ঐখোয়গী শেন্মীৎলোন থুগায়বনা ইন্দিয়াগী মনুংদা পোৎ-চৈ তাঙবদা মণিপুরনা মকোক্তা লৈরে : বিমোল অকোইজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস): ষ্টেট অসিদা লো চৎনদনা, কন্সটিট্যুশন চৎনদনা লৈরক্লিবসি মতম শাংলে। লোগী মতুংইন্না ট্রান্সফর থাবগী কাঙলোন থুগায়রি। ঐবু যাদ্রে হায়রগদি অমা থাজিনবী-খোৎচিনবী তৌবগী কলচর অসিদি জঙ্গল রাজ কৌই। মসিদি মী হিংবা যাবা নত্তে, অঙম-অঙম্বা চানবীনি হায়না লোক সভাগী এম পি বিমোল অকোইজমনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি ঙরাং সগোলবন্দ ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা সেগা রোদ তখেল্লম্বম লৈকায়দা লৈবা এক্স-এম এল এ খ্বাইরাকপম লোকেনগী যূমদা পাঙথোকখিবা ইন্টরেক্সন প্রোগ্রামদা ফোঙদোকখিবনি। মহাক্না মখা তানা হায়খিবদা, নিংথৌ গরিবনিৱাজগী মতমদা মপুরোইবা লৈরবী মৌ অমা নিংথৌনা উরুব্বদগী কৌখৎপদা লাকউ যাদে হায়দুনা মপুরোইববু মী থারগা হাৎহল্লগা নুপীদুবু লৌরিবনি। মদু লো নত্তে। মানা অপাম্বা তৌনিংবা তৌরে। মমা-মপানা য়োম্থোক্লম্বা ইম্খোল অদু পৱার পায়বা মচানুপানা ঐখোয়গী ইপানা থল্লম্বনি পীরকউ হায়রগা লোইরে। হৌজিক্কী মতমদা তৌরিবসি মসিমক্নি।

চৎন-পথাপ য়াওদনা মণিপুরবু থুগায়বা হায়বসি মখোয়গী অখুবা ফ্রুপকী মীৎয়েংদগী য়েংলগা কুকিনা তৌরকপা প্রোজেক্টনি, ঐখোয়না সোমদা প্রি-মর্জর ষ্টেটসতা হঞ্জিলহল্লু হায়না দিমান্দ তৌরিঙৈদনি। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুশনগী মখাদা লৈরিবা মণিপুর ষ্টেট মশাগী লৈরিবা পৱারশিং লোইনা থুগায়রবনি। ষ্টেটসিগী পুলিস হৌজিক কায়রে। এক্সর্সাইজ তৌবা ঙমদ্রে। লৈঙাক পায়রিবা মিনিষ্টরশিং মণিপুরগী মফম খরদগী হেন্না চঙথোক-চঙশিন তৌবা ঙমদ্রে। মণিপুর কায়বা য়ারোই হায়বগী ৱানি, ঐখোয়গী ইমাঙদা তাদুনা লৈরিবসিদি মণিপুর কায়রগা লৈরবনি। মদুনা কন্সটিট্যুশনগী প্রোভিজনশিং থুগায়রক্লিবনি। ফ্রুপ অমবু মাঙ-তাক্নবা হোৎনরকপনি।

ইন্দিয়াগী মনুংদা পোৎ-চৈ খ্বাইদগী তাঙবা মফম অমা হায়রগদি মণিপুরনি। অসুক য়াম্না পোৎ-চৈ তাঙলবা মফমসিদা অমুক শেলসু লৈত্রবনি। মসি খুন্নাই অমা থুগায়বা হায়বদু মসি নৎত্রা। অমনা থকশি-খাশি, চৎন-কাঙলোন, হৌন-লোনচৎনচিংবা অমত্তা হৌজিক য়াওনরক্ত্রে। ৱা ঙাংবা কিনরে। হাত্তোকউরা, কাপথৎলুরা মসি ঙাক্তো ঙাইরে। চৎন-কাঙলোন থুগায়রকপা হায়বসি ঐখোয়গী ফ্রুপসি থুগায়রকপনি। হোম দিপার্টমেন্টকী মখাদা লৈবা সী আই দিনা পাউ অমত্তা পীরক্ত্রে হায়না লৈঙাক মপুনা হায়রিবসিনদি কনানা চুপ্পি পায়রিবগে হায়বসি ময়াম্না খঙনরবনি। ইন্দিয়াগী কন্সটিট্যুশনগী মনুংদা লৈরগা চথরক্লিবা থৌওংসিদি লোইলম লৈঙাক্কী মওংনি হায়নিংই। মণিপুরদা পিছ লাক্লে হায়রগদি মণিপুরগী চীংখোঙ-চীংয়া অমদি খুল ঙাক্লিবা এ টি অমদি ভিলেজ ভোলন্টিয়রশিংসি লৈঙাক্না লৌথোক্লে হায়না লাউথোক্লগা লৈরিবা ষ্টেট অমদি সেন্ট্রেল ফোর্সশিং দিপ্লোই তৌবীরো। মদুসু লৈঙাক্না লাউথোকপা ঙমদ্রি হায়না ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা এক্স-এম এল এ ডা. খ্বাইরাকপম লোকেননা হায়খিবদা, হৌজিক লৈরিবা মণিপুরগী ফীভমসি তৎদু-লৈতাদ্রবা হীরম কয়াদা মীয়াম্না অৱাবা মায়োক্নরবা মতমনি। হৌজিক মণিপুরগী রিলিফ কেম্পশিংদা লৈরিবশিংঈং-চিক্না মশানা লৈজরম্বা ময়ূমদা হঞ্জিন্দুনা লৈবা ঙমদ্রি। ফীভমশিংসি মণিপুরগী এম পি অঙোমচা বিমোল অকোইজমনা ইন্দিয়াগী পার্লিয়ামেন্টতা পুখত্নুনা অমসুং পার্লিয়ামেন্টকী মপান্দা পুথোক্নুনা মীয়ামদা খঙহনবদা লৌখিবা থৌদাং অদু থাগৎনিংঙাইনি হায়না ফোঙদোকখি।

মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলগী ২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী হুম্নী চনবদা 'শিলৈলেম্বী' অমদি 'নোংজাবী' উৎখ্রে

হেমচান্দ নিংথৌজম

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা চত্থরকপা

২১শুবা নীংথম কুম্মৈগী ঙসি হুম্নী চনবা নুমিৎকী অহানবা শোদা মালোম তুলিহল অৱাং লৈকায় নুপী চাওখৎ থৌরাং লূপ, মালোমগী 'শিলৈলেম্বী' উৎখ্রে।

লীলা অসিগী অইবা নিলধজ খুমন অমদি তাকপী-তম্বীবনা এল খোমদোনবীনি। লীলা অসিগী শম্নপ্পা ৱারীদি তাইবং মীগী মরক্তা অচৌ-পীশক নাইখি। কংলৈ পিবারেল খোইস্নানা হুনবা খোইজিখাগী নৱানা মান্নবা খুন্নাই পুরকপা ঙমখি। মান্নবা খুন্নাইগী ঈরিক্না লোইবী নাপোম শীনবা থুংনা শন্দোকখি। অদুবু লৈমরেম্বী ইবেম্মনা চুখৎলকপা ঙমখৈগী মৈরীনা য়েলহৌ খুন্নাইগী মীওইশিংদা মৈশা লাংহনখি। থৌদু নুঙগী থম্মোয় পানবা লৈমরেম্বীনা চুখৎলকপা মৈরীনা সনা সঙ্গাই ফাওবা মৈশা লাংখি। য়েলহৌমী নিঙোল শিলৈলেম্বী মপাম লমদম লোইবী চীং পাঙখি। মশাবী খোইস্নানা অহকপা শরি ৱাশক থমখি। নিংথৌকোনগী সনা ঈ মুৎপগী ফীভম লাকখি। অচৌ-পীশক খায়রুবা লৈমরেম্বী মায়থীখি। মশানা লংজরুবা মরাল য়াজদুনা তৎন-থানবা য়াদ্রবা চীংমী-তম্মী অনীগী লীপুন অমা পুনশিনখি। লীলাসিদা শক্তম লাংখিবশিংদি শরোই খুল্লাকপগী শক্তমদা এল খোমদোনবী, খোইস্নাগী শক্তমদা এল সুবারানি, লাল্লোইহনগী শক্তমদা এন জি চাওবী, খারম ঙাকপগী শক্তমদা এস উত্রানি, শরোই খুঞ্জাশিংগী শক্তমদা ঐচ মনোরমা, কে এস ঐচ লোলিতাবী, মীতৈ খুঞ্জাগী শক্তমদা সী ঐচ ইন্দিরা, শিলৈলেম্বীগী শক্তমদা এল জেসিকা, লৈমরেম্বীগী শক্তমদা এল বিজয়া, লাংথাবীগী শক্তমদা মিক্কি চবুংবম, পোইনুগী শক্তমদা পি ঐচ সঙ্গিতা অসিনচিংবনি।

অনীশুবদা ৱিমেন্স আর্ট এন্দ কলচরেল এসোসিএশনগী 'নোংজাবী' উৎখি। লীলা অসিগী অইবা নিলধজ খুমন অমদি তাকপী-তম্বীবনা হাওরোংবম দেবেন্দ্রোনি।

লীলাসিগী শম্নপ্পা ৱারীদি ঐখোয় মীওইবনা লায়র-ইনাক খুনবা, অচৌ-মচা খায়দুনা, শেল পায়বা ইনাক খুনবশিংনা মখোয়দগী খরা হন্থবশিংবু তাথিনা তৌবা, মখোয়না তৌরিবমখৈ য়ারনি খন্দুনা তৌনিংবতা তৌরবসু মমৈথংদদি মদুনা করিসু কান্নবা মহয় ফংদে। অফবা তৌবগীনা অফবা মহয়, ফত্তবা তৌবগীনা ফত্তবা মহয় ফংই হায়বা পাউজেল পীবা লীলানি। লীলাসিদা খুঙ্গংগী ইচম চমজবী খুশিনা মরাইবক থীদুনা নৌনা লুখ্রা ওইরবদা মহাকপু খুন্নাইগী চৎনবীগী থৌরীনা পুন্দুনা মহাক্কী তুংগী পূন্সিগীদমক কনানা করিসু খনবীদনা অৱা-অনা কয়া খাঙদুনা লেল্লক্লবসু মমৈথংদদি মহাক্কী মচেনা মহাকপু মনিং তম্না নোংজাবী য়েংজরুরসনু হায়না থাদোকখি। মসিনা মাঙ্গোলদা পুল্লম্বা থৌরী অদু হুক্তোক্নুনা অচুম্বনা মায় পাকই হায়না উৎপা লীলানি।

লীলাসিদা শক্তম লাংলিবশিংদি ইবোহলগী শক্তমদা ইরোম মোনিকা, য়োইময়াইগী শক্তমদা থোঙাম থানিল, মঙাংস্নাগী শক্তমদা সোইবম টিনা, ডাক্তরগী শক্তমদা তাঙ লাইশ্রম, মাইচৌগী শক্তমদা এম ইবেয়াইমা, লৈমহনগী শক্তমদা থোকচোম খুশি, থাজমানবীগী শক্তমদা ওলিবিয়া চোংথাম, কমলাগী শক্তমদা নন্দরানি পুখ্রম্বম, শকহেনবীগী শক্তমদা ৱাইখোম অশালতা, সিলহৈবীগী শক্তমদা খাইদেম ইন্দিরা অসিনচিংবনি।

জন্যুৱারী ০৯, ২০২৫দা শান্নগদবা লীলা ঃ-
অহানবদা : নুমিৎয়ুংবা মতুং পুং ১২.৩০ দা ৱেষ্টর্ন কলচরেল এসোসিএশনগী 'ফম্বাল' উৎকনি
অনীশুবদা : নুংথিল পুং ২.৩০ দা চনুরা যাত্রা কম দ্রামা এসোসিএশনগী 'লোই কাবা' উৎকনি

নুমিৎ ৬নি চত্থগদবা কোলেজ ৱীক হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস): দি এম কোলেজ ওফ টিচর্স এদ্যুকেশন (দি এম সী টি ঈ), ইম্ফালগী ৫২শুবা এন্যুএল কোলেজ ৱীক ২০২৪-২৫কী থৌরম ঙরাং কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে লোকেন্দ্রনা অথোইবা মীথুং ওইদুনা হৌদোকখ্রে।

কোলেজ অসিগী ট্রেনিজ য়ুনিয়ননা শীন্দুনা নুমিৎ ৬নি চুপ্না চত্থগদবা কোলেজ ৱীক হৌদোকপগী থৌরমদা ট্রেনিশিংগী তোঙান-তোঙানবা হাউস মরি খায়দোক্নুনা মার্চ পাষ্ট কম্পিটিশন পাঙথোকখি। থৌরম অসিদা কোলেজ অসিগী ফেকল্টি মেম্বর ডা. কোনিকা খুরাইজম, ডা. অনিতা কাঙবম অমদি কে ঐচ দিনেশকুমারনা মথংশিংনা থৌরম মপু অমদি অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি।

কোলেজ ৱীক অসি লিটরেরি মীট, কলচরেল মীট অমদি স্পোর্টস মীটনা মপুং ওইবা থৌরম ওইদুনা ওজাশিংগী হৈ-শিংবা উথোক্নবগী পান্দমদা পাঙথোকপা থৌরমনি। অসিগুম্বা থৌরমসিদা ওজাশিং অমদি ট্রেনিশিংনা মতম চানা লাক্নুনা শরুক য়াবগা লোয়ননা মায় পাকপা থৌরমশিং ওইহনসি হায়না কোলেজ অসিগী প্রিন্সিপাল ডা. আর কে লোকেন্দ্রনা আপীল তৌখি। থৌরমসিগী শরুক অমা ওইনা সোভেনিয়র অমসু ফোঙখি।

মণিপুর এন্দ জিও-পোলিটিক্সকী মতাংদা খন্ন-নৈনখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারী ০৮ (ঐচ এন এস): নেশনল রিছার্স সেন্টর (এন আর সী)না শীন্দুনা 'মণিপুর এন্দ জিও-পোলিটিক্স' হায়বা হীরমসিদা নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অমা ঙরাং কাঞ্চিপুরদা লৈবা এন আর সী বিল্ডিংগী নাওরেম সনাজাওবা পব্লিক লাইব্রেরী হোলদা পাঙথোকখ্রে।

নোংমগী ওইবা খন্ন-নৈনবগী থৌরম অসিগী শরুক অমা ওইনা 'জিও-পোলিটিক্স এন্দ ইন্টরনেশনল লো: লোকেটিং মণিপুর' হায়বা হীরমদা পুনেদা লৈবা সিম্বাইওসিস ইন্টরনেশনল (দীম্দ) য়ুনিভর্সিটিগী সিম্বাইওসিস লো স্কুলগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর লাইশ্রম মালেম মঙালনা অকুপ্পা ৱারোল পীখি অমদি 'মণিপুর ইন দ গ্লোবেল জিও-পোলিটিক্স' হায়বা হীরম অসিদনা নাগালেন্দ য়ুনিভর্সিটিগী সেন্টর ফোর সাউথ ইষ্ট এসিয়ন ষ্টদিজগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর সী ঐচ গুনমনিনা ঙাংখি।

থৌরমসিগা মরী লৈননা এন আর সীগী প্রসিদেন্ট থোঙাম অজিৎনা ফোঙদোরকপদা, মণিপুরগী ওইরিবা ফীভমসি খূৎনেক্কী মীওইশিং য়াওরবরা হায়বসি নৈনবা ৱাফম ওইরি। অমরোমদা ইন্দিয়া লৈঙাক্না খূৎনেক্কী মী থাদোক্নুনা মণিপুরগী ফীভমসি ওইহল্লিব্রা হায়বগী চিংনবসু লৈরি। তাঞ্জাসিদা ঐখোয়না অমত্তা ওইনা লেপমিন্নদুনা য়েক্নবা মশক খঙদোকপা তঙাইফদে হায়খি।

হৈজুকাক চাবনা হকচাংগী

লৌশিং পুক্কে

লায়না কয়া ফহনবা ঙম্মী হায়বগী মতাংদা ঐখোয় খঙমিন্নসি

অনৌবা ট্রাইয়ল অমদা নুমিৎ খুদিংগী অকক্নবা চাংদা হৈজুকাক (ৱালনট) চাবা মীওইশিং ইন্টেষ্টাইন ফবা অমসুং হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থবা য়াই হায়না খঙবা ঙমখ্রে। নটশিং অসি ন্যুট্রিএন্টশিং মরাঙ কায়না য়াওই অমদি হকচাংদা য়াম্না কান্নে। অকক্নুনা হৈজুকাক অসি প্রোটিন অমসুং ফেট চাং ৱাংনা য়াওবগা লোয়ননা কেলসিয়ম অমদি আইরনসু মরাং কায়না য়াওই। হৈজুকাককী ন্যুট্রিসনেল পোটেন্সিএল অসিনা মরম ওইরগা মসিনা তশেংনমক্কী অকক্নবা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা খরা ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বগী মতাংদা রিসার্ছর খরনা থিজিনখ্রে।

মমাঙ চহী ২০১৯দা পেনসিলভেনিয়া ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী রিসার্ছরশিংনা সেচুরেটেদ ফেটকী মহুত্তা অনসেচুরেটেদ ফেটকী সোর্স অমা ওইরিবা হৈজুকাক ওইনা চাবা মীওইশিংদা কার্দিওভাস্কুলরগী ওইবা কান্নবা, অকক্নুনা ব্লদ প্রেসরগী ফিভম ফগাৎলকপা থেংনখি।

ইনভেষ্টিগেটরশিংনা হায়রি মদুদি, অল্ফা-লিনোলেনিক এসিদ কৌবা পাম্বীশিংদা ফংবা ওমেগা-৩ ফেট্টি এসিদ মখল অমা হৈজেকাকতা য়াওই। রিসার্ছরশিংগী টিম অদুদা এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর কৃষ্টিনা পিটর্সন অমদি প্রো. পেন্নি কৃস-ইথর্টোনসু য়াওরি। রিসার্ছ অদুগী মখা চত্থরদুনা মখোয়না হৈজুকাকতা য়াওবা হকশেলদা কান্নবশিংগী মতাংদা হেন্না থিজিন্নবগীদমক অতোপ্পা ষ্টদি অমগা হন্দক্তা নৌনা চত্থখ্রে।

ন্যুট্রিসন কৌবা জর্নেল অমদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অসিনা হকচাংদা কান্নবা দাইটতা ৱালনটসু য়াওহনবনা ইন্টেষ্টাইনদা কান্নহল্লি অমদি হার্টসু ফহল্লি হায়রি। রিসার্ছরশিং অদুনা মশাগী চহী ৩০-৬৫ ওইবা হকচাংগী অৱান্বাহেনবা নৎত্রগা অনোয়বা পার্টিসিপেন্ট ৪২ য়াওবা রেন্দমাইজ অমদি কন্ট্রোল তৌরবা ট্রায়ল অমা পাঙথোকখি। মীওই অমগী দাইটতা হৈজুকাকসু য়াওহনবনা মীওইদুগী গট (ইন্টেষ্টাইন) হেল্থতা করম্না ইনফ্লুএন্স তৌবগে হায়বদু মখোয়না য়েংবা পাম্লম্মী।

রিসার্ছরশিংগী টিম অদুনা পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা ষ্টেন্দর্দ ৱেষ্টর্ন দাইট অমা চয়োল অনীগী ওইনা শীজিন্ননবা হায়রম্মী। হায়রিবা মতম অসি লোইশিল্লকপা মতমদা রিসার্ছরশিং অদুনা পার্টিসিপেন্টশিং অদুবু রেন্দম ওইবা মওংদা কাঙলুপ অহুম থোক্না খায়দোকখি। কাঙলুপ অমদা য়াওবা পার্টিসিপেন্টশিং অদুদা হৈজুকাক মশাদুমক মখোয়গী দাইটতা য়াওহল্লম্মী, অদুগা অনীশুবা কাঙলুপ অদুগী দাইটতনা হৈজুকাকতা য়াওবগা চপ মান্নবা চাংদা অল্ফালিনোলেনিক এসিদ য়াওহল্লম্মী। অদুগা অহুমশুবা কাঙলুপ অদুগী দাইটতনা অল্ফা-লিনোলেনিক এসিদকী মহুত্তা ওলেইক এসিদনা ওইনা মহুৎ শিন্দোকখ্রবা, হৈজুকাক য়াওদবা দাইট ওইনা চাহল্লম্মী।

পার্টিসিপেন্টশিং অদু মখোয়দা এসাইন তৌরিবা দাইট অদু চয়োল ৬ চূপ্না পীজরম্মী, চয়োল ৬ অদু লোইরবা মতুংদা দাইট মখল অদু কাঙলুপ অহুমগী মরক্তা অমুক ওন্থোক্নদুনা মীওই খুদিংমক শুনা ফোল্লো তৌবা লোইদ্রিবা ফাওবা ওন্থোক্নরম্মী। হায়রিবা দাইট মখলশিং চাবগী লোইশিল্লকপা মতম খুদিংদা পার্টিসিপেন্টশিং অদুগী ফিকেল (অমাংবা) সেম্পলশিং রিসার্ছরশিংনা কল্লেক্ট তৌরম্মী। মসিনা গেষ্ট্রোইন্টেষ্টাইনেল ট্রেক্টতা য়াওবা বেক্টরিএল পোপ্যুলেসনদা লাকপা অহোংবশিং এনালাইজ তৌবা য়াহল্লি।

নুংতিগী চারিবা দাইটতা হৈজুকাক গ্রাম ৮৫ য়াওহনবা মীওইশিং অদুগী হার্টকী হেল্থতা ফগাৎলকপা অদু প্রো. কৃস-ইথর্টোন, পিটর্সেন অমদি মখোয়গী কলিগশিং অদুনা থেংনখি। সাইন্টিষ্টশিংনা হায় মদুদি, গট বেক্টরিয়াগী অহোংবশিংনা খঙহনবগী মতুংইন্নদি হার্টকী হেল্থতা লাক্লিবা অহোংবশিং অসি গটকী হেল্থতা ফগাৎলকপদগী ওইহল্লকপা ওইরম্বা য়াই।

হৈজুকাক য়াওবা দাইট চাবনা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়াগা মরী লৈনবা গট বেক্টরিয়া কয়াগী মশিং হেনগৎহল্লি হায়না পল্লদুনা পিটর্সেননা হায়, মখোয় অসিগী মনুংদা রোসবুরিয়া হায়রিবা গটগী লাইনিং প্রোটেক্ট তৌবা বেক্টরিয়া অসিসু অমনি। ইউবেক্টরিয়া এলিজেন্স অমদি ব্যুটিরিসিকোকসকী মশিং হেনগৎলকপসু থেংনৈ হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

রিসার্ছরশিংনা হায়, ইউবেক্টরিয়া এলিজেন্স অসি ব্লদ প্রেসর ইরেগুলর ওইবগী তোঙান তোঙানবা মচাক কয়াগা মরী লৈনৈ। বেক্টরিয়ম অসিগী মশিং হেনগৎলকপা অসিনা কার্দিওভাস্কুলর রিস্ক হন্থহনবা য়াই হায়নসু মখোয়না মখা তারি। ষ্টদি অদুদা হৈজুকাক য়াওদবা দাইট চাবা মতমদা গট বেক্টরিয়াদা লাকপা অহোংবা অমত্তগা হার্ট দিজিজগী রিস্ক ফেক্টরশিংগা মশক থোকপা মরী অমত্তা লৈনবা থেংনখিদে। কৃষ্টিনা পিটর্সেননা হায়, মশিং য়াম্লবা ইভিদেন্টশিংনা উৎলি মদুদি চিঞ্জাক্তা অহোংবা খরদং লৈহনবনা হকশেলদা অসুক্কী মতীক কান্নবা পী। নোংমগী চারিবা চিঞ্জাক্তা হৈজুকাক গ্রাম ৫৬ তগী ৮৫ ফাওবগী চাংদা য়াওহনবা হায়বসি গট হেল্থ ফগৎহনবা অমদি হার্ট দিজিজগী রিস্ক হন্থহন্নবগী য়াম্না ফবা পাম্বৈ অমা ওই। ষ্টদি অসিগী রিসার্ছরশিংনা হায়, হৈজুকাকতা য়াওরিবা ন্যুট্রিএন্টশিং অসিনা মরম ওইরগা তোঙান তোঙানবা হকশেলগী ওইবা কান্নবা কয়ামরুম ফংবা য়াই। নটশিংনা গট হেল্থতা অহোংবা লাকহনবা য়াই হায়বগী ক্লু কয়া ষ্টদি অসিনা পীরে, হৌজিক অমুক মসিনা ব্লদ সুগর লেবেলদা করম্বা এফেক্ট তৌবগে হায়বদু খরগা হেন্না পাকথোক্না য়েংবা পাম্লক্লে হায়না প্রো. কৃস-ইথর্তোননা হায়রি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

[illegible]/ময়েংবম শাগৈ পাওজেঞ্জবা

লাক্লিবা তাং ১১/০১/২০২৫ ৱাকচিংগী ১২নি পানবা থাংজ নুমিৎকী অয়ুক্কী পুং ৮ তাবা মতমদা ময়েংবম শাগৈ অপোকপগী কুমগী অনৌ-অপেৎ, চাকলেন কৎপগী থৌরম পাঙথোকচরগনি। থৌরম অসিদা ৱাবগাইদা লৈবা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবদা লৈবা অপোকপা শঙলেনদা, শাগৈগী অনকপা-অথাপ্পদা লৈবীরিবা অহল-লমন, ইমা-ইবেল, ইচিল-ইনাও, ইচে-ইচল খূদিংমক্না মতম চানা লেংবীরক্নুনা ময়েংবম শাগৈ অপোকপা-অপোকপীগী অনৌ-অপেৎ অমদি চাকলেন কৎপা থৌরম অসিবু শরুক য়াবীরনবা পাওজেঞ্জরি।

পাউজেঞ্জরিবা : ময়েংবম রামেসোর
Phone No. : 9856765515

HL-P/0347/9

[illegible] / INGKHOL YONJARI

Singjamei Okram Leikai da leiba IVR touch touba Ingkhol ahangba (43X187 approx) TATA 407 changba yaba ama athubagi thadokchari, sq.ft. ta 2800 da yamna hongna, anirak thokna payment toubagi khudong chabasu pijari, ishagini broker natchade. Contact No. 8837393058.

HL-P/0331/8

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ০৯।০১।২০২৫ ইং, **শগোলশেল; নুংথিল পুং ১২.২৩ ফাওবা ৱাকচিংগী ১০ নি পাল্লি, মতুংদি ১১নি পাল্লনি।**

মেষ: অশাওবনা মাঙওইনরবদি মরুপ-মপাং নুংশিনরোই, হকচাং নুংঙাইবসু ৱাৎকনি। নীংবদি থুংগনি, শেন্দোংসু ফংজগনি, লাইবক ফৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: লেঙদবা লন লেপশিনবা মতাং চাগনি, মী শুম্না ঙাং-শকপসু হৈগনি, নচা-ননাইগী য়াইফবসু উগনি। অখঙ-অহৈ শাবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নাপু/কিসমিস
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মিথুন: অখঙ শারবদি কায়নগনি। শকখঙদবা থাজরবদি থবক পাঙবা ঙম্লরোই। নীংবা থুংনা শেল তানবা, মীয়ামগা মতেং লৌনবদি মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক থোইনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কর্কট: হকচাং খিঙগনি অদুনা থবকসু পাঙগনি, নীংহন্নদবনা ঙসিসু নচাক-নরল হেন্না চাওখৎহনবা ঙমগনি। মরুপ-মপাংগী মতেংসু ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: অশাওবা লোয়নগনু, ৱা য়াম্না ঙাংবা মতাং চারোই, অফা-অপুনগী থবক্তা কান্নদবদা মায় ওনশিনগনু। মীচঙ তাঙবা নুমিৎনি, কাওগনু।
লৈশা পাখংগী- মতম হৌহনখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কন্যা: ইমুং-মনুং অমদি মরুপ-মপাং খুৎশম্নরগা পাঙবা থবক খুদিং মায়থিবা লৈরোই। খাঙবা কন্দবা অমদি লমদা হুরানবনা তাথিবদি লৈ।
লৈশা পাখংগী- লানগে খনগনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

তুলা: লম অয়াম্বদা মায়থিবা লৈরোইদবা নুমিৎনি। মীয়াম লোয়নরগা পুক্নিং পেন্না নুংঙাইজগনি অমদি পল্লম্বা লন মাঙজিল থানা ফংলনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, য়েক্নববু খুদুম চনবা ঙম্বা, শেন্দোং তানবা থবক্তা চাউনা কান্নগনি। নাইতোম ৱা তুপথোক্লবদি লন মাঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

ধনু: য়েৎনরম্বা কোকচগনি, নক্নবগী মতেংনা নচাক-নরল চাওখৎনবা হোৎনবা মায় পাক্কনি। লৌশিং ফুদোকপদি ৱাগনি, অনীরক খন্থৌ।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

মকর: খল্লুদবা কান্নবা কয়া শোয়দনা ফংগনি, মীয়ামগী মতেংনসু নরল চাওখৎকনি, লৈজবা লৌশিং ফুদোক্নসু ওইজবা তানবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

কুম্ভ: য়েক্নবা ঙমদুনা অফবা মফম ফংজবগী নুংঙাইজবা, মীয়াম্না লুনা চান্না তৌবীবা, নথক থোংবনসু চানবীবা নুমিৎনি, নীংহন্নরনু।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: ঙসিসু মরুপ-মপাং লোয়নবা থোইনা মায় পাক্কনি। ইমুং-মনুং ৱা তান্নবসু য়াইফবা হেনগনি। নচাক-নরলদি চেকশিনবীয়ু, ফিংদবা ফৈ।
লৈশা পাখংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

MILLENNIUM SCHOOL

Patsoi Part – IV / Sagolband Salam Leikai, Imphal West
Recognised by Board of Secondary Education Manipur

[illegible]/ APPOINTMENT

Ref. No.: MS (501)/Appt(Teacher)/Jan/2025 : Interested candidates may have prescribed form of application, available at School front Office.

Sl. No.	Name of Post	No. of Vacancy	Essential Minimum Qualification	Upper Age Limit	Starting Salary ₹	Remark's
1	English (Asst. Teacher)	1	M.A with minimum 55% in aggregate, B.Ed	35 yrs	₹ 15,000/-	Residential will be added another ₹ 5000/-
2	Home Science (Asst. Teacher)	1	M.Sc with minimum 55% in aggregate, B.Ed	35 yrs	₹ 15,000/-	
3	Computer (Primary Teacher)	1	PGDCA	35 yrs	₹ 8,000/-	NA
4	Mali (Gardener)	1	VIII Passed	35 yrs	₹ 6,200/-	

Application forms at the cost of ₹ 100/- will be available from Millennium School, Patsoi Part – IV & Sagolband Salam Leikai, Imphal West, Manipur.
Last date of form submission on or before 13th January 2025.
For more details, please visit the school.

Sd/
Principal

HL-P/0330/8,9,10,11

MILLENNIUM SCHOOL

SAGOLBAND SALAM LEIKAI / PATSOI PART-IV, IMPHAL
Recognised by Board of Secondary Education, Manipur

ADMISSIONS OPEN

For the session 2025

SAGOLBAND BLOCK	PRE-NURSERY TO STD-IV
PATSOI BLOCK	PRE-NURSERY TO STD-IX

Session starts on 13th January 2025

SPECIAL ATTRACTION

- FREE ADMISSIONS FOR PRE-NURSERY
- WEL-EXPERIENCED TEACHERS
- PLAY WAY METHOD FOR PRE-NURSERY TO KG
- BABY'S DAY OUT / EDUCATIONAL OUTING
- FULL TIME MEDICAL STAFF
- CATERING SERVICES
- WORKSHOP & COUNSELING SESSION
- ART & SCIENCE EXHIBITION
- 50% DISCOUNT ON ADMISSION FEES FOR THE YOUNGER OF TWO SIBILINGS
- FREE ADMISSION FOR THE YOUNGEST OF THREE SIBLINGS
- BUS & VAN FACILITIES
- DAY BOARDING FACILITIES
- SEPARATE HOSTEL FOR BOYS AND GIRLS
- STANDARD CO-CURRICULAR ACTIVITIES

"A Paradise for Children"

Learn Love Liberate

For more details : Please visit school during office hour / Contact : 8131058659 / 9366430998 / 9383066542

HL-P/0284/5 to 13