

হীদাক কান্নরবা পান্ধীশিং : পরিজাং

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর : নর্থ ইস্ট ইনস্টিটিউট ওফ সাইন্স এন্ড টেকনোলজি, লক্ষ্মেণপাং

দ্রুত অমসুং পান্থী অনীমজ্ঞা কৌনবা মমিতং অমত্তং হায়বা তারবদি পরিজাৎ অসিসু অমনি। ঐথোয়গী লমদম মণিপুৰদা পরিজাৎ কৌবা মী যান্না লেব্রবসু খরদি লৈ। মমিতং অসিমজ্ঞদা পান্থী অমসু লৈ। পান্থী অসিগী মত্তাংদা খরদং নৈনদুনা য়েংবদা থোইদোৱা নুংঙাইগনি হায়না খল্লি। পরিজাৎ পান্থী অসি ইংলিসতা রেঙ্গুন ক্রীপার (Rangoon Creeper) নংত্রগা চাইনিজ হনিশকল (Chinese Honeysuckle), ফিলিপিনোদা নিয়োগ-নিয়োগান (Niyog-Niyogan), স্পেনিসতা কুইসকেল (Quiscal), মালোদা অকার দানি (Akar Dani), হিন্দিদা মধু-মালতি (Madhu Malti) নংত্রগা মধুমালতি (Madhumalti), বেঙ্গোলিদা মোধুমোঞ্জোরি (Madhumonjori), অসামিজদা মালটি (Malti), টামিলদা ইরাগুন (Irangun), উৰ্দুদা ইশ্ৰ পেচান (Ishq Pechaan), টেলেগুদা রাধা মনোহরম (Radha Manoharam), মরাথিদা ভিলাইতি চম্বেলি (Vilayati Chambeli), সাইন্টিফিক নংত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিতংদা কোম্ব্রেটম ইন্দিকম (Combretum indicum (Linn.) De Filipps) নংত্রগা কুইসকেলস ইন্দিকা (Quiscalis indica Linn.) নংত্রগা কুইসকেলস গ্লাম্বা (Quiscalis Glabra) নংত্রগা কুইসকেলস ওভাটা (Quiscalis Ovata) নংত্রগা ক্লিনিয়া কাদিকলর (Kleinia quadricolor) নংত্রগা মেকিস্টস সাইনেসিস (Mekistus Sinensis) হায়না কৌই অমসুং কোম্ব্রেটেসী (Combretaceae) শাণ্গৈগী মনুং চল্লি।

পাউদমশিংগী মতুং ইম্মা পরিজাৎ পান্ধী অসি হিন্দিয়া, মলেশিয়া অমসুং ফিলিপিন্সতগী হৌরকথিবনি। অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইম্মা বৰ্ম্মা অসিসু পরিজাৎ পান্ধীগী হৌরকফমনি। পান্ধী অসি বৰ্ম্মা, ভিয়েটনাম অমসুং থাইলেন্দদা য়ান্না পাক শন্ন। কুইরবা মতমদগী থারকপনা মরম ওইদুনা পান্ধী অসি মফম অদুদা মহৌশাগী ওইবা মওন্দা হৌপ্তে। খরা শারপ তৌবা ত্রোপিকেল অমসুং সব-ত্রোপিকেল মফমশিং অসি পরিজাৎ পান্ধীগী য়ান্না চুশিন্নবা অমদি মপুং ফানা হৌবা ওম্মা মফমশিংনি। পরিজাৎ পান্ধী অসি



হিন্দিয়াগী অয়াহা মফমশিংদা হৌবগী পাউদমশিং লৈ। ঐথেখায়গী লমদম মণিপুৰদা পরিজাং পাহী অসি য়ায়া পান্না য়ুমগী অকোয়বদা অমদি গার্দেনশিংদা থানবা পাহীনি। পরিজাং পাহী অসি মরা চংপা, মনা য়ায়া পুংবা অথেংপা পাহীনি। পাহী অসি মিটর ২.৫দগী মিটর ৮ ফাওবা শাংনা মরা চংপা গুম্ফী। পাহী অসিগী মনা অসি কোয়পাক্কা শাংতক তৌরবসু মতোন অদুদি য়ায়া তুম্ফী। পরিজাং পাহীগী লৈশিং অদু মাইক অমগী মওংদা মতোন পাকথেল্লগা শাংই অমসুং নুংশিবা মনম চেল্লি। আহানবদা পাহী অসিগী লৈশিং অসি ঠৌরোক ঠৌই অদুব তপা ম্চ অদু চন্দোন ম্চদা হোংলকই। মথংগী নুমিভা লৈশিং অদু মদ্দা ম্চ ওইরকই। অদুগা মথংগী নুমিৎ হায়বদি হমনিশুবা নুমিৎতদি লৈশিং অদুগী ম্চ অদু ঙাংশঙ ঙালকই। লৈশিং অদু নৌরিঙৈদা চপ তিংনা নাকন্দা হাইদোক্কা পাঞ্জরবসু খরা লৈরগা ম্ৰল লুকখরক্কা লৈমায়রোমদা য়াহুরকই। পরিজাং পাহীগী মইহে অসি মিলিমিটর ৩০দগী ৩৫ ফাওবা শাংনা মতুম তারপ তৌই অমসুং মসা মঙা পাল্লি। মইহে অদু মমুন ফারবদি এলোমন্দিগী মনম নাকই। পরিজাং পাহীনা লৈ শাংপা পান্নদা খেই অমসুং উচেকশিংনা খেইহি চ্পবগীদমজা য়ায়া তায়েনা লাকই। পাহী অসিগী ম্ৰল অদু দিশিংদা য়ায়া কুইনা ভাওদুনা লৈবা গুম্ফী।

পাউদমশিংগী মতুং ইয়া পরিজাং পাহীদা য়াওবা মৰুওইবা মলশিংদি - টেনিনস (Tannins), ফ্লেভোনোইদস (Flavonoids), ষ্টিরোইদস (Steroids), কার্বোহাইড্রেটস (Carbohydrates), প্রোটিন (Protien), এমিনো এসিডস (Amino Acids), সেপোনিস (Saponins) অমসুং ফিনোলিক্স কম্পাউন্ড (Phe-

nolic Compounds) শিং অসিনি।

পরিজাং পান্থীগী মরুদা য়াওবা মচলশিং অদুনা সাহিত্রিক (Citric) অমসুং সাল্টনিক এসিদশিং (Succinic Acid), আলকালোইদ (Alkaloid) অমসুং পোটাসিয়াম সলফেট অসিনি। পরিজাং পান্থীগী মরুদা হল্লাম মপাল ম্চগী খাউ অমা য়াওই অমসুং মদুনা য়াওবা মরু ওইবা মচলশিং অদুদি মাইরিসটিক (Myristic), ষ্টেরিক (Stearic) ওলিক (Oleic) অমসুং লিনোলিক (Linoleic) এসিদশিং অসিনি। পরিজাং পান্থীগী অঙাঙবা লৈশিং অসিদা Cyaniding Monoglycoside অসি য়াওবগী পাউদম লৈ।

পরিজাং পানী আসি ঙাংশঙ ঙাংবা, য়েবদা পূক্লং ঘনা ফজবা অমসুং য়ান্না পুংশবা মনম চেনবা মরন্ন। য়ুমগী অকোয়বা অমদি হৈকোল-লৈকোলশিংদা য়ান্না কুইরবা মতমদগী পান্না থানরক্লি। এসকারিয়াসিস (**Ascariasis**) হায়না খঙনবা নেমাটোদ তলনা থোকহনবা লায়না অসিদা পরিজাং পানীগী মনা অসি য়ান্না কুইরবা মতমদগী লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নরক্লি। লাইহৌ (**Ringworm**) অসিদসু পরিজাং পানীগী মরু অদু তকখাইদুনা লৌবা থাউ অদুনা চাং নাইনা তেবদা ফহনবা গুম্মী।

অভেল্লা পাউদম অমদা পরিজাং পাখীগী মনা অদু দীশংদা ফুংলগা লৌবা মই।
 অদু ফজনা চুমথোক্‌গা মদুদা খোইহি খরা নৈখাইরগা শেয়া মই অদু চাং নাইনা।
 পীখকপদা অঙাং খোল্লাই চুবা অদু লায়ংয়েন। মখল মখা কয়াগী লায়নাশিং।
 অসি পরিজাং পাখীগী মরু শগাইদুনা লৌবা থাউ অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা লায়ংবা
 য়াই। পরিজাং পাখীগী মরুদা য়াওরিবা থাউ অসি নীওইবগী খোঙ হামদোকহনবা ওম্বগী মণ্ডন য়াওই।
 লশিং মচেং অমা থাউ অদুদা লুপুগা অমাংথোঙদা ওইহাক্তং নমশিন্দুনা থম্বদা অমাংবা অদু লায়না।
 খোঙ হামদোকহনবা ওম্বী।

পাউদম অমগী মতুং ইমা পরিজাং পান্বীগী মরু অসি পীজবদা তুম্বিংবা ফাওহল্লি অদুবু চাং অদু
হেঞ্জিনশ্রবদি ব্রাখল মাঙবা ফাওবা য়াই হায়না অখঙ অহৈশিংনা ফোঙদোরক্লি।

চাইনাদাঁদ পরিজাং পাখীয়া মরু অসি মৈদা ফজনা ভোথোক্কা পাজিদুনা খোঙ হামথবা অমসুং অক্রম
লাইহৌ হৌবদা হীদাক ওইনা শীজিগৈ। অঙাংশিংদা ভিটামিন দি (Vitamin D) বাতুনা থোকনবা শরু
মপাঙ্গল শোম্বনবগী লায়না অসিদসু পরিজাং পাখীয়া মরু অদু মৈদা ভোরগা পিজনৈ। পরিজাং পাখীয়া
মরা অদু ঙগাইরগা শেবা
অনংবা মহী অদুনা চাং
নাইনা তৈবদা ক্যামেটিজম
হায়না খঙনবা তাং
চাউথোক্কা কিকপা-নাবা
তৌবা অসিদা হীদাক ওইনা
শীজিগৈ। পরিজাং মনা
ঙগাইরগা পীজবদা পুক
নুংশিং কাবা অসি ফৈ
হায়দুনা শীজিগৈ।



পার্থ সারথি দাসকী 'শ্রীশ্রী মদন মোহন জীউ' # ৩

‘I’ Flummoxed Kovoor Passed the Buck’ (চমক্কর কোবুরা
মাগী মথৌব মীণ্ডেন্দা শিমথাক্কে) ইরকপদু পারুবদনী অমেরিকা
লৈবাক মমাঙদা ইকায়বা, চোঙ্গা, চাং তাবা, মায়থীবা নঙবা থৌদোক
অদুনা মপুসি লাইমন ওইখিবদনী লাই খাজদবা কোভুরদু ইকুই
কইদনা মপুসি খেঁখি/শিখি।

ত্রিভঙ্গী অশেংবা নামক : মবুংঙো কৃষ্ণগা মবেম্মা গোপীশিংগা শামমিরিবা রাস জগোয়দা ইবুংঙেগী সনা শমু হকচংগী ফিপুথ অহমগী শাথেক ত্রিভঙ্গী মফম চাউনা কন্দুনা লৈ। ইবুংঙোনা নাইতোম লৈরিউন। উনিবনা য়েংনিবনা য়াওদনা ফজবা, নুঙাইবা, স্ফুজ্জা লোকপিন্‌চ। কচা ঝাওদনা অয়েম্মা ত্রিভঙ্গ পুথেক থেউক্‌চা য়াবা নন্তে, থেউক্‌চা। খেঙু নামগী লেপশা জগোয়, খেঙু নামগী লেপথেক শাথেক থেকউরিবদু ইবুংঙো মশাগী মরনাইগী নন্তে, শামমিরিবা মবেম্মা গোপীশিংগা মাগী মাগী লৈজরিবা মাথুৰ্য্য প্রেম রসকী চাং অদু হীকুবীগে, য়াইকুবীগে হায়বগীদমক অউবা খুদি স্ফুজ্জা শজ্জাদু খুদোদ তহী়রকপনি। শম্মা, রাসতগী ত্রিভঙ্গ পোকই। ত্রিভঙ্গ অসিমক। রাসকী শরুক অমনি। রাসকা মরী লৈনেনা ত্রিভঙ্গী তোঙান তোঙানবা শক্লেনা অহমখক লৈ, মখোয় অদুদি - (১) রাস মখল অহমগী ত্রিভঙ্গ, (২) শক্তি মখল অহমগী ত্রিভঙ্গ, (৩) কৃষ্ণ মশাগী গুণ অহমগী ত্রিভঙ্গ।

ত্রিভঙ্গ শব্দম লাংলিবা ব্রঙ্গ সংহতিগী ৩১ শুভা শ্লোকী শ্লোক মণ্ডনা খননা যাওরিবা রাইহে পরে: অনীদু শাস্ত্রীণ ওইবা লীক্লম লীখুন্দা য়োইরেন লৈখোনগী লাইশুনা খোজ্গে খুংলী শুরকপদা ত্রিভঙ্গ মাঙদা ফন চোংখোরক্কনি। মরু ওইরবা রাইহে পরেং অনীদু অসিনি- প্রণয় কৈলি কচা বিলাসম, শ্যামং ত্রিভঙ্গ ললিতং নিয়ত প্রকাশং। অহনাবা রাইহে পরেংগী প্রণয় অচরা রাইহে নভে, ভক্তি বোহান্তগী রাগানুগা ভক্তি শাস্ত্রীণ শভাক্কোন/মশক নাইবা রাইহে অমনি। (পরিভাষিক শব্দ)। মাধুৰ্য্য প্রেমগী অহমুশকা লারোন্দা লৈরিবদু প্রণয়নি। মাধুৰ্য্য প্রেম নুংশিবা থময়্য মই চেনবা হৌরকপা মেহেদগী চাং হেমা চেল্লকপা মানদগী নুংশিবা থময়্য মই চেনবা লোয়রবা মই গুজ্ঞা মঙায়রবদু প্রণয়নি। (প্রণয়নু ওইজবা থিদবা নুংশিবা হায়না রাহেজ্গেক্সিবদু শাস্ত্রীণগা ভায়েমারে) প্রণয়গী মথংদা লাক্কিবসি শ্যামং ত্রিভঙ্গনি। রাইহে অনী অসিগী মপাশ্বেগী রাহেজ্গা খঙহল্লিবদি অশংবা কুচনা (শংবামবা হায়রিবদু নভে) লৈতেংলবা ইবুংঙোগী শমু হকচাংগী ফিথূণ অহমগী শাথেক। নুংশি লাই-লাথুণ রাথুণকী রাফোঙ রায়েলানা মাধুৰ্য্য রস ওইবা রাসকী ভঙ্গী পরেং: অহম। রস শাস্ত্রাদা মূচগী কাঙলোন তপ্সা লৈ। বৃন্দাবনম মাধুৰ্য্য রসনি, মূচনা শ্যামনি, অদুগা রসনি। মাধুৰ্য্য রসকী ওইবা রাসতা ইবুংঙোগী কুচ শংনা ফজে। শাস্ত্রীণ লীক্লম ইয়া প্রণয়গী মথজ্ঞা লৈরিবদি রাগ, অনুরাগ, মহাভাবনি। ব্রজ গোপীশিংদা লৈরিবা মাধুৰ্য্য প্রেমদি অরাংবা থাক্কী দীপ্ত, উদীপ্ত, সুদীপ্ত স্বাত্তিকা ভাবকী ওইবা প্রণয়, অনুরাগ, মহাভাবনি অদুগা শায়রিবা রাসমু মথোয় মথোয়দা লৈরিবা মাধুৰ্য্য প্রেমগী অনুভব সদানন্দ, চিন্নয় আনন্দ মহয় ফনবা প্রণয়গী ভঙ্গী পরেং, অনুরাগগী ভঙ্গী পরেং, মহাভাবকী ভঙ্গী পরেং অসিনি। হোজিক, ইবুংঙো কৃষ্ণগী শমু হকচাংগী ফিথূণ অহমগী শাথেজ্ঞা পদাম লাক্কপদা ফলবিদি খোঙলী শাথেজ্ঞা প্রণয়গী ভঙ্গী পরেখনি, থাক্কী শাথেজ্ঞা অনুরাগগী ভঙ্গী পরেংনি, কোকী শাথেজ্ঞা মহাভাবকী ভঙ্গী পরেংনি।

লাইহরিক অসগী হী-রাই: মণিপুৰগী গোঁড়ীয়া বেষ্টব ভঙশিংনা, মেতে
বেষ্টবশিংনা ইন্সলোন মণিপুৰগী ভঙশিংনা, অয়েত বেদান্তগী
সাখকশিংনা, অতে ধৰ্মগী লাইহরিক পাৰা তাইবঙমহৈকোনগী
মহৈহেৰেনশিংনা হৌজিকু খুঙদনা লৈরিবা যান্না মৰু ওইৰবা ৰাফম
অমখক শ্ৰী কৃষ্ণগী খুঙা পায়রিবা বেনু (বাসী) অদুগা কোক্ৰী লৈতেং

ওইরিবা রায়্না মরু ওইরিবা রাহোংমতু অনী অসিগী হৌরকফম থোদোক
রারী বারোল অইবা খোজোঁরোয় য়োইরেন প্রভুনা লাইরিক অসিগী
অনীশুবা সর্গ পন্দুপতা মচা তানা লাভুম্কে। মসিমক খঙবদা নুংইহা
মীং-নাকোং ওইবা পাইমা রাখল লৌশিং জ্ঞানগী পুইঙ্ক হেনগৎহনবা
অচাক অমনি। হৌজিক হৌজিকমক কোংবগী হঙেই চুচাগী মন্দির
হায়না খঙনবা মন্দিরসিদা মথুরাবাসীময়ুম বিষ্ণুপুর শম্ভগী মচা-
অম্ভশিংনা খৌগল তৌদুনা লাংচরিবা মদনমোহন শ্রীকৃষ্ণগী বিগ্রহ অসি
অমথুরাগী বৃন্দাবন ধামদগী বিষ্ণুপুর অমদি উত্তম মচিন-মনাও অনীগা
শোয়ননা মণিপুৰদা করন্না লেঙলকথি হায়বগী থোদোক রারী মরীক চুম্ব
গাউদম্নি। মণিপুৰদা লাইনীং-লাইশোনগী অনৌবা য়াওলগী ঈহৌগী
মতমনি হায়নরিবা রাজর্ষি ভাগ্যচন্দ্র মহারাজ অসি মমাঙ মপোক
ননরোত্তম ঠাকুরগী শায়েমি হায়বগী রারী-রাথেডুম থময়ে খোন্না লীরি।
মথক্খী পরাশিং অসি থৌওইনা খিজিনবা অমা য়াওনদি ইরায় লায়না
ফংবা উগমদগ, খঙবা উগমদগা অমজনা নভে। অইবা খোজোঁরোয়
হায়নরেন প্রভুনা মতম চঙনা খিজিন-খোংচিন্দুনা অখঙ-অইশিংদা
হেইদুনা লুবাক তাবু নুংগী হী-রাইশিং অসি লাইরিক ওইনা ফোঙদোক্তুনা
লৈবাক মাঙদা পুথোরক্খিবা অসিমক থোইদোক্কা বৈষ্ণব ফুল্পন্তা অদুগা
খুইগী ওইনা মণিপুৰী খুনাইদা মনল নাইদ্রবা লেঙদ্রবা লল অমা
খুদোল তৌবরনি। মসিমক হোংনজমলগী মহয় য়ান্নবনি।

বাইরেইশিন : লাইরিক অসিবু ইরিবা পার্থ সারথি দাস প্রভু ইঙ্গোন
মণিপুরগী সেনিয়র ওইরবা মচীনচং পা ভক্তা মরুওইরবা থোমী অমনি।
হৌজিক হৌজিক য়নিভসিতি ওফ ভগবত কলচর, ইঙ্গোনগী চেতন্য

	হাফোল ২২
--	----------

দর্শনশাস্ত্র অঙ্খি ভেদভেদ তত্ত্ব মহৈরায়শিংদা তাকপি-তয়িরবা
শুঙ্ক অমন। রাবেরজরিবসু ইন্ধোন ভক্ত অমা ওইনা মিনিষ্ট্রি ওফ
কলচর, গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী অখাদা মণিপুরী কলচরদা রিসর্চ
তৈরিবা (প্রোজেক্ট অমা লোইশিনশ্রে, অনৌবা অমা পায়খৎচরি)
অদুগা ফংসমচিংবা শীন-লাঙদুনা নাট অসিবু চাওখৎনবা/
লৌকরুদবা হোংনরিবা মসি পুস্তী অহেনবা খৌদা অমা যাক্কবদি/
ইয়াক্কবদি ইশাগী ইরনাই ভক্তি ঈনোং হাপুনবা বাগানুগা ভক্তিগী
ইয়াক্কবদি বৈধি ভক্তি তংলি, রাগানুগা ভক্তি চহ্নে। অদুবু রাগানুগা ভক্তি
তংলিবা মণিপুরী গৌড়ীয়া বৈষম ধর্ম অসিগী বৈষম ভক্ত হোজিক্কী
অতমদা মশীং লীল্লা লৈরগসু, ধর্ম অসি মমিংতগী সংস্কার কমগী মথৌ-
অঙম য়াক্লেবনচিংবগী ওইনা লৈরগসু অদুঙে চাঙঙ মায়চৌশিংনা নট
সঙ্গীর্ভর্নগী ময়েক্তা রাসকী ঈশৈ ময়েক্তা য়ুখল মরুমদা লোমা থুপনা
রাগানগা ভক্তিগী চরিক মপান থাবিরয়দু নোংমৈ থৈ অদুগী লিংবিরয়দু
জ্ঞানগী মীংনা উরুদবা ফংবা নুংঙাইবা মুক্তি অদুদি শুশ্রুগী রিসর্চ খন্তনা
অদুগী লায়লয়ীনি। লাইরিক অসিগী মপুঙ ওইরিবা মদনমোহন,
ব্রিজভদ্র, ভক্তি প্রেম শঙ্কাক্রোন লৈবা রাইহ অহম্মক রাগানুগা ভক্তিগী
লীল্লমদা য়োইরেন লৈখোমা লুম্মা লুনা খমথৎবা লৈরোন য়োনা খুংলী
শুরগা পাক-চাউনা মসা-মরেং ফনবা, চরোং চুয়া রাবের অমমম
লাতমতগীংঙাই লৈ, নমিসক রাবেরজরিবসু অনীশোদা খুং পায়দা
লাতমজরক্কনি। হে ইপু! সট সঙ্কীভনগী চাঙঙ মায়চৌশা! রাসকী চাঙঙ
মায়চৌশা! পাদনা ঈশেগী গুং করতালগী চোলেম। অদুগা নুংদনা
মায়জগী লাইনীং শাথুপ, পুং সঙ্কীর্ভং প্রায়ৈযজ্জি সুমথং।। মপা
ননা রাসকী শমু হকচাংগী শাখেক অদুগা মনুংদনা রাসকী লাইনীং
শাখেক বৌনা মপাংগী নাই নশুনা কোটি প্রণাম তৌজৈ।



পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা বারেংশিং অসিগী রাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী রাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থোইদোক্ল মরী লৈনদে।