থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

নীংশিংবা মরক্তগী লীৎখৎলকপা থৌদোক খরা - ৫

২০১০ নবেম্বর ৮ ওইরমাল্লে চিনাগী 'গ্বাংজৌ'দা পাঙথোকখিবা এসিয়ন গেমস ইন্দিয়ন জুদো টিমগী মেনেজর ওইনা চৎননবা ঐনা ন্যু দেল্লীদা থুংখিবদু। হেক য়ৌবগা, হোটেলদা পোৎ থনস্লগা জুদো ফেদরেসন ওফ ইন্দিয়াগী ওফিসতা চুমদ্রিং চৎখি। নুংঙাইতবা পাউ অমা তম্লনবা, ওফিস সেক্রেটরি 'রাজন'না ঙাইদুনা লৈরমখি... 'সার, নঙগী ভিসা এপ্লিকেসনদু চাইনিজ এম্বেসী'না অয়াবা পীরক্ত্রে, সার ইশা অমুক্তং চৎপীদবা য়াররোই... সারগী ফোটোসি উবদা চাইনিজ ওইরবোই নীংলমাল্লে- হি ইজ গোইং বেক তু হিজ ওন কন্ত্রি হ্বায় সুদ হি রিক্যার এ ভিসা- হায়রকই হায়দুনা নোক্লগা তল্লকই। থীন্থদনা ঐখোয়নি চাইনিজ এম্বেসী তম্না চৎমিন্নখি। প্রোটোকোল ওফিসরদু উন্নরে। চা থকমিন্নরগা মহাক্না ঐঙোন্দা চাইনিজ লোলদা করিমত্তা কোয়দনা ৱারী শারকখি। করিমত্তা খঙদ্রবনিনা... 'এক্সকুজ মি সার, আই'ম নোৎ এ চাইনিজ, আই'ম এন ইন্দিয়ন... আই নীদ এ ভিসা তু গো তু গ্বাংজৌ' হায়দুনা মাবু কনভিন্স তৌনবা হোৎনখি। কায়নথঙদা, ভিসা ওন এরাইভেল (এত গ্বাংজৌ)গী এরেঞ্জমেন্ট তৌরকখি, মতমদুদা হান্ননা চৎকদবা ইন্দিয়ন টিমগী ভিসা প্রোসেস লোইখিরল্লে।

মদুনসু লোইবা নত্তে। নুমীৎতুগী নোংঙানবদা ইন্দিয়ন ওলিম্পিক এসোসিয়েসনগী শঙলেন'দা 'কিত' লৌবা চৎপদসু ঐগী 'ব্লেজর-কোত' তূরমদবনা পীরক্ত্রে, হল্লকপদা লৌ হায়রক্লে। তূননবা সাইজগী মিজরমেন্ট'তা চমম্লবা লৈবদগী তূরমদবনি। মরৈ য়েৎনরবসু কান্নদ্রে। ব্লেজর-কোত লীৎতনা চৎলে 'গ্বাংজৌ'দা। কোত লীৎতনা চৎপদুগী মাঙজবা, চৎলুবগী কান্নফম খঙদবা 'গেমস ভিল্লেজ' য়ৌরবা মতুংদা খঙলক্লে। গেমস হৌগদবা নোংমা ৱাৎলিঙৈ, নুংথিলদা আই ও সী প্রসিদেন্ট (সুরেশ কলমাদি)গা লোয়ননা চাইনিজ নেসনেল টেলিভিজনদা শন্দোক্লবা ইন্দিয়ন টিম ইন্ত্রদক্সন প্রোগ্রাম অদুগীদমক টিম মেনেজরশিংগী এসেমল্লীদুদা কোৎ লীৎতনা, ঙৌরোক ঙৌবা ফুরিৎ'তুগা য়াওরল্লিবা ফরক তাবা মীদু ঐ ওইরল্লে। ইন্দিয়ন 'চেফ-দি-মিসন'দুনা ইনাক্তা চঙশিল্লক্লগা হায়রখি- 'সার, য়ারগদি মতাইরোমদা ফম্বীয়ু, ময়ায়দা ফম্বদা য়ুনিফোর্ম মায়দবসিদা য়াম্না 'ওদ' ওইনা থোক্লে'। ফিজোলদগী নত্তে, ইন্দিয়ন স্কোয়াদ অদুদা শক'তসু 'ওদ' ওইরিবা ঐহাক ইথন্দনি। নুমীৎতুগী নুমিদাংবাইরম, চেফ-দি-মিসন'গীদা মীটিং অমা পাঙথোকখি। মীফমদুদা মরুওইনা খন্নখিবা রাফমদি- মথংগী নুমীৎতা পাঙথোক্কদৌরিবা 'ওপনিং সেরিমোনি' অদুদা য়াওগদৌরিবা দেলিগেসন অদুগী মতাংদনি। ঐখোন্দা অপান্নবা হায়রকখি, 'সার, ব্লেজর-কোত য়াওদ্রবনিনা, ওপনিং সেরিমোনিগী দেলিগেসন অসিদা য়াওবিরনু'। ঐগী অশাওবা মীখ থখেলে। 'ঐনা কোত লীৎলম্বা, অশোয়বা নত্তে ঐহাক্কী আই ও সি'না থওইদনবই থোক্কনি'... ঐহাক ওপনিং সেরিমোনি য়াওগনি, কন্নানা থিংবা ঙমগনি... লেত'স সী হু কেন স্তোপ মি' হায়রগল্লগা ঐ হোলদগী মপান থোক্লকখি।

চিংথবিদুমক থোক্লে। এসিয়ন গেমসকী হিস্ত্রিদা ইহান হানবা থৌদোক ওইরিবা- স্টেদিয়ম অমগী মনুংদা নঙবা, শান্নবুংগী রাংমদা পাঙথোকপা 'ওপনিং সেরিমোনি' (ক্রেজিংসু পাঙথোক্কদৌরিবা) য়াওবা চৎনবগীদমক ইন্দিয়ন টিম/স্কোয়াদ অদু পুনবগীদমক থারকপা 'ভোলন্তিয়র-এস' অমদা তোংলিঙৈ ইন্দিয়ন ওফিসল অমা লাক্তুনা ঐবু 'চেফ-দি-মিসন'না কৌরি হায়দুনা হায়কখি। ঐ চৎখিদে। 'কহ দো উসকো, হম নহি আয়েগা'... কম্মা মুরুকপদুদা, ইন্দিয়ন জুদোগী টিম-কোচ (হঙ্গেরিয়ন) অদুনা মহাক্কী এক্সত্রা ব্লেজর-কোত অমা য়াওরি, মদু ওইনা লীৎলো হায়দুনা পুথোক্লগা পীরকখি। মদুমক্তদা থবাক্ত 'এমরল্লে' য়াওদে, য়ারোই হায়দুনা য়েৎলম্মী। ঐনা ঙমদুনা অদুম চৎলে। গ্বাংজৌ সহর ফাওদুনা চেল্লিবা 'পর্ল'-তুরেল ময়ায়দা লৈবা ঈথৎ অমা (হাই জিন শা আইলেন্দ)দা অখন্ননা শেম-শাদুনা পাঙথোকপনি। তুরেল ঈমায় অদুগী খরা ৱাংখৎনা শাবা, পাক-চাউরবা, শাংলবা প্লেত-ফোর্ম অমা শারগা, মদুনা এপ্রোচ-রোদ ওইহনবনি। পক্লা-রোদ অমদগী হেয়া চেখনা/চেকশিন্না শারিবা প্লেতফোর্মদুদা তোঙান তোঙানবা লৈপাকশিংগী কন্তিনজেন্তশিং, হাই জিনশা ঈথৎ'কী অচৌবা শন-থোঙ (হোজঙ) অদু লানশিল্লকপা মতমদগী উরে- পাক চউরবা (জিঅস) স্ক্রীন অমদা চঙশিল্লক্লিবা কন্ত্রি-কন্তিনজেন্তশিংগী অহিংবা মমি, মালেম শীন্না য়েংনবা কাপ্পিবদু মদু উরবদা খঙলকপনি- ঐহাকসু ইন্দিয়ন কন্তিনজেন্ত অদুগী মমাং থংবা পরেংদুদা চৎলম্মী। কেমেরামেন'দুনা, শকমাংদবা অমখক ইন্দিয়ন টিমদা য়াওরকপদুনা গুক্কমাক্লে- জুম তৌদুনা ঐগী শক্তম অমুক অনীরক কাপখিবা উই। ইন্দিয়াদা হঙ্কল্লগা, মরুপ-মপাংশিংনা হায়রকপগী খঙলকই- টেলিভিজন কম্পেন্তেতর অদুনা হায়খি হায়... 'এ চাইনিজ ইজ লিদিং দ ইন্দিয়ন কন্তিনজেন্ত'...।

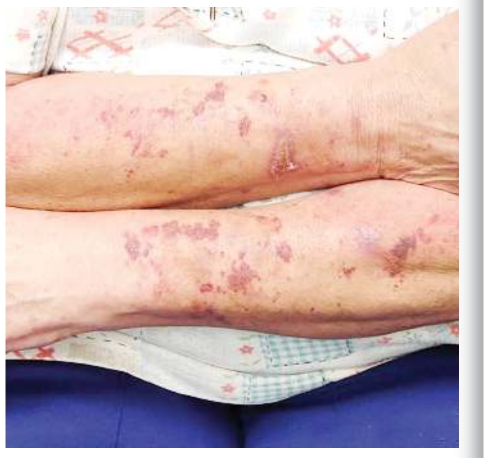
নুমীৎ মরী-মঙানিথক লৈরবা, অদুসু গেমস ভিল্লেজ অমদি গেমস ভেন্যুশিংদা কনফাইন তৌদুনা লৈরবনা, চাইনিজশিংগী মরমদা/গ্বাংজৌ সহরগী মরমদা খঙবনবা হোৎনবা/লোকেল মেনশিংগা উন্নবুনা ৱারী শানবগী তাঞ্জা লৌবদুদি ফংলকখিদে। গেমস ওপন তৌরবা মতুং, থংবা নুমীৎকী অয়ুক্কা, ব্রেকফাস্ত চাগে থোক্লকপদা তেন্নিস প্লেয়র 'সানিয়া মির্জা'গা মায়োক্কৈ, মহাক্কী কোক'কা লোয়ননা প্রাক্তিস সেসন চৎপা ওইরমাক্লে। হেক উবদা শান্নরোয় ওইনা উরদ্রে। শুমহৎয়াই পুবী শকহৈনবী অমনা শান্নরোয় অমগী শক্লেন লৌরগা ফিল্ম-সৃত্তিংগীদমক থোক্কলকপগুম খল্লে। হেক উবদা শুমহৎলিজশিং মী লৈরোই... মুস্লিম নুপী অমনিকো... তালিবানশিংনা খুং কনবা মুস্লিম লৈপাকশিংদা মহাক্কী ফিজোল অসি শেংতুনা থোক্কখ্রৈ ওইরম্মু- 'সানিয়া মির্জা' নীনি শুনা কোরেই মঙাল মায়োক্লনা গুল্লোরিই।

জুদো কম্পিতিসন হৌবা নুমীৎকী নুংথিল, অহানবা বাউ'তা ঐখোয়গী চনু (কলপনা) মায়থীহৌরবনা ঐখোয় (জুদো তিম) খুনা হনবা তারকখি। গ্বাংজৌ কেয়নীনবগী কেয়নবা নুমীৎ নীনি মতম খংখি। ফেরেন কন্ত্রি অমদা চৎলগা, পোকেৎ-মনি ওইনা ফুরিংখাউরা শুপ্পগী লুপা লিশিং তরেৎথক (দোল্লার চামা)! কেদৌনকরিং? চেক্তি অমা হায়দুনা পুং খরা কেয়নবগী রাখলদুফওও খনঁ'উমখিদে। ইন্টরনেসনেল কোল তৌনবা মোবাইল সিম-কার্দ লৈবদা/রিচার্জ তৌবদা দোল্লার তত্রা-কুন্দি অদুম লোইথোকখি। কোলোম (ফাউন্তেন পেন) অমগা, গেমসকী বাওয়ার য়াওবা তি-সার্ত অমনি'গ লেরকখিবরা? ইশানা ইশাদা ঈকায়জখি। এসিয়ন-গেমস-দেলিগেট কার্দ'তু উৎলগা লেপ্পা তোৎরা য়াবা মেত্রো-ত্রেন তোংদুনা তি-মোল (T-MALL) য়েংবা চৎলুবা, পোৎতি লৈরকখিদবা... গেম-ভেন্যুশিংদা বস তোংদুনা চৎপদা গ্বাংজৌ-সিতি-দর্শন তৌরকখিবদু নত্তনা কোকসিন নীংশিং শক্কম অমত্তম লৈহৌদে। কউঙমদনা লৈহৌবা খরদ পনবা তারবা- সন য়াৎ সেন য়ুনিভর্সিতি কেম্পসতা তুহীল্লরু/গ্রী-ফের হীল্লর অমত্তা শীজিন্নহন্দবা, সাইকল ওইনা শীজিন্নিকনবা... লম্মীগী চিনশিং পেত্রোল/ওইল পম্প অমত্তা লৈহন্দবা... পর্ল-রিভর মথক্ত শাবা ফ্লাই-ওভর-ব্রীজ অদুগী য়েংথবদা মথোল তরেৎ-নিপান-তারা রাংবা বিল্ডিংশিং মোলেল মচা-মচা খিন্দুনা থম্না মালথেবা... মখম-মখম অদুগী য়ুনিক ওইবা রারীশিং খিন্দুনা থম্বা মচিম (স্কল্পচর)শিংনা লীরকপা... লম্মীগী মেদিয়ানদা হৌহৌবা লৈশিং তোঙান তোঙানবা শকওংদা শাবা জালিগী মিতম মনুংগী শাংলকপা... মীরক্ত তাঞ্জা উবা পুলিসমেনশিংগী স্মার্ত ওইবা... নাপ্পবা ফিজোল খরসিদনা। শ্বীংগী কউঙমদবা শক্কম অমদি- এয়ারপোর্তত্তগী সহর তম্না লাকপা পাক্কবা লম্মীদু, মরক্তা লৈবা চীংজওপুর্গী চীংচেপ্পা কক্কপা লম্মী শেঙুই মহত্তা, চীংথোক্পুদ্দা তুরৎ শমদুনা চৎনবা অচৌবা শুরুং অমা হুৎলগা পাক-চাউরবা শাংলবা লম্মী অমা শেল্লম্বা, মনুংদুদসু লম্মী-লমখায় লৈরমখিবা অদুনি।

ঊনশাদা খামদেক্কনবা/ঈ অশিবা চঙগনবা

লৌশিং পুক্কে

করিনা থোকহনবনো, মসিগীদমক করি করি তৌবা য়াবগে-২



ব্লিদিং দিসওর্দর

জিনেটিককী ওইবা কন্দিসন কয়ানা মীওই অমগী ঈবু ফমজিল্লকপা/নঙশিল্লকপ (ব্লদ ক্লোটিং)দা কুইনা চঙহনবা য়াই নৎত্রগা নঙশিল্লকপা শুকঙম ঙমহন্দবসু য়াই। ভোন ৱিল্লিব্রান্দ দিজিজ কৌবা, খ্বাইদগী হেন্না তোয়না থেংনবা ব্লিদিং দিসওর্দর অসিনা অপুনবা মীওইশিংগী চাদা ১দা শোকহল্লি। লায়না অসিনা নাবা মীওই অমদা ভোন ৱিল্লিব্রান্দ প্রোটিন য়াওদে নৎত্রগা দিফেক্টিভ ওই, মসি ঈ ফমজিনহন্নবগীদমক য়াম্না মরু ওইবা প্রোটিননি। লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং সিন্থেতিক হোর্মোন ট্রিটমেন্টনা ফগৎহনবা ঙম্মী।

হেমোফিলিয়া কৌবা অতোপ্পা ব্লিদিং দিসওর্দর অমনা ফেক্টর VIII (হেমোফিলিয়া এ) নৎত্রগা ফেক্টর IX (হেমোফিলিয়া বি) দিফেক্টিভ ওইহনবা নৎত্রগা য়াওহন্দবগী থৌওং ওইহল্লি। প্রোটিন অনীমক অসি ঈ নঙশিলহন্নবগীদমক মরু ওই। ক্লোটিং ফেক্টরশিং অসিগী সিন্থেটিক ভর্জনশিংনা হেমোফিলিয়া লায়েংবদা মতেং পাংদুনা কা হেন্না খামদৎপা-ঈ অশিবা চঙবা য়াওনা শাথিবা মওংদা ঈ থোকপগী রিস্ক হন্থহনবা ঙমই।

জিনেটিক ব্লিদিং দিসওর্দর অমনা খামদেক্কনবা/ঈ অশিবা চঙ্গনবা তৌরবদি, মীওই অদু ঈ কা হেন্না থোক্কনবসু য়াই নৎত্রগা শিবা-নাবা থোকপা য়াবা হেমোরেজশিং ফাওবা মায়োক্লবা য়াবগী ওইথোকপসু লৈ। মসিগী সিম্পটমশিং ইখঙ খঙহৌদনা উৎলকপা ওইদে। মসিদি পোকপদগী য়াওরকই, মরম অদুনা জিনেটিক ব্লিদিং দিসওর্দরশিং অসি অঙাংশিং অমসুং য়াম্না পীক্লিবা অঙাংশিংদনা হেন্না তৌগল্লি।

ভিটামিনশিং ৱাৎপা

অকক্লবা ভিটামিনশিংনা হকচাংদা অশোকপা ওইশিলহনবা অমসুং ঈ ফমজিলহনবা/নঙশিলহনবা ঙমহল্লি। ভিটামিন সী ৱাৎপনা স্কর্ভি কৌবা লাইওং অমা থোকহল্লি। স্কর্ভিনা য়ারী য়াখোঙদা ঈ থোকপা, অশোকপা ওইশিনবা ঙমদবা, অমদি খামদেক্কনবা তৌহল্লি।

ভিটামিন কেনা হকচাংবু ঈ থোকপা থিংনবা ঈ নঙশিলহনবদা মতেং পাংই। পোকপদা ঙায়রিবা অঙাংশিং ভিটামিন কেগী চাং নেম্না য়াওগল্লি। পোক্লকপদা ভিটামিন কে ইঞ্জেক্সন অমা কাপত্রগদি অঙাং অদু খামদেক্কনবা/ঈ অশিবা চঙ্গনবা নৎত্রগা ঈ কা হেন্না থোক্কনবা য়াই। অহলশিংদা ভিটামিন ৱাৎলবসু ইখঙ খঙহৌদনা খামদেক্কনবগী থৌওং উবা ফংলকপা য়াই।

ভিটামিন দিফিসিএন্সিশিং অসি অনম্বনা শেমদোকপদা লায়না থোকই। অদুমকপু দোক্তর অমগা তানবদি মরু ওই।

ভিটামিন সপ্লিমেন্টশিং শীজিন্নবদা ইস্যু অদু কোকহনবা ঙমদ্রগদি মীওই অদুদা অতোপ্পা প্রোব্লেম অমা, খুদম ওইনা মেটাবোলিক নৎত্রগা গেস্ট্রোইন্টেস্টিনেল দিসওর্দর লৈবদগী ন্যুট্রিএন্টশিং অদু হকচাংনা চুপশিনবা ঙমদবদগী ওইরম্বসু য়াই।

ভাস্কুলাইটিস

ভাস্কুলাইটিস হায়বসি ঈ উতোংশিংদা ইনফ্লেমেসন তৌহনবা কন্দিসনশিংগী কাঙলুপ অমনি। মসিনা মীওই অমদা ঈ কা হেন্না থোকহনবা অমসুং খামদেক্কনবা তৌহনবগী মথক্তা, নীংশা হোনবা ৱাবা, খোঙ খুৎ পঙথবা, অমসুং অলসর, ঊনশাদা পোম্বা, নৎত্রগা ঊনশাদা পর্পল মচুগী মচি মচি লৈহনবা য়াই।

লায়েংবগী মখলদি অনাবা অদুগী ফিভম অমসুং মদুনা হকচাংগী করম্বা মফমদা শোকহনবগে হায়বদুগী মখা পোল্লি।

সিনাইল পর্প্যুরা

সিনাইল পর্প্যুরানা চহী ৫০গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংগী চাদা ১০ য়াওনা অহল ওইরবা মীওইশিংদনা নম্না শোকহনগল্লি। মসিনা ঊনশাদা ঙাংলৈনরপ চঙবা পর্পল মচুগী খামদেকপা মানবা মফমশিং লৈহল্লি, অদুগা মসিনা খুৎ অমসুং খুদাংদনা হেন্না এফেক্ট তৌবা য়াই।

উনশাবু নুংশা মঙালদগী ঙাকথোকপনা সিম্পটমশিংগী সিভিয়রিটি হন্থহনবা য়াই। সিনাইল পর্প্যুরা নাবা মীওইশিং মশানা চেকশিঞ্জগদবনি অমদি ঊনশাদা অশোক অপন থোক্তনবা ঙাকথোক্লবা হোৎনগদবনি। মসি ফহনবা ঙম্বা লায়েং লৈত্রি, অদুবু খুদোংচাদবশিং হন্থহন্নবা পুন্সি মরেলগী ওইবা পাম্বৈশিংগী মতাংদা দোক্তরনা রেকমেন্দ তৌবা ঙম্বা য়াই।

কেন্সর

খামদেক্কনবা/ঈ অশিবা চঙ্গনবা য়াওনা ঈ থোক্কনবগী চাং ইখঙ খঙহৌদনা হেনগৎলকপা অসি কেন্সরগী খুদম অমা ওইবসু য়াই, অদুবু য়াম্না তাঙনদি থোকপদি ওই। ঈদা অমসুং বোন মারোদা এফেক্ট তৌবা কেন্সরশিং, খুদম ওইনা ল্যুকেমিয়াগুম্বনা খামদেক্কনবা/ঈ অশিবা চঙ্গনবা তৌহনবা য়াই। ফিভম অসিদা মীওই অমনা য়ারিদা ঈ থোকপসু উবা ফংবা য়াই।

কেন্সর কয়া অমা, মরুওইনা ঙন্না দাইগ্নোজ তৌহৌরগদি লায়েংবা ঙম্বগী চাং য়াম্না ৱাংই। মীয়াম্না অকিবনা মরম ওইরগা লায়েংবা থীন্থহল্লোইদবনি, মদুগী মহুত্তা খুদক্তা দোক্তরদা য়েংথোক্কদবনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

এস গামনোমজাং চাৱাং গালনোপ ২০২১ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস): এস গামনোমজাং য়ুথ ক্লবনা ওর্গনাইজ তৌদুনা ঙরাং এস গামনোমজাং চাৱাং গালনোপ ২০২১ পাঙথোকখ্রে হায়না ভারতিয়া জনতা পার্টি (বি জে পি) কিষান মোর্চা মণিপুর প্রদেশকী সেক্রেটরি ঐচ রতননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, থৌরম অদুদা মুতুম দিনেশ্বর (ইন্টরনেসনল এৱার্দী), ভাইস প্রসিদেন্ট বি জে পি মণিপুর, কিষান মোর্চনা চীফ গেষ্ট, সৈমাং লুফো, প্রসিদেন্ট কুকি ইনপি, সাইকুলনা গেষ্ট ওফ ওনর, দি দোংনিলোন হাওকিপনা ফঙ্কসন প্রসিদেন্ট ওইবীদুনা পঙথোকখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা এম দিনেশ্বরনা হায়খি, চীং-তম নুংশি-চান্ননা অমদি হীরম কয়াদা চাউখৎপা মণিপুর অমা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা পুরকপা ঙল্লে। চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্ট অসি মণিপুরগী ওইনদি সেকেন্দ টাউননি, দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুংদগী আই এ এস, আই পি এস, এম সী এস, এম পি এস ওফিসরশিং লেমজনিংঙাই ওইবা লাইরিক-লাইশু নীংথিনা হৈরবা মীওই কয়া লৈবা দিষ্ট্রিক্ট অমনি। শুবা নোম্বদসু লৌমী-শিন্মীশিংনা নীংথিনা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট অমনি। ইন্দিয়া লৈঙাক্কী এন আর ঈ জি এস স্কিমগী লূবা নানবা থবক ফজনা তৌবগীদমক্তা ফাষ্ট তাখিবা অদুগুম্লবা দিষ্ট্রিক্ট অমনি হায়না শীংথাখি। মখা তানা অসিগুম্লবা লৌরোক পাম্থানা লাকপসিদা হরাও তয়াম্বগা লোয়ননা মৈতৈগীসু নিঙোল চাক্কৌবা, মচল-মচেশিংবু মবুং-মৌপ্পাশিংনা নিঙোল ওইবীশিংবু মমা-মপাশিংগা হরাও তয়াম্না চাকচা-হৈজামিন্নবা, চীং-তম নুংশি চান্ননা চীফ মিনিষ্টর মণিপুরনসু চীংমী-তম্মীগী নিঙোলশিংবু চাক কৌদুনা নুংশি চান্নবা নুমীৎ অসিদা এস গামনোমজাং য়ুথ ক্লবনা শীন্দুনা পাঙথোক্লিবা চাৱাং গোলনোপ ২০২১ অসি য়াম্না পূক্নিং নুংশিবা হিংমিন্নবদা নুংশি-চান্ননা, চীংমী-তম্মী অমত্তনি হায়না চীফ গেষ্টকী ৱারোলদা থম্বীখি। লোয়ননা মালেমগী কোভিদ-১৯গী পেন্দমিক অসিদগী ঙাকথোকচনবা ওক্সিমিটর, পি পি ঈ অমদি শেলনচিংবা খুদোল কয়া চীফ গেষ্টনা তৌবীরম্মী হায়নসু চেরোলসিনা ফোঙদোরক্লি।

লম্লাই মপারী থৌগল লূপনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, নবেম্বর ০৭ (ঐচ এন এস): মালেম শিনবা থুংনা শনে দারক্লিবা কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎনা মরম ওইদুনা লেপ্লুরবা গো টু ভিলেজকী থৌরম অমুক হন্না হৌদোকপীরকপগীদমক লৈঙাক অসিবু লুচিংলিবা চীফ মিনিষ্টরবু থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়না লম্লাই মপারী থৌগল লূপকী সেক্রেটরি লাইশ্রম বোবিসনানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এম এল এ দিসক্কালিফাই তৌখিবদগী এম এল এ ফাওবা লৈজদ্রবা লম্লাই এসেমল্লী কন্সটিট্যুএন্সিদা গো টু ভিলেজগী থৌরম্না কোনশিনবীরকপগীদমক্তসু লূপ অসিগী মায়কৈদগী ঙমখৈ লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি। চীফ মিনিষ্টর এন বিরেনগী অসিগুম্বা ইচা-মীচা খায়দনা মীয়াম্বু মপুং ওইনা তাশিন-খোমজিনবা ঙম্বা থৌশিল অসিগীদমক মীয়াম্না থাগৎনরিবনি। মরম অদুনা তখেল খুলদা লাক্কদৌরিবা নবেম্বর ৯দগী হৌরগা নম্বের ১১ ফাওবা নুমীৎ হুম্নী চুপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা গো টু ভিলেজকী থৌরম অসিদা লম্লাই মায়কৈগী মীয়াম হুপ্পা শরুক য়াবীয়ু।

থৌরম অসিনা লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পীরমগদবা খুদোংচাবা খূদিংমক মীয়াম হুপ্পা লৌবীনবা লূপ অসিনা পাউজেল পীজরি। লম্লাই এসেমল্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী ওইনা চিদাইদা লৈরিবা গ্রাম পঞ্চায়ট অসিদা অহেনবা মীৎয়েং অমগী মখাদা দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসননা মফম অসিবু খনবীরকপগীদমক্তসু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি। তখেল সঞ্জেনবম গ্রাম পঞ্চায়ট অসিদা লৈঙাক্কী মহৈ তম্ফমশঙ অমফাওবা লৈত্রি। তখেল সঞ্জেনবম হায় স্কুলগী মরাইবক হৌজিক তম্বা ঙমদনা লৈরি। ঈশিং ফংদবগী অৱাবদসু চাউনা মায়োক্লবদা নত্তনা মতিক চাবা অনা-লায়েংশঙ লৈত্রি। অৱাৎপগী অৱাৎপনা পীক থল্লবা মায়কৈ অসিদা মীয়ামদা কান্নবা পীনবা গো টু ভিলেজগী থৌরম অমা শীনবীরকপা অসিগীদমক চীফ মিনিষ্টরবু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি অমদি মীয়ামগী থাজবা মাঙহনবীরক্লোই হায়বগী অচেৎপা থাজবসু থমজরি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

লৈঙাক্না ওল্ড এজগী পেন্সনগী পীবিরিবা থাগী লুপা ২০০গী শেনফম অসি হেনগৎপীয়ু

মণিপুর মীয়ামগীদমক অচান-মীরাই নাইদনা অমদি চীঙ-তম খায়দনা থবক তৌবিরিবা চীফ মিনিষ্টর নোংথোংম্বম বিরেনগী মফমদা অহল ওইরবা ঐহাক্না ৱাফম অমত্তং থমজরি মদুদি লৈঙাক্না অহল ওইরক্লবা থবক শুবা ঙমজদ্রবা অহলশিংগী মতেং ওইনবনি হায়না পীবিরিবা ওল্ড এজ পেন্সন অসি য়াম্না ফবা খোঙথাং অমনি। অদুবু হৌজিক্কী মতম অসিদা কনা লৈজদ্রবা অহলশিংগীদদি থাগী ওইনা শুপ্পগী ওল্ড এজগী পেন্সনগী শেনফম ওইনা লুপা ২০০/২০০ খক পীবিরিবা অসি অহল ওইরবা ঐখোয় খুদিংমক্না পাঙ্গল শোনবগা লোইননা শুবা-নোম্বা ঙমজদবনা নারক-য়েক্লকপা মতমদা হীদাক লাংথক লৈনবা অমদি চানিং-থক্লিংলকপা মতমদা খুদোং চাদবা লৈবনা ঈশ্বরগী মশক ওইরবা ওনরেবল চীফ মিনিষ্টরনা মণিপুরদা লৈরিবা তুংগী লম্বীনা শাংহৌরবা মাঙগী লম্বীনা তেল্লক্লবা ইমঙ খূৎনা লাম্বা ফংলবা অহল ওইরবা মীওইশিংগী খনবীদুনা মতমগা চুনবা মওংদা শেনফম অসি হেনগৎপীয়ু হায়জরি। লোয়ননা মতম চপ চানা থা ৬/৬ হেক শুরকপা মতমদা পীবিনবা হায়জরি। চহী খরগী মমাঙদা সোসল ৱেলফেয়রগী অন্দর সেক্রেটরিগী খূথাংদা সোসল ৱেলফেয়রগী দিরেক্টরদা থাগী শেনফমশিং পীবিনবা হায়খিবসু লৈখ্রে। মরম অদুনা হীরম অসিগী মতাংদা হৌজিক হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা মীৎয়েং চঙবিদুনা অথুবা মতমদা থবক্তা ওন্থোকপীদুনা অহল ওইরবশিংনা ৱারিবা অসিদা মতেং ওইনবা শেনফম হেনগৎনবা হোৎনবীয়ু হায়জরি।

❒ করাম রাবৈ, লম্বোইখুল মখা লৈকায়

কেন্দিদেটশিংনা ভোট কানবনি হায়দুনা খুদোং চাবা ফংবদা পঙাঙদা ঙাঙবা তৌবিগনু

মণিপুরগী এ সী ৬০ অসিদা চীংগী ২০ অমদি তম্পাক্কী ৪০ পূন্না সিট ৬০ লৈবসিগী মীপূম খূদিংমক লোইনা শিংলবা ঙাক্তনি। কুমজা ১৯৪৭-৪৮দগী হৌজক ফাওবা কয়াম কুইরবগে য়েংবীয়ু। মসিদবু অপঙবা মীশিংবু লৈরমখিগদৌরিব্রনে। ঐগী ৱাখলদদি লৈরমগদবা মান্দে। মরম অদুনা কেন্দিদেটশিংনা ভোট ময়া নকশিল্লক্লবা মতমদা য়াম্না অখঙ অহৈ শাদুনা ৱাফম কয়াগী মতাংদা পঙাঙ ঙাঙদবনা ফগদ্রা খল্লি। মরু ওইনা অমগী ওইরো, অমগী ওইরো, ভোট কাহৌদ্রবা কেন্দিদেটশিংনা ৱাখল তাহন্নিংই। মরমদি থাগী চাউরবা শেনফম তলব ওইনা পীবগা লোয়ননা সিক্যুরিটি অমদি গাড়ী পীদুনা থা খূদিংগী পেন্সন ফাওবা ফংহনগদৌরিবসি ইনাক-কৈরাক খুল্লবা হৈ-শিংলবা মীয়ামগী মরক্তা লৈত লায়রবা নোংমগী চারা তানবদা ৱারবা মীওই কয়ামরুমসু য়াওরি হায়বসি কাওবীগনু। অহানবদা এম এল এ, অনীশুবা মিনিষ্টর, অহুমশুবদা চীফ মিনিষ্টরগী ফম ফাওবা মীয়াম্না ওইহনগদৌরিবনি। ভোট নকশিল্লক্লবা মতমদা কুরাক পাইবদৌনা পাইনদুনা খৎন-চৈনবা ফাওবা থোক্লিবা অসি তৌবীগনু, য়াম্না ঈংনা-চিক্না ভোট কাননবা অদুমক থবক তৌবীয়ু। লোয়ননা অতোপ্পা কেন্দিদেটশিংগী ভোট কাদনবগীদমক অরানবা থৌরাং-থৌশীল তৌবীগনু। মরমদি ঐখোয় পূম্নমক মণিপুরদা লৈমিন্নরিবা ইচিল-ইনাওশিংনি। ভোটতা মী অনী লেপ্পবদি অমা পোবা হায়বসি হৌনশানি, লাইগী ৱায়েলনি। মরম অদুনা মীয়াম্না ভোটকী মতমদা ৱাখল খন্থদুনা অচঙবা মীহুৎ খন্নবা হোৎনবনা ঐখোয়গী য়াইফবা ওইগনি।

❒ খোগেন্দ্র মাইবম, ৱাংচিং ৱাংখৈ

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৮। ১১। ২০২১ ইং, নিংথৌকাবা;
হিয়াঙ্গৈগী ৪নি পানবা।

মেষ: শাওনবনা লন ময়েং তাগনি অমদি হেন্না আশা চাওরুবনা নথক থোংবগা নুংঙাইনরোই। ৱা ঙাংবা লুই। ইশাগীতা খনগনু-পুকচেল চাওথোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃষ: নচাক নরল চাওখৎপা, মীনা থাগৎপিবা অমদি লৌশিং চাওবনা নথক থোংববু লায়না খুদুম চনবা নুমিৎনি। অদুবু য়েৎনবনা মাঙজবদি লৈগনি-খাংউ।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাংবদি পকচৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: লাইবক য়াম্না ফবা নুমিৎনি। শেন্দোং তানবা থবক্তা লম্বা লৈতনা কান্নগনি অমদি অনৌবা থৌরমদা মায় ওনশিনবা য়াগনি। কল্লক য়েংথিবদি য়াম্মী।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংবৈ নুংঙাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: হকচাং নুংঙাইগনি, ওইজ-ওইথক য়াম্না ফংগনি অমদি লাইবক ফগনি। অদুবু মরুপ খনবা হৈত্রদি নরল মৎপিখিনি অমদি মীরক চঙবদা ঈরাং পুগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

সিংহ: য়েৎনরম্বা লৈরসু কোকচগনি, মরুপ মপাং অমদি লাই-গুরুগী মতেংনা অফবা মফম ফংজগনি। থবক খুদিংদা থাজবা মাঙহনগনু-থৌনা ফুদোকউ।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কন্যা: ৱাখলদা চিংনবা অমদি কিবা পোকপা খরসু লৈগনি। হেন্না আশা চাওবা মতাং চারোই। অদুবু লান্দবনা মায় শোয়দনা পাক্কনি, মরুপ/ইমুংগী ৱা তাখো।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

তুলা: হুরানবনা কিহনবা লৈরসু অমদি ফংবা য়াবা পনবৈ কোক শাবা লৈরসু হকচাং নুংঙাইবা, হরাওবা অমদি মীয়াম পুনবৈ নুংঙাইবদি লৈগনি। মীৱা থাজগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: লম অয়াম্বদা হৈশিংনা চৎপা ফগনি। অরুবা তানফম লাকপদা তপথৌ অমদি খুদক্তা ৱা তুপথোক্কনু। মরুপ অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাংহনগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: য়েৎকনু অমদি থিবা হুম্বা কল্লু নত্রদি লনদি মখোং পানগনি। অমরোমদা মরুপকী মতেং ফংজবা অমদি লৌশিংনা অচৌবা লন তানশিনবদি ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল নুংঙাইজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: লৌথোক চাথোকনিংবা য়াম্না থেংনগনি, হৈ-শিংনা মরম চাবদা ৱা ঙাংউ। নক্লবনা য়েৎলি অমদি লৌশিং ফুদোকপা ৱাগনি-মরুপ/অঙম্বগী ৱা তাউ।
লৈশা পাখংশিংগী- কায়নবা য়াই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: শক-চু থোকপদি ৱাৎলি অদুবু লাইবক ফগনি। মরুপ মপাংনা ফনা শোন্নে অমদি মখোইগী মতেং ফংগনি। নোল্লুক্না চৎলি মতিক নথক থোংবনা চানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: মায় পাক্কনি, মীচঙ লৈ অমদি অফবা মীংচৎ ফংজৈ। অঙম্বনা শাওহনবা অমদি নরল মাংজবা য়াবা লাক্কনি-ফিংগনু। পোরম য়াওনা পাঙবদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।