থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

‘অফবা মী’ খক্তনা অৱাফমদা তারিবা করিগী?

পুন্সি হায়বসি অৱাবা অমসুং নুংঙাইবা অনী পুল্লগা শেন্থনি। নুংঙাইবতনা মশরুক ওইবা, অৱাবা শরুক থুংদবা মীওইবা লৈতে তাইবংপানসিদা- হায়নরকই মমাংঙৈদগী। পুন্সি হায়বসি করিসু নত্তে ‘অৱাব’নি, মীওই’পোক্তা পোক্লরিবা- অৱাবদু মায়োক্লনবনি... হায়বা অচুম্ব’সি থৌনা ফনা, ফোংনা হায়বা ঙমখিবা, অহানবা মীওইবদু- গৌতম বুদ্ধ (সিদ্ধার্থ)নি। বুদ্ধ’না হায়- মী ওইনা পোক্লবদি, পুন্সিগী ‘অচুম্বা মরী’ মশক খঙবা তঙায়ফদে... ‘পুন্সি হায়বসি অৱাবনি, অৱাবদুগী হৌরকফম অমা লৈ, হৌফম অমা লৈবনা লোইফম অমসু লৈগনি, অৱাবদু কোক্লবা লম্বী অমসু লৈগনি’...। অতোপ্পা ৱাহৈদা হায়রগা- মীওইবগী অৱাবা হায়বসি ওইরকপগী মরম অমা লৈ, অৱাবগী হৌরকফম লৈবগুম, মদু লোইশিন্নবগী পাম্বে অমসু লৈফম থোকই। মদু থিবগী খোঙচত্রুনি ‘পুন্সি খোঙচৎ’। সংস্কৃত লোনদা হায়রগা ‘দৃশ’- অৱাবা হায়বা মীওইবগী মতৌ অদু বুদ্ধ’না অসম্মা শক্তাক্লম্মী... ‘মী ওইনা পোক্লরিব’সিমক অৱাবনি, অহল ওইশিল্লকপা হায়বসি অৱাবনি, লায়না অমনা নারকপসি অৱাবনি, হিংমিন্নরম্বদগী কনাগুম্বা অমনা শিখিবা- হিংহৌরিবশিংদা অৱাবনি’...। কোনুংদুগী ৱাংমদা মহাক্লা অহানবা উখিবা তাইবংগী অহানবা শক্তমনি।

চাউপ্পবা হীরম অমনি ‘বুদ্ধগী নোবল-ট্রুথ-মরী’দুখক নৈনবা, মাগী পুন্সিগী ৱারীদুদি থমখিসি। হীরমদুদা অদুক হাক্লা থিজিন-হুমজীন তৌরুরবা, পারুরবা মীদুসু নত্তে ঐ। মখা তানা ইরুরগা, খঙই ঐ চেপকনি। অদুবু, বুদ্ধগী ৱাখল মতুংইন্না-‘নুংঙাইবা ফংনবই লম্বীদুগী অহৌবদি অৱাবদুগী হৌরকফম খঙবা হৌবা মীকুপ্তনি’- হায়বসিমসু খঙই ঐ।

নুংঙাইবা পামদবা মীবু মালেমসিদা লৈবরা? অৱাবা মায়োক্লরুরিবদু নুংঙাইবা মীকুপ থিবদনি। অচা-অথক ৱাতন্না, অনা-অয়েক য়াওদনা, ৱাখল-পোৎলুম য়াওদনা, পুন্সি অসি পেঞ্জনা হিংবদুনি নুংঙাইবা-তাইবং-মীওই’- পূম্বনা শোন্নরিবা কল্লক্লা। নঙ-ঐ-মহাক ঐখোয় পুন্নমকসিনা অদুগুম্বা মীকুপ্পু থেংনরুবা থোক্লবা, কোঙ্গোলগুম্বা মীকুপনি লোইখিগনি কাউথোকই, পুন্সি-চুপ্পা অদুম্না লোমনাইদনা লৈনীংই। অদুগুম্বা লোম্লাইদবা-নুংঙাইবদু থিবদনি ‘অৱাব’বু মশরুক ওইনা ফংলিবা মীওইবনা।

‘পুন্সি হায়বসি অৱাবনা থনবনি’ হায়বা ৱাহায়সি তারবা মতুং কায়নথংদনি ‘নুংঙাইবা হায়বসি থিজগদবনি ইশাদা, থিগদবা নত্তে মপান্দা’ হায়বা অতোপ্পা ৱাহায় অমা ফিলোজোফরশিংনা শেন্লক্লিবা। নুংঙাইবা তাইবং হায়বসি লৈকোনদা নৎত্রগা লাইশঙদা/কুম্মৈশঙদা চৎলগা ফংগদবা নত্তে। অপেনবনা থল্লবা নুংঙাইবা তাইবং হায়বদু লোৎলিবনি ইশাদা। ইমা-ইপা-ওজা-গুরু-ঈশ্বর মহাকমক্লসু নুংঙাইহনবা ঙম্লোই ঐহাকপু। ঐবু নুংঙাইহনগদবদি ঐহাক ইশা খক্তনি। ওমর খয়য়ামগী ৱাহৈনি... ‘পুন্সি হায়বসি হৌজিক্লি, হৌজিক নুংঙাইবা হৈবদুনি, লোমনাইদবা নুংঙাইবা’...। কনানা করি হায়রম্বা? অৱা-নুংঙাই করিনো? লোম্বা নাইরোই নৈনবগী। ৱারেংসিগী ওইনদি- অফবনি হায়নবা মী মখল অদুনা অৱাবতা-মশরুক-ওই হায়নরিবা করিগীনো নৈনজনীংলুবনি হাইফেৎ-শাফেৎ। নৈনবদু নুংঙাইনবা ৱাকোই ঙাইহাক সুরম্বনি।

তোঙান তোঙানবা ধর্ম্মগী ৱারী লাইরিকশিংদা ইরম্বদু নত্তবা ঙসিগী তাইবংসিদা ঐখোয়না হকথেংনরিবা ৱাহংনি... ‘অচুম্বা চৎপা, অফবা মীনা-অৱাবতা মায়োক্লবা, মীনা উশিৎপীদবা, মীমান্নদবা ওইরগা, অরানবা তৌবা-হুরানবা, মীফত্তা ময়াম অমনা লৈপাক্লা ঈকায় খুম্লবা, নুংঙাই-য়াইফবতা ওইরিবা করিগীনো’...? পুম্নমক্লা খঙই- পূকচেল শেংবা, মীগী মাঙনবা তৌদবা, মতেং পাংবতনা মশিঞ্জাং ওইবা, হুরান-চীম্থি তৌদবা মহাক্তুদি মতম চুপ্পদা মীমান্নদবা, মীনা মীথানদবা, লায়র’কোন্না কোনুং ওইবা, চাবা মনীং থুংদবা, মীগী মীচৈ মায়োক্লবা পুন্সি অমা লেনগনি। চীঞ্জাক মচি ওইদবনা, লায়না অমা নারকপা লায়েংশঙদা য়ৌ’ঙমদা, লাইমন’ কাঙনা লোইখিনি। নক্লব’না শোলহৌনি- ‘পাম্যুথ্রেদা মহাক্তো’। মহাক অমা হিংলম্মী-কনানদি খঙবীরোই। অদুগা, পুকচেল শেংদবা, লমচৎ নাইদবা, হুরানবা-শেঞ্জাবা, নুংশি’-খঙদবা, তাৎ-হৈবা, করপ্প ওইবা-মীহাৎপা মহাক্তুদি জীপ-কার তোংলমগনি, অরোনবা মরল-মথুম শনজীংগুম পৈরমগনি, কোনুংগুম্বা শঙ্গায়নুংদা লৈরমগনি, মচা-মশু নিংথৌ-মচাগুম লৈরমগনি, নারক-য়েক্লক্লবসু শেল তীংনা লায়েংলুনি, অহাওবতা চাগনি। অদুনা, ঙসিগী অনৌবা মীরোলসিনা থাজে- অফবা মী অপঙবনি, ফত্তবা মী অশিংবনি। অফবা, অচুম্বা লম্বীদা চৎলগা লায়র’কোন্দা অৱা-অনঙ শাগোন্নগা হিংদৌ শরুক, হুরান-চীম্থি-ওইদ-পাদা তৌদুনা লন ৱাত্তনা পৈশিল্লগা ভোৎ লেপ্তুনা এম এল এ/মিনিষ্টর ওইবনা হেন্না শিংবা থৌশিলনি। অদুনা হায়নরকপনি- ‘অফবা মী হায়বসি মীবু লৈবা ঙম্বদুনি, শেলনা জগোয় শাহল্লগা তাল থাবা ঙম্বদুনি.. থৌজাল হৈবা/নুংশি চাউবা/মীগীদমক ৱাবীবা কান্নদবা থবক্লি’...। নুংঙাইবা অমসুং অৱাবা- ঙসিগী তাইবং অসিদা সনা, লুপা, শেল-থুম ৱাত্তনা পৈবা ঙম্বা নৎত্রগা ঙমদবদুনি। মোরেলিতি নৎত্রগা স্পিরিচ্যুঅলিটি- অফবা নৎত্রগা ফত্তবা মী মশক লেপ্পবগী ইন্দিকেতর অমা ওইখিদবা কুইরক্লে। ধর্ম্ম নৎত্রগা রিলিজন- মী মরক্তা নুংশিবগী পাউজেল য়েন্নবা, অফবা মী শেন্নবা পাম্বে অমসু ওইখিদ্রে। ‘ঐনা হায়বা ইল্লিবা, ঐগা ৱাখল মান্নবা, লাইনীং লম্বী তীন্নবা মহাক অদু খ্বাইদই ফবা মীশক্লি, লাইরৈবাক্তা তিন্দৌবা... অতোপ্পা লাইনীং থাজবা, ঐগী লাইসি য়াদবা মখোয়দুনা মীফত্তা, নরক তম্না চত্তৌবা’ হায়না পাউজেল শন্দোকপা লাইনীং লম্বী’-থাজবা, মখোয়না মশীং হেল্লক্লে। লাই লৈ নৎত্রগা লৈতে- য়েৎনরক্লিবা মরৈসিগী হৌরকফমসু মসিনি। লাই মাবু থাজবা, মাগী য়াথং ইল্লিবা, মহাক অদু অফবনি- লাইগী থৌজাল ফংগনি। অদুগা, লাইগী য়াথং ইন্দবা, মহাক লৈতে য়েৎলিবা, মহাক্তুনা ফত্তবা- লাইগী চৈরাক ফংদৌবা! থাজহল্লকই ঐখোয়বু। অদুগাসু তাকহল্লকই- অচুম্বগীদমক লেপথিবা শ্রীরাম অমসুং যিসস’কী অৱাবা, খুদোংথিবনা থল্লবা, মীওইবগী ফিদম্লি হায়বা ৱারী। অচুম্বগীদমক্তা নিংথৌ খুভম, কোনুং’-পুন্সি থাদোক্লনা, ঙ্মং’-পুন্সি লেল্লুবা, ইতুসু মীনা ফাথিবা-অদুগুম্বা পুন্সি লেন্দৌ’- শরুক সনানা শাবা কোনুংদা শকহেনবী কয়ানা থৌগল-তৌ’, মন্দোদরি-ধন্যামালিনিগুম্বী তালোয়শিংগা লোয়ননা লৈকোন’দা লেনবা পুন্সিদু মিহৌরৌইদবা কনানো? অতোন-অতা-লায়রবা কনা লৈজদবশিংগীদমক পুন্সি অদু কথোক্লগা, পাং-তিংদুনা শিখিবা... অতোপ্পা পাপশিংগীদমক শিদোকখিবা যিসুগুম্বা, মাগী তুংইনবা কনা থোক্লকপ্পবগে, চহী লীশিং অনী হেনবসিদা?

অদুগা, মীওইবনা ‘ৱাবা’ নৎত্রগা নুংঙাইবা মাগী মাগী পুন্সিদুদা মশানা তৌখিবা ‘কর্ম্ম’দুগী মহয়নি... ধর্ম্ম’ হায়বসি ঈশ্বরগী অপাম-পামদা মতুংইন্না পাঙথোকপসু নত্তে কনামত্তনা, অসি তৌ নৎত্রগা তৌগনু কৈদৌঙৈদসু ইনশিন্দে, কর্ম্মদুগী মহয়সু পীবা নত্তে ঈশ্বরনা... মহাক্লা তৌখিবা থবক্তুগী ফংফম থোকপা ফংবনি’... (গভবত গীতা-শ্লোক-৫:১৫)... কনাগুম্বা অমনা তৌখিবা পাপকী মশক ওইবা থবক্তুদা খুৎ য়াওদে ঈশ্বরগী... কয়াদা শিংনা লৈথোকখ্রিবা!

অদুনদি, মশানা তাবা ৱাফমনি- কনাগুম্বা অমনা অৱাফমদা তারিবা- মহাক মশানা তৌজরুবা থবক্তুগী মহয়নি। অফবা মী নৎত্রগা ফত্তবা মী- শেম্বা নত্তে ঈশ্বরনা।

লৌশিং পুক্কৈ

ঐখোয়না য়ু কা হেন্না থক্লুবা

মতমদা কোক য়াম্না তোয়না চিক্লিবা অসিগী মতাংদা খরা খঙমিন্নসি

মরম অদুনা ঐখোয়না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নবদগী কোক চিকপগী থৌওংশিং অসি মতৌ করম্না কোকহনগদগে হারয়বগী মতাংদা খরা খঙমিন্নসি।

হৌজিক্কী মতমদা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নদবা মীওই মালেমদা অতাঙবনি। চৎনবী অমা ওইনা চাওখৎলবা য়ুরোপকুম্বা লৈবাকশিংদদি নুপীশিংসু হরাও কুম্মৈ তৌবা মতমদা নৎত্রগা মরুপ মপাং পুনবা মতমদা অলকোহোল শিজিন্নবগী চৎনবী অসি লৈ। হায়রিবা চৎনবী অসি হৌজিক্তি মালেমগী লৈবাক অয়াম্বদা লৈরে। অদুবু মসিদা ঐখোয়না কা হেন্না নৈনরুবগী মহুত্তা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নবনা ঐখোয় মীওইবদা করি কান্নবা নৎত্রগা মাঙজবা পীবগে হায়বগী মতাংদা ওইনা নৈনবনা অচুম্বা ওইগনি। হৌজিক্কী মতমদা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নবা মীগী মশিং য়াম্লে। থৌদোক ৱাথোক অমা থোকপা মতমদা লমদম অসিগী ওইনসু য়ু নৎত্রগা অলকোহোল থকপগী চৎনবী অসি লৈরে। অদুবু মীওইবগী শক চু অমদি হকচাংগী ফিভম খেন্নবগী মতুংইন্না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নবা মতমদা এফেক্ট তৌরকপগী মওংসু খেন্নগনি। মীওই খরনা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল খজিক্তং শিজিন্নবা মতমদা ঙাওবা অদুগা খরনা য়াম্না শিজিন্নদ্রিবা ফাওবা কা হেন্না ঙাওবা মান্দবা শোয়দনা থেংনরমগনি। চপ মান্ননা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল খরা হেক শিজিন্নরুবা মতমদা কোক হেক্তা চীক্কনবা মীওইসু লৈতবা নত্তে। খরনা য়াম্না থকচিল্লবা মতমদা কোক কা হেন্না চিকপগী থৌওংশিং অসি থোকই। ইন্টরনেসনল হেদএক (কোক চিকপা) সোসাইটিগী হেদএক ক্লাসিফিকেসন কম্মিটিগী রিপোর্ট মতুংইন্না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নরুবা মতমদা কোক চিকপা অসি মখল অনী থোক্লা খায়দোকই। মখল অনী অসিগী মনুংদা অমনা কোকটেল হেদএক কৌই অদুগা অমনা হেংওভর হায়রগা খঙনৈ। কোকটেল হেদএক হায়বসিনা অতেনবা মতমগী মনুংদা থোকপা থৌওং অমনি। শম্না হায়রবদা ঐখোয়না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নরবা মতুং য়াম্লবদা পুঙ ৩ গী মনুংদা কোক চিকপগী থৌওং অসি থোরক্লবদি মদু কোকটেল হেদএক কৌগনি। অদুগা হেংওভর হায়বসি য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নখ্রবা মতুং য়ামদ্রবদা পুং ৫ দগী ১২ ফাওবগী মনুংদা নৎত্রগা মতুংদা থোরক্কনি। অনীশুবগী হেংওভর হায়রিবা অসি য়াম্না কম্মন ওইনা থোক্কনবা থৌওং অমনি। হৌখিবা কুমজা ২০১৯ দা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নরুবা মতমদা ঐখোয়না কোক চিকপগী থৌওংশিং থোকহল্লক্লিবা অসি মসিদা য়াওরিবা কেমিকেলশিং মরুওইনা হিষ্টামিন হায়না খঙনবা কেমিকেল মখল অসিনা থোকহনবনি। য়ু নৎত্রগা অলকোহোলদা য়াওরিবা নাইত্রোজিনস কম্পাউন্দশিং অসিনা কোক চিকহনবদা চাওনা মতেং পাংশিনবগা লোয়ননা কা হেন্না ঐখোয়না য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নরবদি ঐখোয়গী হকচাংনা অসিগুম্বা মখলগী কেমিকেলশিং অসি মরোমদোম শেন্লকপসু য়াওই।

১) খ্বাইদগী ফবা পাম্বে অমা হায়রগদি য়ু থকপা তোকপা নৎত্রগা য়াম্না তাঙনা শিজিন্ননবা হোৎনগদবনি। ঙল্লিঙৈ মতমদগী হায়নদুনা লাক্লবা প্রিভেন্সন ইজ বেট্টর দেন কিয়োর হায়বা ৱাফম অদু ঐখোয়না মতম লৈবা খুদিংমক্তা নীংশিংগদবনি। অদুনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বেদি য়ু থকপা তোক্লবা হোৎনবনি। করিগুম্বা মীয়াম পুনবা মতমদা থকপা তারবসু য়াম্না মাইল্ড ওইনা হায়বদি মোকটেল ওইনা থক্লবা হোৎনগদবনি।

২) য়ু নৎত্রগা অলকোহোল শিজিন্নবা নৎত্রগা থকপা মতমদা য়াম্না থুনা থকপগী হৈনবী থম্লোইদবনি। য়াম্না তপ্পা পেক অমা হৈরগা মদু অমুক্তদা থকপগী মহুত্তা তাংকক নাইনা অহুন্নক্লুম্বা চিংবগী হৈনবী থম্লবা হোৎনগদবনি। অমদি পুন্না ৱারী নুংঙাইবা শমিন্ননবা হোৎনগদবনি। য়ু নৎত্রগা অলকোহোল থকপা মতমদা য়াম্না তপ্পা থক্লবদি ঐখোয়গী হকচাংনা মদুদা য়াওরিবা হূ চেনবা পোৎলমশিং অদু প্রোসেস তৌবদা মপুঙ ফানা তৌবা ঙম্মী। অমরোমদা কা হেন্না মচু লৈশিনবা য়ু নৎত্রগা অলকোহোল থকপগী মহুত্তা ইচম চম্বা মচুগী ভোদকা, জিন অমদি হ্বাইট রমনচিংবা ওইনা শিজিন্নবনা কোক চিকপগী চাং হন্থহনবা ঙমগনি হায়রি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোম অচানবিগৈদা ব্রদর্স গ্রুপ মণিপুরগী লীচিং মখাদা তেংবাঙ পীরকপগীদমক থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস):

পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোম অচানবিগৈদা ব্রদর্স গ্রুপ মণিপুরগী লীচিং মখাদা মমল য়াম্লবা তেংবাঙ পীবীরকপগীদমক পোইরৈ নৱাকোন হোমগী মেনেজমেন্টনা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়না মীতৈ লৈমরোল শিনাইশঙ (এম এল এস এস)কী সেক্রেটরি এস ঈ ইনাওচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোম ফোর গার্লস অচানবিগৈদা চহী কয়াগী মমাঙদগী হৌনা ব্রদর্স গ্রুপ মণিপুরনা পোইরৈ নৱাকোন হোম অসিগী অৱাৎ-অপা কয়া লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংবীদুনা লাক্লি। ফিজিকেল, মোরেল, মীনুংশি অমদি শেলগী মতেং পাংবীরকপা তেংবাঙশিং অদুনা ঙসি ফাওবদা হোম অসিগী অৱাৎ-অপা কয়া মেনখৎতুনা লাকখিবনি। অঙাংশিংবু পূক্লিং থৌগৎপা, ঈশৈ-নোংমাই অমদি হোম অসিদা লৈরিবা অঙাংশিংদা

লৈরিবা টেলেন্টশিং উৎথোকহক দুনা হোম অসিবু থৱায় হাক্নীদুনা লাকপীখি। চৎলিবা চহী ২০২৩গী জন্যুৱারী ৮ ঙসি নোংমাইজিং নুমীৎ অসিদসু ব্রদর্স গ্রুপ মণিপুরগী থৌপাংলোয়শিনা চেন-চোংদুনা মমল য়াম্লবা মীয়াম্না খুৎশিন্নবীরকপা লুপা ৭৫,৭৮৯ অমদি মখল কয়াগী পোৎলম য়াওনা পুন্না লুপা ৮৬,৭০০ পোইরৈ নৱাকোনদা তেংবাঙবীরকপগীদমক ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি হায়রি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, তান্থা পিদিস সিনেমা লম্ফেল সুপর মার্কেটনা পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোম অচানবিগৈদা লৈরিবা অঙাংশিংগী ওইনা ফিল্ম অমা য়েংহনবীনবা টিকেট পীবীরকপগীদমক্তসু ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি। লোয়ননা অথোকপম রাইটকুমারী ভাইস প্রিন্সিপাল য়েংখোম নেত্রমনি কোলেজ ওফ নর্সিং ককচিং; অথোকপম তেজ এ এস আই মণিপুর পুলিস; ব্রদর্স গ্রুপ মণিপুরগী মেম্বর রেলৱিসরশিং অমদি তোঙান তোঙানবা শরুক াইরবা মীওই কয়ানা শেনফম অসিবু শাগৎপদা তেংবাঙবীরকপা পুম্নমকপুসু পোইরৈ নৱাকোনগী মেনেজমেন্টনা ঙমখৈ লৈতনা থাগৎচরি।

ঙসি পাঙথোকখিবা তেংবাঙ পীবগী থৌরম অদুগা মরী লৈননা মীতৈ লৈমরোল শিনাইশঙ (এম এল এস এস)কী সেক্রেটরি এস ঈ ইনাওচানা ফোঙদোকখিবদা, অচানবিগৈদা পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোম অসিদা লৈরিবা অঙাংশিং অসিগীদমক খনবীরগা লৈবাক মীয়াম্না অঙম-অঙম্বা তেংবাঙশিং পীবীরক্কনি হায়বগী থাজবসু লৈ হায়নসু মহাক্লা থৌরম অদুদা ফোঙদোকখি হায়রি।

পুকচেল চাউরবা মীওই কয়ানা ঙসি ফাওবদা লেপ্পা লৈতনা তেংবাঙবীরকপা অসিনা হোম অসিদা লৈরিবা অঙাংশিং অসিনা চাউথোকচবা ফাওজবগা লোয়ননা মখোয়গীদমক কনাগুম্বা খরদি তাইবংপানসিদা লৈরি হায়না নুংঙাইজবা ফাওরি। লোয়ননা মখোয়গী মহৈ-মশিন তম্বদা চান-থক্লবা অমদি শেংনবা পোৎলম কয়া তেংবাঙবীরকপা অদুনা হোম অসিদা লৈরিবা অঙাংশিংনা নুংঙাইনা লৈবা ঙমজবদা নত্তনা পোইরৈ নৱাকোন চিলদ্রেন হোমগী মেনেজমেন্ট তৌজরিবা মীওইশিংদসু অচৌবা মতেং অমা ওইরি। কনা লৈজদ্রবা অঙাংশিং অসিদা মীনুংশিগী থৌজাল উৎপীদুনা লেপ্পা লৈতনা মতেং পাংবীরকপা অসিমক য়াম্না নুংঙাইবা ফাওই। মখা তানসু হোম অসিদা লৈরিবা অঙাংশিং অসিগীদমক খনবীরগা লৈবাক মীয়াম্না অঙম-অঙম্বা তেংবাঙশিং পীবীরক্কনি হায়বগী থাজবসু লৈ হায়নসু মহাক্লা থৌরম অদুদা ফোঙদোকখি হায়রি।

জি বি মীটিং পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস):

চাউখৎ থৌরাং কাঙলুপ (সী টি কে) ক্লবকী ওইবা জেনরেল বোদি মীটিং পাঙথোকখিবগা লোয়ননা ক্লব অসিগী নৌনা থৌ পুগদবা মীওইশিং খনখ্রে হায়রি।

নৌনা থৌ পুগদবশিং অদুদি প্রসিদেন্টতা থাংজম ইণ্ডোচ, জেনরেল সেক্রেটরিদা লাইশ্রম ভবানন্দ, কেসিয়রদা মৌহৈরাংথেম মনোরঞ্জন, ভাইস প্রসিদেন্টতা লাইশ্রম বিসেশ্বর, জোইন্ট সেক্রেটরিদা লাইশ্রম নিক্সন, ওদিটরদা ডা. হামোম নবনি। লোয়ননা মেম্বরদনা এল রমানন্দ, এম জোন, এন ধনুস, এল বিরসনা, এস মাইকেল অমদি এন তোম্থনি।

লোয়ননা ঙসি পাঙথোকখিবা মীফম অদুনা এদভাইজর ওইনা ডা. হামোম নব, লাইশ্রম নিমাইচান্দ, অনৌবম মেঘচন্দ্র শর্ম্মা অমদি লাইশ্রম বিমোলচান্দবুসু খনখি। চাউখৎ থৌরাং কাঙলুপ (সী টি কে) ক্লবকী পাঙথোকখিবা মীফম অদুদা ক্লব অসিনা পাঙথোরক্কদবা অমদি পাঙথোকপা থবক থৌরমশিংগী মতাংদা য়াম্না কুপ্পা খন্ন-নৈনখি হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওটেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।০১।২০২৩ ইং, নিংথৌকাবা; অম্যুক পুং ৯.৪০ ফাওবা ৱাকচিংগী ১৭ নি পাল্লি, মতুং ১৮নি পাল্লনি।

মেষ: লৌশিং থোকপা ৱাৎপনা লান্না খল্লক্কনি-মদু তৌগনু। তারিবা খুদিংমক্কী অফবা লৈবনি মদু উনবা হোৎনৌ। পল্লম্বা লন খরদি ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা ঙায়খো।
থৌনি পোৎলম : লৈ অউৌবা

বৃষ: ৱাখল থোক্কনি-অদুনা নীংথিনা খম্বরগা থৌপাঙনবা তৌ-ঙাইঙমদবদি ফরোই। লান্না খন্দবা অমদি নোল্লুকপনা মায় পাক্কনি-কাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: য়েক্লবা অমদি অয়েং অপনবা লৈববু লৌশিং চাওবা মীগী মতেংনা লায়না মায়থিবা পীগদবা নুমিৎনি। অরুবা থবক্তি মতম খরা লৌখো।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাখিরোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/ছিগোক

কর্কট: হন্থবা শাজু চৎত্রবা অমদি হন্থবা মী লোয়নদ্রদি মাঙনিংঙাই লৈতে। থাজবগা লোয়ননা থৌ পাঙলদি হেন্না চাওখৎকনি, অঙম্বনা চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং পেঞ্জগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: মীওইবসে মতম পুম্বদা খুদোংচাবা ফংবা নত্তে। লৌশিং চাওবা মীগী মফমদদি উপায় পুম্বা লৈ-মখোয়গী মতেংনা কান্নগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা তুপথোক্কনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: লাঙবা পাম্বা, হোয়া ফবা অমদি খুৎ চাওবদগী কান্নবা ফংবদি লৈ। অমরোমদা ঐ মঙাইরে খল্লদি নুংশিবা মরুপ কায়নবদি নংগনি-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- ময় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: মীংচৎ হেনগৎনবা হোৎনবদা ময় পাক্কনি, লৈজবা উপায় অমদি লৌশিংনা পাংঙমদবা থবক পাঙউ হায়বা নুমিৎনি। অশাওবদি য়েক্লবনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক য়াম্না ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: লৌশিংদি মরাং কাই অমদি অনৌবা তানশিনবসু ময় পাক্কনি। অদুবু খন্থনা হায়দোকখিবা ৱা ঙাকপা ঙমদবা, থবক পনবদি লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- য়াকা য়েংনা চৎলু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অউৌবা

ধনু: নথক থোংবনা তাথিগনি-মনাক নকলুনু, নচা-ননাইগসু ৱাখল তান্নদবা লৈগনি-লান্না খল্লুনু। লনদি চঙই, মীয়াম্নসু তেংবাঙনিংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা হান্নগুম চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: নীংবা থুংবা, শেন্দোং য়াম্বা, ইমুং মনুং ৱাখল তান্নবা নুমিৎনি। অদুবু অশাওবনা মাঙজবা, নাপলনা মাঙওইনরদি চাদিং হেনবা লৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: লাইবক ফরনি, ঙাং-শকপা পকচরগনি অমদি অনৌবা আশা লাক্কনি। মরুপ মপাংগা মরী ফবা ৱাৎলি, য়েংশিনবা য়াম্মী-খাঙবা কল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: অনৌবা থবক্তদি মতম মাঙগনি, লৈজবা লৌশিং ফুদোকপসু ৱাগনি। থাজবা মরুপ লোয়নবা ফগনি। খুৎ চাওগনু-ঙসিনা লোইবা নত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনরুনু-মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

‘খুন্নাই অদুগী সাহিত্য পারগা খুন্নাইগী অফ-ফত্ত খঙবা ঙমগনি’

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচএনএস):

লৈবাক অমগী নৎত্রগা খুন্নাই অমগী অফ-ফত্ত য়েংগে হায়রবদি খুন্নাই অদুগী নৎত্রগা লৈবাক অদুগী সাহিত্য পারগা খঙবা ঙমগনি। খুন্নাই অসিদা খোর্জে পায়দুনা ইরিবশিংগী থৌদাং য়াম্না চাউই হায়না থাঙ্গ এ সীগী এম এল এ তোংব্রম রোবিন্দ্রোনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি লোক্তাক খোর্জে লূপ মণিপুরগী ৭শুবা চহীগী কুমওন ওল্ড এসেমব্লী রোদতা লৈবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী ম্যুজিয়ম এন্দ অর্কাইবস ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখিবা থৌরম অমদা ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদু পেনা শৈহৌ ঈশৈ শক্তুনা হৌদোকখিবগা লোয়ননা লোক্তাক খোর্জে লূপ মণিপুরগী লৈখিদ্রবা পেত্রোন মেম্বরশিংদা লৈ-শু কৎতুনা ঈকায় খুম্লবা উৎখি। লোয়ননা লূপ অসিগী চহীগী ফোঙবা লোক্তাকখোলগী তরেৎশুবা চেফোঙ থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা অথোইবা মীথুংনা লুচিংদুনা ফোঙখি।

থৌরম অদুগী শরুক অমা ওইনা অনীশুবা নিঙোম্বম প্রেমকুমার অমদি মেমচা নীংশিং মৌইরাংসাই মনা ২০২৩সু লাম্থোকখি। চহী অসিগী ওইনা মনা অসি মৌইরাংসাই শৈশকপু য়োকখংনবা হোৎনবদা চহী কয়াদগী কথোকপা অমগা লোয়ননা থৌদাং লৌদুনা লাকখিবী ফাইরেম্বম নুংশিদা পীখি মনা অসিদা লূপা লিশিং ১০, সাইটেসন অমা অমদি লেংয়ান ফি য়াওরি।

থৌরম অদুদা এম এল এ তোংব্রম রোবিন্দ্রোনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, খুন্নাই অমবু অচুম্বা মায়ওনদা পুনবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা খোর্জে লূপকী থৌরম অসিদা য়াওবা ফংজবা অসি নুংঙাইবা ফাওই। লোয়ননা অসিপুম্বা থৌরমশিং অসি পাঙথোক্তুনা অইবশিংবু পূক্লিং থৌগৎতুনা অৱাংবা থাক্তা থম্বীবা অসিসু থাগৎলি হায়খি।

সেনা এথলিটস ওর্গনাইজেসন ককচিং ৱাইরি শাফোঙলকখিবগী সনা ফুদোংবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস):

সেনা এথলিটস ওর্গনাইজেসন (এস এ ও) ককচিং ৱাইরি শাফোঙখিবগী চহী ৫০ শুরকপা সনা ফুদোংবগী থৌরম তোঙান তোঙানবা মখল-মথেলগী থৌরমশিংগা লোয়ননা পাঙথোকখ্রে।

ককচিং ৱাইরি ৱার্দ নম্বর থ্রী কম্যুনিটি হোলদা সেনা এথলিটস ওর্গনাইজেসন ককচিং ৱাইরি শাফোঙলকখিবগী সনা ফুদোংবগী মপুং ওইনা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলদা হান্না কাউন্সীল্লর ওইরম্বা নাওরেম নোবিননা অথোইবা মীথুং, সেনা এথলিটস ওর্গনাইজেসনগী ফাউন্দর প্রসিদেন্ট নাওরেম মনিবাবুনা থৌরম মপু, সনা এথলিটস ওর্গনাইজেসনগী হান্নগী প্রসিদেন্ট মোইরাংথেম রাম্মেশ্বর, খা মণিপুর কোলেজগী এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টকী ফোর্মর এচ ও দি থবক্তগী পোথারবা এসোসিয়েট

প্রোফেসর ডা. নাওরেম সোভাচন্দ্র অনী