ঐহাক্না শগোল কাংজৈ শান্নজরকখিবসিদি ইশানা গেম অসি থৱায় হকচাং য়াওনা পামজবদগীনি ঃ সুমিতা

সলাম সুমিতা দেৱী
(পোলো শান্নরোয়)

(হান্নগী মখা...)

শান্নগনি হায়দুনা থোক্লগা পার্ফোমেন্স ফজনা পীবা ঙমদবসিগী খল্লুরগা শগোল কাংজৈ শান্নবা তোক্লগে হায়দুনা হঞ্জিন হঞ্জিন খনবা কয়া অমসু য়াওখ্রে। অদুবু হেক্তা ঙমদে। পোলো টুর্নামেন্ট হৌরগনি পাউ হেক তাবগা অদুম শান্ননীংলকই।

মরকসিদা মপান্দা চৎতুনা জয়পুরদা শান্নজরুবগী ৱারী অমসু তমজগে, শগোল কাংজৈ হেক শান্নজরকপদগী জয়পুরদদি মশীং খঙদনা শান্নজরকখ্রে। হন্দক্তসু ঐহাক ইগজিবিসন মেচ শান্নবা চৎচরুই। মণিপুরদগী হন্দক চৎখিবসি ঐখোয় অনীনি।

চীংখৈহুনবা পোলো ক্লবকী তান্না হায়রিবা কাংজৈরোয়সিগা ঐহাক্কা সেলেক্সন ফংদুনা শান্নজরুই। জয়পুরগী পোলো গ্রাউন্দদি য়াম্নসু চাওই। ঐখোয়না মপান কাংজৈবুং অসিদগী শরুক অহুমলোম চাওরমগদবা মাল্লি।

ঐখোয়গী কাংজৈবুং ঙসিদি মপানগী শগোল অচৌবসিনা অনী অহুম্লক কনবদা ইরায় লায়না থুংবা ঙম্মী। জয়পুরগী গ্রাউন্দগা য়েংনরুৱবদি পীশক পীকই। পোলোগী হৌরকফমনি হায়বদুগী ফোরেন্দগী লাকপশিংনা শান্ননীংবগী ৱানি।

অমরোমদা, জয়পুরগী পোলো গ্রাউন্দসি অচৌবা মফম ওইবনিনা শান্নবসু নুংঙাই। মপান্দা চৎপা মতমদদি ঐখোয়সু অৱাংবা শগোল তোংদুনা শান্নে। ইশাগী মীতৈ শগোলদা তোঙদুনা শান্নজবগী মহাওনা অমা, মখোয়গী অৱাংবা শগোলদা তোঙবগীনা মহাও অমা তোঙান তোঙাল্লি। মপান্দা শান্নবা মতমদা নোক্লিংবা থৌদোক কয়াসু অদুম থেংনজরকই। ঐখোয়না হেক হেক শান্নরিবসি চক্র অহুমনি। চক্র খুদিংগী শগোলসু রোটেসন লোইনা তৌই। ঐখোয়দি পীকপনিনা শগোল তোংবা মতমদা ময়ামগী ওইনা থল্লিবা খোঙনেটসি খরগীমখৈ চীঙখৎ চীঙথ তৌদবা য়াদে। অদুনা শগোল পানরিবা কাঙবুদা ঐখোয়না শান্নবদা খুলোইনবা মওংদা হান্ননা ফজনা হায়হৌবা অমা চঙই। শগোল করম্না থৌগনি, শান্নরকপা মতমদা নুংঙাইনবা করি করি তৌগদগে হায়বসি ঐখোয় ইশানা খঙজবনিনা হায়হৌদবা শুকয়া য়াদে।

মপানগী শগোল অৱাংবসি থৌদুনা শান্নবদা ঐখোয়সি পীকক্র পীকপগী জয়পুরগী মীয়াম্না অঙকপা মওংদা লাউশিল্লকপা, মী য়াওদবগুম খনবগী খুবাক খুজিল্লকপা অদুগুম্বা কয়া অমসু

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী
নুপী শগোল কাংজৈরোয়শিংদা মীৎয়েং অমা

থেংনজরকই। হন্দক শান্নজরুবা অদুগী য়াম্না নুংঙাইখিবা থৌদোক অমনা চক্র অহুম মথং মথং শান্নরকপগী অরোইবা চক্রসিদা ঐগীদি খ্বাইদগী ৱাংবা শগোল অমা তাখি। শগোল চেঞ্জ তৌবসিদা খুয়ৌনদুনা শগোল শেন্নরিবা ময়াং নুপাগী খুবাক্তা কারগা কিঙ কোংগী ফিল্মদা তৌবগুম্না শগোল অৱাংবদুদা কারগা তোঙখি। মদুদা পোলো য়েংবা লাক্লিবা মীয়ামনা ৱা ৱা নোকশিল্লকপদা গ্রাউন্দদু পুমনিল নিলখি। ঐসু ফনা কুইনা শগোল মথক্তা নোকখি। জয়পুরদা শান্নরুরিবসি মণিপুরদগী ঐখোয় অনীগা ইন্দিয়াগী নুপী অনীগা ঐখোয় মরিনা টিম অমা শাই। অদুগা য়ু এস এ ৱিমেন'স টিমগা শান্নবনি। ঐখোয়না হন্দক শান্নজরুবা ইগজিবিসন্দুগী মমিংনা ইন্দিয়ন-য়ু এস এ ৱিমেন'স পোলো ইগজিবিসন SAWAY BADWANY SINGH CUP কৌই। মদুদা রন্নর্স-অপ তারকখি। মপান্দা শান্নজরুবদা চাওরাক্লা লুপা লিশীং তরেৎ/ নিপানরোমদি ফংই। মদুগা লোয়ননা প্রাইজ মেমোন্টো, শান্নবদা শীজিন্নগদবা ফিরোল খরা অসিনচিংবা খরদি অদুমক পীবিরকই। হৌখিবা চহী কয়াদগী মণিপুরগী ঈজৎ ঙাক্তুনা শান্নজরক্লিবা ঐখোয়গীদমক মণিপুর গভর্ণমেন্টনা করিগুম্বা অমত্তা খন্নবীদবসি নুপী কাংজৈরোয় ঐখোয়বু য়োকখৎপীনীংদব্রা হায়বসিসু হংজনীংই। -মথং-মথং

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ –৪০

1. ‘পেনালটি বুলী’ হায়বা ৱাহৈ অসি করম্বা মশান্নদা শীজিন্নরম্বগে?
2. ইন্টরনেসনল ইনভিটেসন জিম্নাষ্টিক্স চেম্পিয়নশিপ্তা সনাগী মেদল য়াওনা মেদল অহুম ফংলকখিবা অহানবা মণিপুরগী শান্নরোয় অদুগী মমিং করি কৌই?
3. সুরজিৎ সিংহ পানেশার অমসুং অভাটার সিংহ সোহাল রোম, টোকিও অমসুং মেক্সিকোদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসদা টিমগী মশান্না (ফুটবোল, হোকি, বোল্লিবোল, বাস্কেটবোল, ৱাটর পোলো, টিম জিম্নাষ্টিক্স, টিম মোর্দন পেন্তাথলোন) অমদা শরুক য়াখিবা শান্নরোয়শিংনি। মখোয়না করম্বা মশান্নদা শরুক য়াখিবগে?
4. ক্রিকেট শান্নরোয় অহুম ক্রিকেট হৈবগীদমক য়ুনাইটেদ কিংদমগী মহারানি ইলিজাবেথনা নাইদ হুদ পী। টেষ্ট ক্রিকেটতা টিম অমত্তদা মীচং ওইমিন্নবা অহুম অসিবু "Three Ws" হায়না খঙনৈ। মখোয় অহুমক্কী মমিং ইংরাজি ময়েক্তা ইরগা পাউখুম পীয়ু।
5. Montreal ওলেম্পিক্কী এথলেট অমনা মহাক্কী মশান্নদা শরুক য়ারমদাইদা মীয়ামদা মহাক্কী ফুরিৎতা I love French Canadians থাবা অমা উৎলিবা শান্নরোয় অসি কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুৱাররী ১০, ইরাই নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/ থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী ড্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

এস এস বিগী দি জিনা শান্নরোয়শিং হরাউ তরাম্না ওকখ্রে

ন্যু দেল্লি, ফেব্রুৱারী ০৮ ঃ

নেসনল অমসুং ইন্টরনেসনল ইভেন্টতা শরুক য়াদুনা মিংচৎশিং লৌরকখ্রবা এস এস বিগী শান্নরোয় ১৩ বু ফোর্স অসিগী দিরেক্টর জেনরেল অর্চনা রামাসুন্দরমনা হরাউ তরাম্না ওকখ্রে।

এস এস বি ফোর্স হেদ ক্বার্টস আর কে পুরমদা শিন্দুনা পাঙথোকখিবা শান্নরোয়শিং ওকপগী চিং লেন্নবা থৌরম অদুদা দি জিদা নত্তনা এ দি জি-এস এস বি, সেনিয়র ওফিসার অমদি পার্সনেলশিংসু শরুক য়াখি।

হরাউ তরাম্না ওকখ্রবা শান্নরোয়শিং অদুদি চৎলিবা চহী অসিগী জান্যুৱারী ১০ দগী ১৫ ফাওবা সার্বিয়াদা পাঙথোকখিবা ৬ শুবা নেসনল কপ্তা শরুক য়ারুদুনা শিলভর মেদল লৌরকখ্রবা বোক্সর পুজা, চহী অসিগী জান্যুৱারী ২৪ দা ভোপালদা পাঙথোকখিবা ইন্দো-রসিয়া প্রো-বোক্সিং নাইটতা ৱিন্নর ওইখ্রবা শঙ্কর থাপা অমদি পুনির্মা রাজপুট, বিহারগী পাটনাদা পাঙথোকখিবা ৬৫ শুবা ওল ইন্দিয়া পুলিস রেষ্টলিং ক্লষ্টর চেম্পিয়নশিপ ২০১৬ কী ৱেথলিফটিংদা শিলভর মেদল লৌখ্রবী পি রোনিবালা দেৱী, বোক্সিংদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখ্রবী এস ইবেমচা দেৱী, বোক্সিংদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখ্রবা সি ঐচ রভিন্দর রাম লাল অমদি বোক্সিংদা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখ্রবী বসন্তি চনু, ঝরখান্দদা পাঙথোকখিবা ২৫ শুবা সেনিয়র নেসনল ৱুশু চেম্পয়নশিপ ২০১৭ তা গোল্ড অমদি শিলভর মেদল অমমম লৌখ্রবী খাইদেম বিদ্যাশ্বরি চনু, গোল্ড মেদল লৌখ্রবী দাইসি, গোল্ড মেদল লৌখ্রবী কৈশাম অরুনপামা দেৱী, শিলভর মেদল লৌখ্রবী লাইশ্রম রঞ্জনা দেৱী অমদি শিলভর মেদল লৌখ্রবী সোনাল চৌহান অমসুং অলাহবাদতা পাঙথোকখিবা নেসনল কেস রিৱার্দ জিম্নাষ্টিক চেম্পিয়নশিপ্তা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখ্রবী সঙ্গিতানি। শান্নরোয়শিং অদুবু থাগৎলদুনা দি জি, এস এস বিনা হায়খি, স্পোর্টস অমদি এদভেঞ্চর অসি ফোর্সকা থাদোক্নবা য়াদ্রবা শরুক অমনি। শান্নরোয়শিং মখোয়গী হৈশিংবা অদু হেঙ্গৎহন্নবগীদমক মথৌ তাবা ফেসিলিটিশিং ফংহল্লি। এস এস বিনা মখোয়গীদমক চাউথোকচৈ অমদি শান্নরোয়শিংবু ফোর্স অসিনা তরাম্না ওক্লি হায়না মহাক্না ফোঙদোকখি।

লেঙশিনবিরকউ/

হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাৎ চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাবা লৈগনি
- প্রেস রিলিজ
- ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো
- আর্টিকল
- এদভর্টিজমেন্টনচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অয়ুক পুং ১০দগী নুংথিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেসন্স

HL-B/3600/10/1-10/2

ওপরেসন ক্লিয়র মনি...
রেসপোন্দ তৌবগী মতমনি !

ঐখোয়না অদোমদগী তাবা পামই!

আইদেন্টিফাইদ তৌরে
- অহানবা ফেজদা, ইনকম টেক্স দিপার্টমেন্টনা দিমোনেটাইজেসনগী মতম মনুংদা দিপোজিৎ তৌখিবা শেনফমগা টেক্সপেয়রগী প্রোফাইলগা চানদবা মীওই লাক্ষ ১৮ আইদেন্টিফাইদ তৌরে
- দিপার্টমেন্ট অসিনা মমিংগী ঈ-ফাইলিং পোর্টেলদা অহানবা সেটকী দেটা অপলোদ তৌখ্রে
- ইনকম-টেক্স এক্টকী মখাদা নোটিশ অমসুং ইনফোর্সমেন্ট এক্সনশিং লাক্তনবা নহাক্কী ওনলাইন রেসপোন্স সবমিট তৌ ঃ

ষ্টেপ ১ ঃ ঈ-ফাইলিং পোর্টেলদা লোগিন তৌ	লোগিন তৌ ঈ-ফাইলিং পোর্টেল https://incometaxindiaefiling.gov.in দা। ঈ-ফাইলিং পোর্টেল হান্না রেজিষ্টর তৌদবা ওইরবদি ‘রেজিষ্টর য়োরসেল্ফ’ তা ক্লিক তৌ।
ষ্টেপ ২ ঃ ইনফোর্মেসন সম্মরি য়েংউ	অকুপ্পশিং য়েংনবা ‘কমপ্লাইএন্স’ সেক্সনগী মখাদা ‘কেস ত্রাঞ্জেক্সন্স ২০১৬’ লিঙ্কতা ক্লিক তৌ
ষ্টেপ ৩ ঃ ওনলাইন রেসপোন্স সবমিট তৌ	নহাক্কী ওনলাইন রেসপোন্স সবমিট তৌ অমসুং রেকোর্দকীদমক্তা সবমিট তৌখিবা রেসপোন্সকী প্রিন্টআউট থমউ
মসিনা কেশ ত্রাঞ্জেক্সনশিংগী ওনলাইন ভেরিফিকেসন য়াহনগনি। ইনকম টেক্স ওফিসতা চৎপগী তঙাইফদবা লৈতে	

ওনলাইন রেসপোন্স অদু পেন্নিঙাই ওইরবদি, মেট্রর লোইশিনগনি।

ইলেক্ট্রোনিক কম্যুনিকেসন ফংনবা রেজিষ্টার তৌরবা টেক্সপেয়রশিংনা ঈ-ফাইলিং পোর্টেলদা মখোয়গী ঈ-মেল এদ্রেস অমসুং মোবাইল নম্বর ভেরিফাই অমসুং অপলোদ তৌগদবনি

@IncomeTaxIndia
Income Tax Department
www.incometaxindia.gov.in
davp 15401/13/0176/1617