, লৌখৎপা য়াবা তাঙ্কক খরা লৌখৎলগা অয়েংবশিংগী ইমোসন লোক্লবা শেম্বা প্লেনি। দিরেক্তরনা য়েংন্নিংলিবা মায়কৈ অদোমদা য়েংলগদি তশেংনা মায় পাক্লে। ওদিয়েন্সশিংগী অপাম্বা পীরবনিনা প্লে অদু মীয়াম্না পাম্বা হায়বদু ওইরে। প্লে অমা পুথোকপগী পান্দমদি সিদা লোইরে। হেন্না নুংঙাইরিবদি উৎখিবা প্লে অদু টিকেৎ য়োনখি। য়েংবা লাকপশিংনা টিকেৎ ককখিবা অদুনি। মণিপুরী থিয়েটরদা টিকেৎ কক্তুনা য়েংনবসি ঐনা খঞ্জবদা কোরস রেপর্টোরি থিয়েটরগী প্লেদি মাঙজৌননা টিকেৎ থাই, রিজার্ভ তৌনৈ, টিকেৎ ফংনদে। অতে থিয়েটর গ্রুপশিংনা উৎপদদি টিকেৎ য়োনবগী ৰাখল লৈনদে। মীয়াম্নসু থিয়েটর হায়বসি টিকেৎ কক্লগা য়েংগদবনি হায়বসি খন্নদে, ইনভাইট তৌরক্লগা নৎত্রগা পাউ তারগা য়েংবা চৎনবগী মওংদা লোইনা লৈ। ইনভাইট তৌরক্লবফাওবদা অয়াম্বনা য়েংবা চৎনদে মাগী থবক চিন্নবদনা হেন্না মরু ওই। হন্দক্কী শৈশককোলগী উৎখিবা প্লে অদুদি সো অনী উৎখিবদু নীংথিজনা টিকেৎ য়োনখিবা হোলগী চঙফমদা টিকেৎ কাউন্টর হাংদুনা লৈবা থেংনরকখি। ক্যু লেপ্তুনা টিকেৎ কক্লবা উৎখিবদু তশেংনা পূক্লিংদা নুংঙাইবা ফাওই। মণিপুরী থিয়েটর হিংলক্লবগী খুদম অমনি হায়না থমজনিংই।

প্লে অসিগী মনুংদা য়েংলুবদা ফাওরকপা ৰাফম খরদি লৈ। য়াম্না ৰানা হোৎনরগা অমদি এক্টিংগী লমদা থোইদোক্লা খঙ-হৈনা শান্নবা আর্টিষ্টশিং ওইদবা, ঈশৈ শকচবা ঙাক্তা ওইনা তৌবনা য়াম্না কন্না অদোমগী মায়কৈদদি চঙশিঞ্জনিংদ্রে। প্লেগী দিজাইন অমদি প্লেগী টোটেলিটিদা খজিক্তংদি থমজনিংই। উৎখিবা প্লে অদু মপুং ওইনা য়েংবদা ফোক টেল অমদগী শাগৎপা ওইনা তৌই। অদুগা লোয়ননা শীজিন্নরিবা প্লেগী দিজাইনশিংসু ফোকলোমদা হেন্না লুমথনা উৎখিবা থেংনৈ। মরু ওইনা কোরসশিংনা (ফিমেল) শীজিন্নরিবা কষ্ট্যুমগী দিজাইন অদু য়াম্নদি ফজে, অদুবু মপুং ওইবা কেরেক্টরশিংনা শীজিন্নরিবা কষ্ট্যুমগা খেন্নবা উই। অরিবা ৰারী অমা হৌজিক্কী মতমগী মীরোলনা য়েংলকপনি নৎত্রগা ৰারী ওইনা লীরিবনি হায়বগী পাউখুমসু লৈরম্বদি য়াই, অদুম্নমক্তি ওইরগা কোরসশিংনসু ফোককী শাথেক, শৈশক খূদিংমক্তি খুদুং ইল্লিবা ওইবনা দ্রেস অমদি মেকঅপ অদুগী নুংগী ওইবা ৰাহম্থোক অদু য়েংলিবশিংদা কনফ্যুস খরা তৌহনবা মানবা অমদি থেংনৈ। ৰাহম্থোক ফনা য়াম্না অচুম্বা লৈরবসু ইচম চম্না ঐখোয়গী ফোক/ ত্রেদিসনগী লৈরিবা নেরেটিভ আর্ট ফোর্ম কয়া অমা লৈরি। অদুগুম্বা মওং অদু লৌরবসু য়াই খল্লি। লীলাগী রিদম স্পীদ অপ তৌবা য়ারি। তপথবা খোঙচৎ খরা ৰারী লীরকপদা য়াওরি, য়াংহল্লগনা হেন্না মপাঙ্গল কনখৎকদবা মানবা এরিয়া খরা লৈরি। শীজিন্নরিবা ঈশৈগী শৈরোল অমদি শৈথাগী মতাংদদি শুরনা মমিৎতগী মপি অয়াম্বা তাহনবা ঙমখিবা অদুনা প্রদক্সন অদুগী মহয়দি অদুমক য়াল্লবনি। এক্টরশিংনা মশা খিঙনা অমদি কেরেক্টর অদুগী মনুংদা চঙশিল্লগা করম্না বোদি অমদি মাইন্দ অসি শম্নহল্লগা পর্ফেক্ট মিনিং অমা পীবা ঙম্নবা হোৎনবা য়ারিবগে হায়বা অদু চেকশিন্না য়েংবগী মথৌদি মখা তানা তারি হায়বসিমগা থমজগে। অতে খরা লৈরি। অদুবু স্পেসকী প্রোব্লেম লৈবনা মতাং অসিদা তেনশিঞ্জবা তারে। শৈশককোলগী মশক অসি অহানবদা চুম্নগী পামজবা নহাশিংদা ঐখোয়গী নাৎকী ওইবা শৈরোলশিং তম্বীবনি হায়না খল্লম্বা অদু ওইরমদ্রে। য়াম্না মপুং মরৈ ফারবা হন্দক্কী প্রদক্সন অসিনা ইন্সটিট্যুট অসিগী পান্দম অদু তাকথোকপা হৌরক্লে। মাঙদা হেন্না য়াংনা চঙশিনবীদুনা মায় পাকপা ওইসনু হায়বা ৰাফম অসিমগসু তোপশিঞ্জগে।

নহাশিংগী অখন্নবা ৰাখল : - নহা ফাল

এদ্যুকেসনগী শরুক অমা ওইনা মহৈরোয়শিংদা সোফ্ট স্কিল অমদি লাইফ স্কিল তম্বীরিবী খাঙেম্বম রঞ্জিতা

মীওইবনা হিংবদা অমদি চাওখৎপগী লমজেলদা এদ্যুকেসন হায়বসি মরু ওইবা পান্দম অমনি। অদুম্নদি ওইরগা এদ্যুকেসন্দা লাইশু হায়বসিসু চঙদবা য়াদে। হায়নবা লৈ লাইরিক ফম্না হৈরবসু লাইশু খঙদ্রবা মীওইদুদি লাইরিক হৈবা মীনি হায়না মীওইবা খুন্নাইনা শীংথানদে। মসিদা অমুক লাইরিক হৈরবসু সোফ্ট স্কিল অমদি লাইফ স্কিল হায়বসি য়াওদ্রবদি মফম অমদা নৎত্রগা অমদা হেক্তা চন্নবা ৰাৎলি। মরম অসিনা ঐখোয়না লাইরিক ফম্না তম্লবসু শিনফম অমদা মথৌ তাবা হায়রবদি সোফ্ট স্কিল অমদি লাইফ স্কিল হায়বসিনি। মসি ঐখোয়না এদ্যুকেসনগা লোয়ননা তমদবা য়াদবনি। মণিপুরদদি মসিগী তম্ফমসু কয়া লৈরমদে। অদুবু হৌজিক্তি খরা লৈরে। মণিপুরদা হৌরক্লিবা নহাশিংবু সোফ্ট স্কিল মহৈসি তম্বীগে হায়বগী ৰাখল্লোন্দা থোরক্তুনা মহৈরোয় অমদি নহা কয়াবু তাকপী তম্বীরিবী খাঙেম্বম রঞ্জিতানি। মহাক চীংমৈরোংদা পোকখি। অপোকপগী মিং লৈখিদ্রবা খাঙেম্বম ইবোহল অমদি অপোকপীনা খাঙেম্বম ওংবী সনাহনবী কৌই। মচিন-মনাও মঙাগী মনুংদা মরিশুবীনি। হৌজিক্লা দুলালেন্দদা অবিদ অলিগা যূম্বাল লম্বীদা খোঙদামিন্নদুনা অঙাং অনীগী মমা ওইরে।

খাঙেম্বম রঞ্জিতা মণিপুরী নুপীশিংগী মরক্তা মায় পাক্লবী ওন্ত্রপ্রেন্যুর অমনি হায়না লৌবা য়াই। মহাক দেল্লি য়ুনিভর্সিটিদগী গ্রেজ্যুএট লোইশিল্লবা মতুং হোস্পিটালিটিগী লমদা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা মফমদা থবক তৌরুরে। খরদং পল্লবদা ওবেরোই গ্রুপ ওফ হোটেলস, দেল্লি; কিং ফিসর এয়রলাইন্স-কেবিন ক্রিয়ু, মুম্বাই; ইন্টরনেসনল কোল্ড সেন্টর, বি পি ও, দেল্লি (আই ইনর্জাইজর); ভারতি টেলিসোফ্ট (রিটেল), দেল্লি; কেবিন ক্রিয়ু এন্দ পর্সনেলিটি ত্রেনর, কোম্পাস এভিএসন একাদেমী-বাবুপড়া ইম্ফাল; ক্লাসিক হোস্পিটালিটি ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটতা দিন অমদি ষ্টেট ইন্সটিট্যুট ওফ হোটেল মেনেজমেন্ট, মণিপুরগী সী ঈ ওসু ওইরম্মী। কুমজা ২০০৪দগী হৌরগা হায়রিবা থবকশিং অসি মথং-মথং চহী ২০ লোম থৌ পাঙলম্লবা মতুং মণিপুরদা সোফ্ট স্কিলগী আইদিয়াশিং লৈতবা, লাইরিকতি হৈরগসু ইন্টর্ভ্যুগুম্বদা মায় পাকপা ঙমদবা কয়াসি উরুবদগী মহৈরোয় নহাশিংবু সোফ্ট স্কিল অমদি লাইশুগী ওইবা পাড়াশিং তম্বীগে খল্লত্তুনা 'হার সোফ্ট স্কিলস ত্রেনিং ইন্সটিট্যুট' হায়বা শিন্দমশঙ অমা লিংখত্তুনা খুরাই চিঙ্গাংবম লৈকায়দা ওফিস হাংখি। অসুম্না খুন্নাইসিগী নহাশিংদা স্কিল অমদি থবক ফংনবগী পান্দমদা হোৎনদুনা ওজা ওইদুনা লাক্লি। মহাক্কী ইন্সটিট্যুট অসিদা নহাশিংবু তাকপী-তম্বীবদা নত্তনা তোঙান তোঙানবা মীওইশিংনা শীনবা হোস্পিটালিটি অমদি সোফ্ট স্কিল ত্রেনিংশিংদসু মহাক্লা এক্সপার্ট অমা ওইনা অমদি ওজা অমা ওইনা মণিপুরগী মনুং অমসুং মপান্দা শরুক য়াদুনা তাকপী তম্বীবগী থবক তৌরক্লি।

খাঙেম্বম রঞ্জিতানা ফাঙদোরকপদা, মণিপুরগী নহাশিংনা থবক ফংদবগী চাং হন্থনবা, লৈঙাক্কী থবক খক্তবু ঙাইহ্দুনা লৈবগী ৰাখল্লোনসি থাদোক্লবগী ৰাখল্লোনশিং হৌরক্লিবা খুন্নাইসিগী নহাশিংদা পীবা মথৌ তারে। ঐখোয়গী নহাশিং অয়াম্বা লাইরিক্তি হৈনরে। গ্রেজ্যুএট, মাষ্টরনচিংবা লোইরবা মশীং য়াম্না লৈরে। অদুবু সোফ্ট স্কিল এদ্যুকেসন ৰাৎপনা কম্পেনি অমদা হেক্তা থবক ফংবগী চাং য়াম্না নেম্মী। ইন্টর্ভ্যু অমা মায়োক্লবদা করম্না ৰা ঙাংগনি, মী অমগা ৰারী শানবদনা করম্না ঙাংগনি, ইশানা ইশাগী পর্সনেলিটি, কনফিদেন্স করম্না হেনগৎহনগনি হায়বসি নহাশিংদা তম্বীদুনা মখোয়গী পূন্সিদা মতিক চাবা মী ওইহনবদা মতেং পাংবনা ঐহাক্কী পান্দম্নি। ইমপ্লোয়ী দিভেলপমেন্ট প্রোগ্রাম, ৱিমেন্স পর্সনেলিটি দিভেলপমেন্ট ত্রেনিং কয়া পীরি। মসিদা মী অমনা টাইম মেনেজমেন্ট, কম্যুনিকেসন স্কিলস, সেল্ফ কনফিদেন্স, পর্সনেল প্রজেন্টেসন, ইন্টর্ভ্যু স্কিলস, পব্লিক স্পিকিং, এঙ্গর এন্দ ষ্ট্রেস মেনেজমেন্ট, পোজিটিভ এট্টিট্যুট হায়রিবশিং তম্বীরি।

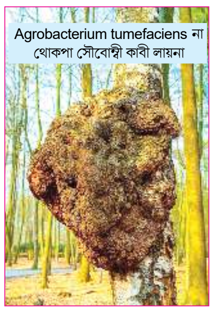
অসিগুম্বা স্কিলশিংসি মী অমনা মফম অমদা নৎত্রগা অমদা হেক চঙবদা তঙাইফন্দনা মথৌ তাবা ঙাক্তনি। মসিগীসু মথক্তা এভিয়েসন এন্দ হোস্পিটালিটি মেনেজমেন্টসু তম্বীদুনা মহৈরোয় নহাশিংনা থবক ময়াম অমা তোঙান তোঙানবা মফমদা ফংনখিবসু লৈখ্রে। ঐগী ইন্সটিট্যুট অসিদগী থবক ফংখিবা নহাশিংসি মখোয়না থবক তৌগদৌরিবা মফম অদুসু শেংনা থীদোক্লগা ঐখোয়না মশক খঙলবা, মমিং লৈরবা মফমদা ঙাক্তনি। হৌজিকসি মণিপুরগী নহাশিংদসু থবক্কী স্কাম তৌবীবা ময়াম অমা লৈরে। থবক পীবীনি হায়দুনা শেল লৌথোকপীখিবা, থবক ফংগনি হায়না মপান্দা পুরগা থবক পীদবা, অরানবা লম্বীদা পুরুবগী ৰারী কয়া তারি। মসিগুম্বসি থোক্তনবগীদমক ঐখোয়গী নহাশিংদা কাউন্সেল্লিংসু লেপ্তুনা পীদুনা লাক্লি। করিয়র কাউন্সেল্লিংগী মতাংদা ঐহাক্কী ইন্সটিট্যুট অসিনা ফ্রী ৱার্কশোপ কয়া শীন্দুনা নহাশিংবু ৰাখল তাহন্নবা হোৎনরি। হ্যুমেন ত্রাফিক্কিং তৌবা ঙমদনবা মশানা মশাগী ৱারেপ লৌবা ঙমজনবা নহাশিংদা লাইশু তম্বীবগী থবক্লি ঐহাক্লা চৎথরিবসি। হৌজিকসু মমাঙ চহীগী মে ৩দগী হৌরকখিবা ঈৱাংসিদগী তোঙান তোঙানবা রিলিফ কেম্পশিংদা মহৈরোয় নহা কয়া চঙজফম লৌদুনা লৈরি। অসিগুম্বা তুংগী অশা লৈরিবা নহাশিংগীদমক্তসু ৰাখলগী ওইবা অৱাবশিং কোক্লনবা পোজিটিভ ওইবা ৰাখলশিং খন্নবগীদমক মমল লৌদনা ৱার্কশোপ অমদি কাউন্সেল্লিংনচিংবা চৎনবগী থৌরাং লৈরে হায়না ফোঙদোরকখি। খাঙেম্বম রঞ্জিতা মায় পাক্লবা ওন্ত্রপ্রেন্যুর অমনি হায়বসি মহাক্লা হৌজিক ফাওবদা পাঙথোরক্লিবা থবক থৌরমশিংসিনা তাকচরে। মহাক্কী হার সোফ্ট স্কিলস ত্রেনিং ইন্সটিট্যুট অসিদা দিরেক্তর অমা ওইনা লমদমসিগী নহা কয়াবু তাকপী তম্বীরি। মহাক্কী থবক থৌরাংশিংদা মীয়াম্না পীরকপা এৱার্দ অমদি রিকগ্নিসন খরা পনবা তারবদি, বেষ্ট গ্রুম্দ ষ্টুদেন্ট, এয়র হোষ্টেজ একাদেমী, দেল্লি ২০০৩; বেষ্ট পর্সনেলিটি এৱার্দ, আই ইনর্জাইজর, বি পি ও নোইদা ২০০৭; বেষ্ট মেনেজর ওফ দ য়ুর, ক্লাসিক গ্রুপ ২০২১, বেষ্ট য়ুনিট ওফ দ য়ুর, ক্লাসিক হোস্পিটালিটি এন্দ ত্রেনিং ইন্সটিট্যুট অসিনচিংবনি।

হেমচান্দ নিংথৌজম

নিমদগী শেম্বা পোৎলমশিংনা পাম্বীদা তাবা তীলশিং ঙাকথোকপদসু অচৌবা থৌদাং লৌরি

(The Science Behind the Statement)

ডা: এম থোইথোই সিংহ, ক্রোপ সোল্যুসন্স



নিম পাম্বীগী তোঙান-তোঙানবা শরুকশিংদগী (মহয়, মকু, মনা, মরূ) শেম্বা পোৎলম কয়ানা পাম্বীদা তাবা তীলশিং ঙাকথোকপদা ঐখোয়গী লৌমীশিংগী মরুপ ওইরিবা তীলশিং খুদম ওইনা চরাং, মি, তীম্বোং, থরোই, উচেকশিংদা অকায়বা পীদবনা মরম ওইরগা য়াম্না পাম্নরিবনি। মসিগী মথক্তা অমুক পাম্বীশিংদা তারিবা মখল কয়াগী লায়নাশিংসু ফহল্লি। লায়নাশিংদুগী মনুংদা কোকফাই অমসুং বেক্টেরিয়ানা থোকহনবা লায়নাদা নত্তনা ভাইরস লায়না কয়াবুসু ফহনবসিনা লৌউ-শিংউদা নিমগী চন্নফম হেনগৎলক্লি, পাম্নরক্লি।

নাকল অমরোমদা, চহী খূদিংগী অনৌ-অনৌবা থোরক্লিবা কেমিকেলশিং শীজিন্নবদা শেঞ্জং হেনগৎলকপা; Cost effective ওইরক্তবদা নত্তনা অকোয়বগী ফীভমদসু অকায়বা পী; Environmentally safe ওইরক্তে। মরম অসিনা লায়না তাবা হন্থনবা (১) থাবগী কাঙলোন্দা শেমদোক শেমজিন তৌবা, (২) লায়না থোকহল্লিবা কোকফাই, বেক্টেরিয়া, ভাইরসনচিংববু অতোপ্পা হিংকুপ কয়া থাজিন্দুনা হাত্তোকহন্দুনা লায়না তাবা হন্থনবা, (৩) মখল কয়াগী লাং শীজিন্নদুনা তীলশিং ফাদোকপা। তীলশিংদুনা শন্দোকপা লায়নাশিং (Viral disease) হন্থহনবা, (৪) পাম্বীদগী লৌবা Extract শিং শীজিন্নদুনা লায়না তীলনা লাকশিনবগী থবকশিংদা মায় ওনশিন্নরক্লি। নিমবু খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইনা লৌনরি।

নিমদা য়াওবা মচল কয়া অমনা (মমাঙগী চেফোঙদা থমজখ্রে) তীলশিং হাৎপদা নত্তনা লায়না থোকহল্লিবা কোকফাই, বেক্টেরিয়া, ভাইরস অমসুং নেমাটোদ মখল কয়াবুসু লাকশিল্লি।

নিমনা কোকফাই লায়না লাকশিনবা : নিমগী পোথোকসি ওর্গেনিক ওইবদা নত্তনা শীজিন্নরিবা নিমগী পোথোক্তুগী মথৌ (তীল হাৎপা, কোকফাই, বেক্টেরিয়া, নেমাটোদ, ভাইরসনচিংবশিং মখা তাহন্দবা) লোইবগা কুইথদনা মাঙখি (কায়থখি)। য়াম্না কান্নবা অতোপ্পা অমনা লৌমীশিংগী মরুপ ওইরিবা জিবশিং হায়বদি তীলশিংবু ফাদুনা চাথোকপা তীলশিংবুদি শোকহন্দবসিনি। নিমনা লাকশিনবা মরু ওইবা লায়না খরা -

১) খামেন অশিনবা অমসুং আলুদা তাবা আর্লি ব্লাইট হায়না খঙনবা, মনাশিংদা মুনা খামদেকপা Alternaria solani না থোকহনবা লায়না।

২) পাম্বীশিং লেপখুই খুইহনবা Fusarium oxysporium না থোকহনবা লায়নাশিং।

৩) পাওডরী মিলডিউ হায়না খঙনবা মনাদা কোকফাই অঙৌবা কাশিন্দুনা মনাশিং কংহনববুসু ফহল্লি।

৪) ব্লেক স্পোট হায়না খঙনবা মনাদা লৈবা অমুবা দাগ লৈহনবা লায়না।

৫) Colletolrichum না থোকহনবা মখল কয়াগী লায়নাশিং।

৬) পাম্বী মখোঙ চেংশিল্লগা তুবা Damping off.

৭) ফৌ পাম্বীদা তাবা Blast লায়না (Pyricularia oryzae).

৮) ফৌখোক লাংবী হায়না খঙনবা ফৌখোক্তা লিললবোপ মান্না লাঙবা লায়না অমসুং Rhizoctonia না থোকহনবা অতে পাম্বীগী লায়নাশিং।

৯) Selerotium rolfsii না থোকহনবা লায়না মখলশিং খুদম ওইনা হৱাইমুবী হৌরবা মতুংদা মনাশিং মচি-মচিদা মুশিল্লকপা অমসুং পাম্বীদু লেপকং কংবা লায়না।

১০) মখল কয়াগী Leaf web blight শিং মমিং পনবা য়াই।

Bacteria (Pseudomonas) না থোকহনবা লায়না

বেক্টেরিয়ানা থোকহনবা লায়নাশিংদা নিমগী চন্নফম : বেক্টেরিয়ানা থোকহনবা পাম্বীগী লায়নাশিং লাকশিন্নবা হোৎনবা অমসুং লায়নাদুবু মফমদুদা শুক্লৈমক লৈহন্দবা হায়বসি অরায়বা নত্তে। অদুবু ঙসিদি বেক্টেরিয়াশিংদুবু লাকশিনবদা নিম শীজিন্নরে।

পোঙহৱাই, হৱাই শিঙেন, ঙাকচৌমানবী, কালন্দ্রি, হৱাই থরাকনচিংবদা তারিবা Pseudomonas syringae না থোকহনবা লায়নাসি এন্টিবাইওটিক অমসুং কেমিকেলনা লাকশিনবদা ৰারিবনি অদুবু হৱাইশিংদুদা তারিবা মহি চুপ্পী তীলশিং হাৎনবা নিম ওইল কাপ্পদা বেক্টেরিয়াশিংদুবুসু লাকশিল্লি। চারা মখল কয়াদা Xanthomonas arboricola না থোকহনবা লায়নাশিংবুসু লাকশিল্লি। Agrobacterium tumefaciens না থোকহনবা শৌবোম্বী কাবী (Galldisease) বুসু নিম ওইনা ফহল্লি। নিম মনাদগী শুংবা Extract শীজিন্নদুনা চম্প্রাগী লায়না Citrus canker বুসু লাকশিল্লি।

ভাইরস লায়না লাকশিনবা : মহৌশানা ভাইরস লায়নাদি মহি চুপ্পী তীলশিংনা শন্দোকই। তীলদুনা ভাইরস লায়না নারবা পাম্বী অমগী মহি চুপলুরগা নাদবা পাম্বী অমদা অমুক মহি চুপ্পবা হোৎনরকপদা তীলদুনা মচিন্দা পুরকপা ভাইরসতু (Virus particles) নাদ্রিবা পাম্বীদুদা লৈহৌই, নারকই। মরম অসিনা ভাইরস লায়না পুগদৌরিবা অমসুং পুরিবা তীলশিংদু হাৎখ্রবদি ভাইরস লায়না শন্দোক্লরোই। লায়না তীলনাগীদমক য়াম্না কান্নবা, হিদাক্কী লেমখাক লৈতবা, ওর্গেনিক ওইবা পোৎলমশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না চন্নফম লৈবসি নিমনা ওইরি। পুম্নমক মপান্দগী পুশিল্লক্লগা শীজিন্নরিবসি তোক্লবা নিম পাম্বী লমদমসিদা মরাং কায়না থাবা তঙাইফদে।

(The Science Behind the Statement)

৫) Colletolrichum ...

৬) ... Damping off.

৭) ... Blast ... (Pyricularia oryzae).

৮) ... Rhizoctonia ...

৯) Selerotium rolfsii ...

১০) ... Leaf web blight ...

... Cost effective ... Environmentally safe ... (Viral disease) ... Extract ...

... Alternaria solani ...

... Fusarium oxysporium ...

... Pseudomonas syringae ... Xanthomonas arboricola ... Agrobacterium tumfaciens ... (Galldisease) ... Extract ... Citrus canker ...

... (Virus particles) ...

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।০৯।২০২৪ ইং, নোংমাইজিং;
লাংবনগী ৫নি পানবা।

মেষ: নীংবা মপা চাবা, লাই-গুরুনা চানবীবা, অনৌবা অশা লাকপা নুমিৎনি। মীতোপ্পদি মাঙহন্নিংগনি, নখা থাবনা উশিংলোই।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: য়েক্লবা লৈরম্লবসু হন্থখিগনি, লোয়নবগী মতেংনা শেল থুমনচিংবা লায়না তানশিনগনি। খোয়রাংবা ফাথদ্রবদি নরল মাঙহঞ্জগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: অরং-অরাক ফংবগুম মীনা থাগৎপীগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা কান্নগনি। শোক-পনবা য়াবদগীদি চেকশিল্লু, খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কর্কট: লান্দবা অমদি লৌশিংনা খূৎলায় ওইনা থৌ পাঙগদবা নুমিৎনি। লাই-গুরুনা চাল্লি। ৱা য়াম্লবদি থাজদনা ঈকায়বা নংবা য়াই।
লৈশা পাখংগী- লানগে খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

সিংহ: অনম তান্নরবদি কোক খরা চিক্কদৌরি। মহু চাউবা অমদি মৈদগী চেকশিল্লু। অফবা থবক পাঙবগী নুংঙাইজবদি লৈ, শেন্দোংসু লৈ।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্যা: নক্লবশিংতমক লোয়নৌ, অরুবা থবক পাঙগনি। কিদবা অদুবু ৱাজাউদি ঙাংদবনা মীনা লাকচবা ঙল্লোই। হকচাং নুংঙাইরনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: য়েৎনবা, অফা-অপুন নংবা য়াবা লৈ, ঙায়ঙমদবা তৌগনু। লাইবক ফবনা পূক্লিং পেন্না ওইজবদি ফংগনি। ঙাং-শকপা পকচগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নচাক-নরল চাওখৎকনি, অফবা লৌশিং তানশিনগনি, নচা-ননাইগী য়াইফবা উজগনি। মীয়ামগী মতেং পাম্লবদি ফংজগনি।
লৈশা পাখংগী- ৰাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: মীয়ামগী মতেংনা থৌ পাঙবগী নুংঙাইবা লৈগনি। খূৎচাও থানা ওইজবা তানবা মতাং চাগনি। শোক-পনবা য়াবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: থবক পাঙগনি, মরুপ-মপাংগী মতেং লৈ, লন চঙগনি, থৌনা হল্লোই। থেংলপ্পা খুরৌ থাংবা খরদি লৈগনি, থিবা হুম্বা কল্লু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক ফবা অমদি হকচাং নুংঙাইবা ৰাৎলি। নাইতোম অরুবা থবক পাঙগনু। হান্নদৈ পাঙলকপা থবকশিংদি অকায়বা লৈরোই।
লৈশা পাখংগী- পূকচেল চাউথোকউ।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মীন: কিবা-পোকপা, হুরানবনা তাথিবা, পাউসু নুংঙাইতবা নুমিৎনি। নীংহন্নবদি তৌগনু, মমৈদা ওইজবা খরদি ফংগনি, মী ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।