থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

মায় পাকপা অমদি শেল পায়বা

মায় পাকপা মীশক, 'সক্সেসফুল পর্সন', অমা ওইবা হায়বসি মীপুম খুদিংমক্কী মঙলান্নি। অদুবু তাইবংদা পোক্লবা মী খুদিংমক মায় পাক্লবা মী হায়বদুদি ওইরক্তে। মীওই চা কয়াগী মনুংদা অমত্তনা মায় পাক্লিবা। করম্না মায় পাক্কদগে - ঙসিদি নৈনবগী অচৌবা হীরম অমা ওইরক্তে। মায় পাকপগী অসন্না লম্বী - এ সোর্ত কত রে তু সক্সেস - অদুনি পুম্নমক্কা পাম্লিবা। কুইনা শাংনা করিগুম্বা হীরম অমদা হোৎনজরকপগী মহম ওইনা ফংবা মায় পাকপদু নত্তবা ! হনুবা হনুবী পান থাবগী ৱারীদা, ঙসি অহিং থাখিবা পান-মরূ অদুনা নোংঙাল্লকপদা শারেপ ফারম্বা পান্থী'দুগুম্বা, ওভরনাইত-সক্সেস-ফোর্মুলা অদুনি ঙসিগী মীরোলনা পাম্লিবা। মতাংসিদা হাইফেৎ নৈননিংলকই - মায় পাকপা হায়বসি করিনো ? তৌরুবা থবক অমা মপুং ফানা পাঙথোক'ঙমখিবা (মঙ্গল ওইরপা) অদুবু মায় পাকপা কৌবরা ? হন্নান-চিন্থি, ওইদ-পাদ তৌদুনা মরল-মথুম লেপশিনবা, ইনাক খুনবা শেল পায়বা ওইরকপা - অদুসু মায় পাকপা কৌবরা ? শেল পায়দবা মীশক্তি মায় পাকপা কৌদবরা? মহৈরোয় ওইরিঙৈ মকোক থোংদুনতা লাকখিবা, শেলগী সপ্লাইট ৱাৎপনা দোক্তর/ইঞ্জিনিয়র ওইহৌদ্রবা, দোক্তরেং দিগ্রীসু পায়হৌদ্রবা, তুংগী যুম্নী ওইগদবা মহৈরোয় শেন্দ্রদ কথোক্লেবা মহাক্ক, স্কুলগী ক্লাস'তা মনিংদতা ফমখিবা, মেট্রিক-পি-যু লানখিদবা, চহী খরা মাঙলুরগা নোংম ফুং ফাওরুম্না কোনুংগুম্ব যুম শারকখিবা, মমল যাম্না কার তোংদুনা ভোট খোম্না চৎলিবা মহাক্ক, করম্না হেয়া মায় পাকপা মীশক্লো? করম্বু খনবীগদগে? থম্মোয় শেংনা হায়বীয়ু। ঐদি থাজে - অয়াম্বনা হায়রক্লনি অকোনবগী মী মখল অসিনি, 'মীনা ইকাই খুম্নবা মায় পাকপা মীশক'।

মায় পাকপগী ৱাহন্থোক ইরায় লায়না হনগুমসি। মরল মথুম পৈশিনবা ঙম্মদুবু কৌগদ্রা ? শেল হেন্দোক্লা পায়দ্রবসু পুক্লিং ৱাখল নুংঙাইনা লেনবা ঙম্মদুবু কৌগদ্রা? মালেমগী অয়াম্বা মফমশিংদদি লন-থুম, ইকাই খুম্নবা অমদি মিংচৎ পুরকপা ঙম্বা মীশক্তুবু কৌই - মায় পাকপা। কনাগুম্বা অমনা মতম চঙনা, পামজনা হোৎনজরকপা থবক অমা পাঙথোকখ্রবা ঙম্নকপা অদুসু মায় পাকপা কৌই। 'বোর্ন তু ৱিন' কৌবা মমিং চৎলবা লাইরিক অদুগী অইবা, মোতিভেতর 'জিগ জিগলর'না হায় - মায় পাকপা হায়বসি করিনো, ৱাহৈ পরেং অমখক্কা কৈদৌঙৈদা মশক তাকপা ঙম্লে। ঙসিগী থম্মোয় পাউদমসু, মায় পাকপগী মরমদা মায় পাক্তবা অমনা তম্বা পাউদম অদু নৎচদে। ইচম চম্না পঞ্জরুবনি মীপুম খুদিংনা মিতাজবা, ফংঙমদবা পোৎশক অসি করিনো!

অদুবু, থম্মোয়সিনা কন্না ইনশিল্লি - মায় পাকপা হায়বসি মপান নাইবা লন পৈশিনবা ঙম্বা মীশক অদুনি। করম্বা লন? ৱাহংসিননি লম্ফুক্লহল্লিবা পুম্নমক? সনা-লুপা-মনি-মুক্তা ইনাক্তা পৈদুনা লৈরগা ইরল লৈবা কৌগদ্রা ? নোংম পুল্লপ মাঙখিবদা, হুরানবনা হুখিবদা ইরোন ইরান তাক্কদবা লন অদুদি লন নত্তে অশেংবা। অরোনবা ইমুংগী উপূদা পৈশিন্দুনা থম্লিবা শেল 'মপুন'দুসু লন নত্তে অদোমগী। খঙহৌদনা হৌরকপা মৈজাও অমদা মাঙখিদবা, ইপোংনি খরা কোনশিল্লবা মমল যাম্বা পোৎশকশিং! মরল নত্তে কনামত্তগী। ইপোং নত্তবা ইরলদুদি পৈশিল্লবগী করি কাম্নৈ। কায়দনা থবক তৌরিবা মহাক্তুদি করম্না অশিংবা কৌরুনি। অপঙবা মী অমবুসু মায় পাকপনি করম হায়গনি?

মায় পাক্লবা মী! মায়থীরবা ময়ামগী ফিদম মশক অমনি। মায় পাক্লবা মী অমত্তনা তানশিল্লবা মরল মথুম পৈশিন্দুনা থম্লদে। সনা, লুপা, লেন্দ, বিল্ডিং, দাইমন্দ... লেপ্তুনা অদুম লৈহন্দবা, শীজিন্নফম খঙনা শীজিন্দুনা অহেনবা লন তানশিল্লকপা, অহেনবা পুক্কে অদুনা অতোপ্পা কয়াসুবু নুংঙাইহনবা, মপোং-মরল লেপশিনহনবা ... অদুবু কৌই অশেংবা মায় পাক্লবা মী, ইনাক খুনবা মী। মথন্তু ইনাক খুল্লগা, লায়রবা ময়াম্না কোয়শিনবা - মহাক্তুদি নত্তে 'মায় পাকপা মী'। পীথোকপদা হালেঙদবা, পীথোক্লগা হেনগৎপা, অদুবু কৌই 'ইনাক খুনবা মরল' । অমম্বু ঙালহল্লিবা মৈরীদুনা চুখিবা মৈরি লিশিং লিশিংদুনা মাগী মঙাল হন্থহনবা ঙম্নরা ? পীথোক্লিবা লৌশিংনা মপুং ফাদবা অদুগুম, অতোপ্পা কয়াবুসু ইনাক খুরহনবা ঙমদবা ইনাক খুনবা, ইনাক খুনবা নত্তে। মায় পাকপা মী শেম্বা ঙমদবা মহাক্তুসু নত্তে মায় পাকপা। ব্রেন্ট ক্রিয়েসন/লন-লেপশিনবা হায়বসিসু লেপ্তুনা চৈহৌরিবা অকনবা ইশৈ অচৌবা ইপুম্লনি। ঈচৌলদুগী ইরোইনা চেনগদবিরা 'মীওইবগী অশেংবা লন'। ঈচৌলদুগী তোর্বান্দনি পৈশিল্লমগদবা লন-থুম, তোর্বান্দুদা লেপ্তুনা করম্না মরল খুনগনি। নীংশিংবীয়ু - ফমদুনা লৈবা কনামত্তা মায় পাকপগী লেপ্লিবদি চৎখিদ্রে।

লৌশিং পুক্কে অমদি লনগী পুক্কে - অনী অসি তানবা ঙম্বা অদু নৎত্রা মায় পাকপা ? ৱাহৈ শকওং কয়া থোক্লা হল্লবসু অনীসিমদি কৈদৌঙৈদা হন্দোকফরোই। অদুনদি, ৱাহৈসিমসু কনামত্তনা ককঙল্লোই - মায় পাক্লবগীমত্তা, লন লেপশিল্লবগীমত্তা 'শেল' - ঈখাইদগী মরু ওইবা খুৎলায়নি। শেল তায়রবগীমত্তা, কৈদৌঙৈদা শেল তুংশিন্দুনা থম্লোইদবনি। তুংশিন্দুনা/পৈশিন্দুনা থম্বা শেল, মায় পাকপা মীশক অমগী খোঙলোনা কৈদৌনুংদা ওইরক্লোই। শেল, মতম চুপ্পদা পোথদবা, তুংশিন্দুনা লৈতবা, লেপ্তুনা চেল্লিবা ঈচেল অমগুম্বনি। ঐগী ইথুত্তা লৈরম্বা শেল'না অদুক্কী মতিক পোথাফম খঙদ' চেল্লিমখৈ, অদুক্কী মতিক মমল যাম্না ইরলনা ঐগী ইতুং ইল্লকদৌরিবনি। মহাক্ক মচা-মস্থ হেয়া শন্দোকপা ঙম্লিবনি। মরমদুনা ওইবা তাই ইংরাজিদা মনি (শেল) হায়বসিগী অতোপ্পা মমিং 'করেন্সি' হায়না থোল্লম্লিবা! মসিদি লেপ্তুনা চেল্লিবা 'করেন্ত' (ঈচেল) অমনি।

মরম অসিনা, পুন্সিদা মায় পাকপা পাম্লবা, ইনাক খুনবা পাম্লবা, মরল লৈবা পাম্লবা, শেল পায়বা পাম্লবা ... নখুত্তা পায়বা শেল অদু ফুরিৎখাউদা হাপ্পুনু, উপু মনুংদা থম্লুনু। ঙসিমক খরচ তৌথোকখো, মমোল চোংবতা ঙাইরিবা পান্দিদুনা গ্রেভিতিগী মায়োক্তা নোংদোল তম্না কাবগুম, অনৌবা ময়োল চোংহল্লু।

লৌশিং পুক্কে/খোমজিনবা- কৈথেল্লাকপম খুমনঙম্বা

লীশাং শীৎনা কোক চীকপগী লায়না অমসুং খ্বাঙ নাবগী মরক্তা নক্লবা মরী লৈনরম্বা থেংনরে

লীশাং শীৎনা কোক চীকপা (ক্রোনিক হেদেক) অমসুং মতম শাংনা খ্বাঙ নাদুনা লৈবা হায়বসি যাম্না নুংঙাইতবা, পাঙ্গল থোক্তবা থৌওংশিংনি। নৌনা থিজিনবা অমদা থৌওং অনী অসিগী মরক্তা মরী লৈনরম্বা থেংনরে। মসিনা মরম ওইরগা লায়েংবদা হেন্না কান্নবা পাম্বে অমা পুথোকপদা মতেং ওইরগনি।

হেল্থক্যের প্রোফেসনেলশিংনদি ক্রোনিক হেদেক অমসুং খ্বাঙ নাবা হায়বসি তোঙান-তোঙানবা লায়না ওইনা লৌই। অদুবু কনাগুম্বা খরদদি লাইওং অনী অসি পূন্না থেংনবসু য়াওই হায়বগী থিওরি অমা লৈ। অদুনা অনী অসি পূন্না লায়েংবনা হেন্না কান্নবা ফংবা য়ানা লৈরে।

ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না মালেমগী এদল্টশিংগী চাদা ৪ রোমদি থা খুদিংগী নুমিৎ ১৫ নি নৎত্রগনা ১৫ নিদগী হেন্না কোক চীকপগী খুদোংচাদবা থেংনৈ হায়রি। অদুগা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ ন্যুরোলোজিকেল দিসওরদর্স এন্দ ষ্ট্রোককী মতুংইন্না মালেমগী এদল্টশিংগী চাদা ৮০ রোমদি মখোয়গী পুন্সিদা য়ামদ্রবদা অমুরক্তং ওইরবসু খ্বাঙ নাবগী খুদোংচাদবা মায়োক্নে। অদুগা হায়রিবা মীওইশিং অদুগী মনুংদা মীওই চাদা ২০ লোম্না লীশাং শীৎনা নাদুনা লৈ।

কুমজা ২০১৮ দা জর্মনিদা চৎখিবা ষ্টদি অমদা, খ্বাঙ নাবগা ক্রোনিক মাইগ্রেন অমদি ক্রোনিক টেন্সন-টাইপ হেদেককগী মরক্তা মরী অমা লৈনরম্বা থেংনখি।

হৌজিক, য়ুনাইটেদ কিংদমগী য়ুনিভর্সিটি ওফ ৱারৱিককী রিছার্সরশিংনা অমুক হেন্না অকনবা মরী লৈনরম্বা থেংনরে হায়রি। জর্নেল ওফ হেদেক এন্দ পেইনদা ফোঙখিবদা মখোয়গী রিভিয়ু অদু তোঙান তোঙানবা সেম্পল সাইজ ওইবা ষ্টদি ১৪ য়াওই হায়রি। খ্বাইদগী পীকপা ষ্টদি অদুদা পার্টিসিপেন্ট ৪৪ য়াওখি, অদুগা খ্বাইদগী চাউবা অদুদনা পার্টিসিপেন্ট ৪০৪,২০৬ য়াওখি।

ক্রোনিক হেদেক হায়বদি লীশাং শীৎনা কোক চীকপা অমদি খ্বাঙ নাবগদা ফোকস তৌখি। টিম অদুনা পীখিবা লায়নাশিং অসিগী দিফিনিসনশিংদি, ক্রোনিক ওইনা কোক চীকপা হায়রগদি য়ামদ্রবদা থা অহুমদি অয়াম্বা নুমিৎশিংদা কোক চীক্তুনা লৈবা অমদি পর্সিষ্টেন্ট ওইনা খ্বাঙ নাবা হায়রগনা য়াঙগী অরোইবা অমদি নীংজোনগী মরক্তা থা অহুমদগী তাদনা নাবা অদুবুনি।

চৎখিবা ষ্টদি খুদিংমক্তা লাইওং অনী অদু মরী লৈনবগী খুদম রিভিয়ু অদুনা ফংখি। লাইওং অনী অদুগী মরক্তা লৈনরিবা মরী পুম্নমক রিছার্সরশিংনা খঙদোকপা ঙমখি। লাইওং অনীমক অমত্তা লৈতবা মীওইশিংগা য়েংনবদা লাইওং অনী অসিগী মনুংদা অমা লৈবা মীওইশিং চাংচত্তা অতোপ্পা লাইওং অমদুসু লৈরকপা য়াবগী ওইথোকপা অসি শরুক অনী হেল্লি হায়না মখোয়না লেপখি। মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী নাগনবা অনাবশিংগী মনুংদা অহুমশুবা ওইরিবা মাইগ্রেনগী লাইওং লৈবা মীওইশিংদদি লৈনরিবা লিঙ্ক অদু অমুক্কা হেন্না কল্লী।

ষ্টদি অদুদা লিমিটেসন খরদি লৈখি, মিং ওইনা পল্লবদা- ষ্টদি দিজাইন অমসুং পোপ্যুলেসনদা চাং নাইদবা অমদি লাইওংশিং অদুগী দিফিনিসনদা খেন্নবা য়াওরকপা অসিনচিংবশিংনি। অসিগুম্বশিং অসিনা ষ্টদিগী রিজল্টতা মপাঙ্গল শোন্থহনবা য়াই।

ৱারৱিক মেদিকেল স্কুলগী প্রোফেসর মার্টিন অন্দরৱুদনা হায়খি, লিমিটেসনশিং অসি লৈরগসু ফাইন্দিংশিং অসিদি নুংঙাইবা ৱাফম ওইরি মরমদি, লাইওং অনী অসি অনম্বনা তোঙান-তোঙানবা লাইওং ওইনা খন্নবগা লোয়ননা লায়েংবদসু তোঙান তোঙানবা মীওইশিংনা লায়েংলম্বনি।

রিছার্সরশিং অদুনা লাইওং অনী অসিগী অপূনবা হৌরকফম অদু হৌজিকফাওবগী ওইনদি চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি, অদুবু ওইরম্বা য়াবা মরম খরদি লৈরি। মীওই খরদা কোক চীকপা অমসুং খ্বাঙ নাবা অনী অসিগী খঙবা ঙমদবা বাইওলোজিকেল রিলেসন্সিপ অমদি লৈরমগনি হায়না প্রো. অন্দরৱুদনা ফোঙদোকখি।

মীওই অমনা চৈনা অমদা করম্না রিএক্ট তৌই অমদি হকচাংনা চৈরাদুবু করম্না খাঙই অমসুং মদুনা করম্না মীওই অমবু দিজএবল ওইহনবগে হায়বসি মরী লৈনরম্বা য়াই হায়না পল্লদুনা মহাক্না হায়খি, মসিনা মীওই খরবু কোক চীকপগী মরম খরদা, মরু ওইনা মাইগ্রেন অমসুং খ্বাঙ নাবগী মরম খরদা হেন্না সেন্সিটিব ওইহল্লি।

রিছার্সরশিংগী টিম অদুনা লায়েংবা অদু পূন্না চৎথরগদি খ্বাইদগী ফবা ওইগনি হায়না খল্লি।

হৌজিকমক্তি ক্রোনিক হেদেক লায়েংনবা দ্রগশিং ফংই। কনাগুম্বা মীওই খরদি হোলিষ্টিক রেমিদি মখল কয়াসু শীজিন্নদুনা য়েংবা য়াওই। খ্বাঙ নাবগী ওইনদি শাজেল অমসুং সাইকোলোজিকেল থেরাপিগী লায়েং পূন্না চৎথবা মথৌ তাবসু য়াই।

লাইওং অনীমক পুন্না নাবা মীওইশিংদা চানবা সপোর্ট অমদি মেনেজমেন্ট টেক্নিকশিং ফংহল্লগদি মখোয়গী পুন্সিদসু য়াইফবা ওইগনি। অনীমক্তা পূন্না কান্নবা লায়েং লৈরগদি হীদাক চাবগী মশিং হন্থহন্দুনা শেল-থুমগী ফিভমদসু কান্নবা ওইহনবা ঙমগনি।

প্রো. মার্টিন অন্দরৱুদনা হায়খি, দোক্তরশিং অমদি হেল্থক্যের প্রোফেসনেলশিংনসু লাইওং অনীদুগী মনুংদা অমা লায়েংবা মতমদা অতোপ্পা লাইওং অমদুসু লৈবরা হায়না হংদুনা লাইওং অনীদুগী অপূনবা লায়েং চৎথবা য়াই।

মতুং তারকপদা তৌরকপা রিছার্সশিংদা কোক চীকপা অমদি খ্বাঙ নাবা অনীসিগী লৈনরিবা মরীগী লোত্তুনা লৈরিবা মেকানিজম অসিবু খঙবা ঙম্নবা হোৎনবা মথৌ তাগনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

মীতৈ/মৈতৈশিংনা ফুরুপ অসিবু হিংনবা লম্বী থিবা অমদি রাইট তানবা তঙাইফদে : য়েলহৌমী থৌপৈ

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): মীতৈ/মৈতৈশিংনা ফুরুপ অসিবু হিংনবা লম্বী থিবা অমদি রাইট তানবা তঙাইফদে হায়না য়েলহৌমী থৌপৈগী সেক্রেটরি পব্লিসিটি বিকাস খুমননা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, পুৱারীগী খোঙচৎতা মণিপুরনা ইন্দিয়াগী ফিবান্নুংদা পুনশিনখিবদগী মীতৈ/মৈতৈ ফুরুপ অসি চিরবা তানফম অমদা লেপ্তুনা লৈরি। চিরবা তানফম অসিদা মীতৈ/মৈতৈ ফুরুপপু থম্মোয় শেংনা নুংশিবা, কাংখুল মুৎখিবা তারে হায়না ৱাজবা লাইরিক হৈরবা অহল-লমনশিংনা হোৎনদুনা লাক্লি। মণিপুরদা লৈরিবা মীতৈ/মৈতৈগী পুন্সি মহিং হকথেংননা লোইজিং-লোয়াদা লৈরিবা খুঙ্গংশিংদা চৎতুনা প্রাইমারী দেটা কল্লেক্সন তৌদুনা নৈনরুদ্রবসু মণিপুর লৈঙাক্লা ফোঙবা সোসিও ইকনমিক সেসন্স রিপোর্ট নৈনরগা মীতৈশিংগী পুন্সি মহিং করম্বা থাক্তা লৈরিবগে হায়বসি খঙগনি। মণিপুরগী ময়োল লম ওইরিবা ইম্ফাল সিটি অমদি অতৈ দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরশিংদা লৈরিবা চাউর-চাউরবা বিল্ডিং, দুকান কনা কনাগীনো। কনা কনানা লল্লোন-ইতিক্কী চুপ্পি পায়রি। লাইরিক-লাইশু হৈরবা মীওইশিংদি লায়রদনা অঙাং ফাওবনা খঙনরবনি।

দিষ্ট্রিক্ট হেদ ক্বার্টরশিংদদি বিল্ডিংশিং অদু ফাওবদি মীতোপকী মিংদা লৈতে। লমদুগী মপু মীতোপনা ওইবা ঙমদে। ইম্ফাল অমদি মসিগী অকোয়বদা অমসুং লোইজি-লোয়াদা লৈমিন্নরিবা মীতৈশিংগা য়েলহৌমীদগী খুন্দা লৈতাদুনা লৈমিন্নরক্লবা ফুরুপশিংগী পুন্সি মহিংগা চাংদম্নদুনা য়েংবীয়ু। মীতৈশিংগী ফীভম কদায় ফাওবা শোকচিল্লবগে হায়বা উবা ফংগনি।

মালেমগী অমদি ইন্দিয়াগী অনৌবা শেল-থুমগী থৌশিলগী মখাদা লমদম অসোমদা ওইরক্কদৌরিবা ফীভম খজিত্তং খন্থরুরগদি য়াম্না মীপায়নিংঙাইনি। ট্রান্স এসিয়ন হায়ৱে, রেলৱেনচিংবা মপুং ফানা থবক হৌরম্লবা, মণিপুরগী চীংখোং লোইখ্রগনি। চহী খরসিদা, মতমদুদা মল্টি নেসনল কোর্পোরেট অমদি শেঞ্জাও পায়বা মীতোপ কয়ানা মীতৈ/মৈতৈনা খুন্দারিবা শম্বল খাদ্রবা তম্পাক লম অসি কনষ্টিট্যুসনগী ঙাক্লৌ পীহৌদ্রবদি ঐখোয় ইরমদম অসিদা য়ুম-ইংখোল লৈত্রবা রেফ্যুজিগী থাক্তা হন্থরক্লগনি হায়বসি মীৎ উইশিল্লগা তীন য়োৎথদুনা খন্থরগদি উবা ফংগনি। মণিপুর তম্পাক্কী মীতৈ/মৈতৈগী পুন্সিগী ওইরক্কদৌরিবা শক্তমদি হৌজিক হৌজিক অসামগী বরাক তম্পাক অমদি ত্রিপুরাদা হিংলিবা মীতৈ/মৈতৈশিংগী পুন্সিগী ফীভম অসিমকনি।

নীংশিংবা য়াবদি, অসাম অমদি ত্রিপুরাদা মখোয় মখোয়গী ষ্টেট এসেমব্লীদা মীহুৎ থাগৎতুনা এম এল এ ফাওবা ওইরম্লবনি। জিরিবাম অসিসু ময়েক লারবা খুদমনি। মীতৈ/মৈতৈগী মীহুৎ লৈরিবসি ইকুই কুইদনা মীহুৎ ফাওবা ফম্ফম লৈরক্লোই। হৌজিক চৎনরিবা দিমোক্রেসিগী গ্রাসরুটনি হায়নরিবা পঞ্চায়ট ইলেক্সন ফাওবা মীতৈ/মৈতৈ মাইনোরিটি ওইরক্লগনি হায়বসি ককপা য়াররোইদবা ৱাফমনি। মীতৈ/মৈতৈশিংনা খুন্দারিবা লমশিংবু মপান্দগী লাকপা মীতোপশিংনা লৈবা য়াবগী এক্ট অমদি রুল নৎত্রগা ওর্দিনান্সনচিংবা অমত্তা শেম্বীগনু। করিগুম্বা অসিগুম্বা মখলগী এক্ট রুল শেল্লকপা তারবদি মালেমগী লৈমায়দগী মীতৈ ফুরুপ অসি কাংখুল মুৎখিবা য়াবগী ফীভম লাক্লগনি। অসিগুম্বা লো অমা চৎনবা হৌরকপা তারগদি নুমীৎ অদু মীতৈ/মৈতৈগী জেনোসাইদকী অহানবা নুমীৎনি হায়না লৌগনি। মীতৈ/মৈতৈশিংনা ফুরুপ অসিবু হিংনবা লম্বী থিবা অমদি রাইট তাঞ্জবা তঙাইফদে হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

ৱাইল্ডলাইফ ৱিক

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): তমেংলোং ফোরেষ্ট দিভিজননা রেন ফোরেষ্ট ক্লবকা খুৎশম্মনা শীন্দুনা য়ুনাইটেদ বিল্ডরস স্কুল, তমেংলোংদা ৱাইল্ডলাইফ ৱিক্কী থৌরম পাঙথোকখ্রে।

ফ্যুচর ওফ ৱাইল্ডলাইফ ইজ ইন অৱার হেন্দ হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা ৱাইল্ডলাইফ ৱিক সেলেব্রেসন অদুদা দি এফ ও তমেংলোং অরুন আর এস, এ দি সী মেম্বর পৌকিনলুং গাংমৈ, ৱাইল্ডলাইফ ৱার্দেন নেহেমিয়া পানমৈ, আর এফ ও তমেংলোং খোগেননা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়ারদুনা দি এফ ও তমেংলোং অরুন আর এসনা হায়খি, তমেংলোং অসি অমুর ফালকোননা ৱর্ল্ডগী মেপতা মশক খঙহল্লি। অমুর ফালকোন অসি নীংথিনা ঙাক্তুনা থম্বা অমদি কনবা চঙই। চুইলোন ভিলেজ ওথোরিটিনা অমুর ফালকোন ঙাক শেন্দুনা থম্নবগীদমক পায়খৎলিবা থৌরাংশিংগীদমক থাগৎপা ফোঙদোক্লি। ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্টকী মায়কৈদগীসু চুইলোন ভিলেজদা দিভলপমেন্ট প্রোজেক্ট কয়া পায়খৎনবা মীৎয়েং চঙগনি। ইকো টুরিজমগী লমদা চাউখৎনবা হোৎনবসু তঙাইফদে হায়নসু মহাক্না ফোঙদোকখি।

HL-B/5669/1-30sept (alt.)-1-19oct.

প্লাষ্টিক পোল্যুসনগী মতাংদা নোংমগী ওইবা ৱার্কশোপ চৎখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): সিয়ান্দুর ইনভাইরো প্রাইভেট লিমিটেদ শিল্লোং অমদি আই ক্যু এ সী রেবর্ন কোলেজনা শীন্দুনা ওজাশিং অমদি মহৈরোয়শিংগী ওইবা ওরিএন্টেসন প্রোগ্রাম, প্লাষ্টিক পোল্যুসনগী ৱার্কশোপ অমা রেবর্ন কোলেজ চুড়াচান্দপুরদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা রেবর্ন কোলেজগী ওজাশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা শরুক য়াখি। মণিপুর ষ্টেট প্লান্নিং বোর্দ ষ্ট্যারিং কম্মিটিগী চেয়রমেন প্রোফেসর এন মুহিন্দ্রোনা থৌরম অদুদা ৱা ঙাংখি। ৱার্কশোপ অসি ইনভাইরনমেন্ট এদ্যুকেসন, এৱেয়ার্নেস এন্দ ট্রেনিংগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকপনি। প্লাষ্টিকনা হকচাংদা শোকহল্লকপগী মতাংদা খন্ন-নৈনখি। এ বি সী চুড়াচান্দপুর থাংবোই গাংতেনা হায়খি, চুড়াচান্দপুরদা সিঙ্গল য়ুজ প্লাষ্টিক থিংবগী মায়কৈদা চঙশিল্লক্লি। চুড়াচান্দপুর পোপী কল্টিভেসন তৌবসু থিংনবগী মায়কৈদা লাক্লি। পোপী পাম্বী থাবা মতমদা কেমিকেল ফর্টিলাইজর কয়া শীজিন্নরকপনা মরম ওইরগা ইনভাইরনমেন্টতা শোকহল্লি। ইনভাইরনমেন্টদা শোকহনবা হায়বসি য়াম্না মাঙজবনি অমনি হায়রি।

রিমসকী থৌদোক কন্দেম তৌই : নেফিস

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): রিজনল ইনষ্টিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস (রিমস) তা নুপীমচা অমদা চৎখিবা থৌওং অদু কন্দেম তৌই হায়না নোর্থ ইষ্ট ফোরম ফোর ইন্টরনেসনল সোলিদরিটি (নেফিস) কী মেম্বর লেমিনানা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, হোস্পিটাল অদুগী ঈ সী জি লেবোরেটরি রুমদা পীক্লিবা নুপীমচা অমদা চৎখিবা থৌওং অদু কন্ট্রেক্ট লেবোরেটরি টেক্নিসিয়ন অমনা চৎখিবনি। মহাক ফারবা মতুংদা হোস্পিটাল এদমিনিষ্ট্রেসননা থবক্তগী টর্মিনেট তৌখ্রে। রিমসতা দেলিভরিদা শিবগী পাউ কয়াসু লৈরি। মসিনা তাকপদি হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদা রিমসতা পেসেন্ট অমদি নুপীশিং সেভ ওইদ্রে। মরাল লৈবা মীওই চৈরাক পীগদবনি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

খোংজোমদা সেন্সিটাইজেসন প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): ৱাইল্ডলাইফ ক্রাইম কন্ট্রোল ব্যুরো ৱেষ্টর্ন রিজন বোর্দর য়ুনিট মোরেনা মিনিষ্ট্রি ওফ ইনভাইরনমেন্টকা খুৎশম্নদুনা নোংমগী ওইবা সেন্সিটাইজেসন প্রোগ্রাম অমা স্লোপলেন্দ পব্লিক স্কুল, খোংজোমদা থা অসিগী ৪ দা পাঙথোকখ্রে।

ৱাইল্ডলাইফ ক্রাইম এন্দ রোল ওফ পি আর আই মেম্বর হায়বা হিরমদা পাঙথোকখিবা সেন্সিটাইজেসন প্রোগ্রাম অসি ফোরেষ্ট দিপার্টমেন্ট অমদি ৱাইল্ডলাইফ এন্দ বাইওদাইভর্সিটি কঞ্জার্ভেসন কম্মিটি, মণিপুরন সপোর্ট তৌদুনা পাঙথোকপনি।

থৌরম অদুদা রেঞ্জ ওফিস, ককচিংগী ষ্টাফশিং অমদি মহৈরোয় কয়াসু শরুক য়াখি। দি এফ ও থৌবাল জয়কুমার, আই ভি সী এন মেম্বর এল দেবলা, ডা. শামুঙৌ, পি এফ এগী চেয়রপার্সন আর কে বিরজিৎনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শরুক য়াখি।

তা খৌশাবগী য়েন্দম্নবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ০৭(ঐচ এন এস): মণিপুরগী অঙোম নিংথৌ অঙোম রোসো রাজমনিগী য়াথং মতুংইন্না চহী অসিগী ক্বাক তানবগী থৌরমগা মরী লৈননা পানা মরিগী তা খৌশাবগী য়েন্দম্নবগী থৌরম সেপ্টেম্বর ৩০ দা শ্রীশ্রীগোবিন্দজিগী পন্দিত লোয়শঙগী লম্পাক্তা পাঙথোকখ্রে হায়না মণিপুর চৈরাপ লোয়শঙগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি কে সনাথোইবনা প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

থৌরম অদুদা মণিপুর চৈরাপ লোয়শঙ অমদি গারোদ লোয়শঙগী থাঙ-তাগী ওজা হাওরোংবম বিশ্বরুপ, কে সনাথোই, রঞ্জিৎ চিংথাম, মণিপুর পন্দিত লোয়শঙগী ঙারিয়াম্বম কেরানি, পন্দিত অচৌবা, ৱাহেংবম লুখোই, পন্দিত য়াইমা, নোংমাইথেম অপাবী, পন্দিত অতোম্বা অমদি ৱাংখৈমযুম হোমেন্দ্রো, এসিষ্টেন্ট পাঞ্চি শংলাকপানচিংবা কয়ানা শরুক য়াদুনা ক্বাক তানবগী থৌরমদা পানা মরিগী খৌশাগদবশিং খনখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৮।১০।২০১৯ ইং, লৈবাকপোকপা, নুংথিল পুং ২.৫০
ফাওবা মেরাগী ১০নি পাল্লি, মতুং ১১ নি পানগনি।

মেষ : পন্দুনা লৈবা শেল অমদি থবক্কী পেন্দবা খরদি লৈগনি অমদি য়েক্লবনা চোপহনবা য়াবা লৈ অদুনা ৱাঙাঙ হৈয়ু। অদুবু মরুপকী মতেংনদি থবক পাংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফবা লৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ শংবা/কিসমিস।

বৃষ : অরানবা পাম্বে শীজিন্নরদি নরল মাঙগনি অমদি হেন্না অশা চাউরুবনা মীপাইনিংঙাই ওইগনি। শেল-থুমগী থবক্তা কান্নগনি অমদি অচুম্বনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱারৌনবা লৈগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মিথুন : মীয়ামগী মতেংনা নীংজবা থুংউ হায়বা লৈ, নচা-ননাই চাওখৎকনি অমদি নুংঙাইজবা ফংগনি। অদুবু থাজদনা নক্লবনা ৱারৌগনি, অনম তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নোল্লুক্লা চৎপা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট : হকচাং খিংবা, মীচং ফংবা অমদি লল্লোন-ইতিক্তা শেংদাং চাউনা ফংবা নুমিৎনি। মীনসু থাগৎপিবা অমদি অরং-অরাক ফংবৈ নুংঙাইবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশি মরী য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : য়েৎনগদবা থবক্তা য়াওরুগনু অমদি থিবা হুম্বা কনবা ফৈ। ওইজ-ওইথক য়াম্নদি ফংগনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি অমদি থাজদবা মফমদগী লন ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : মতম খরদি মাঙগনি অদুনা হোয়া ফবা অমদি খুৎচাও থাবা তৌগনু। অনীংবা থবক পাংবদি লায়না ঙমলোই অদুবু নথক থোংবনা চানগনি, লন চংই।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা : কাইনবা, খৎনবা অমদি লাইবক ফবা ৱাৎপা লৈগনি- অদুনা মীগী থবক্তা হৈপা শারুনু অমদি ঙক কনবা তৌগনু। ইমুং-মনুংগী ৱা তাবীবা ফৈ, শাউগৎকনু।
লৈশা পাখংশিংগী - পূক্লিং খরা ফাথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : মায় পাক্কনি, শেল ফংগনি, হকচাং নুংঙাইগনি, য়েক্লববু লায়না খুদুম চনবা ঙমগনি। মরুপ অমদি নঙগী মীনদি য়েংশিনবা লৈরি, নরল চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

ধনু : য়েক্লবদি হন্থরনি, পন্দুনা লৈরুবা শেল-থুমসু ফংবা য়ানা লৈরে অমদি মীয়াম্না চানগনি। ইমুং মনুংদা মহু চাউবা চংই, হুরানবদগী চেকশিল্লু। নিংথিনা খন্থৌ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর : লাইবক ফবা, মায় পাকপা, অনৌবা থৌরম পাংবা য়াবা অমদি অনীংবা থবক লায়না পাংগদবা নুমিৎনি। মরুপ্পসু চানগনি অদুবু নাপলদি থাদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : অশা চাউবনা চাদিং হেনগনি অমদি য়েক্লবনা পাঙ্গলবা নুমিৎনি অদুনা খন্থরগা নত্রগা অখঙ-অহৈগী ৱা তারগা থবক পাংউ। থেংলপ্পা শেলদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - ৱাঙাঙ হৈবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

মিন : শেল ফংগনি, লল্লোন ইতিক কান্নগনি অমদি লৌশিংনা অঙম্ববু খুদুম চনগনি। মীতোপ্পদি মরুপ কাইননবা শিনগনি, হন্থবা লোয়নদবা ফৈ। য়েৎনবদি ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।