

বোম পোকখায়হন্দুনা মীচম
শোকহনবা যানিংদে: মৈরাপায়বী

ইচা শোকথব্দু মখা তাৰ
মীওই শিংদা অমুক হয়
ৰোহকনবীৰগন হায়থি।
খাকৎ মীফম অদুদা বোম
পোকথায়বসি কনানা দায়ত
গুগদবনো, খুংলায় পায়বশিংনা
মীয়াসু কনৰথি, মীয়াবনী খোলা
অমুভদি তাবীয়, যানদবা অনী মুক্ৰদবা
মীয়ামদা শোহফনবীৰগন, শিবাবনী
হিংবনা হোমো পাচই, মীৰজা
পোখথায়দুদনা মীচম শোকনবীৰগন
মীয়ায় তিনবা মফমদা বোম
পোকথায়দুদনা মীচম মীয়া
শোকফনগন হায়বনচিবা বেনরশি
ইদনা থেথি।

লৈবনিন হায়রি।
পুলিসকী পাউনা হায়, অশিব
হকচা অদু হোটেল অদুগী কা মনুংগী
ফমুং মথতা শিন্দুনা লৈরম্বনি। মহাব
মতে কন্নডা শিবনো হায়বা চপ চান
খণ্ডবা গুম্ভি। যৌদোক অসিগী
মতাংনা চুড়াচান্দপুৰ পুলিসনা কে
অমা লৈখংতনা থিজিনা হৈশ্বে
লিখিব্রবা হকচাং অদুনা চুড়াচান্দপু
পুলিসনা লৌখণগা চুড়াচান্দপু
দিষ্টিক্ত হোম্পিটালগী মোগতা থমশ্বে

ফিল্ম ষ্টেশন মীটে লায়ং

যা শব্দত লায়ংবা, যারী কেমর মায়া পাক্সা লায়ংজরি। এন ইবোহাল মীতে
চীনেমরোং মনীং লেকায় লরী চংফম মলিন, নিয়র এসেমরী কমপ্রেস

১। হৌজিকী মতম অসিদি মায়ান্দু মীপানন্দরি লাইওং। হায়বসি
ইমালোপা লাইয়ে য়েবা হায়বান। হায়বরি লাইওং অসি মীতে
ঈপা ঈপুনা অসুম চংলন্দবদী বোবা তুদুনা শিরে, তুমাইবদরী
হৌগলভরে হায়বরি ঈগী লোলানা লাইয়ে তুদুনা শিরে হায়বনি।
হৌজিকী মতমরী লায়ংদরি বি.পি. পোকখান্দানা শিরে হায়না
খুঙমি। হায়বরি লাইওং অসি মীতে ঈপা ঈপুশিবা দখীরয়া
হীলকশিংনা লায়ংতুনা কনবা গুয়ে। অক্সুপা মরোলো মীতে লায়ংদা
নেনাইবু, তারাইবু।

২। হৌজী লায়না হায়বদি শুর হেনবা নুংঙইতবা, শদৌ থোংবা, হকচাং চোকাবা,
তুহরী যাদবা, অবি খঙুং পোকপা আসিদিচিবা লাইওং কয়া অসি অখরী ওউবা
পায়েমরমি। অদুর বাকশুম মীতে লায়োনা অনেনবা ওউদনা ফনবা গুয়ে।

৩। হৌজিকী মতম খুংলায়গী পান্দানা চাংয়েং তৌবদা অনাবরী লাইওং পুথোকপা
গুদবদা লালনা লাইওং কয়া মীতে লায়ংনা মায় পাক্সা লায়ংজরি। নুংশিংকী
লালনা (Gastic)।

৪। Make-up (Parlour) তৌবদা চান্দবদরী মায়দা allergy তৌবা অসি মীতে
লায়েংবা অনেনবা ওউদনা কোকবনবা ওউজরে।

৫। মীওইবরী পুন্দিদা যা হায়বা শায়রগা চান্দরীবা অসিবু পুন্দিগী লেওভুয়া পামেল
অমা ওউহনয়ি। অয়েমরী হকচাঙ ফনবরী। পান্না মীওইবরী খরানয়ি। যা
নাবা অসুমং যাদা মুয়া তিল চালা হোবা, হায়বরি পোশা, নাই চাবা, ঈ থোকপা
অখরী চালা কয়া শব্দনা অমদি তুদুদা অমুক হৌন্দমনা মায় পাক্সা লায়ংজরি।

৬। শব্দতা পঞ্জরীবা লায়ানিং অমদি মন্তব্য অমুক পঞ্জরীবা লায়ানিং অসিউ ঐয়েননা
চাংয়েং তৌজেন্না নিঙথিনা লায়ংতুনা মায় পাক্সা ফনবা ওউজরে। লায়ানিং
অদি : - নুংখং নানা, লাই ওকুবা, ঈশিং পুকচংবা, নুপীথী থাগী খোজকপা
শৌদিবা, ফীটৌ চংপা, ঈ-নুশিং, লিবর, চাকচং নানা, এম্বা হায়, হুইনা
চিকপা, লিচা চিকপা, সাইসং, তোলিঅ অমুক ঈংফনুংচিবা লালনা ক্যা, লালচাক-
ফী শোবনা, খোঙা শাবা, হকচাদা ঈপুম নাইমুম লেবা (without surgery)
ফনবা ঈঙা হীলক, ঝাং নানা, মট্টলো, অপাশা খুংখিক, নুশিং চংবা (হিচরি
চংবা), হীং-নাপ ক্যা, খোঙেল শীথবা (voice down), ঈ-হাই হকচাং
নোয়বা ফনবা অমদি মশা পাবা নোয়নবা, নাই তাবা অমদি উনশাগী লায়না কয়া মায়
পাক্সা ফনবা ওউজরে।

অক্সুপা মরোল খঙবরীনিয়র মীটে লায়ং ইবোহাল, সনাতোভা, গোপাল
অমসুং মোখুরলাদা তারাইবু।

Regd. No. 4277 of 82 April
Phone No. 9615533737, 9856271907
DR. N. IBOHAL MEITEI, State & National Award

NLB-8334/23/028-2210